

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和3年10月19日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻14335号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

第173号

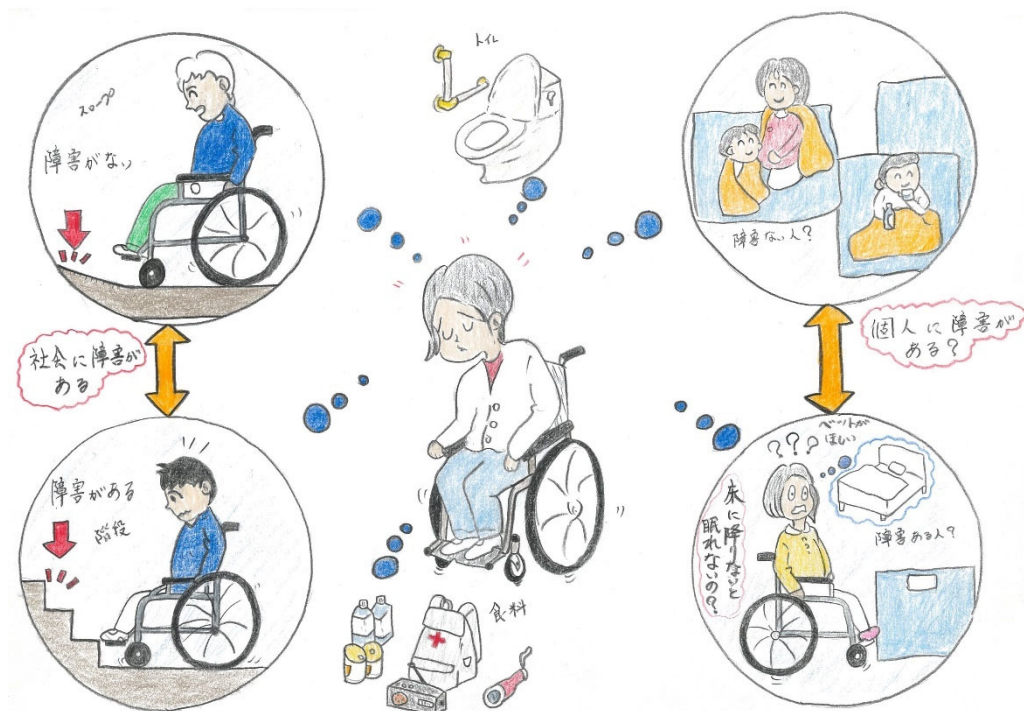
2021年10月20日号

定価250円

テーマ

越えいく

書 山田 愛



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- ひろがれ福祉
リアルあるある、発達障害児物語 1
- 体験レポート
私の暇つぶし 5
- 防災特集
インクルーシブ防災
災害時の要配慮者対策
5つの改定 8
災害に備えて 10
災害時の情報源 14
- かつきのページ 18
- あした天気になあれ 19
- 旅の空から 21
- トラベル情報 24
特別企画宿泊プラン
360度 海に囲まれた絶景リゾート
伊良湖ビューホテル
コロナ対策万全のリアル美食旅ご案内
身近な近い方との個人旅行 他
- 福祉用具のリサイクル情報 26
- 読者のこえ・いろいろ情報 27
プラットフォーム (駅の乗降場)
～ ぜひ全国の駅で整備を ～
いろいろなアプリの紹介
～ これで迷子にならないぞ?! ～
第24回 東海北陸バリアフリー
Zoom 交流集会 in 愛知 ファイナル
「第10回 DPI 障害者政策討論集会」
With コロナ時代の
インクルーシブな社会へ 他

リアルあるある、発達障害児物語

みなさん、こんにちは。小島まちです。新型コロナの感染を心配しながらの生活が、もう、1年半も続いているんですね。

障害者枠で、ワクチン接種が早く済んだのに、コロナウィルスの突然変異とワクチン不足も重なり、感染者が急激に増加。おまけに、この夏は大雨が降った日が多く、「なんか、ええことはないやろか〜」なんて、気がめいる毎日ですが、それでも明るくいきましょう。

私は、脳性マヒのアテトーゼ型で、外出時には電動車いすを使用。悪口は、はっきり言える言語障害があります。家族は、同じ障害を持つ主人と、大学生活もカウントダウンに入り、より一層就職活動が大変になってきた息子の3人家族です。

今回は、お題にあるように、発達障害があるお子さんのお母さんに、お話を伺うことができたので、その様子を書きました。「大変だなあ」と思うことや、「すごい！変わったじゃん」って、驚くこともありました。最後まで、お付き合いをお願いします。



きっかけは・・・

この記事を書かせてもらおうと思ったのは、私と主人が利用しているヘルパー事業所で、職員として働いている橋本剛さん（以下：橋本君）の存在があったからです。

主人が、橋本君に入浴介助を受けている時に、「えらく話が盛り上がっているなあ」と思ったら、お互いの子供のことを話していたようで、橋本君のお子さんに、発達障害があることを知りました。

そこで、主人が、「うちのおかあちゃん（私）が福祉情報誌の編集委員で、ネタがなくて困っているようだから、橋本君のご家族のことを書かせてもらってもいいかな？」と頼んでくれたらしく、快く承知していただきました。

橋本ファミリーがやってきた

7月末、じーっとしていても汗が出てくるほど暑い日に、橋本君と奥さんの春美さん、長女のことばちゃんが、小島家に来てくれました。発達障害がある長男の橋本たける君は、多動性障害があるため、話し合いの場にいるのは難しく、児童向けのデイサービスに行かれたそうです。

ちなみに、ことばちゃんは、もうすぐ1歳になる

かわいい赤ちゃんです。橋本君が、ことばちゃんをあやしている間、お母さんである春美さんに、いろいろとお話を伺いました。なお、今回は、主人の功（いさお）が、インタビューを引き受けてくれました。



橋本剛さんと
ことばちゃん（右）

いさお:今日は、暑い中
ご足労いただき、
ありがとうございます

ます。早速ですが、たける君の障害の状況を教えてください。また、どんな性格のお子さんだと思いますか？

春美:橋本たける。現在は小学5年生です。発達障害、自閉症にコミュニケーション障害や多動性・衝動性障害があります。知的障害、愛護手帳3度です。言葉



筆者（奥左）
と主人いさお（右）

でうまく表現できず、イライラして手を出したり、物を投げたり、叫んでしまうこともあります。性格は、愛嬌がすごくあると思います。自分の世界に

入って楽しんでいるようで、マイペースを絵に描いたような子でしょうか。

いさお: たける君に、「障害があるかも？」と思われたのは、いくつの頃で、どんなきっかけでしたか？ また、診断を受けた時は、どんな心境でしたか？

春美: 今、長女のことは、1歳になるのですが、うーん、たけるが赤ちゃんの頃は、育てづらかったかなあ。1歳半健診の時、ほかの子にはできて、たけるにはできないことも多かったです。それで、2歳の時、保育園の先生から、「たける君はおかしいから、病院へ連れて行って」と言われました。



まち: ちょっと待って！本当に、そんな言い方をされたの？

春美: はい。思わずムカッとききましたし、そんなことはないと思いましたが、でも、何かおかしいと思い、大学病院で診てもらったら、障害があることが判明しました。その時は、育て方が悪いんだと、自分を責めていたこともあったので、少しホッとしましたが、やっぱり障害のことはショックでしたね。

いさお: そうですよ。この頃の生活は、いかがでしたか？

春美: たけるが、2～3歳の頃は、本当に大変でしたね。言葉を話すことができないので、叫んだり、壁を叩いたりといった多動性の行動が多くて・・・買い物に行くこともできず、ネットスーパーで代用していました。今思えば、あの行動が、たけるの言葉だったのかなあと感じます。



橋本たける君

いさお: 現在は、地域の小学校（名古屋市内）に通われているとのこと。これまでの小学校生活

について、おたずねします。まず、クラスは普通学級？ それとも支援学級ですか？

春美: 支援学級です。なかなか、大人数の中にはじめないこともあるので。たけるの小学校にある支援学級には、児童が13人ほどいます。知的障害と自閉症、肢体不自由の3クラスに分かれています。

まち: 普通学級との交流は、ありますか？

春美: 交流は、ありますね。たけるの場合は、自閉傾向があるので、音楽や図工を一緒にやります。肢体不自由の子は、国語や算数といった科目も一緒にやるそうですよ。たける自身、いわゆる健常児と呼ばれる子供たちと、どう関わっていくか、これからの課題ですね。

いさお: それでは、支援学級での先生の対応は、いかがでしょうか？

春美: 以前に、遠足や校外学習の時に「人手が足りないので、親御さんが付き添ってください」と、付き添いを求められたことがあり、非常に戸惑いました。また、トイレの失敗が時々あったので、日中はオムツで過ごすことも提案されたのですが、できればそうしなくないと思っていました。



橋本春美さん（右）

でも、学校側と話し合いを重ねることで、たけるをサポートする体制が少しずつ整っていきました。そして、学校生活を送る中で先生も替わり、状況が変わっていきました。今は、遠足も、校外学習も、学校のクラスメイトで行きます。トイレも、時々失敗しますが、パンツで過ごして、先生方がトイレの練

習に付き合ってください。たけるに、できるだけ挑戦させること、できることを伸ばしていくことを優先して下さって、本当に先生方に感謝しています。

いさお: たける君が、小学校に通学し、勉強する中で、成長したなあと思うことは何ですか？

春美: 1年生の頃は、私と一緒に登校していましたが、決められた時間に行くことが難しかったです。だから、もう、引っ張ってでも連れて行く感じでした。『毎日行くんだ』と習慣付いてきたら、ちゃんとしてくれるようになりました。現在は、外出支援のヘルパーさんと一緒にしています。

いさお: では、続いて、ご家庭でのたける君の生活について、おたずねします。ご自宅でも、やはり、障害特有の困りごとがあると思いますが、それはどのようなことですか？ また、どう対処されていますか？

春美: 昔は、本当に言葉で表せない分、手が出てしまったり、叫んだりといった多動性の行動がひどかったですね。今は、イライラがつのって爆発すると叫ぶことはありますが、だいぶ落ち着いてきました。

まち: たける君が、イライラしてきた時、何か工夫されているんですか？

春美: たけるが欲しい物や、やりたいことがあった時は、一つずつ確認しながら、たけるの言葉をくみ取ったり、カレンダーや紙に書いて予



定を確認したりしています。それでも、言いたいことが伝わらなくて爆

発しちゃった時は、しばらく一人にして待ちます。そうすると、たけるのほうから、『ママ、もう落ち着いた』って言ってきてくれますね。

いさお・まち: すご〜い！！

いさお: では、学校がない土曜日や休日の過ごし方は、いかがでしょうか？

春美: 土曜日は、児童向けのデイサービスに行っています。日曜日とかは、祖父母のところへ行きたがりますね。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に、名古屋の大須やショッピングセンターへ出掛けて、ラーメンやソフトクリームを食べることが大好きなんです。

まち: ヘー。親以外で、甘えられる人がいることは、良いことですね。

いさお: たける君が、ご自宅で、すごいなあと思うところや、今ハマっていることは何ですか？

春美: 絵が、とっても上手です。あとは、間違い探しとか、最近では、お料理に興味を持って、お手伝いもしてくれます。ジブリ映画『千と千尋の神隠し』に出てくるカオナシが大好きで、絵心も備わり、こんなものを作っています。

いさお・まち: oh！ 素晴らしい・・・



いさお: 次に、春美さん自身のことについて、おたずねします。たける君の障害について、誰かに相談したり、同じような悩みを持つ方たちとの繋がりや、支援団体との関わりはありますか？

春美: 現在、受けている訪問療育の先生方や、デイサービスの職員の方に、いろいろと相談して

います。内容としては、主に2つあります。1



つは、「たけるが、将来、自立するには、どうすれば良いか」という目標に対して、今できることは何かという点です。もう

1つは、^{かんしゃく}癇癪や言葉が出なくて、本人が苦しく思うことを改善するには、どうすればよいかという、今、起こってしまっている問題についてです。同じ障害を持つ子のお母さん、いわゆる「ママ友」という人は、ひとりだけいます。どうも、女同士の関係は、なかなか大変なんですね。どうしても、自分の育て方や考え方を、押しつけ合うところがあって・・・

まち:それ、すごいい分かる。相手は、アドバイスしてくれているんだろうけど、「小さな親切、大きなお世話」という感じで。

春美:フフフ。はい。そのママ友とは、お互いに干渉しない関係なので、うまくやっています。

いさお:それでは、たける君の将来について、おたずねします。中学校も、地域の中学校をお考えでしょうか？

春美:やっぱり、行かせてあげたいと思います。小学校でもそうですが、自分の家が学校の近くにあって、その地域の中で、いろんな人に囲まれて育ててほしいなあと思います。

いさお:ちなみに、高校進学や、卒業後の将来設計はありますか？

春美:現状ですと、地域の高校か、特別支援学校の高等部か迷っていますね。卒業後は、実家を出てほしいと思います。いつまでも、私たちと一緒にはいけないと思うので・・・

まち:将来、お父さんやお母さんが、たける君に望むことは何ですか？

春美:まずは、健康第一ですね。とにかく、幸せになってほしいです。周りの人の価値観にとらわれない、たける自身の幸せを、つかんでほしいです。

いさお:最後に、社会に望むことは何でしょうか？

春美:地域の人たちには、発達障害について、「かわいそう」で終わらず、興味をもって聞いてほしいなあと思います。社会に対しては、たけるが仕事をできる環境が、たくさんできるといいなあと思います。

いさお:そうですね。「みんなちがって、みんないい」。誰もが、共生できる社会であってほしいです。今日は、長い時間お話をしていただき、どうもありがとうございました。

＜まとめ＞

どんな質問にも、明るく、ハキハキとお答えくださった春美さん。その明るさの裏には、大変なご苦勞もなさったことでしょう。

それでも、利用できる制度を活用したり、地域の学校へ通うことで、社会の中で子育てをされていることが、よく分かります。



笑顔の素敵な春美さん

次回は、たける君が、今受けている訪問療育の事業や、児童向けのデイサービスについて、お話を伺いたいと思います。お楽しみに！！



たける君（右）
訪問療育マッチングサイト HP
<https://meete.org/> より

私の暇つぶし

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では簡易電動車いすを使用しています。

コロナ渦で、自由に外出ができなくなった頃から、私は自宅でいろいろなことをやっていました。

今回は私の暇つぶしを紹介したいと思います。



ブログを本にした

私は、2012年1月から、「アメーバブログ」というアプリとサイトで、ブログを書いています。サイト内の「ブログを本にしよう!」というバナーを見つけ、ブログを本にしました。

バナーは、たまたまアメブロを見ていて見つけました。本のタイトルは、『徒然（つれづれ）モノクローム』といいます。

ブログを本にしよう!

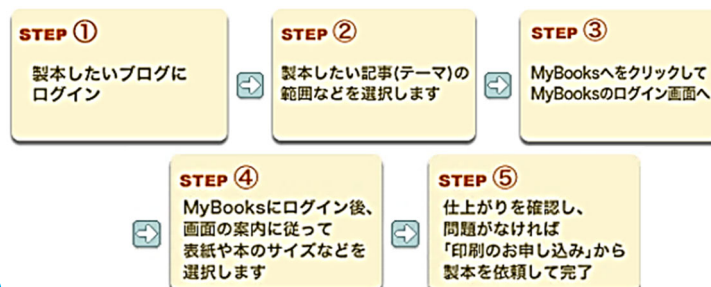
▲ たまたま見つけた「バナー」



私は、小さい頃から日記をつけるのが好きでした。『アンネの日記』を読んでいて、私の日記も『アンネの日記』みたいに、本にできたらいいなと思っていました。

ブログを本にするには、「アメーバブログ」にログインする必要があります。

本にする手順は、こんな感じ。



サイズや製本の方法、カラーなどを選びます。その中で、私が選んだのは、文庫サイズ（A6）、並製本（カバー付き）で、写真はカラー印刷で作りました。430 ページほどで、12,800 円かかりました。私のブログは、立派な一冊の本になりました!!



サイトのトップ画面

「ジャーナリング」とは、欧米で人気の「メンタル・セルフケア／マインドフルネス」の手法のひとつで、頭に思い浮かんだことを、ありのままに書くことから、「書く瞑想」とも言われています。

自分の思考や、日々の行いを振り返ることで、心身の健康と、自己肯定感の向上に効果があることがわかっています。

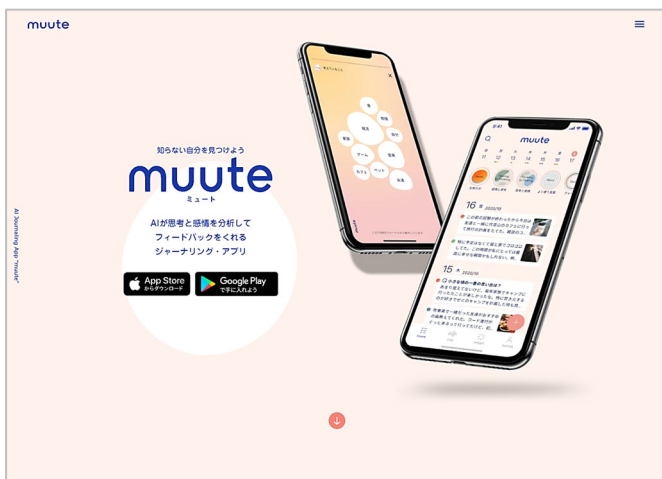
また、昨今の新型コロナ禍での、新しい生活様式における、ストレスを和らげる手法としても注目が高まっています。

「muute (ミュート)」というアプリは、感じたことや思ったことを、日記のように自由に書き出し、自分の感情と思考を振り返ることで、新しい自分を発見するための「ジャーナリングアプリ」です。

ユーザーの入力情報などを、「muute」のAIが分析し、日々のちょっとした気づきや発見を得られる「インスピレーション」や、友人からの手紙のような分析レポート「インサイト」などの形で、フィードバックをしてくれます。

これにより、ユーザーは、今まで気づかなかった自己の感情の揺れ動きや思考パターン、価値観や願望などを発見することができ、新しい自分を見つけることができるアプリです。

※ 参照：「muute (ミュート)」アプリ より



「muute (ミュート)」アプリ

私は、かれこれ半年続けていますが、書くことが楽しく、嫌なことがあっても、これに書いたらスッキリしています。ストレスのある人とかに、おススメかも？！

毎週日曜日に、ミュートの中にいるAIから、手紙が届きます。毎週日曜日にAIから手紙が届くのも楽しみになっています。毎週届くもののほかに、1か月に一回届く手紙もあります。

▼ 「muute (ミュート)」アプリ



◆ muute (ミュート) アプリ

<https://muute.jp/>



災害時の要配慮者対策 5つの改定

最近では毎年のように豪雨災害が起きます。何年にどこの災害があったか覚えられないほどの多さです。九州には繰り返し豪雨災害が起きるし、今年は7月豪雨だけでなく、8月豪雨も…。日本全国いっどこで起きてもおかしくない状況です。

災害の時に取り残されてリスクが高くなるのが、災害時要配慮者と呼ばれる人たち。内閣府の定義では、「高齢者、障害者、乳幼児等の防災施策において特に配慮を要する方」とされます。

今年、要配慮者の災害対策に関わる重要な改定が5つありました。私たち一人ひとりに関わる重要な変更なので、ポイントを紹介したいと思います。

1 避難のタイミングの明確化

「避難勧告」廃止⇒「避難指示」で必ず避難

災害時の避難行動が的確にできるよう、避難情報に関するガイドラインが改定されました。

警戒レベル4 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です



①避難のタイミングを明確にするため、警戒レベル4の避難勧告と避難指示が「避難指示」に一本化されました。②災害が発生または切迫して、警戒レベル4での避難場所等への避難が安全にできない場合に、自宅や近隣の建物で緊急的に安全確保するよう促す情報を、警戒レベル5「緊急安全確保」と位置づけました。③警戒レベル3の名称がより端的に「高齢者等避難」になりました。

命の危険が迫るときの避難先は、指定緊急避難場所または自主的な避難先に避難することになります。

1	避難のタイミングの明確化
2	個別避難計画作成を市区町村の努力義務化
3	福祉事業所の感染症や自然災害対応力強化
4	福祉避難所ガイドラインの改定
5	要配慮者施設の避難の実効性確保

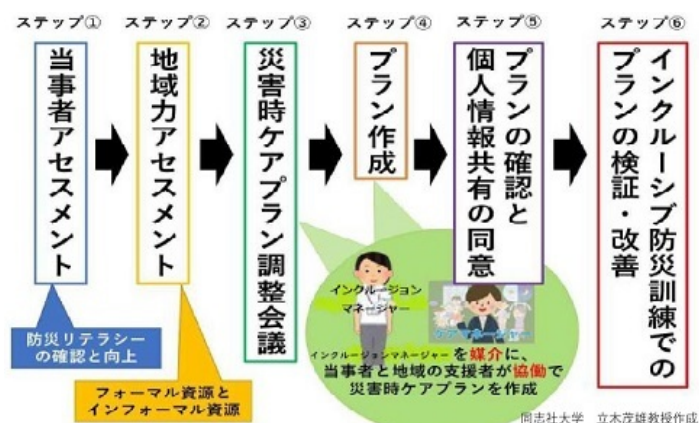
指定緊急避難場所	災害の危険から身の安全を確保するために避難する場所として、市町村が指定した施設・場所。 (小中学校、公民館、高台・津波避難ビル・津波避難タワー等)
自主的な避難先	安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館等の自主的な避難先 (これらが存在する場所や避難経路が安全であることをハザードマップ等で予め確認するとともに、遠方にある場合は早めに避難する。)

ハザードマップで自宅付近の災害リスクを調べた上で、予めどこに避難するか決めておく、もしくは家族で話し合っておく必要がありますね。

2 個別避難計画作成を努力義務化

福祉専門職の参画した災害時ケアプランの策定

災害対策基本法の改正により、避難行動要支援者の個別避難計画作成が市区町村の努力義務に位置づけられました。



併せて、避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組指針が改訂されました。市町村が主体と

なり、優先度の高い避難行動要支援者の個別避難計画を作成することになりました。おおむね5年程度で作成することになっています。

個別避難計画の策定にあたっては、本人の状況等をよく把握し、信頼関係のある福祉専門職の参画が重要です。ケアマネージャーや相談支援専門員が、平時の介護や福祉サービスのプランをつくる延長で、災害時のケアプランも策定することが期待されています。

3 感染症や自然災害対応力の強化

福祉事業所のBCP作成の義務化

自然災害や感染症の脅威が増していることを受けて、2021年度の報酬改定では、全ての事業者にBCPの策定が義務付けられました。

BCPはBusiness Continuity Planの略で、事業継続計画ともいいます。災害など緊急事態が発生したときに被る損害を最小限におさえながら、中核業務を継続させたり、早急に復旧させるために、平時から行う活動や、緊急時の行動をまとめた計画です。

福祉事業所にとってBCPは、利用者の安全確保と安否確認、事業所の経営安定、福祉避難所の早期開設などのために必要です。これまでも、策定が推奨されていましたが、なかなか進まなかったことから、3年以内に策定することが義務づけられました。策定だけでなく、BCPに基づく研修や訓練（シミュレーション）の実施も義務付けられました。

4 福祉避難所ガイドラインの改定

1次避難所として発災当初から開設

これまでのガイドラインでは、一般の指定避難所に避難した人の中から、避難生活の困難な人を選んで2次的に福祉避難所に避難するイメージでした。この流れについて、以前から、一般避難所への避難が難しい場合、普段から利用している施設へ直接避難したいとの声があがっていました。

これを受けて福祉避難所ガイドラインが改定されました。

①指定福祉避難所の指定及び受入対象者の公示

- ・指定福祉避難所と指定一般避難所を分けて指定されます。
- ・指定福祉避難所の受入対象者を特定し、特定された要配慮者やその家族のみが避難する施設であることを指定の際に公示されます。

※「高齢者」、「障害者」、「妊産婦・乳幼児」、「在校生、卒業生及び事前に市が特定した者」など受入対象者を特定した公示の例を記載

②指定福祉避難所への直接の避難の促進

これまで福祉避難所は2次的設置の位置づけのため、発災直後に避難することができませんでした。改定により、要配慮者が日頃から利用している施設へ直接避難できることとなりました。

③避難所の感染症・熱中症、衛生環境対策

- ・感染症や熱中症対策について、避難所の計画、検討を行うこととなりました。
- ・マスク、消毒液、体温計、（段ボール）ベッド、パーティション等の必要な備蓄も検討されます。

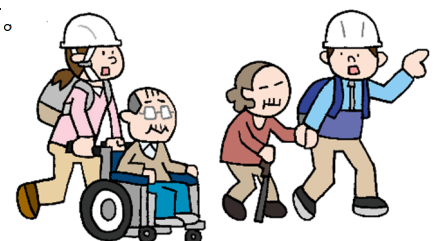
5 要配慮者施設の避難の実効性確保

要配慮者施設の浸水危険区域への開発規制
要配慮者施設に避難計画や避難訓練

これまで入所施設は、人里離れた土地に建設されることが多かったです。その多くは浸水地域や土砂災害危険区域・警戒区域にあたり、近年の豪雨災害により被害が繰り返されてきました。

浸水被害の危険がある地区の開発規制や避難対策を柱とした流域治水関連法により、住宅や要配慮者施設等の浸水被害に対する安全性を事前確認する制度が創設されました。これは、被害対象を減らすためです。

4年前に危険地域に立地する要配慮者利用施設の「避難確保計画の作成」及び「避難訓練」が義務化されました。さらに今年の改訂により、要配慮者利用施設の避難計画に対する市町村の助言・勧告制度が創設されました。これも被害の軽減のための対策です。



災害に備えて

昔は、梅雨といえば『梅雨の長雨』でしたが、いつからかスコール並みの豪雨になり、各地に水害をもたらすようになりました。また、テレビを観ていると、緊急地震速報を何度か目にして、全国で地震が起きていることを知らされます。

災害について考えると、心配ごとはいくつもあります。どこかで何かが起これば、ドキッとしますが、なかなか『備え』の行動に移れずにいる人が多いのでは？

そこで、情報誌の編集委員や障害のある知人に、アンケート形式で災害について訊いてみました。



もしも…

なんとか平穏な日常を送っていると、ついつい忘れがちになってしまいますが、災害は突然やってきます。

もしも災害が発生したら…。障害や家族構成、住環境…。その人が置かれている状況によって、心配ごととも様々だと思います。みんなは、どんなことに不安を感じているか尋ねてみました。



災害が発生したら…不安を感じていること

- ・ 家族全員が要援護者なので不安。
- ・ 家族と連絡が取れるのかどうか。
- ・ 今は親がいるけれど、将来一人になった時に、どのように助けを呼べばいいか、分からない。
- ・ 寝室が2階で、エレベータで上がる。停電時、1階に下りられなくなる。トイレは2階にもあるが、水やちょっとした食べ物も2階に置いたほうがよいかもしれない。
- ・ 心の準備と、物の準備がある程度できていればと考えている。
- ・ 一番怖いのは、火災が起きた時。エレベータが止まると逃げられないので、どうしたものか。
- ・ 逃げ遅れたり、助けがこないこと。
- ・ 長時間の停電や断水
- ・ 慣れない場所で過ごすことには、多くのストレスを感じると思う。周りから、できるだけ声をかけてほしい。(視覚障害)
- ・ 停電下での情報獲得や連絡
- ・ 障害者専用の相談窓口
- ・ 透析のこと

やはり、気になることはいろいろでした。避難

所での過ごし方、そもそも避難できるのか、ライフラインがストップしたら、障害に関係すること、家族のことも…。心配ごとは尽きないようです。

備えあれば憂いなし

災害といってもいろいろ、状況も様々。実際に、災害が発生したときに備えて、不安を少しでも減らすために、みんなはどんな準備や工夫をしているのでしょうか。



備蓄品や用意していること、準備していること

- ・ 何から準備したらよいのか分からない。
- ・ 飲料水や食料
- ・ 懐中電灯
- ・ ラジオ
- ・ 常備薬、お薬手帳
- ・ ポータブルトイレ、非常トイレ用凝固剤
- ・ 近くの親戚などに、スペアキーを渡している。
- ・ 職場にカギを預けている。
- ・ 簡易な家具の固定はしている。
- ・ 本棚を固定し、テレビに滑り止めを敷いている。

✎ 事前にチェック！（東京都防災ホームページより）

◆ 東京備蓄ナビ

自分に合った備蓄を調べてみよう。
3つの質問に答えるだけで、ご家庭の世帯構成に合わせた備蓄品目と必要量のリストが表示されます。

東京備蓄ナビ



- ① あなたと、一緒に住んでいる人のそれぞれの性別・年代
- ② お住まいの種類について
- ③ 犬や猫など、飼っている動物がいる？



障害ならではの用意や工夫していること

- ・予備の車いす
- ・予備の白杖
- ・車いすのメンテナンスキットや修理器具
- ・予備バッテリー
- ・いろいろな物のバッテリーを早めに充電
- ・お薬手帳を常に携帯
- ・災害が起きた際、声かけをしてほしいなど、書類を出している。(市営住宅)
- ・近所の人へのあいさつ
- ・お隣さんには、「何かあったときは、よろしくをお願いします」と伝えてあるが、実際に災害が起きたら、お隣も被災者なので、どこまで手伝ってもらえるかは未知数。

ヘルプマーク



外見では分かりにくい困りごとがある人のために、ヘルプマークがあることは、知られていると思います。ヘルプマークを受け取ると、自分の支援してほしいことなどを書き込めるシールが付いてきます。

また、2つ折りのカード型になったものもあり、緊急連絡先やかかりつけの医療機関などの情報を書き込むこともできます。

口頭では伝えにくいときに、自分のことを伝えるツールとして、誰かの力になるための情報を得るツールとして、知っておくとよいですね。

手軽に準備しておける、数日間の飲料水や食料、懐中電灯などは、準備している人が多いようです。それ以外となると、一部の家具の固定くらいで、特に準備をしていない人が多く、しっかり準備している人とは備えの状況に大きく違いがあるようです。テレビで家の中の備えや避難グッズが紹介されるのを目にしている、実際にはアンケートの回答にもありましたが、「何から準備したらよいのか分からない」というのが正直なところかもしれません。

障害ならではのものとして、移動手段をはじめ、

特に無くてはならないものがある場合は、予備を準備していたり、常に薬が必要な人は、お薬手帳を携帯しているようです。お薬手帳の代わりに、処方薬説明書を持っていたてもいいですね。また、災害時には、すぐに手に入らない薬もあるので、普段から1週間分程度の薬が手元にあると安心かもしれませんね。

備えはモノだけではありませんでした。障害があることで、思うようには逃げられないと予想して、隣近所の力を期待している人もいました。

ご近所さんとのつき合い

いざというときのためにも、普段からのご近所との関わりを大切だと感じている人は、少なくないと思います。では、実際にはどれくらい交流があるのでしょうか。



隣近所との交流はありますか？

- ・希薄で緊急時に助けを求められる人がいない。
- ・積極的に挨拶をし、集まりに参加している。
- ・マンションの組合があり、そこには入っている。
- ・あいさつ程度



自治会には入っていますか？

- ・特に必要性を感じないので入っていない。
- ・自治会という言葉はよく聞くが、何をやっているか分からない。
- ・入っている。障害者がいることを知ってもらえている。
- ・今年度会長をやっている。
- ・入っているが、特になにもない。

普段から、積極的に近隣と関わるようにしたり、自治会にも参加して、自分自身のことを知ってもらうように工夫している人もいますが、一方で、いざというときの期待とは裏腹に、ご近所との交流もあいさつ程度で、普段の生活では、自治会への参加もそれほど積極的ではなかったりという人が多いのが現状のようです。

こんな避難訓練はいかが？

近所との関係が希薄になりがちだとすると、地域の防災訓練の参加も、少ないのでは…？地域の防災訓練には、障害があっても参加できるのでしょうか？



地域の防災訓練に参加したことは？

- ・訓練開催の情報が入らない。（自治会加入なし）
- ・地域で行われているものがない。
- ・参加しようと思うが、平日の昼間しかやらないので難しい。
- ・参加したことがあるが、体が不自由な人たちの設備はしていなかった。
- ・マンション内で、「うちは大丈夫です」という札をかけるという訓練をやっている。
- ・家族で、地域で行われた避難体験は参加したが、参加者数が少なく、地域役員の方々が多かった。



こんな避難訓練は？

被災すれば、長期間に亘って、非日常的な生活を強いられることにもなります。災害が起きたときに避難所になる学校を使って、宿泊体験型の防災訓練をしているところもあります。



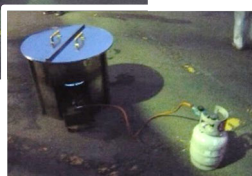
夜の校舎にて…

避難所で備蓄してあった非常食のご飯は湯煎で温めます。



大きな鍋を使って、炊き出しです。

さぁ、みんなで実食！



障害当事者も参加して、一緒に試行錯誤…

大人に混じって、子どもたちも、消防署の人から心肺蘇生法や人工呼吸のやり方を学びます。



今晚、宿泊まりするテント。中はどうなっているんだろう…

ふそお～っと
覗いて見て
ごらん～…

ご近所さんで顔を合わせる機会が少なくなっているなか、防災訓練は、地域の人たちがお互いのことを知る絶好のチャンス！しかも災害時は、日常では当たり前に行っていることが、想像を遥かに超えてできなくなってしまいます。災害時要配慮者（高齢者、障害者、乳幼児等、特に配慮を要する人）を交えて、地域の人たちと一緒に泊りで避難訓練をしてみると、そこから、問題点や課題点がみえてきます。

いざというときに、お互いに助け合うためにも、こういう機会を大切にしたいですね。最近、新型コロナウイルスの影響もあって、避難訓練の方法も変わってきているようです。

発災したら…避難する？

主に、地域のコミュニティーセンターや公民館、学校などが避難所になっています。自分が避難する避難所の場所、知っていますか？そこは、どんな様子を見たことはありますか？障害によっては、避難しづらいところもあるかもしれません。



避難所の場所は知っていますか？

- ・場所は知っているが、見に行ったことはない。
- ・実際に見に行き、場所も確認済み。
- ・よく知っている。



発災時には避難所に避難しますか？

- ・あまり避難したくない。
- ・家が倒壊するほどの被害があれば、避難すると思うが、とどまれるのであれば、一人でも行動ができる自宅にいると思う。（視覚障害）
- ・自宅を出なければいけない場合は、避難する。
- ・トイレやベッドが不便。（車いすユーザー）
- ・避難所内での行動が不便。
- ・トイレや着替え、騒音に困る。（車いすユーザー、聴覚過敏）



避難所に対する要望

- ・水や食料が支給されても、一人で取りに行くことが難しい。白杖を持っている人がいたら、個別に支給をしてほしい。（視覚障害）
- ・トイレへの誘導をしてほしい。（視覚障害）
- ・介助用ベッドや介助してくれる人の確保
- ・大型の車いすでも使用できるトイレがほしい。
- ・間仕切りや簡易ベッドがあるとよい。
- ・障害があるからといって、過度の特別扱いは必要ない。ただ、障害・病気等で、どうしてもという時だけ受け入れてもらいたい。
- ・コロナ禍のときに災害が起こったら、感染対策をしっかりと行い、クラスターが発生しないようにしてほしい。

ほとんどの人が、避難所の場所は知っていました。その場所まで行ったことがある人もいました。

被災すると、建物や道路、橋などが崩れたり、目立つ看板がなくなっていたり…日常とは様子が変わります。塀や自販機、電柱などが倒れて、道がふさがれてしまうこともあります。「場所を知ってい

るから大丈夫！」ではなく、避難所までの道で危険そうな場所はないか、最短経路がダメだったときの別の経路は？また、集団で避難するとなると、居場所を確保できるか？新型コロナやインフルエンザ、風邪など、感染症も気になります。

そもそも、避難所で過ごせる？自分にとって、より安全に、安心して過ごせる場所はどこ？など、避難所以外に、親戚の家など、一時的に過ごすことができそうな場所を、事前に考えておくことも大切です。

必要な情報はどこから？

自分が被災したとき、知り合いが被災したとき、より新しい情報を得るために、どこから必要な情報を得るのでしょうか？

◆災害時の情報源

- ・テレビや携帯ラジオ
- ・スマホやパソコン（インターネット、市町村からのメール、Twitter、LINE の防災アカウント、防災アプリ）

災害時に役立つ情報は、いろいろなところから発信されます。詳しくは、次のページを見てね。

また、自分が住んでいる地域について、事前に知っておくことも大切です。

事前にチェック！（名古屋市公式 HP）

◆ 地区防災カルテ

防災に関連する情報（地域の地形、歴史、災害リスク、防災活動状況など）を学区ごとにまとめたものです。

地区防災カルテ



◆ ハザードマップ

ハザードマップは、自宅にあっても、よく見たことはなかった、という人が多いと思います。

- ・あなたの街の地震ハザードマップ
- ・あなたの街の津波ハザードマップ
- ・あなたの街の洪水・内水ハザードマップ
- ・徒歩帰宅支援マップ

災害に備える



災害時の情報源

災害が起こってから情報を探すと、なかなかつながらなかったり、スマホやパソコンの貴重な電池の消耗にもつながってしまいます。

必要になると思われる情報は、前もってダウンロードや登録をすることをおすすめします！！

取り外して
活用してね！



◆「緊急速報メール」

- ・携帯電話事業者（NTT ドコモ、KDDI・沖縄セルラー（au）、ソフトバンク）が、無料で提供するサービス。
- ・気象庁が配信する緊急地震速報・津波警報（一部の事業者を除く）、気象等に関する特別警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報などを、回線混雑の影響なく、特定のエリア内の対応端末（スマートフォン・携帯電話）に一斉に配信するもの。

※ お手持ちの携帯電話が、受信設定されていることを確認してください。
（機種によっては、自ら設定することが必要。）

◆「きずなネット防災情報」

- ・名古屋市が、中部電力株式会社と協定締結し行っている、災害情報メール配信サービス。
- ・このサービスへの入会および利用料は無料（ただし、通信に係るパケット代金は利用者負担）。
- ・携帯電話でもパソコンでも登録可能。

※ メールアドレスは中部電力株式会社に登録される。

① 「m.saigai@cep.jp」 へ空メールを送信。

（右の 2 次元バーコードからも空メールを送信できる）

② 返信されてきたメールの内容に沿って、配信登録。



名古屋市
きずなネット防災
メール



◆「名古屋市公式」LINE（名古屋市広聴課の LINE）

- ・名古屋市政に関する情報の配信
- ・名古屋市政に関するアンケートの配信
- ・名古屋市公式ウェブサイト（防災情報や各種相談窓口のご案内）へのリンク
- ・名古屋おしえてダイヤルへのリンク
- ・「LINE でお問い合わせ」

（「戸籍・住民票」、「資源・ごみの分別」、「税金」、「健康・医療」、「新型コロナウイルス関連情報」、「消費生活」、「災害」に関するお問い合わせに、AI を活用して 24 時間自動応答）



名古屋市
公式 LINE



Twitter

◆「NHK 生活・防災公式 Twitter」

- ・アカウント URL https://twitter.com/nhk_seikatsu
- ・発信内容／災害情報、防災関連情報など

◆「気象庁防災情報 Twitter」

- ・アカウント URL https://twitter.com/JMA_bousai
- ・発信内容／台風や大雨、地震、火山噴火等による顕著な災害の想定・発生時に現況や今後の見通し等

◆「首相官邸（災害・危機管理情報）」

- ・アカウント URL https://twitter.com/kantei_saigai
- ・発信内容／首相官邸から災害・危機管理関連の政府活動情報など

◆「名古屋市防災 Twitter」

- ・アカウント URL http://twitter.com/nagoya_bousai
- ・発信内容／避難情報、災害発生後の生活支援情報、危機管理情報、防災に関するイベントなどの情報、防災普及啓発情報

◆「名古屋市消防局公式 Twitter」

- ・アカウント URL <http://twitter.com/NagoyaShobo>
- ・発信内容／名古屋市消防局に関する様々な情報

◆「名古屋市上下水道局公式 Twitter」

- ・アカウント URL <https://twitter.com/jogesuidonagoya>
- ・発信内容／上下水道事業情報、イベント情報、お知らせ、防災情報など

◆「名古屋市交通局公式 Twitter」

- ・アカウント URL https://twitter.com/nagoya_kotsu
- ・発信内容／市バス・地下鉄に関する運行情報や緊急情報など

◆「愛知県防災安全局公式 Twitter」

- ・アカウント URL https://twitter.com/aichi_bousai
- ・発信内容／災害の情報や防災減災に役立つ情報、暮らしの安心情報など

※ 名古屋市内の区役所などによっては、公式 Twitter のほか、Facebook あり
(区のお知らせ、イベント情報、防災情報などを掲載)

◆Twitterの災害時の使い方マニュアル

出典：#Twitter 防災

https://note.com/fukko_design/n/n1d0998545173

- ・以下の他に「事前にできるTwitterの備え」「Twitter以外の情報収集の手段」「スマホの停電対策」を確認できます。

災害発生時のTwitterの使い方

#Twitter防災

災害発生時は身の安全の確保が最優先です。周囲の安全を確認してからTwitterを使うようにしてください。

災害について情報収集をするとき

タイムラインの表示
「最新ツイート」に設定

タイムライン右上の「☆」をタップすると最新のツイート順に表示することができます。

情報収集用の
「リストを固定」しよう

情報収集に使うアカウントをまとめたリストを、「☆」をタップして固定しましょう。タイムラインから左にスワイプすると表示され、確認が簡単になります。

ツイートして
自分の状況を知らせよう

「揺れた!」「みんな大丈夫ですか?」など簡単でも良いのでツイートしましょう。皆さんが「生きている」「無事である」サインになります。



災害時のリツイートは慎重に

災害時にはデマや根拠のないうわさが広がり、パニックにつながることもあります。デマを拡散しないように、リツイートするときは慎重に。正しい情報が見極めましょう。



助けを求めるとき

救助要請 まずは119番

身動きがとれなくなり、助けが必要なときは、119番に電話して救助を要請してください。



「#救助」でツイートを

電話が通じない場合は、「#救助」でツイートを。住所や位置情報など、自分のいる場所を特定できる情報を必ず書き込みましょう。

救助されたら報告ツイートを、救助要請のツイートは削除してください。



ハッシュタグ「#救助」の正しい使い方

ハッシュタグ「#」はシャープ記号「#」と打ち間違えないようにしましょう。「#」の横棒が右上がりになっていないことをチェック。

危険な場所に近付かない

災害が起きると、被害の確認や、撮影のために危険な場所に近づく人がいますが、命に関わる危険な行為ですので絶対にやめてください。また、投稿は安全な場所で行ってください。





アプリ

「radiko」
などの
ラジオアプリも
おススメ!

◆「名古屋市防災」アプリ

無料でダウンロード



・地震災害の被害想定

・水害による被害想定

(観測雨量、観測水位、河川監視カメラ画像、排水ポンプ使用状況等の水防情報)

・大規模地震発生時の帰宅支援情報

指定避難所、広域・一時避難場所、津波避難ビルの避難所情報を表示



名古屋市
防災アプリ
iPhone
iPad



名古屋市
防災アプリ
アンドロイド

◆「きずなネット」アプリ

無料でダウンロード



・「きずなネット防災情報」をプッシュ通知で取得することが可能になる。

・停電や地震、津波等の暮らしをサポートする情報の入手が可能。



名古屋市
きずなネット
アプリ

◆「NHK ニュース・防災」アプリ

無料でダウンロード



・さまざまなニュースや速報、気象情報、各地の災害や避難情報など



NHK ニュース
・防災アプリ
iPhone



NHK ニュース
・防災アプリ
アンドロイド

◆「Yahoo! 防災速報」アプリ

無料ダウンロード



・さまざまな防災情報を迅速にプッシュ通知し、早め早めの行動判断をサポート。

・災害マップ（ユーザーによる状況の共有、ライフラインの供給情報など）

・防災手帳（避難場所リスト、ハザードマップ、緊急連絡先、防災用品、困ったときは）



Yahoo!
防災速報アプリ

◆「愛知県 防災安全局のページ」

～地震・災害に備えて～

https://www.pref.aichi.jp/bousai/zisin_saigai/index.html

愛知県 防災安全局



◆「NHK 災害時障害者のためのサイト」

<http://www6.nhk.or.jp/heart-net/special/saigai/index.html>

・障害別情報・避難する時の持ちもの、普段からの備え、

災害が起きたら、支援者の方へ

・災害別心がけ・地震、津波、水害

NHK災害時障害者のための



◆「国土交通省 防災ポータル」

<http://www.mlit.go.jp/river/bousai/olympic/index.html>

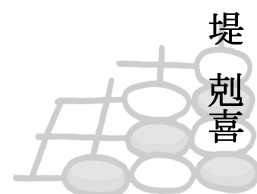
・日頃から知ってほしい情報（被害想定、身の守り方、私たちの取り組み、路線情報）

・災害時、見てほしい情報（交通・物流情報、逃げるための情報、被害状況、被災者支援情報、気象状況、安否情報、ライフライン情報、地域の情報）

国土交通省 防災ポータル



碁盤でオセロ、碁石の亀…



家族の中に囲碁をたしなむ者は一人もいなかった。それでも、座敷の隅に碁石と碁盤が一揃い置いてあった。すこしあとになって、同じ位置に将棋盤と駒箱が仲間入り。結局、どちらも来客用の遊具に。我が家が兄のクラス会の会場になったときに、対局していたのは兄ではなく、別の参加者同士だった。

初めて、将棋の駒の動かし方を一通り教わったのも、お客さんから。予備知識はおろか、その時まで関心も持っていなかった子ども授業中の子どもの大半がこの状態だろう。まず、興味を抱かせることが先生のお仕事(の相手を一時間ほどしてくれた。一回だけのレッスンでは覚えきれなかったけれどもよい時間をもらった。この方は長く教職に就かれた。きっと天職だったのだろう。

「これ(碁石と碁盤)でオセロやろう」と長兄が次兄を誘った。僕にはお呼びがかからず、しばらく、自分の部屋へ引込む。「あれ。まだ終わらないの？ オセロ」「うん。普通のオセロよりもマス目が多いからな。五倍以上ある」(碁盤は三百六十一マスで、オセロゲーム盤は六十四マス碁盤だと、オセロで勝敗の鍵になる「角」になかなかたどり着けない、ということだろうと思った。

兄たちは三回対戦したものの、「やっぱり駄目。勝負がつかない」と、碁石と碁盤をオセロに転用するアイデアをあきらめてしまった。時間がかかりすぎるからかな？

器の中には、白と黒、ほぼ同じ数の碁石が入っているように見えた。数えたわけではないが。オセロはマス目が全部埋まるか、白か黒の石が盤上に一つ

もなくなくなった時点で試合終了。残った石が多い方が勝ち。普通のオセロで使う円盤状の石は、裏返せば白にも黒にも変えられる。一石二役、というカリバーシブル。だから、マス目と同じ数の石があれば、事足りる。

ところが、白い碁石は白いままで、黒い碁石も黒いままだ。碁石でオセロをやろうとすると、相手の石を挟んだら、自分の石と置き換えていくことになる。つまり、盤上で自分の石が増えると、自分の手元の石が減っていく。挟まれた石は多分、相手の手元に返していた気がする。ほぼ同じ数の持石で始めると、盤上で優勢に見える方が、先に自分の石を使い果たして、試合は強制終了。これを優勢勝ちとするか、投了と見なすか。悩ましい。白と黒それぞれ三百六十一個ずつ碁石があれば、碁盤でオセロをやっても、石不足の問題は解消すると思うけれど。

カーペットの上に碁石を並べていく。碁盤上でやっていたら、平面座標の勉強になったろうか。でも、もっと広い場所でもやりたかった。最初に亀、その次にネズミが出てきた。ここで、黒い石はほぼなくなる。最後にウサギ。白ウサギの目は赤ではなくて黒。言わばドッ

ト絵なのだが、点が意外に大きくて、細長いものは書けない、と思った。「シカは無理だな」

そのうち、次兄が帰宅。弟の遊びは一目で分かる。「絵は完成してる？ それなら、もう石に触るなよ。まだ消すなよ。早いところ、写真で記録しておこう。ついだ。作者も作品と一緒に収めておくか」。兄にとつて、まああの被写体だったらいい。椅子を持ってきて、その上に立ち、カメラのレンズを足下に向けた。「ええと、亀のあたりで寝転がっていて。起きてるとぼやける。絵にピントを合わせるからね」。不意にフラッシュが三回たかれた。

数分後。絵は碁石に戻った。亀たちは逃げたのか。おうちへ帰ったのか。亀にしては素早かったなあ。あのドット絵とあのときの僕は、兄の作品の構成要素になり、モノクロ写真だけが残った。アルバムの中で見かけた記憶はある。



あした天気になあれ

～ 追跡！女優と電力王 ～

文化のみち二葉館。女優第一号といわれる川上貞奴と、電力王と呼ばれた福沢桃介が暮らした邸宅を訪れてみましょう。

【二葉館】名古屋市東区槇木町3丁目23番地
入場料：200円(障害者手帳で本人及び付添い2名まで無料)
車椅子用の駐車スペースは事務室に申し出る(1台のみ)

貞奴は10代から伊藤博文らが巔頂(ひいき)の日本橋の売れっ子芸妓でした。今でいえば、役者兼プロデューサーの川上音二郎と結婚。アメリカ、ヨーロッパ公演ではロダン、ピカソ、ドビュッシーらも絶賛。音二郎と死別後、桃介と再会したとのこと。



▲二葉館(奥)と障害用駐車場(手前)



▲二葉館の大広間(上)
階段ホール(左)、エレベーター(右)

スロープでつながる脇の入口で、館員の方が車椅子のタイヤを拭いてくださいます。ここがいきなりの大広間。ステンドグラスが映え、暖炉、高い天井、作り付けのソファ。アメリカンスタイルですね。奥の和室には、貞奴愛用の品が展示されています。大正時代に建てられましたが、当でも室内は煌々と電灯が点り、庭には電動の噴水やサーチライトがあったそうです。さすがに電力王ですね。エレベーターで上がった2階には、郷土の作家の資料が展示されています。

貞奴は東京生まれですが、晩年、岐阜県各務原市鵜沼にお寺を作り、お墓があるそうです。地元ですね。

では桃介は？埼玉県の生まれ。慶応義塾で成績優秀。福沢諭吉の二女房(ふさ)の婿養子となったそうです。千葉県から衆議院議員、電力王。晩年は東京で隠居。なのに名古屋に二葉館。好奇心が湧いてきませんか？

日露戦争後の株式高騰で大儲けをしたのを元手に、木曽川の電力を関西に送ろうと開発権を獲得し、多くのダムを建設。関西電力、中部電力の基礎となっています。さらに、今の東邦ガス、大同特殊鋼、日清紡、東亜合成、まだまだ多くの企業を設立、大同大学も桃介を祖としています。大河ドラマの渋沢栄一みたいと思うかも知れませんが、30年以上前的大河ドラマ「春の波濤」は音二郎、桃介と貞奴の物語でした。

ところで、恵那峡は奇岩を船で巡る有名な観光地ですが、木曽川を発電用の大井ダムで堰き止めたダム湖。こちら、手がけたのは桃介です。

ダム湖を見下ろす丘には桃介の銅像と貞奴のレリーフがあります。ただ車椅子にとってはかなりの急坂です。また、健脚なら第4駐車場からダムを歩いて対岸へ渡ると、福沢諭吉のレリーフも見られます。

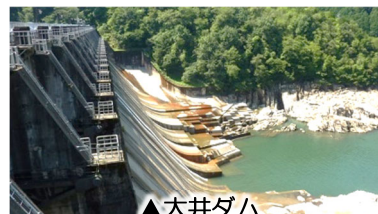


▲▼観光案内所と多目的トイレ



そんな冒険をしなくてもお土産屋さんも料理屋さんも並んでいます。よく目立つ場所には観光案内所があり、多目的トイレも備わっています。

この案内所に大井ダム建設当時の写真が展示されています。あまりに高いので人夫たちが工事用のゴンドラでダム底まで下りるのをためらっていたのですが、桃介とともに有名女優の貞奴も乗って下りたのを見て、人夫たちの勢いがついた様子も残っています。ということはダムの工事現場も二人でいた…。もう少し追跡を。



▲大井ダム

▼桃介の銅像と貞奴のレリーフ



福沢桃介記念館です。

【福沢桃介記念館】長野県木曽郡南木曽町読書（よみかき）2941-5
入場料：山の歴史館とセットで 500 円
毎週水曜日及び冬期（12 月 1 日～3月中旬）休館



天白公園駐車場・奥にトイレもあります

国道 19 号線で南木曽へ向かいます。木曽川を左に見ながら走ると左折の表示板が出てきます。橋を渡ると二又になり、左すぐのポストの上が福沢桃介記念館です

が、右へ進みます。「天白公園」の案内に従って進むと広い駐車場になっています。ここには多目的トイレもあります。

300mほど上流の吊り橋「桃介橋」は車椅子でも渡れます。読書ダムの資材運搬用の橋でしたが、どうせなら目立つ場所に長くて目立つ形で作れという桃介の意向でした。忘れないようにこの橋で自撮りをしておいて下さい。

記念館は隣の「山の歴史館」から入ります。玄関が3段の石段なので小さいスロープを持って行くといいです。受付では館員さん手作りの楊枝入れをプレゼントしてください。そのときに桃介橋の自撮りを見せた人だけにヒノキの「桃介箸」がいただけます。ただし橋改修の記念品ですのでいつまであるかは分かりません。



▲▼別荘の部屋と浴室



山の歴史館は木曽国有林の盗伐を取締まる役所で、取調室や留置所も残されています。屋根付き廊下で記念館に入ると、二葉館とは違う別荘スタイルとなっています。ここで避暑をしながらダム工事を指揮し、要人を招き、迎えたのがトップスター貞奴。2階へは階段ですが1階でも十分すぎるほど華やかな雰囲気味わえます。

この後、貞奴は、桃介は、房さんは、好奇心が尽きません。

新型コロナが収まったらもっともっと追跡してみたいですね。 あした天気になあれ

（軽タクサンダル）



旅の空から

皆さん、こんにちは。コロナワクチンの接種が進み、自由に外出できる日を楽しみになさっていらっしゃる方も多いことでしょう。

しかし、油断は禁物です。マスク着用と手洗いを忘れないで、毎日をお過ごしください。



私自身も、自粛生活が長くなり、気分的に疲れ果てました。毎日職場と自宅の往復で、帰りにちょっとお茶でもと考えても、コロナ感染のことを考えて我慢しています。



ラスベガスの夜

そんな中で、気持ちだけでも、海外旅行をしていただきたと、今回は、ラスベガスについてお知らせします。

ラスベガスは夜がとても賑やか。女性が一人歩きしても大丈夫と言われるほど安全な街です。

◆ 現在のラスベガス



昨年は、ラスベガスすべてのホテルが、休業という事態で、信じられない静粛でしたが、現在のアメリカでは、ワクチン接種を済ませた人は、頻りに国内旅行へ出かけているそうです。

日によっては、有名なベラッジオホテルの駐車場が満車になるほどの混雑ぶりで、コロナは終息した

かのように、現地在住の友人から連絡がありました。

ベラッジオホテルの無料噴水ショーは、必見です。夜は15分毎に様々な曲に合わせて変化する噴水ショーが楽しめます。



ベラッジオホテルの無料噴水ショー

◆ 最新情報

ラスベガスで、現在、一番注目されているのは、Encore At Wynn Las Vegas Hotel（アンコール アット ウィン ラスベガス ホテル）の前に、久しぶりに大型ホテルがオープンしたことです。

以前のスターダストがあったところ。Resorts World Las Vegas（リゾート ワールド ラスベガス）」とって、3つのホテルが1つの施設の中に入っています。

Hilton（ヒルトン）、Conrad（コンラッド）、Crockfords（クロックフォーズ）、それぞれ別々のフロントデスクがあり、また Encore At Wynn Las Vegas Hotel（アンコール アット ウィン ラスベガス ホテル）に新しくできたような、高級ショッピングセンターも



新しくオープンした「コンラッドホテル」は、高級ホテルとして有名。

入っています。5,000席のコンサート会場では、セリーヌ・ディオンのコンサートも始まります。

このホテルのフードコートは、今までのアメリカスタイルとは違い、アジアの色々な有名店を揃えています。例えば、シンガポールで有名なチキンライスの文東記（Boon Tong Kee/ブン・トン・キー）、タイ牛肉麺の Ten Suns Braised Beef など。しかし、値段は、ラスベガスプライスとのこと。

それに、新しく Mandalay Bay Hotel（マンダレイベイホテル）の後ろに、Raiders（レイダース）のスタジアムができて、フットボールやアイスホッケーの会場ができて、スポーツ観戦を楽しみに、ラスベガスに訪れる人も増えたそうです。

◆ 何を楽しむか

ラスベガスと言えば、「カジノ！」と想像される方も多いようですが、大きなアウトレットが2つもあり、ショッピングも楽しめます。ノース（北）とサウス（南）に分かれていて、どちらも車やタクシーでアクセスできます。

現在は、入店できる人を制限していますので、ゆっくり買い物ができるそうです。お店のほとんどが、オープンしているそうなので、一時の外国人観光客でごった返していた頃に



ラスベガス
ノースアウトレット

比べれば、今が一番落ち着いて買い物できる時ですね。ショッピングが楽しみな方には、残念な話です。

ノースアウトレットには、バイキング式レストランもあり、お値打ちに食事ができます。ノースには、路線バスでのアクセスも可能ですが、WAXという急行バスで10分ほど、SDXの路線バスでは30分ほどです。

また、現在は休止されていますが、ショーを目的にお出かけなさる方も多いのです。シルクド・ソレイユの有名なショーが、目白押しですからね。すでに、中国とメキシコで公演を再開していますので、ラスベガスでの再開も世界中の人たちが心待ちにされているはず。シルクド・ソレイユは、コロナ感染拡大により経営破綻しましたが、再建されており、また世界中で公演が始まるのが楽しみです。

◆ カジノ

カジノというと、「博打」と敬遠する人もいらっしゃるかもしれませんが、ここはアメリカです。一攫千金を夢見る人、ちょっと空いた時間で楽しむ人、それぞれです。

ここで、カジノで大損しない秘訣を、皆さまに伝授いたしましょう。トランプを使ったカードゲーム、ルーレットなどは、必ずディーラーと呼ばれる人が相手となります。どんなに頑張っても、相手はプロのディーラーです。多少は、来客を喜ばせても、大勝ちをさせないのが仕事なのです。ディーラーの動きは、常に監視カメラで管理されていますし、時間になれば、すぐ他のディーラーと交代されます。

そこで、一番ゆっくり楽しめて、運が良ければ大当たりするのが、スロットマシンです。相手は、機械です。自分のペースで、楽しめばよいのです。また、掛け金も1セント（約1.2円）から楽しめる台から、最低1ドルからという台、5ドルと

いう台、いろんな絵柄を揃えて楽しむものから、昔ながらの777を揃える台まで、いろいろです。777が揃うスロットマシンは、かなり減り、中国風の画像が多くなりました。ほとんどが、液晶大画面なので、当たりが揃うと光ったり、音楽が鳴るものなど、大当たりでなくても楽しくなります。



777が揃う
スロットマシン

あまりにいろんな絵柄があるので、何を揃えたら大当たりなのかもわからないまま楽しんでいると、突然、ジャンジャカと音楽が鳴りだして、金貨がバラバラとまき散らされる画像が出てきたり、画面をタッチして、宝箱を選ぶ画像に変わったりと、何が何だかわからないのに楽しいのです。



スロットマシンの画面に金貨がバラバラ降ってくる瞬間は思わず嬉しくなる。

日本のコナミも、マシンの製造メーカーで導入されています。スロットのボタンにタッチするだけの単純なゲームですが、カラフルな画面を眺めるだけでも面白いと感じてしまいます。

なお、現在のスロットマシンの99%が、現金が直接出てくるものではなく、「CASH OUT（払い戻し）」というボタンを押すと、バーコードレシートが発行されるようになっています。そのレシートを、カジノ内のあちこちにある現金払い戻し



払い戻しには、すべてレシート発行。

機に読み取らせて、現金がもらえるようになっています。一応有効期限がありますので、帰国前に現金化をしましょう。

カジノは、「一日〇〇ドルまで！」と決めて楽しむことを、お勧めします。熱くなりやすい人は、ご注意ください。

◆ 大当たりした時

日本からの観光客でも、大当たりのチャンスはもちろんあります。スロットは、人を選びません。運よく大当たりになった場合について、事前にお知っておいていただきたいことがあります。

1,200ドル（約138,000円）以上が、当たった

場合です。スロットマシンが、フリーズ（停止）してしまい、画面が止まってしまう。そして、「CALL ATTENDANT」という表示が出ます。これは、「JACKPOT」と呼ばれる、大当たりなのです。

「係員呼び出しボタン」を押すと、カジノ内の係員が来ます。それまでは、スロットを離れないでください。そして、係員が来ると、「ITIN（個人用納税者番号）」を持っているか聞かれます。日本人観光客は、もちろん持っていませんので、日本で税金を支払うことになります。しかし、滞在期間が充分あるのなら、ITINの申請も可能です。

いずれにせよ、30%の税金は、現地で払うか、日本で払うかの違いだけです。日本に帰ってから、ちゃんと税金を支払わないと、「日米租税条約」により、書類が日本に送られますので、ごまかしは無理ですよ。

英語でまくしたてられますが、ひるまないでください。そして、もっと大きな金額で、何千万、何億という大当たりが出た場合は、別室に案内されて手続きをします。その場合には、ちゃんと日本語の通訳を用意してもらえますので、ご安心ください。



大当たりすると、大きな小切手を抱えて記念撮影。

最初に、スロットが不正で大当たりしていないか、専門員がチェックします。そして、大当たりした人が狙われないように、ガードマンまで用意してもらえます。周りに他の客がいたら、人だかりができて拍手してもらえることでしょう。

その後は、手続きなどで約3時間ほどかかり、大当たりしたスロットに、掛け金が残っていたら、最初にボタンを押す人として、大勢の前でスロットを回すことになります。ただし、1回で止めてもOKです。柳の下に2匹のドジョウはいないですからね…。

大きな金額の場合は、20回の分割払いになるようです。こちらは、銀行で換金できる小切手で支払われるそうです。一括支払いを希望すると、手数料などで半額ほどに減ってしまうと聞きました。ホテルによっては、20回分割にして、次の滞在費を無料にする場合もあり、「また同じホテルに宿泊して、ホテルのカジノでお金を使ってください」ということなのでしょうね。そんな特別扱いを、受けてみたいものです。

◆ 変わった博物館

ネバダ州と言えば、太平洋戦争前には、核実験が行われた場所としても知られています。しかし、ネバダ州と言えば、とてつもなく広い土地ですから、ラスベガスやグランドキャニオンがある地域は、放射能の影響は心配ありません。

ラスベガスには、国立核実験博物館（National Atomic Testing Museum）があります。



核実験博物館

世界で原爆が使われたのは日本だけ。勉強のために是非見学していただきたいです。私も、まだ行ったことはありませんが、時間があれば、一度訪れて、核実験について知りたいと思います。

ラスベガスモノレールのフラミンゴ / シーザーズパレス（Flamingo / Caesars Palace）駅から、東に 1.5 kmほどなので、徒歩でも行ける場所です。現在は、前日までのインターネット予約とチケット購入で、9時 30 分～15時 30分までの開館時間です。一般の大人の入場料は、22 ドルです。



核爆弾がどんなものか知ることができる。

◆ 一番の話題

アメリカで、今一番注目されているのは、野球の大谷選手の活躍です。ラスベガスに限らず、全米で人気がある選手なので、T シャツなどの無料グッズが配られる時は、ものすごい行列ができます。



配布された T シャツ

今後、自由に海外へ旅行できるようになれば、大谷選手や筒香選手を応援するために、アメリカへ行く人も増えるでしょう。

一日も早く、コロナが終息して、自由に外出ができますように。

松本 泰守（まつもと やすもり）



旅サポート事業推進室

みなさん、こんにちは！
朝晩が涼しくなってきましたね。

さて、味覚の秋！いろいろ美味しいものがありますが、食べすぎには注意しましょう！



ローカル駅のバリアフリー化

都市部の駅は、スロープ・エレベーター・多機能トイレ設置など、バリアフリー化が進んでいますが、地方ローカル線の駅では、バリアフリー化が進んでいないのが現状です。

改修費がかかるため、民間企業では、なかなか取り組みが進展していません。

行政が、補助金増額など、今一歩進んだ取り組みを行い、利用しやすい駅を増やしていただきたいものです。



特別企画宿泊プラン

360度 海に囲まれた絶景リゾート

伊良湖ビューホテル



渥美半島の先端に位置する伊良湖は、景観・グルメなど、楽しむ要素が盛りだくさんです。

田原・豊橋を含め、観光してみたいはいかがでしょうか？

【伊良湖ビューホテルの特長】

1. 客室は、全室オーシャンビューになります。
2. ライブキッチンで、出来立てのお料理をお召し上がりいただけます。
3. 豊橋駅西口より、無料送迎バスあり。(予約制)
4. 空・海・湯が一体となったような、spaVIEW 露天風呂からの景色を、画像でお楽しみいただけます。

【宿泊料金】 平日(2名様1室 利用)
洋室利用(名鉄電車2DAYフリーきっぷ付)
1泊2食：お一人様あたり10,500円(税込)～
■チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00
☆休前日、休日料金等は、お問い合わせ下さい。

※ モデルプランについて ※ まずはお気軽にお問い合わせください♪

- ◎宿泊プランのご相談も、承っております
- ◎モデルコース以外にも、オーダーメイドで、旅行プランのご相談も可能です
- ◎ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です
- ◎バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、ご家族、ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします

名鉄観光サービス株式会社

旅サポート事業推進室

TEL (052)221-9777

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:30～17:30 土・日・祝日は休業)

〒460-0008 名古屋市中区栄2丁目10番19号

名古屋商工会議所ビル8F(名古屋教育旅行支店内)

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

まだ、もうしばらく状況をみながら、“少人数個人”“お近く”“自然”“身近な方・ご家族・お一人旅”傾向となりそうです。

今後とも、オンラインご相談などをご活用いただき、ご計画・ご愛顧のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

(2021年9月中旬時点)

何度もご延期等を繰り返しながら、わずかに

- 行程の難しい自然テーマ個人少人数ご旅行
- おひとり受けをお探りする安心宿 おひとり旅
- 任意グループ様、秋 実現が現実味を帯び、リ・スタートの様相です。

安心宿については、事前に、なかなか宿の状況が決定しにくいため、結果的に、間際のお問い合わせが功を奏したということが、このところ多々感じられます。

お近く・思い立ったらどうぞ！お知らせくださいませ♪

令和3年12月～令和4年2月までに、お申し込みを受け付けているツアーなどの情報をといてありますが、コロナ禍の現在におきましては、ゆっくりとオンライン等で、概要をご相談させていただいており、実際には間際にご決定いただくことが多くなりました。

これを踏まえて、毎年好評をいただいております、「秋・松茸」ご案内を、一つの例としてご紹介いたします。

【コロナ対策万全のリアル美食旅ご案内】



身近な近しい方との個人旅行、
一昨年、昨年に続き、本年もご要望
♪だからこそ注目ポイント！

- ① 例年同様ではありますが、これこそ、今もお勧めのポイントです→ご自宅等から発着できます。ご要望により、車いすのまま、ご乗車可能タイプ車両にてご案内。いずれのタイプでも、安心安全対策をしっかりと施しております。
- ② ゴージャス“地”松茸フルコース
ディスタンス安心安全の宿にて、徹底したコロナ感染対策・椅子テーブル・バリアフリー対応
お手洗い館内にあり。お食事、テーブルも、お客様ごとに。団体様がみえないことで、今年もゆったりと。



イメージ

ご案内一例：名古屋駅エリア発着 9:00-17:00

- ・飯田方面 宿にて松茸フルコースのご昼食
(お食事代 @11,000 円より)
- ・お帰り 1 か所 お立寄り専用車行程
@21,890 円より (8名様 ご乗車として)

★今年の“地”松茸は、
10月末くらいまでの予定だそうです★



イメージ



イメージ

■問合せ■「トラベルパレット」〔担当〕桜井憲子

TEL：052（753）7545 FAX：052（308）3802

Email：sakurai@t-palette.jp (株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

♪♪ 更新中 ♪♪

トラベルパレット便り <http://blog2.t-palette.jp/>

テレワーク、以下にて よろしくお願ひいたします。

(状況により変動ございます。)

お電話：月・水・金のみ／メール、fax：随時確認しております。

ご来店：原則 月・水・金のみ「事前お知らせの方のみ」

お時間帯：(月)・(水) 10:30～16:30

(金) 10:30～13:00

(再度変更したままでございます)

不要不急のご来店は、あらためてにてお願いをいたします。(10月、特に不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただくと幸いです。

※・°・'★。・※・°・'☆♪※・°・'★。・※・°・'★。

Instagram

https://instagram.com/travel_palette?utm_source=ig_profile_share&igshid=149r4e3iikqac

福祉用具のリサイクル情報 (21/10/5 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド

- ・2 モーター
(リクライニングベッド フランスベッド)
6 年使用

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ)
¥要相談 3 年使用
- (UD-310 イウラ) 不明

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニョ エー・エム・プロダクツ)
¥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cmが2枚) 1 ヶ月使用
- ・フラッシュベル (パイオニア) 展示品

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・介助式車いす
(NEXT-21B 松永製作所) ¥39,800
- ・自走式車いす
(NEXT-11B 松永製作所) ¥39,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・ロホマット
- ・キャスター付きベッド
- ・エアマット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・6 輪車いす
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・歩行車
- ・シルバーカー
- ・座幅 45 cm の車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・JWX-1 のバッテリー
- ・段差解消機 (屋外用)
- ・4 点杖
- ・スロープ

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・浴槽台
- ・すべり止めマット

★その他

- ・車いす用座位保持ベルト
- ・座位保持用クッション
- ・紙おむつ
- ・たちあっぷ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

いろいろ情報

座ったままトイレで用が足せる 車椅子「Arcatron SSS-100」

とある記事を見て驚きました。歳を取って体力が衰えていても、トイレだけは介助なく自力で済ませられたら、こんなにHappy！なことはありません。

普通なら、介護者の助けを借りて、ベッドから車椅子、車椅子から便器の上に座ることになります。

自分でトイレに行けなくて困った方に合わせた高機能の車椅子「Arcatron SSS-100」が、インドのアルカトロン・モビリティ社製として、日本最大の応援購入サービスサイト「Makuake」で、8月17日より先行販売されました。



特徴：

- ・ベッドから車椅子への乗り移りが容易。
- ・乗ったままトイレやシャワーを自力でできる。
- ・5段階の高さ調整機能
- ・座面シートを取り付けて多彩な生活に利用できる。
- ・介助モデル⇄自走モデルに変更可能
- ・工具なしで簡単に組み立て分解

注意点：

- ・この車椅子は屋外での使用には適していない。
 - ・日本で販売されているどのような便器にも適しているというわけではない。また、日本で売られている温水洗浄便座は、様々な様式があり、いまお使いの温水便座の継続使用を保証するものではない。
 - ・ウォシュレットのリモコンが、便座の袖に取り付けるタイプの場合は、自走用の大きな車輪が邪魔になり、大車輪を外して介助タイプにするしかない。
 - ・通過できるドア幅：660mm以上（大車輪装着時）。ドアの場合は金具などと干渉する恐れがある。また入口に対して便器が90度に向いている場合は、急カーブで乗り入れる必要がある。
- ※ 国際規格 ISO 7193、7176/5 に基づいているため、若干幅広い。

問い合わせ：

丹波貿易株式会社 代表：丹波 健
東京都北区東十条 6-5-21 丹波貿易本社ビル

E-mail：takano@tamba-trading.com

電話：03-3901-6333

※ホームページより引用

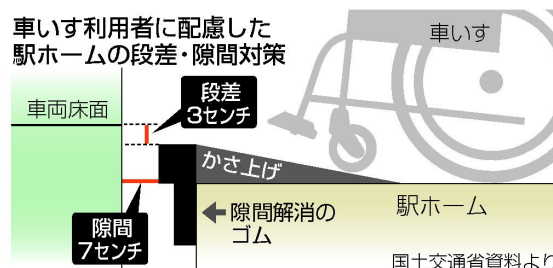
まーくん：いろいろな車椅子があるんだね。世界は広いですね～。でも、室内で使うとしたら、かなりの広さのトイレでないと、できないかも…。あと、取付位置によっては、ウォシュレットのリモコンが、車椅子に隠れてしまいます。まだまだ、改善の余地がたくさんあるかもしれませんね。

フラットホーム(駅の乗降場) ～ ぜひ全国の駅で整備を ～

「車いすでも、駅員の介助無しに1人で電車に乗り、好きなところで途中下車したい!」という、当たり前のニーズに応えるため、各鉄道会社は車両とホームの間の段差やすき間を埋め、車いす単独での乗降を可能にする取り組みを進めています。

東京パラリンピックを見据え、国土交通省が段差・隙間の目安値を設けたことで、整備が加速し、センチ単位の工夫が、障害者の自由な移動を後押ししています。

車いす利用者が、1人で鉄道を乗り降りするには、ホームの乗車口付近をスロープ状にかさ上げして、車両の床となるべく同じ高さにし、車両との間にゴムを取り付け、隙間を狭める必要があります。沖縄都市モノレールや大阪メトロが、先行して採用しました。



国交省は、2018年、車いす利用者による乗降車実験を実施。車両とホームが接触せず、利用者の約9割が、スムーズに乗り降りできた「段差3センチ、すき間7センチ」（コンクリート敷きの線路で直線ホームの場合）を目安値に設定しました。

これにより、各事業者は対策を急ぎ、同じ条件の線路とホームがある全国1290駅のうち、少なくとも

1カ所の乗車口が目安値を満たす駅は、2020年10月時点で、623カ所に達しました。今年6月には、東海道新幹線の東京駅でも導入。「駅員の介助を待つことがなくなり、(乗車中の)急なルート変更もできるようになった」との歓迎の声がありました。

また、交通エコロジー・モビリティ財団は、6月、駅のバリアフリー情報サイト「らくらくおでかけネット」に、段差・隙間の情報を追加。出発地と目的地を入力すると、利用する駅で目安値を満たした乗車口を確認でき、全国の駅に対応しています。



らくらく
おでかけネット

JR東日本は20年夏ごろから、目安値を満たした乗車口の床面やホームドアを、ピンク色で目立たせています。国交省担当者は、「車いす利用者が乗降しやすい場所を健常者にも分かるようにすることで、乗車口付近を空けるなど配慮してもらえれば」と、他の鉄道事業者にも導入を働きかけています。

※「JIL.COM」ホームページより引用

まーくん：「らくらくおでかけネット」は、現時点で、東京メトロと東急鉄道、大阪メトロに関する駅のほとんどと、他の鉄道の一部の駅について確認ができました。まだ、整備されていないところがいっぱいありますので、早く対策をしてほしいですね…。

いろいろなアプリの紹介 ～ これで迷子にならないぞ?! ～

【shikAI (視界)*】

視覚障がい者の方が、駅構内を安全に移動できるよう、開発を進めているQRナビゲーションシステム。

駅構内の点字ブロックに表示したQRコードを、専用アプリで起動したスマートフォンのカメラで読み取ることで、現在地から目的地までの正確な移動ルートを導き出し、音声で目的地までナビゲートする。

各QRコードには、正確な位置情報が紐づけられており、視覚障がい者の方が、迷うことなくホームから改札を通り、出口まで向かうことを支援します。

◇ 現在の対応駅・エリア(順次拡大中) ◇

東京メトロ千代田線・副都心線、東京メトロ副都心線、東京メトロ有楽町線 など

※ 対応OS：iOSのみ

※ iPhone向けに作られているのは、画面読み上げ機能が標準装備されていることから、視覚障

がいを持たれている方にはiPhoneユーザーが多いという現状を考慮したもの。



※ リンクス株式会社(英: LiNKX, Inc.) HPより引用
【WheelLog! みんなでつくるバリアフリーマップ】

「WheelLog!」は、みんなでバリアフリー情報を共有してつくるバリアフリーマップで、車いすで実際に走行したルートや、ユーザー自身が実際に利用したスポットなど、ユーザー体験に基づいたバリアフリー情報を、共有できる新しいバリアフリーマップのプラットフォームです。

車いすに乗って「走行ログ」を取り、スポット情報を投稿したり、つぶやきます。また、行ってみたい、知らない場所をリクエストすると、その場所の状況を聞くことができます。



Wheellog

パソコンでバリアフリー情報を閲覧・検索できるWeb版もあります。(スマートフォン非対応)

「WheelLog!教育プログラム」という、街歩きイベントを教育機関向けにアレンジした障がい体験プログラムや、「WheelLog!街歩き」という、車いすに乗って、みんなで街のバリア&バリアフリーを学ぶ体験型ワークショップもあります。

対応OS：Windows/Android/iOS

※「WheelLog!」ホームページより引用。

まーくん：全国の車いすユーザーが体験したことを記録してくれるので、「WheelLog!」アプリに魅力を感じています。他にも、まだまだ紹介していないアプリがありそう！ご紹介できるよう、じっくり探してみますね。

第24回 東海北陸バリアフリー Zoom 交流集会 in 愛知 ファイナル

1974年より、2年に一度のペースで開催されてきた、「東海北陸バリアフリー交流集会」。2020年に、24回目の開催をもって最終回とする予定で、愛知の若手障害当事者が中心となった実行委員で、話を進めていました。

しかし、昨年度から猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響で、開催を延期に。2021 年度には、ぜひ皆さんと顔を合わせての開催をと切に願っていましたが、残念ながら厳しい状態はまだ続きそうで、「第 24 回東海北陸バリアフリー交流集会 最終回」は、Zoom で開催することに決定。

■開催日時：11 月 20 日（土）13:00～16:00

■開催方法：Zoom

■参加費：無料 ■参加申込上限人数：300 名

■講演内容：

- ・「今までありがとう！車いす交流集会」
講師：廉田俊二氏
- ・「どうなる？どうなる？自立生活運動」
講師：熊谷晋一郎
- ・これまでの参加者インタビュー、おもしろ企画検討中！

■申込／連絡先：

事務局：第 24 回東海北陸バリアフリー交流集会
in 愛知実行委員会

住所：名古屋市昭和区恵方町 2-15

AJU 車いすセンター内

電話：052-851-5240 FAX：052-851-5241

E-mail：barifuri-aichi@aju-cil.com

下記にある QR コードよりアクセスして、必要事項をご記入の上、お申し込みください。



←申し込みフォーム
QR コード

●<https://forms.gle/rFp6juxizzGn9zNT7>



Facebook



Twitter



Instagram

「第 10 回 DPI 障害者政策討論集会」 With コロナ時代のインクルーシブな社会へ

今回の政策討論集会では、全体会、分科会のどれも、コロナ禍の「人権」をフォーカスした課題を取り上げています。

With コロナ時代、つまり感染症と対峙しながらの日常は、当面続いていくと思われます。そんな時代を生き抜くために、多様な生活スタイル、生き方の手法、価値観を認め合い、差別・貧困・格差を無くしていく強い信念と取り組みを、この国全体で進めていかなくてはなりません。

そのために、私たちはその「水先案内人」として、

日常の実践を通して学びを深めてまいりましょう。

■日時：

・11 月 27 日（土）13:00-17:00

全体会、権利擁護分科会

・11 月 28 日（日）10:00-16:40

地域生活、障害女性、国際協力分科会

■開催方法：Zoom Webinar

■参加費：無料（ご寄付をお願いします）

■情報保障：PC 文字通訳、手話通訳、点字資料、データ資料

※ PC 文字通訳、手話通訳をご希望の方は、パソコンからの参加をお願いします。

スマートフォン、タブレットからは、資料を投影した際に、ウェビナーの仕様で見られなくなります。

■お申し込み方法：

右記 QR コードよりアクセスして、WEBフォームからお申し込みください。

DPI政策討論集会 申し込み



https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_YvsHyCAhQdS5fJQ9uQEXDw

上記オンラインフォームが利用できない方は、下記を DPI 事務局（担当：笠柳）までメールでお送りください。

- ①お名前
- ②ウェビナーの開催 URL を受け取るメールアドレス
- ③電話番号
- ④団体名（あれば）
- ⑤必要な個別支援（手話、PC 文字通訳、点字資料、テキスト資料、その他）

メールの送り先：kasayanagi☆dpi-japan.org

（☆を@に変えてお送りください）

●主催／お問合せ先：

認定 NPO 法人 DPI 日本会議

〒101-0054

東京都千代田区神田錦町 3-11-8 武蔵野ビル5階

電話：03-5282-3730 FAX：03-5282-0017

E-mail：office@dpi-japan.org



車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいと一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞

あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞

ハウスアダプテーションコンクール佳作

愛知まちなみ建築賞

お相
気談
軽は
に無
じ料
うで
ぞす



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ名古屋

来て、見て、さわって、
体感しよう！



POINT2

カスタマイズ相談もお受けします

お客様の使い方に合わせた
カスタマイズ（改造）の
ご相談も承っております。

トヨタハートフルプラザは
トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」専門の
総合展示場です。



POINT1

専任スタッフがしっかりサポート

専任スタッフがクルマ選びのお手伝い*をいたします。

*販売につきましてはご希望の販売店をご紹介します。



ウェルキャブ大展示会 開催中！～10/31 まで

10/30 sat 31 sun は特別イベントも開催♪

※各イベントはご予約制となります

ミニドライブ&オート
相談会

手動運転装置、左足アクセル等、
専門メーカーによる相談会を開催致します。

自動車用オゾン
発生装置の体験会

お乗りのお車にオゾン発生装置を設置し、
車内の除菌・消臭を体験頂けます！
新型コロナウイルスにも有効です！



トヨタハートフルプラザ名古屋

●営業時間／10:00～18:00

●定休日／月曜日（祝日の場合は翌日）・その他につきましてはお問い合わせください

〒452-0932 愛知県清須市朝日弥生1

TEL: 052-400-8739 FAX: 052-400-8751

詳しくはホームページを
ご覧ください。



16台
常時展示





Komaki winery

社会福祉法人 AJU 自立の家

障害のある人たちの就労支援の場として、2003 年から多治見修道院にて取り組み始めたワイン事業。2015 年4月には、小牧ワイナリーがオープンしました。

多くの仲間が、小牧市内や多治見修道院の畑でぶどうを栽培し、ワインの生産、加工、販売までの仕事に携わっています。

〒485-0806

愛知県小牧市大字野口字大洞 2325 番 2

TEL : 0568-79-3001

FAX : 0568-79-3002

E-mail : komakiwinery@aju-cil.com

営業時間 10:00 から 16:00 (カフェ休業中)

定休日 月曜 & 第2・4火曜

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の2つです。

① 銀行振込 (ゆうちょ銀行)

② 郵便振替

※カード決済 (PayPal) は、終了とさせていただきます。

問い合わせ先：

AJU福祉情報誌発行委員会 (担当：水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail : f-joho@aju-cil.com



編集後記

今年は、オリンピック・パラリンピックがありましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症流行の影響で、ほとんどの会場が無観客でした。

それでも、出場した選手たちは一生懸命で、特にパラリンピックでは、メダルの獲得総数が史上最大でした。また、世論調査では「障害者への理解が向上する」という回答が、開幕前は6%前後でしたが、閉幕後は26.1%と、20ポイントほど増加し、調査開始以降、最も高くなりました (報道記事より)。

前回 (1964 年) 開催された時と同様、今回もレガシー (遺産) になればよいと思います。



(ナベ)

情報募集中！

障害福祉制度への意見、街で見つけたアクセシブルな穴場、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しいことやお困りごとなどなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

編集委員大募集！！

あなたも編集委員になって、一緒に情報誌を作ってみませんか
ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

E-mail : f-joho@aju-cil.com

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先 (郵便局にて振込)

加入者名 : AJU 福祉情報誌発行委員会

口座番号 : 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

E-mail : f-joho@aju-cil.com