



じりつせいかつ

自立生活センターとは

しょうがいとうじしゃ ちゅうしん うんえい しょうがいしゃ
障害当事者が中心となって運営し障害者
のためのサービスを提供するのが自立
生活センターです。昔は障害者を助けられる
のは医者やリハビリ、カウンセラーなどの
専門家だけだと考えられていましたが、
「私たちのことを私たち抜きに決めないで」
と障害当事者が立ち上がり、自分たちの
経験を活かした障害者の自立生活を
支援しています。



私たちの考える自立とは

ひとりの人間としてその存在を認められることです。自分の人生
においてあらゆる事柄を選択し、自分の人生を自分なりに生きていくこ
とです。自立生活とはどんなに重度の障害があっても、その人生において
自ら決定することを最大限尊重されることです。

「自立生活とはどこに住むか、いかに住むか、どうやって自分の生活をまかなう
か、を選択する自由をいう。それは自分が選んだ場所で生活することであり、
ルームメイトを持つか一人暮らしするか自分で決めることであり、自分の生活
一日々の暮らし、食べ物、娯楽、趣味、悪事、善行等々すべてを自分の決断と責任
でやっていくことであり、危険を冒したり、過ちを犯す自由であり、自立した生活
をすることによって、自立生活を学ぶ自由でもある」



じりつせいかつ

自立生活ってなに？

いぶん た
自分で立つこと？

いゃなくて自分で洋服を着たり、
トイレができること？

それとも自分で自分のご飯を食べるお金を稼ぐこと？

だれ たよ ひとり い
誰にも頼らず一人で生きていくこと？

いいえ、車いすを利用して移動したって、介助者
を使って服を着替えてもいいんです。年金で生活
するのも、必要なサービスを受給して地域
で生活することもちゃんとした
権利です。



エイジェイユーくるま

かつどう

AJU車いすセンターの活動

1. ピア・カウンセリング・自立生活プログラム

しょうがいしゃ もくてき
障害者のエンパワメントを目的に
自立生活支援事業を行っています。



2. 車いす無料貸出

けが いちじてき くるま ひつよう かた
怪我をして一時的に車いすが必要な方や、
福祉制度があっても必要な支援を受けられず
困っている人などに、無料で車いすの貸出を
行っています。



3. 啓発活動

さべつ じんけん かか もんだい ひろ いっぱん ひと
差別や人権に関わる問題を広く一般の人に
知ってもらう活動をしています。

● 愛知TRY

「差別をなくそう！愛知から」を
キャッチフレーズに障害者差別
解消法の周知や誰もが入りやすい
お店を増やす活動をしています。



4. 海外支援、国際交流

海外、特に発展途上国から
の研修生を受け入れ障害者リ
ーダーの育成を行っています。
また、世界の自立生活セン
ターとの交流会を定期的に
実施しています。

