

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和3年4月20日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻14160号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下槇町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

第170号

2021年4月20日号

定価250円

テーマ

越スーイク

書 山田 愛



絵 川口 いづみ

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集：進学おめでとう！
JK卒業…………… 1
- 体験レポート
水上バス（クルーズ名古屋）内覧会に
行って来ました！…………… 7
加齢なる転身？転落？
からの復活への道 in ま〜くん
〜介護ベッドデビュー編〜…………… 13
- まことのおすすめ書籍
尊厳なきバリアフリー
「心・やさしさ・思いやり」に異議あり！ …… 15
- うっかりぴろが行く！
トイレスリッパ？？の巻…………… 16
- あした天気になあれ…………… 17
海の底からベイエリア、
気づけば平野のど真ん中！？
- かつきのページ…………… 19
- 旅の空から…………… 20
- トラベル情報…………… 23
albiita（アルビータ）
アルバムに残す旅
ジャパンタクシーで行く名古屋再発見の旅！
〜専用タクシーの旅〜
新型コロナウイルス感染拡大終息を心より願ひ、
新しい「旅」のスタイルご案内！ 他
- 福祉用具のリサイクル情報…………… 26
- 読者のこえ・いろいろ情報…………… 27
サイバースポーツ
障がい者のeスポーツ！？
ゴールデンウィーク オンライン旅行特集
他



4月になり、これまでの生活や環境が変わって、新たに新生活をスタートされた方も多いと思います。不安や心配もある中で、それでも新しいことを始めるのは、少しわくわくした気持ちにもなりますよね。

さて、でつが本誌でJKになったことを報告したのは4年前・・・。
あっという間に過ぎてしまいました。障害は超重度になってしまいましたが、この3月、無事？に高校を卒業しました。今回は「2度目の高校生活」を振り返ってみたいと思います。申し遅れましたが、“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、同じ障害の旦那と2人暮らしで、365日ヘルパーを利用しています。しばらく2人の会話でお楽しみください。

これまでの経緯

2017年3月 障害者就労支援事業所 わだち
コンピュータハウス退所 51歳

2017年4月 愛知県立瑞陵高等学校
定時制課程入学

37年前に愛知県立名古屋養護学校（現在の愛知



県立名古屋特別支援学校)高等部普通科を卒業していますが、もう一度、高校の勉強からし直し、大学にチャレンジしてみたいと思い、愛知県教育委員会に申し入れして受検し合格

受検時の配慮

受検のときには、次のような配慮がありました。

- 慣れた介助者による介助
- 「iPad」の持ち込みと使用
- ＜作文及び基礎学力検査＞
- 別室で受検



○介助者による問題の代読

○「iPad」に入力した解答の介助者による代筆

○検査時間の延長（通常の1.5倍）

○問題用紙の拡大（A4→A3）

○漢字の書き取り問題は、選択肢を設け出題例）タンジュンを漢字で表しなさい。

1. 担純 2. 探純 3. 単純 4. 短純

卒業式の翌日

まち:でっちゃん、卒業おめでとう！

でつ:ありがとねー。いろいろあったけど卒業できたわ！

まち:ホントだがね。通学途中に転けて、救急車で運ばれたこととか、頸椎の固定手術で入院したこととかね。

でつ:そうなんだわ。1年の3学期の半ば。あの頃は、ひとりで電動車いすで通学しとって、登校途中に交差点で車いすが横倒しになり、救急車で病院に運ばれちゃって。

幸いにも頭を3針縫っただけですんだけど！

どこでどうして倒れたのか、全く記憶がないんだわ。気がついたら救急車の中で。



後で聞いたんだけど、私が学校に来ていないんで、学校が心配して旦那に連絡して、先生、ヘルパーさんも私を探してくれて、1時間経っても見つからず。旦那が警察に行ったら、私の電動車いすが置いてあり、そこではじめて病院にいることがわかったんだって。

これを機に、旦那から電動車いすで単独外出禁止令が出てまった。



まち:このころから、めまいや手足の痺れが強くなってきたんだよね。

でつ:そうなんだわ。このまま、だんだん悪くなっ



ていくのは嫌だと思い、頸椎の固定手術を受けることにしたんだ。そして、2年の3学期に手術。10時間以上かかり、術後にハローベストという装具で頭から胸まで固定され、ベッド上から動くことはできなかった。

それでも、仲間や知り合いが来てくれて、ヘルパーさんのおかげで、わりと楽しかったよ。まちさんも来てくれて、ありがとね！

まち:ハローベストは辛くなかったの？

でつ:思ってたより、大丈夫だったよ。

まち:確か、退院したのは4月半ば過ぎ。学校に復帰したのは、ゴールデンウィーク明けだったっけ。

でつ:そうそう。それからすぐに、1学期の中間テストがあってね。私は、首をまっすぐにする手術をしたもんで、下を向いてiPadの操作ができなくなって、えらいこっちゃだったわ。

答えを口で伝えるか、手を挙げ、『はい』と『いいえ』で伝えるしかない。言語障害があるで、

口で伝えるには相当長い時間と体力が要る。私は、記述問題をとばし、選択肢のある問題を中心にやったんだわ。ただ、一番好きな教科の数学は、途中の計算式を書かないと答え



が出んで、諦めた。悔しいけど仕方ないわな。

まち:今更なんだけど、でっちゃんが通ったのは、夜間定時制高校だったよね。昔は、少しやんちゃな生徒が行くようなイメージがあったけど、今はどうなの？



でつ:今はね、中学時代に対人関係がうまくいかずに、不登校だった人も多くて、みんな若い！でもね、私が最高齢ではなく、60代の男性がいっぱいだったよ。

学校のタイムスケジュールはこんな感じ。

ST	17:15-17:20
1限	17:20-18:05
給食	18:05-18:30
2限	18:30-19:15
3限	19:20-20:05
4限	20:10-20:55

定時制高校では給食がある

まち:お～！給食があるんだ。でも、時間が短いねー。

でつ:定時制高校のうち、5割ほどの学校で給食があるらしい



よ。もともとは勤労学生のための制度なので、実施しているのは、夜間部が多いみたい。給食は、食堂に集まって食べるから、移動時間も要ることを考えると、15分くらいで食べないかん！

まち:それではあんまり食べれんなあ！

でつ:給食は、毎回ダッシュで食べとったよ。でもねー、だんだん慣れてきて、時間内に全部食

べられるようになってきたんだわ。まあ、あらかじめ、先生に食べやすいよう細かくしてもらったけど。学校内で調理していてね。調理員さんは、私が麺好きなのを知って、麺のときは、ちょっと大盛りにしてくれたりして・・・美味しくて、一番の楽しみだったわ。



まち:学校での介助はどうしたの？ 確か、ヘルパー制度は使えないよね。

学校での配慮と勉強の工夫

でつ: そうだよ。合格発表があってから、学校での介助者（支援員）を確保してもらうために、教頭先生に区役所に来てもらい、役所の人から、学校ではヘルパーを使えないことを説明してもらったんだわ。なんとか教頭先生のおかげで支援員は見つかったんだけど、私のおらんところで、介助の説明をしてくれたみたい。

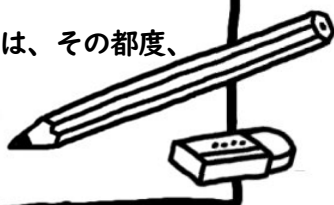
まち: そんなもん！ でっちゃんがおらんかったらわからんわな。

でつ: それを後から知って、先生に「私に相談せずに、あまり、物事を進めないで下さい！」と伝え、支援員さんたちに、お願いしたいことの紙を作って渡したんだわ。

支援員さんをお願いしたいこと

1. 私の知らないところで、ものごとを進めない。必ず私に相談してください。
2. 授業中、教室にいる間は、私の黒子になってください。
3. 授業以外のところでは、いっぱい話しましょう。
4. なにか困ったことがあったら、私にってください。もし、言いにくい場合は担任の先生にってください。
5. これから、長いお付き合いになるので遠慮なく言い合える関係を作りましょう。

具体的な介助の方法については、その都度、説明します。
よろしくお願いします。

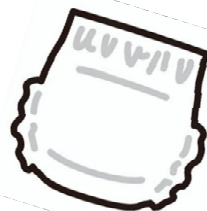


でつ: 結局、ボランティアで慣れている介助者が、1週間ついてくれて、支援員に食事介助の仕方を教えてくれることになって・・・助かったわ。

まち: トイレはどうしてたの？

でつ: 学校に車いすトイレはあったけど、学校にいる時間が短いから、そんなに行かんかったよ。

それに、休み時間が5分しかないもので、冬は念のため紙パンツをはいとったわ。



まち: ほんで、エレベーターはあったの？

でつ: ないない！ なんか、定時制の職員室は2階にあって、従来は定時制の教室は2階だったらしいけどねー！ 私の学年は、1階の教室にもらってた。



あと、音楽室は2階だから、私は1階の教室で、先生と一对一の授業で、キーボードやハンドベルの演奏をしたよ。それから、「社会と情報」っていう授業も、3階のパソコンがある部屋なので、LANケーブルで繋いで、受けとったよ。

ほんで、体育館は、かなりの段差があって、スロープを用意してくれること



になってたけど、すぐには難しくて、当面は車いすセンターから、スロープを借りることになったんだ。そして、1年の夏休み明けに体育館のスロープ配備が実現したんだわ。

まち: “体育” って、でっちゃんは、何やったの？

でつ: ほとんど見学しとったわ。唯一、みんなと一緒にできたのは三角ベース*だったわ。

*三角ベースとは…
簡易野球の一種。二塁がなく、本塁、一塁、三塁の三角形を設定するのが特徴。

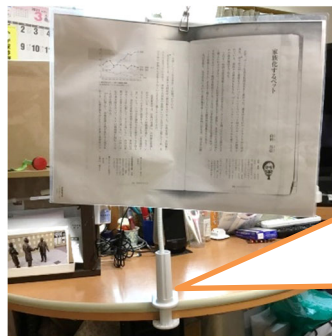
まち: で、テストは？時間延長？

でつ: そう・・・受検のときと同じで、問題用紙の拡大、部屋は別。時間は、普通は45分間なんだけど。

私はね、45分間×1.5倍で68分間。支援員さんに代読・代筆してもらってたよ。でもねー、やっぱり、歳のせい？障害のせい？両方ともあると思うけど、5日間は体力がないわ！おまけに、1日に2科目あると、もうぐったり！

まち: そんでさあ、でっちゃん、首の手術をやってから、下を向けんって言っとったけど、授業とかうちでの勉強は、どうやとったの？

でつ: うん！授業はね、ノートテイクは支援員さんにやってもらい、私は黒板とプリントを見とただけ！あと、私は耳が聞こえにくいもんで、先生の話が聞こえないときには、支援員さんに要点を伝えてもらってたよ。プリントは、机にスマホホルダーを付けて、厚紙とクリップで止めとったわ。こんな感じ～

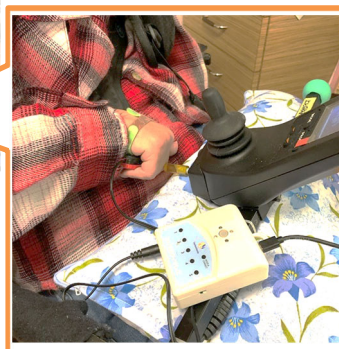


まち: うちでの勉強は？

でつ: ほとんど iPad で、YouTube で探してみとったよ。テスト勉強はノートを写真に撮って iPad でみたり、教科書を A3 拡大コピーして冷蔵庫の横に貼ってみとったよ。

まち: iPad は、どうやって操作するの？

でつ: 入学した頃は、iPad の操作はタッチペンを使っとったんだけど、今は、これ！iOS のスイッチコントロールを利用して、右手にスイッチを着けてスイッチを押して操作しとるんだ。



JK生活を振り返ってみて！
そして、これから

まち: で、でっちゃんは、2度目の高校生活はどうだったの？

でつ: 私が、もういっぺん高校に行った理由はね、地域の学校に行って、障害があってもなくても過

ごしたいっていう思いもあったんだけど・・・。

うーん！4年間通して、あまりクラスメイトと話ができなかったんだわ！ちょっと残念。たぶん、年齢のギャップもあるし、時間もないし、言語障害があるとなかなか難しい・・・。



まち: そうだね。

でつ: それでも、支援員さんが休みの日には、クラスメイトが車いすを押してくれたり、私が休んだ次の数学の授業で、私が先生に当てられたときには、「森さん（“でつ”のこと）、この前休みだったから当てたらダメだよ」って言うてくれたり、通学途中、「森さん、おはようございます！」「さよなら！」と声をかけてくれたよ！



まち: あっ、そうだ！修学旅行は、沖縄だったんだよね。

でつ: そうそう！ちょうど、コロナが流行るギリギリ。3年の3学期1月下旬、2泊3日でね。

まち: よかったがねー！それで介助者は？

でつ: 個人的に、2人お願いしたよ。旅費は、私持ちでねー。

まち: 飛行機だよ。現地での移動は？

でつ: うん！飛行機だよ。



現地での移動は、普通の観光バスで。私は、介助者に担いでもらって、乗り降りしたわ。車いすは、バスのトランクに入れたんだけど、途中で固定がうまくいってなかったみたいで、バスの揺れで車いすのブレーキが片方だけ曲

がってまって！
ほんだで、車いすもバスの座席に固定してもらったわ。

まち: 車いすのブレーキは？

でつ: ホテルに着いてから、工具を借りて介助者に直してもらったわ。直ってよかったわ。



そして、「ひめゆりの塔」、「美ら海水族館」などを見てきたよ。



中でも、「東村ふれあいヒルギ公園」でのカヌー体験は、先生とインストラクターが、私を抱えてカヌーに乗せてくれ、介助者と川下りを体験することができたよ。





まち:いいなあ！

でつ:この4年間、2度目の高校生活。障害は超重度になってまったけど、楽しく送れたのは、支援員さん、先生方のおかげだわ。

まち:そんで、でっちゃんって、大学は行くんか？

でつ:大学はねー、行ってみたいけど、授業についていけるか、レポートなど書けるかどうか、自信がないんだわ。ほんだで、大学の通信課程の科目履修コースで1年間勉強して、できそうなら、また考えようと思っとるんだわ。

まち:科目履修って何？

でつ:えーっと！自分の興味がある科目を選んで勉強するって感じかなあ！



科目等履修／聴講生とは…

科目等履修は、大学・大学院の正規課程の科目を、正規入学せず、科目単位で履修できる制度です。その科目に関しては正規学生と同様にテストも受けられ、単位も与えられます。これに対して、単位が与えられないのが聴講生です。

科目数は1科目からOKという大学・大学院も多数。関連する数科目をまとめた科目等履修パッケージを提供しているケース、さらに必修・選択

の科目を設けて科目等履修のコースを設けているケースもあります。

～中略～

科目等履修／聴講生は自分のペースで自分の学びたいことをピンポイントで学べるのがメリット。1科目履修したら、次の学期にもう1科目といったかたちで、ピンポイント利用を続けてスキルアップを図ることも可能です。

また、科目等履修を活用して、まずは1科目を受講して、自分に合った大学・大学院かどうか、通えるかどうかを判断してから正規入学へと進む道もあります。履修した単位は、修了に必要な単位に組み込める大学・大学院も多いので、詳細は事前に確認しておきましょう。

(スタディサプリ 社会人&学生のための大学・大学院、通信制大学・大学院検索サイトより抜粋)

まち:ふ〜ん。でっちゃんのように、50代で学び直したいっていう人も多いらしいで、がんばりゃあな！

さて、今回は、でつのように『もっと勉強したい』『スキルアップしたい！』という人へ！

うちで、無料で講義が受けられる、『人気オンライン講義』（でつも受けたことがある）を紹介します。お楽しみに〜♪





水上バス（クルーズ名古屋）内覧会に行ってきました！

こんにちは。私は、名古屋市西区で活動している自立生活センター・生活塾のスタッフであり、愛知県重度障害者団体連絡協議会の事務局長も務めている、入谷忠宏と申します。障害は、頸椎に疾患があり、手、足を動かすことが困難です。現在は名古屋市西区で、24 時間ヘルパーを利用して、ひとり暮らしをしています。最近は、おうちで食事をする機会が増え、オリジナルカレー作りにハマっています。特に、南瓜とひき肉を使った南瓜カレーですが、オススメは南瓜の煮物を使うとさらにおいしさ倍増です。



今回は、1月12日に参加した、水上バスの試乗会についてレポートします！



水上バス（クルーズ名古屋）とは

名古屋駅付近にあるささしまライブから金城ふ



頭まで、遊覧を目的とした水上バスが2017年10月から運航となりました。

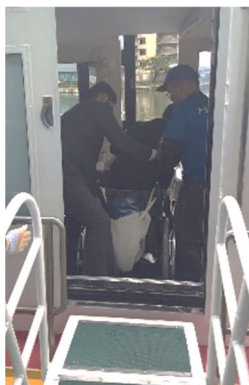
当初の状況

さまざまな報道やメディアが取り上げる中、運航をはじめるための運航記念式典（以下、記念式典）・内覧会に参加しましたが、ひとつの問題が浮き彫りになりました。

障害がある方、特に車いす利用者にとっては、乗船することができなかったことです。このときも、さまざまな対応がありました。

「お客様がお越しいただいたら、車いすと別に身体だけ運び、車いすも運びます」

ということも伝えられました。「車いすを使用している方々は、使用している車いす以外の椅子などに座ることができず、他へ移乗することは難しい。何よりも、車いすは乗り物ではなく、身体と一体化している足です」との話もしました。



記念式典当日、「障害もある方（特に車いす利用者）も安心、安全に乗船できる水上バスにしたい」と、各障害者団体の連名で要請文を提出しました。それから、県議、市議の方々の協力、また水上バスの担当者と定期的な話し合いなども行いました。

月日は流れ…

2020年12月、担当者からの連絡があり、お正月早々、「車いすの方も乗船できるようになり、水上バスの内覧会があるので、お越しください」と、各障害者団体に連絡がありました。

水上バスは、あまり大型ではなく、どこをどう改修したのか、スタッフの対応もどのように行われるのか…疑問と不安などで、常に疑いの目でしか見られませんでした。

もし、私が使用している大型の電動車いすが乗れなかった場合、どのようなアドバイスをしたらいいかということも考えながら、当日を迎えました。当日はとても寒く、絶好のクルーズ日和とは言えなかったのですが…。

現地では、名古屋市役所の担当スタッフが笑顔で迎えてくれて、案内していただきました。担当者の方と挨拶をして、さあ、いざ水上バスへ…。





クルーズ船に近づくと、目を奪われるほどの驚きがありました。しっかりとしたスロープ、船内に入るための切り返しスペース、ゆったりとした船内。私のような大型の電動車いすが乗れただけでも、凄く感動しました。スロープの急な角度。切り返しのスペースが狭いなど、問題はあるますが、乗れたという喜びが先に出て、本当に嬉しい気持ちになりました。

さまざまな状況を経て

記念式典から3年の月日が過ぎ、2度目の内覧会があるまで、さまざまなことがありました。

2017年10月、記念式典が終わり、担当者へ直接要請文を提出した後、夕方に生活塾のメンバー、スタッフ総勢30名で、岐阜県の長良川へ行き、鵜飼いを観に行きました。事前予約をし、1300年以上の伝統ある鵜飼いを屋形船で観る。みんなの希望であり、私の夢でもありました。

当日の現地スタッフの神対応には、本当に驚きがありました。

- ①車いすユーザーの場合、乗り物に乗るときや入場などでは、通常よりも早く集合するように言われ、長時間待たされることが多くあります。
- ところが、「待っているのは大変だから、30分

ぐらい前でいいですよ。」と、通常の乗船時間と同じでした。

- ②30名で予約してありましたが、「ひとまわり大きい船が(40名)空いていたから、そちらにしておきました」と、気を利かせてくださいました。

- ③事前に、車いすで直接乗る人は2名、あとの人は、車いすから降りて船に乗ると伝えていまし



たが、現地スタッフのみなさんが、「机と座布団をどければ、船が大きいから、車いすごと乗れるだろー」と言って、ほとんどの人たちが慣れた車いすのままで、快適に観られました。

- ④手すり外れ車いすで乗船するスペースができ、スロープ、切り返しスペースがあり、スムーズに乗れました。



この日は、船に対するバリアフリー化についての明暗を体験した1日でした。

それから、名古屋市の担当者と定期的な話し合いなども行い、さまざまな議論がありました。誰もが利用できるような街づくり、建物、乗り物など、この水上バスのバリアフリー化を進めていく中で、さまざまな困難があったかと思います。私たちの声に耳を傾けてくれた、名古屋市役所の

バリアフリー担当者、バリアフリー促進に協力していただいた議員さんに感謝したいです。

未来へのメッセージ

現在あるものを改修することは、とても難しいと思います。それでも、技術の発展や情報が豊かになってきた中、さまざまなやり方があると思います。新しいものを造るとき、合理的配慮をされることが、利用することの権利があります。

やはり、改修及び建築をしていく上で、障害当事者の声、プロジェクトへの参加が、必要になります。この水上バスのバリアフリー化は、まさに、声を反映していただき、新たな発想で造るということを実行に移してくれたおかげだと思います。

内覧会を体験して、また来たいな、乗りたいなと思いました。私は、東京、大阪など、さまざまなところに行きます。行った先で現地の友人に、いろんな有名な名所へ観光に連れていってもらっています。この友人たちやアジアから来る研修生のみなさんを、愛知、名古屋に来たとき、新名所として、水上バスに乗り、名古屋港水族館に招待した

と思っています。このような配慮をしていただき、良いものができる。そのできたものをみんなで活用し、より良いものにしていく。私たちが、社会の一員として、愛知、名古屋を変えていくことに参加できたらと思っています。

今回の内覧会参加は、気持ちが豊かになり、名古屋が「誰もが住みやすいまち」に一歩近づいたと感じた嬉しい1日でした。



名古屋市の担当者の声

2017年10月から、中川運河・名古屋港にて運航を開始した「クルーズ名古屋」では、既存の船舶を使用してスタートしたため、乗船人数の少なさやバリアフリー未対応などの課題があり、不便さのご指摘や改善のご要望をいただいております。

この間、都度の改善にも取り組んできましたが、この度、新船舶を導入するにあたって、車いすでもご乗船できるよう、抜本的な対応をさせていただきました。

ぜひご乗船いただき、身近な船旅をお楽しみいただければと思います。

さあ、みんなで乗ってみよ～♪



うわぁ～、
おれに乗るんだぁ！
今日は、乗るだけで
運航しないのが残念。
中はどんなふう
に
なってるのかなぁ～



▲スロープの傾斜がちょっと急ですが…



▲やっぱ、後ろ向きで行こー。



▲切り返しの場所は狭いので、手伝ってもらいました。
ストレッチャー型の車いすを利用している場合は、船内への入口のスロープをはずしてもらうと、切り返しがしやすいかも。



▲アップダウンはありますが、電動車いすでも乗れました。

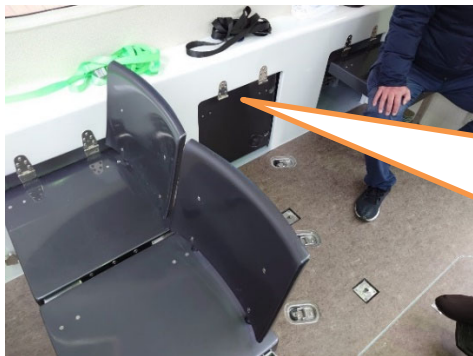


▲切り返すとすぐ、船内への入口を挟んで、内側と外側にスロープがあります。

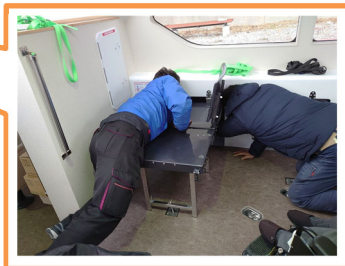
ここからだ、
せっかくの景色が
見えにくいなあ...



▲船内の車いす席は、4人までです。
「車いすにも、いろんな形があるから」と、いろいろ試行錯誤しながら、固定していただきました。



この黒い中には…
座席が収納されています。



▲船内の両側面に、黒い四角いものが…
座席もあるので、介助者と一緒に、家族で、グループで、
みんなで景色を眺めながら、クルーズを楽しみましょう♪



▲ささしまライブ乗船場の
乗船券売り場



▲多目的トイレが、乗船券売り場の
近くにありますが、
(スーパーコメットにはトイレがありません。)

トイレの中は、こんな感じです。



▷駐車場はありませんので、最寄りの有料駐車場または、公共交通機関を利用して下さい。
▷最寄り駅は…あおなみ線「ささしまライブ」 から徒歩約3分

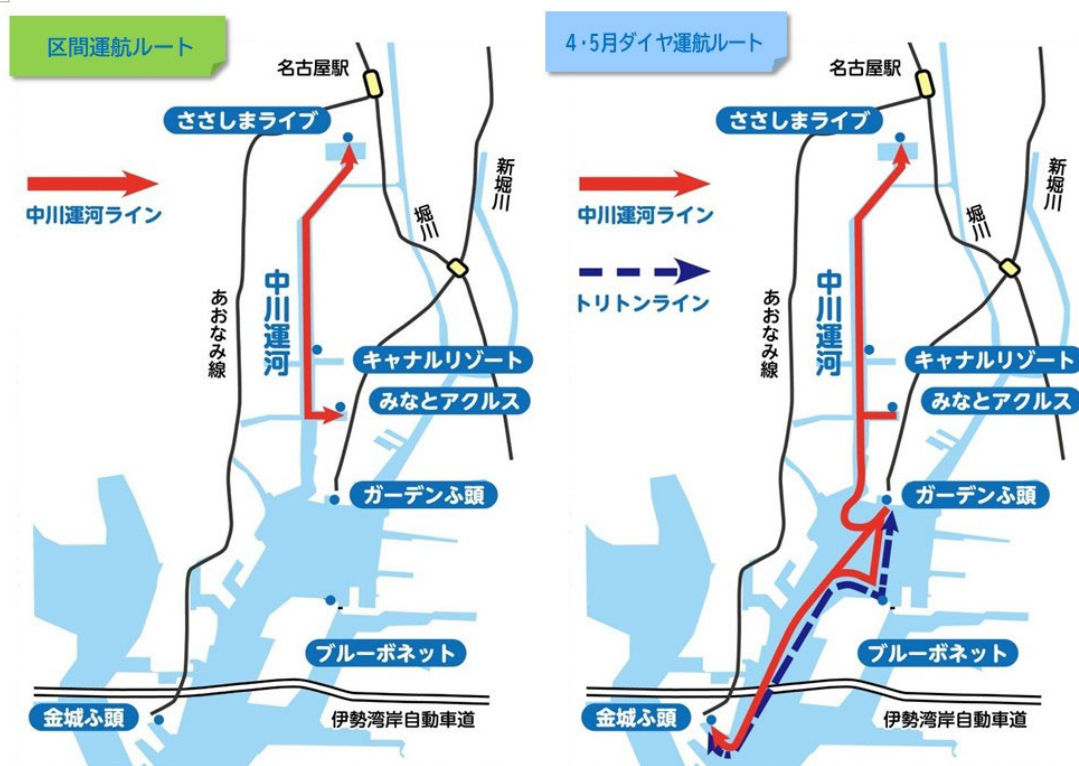
スーパーコメット 運航スタート！



港を巡る水上バス「クルーズ名古屋」に、車いすでも乗船できる新船舶「スーパーコメット」(45人乗り)が登場！2021年1月23日(土)から運航がスタートしました！

水上バスは、土日祝休日の運航で、スーパーコメットの運航区間は、ささしまライブからガーデン埠頭までです。区間運行ダイヤと季節によって変わるダイヤがありますので、事前に確認してください。

公式ホームページ「CRUISE NAGOYA」より



囲みの時間が
スーパーコメットの
ダイヤです。 ⇒

区間運航ダイヤ

ささしまライブ	9:40	11:40	13:40	15:40
キャナルリゾート	10:10	12:10	14:10	16:10
みなとアクルス	10:20	12:20	14:20	16:20
みなとアクルス	10:40	12:40	14:40	16:40
キャナルリゾート	10:55	12:55	14:55	16:55
ささしまライブ	11:20	13:20	15:20	17:20

旅客定員 45人乗り 感染症対策中 → 定員 22人乗り

4・5月ダイヤ (4/3~5/30)

ささしまライブ	9:40		10:30	11:40		13:00				15:25
キャナルリゾート	↓		10:55	↓		13:25				15:50
みなとアクルス	↓		11:05	↓		13:35				16:00
ガーデンふ頭	10:24	10:30	11:27	12:30	13:20	13:57	14:00	14:15	15:00	16:22
ブルーボネット		10:45		12:45	13:30		↓	14:25	15:10	
金城ふ頭		11:15		13:15			14:25			
金城ふ頭		11:30		13:25					15:15	
ブルーボネット		12:05		↓	13:55		14:40	15:20	↓	
ガーデンふ頭	10:40	12:15	11:45	13:50	14:05	14:10	14:50	15:30	15:45	16:40
みなとアクルス	↓		12:09			14:34			↓	17:04
キャナルリゾート	↓		12:18			14:43			↓	17:13
ささしまライブ	11:24		12:42			15:07			16:29	17:37

緑枠 は乗り継ぎが可能です。

旅客定員 橙字：54人乗り 黒字：45人乗り 青字=トリトンライン：120人乗り
感染症対策中 → 定員 橙字：27人乗り 黒字：22人乗り 青字：40人乗り

加齢なる転身？転落？ からの復活への道 in まーくん ～介護ベッドデビュー編～



皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。

僕は、肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えています。現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。今はコロナ禍のため、チケット代が値上がりしていて、なかなか行けませんが、好きなプロレス団体の興行だけは、欠かさずに観に行っています。

体調の劇的な変化のため、介護ベッドを初めて利用することになりました。今回は、そのときの様子をぶっちゃけて書きます。

今までは…

ずっと普通のベッドを使っていました。実家に居た頃は、何と2段ベッドの上の方で寝てました。一人暮らしを始めてからは、折りたたみベッドと固定ベッドでした。その頃は、まだのび太君のようにベッドの上でうつぶせに寝転んで、本とかを読んでいました。しかし、40代に入ってから、うつぶせができなくなりました…そして、手すりがないと、ベッドの上から立ち上がれない状態になってしまいました。あれから、朝起きるときにベッドの上から転がり落ちて、そこから立ち上がるという毎日が続きました。わかりやすく言えば「立て！立つんだ！ジョー！」状態でした。でも、立ち上がれないことや、頭から落ちて起き上がれないことがありました。

このまま、このような状態が毎日続くのは良くないと思いました。

よし！変えよう！

そう決めました。しかし、実際高いお金を払って買って、サイズが合わないとか、寝心地が悪いとかになったら嫌だなあと思い、慎重にいろいろネットとかで調べまわりました…



そうしたら、名古屋市の制度の中で、「寝具・特

殊寝台の貸与」がありました。

制度の内容は以下のようです。

寝具：敷布団又はベッドパット、掛布団、毛布、枕、敷布、包布（掛布団用、毛布用）、枕カバー、ネマキ又はパジャマ

特殊寝台：背あげ、膝あげ、高さ等の調節ができるもの

《対象者》

6歳以上の名古屋市民の方で、次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳の下肢又は体幹機能障害 1・2級でかつ愛護手帳 1度・2度の方
- ② 身体障害者手帳の下肢又は体幹機能障害 1・2級で3ヶ月以上全面介助を要する状態が継続している方

（本人及び扶養義務者について所得制限があります。）

（注）特殊寝台については、65歳以上の方及び介護保険の要支援、要介護認定を受けた方は対象になりません。

※他の市町村にも特殊寝台に関する制度がありますが、それぞれ内容が異なるので、詳しくは福祉課へお尋ねください。

整理整頓…

区役所で申請し、貸し出してくれる業者さんにも依頼し、あとはベッドがやってくるのみです。

業者さんをお願いしたとき、「介護保険に入らな

いとだめ」という間違った返答があって、「制度があるよ」って事を業者さんに説明しました。

その間に、今のベッドの中や、周りにあるものの処分に取っかかりました。そしたら、ベッドの中の間隙から落ちていたもの（お見せできないものがたくさんありました）がいっぱいでした。中身？想像にお任せでお願いします😊発見したとき、ヘルパーさんと一緒に驚き、笑いました…

大変だったのは、録画済みのディスクのラベルにタイトルを書いて、ケースに保管することでした。

100枚入りのケース3つくらいありました…

ベッドが来た！

1月26日にベッドが入りました。ベッドのサイズは、前のベッドとほぼ同じサイズなので、すっぽりと入りました。

2モーター式で、高さ、起き上がり、リクライニングなどを、リモコンで調整ができるようになりました。低反発マットレス付きでした。

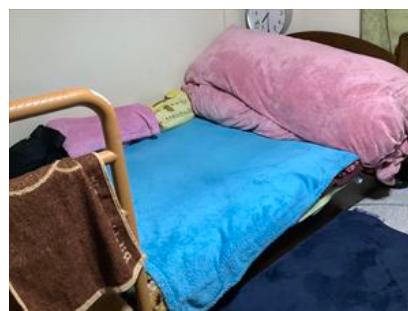
- ・自分でベッドから、手すりを使って寝起きができるようになりました。
- ・ベッドの上にあった、必要ないものをどけたおかげで、広々となりました。
- ・尿瓶（しびん）や本とか、ベッドの下に必要なものが置けるようになりました。
- ・よく眠れるようになりました。
- ・まだまだ寝足りないなあ…
- ・酒量が減りました。飲むタイミングがない。
- ・夜の活動が減りました。
- ・健康的になりました。
- ・テーブルも付いていますが、未だに試していません。テーブル上でやりたいことは、iPadを使ったり、本を読みふけることです。



- ・ちょっと失敗したのは、寝転ぶときの頭の方向が逆で、起き上がりにくい時があります。もしかしたら、左側の体幹があかんくなっているのかな？元の方向に戻してもらおうかな…

前と比べて大きく変わったところは、手すりが増えて、自分で立ち上がったり、寝起きができるようになったことと、ベッドの下にいろいろなものが置けるようになったことですね。少しでも生活が楽になったらいいと思います。

《Before》



《After》



編集員の池山さんより

私は、とある市で日常生活用具として、3モーター式介護ベッドでの申請予定です。

絶対欲しい機能は高さ調整と背あげです。

《メリット》

- ・電動で高さ調節ができると、自分で乗り降りする時、人に介助してもらう時、それぞれ高さが合わせられるので楽ですよ。
- ・背あげは体調によって起き上がれない時に楽ですよ。
- ・脚上げは今のところ足がむくむことがあれば使うかな？

《デメリット》

- ・部屋が狭くなる
- ・床下の掃除がしにくいことかな？

まことの おすすめ書籍

尊厳なきバリアフリー

「心・やさしさ・思いやり」に異議あり!

2021 年

著者：川内美彦

現代書館 (2021 年 2 月 10 日発売)

「福祉のまちづくり」や「心のバリアフリー」は、はたして障害者の社会参加実現に役立ってきたのか。むしろ、それを阻む空気を社会に広めたのではないか。障害者の権利や意思が尊重される社会への転換を目指した問題提起の書。

著者の川内さんとの出会いは、1990 年カリフォルニア州バークレーの彼のアパート。当時、川内さんはダスキンの障害者リーダー研修で、自立生活運動の発祥の地、バークレーで留学中でした。AJUの職員になりたての僕は、「アメリカの自立生活運動を見てこい」と背中を押され、出張先で見ず知らずの日本人のアパートに同居させてもらったのが最初でした。川内さんは広島出身の建築家、頸椎損傷により下半身不随、両上肢機能障害のある車いすユーザーです。

日本のバリアフリーの考え方が世界の潮流からずれている!! 本書の一番言いたいことです。

障害者の権利条約第 1 条にあるように、世界は障害のある人を「人権」「基本的自由」「尊厳」の観点で見ている。これに対して日本では「思いやり」「親切」という気持ちの問題にすり替えられている。バリアフリーという言葉は世界的には普及しておらず、むしろアクセシビリティとして論じられる。用語の違いに現れているとおり、日本では権利意識の欠如が決定的なようです。

障害の捉え方として「医学モデル」と「社会モデル」がありますよね。日本で耳にしたのはまだ最近ですが、アメリカでは 1990 年 ADA (障害をもつアメリカ人法) により規定されてきた、歴史のある考え方です。アメリカでは 30 年前に、アクセシビリティ整備を法律によって、罰則

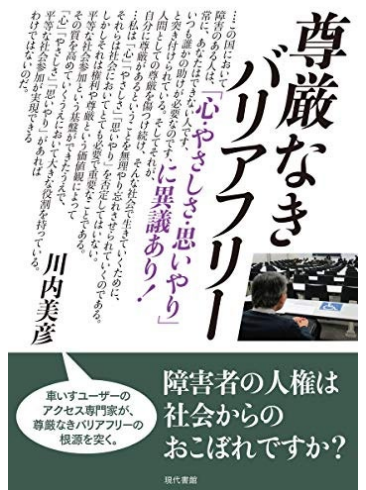
付きで行ってきたのに対して、日本では未だに権利として認められていないというのが現実です。

やさしさや思いやりでなく、人として当たり前 に備わった権利として、尊重されるべき権利としてのアクセス権が確立するのはいつのことか。課題の大きさを痛感します。

本書では、ハンドル式電動車いすのエピソードが取り上げられています。ハンドル式電動車いすを使用する人がどうしたら移動権を保障できるかではなくて、どうしたら乗車を断ることができるかという観点で、日本のバリアフリー法と、バリアフリーガイドラインは機能してきたらしいです。考え方の根本を変えなきゃ!!

■目次

- 第 1 章 この国で障害をもつということ
- 第 2 章 夜遅く来るな
- 第 3 章 「心」「やさしさ」「思いやり」
- 第 4 章 「福祉のまちづくり」の歴史
- 第 5 章 社会モデルと権利条約と国内法
- 第 6 章 IPC ガイドラインと 2020 行動計画
- 第 7 章 バリアフリー法
- 第 8 章 トイレの機能分散
- 第 9 章 新幹線の車いす席
- 第 10 章 ハンドル形車いすに対する差別
- 第 11 章 国交省の「権利」に対する姿勢
- 第 12 章 福祉、「福祉のまちづくり」、「心のバリアフリー」
- 第 13 章 コロナ禍で見たもの
- 付章第 1 章 仙台での「福祉のまちづくり」と車いす市民交流集会
- 付章第 2 章 朝日新聞厚生文化事業団の果たした役割
- 付章第 3 章 町田市の取り組み
- 付章第 4 章 1977 年神戸市民の福祉を守る条例
- 付章第 5 章 バリアフリー法



うっかり **ぴろ** が行く！

こんにちは、ぴろで～す。

アラヒッフで車いすと松葉杖を併用して生活しています。

最近、簡易電動車いすデビューしました！

この漫画では、私の若かりし頃から現在までのうっかり体験や思いを
気まぐれに書いていこうと思います。



トイレスリッパ??



息子が中学になるので
制服などを注文するため
お店にでかけました。



どう見てもトイレスリッパです。
意を決して店員さんに聞いてみました。



3 1

サイズ確認のため
出てきたものは、
トイレスリッパ??



4 2



あした天気になあれ

～ 海の底からバイエリア、
気づけば平野のど真ん中!? ～

昨年 11 月に完成したばかりのミュージアムです。もともと貝殻山貝塚が見つかったのですが、脇を通る国道 302 号や清洲ジャンクション（JCT）の工事で発掘され、全体像が見えてきました。吉野ヶ里に匹敵する日本最大規模の遺跡です。

今でこそ濃尾平野の真ん中にあたる清須市ですが、1 万年ほど前の縄文時代の海面上昇では、海の底でした。そのとき、海底に平らに砂や泥が溜まっていきました。その後に海面が下がって伊勢湾が退いて行きました。その途中が弥生時代にあたります。ですから、当時の朝日遺跡はバイエリア。貝類だけでなくアジ、サバ、スズキも出てきます。大がかりな漁業も行われていたことになります。



▲国道 302 号南方面からなら
名二環清洲入口から一つ目の信号を左折



▲本館・駐車場は 15 台、車いす用 1 台
大型バス 3 台



▲館内の多目的トイレ

一方、海面が退くと平らな柔らかい土地が現れます。稲作が広がり、雑穀も栽培されます。当然、平地の林、草むらなどでは野生のイノシシ、シカなどをハンターが捕らえていたことでしょう。1000 人規模の集落が栄える基盤があるわけです。

ここは清洲東 IC のすぐ近くですので、どこからでも便利です。というより遺跡の中にインターが造られたのです。ミュージアムでは「勾玉づくり」や「火起こし」などの体験イベントも企画されています。興味がありましたら、日にち、企画内容などを事前に調べてお出かけ下さい。

陽気なよい日には
外の遺跡をバックに
記念写真というのがお
勧めです。ちょっとア
カデミックにリラック
スしませんか。



▲屋外の竪穴住居と
高床式倉庫

「こちらのお宅におじゃましてみましょう。あらっ、お食事中でしたか、よろしいですか？こちらのお宅はお部屋の真ん中の囲炉裏を囲んで夕食の最中です。今夜のメニューは何ですか？」

「食べてみますか？どうぞ。」

「えーっ、わぁっ美味しい。入っているのは、これアサリですか。あっ、これは分かります。カキですよ。シーフードリゾットです。ほのかな塩味がとても上品です。この黄色い小さな粒は、あぁ、実家の母が入れていますよ。粟（あわ）ですね。ほかにもいろいろ。五穀米を使っていらっしゃるんですね。ミネラルばっちり。」

「みんなこの辺りで採れるものなんですよ。」

「このお宅は、夏涼しくて冬は暖かい半地下式構造の省エネ住宅にお住まいのご一家でした。」



▲竪穴住居の内部・掘り込んで居住空間を広げてある



▲遺跡のジオラマ
背景の山々まで忠実に再現されている

▶朝日遺跡の特徴的な穴の開いた土器
どう使ったかは不明らしい。現在、酒の燗つけに似たもの
ありますよね。



「わあー、煙に引かれて来ちゃいました。こちらはお庭でバーベキュー。大勢ですね。えー、3家族ですか？」

「おう、俺たちがしとめてきたんだ。はずれの森で。旨いぞ。喰ってみろ。」

「うん、美味しい。赤身のお肉ですね。」

「鹿だ。」

「えっ？！あっ、あそこでさばいたんですか？」

「うわー、究極のジビエですね。」

「そこにあるだろ。ストーンナイフ。」

「すかーっと切れるぞ。革も開けるしなあ。骨まで無駄にはしない。」

「このビレッジには1000人ほどがお住まいで、中央には川が流れていまして、ヤナも仕掛けられているのを目にしました。ほとんどが地産地消でお暮らしだそうです。それですね、ビレッジの周囲には、何重にも堀を巡らして、セキュリティも万全になっています。それだけではないんですよ。ビレッジに隣接して、メモリアルエリアが整備されているんです。亡くなった後でもお住まいになっていらした近くで眠ることができますし、残されたご家族も、ご先祖に見守っていただけるようになっているのです。」

「はい、ありがとうございました。今回は、愛知県清須市からのレポートでした。このビレッジへのお問い合わせは直接、以下へお願いします。」

では本日はこれまで。あした天気になあれ

【あいち朝日遺跡ミュージアム】

〒452-0932 愛知県清須市朝日貝塚1

電話：052-409-1467

休館日：月曜日（祝祭日の場合、翌平日）
年末年始（12/28～1/3）

観覧料：一般 300円

障害者・その付添い1名 無料



▲火起こし体験・穴の周りに出てきた炭がくすぶってきたら成功



（軽タクサンダル）

釘は打てぬまま



堤 剋喜

『公民』(この分野は『市民生活』とでも呼び変えたほうか分かりやすい気がする)の教科書、巻末に日本国憲法の全文が載っていた。それを、遅くとも次の定期テストまでに一読しておくように指示された。宿題と思って読んでみた。

二六条の二項目、『普通教育を受けさせる義務と義務教育の無償』が新鮮に思えた。普通教育と義務教育がほぼ同義だから、憲法という普通教育と対になるのは、高等・専門教育であつて、障害児教育や特殊教育、今という特別支援教育でないことは読み取れた。普段、養護学校や特殊学級と区別する必要があるけれど、わざわざ普通校とか普通学校とは言わなかった。そうすることを求められることもよくあつたけれど。

高校の卒業式、来賓の祝辞、そのはじめの方で、「皆さんは後期中等教育を終えられ…」あれ? 高校つて、高等じゃないんだ。なるほど。普通科には専門科目はない。高校までを「普通教育」と見なす表現に思えた。

日常生活上、必要な能力をつけることが普通教育の目的と思う。兵力の増強が目的にならないことを願う。一通りできるようになる(そうなれば幸いだ)ための練習期間である。また、一応チャレンジしてみるための期間でもある。ある程度自分でも納得して、あきらめる、あるいは、あきらめさせる課程も含まれている。プライドを保ったまま、あきらめる課程を通過するには、あきらめずに頑張るときよりも手厚いサポートが求められるようだ。中学校の男子向けに「技術」という

教科があつた。木工や板金が主だが、製図から始まった。定規やコンパスを持て余す。「フリーハンドでやってみるか。意味は知ってる?」答えは「はい」。この場合、「鉛筆だけで線を引いてごらん」ということ。こうなると、もはや製図ではなくてお絵かき。模写を試みるが、紙の上の『正方形』は一つずつ別の形をしていて、円は見当たらない。正方形や円が、合同か相似に見えないと、製図としては不合格。絵としても不出来。模写するのに必要な何かを僕は持っていないようだ。前から感じていたけれど。

技術の先生の言葉を伝え聞いていた。「堤がせっかく私の授業に出てくれるのだから、釘の一本でも打てるようにしてやりたい」点数を競う教科としてではなく、療育として指導します、という意味合い。ただ、とにかく忙しくて、帰宅後に練習する余裕はなく、釘は打てないまま。そして今もそうだが、技術、体育と音楽の三教科は捨てた。美術は捨てきれなかった。(下手の横好きか?) 僕が模写しようとしても、模写に見えない絵になる。ということ。は写真やお手本の絵を見ながら描いても、出来映えはともかく、オリジナ

ルとして扱ってもらえる。前の晩に、絵の下準備をして登校することもあった。エッチングの題材に、『通りにある時計台』の写真を使うことにして、下絵を描いていた。時計台と右隣の建物が合体していた。一つの建物だ、ということにした。元の時計台を右側にもう一つ付け足す。結果、『二基の尖塔のある西堂』になった。

ある催しの帰り際、「家まで送るよ」と声をかけられた。礼を言つて、助手席へ乗り込む。

「堤君。〇先生のこと覚えてる? 技術の」

「覚えています。習いましたから」

「あいつ、俺に2をつけやがった」

2ならいいよ。僕は1だった、といひかけて声を飲み込む。今の彼は医療のプロ。「あんたと比べられたくない」と返されるのが落ちだから、ここは傾聴が無難。やんちゃすぎる時期が彼にもあつたようだ。何にどれだけショックを受けるかは人それぞれだ。人生最初の挫折だったかもしれない。

旅の空から ～お出かけアドバイス編～

皆さん、こんにちは。寒い冬が、やっと春になり、お出かけ虫がムズムズしている人も多いでしょうね。

この季節、花粉症の人には、とてもツライ季節ですが、コロナの影響で、普段からマスクを着用している私は、思ったより症状が出なくて、ありがたく感じています。



今回は、お出かけにあたり、交通機関を利用する場合のアドバイスを、書かせていただきます。

新幹線や飛行機など、旅行をする時に使う公共交通機関を、車いすでご利用いただく場合のヒントとして、参考にいただければと思います。

◆ 新幹線 大幅に改善！



N700S
(JR 東海 HP より)

ニュースで、ご存知の方も多いと思いますが、新幹線の「車いす用フリースペース」が、大幅に改善されるとのことです。

名古屋駅で停車する新幹線は、東海道、山陽新幹線ですが、現在は、すべて N700 系に統一されています。このうち、N700S という最新の車両には、「車いす対応座席」が6席分設定されるのです。

こちらは、4月中旬より、新造の N700S から設定とのことですが、現在の N700S も、順次改造されるということです。ひとつ前の N700 は、残念ながら改造の予定は入っていないようです。

◆ 11号車「車いす用フリースペース」

JRでは、車いすのまま乗車できるため、「車いす用フリースペース」と呼んでいますが、以前のように、11号車に設定されます。

しかし、こちらは、指定席のため、「指定席券」が必要となります。どうせ設定してもらうなら、「のぞみ号」の1号車～3号車の自由席にも、設定してほしいです。

車いすご利用の方も、当日になって、新幹線に乗って出かけるなくてはならないこともあります。すべての新幹線の自由席に、ひとつでも「車いす用フリースペース」があれば、予約や指定席券なしの自由席券で、気軽に乗車できるのになあ…。

JR東海の発表によりますと、4月中旬以降に、6台



N700S 車いすスペース
(JR 東海 HP より)

分の「車いすフリースペース」を設定した車両を、順次投入とのこと。5月20日乗車分から、インターネット予約を、試験的に始めるというものです。予約は、4月20日から可能とのこと。

◆ 駅のホームで



新幹線のホームでは、駅員さんが、列車の発車時刻が遅れないように、ピリピリしています。

世界一正確な発着として有名な新幹線ですから、仕方ないのですが、車いすご利用の仲良しグループや、団体で乗車する時に、駅員さんの案内を受けてホームで並び、列車を待つ時に、長い列となります。

この時は、勿論、一般の乗客も同じように列に並んで待っていらっしゃいます。もし、後ろに一般の方が続いて並んでいらっしゃった場合、どなたでも結構ですから、並んでいらっしゃる一般の方に、「車いすで、通路が狭くなるかもしれませんので、前方（または後方）のドアから、乗車なさると早いですよ」と、ひと言お伝えいただくと、大抵の人は、「ああ、そうですか」と移動して下さいます。指定席ですから、停車時間内に乗車できれば、確実に着席できますので、焦る人は少ないはずです。

駅員さんは、降車する人を待って、一般の方を先に乗車してもらおう傾向にあります。乗車する人が多い場合は、あとから車いすご利用の方が乗車する頃に、発車の合図音がずっと鳴り響きます。駅員さんも焦るし、私たちも早く乗車しなければと慌てることになります。私は、今まで、一般の方に、別のドアを使っていただくようにお伝えして、苦情を言われたり、叱られたことは一度もありませんでした。

6台分の「車いすフリースペース」が用意されていても、それ以上の車いす台数で、旅行なさるグループもあるはずです。11号車には、個室も設定されていますので、フリースペースと個室を予約すれば、7台は確実に乗車できます。

車内の車いす固定スペースに、全員がキチンと収まるまで、多少の時間が必要と思われますが、その場合は、乗車

してすぐ客室に入ると、反対側にあるトイレ前の通路に一旦車いすで移動し、客室のスペースを広くしておく、スムーズに車いすをフリースペースに固定できます。もちろん、発車してからでも大丈夫ですから、まずは発車時間を守ることを、第一に考えて下さい。

個室で、お過ごしいただく方へ一言。中から鍵をかけておかないと、一般の人がトイレと間違えて、開閉ボタンを押します。車いす対応トイレと、同じボタンを使用しているためです。ご注意下さい。

◆ 降車時は…

乗車すれば、当然のごとく、降りることが必要です。東京駅は、新幹線の終着駅なので、多少ゆっくり降車してもよいのですが、新横浜や京都駅などは、停車時間が僅かです。降りる順番も決めて、スムーズに降車できるように、事前に準備しましょう。

狭い場所での電動車いすの操作が苦手な方は、手動に切り替えて、同行者にサポートしてもらうと、列車とホームの隙間に車輪を落とす心配も少なくなります。誰かひとりが車輪を落とすと、新幹線の発車を遅らせてしまいます。こちら、トイレ前の通路スペースと、客室のスペースを利用して、順番に並んでおくと降車もスムーズです。

そして、客室で、車いすご利用の方より後ろに並んでいらっしゃる一般の方にも、「反対側のドアから降りたほうが、早いですよ」と、一言アドバイスをお忘れなく。

◆ 近鉄特急でも

近鉄は、名古屋駅が始発・終着駅ですが、車いすご利用の皆さまが、グループで乗車する場合や下車する時は、新幹線と同じように、後ろに並んでいらっしゃる一般の方に、一言お伝えいただくと、スマートだと感じます。

最近、キャリーケースを持参して、お出かけなさる方が多いので、車いすのまま乗車なさる皆さまは、通路にはみ出ないように、気を付けて下さい。ぶつけられて、車いすが破損したら損をします。

◆ 飛行機利用

最近、車いすご利用の方が、飛行機に搭乗なさることが、大変多くなりました。当たり前ですが、お金を払っている限り、お客様として堂々と乗ることができます。そして、スティックレバー操作の電動車いすでの搭乗も、一般的になってきました。

ヤマハのJWシリーズの電動車いすは、小型バッテリーの取り外しも簡単で、旅行には大変便利なのですが、イマセンやス



ズキなど、座面下に大型バッテリーが組み込まれたタイプの電動車いすは、取り外しが困難です。

その場合は、バッテリーターミナル（配線コネクター）を抜いて、電源が入らないようにし、飛行機の貨物室に搭載してもらえます。外したコネクターは、ゴミなどが付着しないように、ガムテープを張り付けて蓋をしておくで安心です。

◆ 機種による搭載制限

飛行機の貨物室は、ボーイング777型機、737型機、エアバス320型機など、機種により貨物搭載の方法はいろいろです。

大型機の場合は、荷物用のコンテナに入れて搭載されますし、小型機では、バラ積みで貨物室に搭載されることもあります。

航空会社は、運航される便が、どの飛行機になるか把握しておりますので、予約時に確認が必要です。

エアバス320型機は、コンテナの高さ制限が92cmのため、95cmの高さがある電動車いすの搭載を許可されませんでした。

◆ 大型バッテリーの取り扱い

大型バッテリーは、危険物となりますので、事前に航空会社に申請が必要となります。

イマセンやスズキでは、ホームページにバッテリーの飛行機搭載用の情報が掲載されていますので、航空会社にお伝え下さい。

なお、空港でも、車いすの重量を必ず質問されます。貨物室に搭載する時に、他の荷物とバランスを調整するためにも、正確に申告して下さい。自分が搭乗する飛行機が、バランスを崩して墜落するのは、やはり怖いからです。

◆ 車いすの梱包

飛行機の搭乗手続きをする時は、ほとんどの場合、航空会社が用意する「空港用車いす」に乗り換えます。

そして、自分の車いすは、貨物室に搭載してもらうため、預けることになりますが、この時に重要なことは、大切な車いすが壊れないように、保護することです。

コントローラーなどは、飛行中の乱気流などで、他の荷物が車いすに接触して、曲がってしまう可能性があります。私は、空気入り梱包材（通称：プチプチ）を、100円ショップで購入したり、宅配で、箱の中に入っていたプチプチを、捨てないで保管しておき、コントローラーに巻き付けています。



国内の空港なら、プチプチも、大抵の空港に用意されていますが、外国の空港では、「そんなもの無い!」と言われることが多いのです。ちなみに、米国では「ハッパル」と言うそうです。

このプチプチで、コントローラーや大切な部分をぐるぐる巻いてから、大きめのビニール袋やコンビニのレジ

袋などを、外側からすっぽり被せて、ガムテープでグラグラしないよう、車いす本体にしっかり固定します。

可能なら、ビニール袋を二重にしておくと、外側のビニール袋を破っても、中のプチプチはそのままなので、帰りの飛行機搭乗の時に、再度使えます。

外国で、「リユースします」と伝えたら、係員が「エコですね」と笑って納得していました。空港の係員は、車いすの梱包には慣れていませんので、ご自身やご一緒なさる仲間で、しっかり梱包したほうがよいでしょう。

大切な電動車いすが、旅行先に到着して、壊れていたら困りますからね。しっかり梱包されている部分が、重要なものであることは、外国の荷物搭載の係員でも、見ればすぐに分かります。

◆ 簡易電動車いすの充電器

ヤマハのJWシリーズの簡易電動車いすは、バッテリーの充電器を利用しています。この充電器を、旅行先に持っていくのは大変ですが、一日の走行時間が増えると、予備バッテリーだけでは不足となります。

充電器は、結構重いので、手荷物で持ち運ぶには大変です。スーツケースに入れて、受託手荷物として、貨物室に搭載してもらうのがよいでしょう。その時、スーツケースは、ハードケース（固いもの）がお勧めです。

着替えの荷物などで、充電器をぐるぐる巻きにして、衝撃で壊れないように準備が必要です。スーツケースの中で、荷物がスカスカでは、あまり効果がありませんので、スーツケースの中で、充電器が移動しない程度に、衣服や荷物を詰め込みます。



一般的なリチウムイオンバッテリーは、車いすから外して、手荷物として、飛行機の中に持ち込むよう言われます。バッテリー自体も重いので、予備バッテリーを含めて、荷物が増えることは覚悟して下さい。とはいえ、空港で、係員のサポートが受けられるのなら、袋に入れたバッテリーも、係員さんをお願いして持っていただけます。

JAL やANAのサービスなら、間違いのないでしょう。最近のLCC（格安航空会社）では、サポートの係員が少ないこともありますので、予約時に確認なさることをお勧めします。

◆ きそく … 「規則」？ 「機側」？

手動車いすや、簡易電動車いすをご利用の方で、搭乗ぎりぎりまで、ご自身の車いすを利用したいとおっしゃる方も、お願いすれば可能です。

その場合に、航空会社カウンターのお姉さんが、「機側

でお預かりですね？」と質問してくることがありますが、こちらは日本の航空業界での業界用語なので、私は毎回のように、「は？規則？何の規則ですか？」と、分かっている、イジワルな質問をしていました。そうすると、慌てて、「飛行機のすぐ横で…」と、言い直して下さいますが、一般のお客様に、「機側」という言葉は、理解できません。外国では、「シップサイド」という言い方をします。

大型で、重量のある電動車いすの場合、空港の設備によっては、搭乗手続きカウンターで、空港用車いすへの乗り換えをお願いされます。これは、ぎりぎりまで、ご自身の大型電動車いすを利用なさると、搭乗手続きをした場所まで電動車いすを移動させ、荷物用エレベーターで地上に下ろし、それから飛行機の床下貨物室に搭載するため、飛行機の出発が大幅に遅れてしまう理由もあります。

飛行機は、出発準備のために、機内清掃、客室搭載品の積み込みと確認、燃料補給、そして床下貨物室へバランスよく荷物を搭載します。貨物の重量によって、搭載する場所や順番もコンピューターで計算されます。

電動車いすを搭載するのが一番最初だったら、他の荷物は搭載できないまま、電動車いすの到着を待っていなければなりません。貨物室に搭載されるのは、乗客の荷物やバッグのほか、宅配便の荷物、郵便物、企業の貨物などもあります。

これらは、航空貨物運賃を支払って運ばれる荷物なので、乗客の運賃収入と共に、航空会社の大切な収入源となります。電動車いすは、無料で搭載されますので、定時発着のため、ご理解、ご協力下さい。

◆ 特権を利用しよう

通常の場合、車いすご利用の方は、最優先で機内へ案内されます。誰もいない機内に、最初に搭乗できる特権を利用して、座席に移乗したあと、「記念の絵葉書を下さい」と言ってみましょう。客室乗務員さんは、笑顔で航空会社の絵葉書を持ってきてくれることでしょう。

なお、最近の中型以上の中長距離用飛行機には、車いす対応のトイレが整備されています。心配な方は、予約の時にトイレの近くの席をお願いするのもよいでしょう。

一日も早く、コロナが終息して、自由にお出かけできることを心から願いながら、今回の「お出かけアドバイス編」の情報を書かせていただきました。皆さん、どうかお元気で過ごしてください。

松本 泰守（まつもと やすもり）

チックトラベル ハートTOハート

チックトラベルセンター ハートTOハートは…



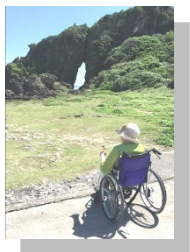
1. 新型コロナウイルス対応旅行業界のガイドラインを遵守します。また、お客様にご利用いただく施設については、適切な感染防止対策を取っている事業者を限定して選定します。
2. ご旅行に行かれるお客様にも、「新しい旅のエチケット」のご理解とご協力をお願いいたします。
3. 「Go To トラベルキャンペーン」について、最新の情報を収集・ご提供します。当社は Go To トラベルの登録旅行会社です。
※ 当原稿作成3月時点は、Go To 停止中及び再開時期は未定。

★albiita(アルビータ)／アルバムに残す旅 「自然と笑みがこぼれる瞬間を 好きな場所、好きな季節に… あなただけのカメラマンと、 写真を残しに行きませんか」

◆ “あなただけの” 専属カメラマンによる 写真撮影と企画旅行を 組み合わせた旅の思い出づくり

- 食事付き／ご希望のコースをお選びください。すべて1泊2日、朝夕2食付きです。
- 写真付き／撮影時間は1時間。30～50カットすべてのデータとフォトブックをプレゼント。
- 保険付き※／2021年3月31日出発分まで新型コロナウイルス対象の国内旅行保険付き。
※ 当原稿作成3月時点。4月以降は未定。

料 金：おひとり … 休日 50,000 円
平日 39,900 円



モデルコース ※ ○数字：○日目
①各地→ご自身で撮影場所へ「撮影スタート」・終了後宿泊場所へ「南知多温泉郷」
②チェックアウト→体験プログラム参加・終了後帰路→各地
※ 別途コース多数あり

アルビータのお申込み・お問い合わせ

メールアドレス：happy@albiita.jp
TEL：052-212-2830 FAX：052-212-2778

★施設職員の方々へ サポートイン南知多

◆「日本初の福祉旅館」として2018年オープン 【日帰り】ホテル下見プラン

バリアフリー旅館で、ちょっと贅沢なランチと女将による館内案内が付いたプランです。

おいしい料理とバリアフリー旅館の魅力を感じてください！伊勢湾と三河湾で捕れた旬の魚介と、知多半島の豊かな自然が育んだ食材を贅沢に使用した、ちょっと贅沢なランチをどうぞ。

※ きざみ食やペースト食の形態食の見本付き



お風呂

内 容：ちょっと贅沢ランチ・女将により館内案内・形態食見本付き・次回宿泊時 1,000 円割引券付き

料 金：5名様以上のご予約で催行
おひとり 2,750 円

★JINRIKI

けんり式車椅子補助装置「JINRIKI」。車椅子本来の押すという機能に、「引く+前輪を少し浮かせる」機能をプラスすることで、介助する側の不便や危険性を大きく改善。

押す人・乗る人、双方の安心・安全・快適、そして楽ちんを追求しました。

【防災用品として】

災害時要援護者の避難・移送に、抜群の威力を発揮。前後左右に介助者が対応するスペースが発生するので、他に類を見ない車いすの登坂能力を引き出します。



AEDのように、様々な公共施設に備蓄されていれば、一般の健常者が、緊急時に要援護者の避難行動を容易に補助すること（外見と機能のイメージが一致しやすく、操作に特別な訓練は不要）ができます。

☆JINRIKI 購入をお考えの施設様へ

実際に「JINRIKI」を施設でお試し頂けます。
弊社より市内施設へ出張費用は、5,000 円（約2時間）。詳細はメールにてお問い合わせください。
→ heart@tictravel.co.jp

【JINRIKI で観光】

◆急峻な坂道の馬籠散策

「JINRIKI」で安心・安全、傾斜の少ないルートで現地スタッフが散策もお手伝いいたします。

※ 名古屋から福祉観光タクシー利用

行 程：①名古屋市内→福祉タクシー→馬籠宿 & 周辺観光→名古屋市内（所要6時間）

料 金：2名様でご利用の場合
おひとり 28,000 円

→Go To トラベル適用期間なら、
給付金差し引き後のお支払い実費 18,000 円
+ 現地共通クーポン 4,000 円付き

☆馬籠散策スタッフ撮影動画がご覧頂けます
→<https://youtu.be/wJCADTy4byg>

■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チックトラベルセンター／ハートTOハート
メールアドレス：heart@tictravel.co.jp

TEL：052-222-7611 FAX：052-212-2778
【月～金 10:00～17:00 土・日・祝祭日は休業】
～現在は交替勤務中です～

〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F
観光庁長官登録旅行業第735号・JATA正会員



旅サポート事業推進室

みなさん、こんにちは！
春になり心地いい季節になりましたが、新型コロナウイルスの感染は収まることなく、不安の残る毎日が続きますね。

ソーシャルディスタンスを保ち、感染症対策も万全にしながら外の空気にふれ、少しでも気分転換ができればいいと思います。一日でも早くコロナウイルスが終息することを願っています。



＜ V I S O N (ヴィソン) ＞

三重県の多気町に、日本最大級の商業施設リゾート「V I S O N (ヴィソン)」が、4月29日より段階的にオープンします！

同じく、三重県にある「アクアイグニス」など、4社が共同運営し、「癒・食・知」を体験できる商業リゾート施設です。

約35万坪の広大な敷地に、ホテル、オーガニック農園、スパやマルシェなどが点在。施設内には、自動運転車両が走行し、快適な滞在をサポートしてくれます。



第1期は、「マルシェ・ヴィソン」と「スイーツ・ヴィレッジ」がオープン。「マルシェ・ヴィソン」は、ミシュランガイドパリ1つ星シェフ手島竜司氏が、これまでにない市場を監修。地域の生産者さんが、軽トラックマルシェを出店し、地元の海女さんによる海女小屋などがオープンします。

「スイーツ・ヴィレッジ」では、パティシエ辻口博啓氏による、パティスリーやベーカリーショップを展開します。第2期からは、薬草湯で癒す温泉施設が、第3期からは、オーガニックレストランや宿泊施設がぞくぞくとオープン！



「スイーツ・ヴィレッジ」では、パティシエ辻口博啓氏による、パティスリーやベーカリーショップを展開します。

第2期からは、薬草湯で癒す温泉施設が、第3期からは、オーガニックレストランや宿泊施設がぞくぞくとオープン！

今年、話題必至になること間違いなしの施設に、一度足を運んでみるのはいかがでしょうか♪



春のご旅行のご案内

ジャパントクシーで行く 名古屋再発見の旅！
～ 専用タクシーの旅 ～

老舗料亭『か茂免』での贅沢なひととき
名古屋で日本文化を感じる旅(日帰り)

【日程】～2021年6月30日の火曜日～土曜日

※毎週月・日及び4/29、5/4～5は設定除外日になります

【旅行代金】

旅行代金 (大人おひとり様)	4名様 (1台利用)	3名様 (1台利用)	2名様 (1台利用)
旅行代金	23,500円	25,000円	28,000円

【スケジュール】

名古屋市内/ご自宅 → ☆「檀木館」 →
(10:00 発) (入場観光)
☆「文化のみち二葉館」 → 名古屋市内・「料亭か茂免」
(入場観光) (昼食/会席料理)
→ ○「旧豊田佐助邸」 → 名古屋市内/ご自宅等
(下車観光) (13:30 頃 着)

※ 記号説明：→ 専用タクシー ☆入場観光 ○下車観光

※「檀木館」…市指定有形文化財
※「文化のみち二葉館」…日本の女優第1号、川上貞奴旧邸
※「料亭か茂免」…広大な日本庭園を望みながら、完全個室で堪能する会席料理
・本ツアーご参加の皆様は、「料亭のまかない味噌」プレゼント♪
※「旧豊田佐助邸」…大正時代に建てられた実業家旧邸

- 最少催行人員/2名様
- 利用タクシー会社/名鉄タクシー
- 添乗員/同行致しませんが、タクシー乗務員がご案内します(観光案内はございません)

☆ ご旅行条件など詳細はパンフレットをご覧ください

☆ パンフレットをご希望の方はお気軽にご連絡ください

※ モデルプランについて ※

まずはお気軽にお問合せください♪

- ◎ 宿泊プランのご相談も、承っております
- ◎ モデルコース以外にも、オーダーメイドで、旅行プランのご相談も可能です
- ◎ ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です
- ◎ バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、ご家族ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします

名鉄観光サービス株式会社

旅サポート事業推進室

TEL (052)561-6681

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 10:00～16:00 土・日・祝日は休業)

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-24-8

いちご名古屋ビル2F(名古屋教育旅行支店内)

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

新型コロナ感染拡大終息を心より願い、
新しい“旅”のスタイルご案内！

新型コロナ感染拡大、丸一年を過ぎましたが、
いかがお過ごしでしょうか。

自粛が続いておりますが、飲食店、音楽、そして“旅”も、新しいスタイルで、リスタートしています。

弊社でも、不特定ではなく、“旅くらぶ”としてのオンラインツアーを準備、勉強中。ぜひ、お仲間！一緒にいかがですか？ ♪



ご興味いただける方は、ぜひ、
sakurai@t-palette.jp まで、

お名前・メールアドレス・ご住所・TEL を、お知らせください♪

“自然”、“お一人旅”、
コロナ対策万全のリアル旅もご紹介！

原則メール、FAXを中心に、
Zoom でのご相談もどうぞ♪

トラベルパレットは、大曽根の地で、これからも、アクティブシニア様、障がいをお持ちの皆様の多彩なニーズに寄り添った活動をしてまいります！

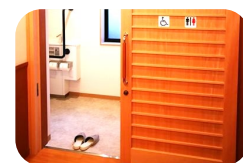
セタなど新スタイルで活動の折には、
にぎやかに一緒にできますよう楽しみに。

【ご提案】

身近な近しい方との個人旅行。自然豊かな
県内の近場、日間賀島。再び、4月にご一緒
予定です。

また、ご報告をさせていただきます。

福祉情報誌 170（2/20）号
でお伝えした、ゴージャスと
もいえます、バリアフリー
対応宿坊 高野山へ、静かな
ひととき、すらし旅も、引き
続きお勧めです。



高野山のトイレ

今だからこそその注目ポイント！！

- ① GoTo 適用は、難しかろうと思われそうですが、交通手段は、障害者手帳をご利用いただき、交通費お値打ちに。
- ② 今なら、インバウンドさんがいないので、ゆっくりと、マイペースに散策！
※ 観光列車のご予約もとれるかも？！
- ③ お寺も、バリアフリーになっていて、参拝できちゃう！
- ④ 自然の destination で、三密の心配いらず！
- ⑤ 前回+αの情報です！！

高野山の極楽橋駅がリニューアルしたので、ぜひ南海電車を使いつつ、ゆっくり鉄道ずらし旅いただければと思っています。

https://www.nankai.co.jp/koya/tenku/enjoy/sta_gokurakubashi.html



■ 申し込み・問合せ ■

こちらからも同う旅行業 「トラベルパレット」

〔担当〕 桜井 薫子

パークスクエア大曽根 1 階

TEL : 052 (753) 7545

FAX: 052 (308) 3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

当面の間 月水金 11:00~19:00 事前ご予約のみ

（訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただくと有り難いです。）

✱ • ° , ★ ◦ • ✱ • ° , ☆ ♪ ✱ • ° , ★ ◦ • ✱ • °

Instagramはじめてみました。たまに見てみてください♪
https://instagram.com/travel_palette?utm_source=ig_profile_share&igshid=149r4e3iikqac

福祉用具のリサイクル情報 (21/3/30 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド

- ・3 モーター (楽匠 パラマウント)
中古を 10 年使用

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3年使用
- (UD-310 イウラ) 不明
- ・シルバーカー (ライトミニ GN ウィズワン) 展示品

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレセレクトノーマル
ソフト便座 アロン化成) 2ヶ月使用
- (電動昇降トイレ タスカル HL チルト ウチエ) 6ヶ月使用

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクツ) ￥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cmが2枚) 1ヶ月使用
- ・光触媒減菌布 (ハンドタオル) 展示品
- ・軽量曲りスプーン 右手用 (アビリティーズ) 展示品

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・介助式車いす
(NEXT-21B 松永製作所) ￥39,800
- (KF16-40SB カワムラサイクル) ￥39,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・ロホマット
- ・キャスター付きベッド
- ・エアマット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・6 輪車いす
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・歩行車
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・JWX-1 のバッテリー
- ・段差解消機 (屋外用)
- ・4 点杖

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・バスボード
- ・浴槽台

★その他

- ・車いす用座位保持ベルト
- ・座位保持用クッション
- ・スカットクリーン (女性用)
- ・紙おむつ
- ・たちあっぷ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

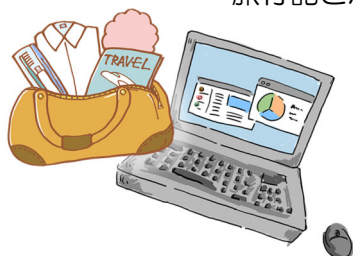
(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

読者のこえ

名古屋市 Kさん

いつも楽しみにしています。

旅行記とか仕事についても知りたいです。



>>>> いつも購読ありがとうございます。

旅行記や仕事をテーマに、新しい情報や楽しい情報、わくわくする記事をお届けできるよう、頑張ります！

（編集委員一同）

いろいろ情報

サイバースポーツ 障がい者のeスポーツ！？

皆さん、こんにちは。今回は、パラスポーツ（障害者スポーツ）とテクノロジーを組み合わせた、新しいスポーツエンターテインメント『CYBER SPORTS（サイバースポーツ）』、『eスポーツ（エレクトロニック・スポーツの略）』を、ご紹介します。

最近、eスポーツなる、ゲーム機とゲームソフトを使った対戦競技が広まってきました。

どんなゲームかというと、「ぷよぷよ」シリーズなどのパズルゲームや、野球やサッカーなどのスポーツゲーム、また「ストリートファイター」などの格闘ゲームがあります。

一般社団法人 JeSU（日本eスポーツ連合）が、日本オリンピック委員会の認可団体に認定され、まだオリンピックの正式種目にはなっていませんが、オリンピックの正式種目に採用されることを目標としています。また、2022年開催のアジア競技大会（中国 杭州大会）では、メダル獲得種目として、正式に認定されました。

障害がある人でも、ゲーマーとして参加しています。もともと、病院内での暇つぶしとして、ゲーム

機を使って遊んでいるうちに、ゲーム熱が高じて、eスポーツに興味を持つようになりました。

ただ参加するだけではなく、障害当事者がプレーできるように、特殊なデバイス（コントローラーやマウス）を、自分たちで準備して参加しています。

現在はまだまだけど、将来的には可能性があると思います。なんとeスポーツ専門の就労継続支援B型事業所もあります。

パラスポーツをeスポーツに取り入れたサービスがあります。

【CYBER BOCCIA S（サイバーボッチャ エス）】

東京 2020 パラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ」を、ルールはそのままにデジタルテクノロジーを掛け合わせ、エンターテインメント性を高めたもので、グラフィック技術を駆使してゲームの戦況を視覚的に伝えるダイナミックな映像やボールの動きに合わせた色の変化やサウンドなど、五感をフルに活用したコンテンツです。

また、海外の人や、視覚障がいのある人もプレイしやすくなるよう、改良を重ねて開発し、日本語・英語・中国語 3ヶ国語によるナビゲーションシステム「マルチリンガルナビ」を搭載。

屋外でも体験でき、モニタやスクリーンを通して競技者のみならず観戦者も一緒に楽しめる。

ポッチャの良さはそのままに、より体験を楽しく、そして大勢の人が見ても楽しめる新たなポッチャを体験できます。



レンタル料金（イベント時）

1泊2日…1,000,000 円～

7泊8日…2,000,000 円～

【CYBER WHEEL X(サイバーウィル エックス)】

車いすマラソンやレースを、競技を知らない人でも身近に体験できる、パラ陸上のレースで利用される、車いすロードレーサーを未来型にデザインした VR エンターテインメントです。体験者は、車いす型の専用コントローラーに乗り込みます。

東京の都市をスキャンし、3D の未来都市空間をイメージしたコースや通信対戦・データ対戦が可能で、ハンドリム（車輪をまわす握り部分）は、勾配のある道では負荷が変わり、リアルな車いすレースを体験することができます。

世界ランカーと、バーチャルで競い合うことができたり、様々なコンディションに合わせて負荷をかけることもでき、車いすアスリートのトレーニングとしても利用できます。



レンタル料金（イベント時）

1泊2日…1,500,000 円～

7泊8日…3,000,000 円～

問い合わせ：

株式会社 1→10（ワントゥーテン）

ホームページ内にある問合せフォームより



※ 画像は、「CYBER SPORTS」のホームページより、引用させていただきました。

まーくん：昔、「ゲームはやっちゃダメ」とか、「やり過ぎるな！」と怒られてばかりでした…すっかり時代が変わりましたね。
どんな形であれ、障害当事者が、ゲーム関係で社会参加することは良いことです！
コミュニケーションの広がりにも役立ちますね！

ゴールデンウィーク オンライン旅行特集

毎日、テレビニュースでコロナ感染者の人数が発表されるのを見ていると、収束に向かうまでには、まだまだ時間がかかりそうですね。旅行が大好きな人にとっては、思いっきり羽を伸ばして、旅行を満喫出来ない状況が続いています。お出かけにはぴったりのいい季節なだけに、悶々とした毎日がつらく感じてしまいます。

少しでも旅行気分になれるようにと、旅行会社による、オンラインを使った『リモート旅行』や『リモート体験』などが、国内外を問わず、広く企画されています。もちろん、海外の場合は、現地在住のガイドさん（これまたもちろん、日本語がしゃべれます）の案内で進められています。

現地のグルメやお土産などが送られてきたり、リモートで料理教室を行うというものもあります。これが一番驚きました。へえ～？体験できることなら、なんでもあるんだなあと思いました。



参加するために必要なものは、パソコンもしくはスマホ、Zoom もしくは Skype 等、オンライン配信アプリ、Web カメラ、マイク、スピーカーです。

旅行会社：HIS

世界各地にあるアトラクションや公園など。いろいろな所をオンライン生中継で案内してくれるツアーがたくさんあります。

特に「おっ!？」と思ったのは、エジプトのピラミッドとスフィンクスをオンラインで見られることでした。



※会員登録が必要です。

※「HIS オンライン旅行」で検索してみてね。



旅行会社：Travel At Home

ピンクイルカを探せツアーやモンゴル首都散策ツアー、ウガンダ各地散策ツアーなど、面白そうな企画が目白押しです。



※会員登録が必要です。

※「Travel At Home オンライン旅行」で検索してみてね。

旅行会社：JTB

マレーシアにある、絶滅危惧種となっているボルネオ象の里親プログラムや、ニュージーランドにある街からきれいなお星様が見られるツアーが目白押しです。



※会員登録が必要です。

※「JTB オンライン旅行」で検索してみてね。

旅行会社：あうたびツアー

国内のきれいな景色や歴史に触れながら、おいしいお酒やグルメを楽しんだり、工芸品作りに挑戦したり…。神が住むといわれるバリ島旅行では、ガムラン演奏やカカオ農園訪問で、現地の雰囲気を感じ。国内外問わず、地元の人たちとオンラインで交流できるツアーが目白押しです。



※会員登録が必要です。

※「あうたび オンライン旅行」で検索してみてね。

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とろろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞

あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞

ハウスアダプテーションコンクール佳作

愛知まちなみ建築賞



お相
気談
軽は
に無
料
うで
ぞす

〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ名古屋

来て、見て、さわって、
体感しよう！



POINT2 カスタマイズ相談もお受けします

お客様の使い方に合わせた
カスタマイズ（改造）の
ご相談も承っております。



トヨタハートフルプラザは
トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」専門の
総合展示場です。



POINT1

専任スタッフがしっかりサポート

専任スタッフがクルマ選びのお手伝い*をいたします。

*販売につきましてはご希望の販売店をご紹介します。



人気カスタマイズ



★アシストグリップM

*車種によっては取付できない場合がございます。



★ステップバルS

休憩スペース



多目的駐車場



多目的トイレ



16台
常時展示



トヨタハートフルプラザ名古屋

●営業時間／10:00～18:00

●定休日／月曜日（祝日の場合は翌日）・その他につきましてはお問い合わせください

〒452-0932 愛知県清須市朝日弥生1

TEL: 052-400-8739 FAX: 052-400-8751

詳しくはホームページを
ご覧ください。





Komaki winery

社会福祉法人 AJU 自立の家

障害のある人たちの就労支援の場として、2003年から多治見修道院にて取り組み始めたワイン事業。2015年4月には、小牧ワイナリーがオープンしました。

多くの仲間が、小牧市内や多治見修道院の畑でぶどうを栽培し、ワインの生産、加工、販売までの仕事に携わっています。

〒485-0806

愛知県小牧市大字野口字大洞 2325 番 2

電話番号 0568-79-3001

ファックス番号 0568-79-3002

メール: komakiwinery@aju-cil.com

営業時間 10:00 から 16:00 (カフェ休業中)

定休日 月曜 & 第2・4火曜

編集後記

新型コロナですが、収まりかけたかなと思っていたのに、最近になって変異株（形が変わったウイルス）が猛威を振るっています。うつり、うつさないためにも、十分に気をつけなければならないと思います。

毎年、年度始めの号は、東海3県の特別支援学校にもお送りしておりますが、今号には、普通高校に再度挑戦し、この春卒業された方の実践記を掲載しました。

本誌は、障害者が自立して生活するために、参考となる情報を載せることを編集のテーマにしており、イベントの参加体験記、法律や制度の情報、トラベルやグルメなどのいろいろな情報、読み物もあります。

また、読者の皆様からいただく声も大切にしております。ご意見やご要望を、どしどしお寄せ下さい。できる限りお応えします。



(ナベ)

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の2つです。

① 銀行振込（ゆうちょ銀行）

② 郵便振替

※カード決済（PayPal）は、終了とさせていただきます。

問い合わせ先：

AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中！

障害福祉制度への意見、街で見つけたアクセシブルな穴場、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件やお困りごとなどなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

編集委員大募集！！

あなたも編集委員になって、一緒に情報誌を作ってみませんか
ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

年間購読料 1,500円（2020年度分のみ1,250円）

隔月発行

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com