

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和2年8月18日(毎週火曜日) AJU通巻13935号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

第166号

2020年8月20日号

定価250円

テーマ

新

しい

風

書 高橋 誠



絵 片桐敬子

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- | | |
|--|--|
| ● コロナのおかげで...! 1 | ● 旅の空から 21 |
| ● Web 座談会
コロナ感染拡大防止の影響..... 5 | ● トラベル情報 24
エアアジアで、出かけませんか?
Go To トラベルキャンペーン!!
この夏お薦め! 高野山 |
| ● ひろがれ福祉
「感染拡大の影響」は、ここにも!! ... 9 | 他 |
| ● 体験レポート
おしゃれていいなー! 11
ステイホーム日記 in まーくん
~自宅にこもるのはつらかったなあ~ 13
世にも切実な物語!! 16 | ● 福祉用具のリサイクル情報 27 |
| ● かつきのページ 18 | ● 読者のこえ・いろいろ情報 28
UDトークで危機一髪
最新デリバリー事情
コロナに負けずもりもり食べよう!
「すべての人に移動の自由を」
トヨタの歩行領域EV |
| ● あした天気になあれ 19
とにかくどちらもよく見える!? | 他 |

コロナのおかげで…！



みなさん、こんにちは！緊急事態宣言を受け、ずっとうちにいて、旦那や子どもと過ごす時間が増え、「昼ご飯も晩ご飯も用意しないかん！」ステイホームで疲れちゃった…という人も多かったと思います。少しずつ、普通の生活に戻りつつありますが、まだまだ不安が続きます…そんな中、やっとかめ（「やっとかめ」は名古屋弁で「久しぶり」という意味）に会った“でつ”と“まち”は、おしゃべりに夢中でございます。

申し遅れましたが“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテオゼ型で言語障害があり、同じ障害がある旦那と暮らしています。

さてと、このほどコロナの影響で、今春高校4年となった“でつ”も約2か月休校となり、ヘルパー時間数が足りなくなってしまうそうでした。どうなったのでしょうか？



まち:ねえねえ、でっちゃん、休校中、いつも学校に行っとる時間はどしたったの？

でつ:うん、普段は、定時制高校に通っとるで、平日の17時から21時の間はヘルパーを使ってないんだわ。ヘルパーの月の支給量は体調不良の時のために少し多めにあり、4月は、数日、登校日があったし、30分早く寝たり…なんとかやりくりして支給量内に収まったんだけど！『休校延長』の知らせがあって、5月足りなくなる！それにおしりの調子もよくないし…ということで、4月下旬に役所に行ったんだ。

まち:そうだよね。5月は31日まであるしね。それでどうだった？

でつ:そんで、役所の人に事情を話し、支給量変更

申請の手続きをしたんだわ。サービス等利用計画表に学校に行っとる時間を加えて提出。そしたら、わしの場合、すでに支給決定基準を超えとるので、「審査会の意見を聞く必要があり、それが5月下旬にあってその後、決定通知を送ります」ということで。

まち:でも、でっちゃんは5月から多くしてほしいんだよね。

でつ:それは役所の人にもわかっていて、「さかのぼって利用可能なので5月1日から大丈夫ですよ」とのこと。わしはもし、学校が再開した場合には今までの支給量に戻ることを確認してうちに帰ったんだ。

まち:お～！わりとスムーズにいったじゃん！

でつ:うーん！それがね～！しばらくして5月中旬くらいに役所から電話があって、「平日の17時から21時を重度訪問介護にしますが、夜の就寝準備から就寝まで、今は居宅の身体介護（○）になっていますが、この時間も重度訪問介護にしてくれないか？」とのこと。

まち:どうということ？

でつ:え～っと！わしの今までのセルフプランは、朝

サービス等利用計画表(セルフプラン)【週間計画表】							
週間予定表は利用するサービスの(種類・内容・量(時間))を記載する。							
月	火	水	木	金	土	日・祝	週間予定表に記載できないサービス
6:00	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	6:00～7:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	① 通院 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 整形外科・歯科・皮膚科・耳鼻科など 頻度・量: 4時間×5回=20時間 市大病院整形外科1回 リハビリ月2回 眼科・耳鼻科・皮膚科 2ヵ月1回
10:00	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	10:00～11:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	② 体調不良時 種類: 身体介護 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
12:00	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	12:00～13:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	③ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
14:00	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	14:00～15:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	④ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
16:00	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	16:00～17:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑤ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
18:00	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	18:00～19:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑥ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
20:00	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	20:00～21:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑦ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
22:00	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	22:00～23:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑧ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
0:00	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	0:00～1:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑨ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
2:00	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	2:00～3:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑩ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間
4:00	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	4:00～5:00 起床・着替 食事・排泄 入浴・排せつ・着替 入浴・排せつ・着替	⑪ 宿泊を伴う外出や冠婚葬祭時 種類: 重度訪問介護(移動を含む) 内容: 学校を休んだ時やトイレの失敗時 頻度・量: 2時間×3回=6時間 月に3程度 1回=2時間

※サービスの種類や支給量は、この利用計画書のほか、障害程度区分や区役所・支所・保健所での聞き取りの内容を踏まえて決定されます。

(裏面)

6時50分～7時50分(●●●●)と、夜の学校から帰ってきて22時～23時30分(○)のところは、居宅の身体介護でやとったんだわ。前にも何度か、夜は全部重度訪問介護にしてくれないかと言われ、その都度、つっぱねてきたんだけどね！

👉ここで解説！居宅介護と重度訪問介護の違い

事業所が受け取る障害福祉サービスの単価、利用できる対象者（利用者の障害程度区分の違い）、サービスの利用方法・目的 等の違いです。

居宅介護は、身体介護・家事援助・通院介助（身体伴う・身体伴わず）通院等乗降介助などのサービスがあり、障害や生活環境に応じて支給決定（障害福祉サービスの支給決定）がされ、身体介護は、居宅において入浴・排泄・食事等の介助や通院介助を行います。



重度訪問介護は、障害程度区分4以上で両上下肢のうち2肢以上に障害がある重度の障害者に対し、比較的長時間にわたって、入浴・排泄・食事の介助や外出時の移動・移動中の介助、家事等の身の回りの世話を包括的にを行います。サービスの単価は、家事援助と同様、低くなっています。

わしの場合、2つの事業所を使っています。A事業所は、サービス提供時間が8時～20時。おまけに長時間のサービス提供は難しいということで平日の8時～10時30分のところをお願いしています。

このほかの時間は、B事業所をお願いしているのですが、21時～23時30分という時間は、夜遅くて短時間なので人が探しづらい。また、帰ってからトイレ、シャワー、歯磨き、着替え、就寝介助があり、大変だと思います。わしは、事業所への感謝の気持ちもあり、なんとか介助内容

と短時間サービスということで役所と交渉して、平日の22時～23時30分のところを身体介護に認めてもらいました。

まち:それでどうしたの？

でつ:まあ今回は休校中の時だけだから、「まあいいっか！」と思ってオッケーしたんだよ。併せて学校が再開した場合には、今までの支給量に戻すことも再度確認して終わったんだ。

まち:それで支給決定通知はいつきたの？

でつ:5月25日！ちょうど、学校が再開した日。ほんで、支給量をみると居宅の身体介護が25時間しかない！当たり前だけど、平日、朝の1時間だけ（5日×5週）なので25時間になるわな！でも、わしは、支給決定通知がくるまで記録票は夜の就寝準備から就寝の間の時間は居宅の身体介護につけとったもんで、居宅の身体介護の時間数はすごくオーバーしとるわな！

まち:で、どうなったの？

でつ:その週に直接、役所に行って、まず、5月の記録票の夜の時間を身体介護につけてしまっているの、どうしたらいいかをきいてきたんだわ！

まち:ほんで？

でつ:記録票は事業所と相談して書き直してほしいって！

まち:うわあ！えらいこっちゃだがね！

でつ:それがね～、まだあるんだわ。25日から学校が再開したから、元の支給量に戻してほしいというと、「わかりました。また、支給決定通知と受給者証を送りますので…それで、日付はどうしますか？6月1日がいいですか？それとも5月25日がいいですか？」ってきかれたもんで、わしは、「ほんなら、学校が再開した5月の25日にしてください」って言って帰ったんだわ。記録票も25日からは、夜の学校から帰ってきて就寝準備から就寝までの時間を身体介護につけたんだわ。ほんで、





翌月、事業所に提出！しばらくしてから事業所から連絡があって、「名古屋市に問い合わせたところ支給量変更は月単位でしか変更できなくて、元の時間数に戻すのは6月1日からになります」ということ。

まち: またまた、書き直しじゃん！

でつ: わしも役所の人に確認しなかったでいかんけど！あとでネットで調べてみると…

平成21年10月からの介護給付費等に係る支給決定事務等について(事務処理要領)75頁

(ア) 変更年月日(変更内容の適用年月日)
支給量は一月を単位として定めるため、変更後の支給量は、原則として変更を決定した日の属する月の翌月の初日から適用するものとする。ただし、変更の決定に係る障害者等の心身の状況、介護を行う者の状況等から緊急に支給量を変更する必要がある場合は、市町村の判断により、変更の申請のあった月から適用することとしても差し支えないものとする。

まち: でっちゃんの場合は学校だったけど、通所事業所に通った人も同じだねー。

でつ: そうだよ！事業所の利用が事実上制限され、自宅などで居宅サービスを利用せざるを得ない場合、支給量の決定を受ける前でも先に居宅サービスを受けることのできる特例介護給付という制度を利用することができるんだって！詳しくはこちらをご覧ください。

<https://eiko-kimura.jp/2020/04/13/activity/726/#Q1>

(参議院議員の木村英子さんオフィシャルサイトより)

ほかにも「新型コロナ感染症で入院した場合でも、慣れた介護者の介護が受けられるのでしょうか。」など Q&A があったよ！

まち: そうだね。私もこの前大変だったから、いっぺん見とくわ！話は変わるけど。

でつ: なんや。

まち: 小島家にとっても大変だった自粛生活の中でも、良いことが2つあったんだわ。

でつ: なにがや？

まち: 1つは飲食店でテイクアウトが増えたこと。自粛前まではお店に入らないと食べられなかった料理が、お持ち帰りをして、家でゆっくりと食べられる。こないだは、うちから歩いて5分くらいのところにある居酒屋チェーンの「串カツの田中」で、揚げ物のセットを買って、家で揚げたてを食べたけど、おいしかったがね。



でつ: ほうだな。わしんところは、ほとんどうちでご飯を作ってたわ。外出も週2回で、近所のスーパーぐらいだったがね。ほんで、もう1つは？

まち: ヘルパーさんの確保がとても楽だったわ。というのも、セルフコーディネート（以下セルフ）をやっとるで、いつもだったら、どのヘルパーさんはいつが空いてて、このヘルパーさんはこの時間帯に入ってもらおうという日程調整が、けっこう“えらいこっちゃ”になるんだわ。でも、自粛期間のときは、ほとんどのヘルパーさんが空いていたので、ヘルパーの派遣予定表が作りやすかったがね。でっちゃんとはどんな感じかねえ？

でつ: わしの場合は、朝と夜の時間帯は事業所にお願いしていて、昼間10時30分～17時の時間帯はセルフでやっとるんだわ。たしかに何回かキャンセルがあったときに、学生のヘルパーさんが入ってくれて、助かったことがあったわな。



説明しよう。セルフコーディネートとは

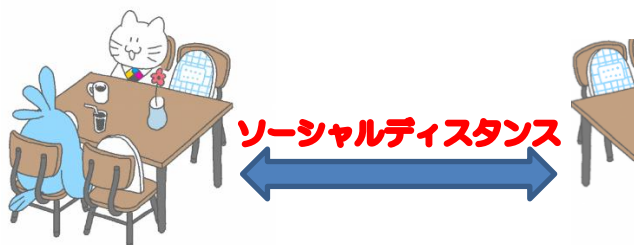
ヘルパー事業所からヘルパーさんを紹介してもらい、自分で直接、ヘルパーさんと連絡を取りなが

ら、どのヘルパーさんがいつの何時に入るといったスケジュールを組むことである。

メリット：家事支援は主婦の方、外出介助は学生さんというように、ニーズに応じてヘルパーさんを選出できる。

デメリット：ヘルパーさんの急なキャンセルや、学生さんがテストや実習で都合が付かない場合、他のヘルパーさんを探さなくてはならない。どうしても探せなかったときは、ヘルパー事業所がフォローしてくれるしくみになっている。

まち：ほんでね、自粛期間が終わった先月（7月上旬）、やっとかめにショッピングセンター内のミスドに入ったんだわ。旦那と行ったで、いつもだったら、車いす2台分とヘルパーさん2人分のスペースを確保しようと思うと、席が限られちゃうんだけど、ソーシャルディスタンスでテーブルの数が少なかったもんで、どこにもぶつけることなく、らくしょうでテーブルに着くことができたんだわな。皮肉なもんだがねえ。



でつの思い：うーん！コロナのおかげで悪いことばかりじゃあないけどね！それでも、先月から感染者が増え始め、その多くは若い世代の軽症や無症状らしい。

わしら重度障害者にとっては、やっぱり、こわいし、うちのように、1日8人（旦那のヘルパー3人含む）のヘルパーさんに手伝ってもらっており、もしも、1人でも感染者ができれば、うちだけじゃあすまなくて、ほかの利用者さんにも影響してしまう！と思ったら、ぞっとする。世間では、Go To キャンペーンをやってるようだが、わしは、もうしばらくの間、必要最小限の外出、外出時には必ず、マスクとフェイスシールドを着用していこつと！そして、たまには、お取り寄せグルメを注文してステイホームを楽しもうと思っています。



<Web 座談会>

コロナ感染拡大防止の影響



3月頃、毎日目にしていた感染者数のグラフが、あれよあれよという間に増えていき、世の中は、“ステイホーム”と“オンライン社会”へ猛ダッシュ。買い物、学校、テレビ番組…お花見までもオンラインになり、4月の緊急事態宣言と共に、私たち情報誌編集委員会も、通常の編集会議ができなくなりました。

そんな私たちも、ちょっと遅れて世の中の流れに乗っかり、5月23日、初のWeb座談会に挑戦しました。

しばらく、家からあまり出ることがなかった編集委員たちの生活は、一体どんなだったのでしょうか。コロナ感染拡大の影響は？

ま〜: 今回の座談会のテーマは「コロナ」。ステイホームになってから、皆さんの周りではどんなことが起きましたか？

あい: 私は元々、リモートで仕事をしていますから普通だけど、ただ、仕事に集中しにくい。旦那と子どもがいて周りがうるさいから、ざわついてやりにくいと思いますね。



あとは、買い物が自由にできないです。ネットスーパーだと、配達がいっぱいになっていて、なかなか希望した時間に届けてもらえない。私も旦那も脳性まひで車いすユーザーだから、今は、週1回、旦那と一緒に車で広いスーパーに行って、まとめ買いをしています。

これからの心配は、もうすぐ学校が始まるんだけど、息子が自力で通学するようになったから、どこかで感染しないか心配。

まち: 私は、3月末に風邪を引いて…。コロナではなくてよかったんだけど、もしも本当にコロナにかかったら、あの頃は自宅待機だから、どうすればいいか不安でした。自宅ですっとこもっていました。買い物に行っても、人がいっぱいだったから、買い物もしづかった。



まい: 私も同じ。私は、筋痛性脳脊髄炎を発症して電動リクライニング車いすを

使っているから、スーパーとかコンビニへ行っても、車いすが大きくて大変でした。人との接触で痙攣を起こして困りました。

ま〜: 僕も同じです。ヘルパーと一緒に車いすでスーパーへ行ったけど、狭くて困るから、できるだけヘルパーと分かれて、僕はATMへお金をおろしに行ったりしました。車いすの人だけじゃなくて、おじいちゃんやおばあちゃんの中には歩行器を使っている人もいるから、余計邪魔になるかな？と思って。

まい: そうしたら、自分では品物を選べないですね。

ま〜: はい、そうですね。買い物以外にも、困ったことがあります。特に、ヘルパーの時間の調整です。僕の場合は、3つの事業所と契約しているので、時間の調整に苦労しています。僕は脳性まひで聴覚にも障害があって電話ができないので、連絡はメールが中心になります。正確に文章を書かないといけなから、時間がかかって困ってます。

みずたに: ま〜くんの場合、家で過ごす時間が増えた分、ヘルパーの時間も増やしたの？

ま〜: 増やしたり減らしたり。それから、在宅勤務をしているから、記録票や日報の書き方も、いろいろ整理しながら、時間が重ならないように工夫しています。僕は、就労支援事業所で働いているので、1人でも感染したら大変。コロナ対策のために、自宅と職場のパソコンを繋いで、

リモートワークで仕事をしています。在宅勤務の記録を役所に提出するために、時間を管理する必要がありますので、結構苦労しています。

ちえみ:私は透析をしているので、人混みへ行くのはドキドキでした。だから、買い物が本当に不便です。ネットで店舗情報を調べると、混んでいる時間帯が出てくるので、それを参考にしながら、少し空いている時間を狙ってみたい。でも、少なくなる時間は、実際に家で食事の仕度をしたい時間。夜中になると身体が疲れていて行きたくない。ちょうどいい時間は、本当に混んでる…。夜間透析をしている私は、結局、病院の帰り道、夜中の11時くらいに買い物をして帰ってくるとか、オープンして早めの時間を狙うか、夕方、みんながご飯を作ったな、という時間を狙ったり。重い荷物を持ってないので、回数を分けて、時間帯を変えて行ったりしています。

あと、両親が高齢で、リハビリに行っているので、バスに



乗る時の感染が心配。お互いに、手洗い・うがいを声掛けし合って、しっかりやっています。誰かが感染すると、全員すぐに重篤化する人ばかりなので、気をつけています。生活のリズムが変わりました。

ま〜:僕は、すごく重たいものだけは、ネットスーパーで注文しています。だから、体が弱い人やお年寄りで、ネットスーパーができないと不便かなあと思う。ただ、ネットスーパーは、品物がなくなったら終了なので、予約受付スタート時間に合わせて注文しないと、売り切れることもあります。僕が、連休前に注文した時は、夜中の12時台に全部売り切れてしまうことが多かった。ネットスーパーは、早い者勝ちになってしまうところが難点だなあと思う。

でつ:わしの家では、ずっと旦那がいるから、夕飯が面倒くさかったな。

みずたに:世間のコロナ患者に対する差別や偏見は、

非常に辛いものがある。僕は、感染しなかったから村八分にされなかったけど、感染した人やその家族、職場の人は、排除されている。

ひょっとしたら、自分になるかもしれない、その立場になるかもしれない人を平気で排除するというのが、未だに、この日本にはいっぱ



いあると思うと、すごく残念な気持ちになります。職場の同僚の近所で感染者が出たという噂で、町内の人から、「あそこのマンションの何号室の、ここの部屋に住んでいる人よ！」という噂が、うわあーと流れたと言っていました。その人をやり玉に挙げて、周りで排除していくという、ゴシップを楽しみにしている人たちのネタにされるとすごく怖い。

もう1つ、よかネットという名古屋市の団体が、要望書を愛知県知事と名古屋市長に挙げていました。自閉症の重度の家族が感染したそうだけど、もし感染しても検査を受けさせてもらえないと言って、非常に困っていました。重度訪問介護の区分6の人は、以前は、コミュニケーション支援だけだったけど、入院中に病院でヘルパーを使えるようになりました。でも、このコロナに限っては、お見舞も全て遮断している状況で、普段使っている支援が使えなくなるとか。重篤な障害の人だと、検査すら受けさせてもらえない。非常に怖い。

まい:それは、差別ですよ。

みずたに:明らかな差別だと思う。

ちえみ:誰がなってもおかしくない状況なのに。

まい:一般の人がコロナに感染しても、そうやって言われるのに、障害者が感染したら、「障害者のくせに、出歩いてもらってきたんじゃないのか？」とか、もっと批判されるのではないかなと思って、怖いなと思いました。

ちえみ:県外のナンバーがついた車は、傷つけられたり壊されたりする。地元に住んでいても、他のところのナンバーがついている車だと、

買い物も怖いから車で行けない。偏見とか怖さが、変な方向へ進んでいって、弱い者いじめみたいな、変な動きになっている。

まり:闘うべきは病気であって、人ではないのに。



ま〜:もう1つ、僕が心配しているのは、一人暮らしの知的障害者の人がどうやって生活しているか。僕の職場にも1人いて、一人暮らしをしているんだけど、外食が大好きだから、どうやってご飯を食べているかなあと思っています。

ちえみ:家に閉じこもっていること自体が辛い人もいる。どこかへ行って、何かをするということが必要な人もいるから。

ま〜:長い間の習慣を変えるというのは、難しいね。

ちえみ:それから、今、コロナがすごく流行っているから、病院で通常の手術もできなくなっているでしょ。整形で通院中の病院から、「あなたは透析をしているから、病院に来ること自体危ないので、手術や通院時期を延ばした方がいい」と言われた。

みずたに:僕は、1年前の5月23日に腎臓がんの摘出手術を受けて、ちょうど今頃、麻酔から目が覚めた。がん患者の手術も今、見送っていると言っているから、1年違ったら、地獄だった。必要な治療が受けられない人もいるし。

ま〜:僕は今、便秘で困っている。

まり:コロナと関係あるのですか？

ちえみ:家にずっといて、体を動かさないから腸が動かないんじゃないかな。



まり:そうか、意外と切実かも。

ま〜:只今、便秘と闘っています。

ところで、あいさんは、在宅でどんな仕事をされているのですか。

あい:部署替えがあって、今年の始めに始動したばかりです。ライティング部というところです。主な仕事は文章を書くことです。書く内容は、月初めに指示書が届くので、それを読んで書いていきます。禁止事項もあるから書くのが大変

ですね。分からないことは、インターネットで調べて、自分の言葉にして書きます。思いつくまで悩みます。

もう1つ、社内報で視覚障害のある方のために、音声ソフトが読み込めるようにWordからテキスト形式に変えることもやっています。この仕事は私以外、あと2人でやっています。テキスト形式にするだけではなく、音声ソフトで読めるようにしていくので、漢字には読みがなを入れて、絵文字は文字に変換していきます。

情報誌（ジョウハウシ）

^_^→（ニコッ）

という感じね。

まり:在宅でそういうお仕事をされているから、コロナになっても、あまり変化なくお仕事ができたのですか？

あい:そうですね。会社は千葉にあって、通勤していらっしゃる方も、ほとんど在宅になっているみたい。会社は休みではないので、普通にやっています。でも、食事が大変だった。毎食作らないといけなから。

ま〜:仕事と家事の両立は大変ですか？

あい:大変ですよー、毎食、毎食。

ま〜:旦那さんや息子さんは、手伝ってくれる？

あい:何にもしません！

ま〜:いろいろ苦労していますね。分かりました。もうすぐ、息子さんは、学校が始まるよね。でっちゃんの学校もそうだけど、学校の授業の遅れとか、困っていませんか？

でつ:宿題がよーけあるけど、順調に進んでいます。わしが宿題をやっている横で、旦那がテレビつけて見とるわ。

まり:私の家では、旦那がコロナの影響で仕事が休みになってしまい、家にいる日が多かった。なので、家にはヘルパーさんがいる ⇒ 普段いない旦那がいる ⇒ ちょっとギクシャクする ⇒ みんな気を遣って居場所がない ⇒ どうしょ〜みたいな感じになりました。

みんな:分かる、分かる～。

ま〜:時間も過ぎたので、これで終わりたいと思います。

座談会が終わっても…

慣れない Web 座談会で大変でしたが、終わったあとも、メールのやりとりが続きました。特に、初めてリモートを体験したり、テレワークの話を聞いて、新しい働き方にも興味津々でした。

あい:会社の人たちやヘルパーや家族以外で久しぶりに会話することができてよかったです。私は日頃からリモート会議をしているので、あまり不便な思いはなかったです。でも、慣れてないと聞きとりは、大変かもしれません。

まい:あいさんのお仕事にとっても興味があります。というのも、私自身（在宅の）仕事を探しているのですが、求人があまりなかったり、やり方が分からなかったりしています。

リモートワークが世の中に広がっている今、障害者の就労のチャンスかもしれません。

ま〜:テレワークについては、どんなものがあるか僕も大いに興味があります。結構ネットではそういう情報がわんさかありますよ。これからは障害者にとって働きやすい環境を作って欲しいと願っています。

ちえみ:こうやって、世の中が変わってくると、コロナとは関係なく、これから仕事のカタチが変わっていくかも。職種も変化したり、新たな仕事が生れたり、同じ仕事でもやり方が変わったり、仕事の探し方や面接や…いろいろ。

最後に

コロナの感染拡大によって、困ったことや、辛い、しんどい気持ちがいいろいろ出てきました。困りごとの1つとして、ニュース番組では、聴覚障害者への影響について何度か取りあげていたので、どこかで耳にした人もいると思います。その中で、気になった2つを紹介します。

感染防止対策でマスクをしているので、話す時に、口の動きを読み取れない。

例えば、「コロナの影響」と「コロナの拡大」どちらも、手話では同じ表現をしています。

（聴覚障害者より）



このように、聴覚障害者にとって、口の動きや表情はとても大切。ニュースを見て、その大切さを知ったという人も、少なくないかもしれません。

聴覚障害者に対して、処方箋や薬の説明などの情報提供を仕事としています。リモート対応になって、画面と音声に時差があったり、画像が途切れてしまうことがありました。UDトークを使うことで、相手が話していることも、文字で出てくるから、スムーズなやりとりが可能になりました。

（聴覚障害者より）



困りごとがやり方の工夫で前進！最近では、オンラインセミナーの字幕表示でも、UDトークが活躍し始めているようです。技術の進歩って、すごいですね。

コロナをきっかけに、テレビで大きく取りあげられたことで、「困ったあ…」で終わらず、障害の理解が深まったり、新しいやり方がみつかったり。もしかしたら、そういうことも、いろいろな技術の進歩をスピードアップさせる力になっていくのかな、と思いました。

また、今まで自分自身の問題ではなく、移動や物理的な問題など、社会的な要因が就職の最初の壁になっていた人たちにとっては、社会の変化が新たなチャンスになるかもしれません。

怖さからの差別や偏見は、とても悲しいものです。一方で、長い目で見れば、プラスへ舵を向けるきっかけになることもありそうです。コロナは、『感染』だけでなく、思った以上に私たちの生活の中で、大きな存在になっていると感じました。

まだまだ、落ち着かない状況は続きますが、やさしい気持ちとユーモアを忘れずに、進んでいきたいと思います。

「感染拡大の影響」は、ここにも！！

COVID(コビット)-19(新型コロナウイルス)により、あらゆる生活場面に影響が出て、これまでに経験したことのない恐怖と不安の中、その対応や、対策に追われた日々。

今もなお、多方面でその影響は続いています。その様な中で、みるみるうちに、全国の知事会見に手話通訳がつくという、大きな変化をも生み出しました。



聴覚障害をおもちの方々に及ぼしている影響等を、ほんの少しお伝えしようと思います。

手話通訳、疑問を説明するマンガが話題に！



2020年4月5日に、イラストレーターのぷちめいさん(@puchimei_twi)の投稿された、3ページ分のマンガが、ツイッターで話題になりました。

新型コロナウイルスに関する記者会見を、ぷちめいさんと奥様がテレビで観た時の何気ない会話で、マスクをつけずに奮闘する手話通訳者について説明するというもの。

口元や表情が見えるということの重要性が、マンガの中で語られています。

投稿は7万回以上リツイートされ、13万件以上の「いいね」が集まったそうです！

3月から4月上旬ころには、こんな声が聞こえてきた！

～ 聴覚障害の方の声 ～

- ・マスクがあると「表情」や「ニュアンス」が分かりにくいので、マスクはないほうがありがたい。でも、通訳者にも新型コロナウイルス感染の心配がある。
- ・(自分が病気の時に)通訳に来ていただくのは、申し訳ない気持ちもある。でも通訳がないとコミュニケーションが取れない。
- ・マスクで、何を言っているか分からない。
- ・マスクがあると、口の動きから、相手の発言内容を判断したりするのが難しい。
- ・マスクで隠れて表情が乏しくなるから、感情を読み取ることが難しい。

『手話』でのコミュニケーションは、ただ「手」が動いていればよいのではない。「表情」や「口形」がとても大事。そこから、とても多くの情報が伝わる！！でも、マスクを着けていると、情報量が大きく制限をされてしまう。



～ 手話通訳者の方の声 ～

- ・手の形が同じでも、口の形が違っていると、意味が全く異なってしまうこともある。正確に情報を伝えるため、マスクを外して対応しているが……「通訳者の健康も守って！」というのはある。特に今の状況の中で通訳に行く時に、実際に人と会う時に心配はある。
- ・病院などで、コロナウイルスに感染してしまうリスクや、自分から他者へ感染させてしまうことがあるかもしれないと心配、不安。

手話通訳時、「フェイスシールド」を実際に使ってみた！＜5月＞

- ・光の反射で、「見にくい」との感想があった。
- ・「フェイスシールド」を付けていることを、ついつい忘れて、手でゴツンゴツンと何度も当ててしまった。
- ・シールド内に少し熱がこもって、暑かったので、部屋の冷房を強めてもらった。
- ・目の前にあるのがうっとうしくて、はずしたくなった！！



私が使ったのは、このタイプ！

その後…試行錯誤の工夫で、「透明マスク」や「フェイスシールド(フェイスガード)」を着用して、手話通訳をされている姿が見られるようになった。



手話通訳者の方に、どんな工夫を されているか聞いてみた！

- ① 透明度の高いクリアファイルとカチューシャを使って手作りフェイスシールド
- ② 百均で買った花粉症用ガード眼鏡とロ元だけのシールドを併用
- ③ メガネ型フェイスシールド
- ④ 可動式フェイスシールド 等



曇り止めの工夫は、調べればいろいろと出てきます。でも私としては、「反射して見にくい」ということを、なんとかしたい…。更に調べると、**反射防止加工を施したフェイスシールド**があることも分かりましたが、お値段 2,700 円弱。もう少しコストが……

防曇（ぼうどん）透明マスク「ルカミィ」

- ・ネットメロン（有）が開発し、（株）ミノウラが、2012 年～4 年間、2 万枚を製造・販売
- ・開発のきっかけは、入院中の友人から「看護師さんがみんなマスクをしていて、誰が来たのか分からず不安だった」、手話通訳者からも「インフルエンザにかかった聴覚障害者に同行して病院に行くときにマスクが使えない」という訴えを聞いたこと。

➡ **新型コロナウイルスの感染拡大の中、問い合わせが増え、製造してくれる会社を募集！**
（株）栄商会国内製造・販売となり、旧製品から改良され、7 月 7 日販売！



旧ルカミィ（HP より）

4 月 15 日、東京都の会場で、使用している手話通訳者が！
ロ元がとてもクリア！

～ 『遠隔手話通訳』 ～

「タブレット」や「スマホ」を通して、聴覚障害者が別の場所にいる通訳者と意思疎通をします。

かねてより、「遠隔手話通訳」の必要性、議論がありました。昨今の新型コロナウイルス感染拡大防止の意味でも、改めて必要性の声が高まりました。



『新型コロナウイルス感染症に関する 緊急経済対策について（障害保健福祉部関係）社会・援護局 障害保健福祉部』によると、「**遠隔手話サービス等を利用した聴覚障害者の意思疎通支援体制の強化**」として、**令和 2 年度補正予算 6 億円**。

- ・通常は、前もって手話通訳者派遣を依頼する。予定外の病院受診や災害時等、命に係わる場面で、すぐに手話通訳者派遣をしてもらうことは、なかなか難しいこともある。
- ・その時に『遠隔手話通訳』があれば、速やかに対応ができる。手話通訳者が、直接その場に出向かなくても、コミュニケーションが取れるので、感染リスクの排除ができる。

◆名古屋市状況 タブレット端末を活用した遠隔手話通訳及び音声認識機能を有するアプリ

- ・遠隔手話通訳だけでなく、音声の文字化、筆談も可能

2017（平成 29）年 5 月～千種区、中村区、名東区、南区の 4 区限定で、区役所福祉窓口において、モデル実施。2018（平成 30 年）5 月 25 日～名古屋市全区の区役所福祉窓口にて、実施スタート。

- （1）**遠隔手話通訳**／障害企画課などにいる手話通訳者に、テレビ電話をつなげることにより、手話通訳を受けることができる。
- （2）**音声認識機能を有するアプリ（UDトーク、UD手書き）**／職員が説明する場面において、音声を即時に文字情報に変換し、タブレット端末の画面上で読むことができる。

配置場所／16 区役所の福祉課、6 支所の区民福祉課

問い合わせ先／健康福祉局障害企画課

☎ 972-2585

ファックス 951-3999

おしゃれっぴいなー！

お久しぶりです。高橋幸子です。最近は、動画配信サービスで映画やドラマを見ることと、ラインのビデオ通話にはまっています。

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では簡易電動車いすを使用しています。

今回は、福祉ネイリストという職業を紹介します。

デイセンターに、毎週月曜日と水曜日に来てくださっている、栗林さんという方です。栗林さんは、2017年の9月から来てくれています。今回ネイルを塗ったきっかけは、自粛生活明けでデイセンターが再開して、気分を変えたいと思ったからです。

Q 福祉ネイリストとは？

ネイルや、ハンドマッサージを通じて、介護と福祉に癒しを与える仕事です。全国で 800 人ほどが活動しています。

Q 福祉ネイリストになろうと思ったきっかけは？

AJUにボランティアにきて、利用者の方々に施術していましたが、福祉ネイリストという職業を知って、勉強をして、施術をしたほうが利用者の方々にもっと喜んでいただけるかと思って、資格を取りました。

Q 学校でどんなことを学んだの？

福祉ネイリストになるには、認定の学校に通う必要があります。学校では高齢者の方とのコミュニケーションの方法や、身体的介助の方法を学びました。実習で実際に老人ホームに行って、ハンドマッサージやネイルをします。

Q 障害のある人に、どうやってネイルを塗っているの？

不随意運動で、手指が動いてしまう人のために透明なカバーを指にはめて、手指を固定します。

ネイルが完全に乾くまでには時間がかかり、下手に指を動かすとネイルが取れてしまうので、要注意です。



できたー！
かわいいでしょ？



さちこ：ネイルをすると、気分が明るくなります。
完成したらみんなに見せたくなくて、ほめられるとうれしいです。
事前の準備があるので、ネイルをお願いしたいときは、事前に声を掛けると良いです。



Q どんなネイルができますか？

基本的に利用者さんのご希望に沿ったネイルを塗っています。カラーだけのネイルとアート（爪に絵を描くこと）の2種類ができます。



👉👉👉 見本もいろいろあります 👉👉👉

Q どんなところに訪問しますか？

老人ホームに訪問します。誰かに紹介してもらうこともあります。

パラリンピック等のイベントで活動する人もいます。

Q 福祉ネイリストは、 普段は何をしてすごしているの？

普段は、施設に訪問して施術（ネイルケア）をしています。

Q 一般のネイルサロンに、 福祉ネイリストはいますか？

ネイリストが資格を取得していればサロンにもいると思いますが、現状福祉ネイリストの数は少ないと思います。

まとめ

今回ネイルを塗ってもらって、初めて福祉ネイリストという資格があることを知りました。

また、ネイルを乾かしているときに手指を固定する道具があることを知りました。この道具が広まれば、もっと気軽におしゃれを楽しむことができます。

この記事を読んで、ネイルを塗ってほしいなと思った方は、福祉情報誌発行委員会までご連絡ください。

ステイホーム日記 in まーくん

～自宅にこもるのはつらかったなあ～

皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。月に2～3回ほど観に行っています。最近プロレスファンたちとプロレス関係者に、すっかり顔が知られるようになりました。



内藤哲也選手のつもり！？

今回は。コロナウィルス感染症の登場により、ステイホーム生活をしなければならなくなりました。そのときの様子をぶっちゃけ書きます。

衝撃！新たな敵コロナウィルス登場

1～2月の時にニュースにて中国・武漢から新型コロナウイルスが発生した事を知りました。その時「春節で中国からたくさん旅行者が来るから、ちゃんと対策してるのかなあ…」と思ってました。その頃はまだ、いつも通りの生活だったので、お出かけは名古屋パルコなどへ行っていました。

3月29日、子どもの頃から大好きだったコメディアン志村けんさんがコロナで亡くなられたときは大ショックでした。志村さんのコントは、聞こえなくても分かりやすく笑えました。その頃からコロナのことを大きく意識するようになりました。

4月10日、愛知県から緊急事態宣言が出され、ステイホームになりました。

ステイホーム中の過ごし方

僕はステイホーム中、一日をこんなふうにして過ごしていました。

- 朝のヘルパー来訪～訪問マッサージか訪問リハビリ来訪～テレワーク午前編
- 昼ご飯🍱～昼寝💤～テレワーク午後編
- 夕方のヘルパー来訪～晩ご飯🍲～お風呂🛀
- ネットで情報集め～そのまうたた寝💤
- iPadでのいろいろポイント貯め活動💰
- そのまま寝る💤→しかし昼間寝すぎて寝付か

なくなることが多いです。寝ていても悪夢でうなされる毎日でした。

何これ？健康的な生活してるじゃん😅！テレビ📺はつけっぱなし😓。

- 買い物とか銀行など生活上必要不可欠な場所しか行ってません。
- 下ろしたお金は、できるだけおサイフ機能付カードにチャージしていました。買い物の手間を省くためです。
- ポイントカードが多くて、財布の中からその店のカードを探す手間がかかるので、今後、スマホアプリに変えて、ひとまとめにしようかと考えています。コロナのおかげで、自宅の生活の事をゆっくり考える時間ができました。
- テレワーク中でも、変わりなく毎日やることあって、ヘルパーやリハビリの先生など、コミュニケーションが取れているので、まだ気が晴れているから精神的には保っています。
- その一方、相手がマスクを着けたままで話すことがあるので、そのたびに「口の動きが見えないので、マスクを外して下さい。」と伝えています。
- ヘルパーとのコミュニケーション伝達が上手くいかない事がありました。僕からの指示が伝わってないことが多かった。というより僕の体調の都合で、やるが増えてきてヘルパーが対応しきれなかったかもしれません…

派遣時間が短すぎる事が原因ですが、事務所に改善を訴えても聞いてくれないのです…

- 大変な状況なのに、来てくれているヘルパーとリハビリの先生とマッサージの先生たちには、感謝しています。
- 家族とは LINE で連絡を取り合っています。マスクや消毒液を送ってくれました。ただ、東京ではマスクや消毒液が盗まれるくらい物騒らしく、小包に「食品」と書いてありました。
- 体力については、ステイホームになったせいで、体を動かすことが少なくなって、かなり落ちました。立ち上がる事とトイレに行くのが大変です。
- 夏になりましたが、マスクを着けていて、暑くて息苦しい時があります。
- 6月 20 日当時、職場への通常出勤は解除されていませんでした。週 2 回出勤とテレワークが続いていました。現場にいるチームのメンバーとメールでやりとりしていました。文章を考えるのが大変でした。
- 7月 4 日現在、思う所があって、通常出勤に戻することを考えるようになりました。理由は、自宅での作業環境がしんどくなってきたためです。自宅では、椅子と足での移動が主でした。さらに足がむくんでしまっています。

今年のプロレスバカ活動について

- プロレスバカ活動ですが、2月から大好きなプロレスの興行が何回も中止になって、何度も明日を生きる気力をなくしかけました。
- 気を取り直して、プロレスのグッズを通販で購入したり、プロレス団体の動画サイトと契約して昔の試合の動画を見たり、Twitter で女子プロレスの女神様の記事を見たりしています。
- Twitter の記事に、女神様が何度か「いいね！」をつけてくれました。あと、「小橋建太引退試合から 7 年経つ」の記事をツイートしたら、小橋さん本人から「いいね！」をつけてくれたよ！びっくりしました。

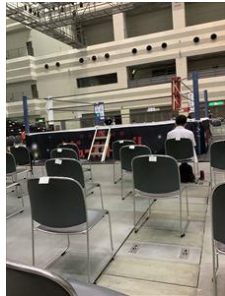
- 女神様もステイホームを頑張っているから、ぼくも頑張れる👊
- コロナが終息したら、プロレスバカを爆発させます！
- しかし、3密対策のため、無観客試合とか入場人数制限ありの有観客興行が続きます。
例：愛知県体育館の場合、9,000 人の所 3,000 人までしか入れない。
チケット争奪が厳しくなりましたが、無事に買えました。
- 7月 25 日、新日本プロレス愛知県体育館大会のチケットを、ローソンチケットから取りました。
やはり 3 密対策で、3 分の 1 の席数で売られていました。ネットではあっという間にソールドアウトとなりました。きちんと「席離れ可」チェックをつけないとね。後日、もう一度チケット販売サイトで確認してみたら、まだ販売していました。→現在は売り切れです。
- スターダム女子プロレス（以下、スターダム）の申し込みです。スターダムのチケットはチケットぴあサイトでしか売っていませんでした。サイトで買おうとすると電話認証が必要となります。ケータイで非通知を外したら電話認証ができるようになりました。おかげさまで無事に名古屋大会のチケットが買えました。
- しかし、間違えて大阪大会のチケットを買ってしまいました。チケットぴあでは、リセールなる転売システムがあって、他の人に買ってもらえました。手数料はかかりましたが…リセール…公演当日にどうしても行けない場合、代わりに買って下さる人を探すシステムです。
- 7月 24 日に、半年ぶりにプロレス観戦を再開しました。まずはスターダム名古屋国際会議場大会でした。7 月にようやく簡易電動車いすが納車されたので、初めて簡易電動車いすでプロレス試合会場に行きました。

- ・入場前にはしっかり検温があり、待機列には距離を取っていました。もちろん

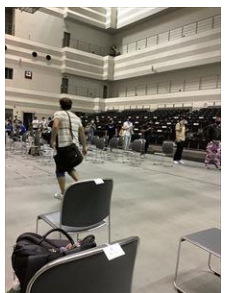


サーモグラフィーによる検温はクリアしました。37.5℃以上だと会場に入れません。

- ・会場内では、しっかりと席の間に距離がありました。車いすが通やすくて良かったです。



- ・エアコンはついていましたが、ドアやシャッターが開いて、換気もしていました。その日は曇りだったので、ちょっと寒かったです。



- ・スターダムのファンの皆さんは、マナーに関しては結構まじめに守っていました。歓声の代わりに手拍子が多かったです。
- ・でも、サイン会とかツーショット撮影会がなくて、ちょっと寂しかったです。そこが選手たちとの唯一のふれあいの場所ですから。早くコロナが終わって欲しいですね。

- ・熱闘と選手たちの頑張りで、心が救われました。翌日は新日本プロレス愛知県体育館大会を観戦しました。その時のコロナ対策については、新日本プロレスホームページにあるようにコロナウィルス対策（上のQRコードを読み取ってね。）がどっさり書かれていました。



- ・歓声の代わりに手拍子が多かったです。
- ・グッズ販売やチラシ手渡しは、中止になりました。
- ・入場前にチケット半券に連絡先を記入
- ・会場内での飲食禁止（水分補給はOK）等の徹底ぶりでした。

しかし、コロナ対策を守ってない観客がチラホ

ういました。大声出すわ、ビール飲みながらつまみを食べている人がいたり、試合終了後には、各エリアごと退場を抜け駆けしてる人がいっぱいいました。それでもスタッフは注意しない。

試合は盛り上がったけど、マナーを守らないことは残念でした(-_-;)。でもみんなも久しぶりの観戦で興奮しているから、仕方ないかと思いました。

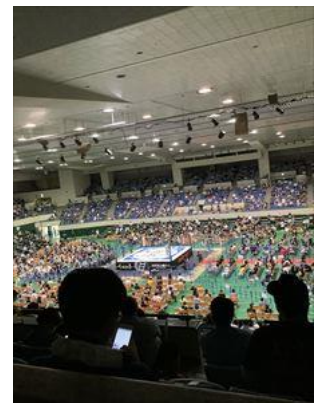
愛知県体育館の換気は、車いすがぐらつくくらい風が強かったし、寒かったです。

次の愛知県体育館大会は、秋のG1クライマックスだと思うけど、試合開始時間を早い時間にしないと行きづらいですね…もし、スカパー！で生中継があれば、行かなくてもいい気がしました。

しばらくは、名古屋の会場だけ観戦していきます。慣れたら遠征してみようと思います。

<会場での取り組みについて>

- ・入場の際には、観客が自分自身でチケットの切り取り（もぎり）をします。入場前に切り取られたものは無効となるので、注意してください。
- ・入場時に、アルコール製剤による手指の消毒があります。また各所に手指用消毒液が設置されています。
- ・開場前や大会終了後等に、館内の消毒が行われます。
- ・規制入場、規制退場になる場合もあるそうです。
- ・感染防止のため、スタッフもマスクを着



用し、必要に応じてフェイスカバーや手袋を着用しています。また、検温の実施、こまめな手洗い、うがい、手指消毒、咳エチケットも徹底しているそうです。

・開催当日の情勢や、各会場の設備等によって、実施内容は適宜変更する場合もあるそうです。

世にも切実な物語!!



みなさ〜ん、こんにちは、五十代になって、イヤでも身体の衰えを感じている小島まちです。脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害あり、外出時には電動車いすを使用しています。家族は、同じ障害を持つ主人と、大学3年生に進級できた(?)息子がいます。でも、息子は大学の近くで下宿中なので、老夫婦の二人暮らしでございます。

さてさて、私の新型コロナウイルスに関してのお話は…

あ〜っ！ あの恐怖心。今、思い出しても冷や汗が出る。今からお話しますので、しばしの間。お付き合い下さいね。

もしかして…

3月27日(金)

この日は全国の感染者数が100人を超えた日。私はそれほど危機感もなく、いつも行くスーパーの衣料品売り場で、何買おう、どれ買おうと、1時間ほどウロウロしていた。その後、食料品を買って帰ったのだが、しばらくすると、あれー、なんか身体がえらいぞー。(「えらい」は名古屋弁で「だるい」という意味です)



3月28日(土)

朝、起きると、倦怠感や関節痛、熱っぽさも感じていたが、まだ動くことが出来たので、普段通り過ごしていた。だが、それが悪夢の始まりで、お昼頃から咳が出だし、熱が上がっていくのが分かった。夜になると咳が止まらなくなり、体温は37度8分。何よりも怖かったのは、夕食を食べても味が感じられなかったこと。

まちの心の叫び：ウォー、やばい、やばい、やばい…私、もしかしてコロナかも！

とにかく市販の風邪薬と、咳止めシロップを飲んでベッドに入った。



3月29日(日)

恐怖心であまり眠れなかったものの、体温は36度7分。ああ、やれやれ。でも、その代わりに今度は、鼻水がダーダーで止まらないし、咳もひどかった。ちなみに味覚障害の方は、昼食をとったときは味が分かったので、これだけは救われた。

しかし、その日のお昼に入ったヘルパーのAさんは、大学4年生なので、小島家最後の派遣だったの。だから、Aさんと思い出を語ったり、贈り物を差し上げたりと、いつも以上にしゃべることが多かったんだ。咳がゴホゴホ、鼻水がズルズルの状態で、その場をやり過ごそうとしたけど、誰がどう見ても疑うべしはコロナ…



Aさんが帰宅後、私の症状を心配して、登録していたヘルパー事業所に連絡を入れてくれたの。さあ、ヘルパー事業所としてもただ事ではない。

もし、私がコロナに感染していたら、私の隔離生活をどうするかという問題もあったが、その頃に私と関わったヘルパーさんたちにも、自宅待機を促すことになる。については、他のヘルパー利用者さんにも影響をもたらす。自分が肺炎になるという恐怖と、多くの人たちに迷惑を掛けてしまうという罪悪感で、おかし



くなりそうだった。

とりあえずヘルパー事業所からはメールで、「31 日(火)に職員が伺い、事情聴取を致します。それまで様子を見て下さい。熱が下がっていれば良いのですが…」とのこと。

その頃は保健所へ連絡する判断基準の1つに、「4日以上 37 度5分の熱が続いている」とあったので、様子を見るしかなかった。

なかば、覚悟を決めていた。

3月30日(月)

倦怠感と関節痛はなくなったが、咳と鼻水は相変わらずひどかった。普通なら月曜日なので、かかりつけの病院へ行くはずだが、やはりその頃は、病院が一番感染しやすいと言われていたので、市販の薬を飲んで休んでいた。けれど、夕方あたりから、また、熱が上がり、37 度4分。もう、あかん…



3月31日(火)

不安が一段と深まった状態で、朝を迎えた。熱を測ると、36 度4分だった。もし、熱が高かったら、保健所へ連絡してもらおうと思っていたので、少し拍子抜けをした。



ヘルパー事業所の職員がみえて、それまでの経過を話すと、「今は熱はないですね」と、念を押し、安心して帰って行った。

恐怖の4日間を過ごして。

結果的には新型コロナウイルスではなく、普通の風邪だったようです。31 日を境に、体温は安定し、咳も治まりつつあったけど、鼻水がひどかったので、耳鼻咽喉科で薬をもらって、ほぼ1週間で完治したという。とってもお騒がせ致しました。それからの自粛生活は、家でおとなしく本を読んだり、Facebook にはまって、いろんな書き込みをしていたかな。



ああ、本当にコロナに感染していなくて、良かったと思いました。でも、この先に第2波、第3波がやってくると思うと、あんな怖い思いはごめんなので、予防対策を出来る限りしていこうと思います。

手を握れぬまま

堤 剋喜



「犬が死んでしまつて、甥っ子がさみしがっている(今で言うペット・ロス)から、前の犬と似た白いマルチーズの子犬ならどれでもいいから、できるだけ早く届けてやつてくれ、と(なじみの)ペットショップに)伝えておいたよ。もう少し待っていてね」。みかんの空き箱に入れて連れてこられた子犬を「おじさんがさがしてくれた二匹目の犬」として歓迎した。実際に子犬を選んで連れてきたのは店主なのだけれども。

次兄の大学合格を祝つて、比較的近くに住んでいる親類が集まつていたところが、肝心の兄本人がなかなか帰つてこない。世間話が始まるが、僕にはつまらないというか、分らない。でも、居心地はともよくて、席を外す気はなかった。

「暇つぶしに、はさみ将棋でもやるか」。大人にかまつてもらうのが好きだったし、断れば失礼。しばらく本気でやる。「賢い子だからな。こちらが何をやるか分かっているようだ。これでは勝負がつきそうにないからやめよう」。勝負がつかないようにながら喜ばせてくれた。伯父の方が上手(うわて)。

外出自粛期間に『危機と人類』(ジャレド・ダイアモンド著。半年近く棚に置いてあつた本。故に、新型コロナウイルスには言及されてない)を読み切る。巻頭の口絵に老兵と少年兵が一枚に収まつたモノクロ写真があつた。二人とも兵卒にはふさわしくない年齢。ソ連と戦つた冬戦争か継続戦争中のフィンランド軍兵士だが、少なくとも、少年

は志願兵だろう。その姿に伯父を重ねる。軍事教練の指導のために軍隊から中学校へ派遣されてきた「学校付士官」にスカウトされ、伯父は十四歳で入隊。『一発も撃たぬまま』十七歳で捕虜となり、(今なら、高校球児の年頃)シベリアへ抑留。幸い生きて帰国し、穏やかさや優しさは失わなかった。けれども、志願から帰国までのことを本人から聞いたことはない。こちらから切り出せる話題ではない。

五月末、「来週いっぱい、もたないようだ。無理にお見舞いや葬儀への参列はしないでほしい。時期が悪い。子どもと孫だけで済ませるから」と伝えられた。お葬式は失礼するにしても、今、伯父に会つておきたい。伯父のいる施設名を聞き出した。面会制限がないことを確認。これは不要不急の外出ではなく、急用そのものと判断して、出かけた。

てつきり、玄関なり受付で手の消毒と連絡先の記入を求められるものと思つていたら、何の手続きもなく、伯父の居室に案内されてしまう。マスクはしていたが、消毒に使えるようなものは持参していなかった。

「よく来てくれたなあ。けど、この頃、

みんなマスクしとつて、顔がよく分からんがね」。僕はこんな顔ですの意味で、マスクを顎の下へ下ろす。間を置いて、同じマスクをかけ直した。伯父は息苦しそうだが、対面なら会話はできる。通話は難しそう。カテーテルは見当たらなかった。体調のいいときだったのかもしれない。

別れ際、伯父の手を握ろうとして躊躇。そういえば、家を出てから一度も消毒液に触れていない。以前だったら、こんなことはお構いなく握手していたろうに。さようならは言わないつもりでいたから「また来ます」。僕が送つた最後の言葉になった。

僕としては翌週の土曜日に会いに行く予定だった。その土曜日の朝早く、死去の知らせが入っていた。留守番電話のメッセージの中に。約束は守れなかった。伯父の死とあのウィルス covid-19は、直接の関係はないものの、お別れの仕方を変えていったようだ。書いてるうちに七夕。

〈おじさんも星になったのかな〉



あした天気になあれ

～ ごん、おまえだったのか ～

『ごんは、ぐったりと目をつぶったまま、うなづきました。兵十は、火なわじゅうをばたりと取り落としました。青いけむりが、まだつつ口から細く出ていました。』

【課題1】「ばたり」という表現から、そのときの兵十の気持ちを想像してみましょう。

【課題2】もし、ごんが言い残すとしたら、兵十にどんなことを伝えるでしょう。

テストみたいで申し訳ありません。もちろん、童話『ごんぎつね』の最後の部分ですね。このような課題は、たいていの人の記憶にあると思います。というのも、ほぼ全国の小学4年生の教科書に取り上げられている教材なのですから。

作者、新美南吉はとても昔の人、という印象をもっている人が多いようです。多分、ごんぎつねには、『中山さまというお殿さま』とか『火なわじゅう』などが出てくるからなのかも知れませんね。冒頭には、「小さい頃に茂平というおじいさんに聞いた話だ」と、ことわりまで書かれているのですが、それを忘れさせてしまうだけの作品力があるように思います。実際『ごんぎつね』は昭和に入ってから作品です。

南吉は大正2（1913）年に半田で生まれ、今の河和小学校、安城高校の先生をしていた郷土の作家です。なんと19歳でこの『ごんぎつね』を書いたのです。4歳で母が亡くなり、母の実家・新美家の養子に出されたのですが、寂しさのあまり、すでに継母が入っていた生家・渡辺家に戻りました。あまり恵まれた幼少期ではないように思えますね。



▲半地下の新美南吉記念館

この説明まだまだ続きますが、みんな半田市の新美南吉記念館に表示してあることの受け売りです。南吉の作品のいくつかは、あらすじが分かるようにジオラマで展示されています。東京での下宿時代の部屋も再現されています。この記念館は、周囲の芝生広場と一体となった半地下の特徴的な建物です。お弁当を持っていくこともおすすめです。

（半田市岩滑西町 1 - 10 - 1）



▲東京時代の3畳の下宿

南吉の時代の生活道具▶



◀ごんぎつねの物語がジオラマで展示されています。▼



また、生家は町の道路に面していて自由に見学できます。ただ、昔の家ですから玄関のガラスの引き戸には5cmほどの敷居があります。(半田市岩滑中町 1 - 83)



▲南吉の養家

一方、養家は田んぼの脇にあり、内部の見学には事前予約(かみや美術館 0569 - 29 - 2626)が必要です、入場料 300 円がかかります。子供の頃の南吉の絵などが展示されています。(半田市平和町 7 - 60)



▲南吉の生家と中の様子

これらいずれも、駐車場、多目的トイレが設置されています。

これらいずれも、駐車場、多目的トイレが設置されています。



生家近くの多目的トイレ◀



▶養家近くの多目的トイレ

さて、ごんぎつねを話題にしたら、矢勝川を紹介しないわけにはいきません。堤防を赤く染め上げる彼岸花。『ひがん花が、赤いきれのようにさき続いていました』と、兵十の母親の葬列の描写があるだけなのですが、この情景の印象があまりにも強いようです。

ビューポイントは、新美南吉記念館の道路を挟んだすぐ東側。9月末のシーズンになれば「ごんの秋まつり」としてのぼりが立ち、臨時の私設駐車場があちこちにできていますから、迷うことはありません。ただ、普段は田んぼの中ですので、必要に応じて記念館の広場にある多目的トイレを利用することになります。



▲記念館内の多目的トイレ

彼岸花で赤く染まった光景は堤防の道から見ることになるの



で、車いすの場合にはどうしても補助が必要です。上がってしまえば、道は土のままですが、車いすでもほとんど自力で動くことができます。川の兩岸 1.5km が赤く染まり、爽やかに抜ける青空、緑の境目はこんもりした小高い権現山。この「権」からついたことは容易に想像できますね。もともとは『権狐』だったとのことです。途中には堤防から権現山を見つめる「ごん」の像がありますから、一緒に写真を撮れば来年の年賀状にできそうです。

と、ご案内してから水を差すことになりますが、今年はコロナでどうなるか、しっかり調べてからお出かけされることをお勧めします。

いろんな願いを込めて、あした天気になあれ。



▲権現山を見つめるごん

(軽タクサンダル)



またバスは、車いすでの乗車が可能な低床バスで運行されています。大人通常運賃 片道 220 円です。

停留所で下車し、徒歩 2 分程度で岐阜公園に到着です。道路は一方通行のため、帰りは歴史博物館を出て、すぐ左に停留所があります。



◆ 金華山ロープウェー

ロープウェーは、もちろん車いすごと乗車可能です。係の方が案内して下さるので、指示に従って下さい。

頂上駅まで、5 分もかからない短時間で、すが、天気の良い日は岐阜の街を一望できるでしょう。



◆ 岐阜城とリス村

織田信長が、天下を治めたお城としても有名ですが、残念ながら車いすご利用の方は階段でのアクセスとなり、簡単には登れません。ロープウェー山頂駅から、200m ほどの坂と



階段があります。

しかし、山頂駅のすぐ横にリス村があり、こちらは可愛い台湾リスと触れ合える楽しい場所です。普通のリスと比べて、かなり筋肉質なリスというイメージです。手の上に乗っかってくると、“ずっしり重い！”と思われるかもしれませんね。専用の餌もありますので、是非遊んでください。



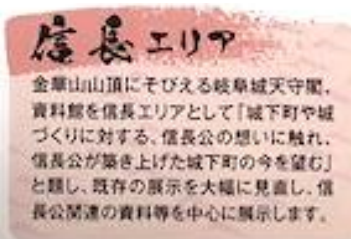
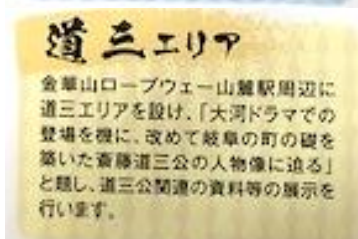
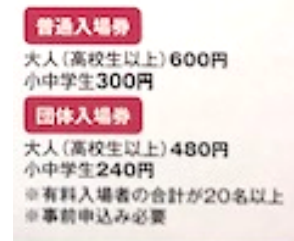
◆ 大河ドラマ館

金華山ロープウェーで下山した人が向かうのが、岐阜市歴史博物館です。大河ドラマ館があるので、大抵の人は立ち寄られます。ちなみに身障者手帳、療育手帳をお持ちの方と付き添い 1 名までは、無料で入館できます。内部はもちろん車いす対応のトイレ、エレベーターが完備されています。

大河ドラマ館では、岐阜市ゆかりの武将、明智光秀公・斎藤道三公・織田信長公の 3 人にスポットを当てた展示となっており、ドラマシアターや迫力あるドラマの再現セット「道三の館」など、子どもから大人まで楽しめる展示内容となっています。



↑ 岐阜市大河ドラマ館 HP より



私が気に入っているのは、「なれるんです」というお遊びコーナーで、画面で衣装を選び、コンピューターで自分の顔とぴったり合わせ、大画面に映し出される自分の姿をスマホで撮影して記念にすることができるものです。

また撮影に使われた本物の衣装も展示されており、大河ドラマの撮影が進んでいくと、展示内容がその都度変更されていくので、何度も訪れる方もいらっしゃるようです。

◆ 名和昆虫博物館

大河ドラマ館がある岐阜市歴史博物館の隣に

ある建物は、名和昆虫博物館です。
約1万2千種 30 万点余の標本を有する、国内最古の昆虫専門博物館です。



子どもの頃、夏休みに虫取りに夢中になった人ならば、是非一度入館して下さい。「虫、嫌い〜！」なんて言っている人も、子どもの頃は平気で触れたはず。世の中には、役に立つ虫もいます。

◆ 岐阜公園界隈そぞろ歩き

岐阜公園から徒歩で移動し楽しめる場所として、川原町があります。昔ながらの街並みが続き、食べ物屋さん、お土産屋さん、喫茶店などもあり、ブラブラ歩くには最適です。

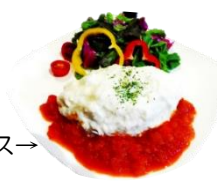
飛騨牛ステーキの店、信長スパイスカレーの店、信長どて井の店、「金葉山」というかき氷のある店、清流オムライスセットの店など、楽しめるお店が多いのが特徴です。



金葉山かき氷



← 信長どて井



清流オムライス→

大河ドラマ館から、少し南へ50メートルほどで、『岐阜大仏』がある正法寺も観光できます。歴史を感じさせる古い建物で目立ちますので、すぐわかります。大河ドラマ館を出てから、「岐阜大仏はどこですか？」と質問なさる人が多いため、セットで観光なさるようです。

岐阜公園から北へ向かい長良橋を渡り、川の上流方面へ進むと、『長良川うかいミュージアム』があります。長良川の鵜飼漁の技術は、国の重要文化財に指定されています。

長良川の鵜飼は、織田信長公など時の権力者に保護され、1,300 年以上も続いてきました。多くの文化人にも愛され、名優チャールズ・チャップリンは、2度も見物に訪れています。



漆黒の闇の中、かがり火を川面に映し、伝統装束に身を包んだ鵜匠が、「ほうほう」と声をかけて鵜を操って鮎を追う様子は、見る人を幽玄の世界へと誘います。

ちなみに鵜匠さんの中には、



宮内庁の職員さんもいます。宮内庁の中でも、儀式などを担当する式部職で鵜飼を行なっていて、その担当する鵜匠は国家公務員になるそうです。

★ クイズ

JR岐阜駅前に、金色に輝く織田信長像があります。さて、この信長像が、手に持っているものは何？

※駅前で目立つ場所に建っていますので、ご自身の目で確認してください。



愛西市（我が家の近所）に

オープンしたスターバックス

店舗は平屋建てで、店内はゆったり。トイレは男女別で、男性用が車いすご利用の方兼用で広めですが、一般の身障者用トイレのような広さはありません。

店舗のスタッフは愛想の良い人ばかりで、混雑していない時は気軽に話しかけてくれます。

ドライブスルーがあるので、なばなの里に行くとき、国道1号線を通ってお出かけなさるときに立ち寄っていただけたと思います。

7月某日、夕涼みがてらにアイスコーヒーを注文し、レシートでアンケート回答すると、「ラージサイズの飲み物一杯サービス」のチケット（8月末まで有効チケット）が出てきてラッキー！というわけで次の飲み物をゲット。



コロナウィルスで、日々の感染予防にお疲れの方も多いと思います。しかし、私たちはこのウィルスと戦っていかなくてはなりません。特効薬やワクチンが完成するまで、我慢を強いられることとなりますが、感染予防のこまめな手洗い、うがいなどみんなで協力しましょう。



松本 泰守（まつもと やすもり）

チックトラベル ハートTOハート

～新型コロナウィルスの早期収束を祈って～

落ち着いたらぜひお出かけください。

まずはここから！ 出かけませんか？

★岐阜の伝統と歴史の町 2日間

- ◆ 岐阜県バリアフリー観光推進協議会との
タイアップツアー
- ◆ リフト付きバスでご案内
- ◆ ドラマで話題の明智光秀ゆかりの地

※ツアーのホームページもご覧ください。

<https://www.tictravel.co.jp/heart/202009Gifu.html>



旅行日

第1回：9月23日(水)～9月24日(木)

第2回：9月30日(水)～10月1日(木)

料 金：ひとり 43,500 円〔名古屋駅発着〕
(ツイン2名1室利用時の1名様代金)

日 程：

- ①名古屋駅→馬籠宿にてランチ→ちこり村
→恵那峡展望台→ホテル着
- ②→日本大正村散策&ランチ、大河ドラマ
館観光→美濃和紙の里(紙すき体験)→
うだつの上がる町並み あかりアート展
→関刃物センター→名古屋駅

※ ○数字：○日目



馬 籠 宿

●利用ホテルは「かんぽの宿恵那」

- ・洋室(バスとトイレ入口に段差はありません)
をご利用頂きます。
- ・室内トイレ(手すりあり) 入口幅 74cm、バス
入口幅 78cm。

室内設備ご利用には、付添いの方の補助が必要な場合もございます。

全室から恵那峡ビュー。
窓一面に広がる恵那峡の
風景を見ながら、リラッ
クスしてお過ごしくだ
さい。



かんぽの宿恵那
ツインルーム

★エアアジアで、出かけませんか？★

「Now Everyone Can Fly」を
スローガンに掲げるエアアジア。



“新しい空の旅の形”

- ・タッチパネルに触らなくても搭乗手続きができるセルフチェックイン機
- ・機内では3分置きに換気
- ・客室乗務員が1回の運航ごとに、機内のシートや窓、荷物棚などを消毒…など、衛生管理を徹底し、感染対策に全力で取り組んでまいります。

☆8月1日から、国内線の運航が再開しました！

- ・中部⇄自然もグルメも！ 夏の札幌
- ・中部⇄エアアジア+レンタカーの周辺観光がおすすめ！ 仙台

☆8月1日から、新たに福岡線も就航！

- ・中部⇄食べ歩きも楽しい！ おいしいものたくさん 福岡

■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チックトラベルセンター

TEL：052-222-7611 FAX：052-212-2778

【月～金 10:00～18:00 土・日・祝祭日は休業】

メールアドレス：heart@tictravel.co.jp

〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F

観光庁長官登録旅行業第735号・JATA正会員



旅サポート事業推進室

皆さん、お久しぶりです！
気づけばもう夏！ですね。

この夏の日差しの力強
さで、このまま新型コロナウイルスも
撃退してほしいものです。



最近の熱中症は、屋外だけでなく、屋内で発症すること増えており、屋内ならと気を抜かずに、しっかりと水分補給と適度な運動、室温の調整を心がけてください。

さて、今回は話題の『Go To トラベルキャンペーン』のご紹介です。



〈Go To トラベルキャンペーン！！〉

◆ どんなキャンペーンなのか

新型コロナウイルスの感染拡大で激減した旅行者を増やすため、旅行代金の割引と旅先の土産物店などで利用できるクーポンの配布が受けられる、政府の事業です。

◆ 対象の旅行は

宿泊と日帰りの両方ですが、海外旅行は含まれません。宿泊の場合は宿泊のみの代金のほか、新幹線や飛行機を利用する交通費込みのパック旅行も対象です。

◆ 感染予防対策は

弊社の対応としましては、『旅行業における新型コロナウイルス対応ガイドライン』や、関係する業種別ガイドラインに準拠した弊社独自のガイドラインを制定し、感染拡大の防止に努めています。

◆ その他のキャンペーン

「地元泊まって応援しよう！」をテーマにした、地元応援割、地域限定宿泊プラン特集
(※ 当社 HP 参照)

この機会に旅行に出かけてリフレッシュしてみたいかがでしょうか。

詳しくは、お近くの名鉄観光サービスの支店、または旅サポート事業推進室まで、お問い合わせください。

旅サポーターと一緒にでかけましょう♪

【ほっと一息、ぎふの旅。】

長良川/下呂/高山キャンペーン
(岐阜県宿泊促進キャンペーン))

愛知、岐阜、三重県在住の皆様対象

国が交付する観光支援事業費補助金を活用して実施する補助金。条件に応じて旅行代金の助成が受けられます。

・おひとり様 1 泊 5,000 円引き

■期間：10月31日(土) 宿泊まで

■宿泊施設/料金：詳細は当社 HP を参照

■適用条件：

- ・1人1泊あたりの旅行代金が10,000円以上
- ・愛知、岐阜、三重県在住のおとな・こども

■バリアフリー

- ・ご相談ください。

■その他

- ・予算に達成した時点で予約は終了となります。

- ・他県のキャンペーンもごさいますので、詳細については、当社 HP をご参照ください。



※ モデルプランについて ※

まずは、お気軽にお問い合わせください♪

- ◎宿泊プランのご相談も、承っております。
- ◎モデルコース以外にも、オーダーメイドで、旅行プランのご相談も可能です。
- ◎ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です。
- ◎バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、ご家族、ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします。

名鉄観光サービス株式会社

旅サポート事業推進室

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル8F 田中

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも何う旅行会社「トラベルパレット」

飲食等、自粛緩和のステップへ進みましたが、観光業については団体・海外等々まだまだ先のみえない今日このごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。ご心配のメール、お電話、本当にありがとうございます。

※ 今回の掲載内容につきましては、2020年7月20日現在の状況に基づきます。

個人旅行、自然へのご計画傾向で、8月・秋にかけてのお知らせをいただけますことは、関係機関共々、何よりの励みです。Go To キャンペーンはなかなか判明しませんが、お知らせいただけましたら幸いです。まずは感染拡大防止第1でございます！

そんな中、お勧めプランをご案内させていただきます。ご案内という形、おそらく3月以来で4カ月ぶりとなり、第1歩と灯りがとまります。

《この夏お薦め！ 高野山》

車椅子可能行程・個人旅行 ご案内

モデル行程：公共交通機関での一例ご案内です。

1日目／名古屋9:00＝近鉄（ひのとりなど）＝10:40難波（お昼お買い物等・移動）12:00＝南海＝高野山14:15 バス⇒奥之院散策（**バリアフリールートあり**）▲高野山 宿坊

2日目／金剛峯寺（**お知らせでリフトあり**）・お土産散策 ご昼食 バス⇒高野山駅15:46＝南海＝17:37難波18:00＝近鉄（ひのとりなど）＝名古屋

●余裕あれば…南海・近鉄の観光列車も楽しみ、ゆったりと2泊

●ご予算あれば…片道は新幹線で大阪乗換・2泊行程で、和歌山・他エリアへ足をのばされるのもお勧めです→Go To キャンペーンで、**ご宿泊割引（35%）**おそらくご活用大丈夫かと予想されます。

ゴージャスともいえます「バリアフリー対応宿坊」：8月下旬平日ご宿泊2名1室（夕・朝食付、税サ別）お一人様あたり21,000円。朝のお勤めご参加も！詳しくはお問合せください。

**** 今だからこそ注目ポイント！！ ****

① かなり暑くなると予想される今年でも、ゆったり涼しく！

② 今年ならインバウンドさんがいないので、ゆっくりとマイペースに散策！

観光列車のご予約もとれるかも？！

- ③ お寺もバリアフリーになっていて、参拝できちゃう！
- ④ 自然のdestinationで、三密の心配いらず！
- ⑤ 疲れ知らずな2泊行程なら、より一層気持ちよく過ごせます！

Go To適用まだ不透明ですが、交通手段を障害手帳ご利用いただき、ご検討いただけましたらと存じます。アレンジ等ご希望お知らせくださいませ。

素敵
のんびり！

～ 南知多でのんびり
バリアフリー旅館にて
リ・スタート ～

8月29日（土）



レッツ！南知多でバリアフリービーチと旅館ランチでのんびりプラン♪ちょっと贅沢なランチに女将さんによる館内案内がセットになって、しかも!?!?

次回宿泊時にご使用可能な1,000円券が貰えちゃいます★（なんとご紹介者の方でも貰えてしまうんです!!）～お食事＋入浴（内湯）@3,800円（税込）～ 交通費は別途実費です。

- 選べる オプション
- ・車椅子対応貸切風呂⇒3,000円（税別）
 - ・同上 宿スタッフによる介助⇒4,000円（税別）
 - ・同上 宿スタッフによる介助⇒4,000円（税別）
 - ・お風呂なしの場合⇒500円引き

バリアフリービーチイベントでのんびりされるなど、自由度の高い内容です！旅館とビーチは歩いてスグなので安心 ♪楽しい♪

※ 個人ご旅行 ご宿泊プラン・バリアフリービーチ
ご案内ご希望の方、お知らせくださいませ。
お得プランあり



■申し込み・問合せ■(株)日本旅行提携店
「トラベルパレット」〔担当〕桜井恵子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18

覚王山センタービル1階

TEL：052（753）7545

FAX：052（308）3802

Email：sakurai@t-palette.jp

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

引き続きテレワークではございますが、5月30日（土）より、以下ご来店の再開をしています。（状況により変動がございます）

お電話：月・水・金のみ

メール・fax：随時確認しております

ご来店：原則 月・水・金のみ

「事前お知らせの方のみ」11:00～19:00

福祉用具のリサイクル情報 (20/7/28 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3 年使用
- (UD-310 イウラ) 不明
- ・ロフトランドクラッチ 不明
- ・サイドケイン (大 アビリティーズ) 展示品
- ・シルバーカー (島製作所) 未使用
- ・簡易移乗機
(こまわりくん ハーツエイコー) 20 年使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレセレクトノーマル アロン化成) 3 年使用
- (家具調トイレセレクトRノーマル
ソフト便座 アロン化成) 2 ヶ月使用
- (家具調トイレ座楽シャワポット パナソニック)
1 ヶ月使用
- (FX-CP ちびくまくん アロン化成) 1 回使用

★入浴用品

- ・浴槽手すり
(高さ調節付 UST-130W アロン化成) 2 ヶ月使用

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクツ) ￥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cmが2枚) 1 ヶ月使用
- ・光触媒減菌布 (ハンドタオル、バスタオル) 展示品
- ・ソックスエイド (アビリティーズ) 展示品
- ・靴 (23 cm、L、24.5 cm) 展示品
- ・靴下 (足袋型 女性用) 展示品
- ・傘キャッチ 未使用

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・介助式車いす
(MW-SL11 松永製作所) ￥29,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・エアーマット
- ・体位変換マット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・介助用車いす
- ・リクライニング車いす
- ・子供用車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行器 (馬蹄型)
- ・歩行車
- ・つるべー
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・段差解消機 (屋外用)

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・バスボード
- ・バスリフト
- ・浴槽台

★その他

- ・スロープ (折りたたみ) 1.5M、2M、3M
- ・車いす用座位保持ベルト
- ・座位保持用クッション
- ・スカットクリーン (女性用)
- ・紙おむつ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

読者のこえ

UDトークで危機一髪

名古屋市 Oさん

編集委員の皆さま、こんにちは。

6月の号外で、Web 座談会をされたという記事を読みました。最近、オンラインセミナーのお知らせをよく見るようになりましたね。私も先日、参加してみました。

障害者団体が主催のセミナーだったので、字幕か手話で情報保障されるかと思っていましたが、ないと分かり、大慌てでした。そこで、パソコンに繋いであったスピーカーにスマホをかざして、UD トークを動かしたところ、バッチリ声を拾ってくれました。

そのままスピーカーをモニターの前に置き、スマホを立てかけて、モニターとスマホを見ながら、何とか2時間、最後まで話を聞くことができました。

た。しかも、UD トークを終了する前に、2時間分の文字化したデータをテキストファイルとcsvファイルに保存することもできました。あとから見直すこともできるので、とっても便利です。

これから、オンラインセミナーに参加することが増えるかもしれません。読者のみなさまも、機会がありましたら、一度お試しください。

》》》》 ご購読ありがとうございます。とっさの判断が功を奏したようですね。いい情報をありがとうございました。私たち編集委員も、いろいろ体験しながら、耳寄り情報をお伝えしていきたいと思います。

(編集委員一同)

いろいろ情報

最新デリバリー事情 コロナに負けずもりもり食べよう！

外に出ようと思っても、天気や体調が悪かったり、お店やスーパーなどあちこちコロナ対策でいろいろ制限があって、気軽に食べに行けない時がありますね…

最近ネットでは、デリバリー(出前)でおいしいものがいろいろ注文できるサイトが増えています。

その中では出前館が1番有名ですが、近年はアメリカのデリバリーサービス「Uber Eats」が日本でも利用できるようになりました。パソコンやスマホからでも注文できます。お店はGPS機能を使って現在地周辺に注文可能な店舗がずらりと出てきます。僕の自宅では、知ってる店がいっぱい出てきてびっくりするくらいでした。

今回は、「出前館」と「Uber Eats」を紹介します。主な使い方は、基本的には、会員となり、買いたい物を注文すると、自宅まで届けてくれます。待ち時間も表示されます。自宅を配達先に登録すると、次回からの注文がスムーズになります。

【出前館】

配達可能地域：全国

出前可能店舗：全国で1,500以上の店舗があります。

例：ガスト、CoCo 壱番屋、ピザハット、アオキーズ・ピザ、ドミノピザ等

※出前館サイトでログインしたユーザーのお住まいの地域で出前が出来る店舗一覧が表示されます。ご確認ください。

待ち時間：注文から1時間以内

※店舗によって、現在の待ち時間が異なります。

店舗一覧をご確認ください。

配達可能注文金額：

1,500円以上が基本です。

店舗によって金額が違います。

ネット決済方法：

現金／クレジットカード／

電子マネー

※対応するカード、電子マネーは出前館ホームページでご確認ください。

問い合わせ先：

出前館サイトからお問い合わせ下さい。



【Ubar Eats】（ウーバーイーツ）

配達可能地域：可能な地域については、お問い合わせ下さい
出前可能店舗：会員本人が居住する地域ごとに異なります。

例：マクドナルド、モスバーガー、吉野家、ケンタッキーフライドチキン、ガスト、大戸屋など Uber Eats に登録されているファーストフード、レストランなどたくさんの店が表示されます。

※Uber Eats サイト内でご確認下さい。

待ち時間：店舗によって、待ち時間が異なります。サイト内での店舗一覧をご確認下さい。

配達の流れ

- ① お店に注文。
- ② お店が Uber Eats 配達員に配達依頼をします。
- ③ 配達員が自宅まで届けてくれます。届けている間にGPS機能を使ったマップが画面に出てきて、配達員の位置情報が分かります。



配達可能注文金額：注文金額とサービス料と配送手数料がセットになります。手数料とサービス料は、店舗によって違いますので、サイトでご確認下さい。

ネット決済方法：現金／クレジットカード／デビットカード／PayPal など

※対応するカードはサイトでご確認下さい。

問い合わせ先：サイトからお問い合わせ下さい。



歩行領域 EV は3タイプ。

(1) 立ち乗りタイプ

空港、工場など大規模施設での巡回、警備。手荷物を持った移動を想定
 ・速度切替 2・4・6・10km/h
 ・充電走行距離 約 14km



(2) 座り乗りタイプ

荷物が多い時の移動、歩行に支障がある方の移動を想定。
 ・速度切替 2・4・6km/h
 ・充電走行距離 約 10km



(3) 車いす連結タイプ

大規模施設、観光地での手動車いすの方へのレンタルを想定。
 ・速度切替 2・4・6km/h
 ・充電走行距離 約 20km



障害のある人もOKなデザインスクール

名古屋デザインクリニック（以下 ndc）は大人のデザイン・スペースとして「ゼロからデザイン系に挑戦したい」「学び直しをしたい」「イノベーションを考えている」方へのサポートの場として活動をしています。

ndc では D+ラーニングと言う独自のメソッドを展開。デザイン表現だけではなく、デザインシンキング、デザインマーケティングも同時に学んでいき3つの要素から発想の根幹を鍛えていきます。

ndc 代表の鈴木秀明はグラフィックデザイナーとして 40 年以上の経験とデザイン科職業訓練指導員として現在も教鞭を奮っています。

ndc ではこの度『障がい者×デザイン』をコンセプトに職業訓練の内容に ndc の D+ラーニングを織り交ぜた長期的視野でデザインを学んでいく『ディサビリティクラス』を新設します。

現在、生徒募集中！無料説明会を 9/5 に開催！

1 クラス 3 名の少人数で毎週水曜日の夜開催！！最大の特徴はスローラーニング形式。約 2 年をかけてデザインを『表現』+『シンキング』+『マーケティング』の観点から身につけ、様々なイノベーションが出来る人材を目指します！！デザインを使った自立へのサポートの場になれば幸いです。

受講に関するお問い合わせはメールにて受付しています。
 ndc.nagoya758@gmail.com（担当:山田修司まで）

「すべての人に移動の自由を」 トヨタの歩行領域 EV

トヨタ自動車がパーソナルモビリティ（超小型モビリティ）に進出します。コンセプトは「すべての人に移動の自由を」。1 人乗り、2 人乗りの EV（電気自動車）のほか、歩行領域 EV も発売が予定されています。

歩行領域 EV は運転免許が要らない移動ツール。運転免許を返納した高齢者や、障害者のちょっとした街乗りが想定されているようです。



YouTube 動画はこちら。

歩行領域 EV | すべての人に移動の自由を | Toyota

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房 一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まいと一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

お相
気談
軽は
に無
ど料
うで
ぞす



〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL: 052-741-2907
FAX: 052-741-2760
そらいろ工房 井上義英

編集後記

前号は緊急事態宣言が発出中だったため、号外をお送りしました。

さて、新型コロナウイルス感染症の流行はいまだ衰えを見せていませんが、世の中は「新しい生活様式」とやらで、3密（密閉、密集、密接）を避けるなどしています。

ところが、私も含め、多くの重度障害者にとってはそれが非常に難しい。

特に、介助（介護）してもらう人が必要なので、3密は避けられません。どのような方法がいいのか今後議論していきたいので、皆さんからも困っていること、こうしたらよくなったというアイデアなど、なんでも結構ですので、どしどしお寄せください。

（ナベ）



編集委員 大募集!!

あなたも編集委員に
なりませんか？!

福祉情報誌は創刊から27年。以来ずっと…

当事者の視点を大切に、当事者自らの体験や、
当事者自身が取材して、編集・発行してきました。

あなたも編集委員になりませんか。

編集会議は月1～2回。電子メール投稿も可能。

お気軽に、
編集部までご連絡ください。



◆編集部◆（わだちコンピュータハウス内）

TEL:052-841-9888 FAX:052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com

ご連絡、お待ちしております!!



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

コロナウィルス感染症の状況を考えて、しばらくの間、相談を中止いたします。再開のめどが付き次第、お知らせいたします。



小牧ワイナリーオンラインショップ

6月1日より、小牧ワイナリーオンラインショップを開設しました。

小牧ワイナリーホームページ ⇒ ワイン ⇒ オンラインショップ から外部リンクで入れます。

ワインの樹の会の会員の方は、ログインすればそこから更に10%引きです。いまのところ更新だけですが、クレジットカードでのワインの樹の会会員更新料の支払いができるようになりました。



小牧ワイナリーオンラインショップ

URL <https://komakiwinery.jp/>

ホームページ内に問い合わせフォームあり

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の2つです。

- ① 銀行振込（ゆうちょ銀行）
- ② 郵便振替

※カード決済（PayPal）は、終了とさせていただきます。

問い合わせ先：

AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL：052-841-9888

FAX：052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



年間購読料 1,500円（2020年度分のみ1,250円）

隔月発行

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL:052-841-9888

FAX:052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com