

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和3年8月17日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻14276号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

第172号

2021年8月20日号

定価250円

テーマ

越えろ

書 山田 愛



絵 片桐 敬子

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- | | |
|---|---|
| ●モノ紹介
快適! 私のお風呂時間 1 | ●旅の空から 13 |
| ●体験レポート
コロナ禍での楽しみ方 5
断捨離ですよ! in まーくん
～いらなくなったものは捨てよう! ～ .. 7 | ●トラベル情報 16
特別企画宿泊プラン
「Tの楽園」ホテル竹島
身近な近い方との個人旅行
～ 自然 ゆったりと山形へ ～
他 |
| ●うっかりぴろが行く!
行く気スイッチの巻 9 | ●福祉用具のリサイクル情報 18 |
| ●かつきのページ 10 | ●読者のこえ・いろいろ情報 19
東京2020パラリンピック競技日程
愛知県地域生活体験モデル事業
と出前講座 実施しています
待望の施設開所
A J Uリカバリーセンター・フェロー
他 |
| ●あした天気になあれ 11
どんな願い事を... | |



快適！私のお風呂時間

読者のAさんから、「ぜひ、情報誌で紹介してほしいものがあります」と、情報提供がありました。

ご紹介いただいたのは、お風呂で使うリフトです。「きっと、このリフトがあれば、お風呂に入るのが楽になる人があると思うわ！」他の読者の参考になればとおっしゃるAさん。

さっそく、お宅を訪問してきました。



Aさんご自宅の様子

Aさんは、70代の女性です。5歳のときに脊髄性小児麻痺（ポリオ）を発病し、両下肢の歩行ができなくなりました。現在は一人暮らしです。介護保険でヘルパーを週1回、1時間利用して、主にお風呂やトイレの掃除をお願いしています。外出時は手動車いすを利用し、車を運転されていますが、ご自宅では、いざって移動しています。

お住まいは、2階建ての日本家屋で、昭和63年に建てられました。当時のAさんは、松葉杖を使われていて、部屋の中はいざって移動し、階段も後ろ向きで腕の力で上がっていたそうです。

また、93歳のお父さんと同居されていたので、お父さんのために、お風呂とトイレには、手すりを初めから付けてもらったそうです。Aさんのための工夫といえば、階段の1段の高さを通常よりも少し低めにしてもらい、電気のスイッチやコンセントの差し込み口を、低めに付けてもらうことくらいで、他に特別な工夫はなかったそうです。

お風呂から出られない！！

平成5年、お風呂の浴槽を埋め込み式に変更しました。

今年の春半ば頃、急に肩が痛くて上がらなくなり、お風呂から出られなくなってしまいました。いつも、家の中は腕の力でいざったり、お風呂に入ったりしていたので大変！

そこで、浴槽の中に椅子を入れて試してみました。確かに、身体の高さは高くなったのですが、

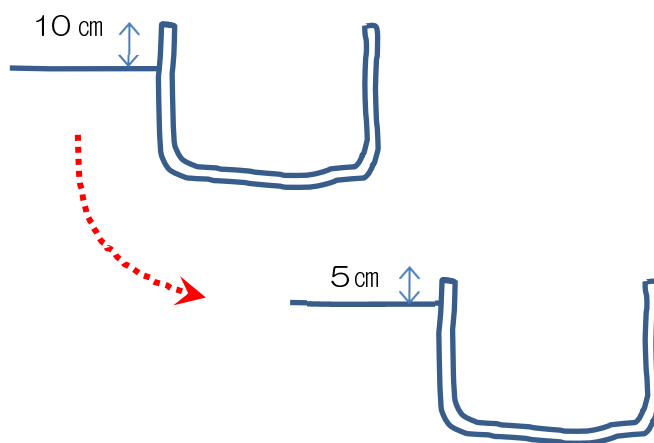
浴槽から上がるための最後の踏ん張りができずに断念。ケアマネさんに相談することにしました。

ケアマネさんから紹介された業者さんにも、状況を見てもらいました。

業者さんから、リフトを付けることを提案されたので、Aさんは業者さんに、吊り下げのリフトは嫌だということだけ要望しました。

後日、業者さんから紹介されたのは、『TOTO バスリフト標準シートセット EWB100SR（旧品番 EWB100RN）入浴介護用リフト』でした。本体は浴槽の縁に乗せて内側に突っ張って設置するタイプで、シート（座面）がブランコのように下りていくものです。

業者さんからは、バスマットを使用することを想定して、リフトと洗い場をできるだけフラットにするために、浴槽の埋め込みをもう少し深くすることを勧められました。



Aさんの場合は、浴槽が合わなかったため、浴槽の交換が必要となり、そのための工事費は自費になりました。バスリフトは介護保険のレンタル

で対応しました。なお、このバスリフトは、65歳以上の場合は介護保険が優先になりますが、日常生活用具の入浴担架としても認められています。（基準額 82,400 円／耐用年数 5年）

浴槽の交換工事は2日間、乾燥を含めて4日間で、設置は3時間ほどで完了したそうです。

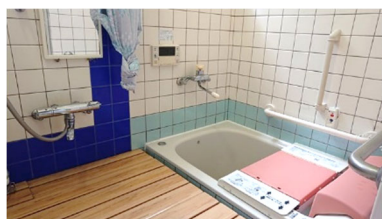
では、いよいよ、お風呂を拝見させていただきます！

お風呂を拝見！

◎お風呂の様子



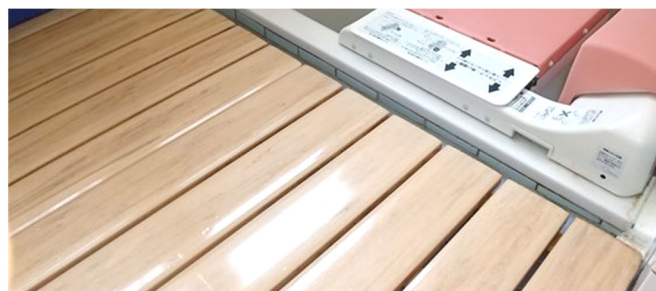
お風呂の縁にリフトが乗せてあるような状態で設置。



すのこが2枚敷いてあり、浴槽の縁とすのこの表面は、ほぼフラット。

◎すのこ

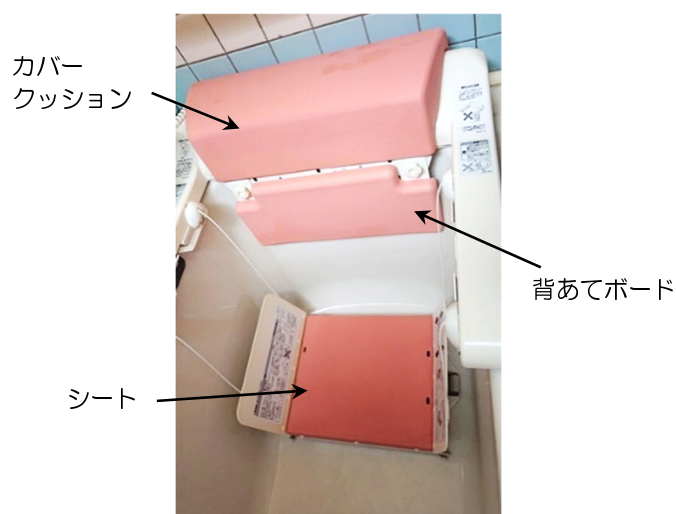
Aさんがご自宅を新築されたときに、建設業者が気を利かせて、すのこを作ってくださいましたそうです。



表面は、撥水加工されてツルツルで、少し丸みを帯びたようになっています。お手入れしやすいそうで、使い心地もとってもよさそうでした。冬場に座ってもそれほど冷たくはないそうです。

浴槽を深く埋め込む際、業者さんはバスマットを想定していましたが、Aさんは、お気に入りのこの特製すのこを引き続き使うことにしました。ところが、すのこの高さは5cmほど。埋め込んだ浴槽の縁と洗い場の差も5cmほど。すのこからリフトまで移動するにはフラットでいいのですが、洗い流すときは、汚水が浴槽に入らないように、できるだけ浴槽から離れて使っているそうです。

◎背あてボード（オプション）



使い始めは、背あてボードがない状態でした。カバークッションの下の方が堅くなっているため、背中が痛かったので、オプションで背あてボードを付けてもらいました。このボードも、介護保険のレンタルで対応。お陰で、もたれたときの段差が解消されたので、今では、とっても快適にお風呂の時間を過ごされているそうです。

シート部分は取り外しが可能ですので、ご家族がお風呂を利用されるときには、取り外して利用いただけます。

動かしてみよう！

さあ、実際に動かしてみましょう。

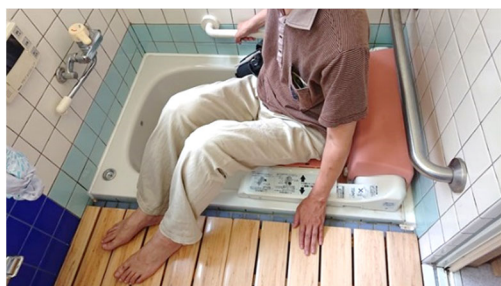
操作は、リモコンの上下ボタンだけでOKです。
使用される方の体重は、35 kg～100 kgまでが可能です。



①シートへ移動します。



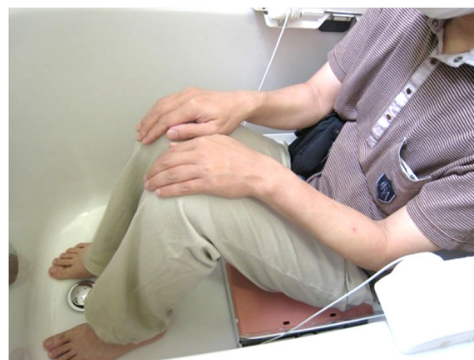
②シートにお尻を乗せたら、足を浴槽へ下ろします。必ず、シートの中央に座ります。



③リモコンでシートを下げっていきます。足がシートの下に入り込まないように気をつけて。
ブランコのようにワイヤーで吊られていますが、不安定さは感じないそうです。でも、体を傾けたり、揺らしたりしないでくださいね。



④浴槽の底まで、シートが下がりました。これでゆっくりお風呂に入れますね。



シートが浴槽の底まで下りたところ。

リモコンを押している間だけ、シートが上下します。途中で止めたいときは、リモコンのスイッチを押すのを止めればOKです。

ゆったりと湯船に浸かって、体を休められそうですね。

◎電源は？

充電式の電池です。交換は、とっても簡単です。
また、充電式電池を使用するので、大がかりな電気工事は不要です。

- ①カバークッションをはずして、電池カバーを開けます。



- ②電池を電池ホルダーから引き抜き、充電が完了した電池を差し込んで完了です。



- ③充電も置くだけで簡単。Aさんは、2～3日に1回充電しているそうです。



最後に

Aさんは、バスリフトを付けたことで、お風呂の時間、特に出るときの時間がかからなくなったそうです。「これまでは、四苦八苦して出ていたが、今では、その心配もいりません。上半身の力は弱くなったけれど、これで、安心してお風呂に入ることができるようになりました」と、とっても喜ばれていました。

お風呂は、湯船にゆったり浸かって、心も身体もリラックスする、大事な時間。便利な道具を使いながら、道具を利用する側も、介助する側も、お互いに負担が減ることで、気兼ねなくお風呂の時間を過ごせるのは嬉しいですね。

今回は、読者のAさんからご紹介していただき、お宅訪問させていただきました。Aさん、ありがとうございました。このバスリフトは、Aさんにぴったりのものだったようです。使う人の体の状態によって、合う道具もいろいろです。自分に合った道具を見つけて、生活が楽になったり、快適になる工夫ができるといいですね。

Aさんのように、便利なものや役立っているもの、お得な情報がありましたら、ぜひ、ご連絡ください。よろしければ、取材にも伺いま～す♪

山田家のコロナ禍での楽しみ方 ～オンライン編～

こんにちは、久々の登場の山田愛です。

脳性まひの障がい、アラフィフに突入してしまいました。18年前から在宅勤務をしています。最近、1人ドライブをするようになったんだと、言いたいことをズバズバ言うようになった高校3年の息子と、3人暮らしです。

去年の春から、新型コロナウイルスで外出ができない日々が続いていますよね。家での過ごし方は、様々あります。部屋を掃除して断捨離する、手の込んだ料理をする、YouTube や Tver などの動画サイトを観るなどなど。新しい生活スタイルがどんどん生まれています。

そこで今回は、私なりのコロナ禍での生活スタイルを書いてみます。



山田家のインターネット事情

スターキャット光ファイバーを契約しています。端末は、iPad 2 台、パソコン 4 台（うち 1 台は仕事用）、タブレット端末 1 台です。Wi-Fi 環境もしっかりしています。



動画配信サービスでの楽しみ方

インターネット環境と、スマホやタブレット端末があれば、映画やドラマ、アニメがたくさん観られて楽しめます。無料で楽しめるものもありますが、観られるものが限られてしまいます。有料だと、思う存分楽しめます。

Tver（無料）、Amazon プライムなど、たくさんあります。これらは、動画配信サービス（ビデオ・オン・デマンド）といいます。月に 500 円から 2,500 円を支払いさえすれば見放題です。

山田家では、スマホやタブレット端末で楽しんでいます。「Fire TV Stick」というものを使って、テレビの「HDMI 端子」に接続して楽しむこともできるそうです。

だんだんと息子はアニメが中心で、私は国内ドラマを中心によく観ています。アジア系ドラマ、海外ドラマも観ています。だんなは、お風呂場まで

iPad をジップロックの袋に入れて持っていき、タブレット立てに置いて観ています。

私がハマってしまったのは、Netflix（ネットフリックス）で配信中の「愛の不時着」という韓流ドラマです。韓国に国籍のある女性と北朝鮮の兵士のラブストーリーです。（詳しくは本編で確かめてください。）

仕事があるので、平日はあまり観ません。休みの日に観ています。

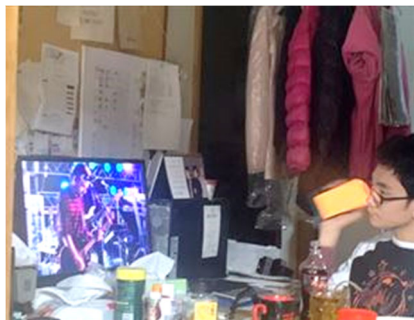
ライブ配信

私の好きなジャニーズアイドルグループ、Kis-My-Ft2（キスマイフットツー）は、去年と今年、生配信ライブをやってくれました。値段は 4,500 円で、通常のホールでやるコンサートより、少し安いです。ちなみにホールでやる場合は、7,000 円です。普段、Kis-My-Ft2 のコンサートチケットは、なかなか手に入らないので、うれしいと思いました。家に居ながらコンサートを観られるのは、ヘルパーさんを頼まなくてもいいので、気が楽になります。生配信ライブでは、会場に来ているような演出をしてくれていました。

また、ライブ会場では味わえない楽しさがありました。チャットでコメントすると読んでくれて、それをもとにトークして、ファンと交流してくれました。さらに、ファンクラブに入っていると、特

典があります。コンサート後のトークコーナーや、記念撮影した写真をもらえました。私のように家から出にくい人たちには、よいシステムだと思います。でも、ライブ会場でやった方が迫力は出ますよね。

息子の好きなアーティストも、生配信ライブをやりました。鬼滅の刃で主題歌を歌った LiSA です。息子は、ライブ会場の雰囲気を感じたいと、部屋の電気を消し、ペンライトを振り回してパソコンで観ていました。



生配信ライブのいいところは、飲食が自由にできることです。ただし、大きな音に注意しないと、近所迷惑になります。

人とのふれあい

もともと仕事がリモートワークなので、Skype や Zoom を使用して、人と会ったり、話したりすることが、私にとっては日常です。遠く離れたところにいる車いすダンスの知り合いにも、会えずにいましたが、Zoom で語り合うことができました。ネットワークを通して会えるだけでも幸せだと思いました。

私は、まだ経験していませんが、「オンライン飲み会」が流行っています。

ずっと会っていない人は、Facebook や LINE などでもメッセージを送って、お互いの様子を語って安心したり、心配したりしています。多くの人にとって、気軽なコミュニケーション手段だと思います。10年、会っていない人に LINE を送ってみたら、返事が来て感動しました。人とのつながりは、大事です。

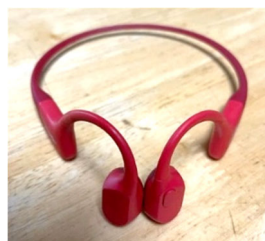


ネットで困ったこと

困ったことは、Wi-Fi がつながりにくくなって

しまったことです。最初の緊急事態宣言の時には、私が仕事をしている時に、息子とだんながゲームをやったり、動画などを観たりしていて、インターネットが切れてしまう事が頻繁にありました。調べると、Wi-Fi ルーターに登録できる機器の数があるのですが、かなり超えた数の機器に登録していました。Amazon で容量の大きい Wi-Fi ルーターを買って設置しました。それからはスムーズになりました。

骨伝導イヤホン



テレビの音や動画の音がうるさくて、仕事に集中できませんでした。そこで、ヘッドフォンをしようと思いましたが、耳をふさいでしまうと周りの音（息子とだんなの声）が聞こえない。自分で取り外しができないので、他に何かよいものがないか、

ネットで探していました。

骨伝導のイヤホンが目にとまりました。骨伝導イヤホンはいろんなタイプがあります。首にかけられるタイプ、耳たぶを挟むタイプ、耳にかけてこめかみにはめるタイプがあります。私はこめかみにはめるタイプを購入しました。15,000 円です。周りに迷惑をかけずにイヤホンの音が聞こえるので、よいと思います。

人に会って笑ったり、共感したりするのが難しい今日この頃ですが、それぞれ、いろんなコロナ禍での楽しみ方があります。参考になるとうれしいです。

断捨離ですよ！ in まーくん ～いらなくなったものは捨てよう！～

皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、電動車いすユーザーになりたてホヤホヤです。現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。1ヶ月に1回ほど観に行っています。

今回は、部屋にある荷物の断捨離の様子をぶっちゃけ書きます。



内藤哲也選手のつもり！？

整理しよう！

今の部屋は狭くて動きにくいので、車いすで動きやすい部屋を探していますが、いろいろあってもなかなか見つからないでいます。理由は、バリアフリーではない部屋が多い事と、住宅改造したくても管理会社もしくは保証会社が認めてくれない事です。他の区でも探す必要が出てきました。



それはさておき、今、部屋の荷物の断捨離を行っています。部屋の中で生活しやすくするために、「無駄なものを捨てよう」とヘルパーと

相談していたことがきっかけでした。本当は、以前からヘルパーと相談していましたが、都合が合わなかったり、時間が足りなかったり、相談していたヘルパーが来られなくなったりなどで、かれこれ10年の年月が流れてしまいました。

今回の断捨離で、やっと次のものを整理することができました。

- 押し入れの衣装ケースの各引き出し（パンツ・靴下／Tシャツ／上着／ジーパン／ワイシャツ他／タオル／バスタオル／冬用衣類／プロレスお宝グッズ）
- クローゼット

- 台所の棚と冷蔵庫
- テレビとパソコンの周り

DVDとコミック本も整理する予定ですが、まだ手つかずです…。

まず、押し入れにある各衣装ケースから始めました。いっぺんにやらないで、引き出しを一つずつ行いました。

始めた時の衣装ケースの中は、ぎっしり平積みになっていました。これでは何が入っているのか分かりにくいので、ヘルパーへの指示が大変でした。そこで、『平積み』から『立てて収納』に変えました。



あまり着ていない服がいっぱい出てきて、その中から古くなった服や、太って着れなくなった服を全部捨てました。その時に使った20リットルゴミ袋は、7袋にもなりました。その中には、名残惜しい服もかなりありました…。



また、探していた服がたくさん見つかりました…。そのたびに「あったんだ…」と連発。

圧巻だったのは、プロレス関係のTシャツと応援用タオルの多さでした。どんどん出てきて、僕もヘルパーも驚きました。

上着は立てて、冬用と春夏秋用に1列ずつ、Tシャツは黒とそれ以外の色を、立てて1列ずつに分けました。



パンツと靴下は、それぞれ使わなくなったティッシュ箱に入れ、タオルとバスタオルは、立ててケースに収納しました。



服の収納方法については、ネットで「服の収納方法」で検索し、調べました。また、ヘルパーからのアドバイスもありました。

次はクローゼットの整理です。ジージャンは、全部捨てました。サイズが小さくなったり、ごわごわになったりしていて、着られなかったためです。スーツ一式と春秋冬用衣類だけ残しました。

台所では、棚にあるインスタント食品や冷蔵庫の中身、全ての賞味期限を確認しました。切れている物がいっぱいあり、ごっそり捨てました。これが一番もったいなかったです。

これからは、マメにチェックしていかないといけないですね！チェックするための工夫が必要になってきました。

テレビとパソコンの周りには、たくさんのぬい

ぐるみやフィギュアが、ぐちゃぐちゃに置いてありましたが、きれいなものだけを残して、あとは袋にしまって保管しました。なぜ残したかというと、もし次に引っ越した時の部屋が広かったら、生活のためのスペースと「ま〜くんミュージアム」なる趣味のためのスペースを設けたいと思っているからです。

パソコン用ディスプレイの位置も変えて、文字が見やすくなりました。

だいぶズボラだったなあ…と反省しきりです(^O^)

体が動いていた頃は、自分でいろいろな所を確認することが出来ていたけれど、それもままらなくなることが大きな原因です。

もし、部屋の中で使わなくなったものがあったら、捨てるなり、メルカリに売るなり、必要な人に譲ってあげたりしましょう。

部屋の中がきれいになると心が洗われます。



おまけ（買い物や散策）

断捨離だけでなく、今の生活に必要なものを買って替えたりしています。

最近の買い物では、お出かけ用の鞆を買いました。iPadが余裕で入るくらいの大きさで、ポケットも増えたことによって、使い勝手が良くなりました。

また、家探しの参考にするため、Googleマップで調べるだけでなく、まだ行った事がない千種区自由ヶ丘周辺や新瑞橋周辺などを散策し、電動車いすでの走り心地を試したり、買い物ができる所を探してみたりしています。これからも他の所にも行ってみようと思います。

結論

電動車いすユーザーとなり、動きにくくなってきた分、仕事だけでなく僕自身の生活をよくするためにも、いろいろ知恵をつけていかないといけないと思いました。しかし、全部やり切れるかなあ…

うっかり **ぴろ** が行く！



みなさんこんにちは、ぴろです。下肢障害と透析療法をしています。若かりし頃は松葉杖でしたが、現在は電動車いす生活にしました。

さて、私が幼い頃から現在までの実体験を元に、4コマ漫画を描いています。情報誌の箸休め的なコーナーになればいいかな～と思ってます。

行く気スイッチ

の巻



迷い鳥

堤 剋喜



「誕生日おめでとう」と、級友から渡されたのは虫かご。虫かごに入れるような成虫は、もう一生を終えている時季。でも、中で何か動いている。虫か

ごが小さすぎる感じ。格子越しにのぞき込むと、文鳥が一羽いた。「ありがとう」と返せたか、自信がないけれど、思いがけない贈り物に喜んだ。生きた成鳥を手元で見るのは初めて。

古い鳥かごを縁側に吊り下げる。先住の犬と離すためだけに、文鳥は僕の中から遠ざかる。数ヶ月後、贈り主は引越してしまい、文鳥も二度目の冬を越せなかった。引越しが近いことを知らされぬまま、僕は文鳥を受け取っていた。お別れ前に自分が飼っていた小鳥を譲ってくれたのだから。もしそうなら、天寿だったのかも。引越し先の近くを多摩川が流れている、

と誰かに聞いた。以後、鳥を飼ったこととはなし、庭に飛んでくる鳥たちを目で追うことは、ほとんどあきらめている。

僕が最初に与えられた図鑑には、「どうぶつ」の巻と「とり」の巻があった。鳥だつて動物の仲間ではないか、と難癖をつけることもできる。たぶん、編集者が哺乳類と同じくらい多くの鳥を載せようとしたのだろう。断定できないには事情がある。最後に見かけたとき、「どうぶつ」の巻はボロボロになつてゐるのに、「とり」の方はほぼ無傷。ほとんど開かなかつたらしい。「どうぶつ」には発行当時、国内の動物園で見ることができた大型の哺乳類だけが載つていて、パンダやクマネズミは省かれていた。「多摩動物公園」という名称はこの図鑑で覚えた気がする。

「始祖鳥の化石に羽毛の跡がなかったら、翼竜に分類されていただろう」「空飛ぶトカゲから進化した鳥」、果ては「翼竜が産んだ卵から、鳥の雛がかえつた、ということもありうる」(こちらは、生物の進化が一足飛びに起きることもあるという考えを説明するための比喩だつた。元の断続的進化論はともかく、比喩の方はすでに有効期限切れのようだ)などと習つたり読んだりしてきた。

今では「鳥は恐竜の子孫・生き残り」で、鳥と翼竜は比較的近縁ながら、別々のグループ」ということになつてゐる。鳥の起源とか進化を説明するために、恐竜についても記載されていたら、鳥の図鑑も少しは眺めたろうか。

ある夏の日、青緑のインコが一羽、迷い込んできた。ヒナの頃から「手乗り」にすべく訓練されてきたらしい。人との距離をとらない。人の体を休憩場所と見なしているようで、僕の方にもやってくる。インコが肩に止まる瞬間、カブトムシを自分の体に這わせたとときの数倍、痛いものと覚悟したが、拍子抜け。くすぐったい。軽い。肌から伝わる感触の意味を考える。インコが二本足でつかんでいるのは、Tシャツ

の布地。だから、痛くない。インコの体重はTシャツを介してかかる分、分散するのかな。華奢な体から、ぬくもりは伝わってこない。鳥は獣(けもの)ではないんだな。

交番に問い合わせたら、「今のところ飼主が名乗り出ていません、探すのは無理です。そちらで世話してください」つまり、家の中に自力で飛び込んできた小鳥は、警察の管轄外。鳥かごはとくに手元になかった。あつたとしても、入ってくれたかどうか…。警戒心がない小鳥を急に犬と同居させるわけにもいかず、親類に引き取りを依頼。その日のうちに受け取りにきた。手乗りインコと過ごしたのは数時間。手には乗らなかつたけれど。

後日、「あの鳥さんは元気ですか？」その返事は「ごめんねえ。子どもが握りつぶしちゃつたの。あーあ…」文字通りの意味。

何色であれ、小鳥はふつと舞い降りてきて、去っていくもので、選択権は僕にはなさそうだ。



あした天気になあれ

～ どんな願い事を… ～

小牧市にある龍音寺（りゅうおんじ）です。またの呼び名を間々観音（ままかんのん）。もうひと声と言われれば「おっぱい寺」です。

国道 155 号線小牧山の北西の交差点「間々観音前」から、生活道路を 1 本北に入った場所です。最も近い交通機関は、小牧山の南が小牧市役所ですが、その一つ西のバス停です。小牧巡回バスも名鉄バスも、「間々乳観音前」と丁寧に「乳」が入っています。小牧山を右に見ながら 10 分ほど北に歩くと、「間々観音前」交差点に出ることになります。



間々観音のトイレと駐車場



山門に隣接する駐車場から、車椅子で入ることができます。石畳が敷かれていますから、移動に無理はありません。ちなみに山門の裏側にはトイレが設置されています。



赤御影石のおっぱいから流れる水で清める手水舎。お線香立てもおっぱい。赤ちゃんを抱く御影石の観音様のおっぱいからお乳、いえ、水が。植え込みの苅り方も、どことなくおっぱい。でも、御利益は良縁祈願、安産祈願、厄除祈願、交通安全などごく一般的ですし、願いを絵馬に書いて奉納するのも一般的です。ところが、この絵馬が馬ではなくておっぱいボンボン。結局はおっぱいの願いがいっぱいです。

ここは尾張や東海三国の札所でもあり、格式高いお寺です。尾張徳川家の菩提寺である東区の建中寺から移築された山門は、じっくり味わいたいものです。創建は、コロンブスがアメリカへたどり着いた 1492 年。

もともとのご本尊は、残念ながら開帳されていませんが、45 cm 程の金銅十一面千手観世音菩薩です。お乳が出ない奥さんの栄養にと、小牧山に入った猟師が、小牧山の説明板は「撃った」とありますが、種子島に鉄砲が伝わったのが 1543 年ですから、恐らく、弓で身ごもった鹿を射たときに、ドドドーンと山が響きわたって揺れ、気づいたら目の前に現れていたのが、このご本尊だとか。村人とともに、その場所に草堂を造って祀（まつ）っていたのですが、かの織田信長が小牧山を本拠にするにあたって、今の場所に移したのだそうです。今の観音堂の 2.6m の金色の観音様は、昭和の新しいご本尊です。

【小牧市間々本町 152】

おっばいだけでは。ということで男性版も・・・。

同じ小牧市にある田縣(たがた)神社です。名鉄小牧線の小牧駅から犬山方面へ3つ目に「田縣神社前駅」があります。その少し西に出た、いわゆる「旧の41号」に面しています。この道を挟んで西側に田縣神社、東側奥に羽柴秀吉が小牧長久手の戦いに陣とした「久保山砦」という位置になります。現在の久保山には、熊野神社が建てられています。

田縣神社は、平安時代927年の「延喜式(えんぎしき)」に記載されています。延喜式は、当時の律令制度の施行細則の集大成のようなもので、22年の歳月をかけて編纂されました。その中に全国の神社の社格などが書かれた巻があります。つまりは朝廷から認められる存在だったことになります。五穀豊穡、家業繁栄、子宝、安産、厄除開運などなどの御利益が並んでいますが、総じて「無から有を生み出す」内容のように思えます。ということで御神体は・・・。



田縣神社駐車場、右の建物がトイレ

境内は広くて、平日なら駐車場に困ることはありません。トイレも設置されています。そして社殿。真正面に2m余りの御神体がドカーン。両脇にも一回り小振りがズンズンっ。社殿の左から奥宮へ進むと、脇には

開いたキノコのような屋根に守られた祠(ほくら)があって、その周りには閉じたキノコがズクズクン。祀られているのはボウリングくらいの石の2つの玉。ここは「珍宝窟」と呼ばれています。

2020年・21年は中止になってしまいましたが、3月の「豊年祭」はとても有名です。毎年ヒノキで作られ替えられる御神体が、ガーンと突き出たまま山車に乗せられ、久保山から出発して周辺を練り歩き、田縣神社までたどり着くのですが、女性五人衆が抱える



50cm程の御神体は、見物人にもなでさせてもらえます。野菜のダイコンで作った、可動式の御神体を身に着けている人も。外国からの観光客が大喜びでレンズを向けている様子は、ニュースで見たことがあるのではないのでしょうか。



【小牧市田縣町 152】

最後にクイズです。久保山に陣取った秀吉。敵陣の小牧山を睨むためです。小牧山に陣取っていたのは誰でしょう。

その場に立つと何もかもが新発見。面白いですね。 あした天気になあれ

(軽タクサンダル)



旅の空から

皆さん、こんにちは。新型コロナワクチンの接種を、お済ませになられた方も多いことでしょう。接種が順調に進めば、新型コロナ感染の心配もなくお出かけできるようになるまで、あと少しの辛抱です。

新型コロナはもちろんですが、夏バテにもご注意の上、お過ごしください。



今回は、新型コロナが落ち着いて、近場の観光地と考えていらっしゃる皆さまへ、三重県の情報をお届けいたします。

自粛期間中でも、新しくオープンした観光地もあります。電車や自動車で、アクセスしやすい三重県への旅をお楽しみ下さい。

◆ 伊賀地方



伊賀と言えば、やはり忍者。そこで、「伊賀流忍者博物館」のご紹介です。場所は、伊賀上野城のすぐ近くです。

忍者屋敷をそのまま移築してあり、忍者に扮したスタッフが、楽しく案内してくれます。特に、



忍者ショーは、実際に手裏剣を投げたり、武器を使って、どのように立ち回り、身を守ったかの実演です。

目の前で忍者たちが繰り広げるショーは、入場料の他に500円必要となりますが、お勧めです。

伊賀流忍者博物館 電話：0595-23-0311

◆ 伊勢二見地区

二見と言えば夫婦岩ですが、この夫婦岩近くの大きな駐車場を所有する「二見夫婦岩伊勢シーパラダイス」は、有名な鳥羽水族館とは一味違った楽しい水族館です。



30分おきに、動物とのふれあいタイムやショーがあり、2020年の新エリアオープンと共に、車いす対応トイレが新設されました。



介助者と複数人数でも入室できるよう、広く作られたトイレ。手前に手すり付き小便器もある。向かって右のU型手すりは、固定式なので注意。

とにかく動物と近い！
が楽しく、つめなしカワウソとの握手は、プニプニの感触がたまりません。



現在は、新型コロナの影響で、ショーの時間に変更がある可能性があります。人気のショーは是非お勧めです。

つめなしカワウソ



▲セイウチ



ペンギン▶

伊勢シーパラダイス 電話：0596-42-1760

◆ 阿児町

志摩市阿児町にある、「横山展望台」です。2018年に、リニューアル。



展望休憩所

海に向かって張り出す「横山天空カフェテラス」や、テイクアウトカフェ併設「休憩所」もオープン。

長さ約 200mの緩やかな木製スロープを頑張って
上がれば、眼下に素晴らしい景色が楽しめ、
疲れも吹っ飛ばすこと間違いなし！！



木製スロープ
傾斜は4～6度とゆる
やかだが、何度も折り
返しながらか約 200
メートル続き、距離
は長い。
しかし、階段よりス
ロープのほうが景色
は良い。

日本有数のリア
ス式海岸を誇る英
虞（あご）湾と、入
江に浮かぶ約 60 の
小島や、真珠いかだ
を一望できる絶景
スポットです。



横山展望台

中部空港セントレアへ向かう飛行機の航空無
線を聞きながら、海を眺めている人もいます。

「横山ビジターセンター」の登り口には、「横山ビジター
センター」があり、伊勢志摩観光やセンター周辺
の自然情報も紹介しています。



横山ビジターセンター外観（左）と内部（右）

24 時間利用可能な車いす対応トイレには、ユニ
バーサルシートもあります。



横山ビジターセンター トイレ棟 多目的トイレ内
ユニバーサルシートを広げた状態（右）

横山ビジターセンター 電話：0599-44-0567

◆ 志摩市

新鮮な魚介類を食べ
たいとおっしゃる方に、
お勧めの海女小屋体験
施設「さとうみ庵・
海女資料館」です。



志摩市観光協会志摩支所
1 階が海女資料館



海女さんが、漁で疲れ
た身体を休める「海女小
屋」を模した建物で、現
役もしくは現役を退いた
海女さんが、獲れたての
魚介類を焼き上げてくれるのが魅力です。



椅子テーブルタイプ（上記）、畳タイプ、
掘りごたつタイプ、小部屋タイプの4種類あり。

敷地内の「資料館」には、海女漁に関する資料
の展示や、実際の海女小屋の様子を再現したコー
ナーがあります。

さとうみ庵・海女資料館 電話：0599-85-1212

建物には、車いす対応トイレがないため、近く
にある「あづり浜」のトイレを利用しましょう。



あづり浜 車いす対応トイレ

もうひとつの観光スポットは、「磯体験施設
海ほおずき」です。

全国でも珍しい「磯」体験施設。4月～10月
の「わんぱく磯」は、天然のミニ水族館と呼ばれ
るタイドプール（潮が引いたあとの潮だまり）を、
自然に近い形で再現していて、磯の生き物を観察
したり、捕まえたり、釣った魚をフライにして食
べることもできます。

磯はバリアフリー設計で、小さな子どもさんや、
車いすご利用の方も、磯遊びが楽しめます。

もちろん、車いす対応トイレも設置されています。てこね寿司作り体験（予約制）や魚干物作り体験（予約制）も体験できますので、料理好きな人にもお勧めです。



海ほおずき 外観(左)



わんぱく磯(右)



てこね寿司(左)／足湯(右)は、車いすでも利用しやすくなっている場所もある。



海ほおずき館内 車いす対応トイレ
右側はユニバーサルシートを広げた状態

海ほおずき 電話：0599-53-1002

◆ 鳥羽市

鳥羽水族館はあまりに有名ですが、私があえてご紹介するところは、「ミキモト真珠島」です。

1893年に、御木本幸吉が、初めて真珠の養殖に成功した島。パールブリッジで本土とつながっていますが、2017年に車いす階段昇降機が設置されて、安心して渡れるようになりました。



パールブリッジ(左)／車いす階段昇降機

皆さまに、エレベーターが設置されない理由を少しお話すると、海があまりに近く、地盤が安定しないため、エレベーター工事が不可能という理由なのです。

しかし、真珠島の中の建物は、車いす対応トイレやエレベーターもあるのでご安心下さい。



パールプラザ
◀ 1階パールショップ

▼ 2階レストラン
「阿波幸(あわこう)」



▲ パールプラザ内多目的トイレ
エレベーター ▶



真珠製品の売店には、やはり高級品が並びますが、パールブリッジ近くの売店には、気軽に購入できるお土産もありますので、旅の記念にどうぞ。

ミキモト真珠島 電話：0599-25-2028



車いす対応トイレ
御木本幸吉記念館内(左)・真珠博物館内(右)

伊勢志摩は、数年前のサミットの誘致を行い、観光地としての知名度が上がりました。その知名度に負けないように、バリアフリー設備を進めています。

宿泊や観光のプランで、もし迷ったら…

伊勢志摩バリアフリースターセンター

電話：0599-21-0550

Eメール：iseshima@barifuri.com

まで、ご相談下さい。

きっと良いプランを提案して下さいます。

※ 画像：伊勢バリアフリーセンターHPより

一日も早く、新型コロナが終息して、自由に外出ができますように。

松本 泰守(まつもと やすもり)



旅サポート事業推進室

みなさん、こんにちは！
以前に比べ、大雨の被害も
多くなりました。普段から、
防災・備災の意識を高めないといけないです
ね。家庭で電池やライトなど、備えるように
しましょう。



名鉄神宮前駅に

『ミュプラット神宮前』OPEN！

名鉄名古屋本線「神宮前駅」直結の『ミュ
プラット神宮前』が7月21日にオープン！

駅に直結！暮らしに寄り添う商業施設が誕
生します。毎日の食生活に欠かせない食品を
取り扱うスーパーマーケットをはじめ、暮ら
しを豊かにするショップやレストラン、クリ
ニックがそろった駅商業施設、それが『ミュ
プラット神宮前』です。

より便利に、快適に、そして心地よい場所と
していよいよ誕生です。入居する店舗につい
ては、長く親しまれている店舗から、新業種・
新業態の店舗まで、21店舗が勢揃い！開店が
待ち遠しいですね。



出店予定テナント

パレマルシェ・マツモトキヨシ・メガネの和光・
スターバックスコーヒー・キャンドゥ・宮きしめん・
MUJIcom（無印良品）・ジュピター・鈴の屋・
てんぷら松月・嘉文・フジヤマ55など



特別企画宿泊プラン

三河湾国定公園の景勝地「竹島」
目の前にある人気ホテル

「Tの楽園」ホテル竹島

蒲郡は、名古屋から車で約1時間30分の
ところに位置し、みかんやいちごなどの果物
狩り、テーマパークの
ラグーナテンボスや
三ヶ根山、足を延ば
せば豊川稲荷などが
あります。



蒲郡市内の中心に
あるホテル竹島は、

蒲郡市内のランドマーク的施設です。

【ホテル竹島の特長】

- 1.ハンディーキャップルームなど、7種類のお部屋が
ある。
- 2.お食事処には、和食（1階：常盤）洋食（2階リヴァ
ージュ）があり、選択ができる。（事前連絡必要）
- 3.蒲郡駅南口より無料送迎バスあり。
- 4.大浴場には、露天風呂とサウナがある。入浴後は
湯上りラウンジで、くつろぎのひと時を。

【宿泊料金】 平日利用・（2名様）

東館 ハンディーキャップルームのお部屋
1泊2食：お一人様あたり 14,300円（税込）～

■チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

☆休前日、休日料金等は、お問合せ下さい

※ モデルプランについて ※

まずはお気軽にお問い合わせください♪

- ◎宿泊プランのご相談も、承っております
- ◎モデルコース以外にも、オーダーメイドで、
旅行プランのご相談も可能です
- ◎ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、
ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご
自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です
- ◎バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、
ご家族、ご友人など、1名様からご相談をお受け
いたします

名鉄観光サービス株式会社

旅サポート事業推進室

TEL (052)221-9777

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

（受付時間：9:30～17:30 土・日・祝日は休業）

〒460-0008 名古屋市中区栄2丁目10番19号

名古屋商工会議所ビル8F（名古屋教育旅行支店内）

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

今回も！！ 新型コロナウイルス 感染拡大終息を心より願い、 新しい“旅”のスタイル ご案内！

7月現在、ワクチン接種を完了され、少しずつ
安心安全の個人旅行・自然傾向へのご計画や、お
気持ちも少し落ち着かれ、延期されていたご旅行
を秋にというお知らせもいただくようになってま
いりました。

もうしばらく、状況をみながら“少人数個人”
“お近く（それぞれの県内）” “自然” “身近な
方・ご家族・お一人の旅” 傾向となりそうです。

今後とも、オンラインでのご相談など、是非
一度ご活用ください。

「名古屋で買おまいプレミアム商品券」、弊社
にてご利用いただけます。JR、AIR 単体など換金
性のあるものは除きます。）

【コロナ対策万全のリアル旅ご報告】

身近な近しい方との個人旅行

～ 自然、ゆったりと山形へ ～

6月に一緒にいたしました（2名様+桜井）
秋にもお勧めの行程です♪

スペースの都合上 抜粋となります。
詳しいご案内ご希望の節は、お知らせください。

今だからこそその注目ポイント！！

- ① 今だからこそそのキャンペーン価格を活用！
（6月は、またとないほどの価格が出ました）
- ② 1泊でも充実！どこもゆったり安心安全の行程実現
- ③ 宿：徹底したコロナ感染対策。朝食の手袋は特
に圧巻！
- ④ 最上川下り：お客様ご要望の一番！6月は、運航
が非常に少ない中、ぴったり1泊行程ではまりま
した！！ お天気もまたとない最高の川下り♪
- ⑤ お食事も最大4名様。いたれりつくせりの対応
（今回のご夕食は、フリータイム）

行程のご案内（6月はさくらんぼシーズン）

◆6月25日(金)

FDA 小牧	—————	山形空港	—————
11:05発		12:10（昼：自由食 空港内レストラン）	
—————	銀山温泉	———	大石田駅 ——— 新庄駅
	新庄 宿泊：ホテル ルートイン新庄駅前		

◆6月26日(土)

新庄	——	古口	——	～ 最上川下り ～	——	草薙	——
——	古口	—————	新庄	—————	さくらんぼ東根	——	
——	山形空港	／ FDA	山形空港	—————	小牧		
				16:20	17:30		

【見どころ】

～ 銀山温泉 ～

1. 観光協会ガイド 1名 3,000円。約1時間で概
要周っていただく。夕食場所・お土産場所など。
2. 夕食(案)伊豆の華 観光協会おすすめ。メニュー多
彩で通し営業。バス停から10分弱。戻りは坂道。
※ホテル内 テナント居酒屋あり。こちらも営業していた。

～ 最上川下り ～

1. 最上川下り 接続バス・JR。時間的に、新庄にご
宿泊ですと、非常に便利がいい。雨の際には、幌を
かけて。船頭さんもお楽しみ。今回は天候にも恵ま
れ、最高の川下りとなった♪秋には紅葉がまた素
晴らしい。
2. 昼食 最上川くだりの際に、お弁当を乗船と併せ
てご予約。
3. さくらんぼ シーズンの6月では、念願のさく
らんぼパフェを満喫！最高の締めくくり！

料金のご案内 FDA キャンペーン価格

間際に掘り出し！！リピーター様2名、コロナで
先々の計画がかえって難しいと、おもいきって催行。

FDA 名古屋⇄山形（往復）+1泊（ホテル ルート
イン新庄駅前2名1室・朝食付き）＝15,800円

秋のお見送り・行程のご相談を承ります。

最上川下りは、事前にお知らせ・連絡で、車いす
対応可能。（乗船場所にバリアフリー対応トイレあり）
ご希望により、車いす対応タクシーやバリアフリー
ルーム等 状況確認いたします。

感染対策徹底：日帰り旅から随時催行中！

6月 モニターツアー 三重県多気 VISON 実施！

8月 鮎フルコース美濃 催行予定（7/29現在）

9月 or 10月 下栗の里 計画予定（同上）

9月 or 10月 天竜ラインくだり 計画予定（同上）



■申し込み・問合せ■こちらからも伺う旅行業

「トラベルパレット」〔担当〕桜井恵子

名古屋市北区大曽根 3-6-3 パークスクエア大曽根 1階

Email : sakurai@t-palette.jp

TEL : 052(753)7545 FAX : 052(308)3802

(株)日本旅行提携店 愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

テレワーク、以下にて よろしくお願ひいたします
（状況により変動ございます）

お電話：月・水・金のみ／メール、fax：随時確認

ご来店：原則 月・水・金のみ「事前お知らせの方のみ」

お時間帯：（月）・（水）10：30～16：30

（金）10：30～13：00（再度変更したままです）

不要不急のご来店はあらためて、にてお願いをいたしま
す。（訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて
承ります。当日でもご連絡いただけると有り難いです。）

福祉用具のリサイクル情報 (21/7/30 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3年使用
(UD-310 イウラ) 不明

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレセレクトノーマル
ソフト便座 アロン化成) 2ヶ月使用
(電動昇降トイレ タスカルHL チルト ウチエ)
6ヶ月使用
(ラフィーネ パナソニック) 未使用
- ・トイレ用手すり
(トイレアーム ようすけⅡ リッチェル)
展示品

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクツ)
¥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cmが2枚) 1ヶ月使用
- ・フラッシュベル (パイオニア) 展示品

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・介助式車いす
(NEXT-21B カワムラサイクル) ¥39,800
- ・自走式車いす
(NEXT-11B 松永製作所) ¥39,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・ロホマット
- ・キャスター付きベッド
- ・エアマット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・6輪車いす
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・歩行車
- ・シルバーカー
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・JWX-1 のバッテリー
- ・段差解消機 (屋外用)
- ・4点杖
- ・スロープ

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・浴槽台

★その他

- ・車いす用座位保持ベルト
- ・座位保持用クッション
- ・紙おむつ
- ・たちあっぷ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

いろいろ情報

東京 2020 パラリンピック競技日程

東京パラリンピックは、8月 24 日から9月 5日までの 13 日間、熱戦が繰り広げられます。

第1回のパラリンピックは、1960年ローマ（イタリア）。第9回 国際ストーク・マンデヒル競技大会として開催されましたが、後日、第1回パラリンピックとして位置づけられました。ちなみに、第2回は 1964 年東京大会（日本）でした。

第1回のパラリンピックは 1964 年東京大会。その後日本の障害者への見方が変わったと伝えられますが、果たして今年は!?

日付	主な競技	注目競技
8/24	開会式	セレモニーはどんな演出になるか?
8/25	水泳	競技スタート、日本勢の第1号メダルは誰に?
8/26	卓球	各障がいカテゴリーの予選が行われる
8/27	柔道	柔道が競技開始、メダルラッシュの期待がかかる
8/28	陸上競技	山本篤が男子走り幅跳び T63 決勝でメダルを狙う
8/29	車いすラグビー	決勝、日本の金メダルなるか
8/30	車いすバスケットボール	男子予選リーグ最終戦、決勝トーナメント進出なるか
8/31	自転車競技（ロード）	男女タイムトライアルが開催
9/1	ボッチャ	混合個人が決勝、日本勢がメダル獲得を狙う
9/2	卓球	男女団体決勝で金メダルが決まる
9/3	ゴールボール	男女決勝、女子は2大会ぶりの金メダルを目指す
9/4	車いすテニス	男子シングルス決勝、国枝慎吾の金メダル獲得に期待
9/5	陸上競技、バドミントン、閉会式	東京でマラソン開催、バドミントンは各カテゴリーの決勝、そして閉幕へ

愛知県地域生活体験モデル事業 と出前講座 実施しています

愛知県では、施設で暮らす障害のある方や家族と同居する障害者を対象に、グループホームでの暮らしや一人暮らしを模擬体験するための、地域生活体験モデル事業を実施しています。

1 地域生活体験モデル事業の概要

事業内容	ヘルパー等の支援を受けながら、参加者の希望する暮らしやニーズ、個々の障害の状況に応じた日常生活や余暇活動、外出等を体験します。期間は1泊2日～4泊5日。
対象	・県内市町村から支給決定を受けて県内の障害者支援施設に入所している方 ・県児童（・障害者）相談センターから措置又は入所給付を受けて障害児入所施設に入所している方 ・県内にお住まいの障害のある方（一人暮らしの方やグループホームにお住まいの方を除きます。また、未成年者の場合は、親権者の承諾が必要です。）
宿泊場所	社会福祉法人AJU自立の家 サマリアハウス（名古屋市昭和区恵方町 2-15）、民間アパート、参加者の自宅等（実施場所は、参加者と相談の上、決定します。）
参加費	原則として無料。し好品や外食費、交通費等については、一部自己負担が発生することがあります。



2 出前講座の概要

障害のある方や家族、支援者などを対象として、県内の希望の場所に社会福祉法人AJU自立の家（県委託先）の職員（コーディネーター等）が出向いて事業の説明等を行う「出前講座」を実施します。

対象	障害者支援施設、障害児入所施設、特別支援学校、障害のある当事者団体、障害のある方を支援する団体、相談支援事業所 等
派遣先	県内の御希望の場所（オンラインによる開催も対応可能） ※会場は申込者にご用意ください。
派遣期間	2021年6月18日から2022年2月14日まで
派遣者	社会福祉法人AJU自立の家（県委託先）職員 ・地域生活体験モデル事業の調整を行うコーディネーター ・入所施設を退所後、地域で暮らす障害のある方、ピアカウンセラー（障害当事者である相談員）等
出前講座の内容	・地域生活体験モデル事業の目的、募集要項の説明 ・施設入所経験のある障害のある方の体験講話 ・個別相談
所要時間	・2時間。希望により短縮可能
費用	・講師派遣料は無料。 ・会場使用料やオンラインに要する経費については、申込者負担。

3 問い合わせ先

社会福祉法人AJU自立の家 サマリアハウス

- ・住所 名古屋市昭和区恵方町 2-15
- ・電話 052-841-5554
※午前9時から午後6時まで
日曜日、12月29日～1月3日を除く。
- ・ファックス 052-841-2221
- ・E-mail samaria@aju-cil.com

待望の施設開所 AJUリカバリーセンター・フェロー

アルコール依存症者の回復施設が、2021年8月、名古屋市中川区にいよいよオープンしました。1995年から名古屋市内で4箇所の候補地での建設をめざすも、反対運動などによりいずれも頓挫した経緯があります。

施設名は「AJUリカバリーセンター・フェロー」。アルコール依存症者の回復を望む人、支援者、関係機関の方々の想いが結集した施設です。

26年前に計画したときから障害者福祉制度大きく変わったため、精神単独ではなく3障害一元化、就労系の事業所を含めた多機能型施設となりました。

○実施事業

事業名・定員	事業概要
自立訓練（生活訓練） 定員 18 名 内宿泊型自立訓練 定員 15 名	医療機関においてアルコール健康障害に対する治療を終え、強い意思をもって断酒を継続し社会復帰を願う方へ生活能力の向上をめざす。
就労移行支援事業 定員 10 名	アルコール健康障害者、知的障害者、身体障害者を対象に、就労に必要なスキルアップにつながる支援を行う。
就労継続支援B型 定員 17 名	アルコール健康障害者、知的障害者、身体障害者を対象に、自立生活に向けた支援や生産活動を通じて、働く意欲を養う支援を行う。

○職員配置

管理者（サービス管理責任者兼務）	1 名
職業指導委員・生活支援員	9 名
地域移行支援員	1 名
就労支援員	1 名
調理員	1 名

○生産活動

- ・施設内にある農場で野菜を栽培し、収穫する喜びや達成感を得られる活動をめざす。
- ・収穫した野菜は、そのまま販売したり、カット等の加工を行うことによって作業プログラムの充実を図る。
- ・喫茶を行うことによって、接客技術の向上や人

とのコミュニケーションの能力を高めることによってスキルアップにつなげる。

- ・その他、利用者のニーズに合わせて、軽作業にも取り組む。

○開所日及び開所時間

宿泊型自立訓練	24 時間 365 日対応
自立訓練（生活訓練）	月曜日から土曜日 10:00～16:00
就労移行支援事業	月曜日から金曜日 10:00～16:00
就労継続支援B型	月曜日から金曜日 10:00～16:00

○施設概要

設置主体 ／代表者	社会福祉法人A J U自立の家 理事長 野村純一	
所在地	名古屋市中川区富永 1-16-3	
施設開所日	2021 年 8 月 1 日	
事業種別	宿泊型自立訓練	15 名
	自立訓練（生活訓練）	18 名
	就労移行支援事業	10 名
	就労継続支援B型	17 名
施設規模	鉄骨造2階建	
建築面積	931.53 ㎡	
延床面積	1,346.08 ㎡	

【お問い合わせ先】

- 社会福祉法人A J U自立の家
A J Uリカバリーセンター・フェロー
- ・住所 名古屋市中川区富永 1-16-3
 - ・電話 052-302-7110
 - ・ファックス 052-302-7112
 - ・E-mail fellow@aju-cil.com



車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞

あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞

ハウスアダプテーションコンクール佳作

愛知まちなみ建築賞

お相
気談
軽は
に無
料
うで
ぞす



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ名古屋

来て、見て、さわって、
体感しよう!



POINT2 カスタマイズ相談もお受けします

お客様の使い方に合わせた
カスタマイズ（改造）の
ご相談も承っております。



トヨタハートフルプラザは
トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」専門の
総合展示場です。



POINT1

専任スタッフがしっかりサポート

専任スタッフがクルマ選びのお手伝い*をいたします。

*販売につきましてはご希望の販売店をご紹介します。



人気カスタマイズ



★アシストグリップM

*車種によっては取付できない場合がございます。



★ステップパルス

休憩スペース



多目的駐車場



多目的トイレ



16台
常時展示



トヨタハートフルプラザ名古屋

●営業時間/10:00~18:00

●定休日/月曜日（祝日の場合は翌日）・その他につきましてはお問い合わせください

〒452-0932 愛知県清須市朝日弥生1

TEL: 052-400-8739 FAX: 052-400-8751

詳しくはホームページを
ご覧ください。



Komaki winery

社会福祉法人 AJU 自立の家

障害のある人たちの就労支援の場として、2003 年から多治見修道院にて取り組み始めたワイン事業。2015 年4月には、小牧ワイナリーがオープンしました。

多くの仲間が、小牧市内や多治見修道院の畑でぶどうを栽培し、ワインの生産、加工、販売までの仕事に携わっています。

〒485-0806

愛知県小牧市大字野口字大洞 2325 番 2

TEL : 0568-79-3001

FAX : 0568-79-3002

E-mail : komakiwinery@aju-cil.com

営業時間 10:00 から 16:00 (カフェ休業中)

定休日 月曜 & 第2・4火曜

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の2つです。

① 銀行振込 (ゆうちょ銀行)

② 郵便振替

※カード決済 (PayPal) は、終了とさせていただきます。

問い合わせ先：

AJU福祉情報誌発行委員会 (担当：水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail : f-joho@aju-cil.com



編集後記

新型コロナワクチン接種が一般には6月初めから始まり、特段の理由が無い方々は1回目、中には2回目も済まされた方もいるでしょう。

その新型コロナウィルス感染症の影響で、予定通りに開催すべきか、中止すべきかでもめた東京オリンピックは、多くの会場が無観客でしたが開催されました。

パラリンピックも現時点 (8月中旬) では、開催される見通しです。世界中から来た選手たち、特に日本勢の活躍に期待し、応援しましょう。

(開催予定：8月24日(火)～9月5日(日))

このように、時節柄の話題をはじめ、これからも、障害者のための情報を中心に載せていきますので、読者の皆様からのご質問なり、ご要望なりをどしどしお寄せください。

(ナベ)



情報募集中！

障害福祉制度への意見、街で見つけたアクセシブルな穴場、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しいことやお困りごとなどなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

編集委員大募集！！

あなたも編集委員になって、一緒に情報誌を作ってみませんか
ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

E-mail : f-joho@aju-cil.com

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先 (郵便局にて振込)

加入者名：AJU 福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL : 052-841-9888

FAX : 052-841-3788

E-mail : f-joho@aju-cil.com