

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成31年2月19日(毎週火曜日) AJU通巻13359号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第158号

2019年2月20日号

定価250円

テーマ

未来



絵 川口いづみ

「未来へ」
書 阿部真澄

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- 体験レポート
 - ステッカー！それはお店の意思表示！
 - ～犬山編～ 1
 - やつと、見つけた！天職？に転職！ 6
 - 『ソーネおおぞね』楽しソーネ！！ 9
 - かつきのページ 13
 - 旅の空から 14
 - トラベル情報 17
- 沖縄・宮古島 4日間
- 京都へ花見＆参拝
- ホノルル 5日間
- 福祉用具のリサイクル情報 20
- 読者のこえ・いろいろ情報 21
- A I 製品特集
 - ～未来のライフスタイルが明るい！～
 - 重度訪問介護（区分6）の入院中の
 - 病室内でのヘルパー利用について
 - 購読に関する手続きについて
- 他

他

ステッカー！それはお店の意思表示！

読者の皆様、はじめまして。就労支援事業所わだちコンピュータハウスで働いている林佑亮(ゆうすけ)です。脳性まひのため、簡易電動車いすを使いながら生活をしています。

12月16日、かつて犬山で愛知TRYのステッカーを貼ってもらったお店のうちの1軒と犬山城へ、同じ事業所で働く仲間と行ってきました！

参加したのは林(簡易電動車いす)と、小川さん(手動車いす)、柴山さん(手動車いす)、大島さん、渡邊さんの5人です。

今回は、そのときの様子を報告したいと思います。



～犬山編～

愛知TRYとは

愛知TRYは、「誰もが入りやすいお店を増やす活動」をしている団体です。活動は、愛知県内のどこかで月に1回行っています。活動する時は愛知県内の大学に通う学生さん、一般の方にボランティアとして協力してもらっています。

「体の不自由な方が声をかけて下されば、お手伝いできますよ」というお店や施設が多いと思います。でも、「お手伝いを必要としている人」には、その気持ちが届いていないこともあります。そこで、ステッカーを店舗入口の見やすい位置に貼ってもらい、誰もが気軽に入りやすいお店を、目に見える形で増やしていきたいという思いで、活動が始まりました。たとえバリアがあっても、少しのお手伝いで解消できるバリアはたくさんあります。お店にステッカーを貼って意思表示してもらうことで、障害者だけでなく、高齢者や妊婦、ベビーカー、大きい荷物を持った人、外国人など、それを目にした人が、お店に入ることを諦めずに済むのではないかというねらいがあります。



また、2016年4月に施行された障害者差別解消法への理解を深めようと、年に1回大行動（アピール行進）を行っています。

きっかけ

愛知TRYが犬山で初めて活動を行ったのは、2017年1月でした。その日は大雪。僕は家から出られず、その日の活動に参加できませんでしたが、5人ほどで活動を行ったようです。無事に終えられて良かったですね。

でも、せっかく過酷な天候のもと、ステッカーをお店に貼ってもらう活動をしても、そのステッカーの意味が広く周知されなければ、活動の目的を達成したとは言えないと思います。そこで僕は、ステッカーを貼ってもらったお店にもう一度訪問し、それを記事にして掲載してもらえば、お店の宣伝にも、愛知TRYの活動を知ってもらうきっかけにもなるのでは、と考えました。

今回訪問したお店はこちら！

今回紹介するお店は犬山城の城下町にある、こんにゃく料理の専門店、「伊勢屋 砂おろし」です。

古民家を改造したお店で、吹き抜けの高い天井は風情を感じます。

お店の一押しは、「伊勢屋名物 手まり寿司」！写真撮影のためのテー



ブルがありました。この写真も撮影用のテーブルでの1枚です。インスタ映えもするし、見た目と味の両方を楽しむことができます！

他にも、こんにゃくパスタやこんにゃく米を使用したどんぶりなど、ヘルシー志向の方やダイエッタ中の方にはうれしい品揃えです。



こんにゃく料理に舌鼓



お腹がすいている僕たちは、さっそくお昼ご飯！こんにゃくでできたパスタや豆乳仕立てのにゅうめん、刺

身こんにゃくのどんぶりなどを注文しました。

柴山さんは、お店一押しの手まり寿司を注文しました。10種類の中で、食べたいものをチョイス！写真のように1つが小さくなっているので、一口でパクっ！といけます。

ネタは、赤かぶや瓜、イチゴなど一般的なお寿司屋さんではあまり見ない具が乗せられており、シャリの中には細かく刻んだこんにゃくが入っています。でも、「こんにゃくを食べている」という感じはなく、苦手な人でも食べられると思います。実は、手まり寿司を注文した柴山さんは、こんにゃ



くが苦手でしたが、「おいしい！」と言って食べていました（笑）。

お店の中は通路が広く、幅が広めの簡易電動

車いすでも回転することができます。机は手動車いすや簡易電動車いすのユーザーが無理なく使える高さでした。机を動かすことができ、店員さんにも手伝っていただきました。



また、店内に車いすのまま入れるトイレはありませんが、お店から歩いて1分のところに「どんでん館」という施設があり、そのわきに多目的トイレがあります。



▲どんでん館



▲どんでん館わきの多目的トイレ
便器と手洗いの横の手すりは可動式

もう一度依頼

ところで、肝心のステッカーはというと…

僕たちは店の前に着いてびっくり！ステッカーがなくなっているではありませんか！貼ったけどあまり効果がなかったのかな？



2017年1月の活動でステッカーを貼っていただきました！

はがされてしまつたのかな?などと考えながら店に入りました。

店の間口はやや狭く、段差もありましたが、店員さんに手伝っていただき、スムーズに入ることができました。

食事を終えた僕たちは、もう一度ステッカーを貼っていただこうと、お店のご主人に依頼しました



元々貼ってあったステッカーが雨や風の影響を受けてはがれてしまったようです。快く貼り直していただきました。本当にありがとうございます。



犬山祭を体感

お店を出た僕たちは、「どんでん館」へ向かいました。どんでん館には、毎年4月の第1土日に行われる「犬山祭」で曳かれる車山（やま）と呼ばれるだしが展示されていました。犬山祭を体感できるように、光と音で祭りを演出しています。

犬山祭で車山が方向転換するときに、車山を曳く手古（てこ）衆が掛け声と一緒に、車山の片側を持ち上げて180度回転する様子を「どんでん」と呼びそうです。高さ8メートル、重さ3トンを超える大きな車山の雄大な姿に圧倒されました。

その後も城下町を散策しながら、犬山城へ向かいました。



いざ、国宝の犬山城へ！



犬山城の天守閣までは、とても長い坂道になっていました。上れば上るほど急になっていくその坂は、簡易電動車いすを使っている僕でも、一人で上るのは大変でした。

途中の三光稻荷神社までみんなで行きました。三光稻荷神社は縁結びのご利益があるといわれていて、ハート型の絵馬が女性を中心に人気を集めています。僕らが行った日も多くの方が参拝に訪れ、たくさんの絵馬がかかっていました。



坂道を上った先には、左へ曲がるもっと急な坂道が待っていました！

ここから天守閣へは、さらに急な上り坂。しかも石が多い、でこぼこした道でした。ここをみんなで行くのはしんどいだろうと、車いすユーザーを代表して、普段筋トレで体を鍛えていて体力には自信があると言っている柴山さんと渡邊さん、大島さんでお城へ行ってもらいました！



左半分は階段、右半分は階段にコンクリートを流し込んだような坂道で、境に柵もありません。あちこちに石があって、でこぼこしていました。

柴山:最後のこの坂が一番急で、時々、車いすのキャスターが石にひっかかって、上るのに時間がかかりました。営業時間ぎりぎりで、なんとか入ることができました。

入口から天守閣までは、4段と9段の階段がありました。階段の端の方にスロープもありましたが、ここも一人で上るのは大変そうだったので、手伝ってもらいました。

天守閣は、障害者手帳を持っていれば付き添いも1人まで無料で入ることができ、車いすユーザーに限り付添者2人まで無料で入れます。



時間もなかつたので、天守閣の正面の写真を撮り、即退場。この時、お城の周りには枯れ葉が舞っていましたが、春になると桜がきれいなんだろうなあ～。よし！今度、彼女と来よ！と思いながら出口へ……あっ！僕、彼女いなかった（笑）

犬山城かっこよかったなあ…と余韻に浸っていましたが、目の前に現れたのは、あの坂！上ってきたのだから、当然降りなくてはなりません。遠く下の方には、僕らが降りてくるのを待つ2人の姿がかすかに…。車いすの前と後ろについてもらい、全てを託して、どきどきしながらゆっくり降りていきました。



右半分は、階段になっている

表面がはがれているところがあちこちにある

柴山さん、ありがとうございます。急な坂を降りてくる様子を三光稻荷神社から見ていました。降りてくる最中に、だんだんと車いすが階段の方へ寄っていく！その様子を見て実際に降りている



わけではない
ですが、恐怖を感じました。

途中からは、ダブルデート中だったであろうカップル達にも手伝ってもらいながら、全員無事に降りることができました。

無事に帰れると思いまや…

散策も終わり、駅に向かっているときに、お手洗いに行きました。駅のトイレを使おうと思い、犬山駅の駅員さんにお手洗いの場所を聞くと、「東と西側に多目的トイレがありますので、そちらを使ってください！」と言われました。

まず西側のトイレに向かいました。が…貼り紙に書かれていた利用可能時間を、すでに過ぎていました。よくある「用がある方は駅員まで声を掛けてください。」的な感じかと思い、事情を小川さんに電話で説明し、駅員さんに伝えてもらって反応を待ちました。

駅員さんからの返事は、「東側なら大丈夫だと思

います。」とのことで、エレベーターに乗り東側のトイレへ猛ダッシュ！この段階で、もうお腹のタンクがパンパン！「やっと、トイレに行ける…」と思い、いざ行ってみると、西側にあった貼り紙と同じ物が…。「マジかよ～～」と思い再度電話し、待った結果は改札へ逆戻り。

構内では、改札を抜ければ多目的トイレがあるのですが、トイレに行った後、無償乗車されると思ったのか、何回も質問をされました。事情を話し改札近くのトイレに案内をしてもらいました。

どうやら、外にあった多目的トイレは、駅の管轄ではなく、市の管轄でした。駅員さんは、利用時間に制限があることや、時間外は施錠されているということを知らず、多目的トイレがあるから大丈夫だと思ったのだそうです。「だったら最初からそう言ってほしかったな。」と思いました。また、貼り紙には、管理しているところが書かれていませんでした。駅員さんたちで、この情報を共有したり、貼り紙に管理しているところを明記するなど、改善してもらいたい点だと思います。

まとめ

今回の記事で、愛知 TRY の活動に興味を持つ方が増えてほしいです。また、お店はステッカーを貼ることで、「声をかけて下されば、お手伝いできますよ」という意思を示しています。「どんな人たちもお店に入るのを諦めなくていい」というねらいが伝わることで、今まで外出できなかった人たちが、積極的に外出できるようになってほしいと思います。

今後も愛知 TRY や、ステッカーのもっている意味を周知するため、不定期ではありますが記事を書いていきたいと思います。

❖ 伊勢屋 砂おろし ❖

「伊勢屋 砂おろし」は名鉄犬山線の犬山駅から西に徒歩 10 分。城下町の商店街の入口からほど近い場所にあります。



住所	犬山市犬山東古券 58
電話	0568-61-5502
営業時間	10:00~16:00
定休日	不定休

多目的トイレ

「伊勢屋 砂おろし」の店内にはありませんが、近くに 2ヶ所あります。

◎どんでん館

住所	犬山市犬山東古券 62
	お店から徒歩約 1 分
利用可能時間	9:00~17:00



◎犬山市福祉会館

住所	犬山市犬山北古券 2
	お店から徒歩約 8 分
利用可能時間	9:00~21:30
※犬山祭開催日は休館	



やっと、見つけた！天職？に転職！



久しぶりの登場、山田愛です。

障害は脳性まひです。障害者就労支援事業所へ通って、車いすのメンテナンス作業をしている主人と、特別支援学校に通う中学3年生の男の子の3人家族です。

私は、在宅就労をしています。以前、在宅就労していたところとは12年間で契約が切れ、2年前に再就職しました。

今回は、私が選んだ働き方、在宅就労について書きたいと思います。



はじめての在宅就労は、知人の紹介で親会社が東京にあるエンジニアの子会社でした。面接をして入社しました。

入社して、なにか仕事をいただけると思っていましたが、仕事らしい仕事はなく、3ヶ月に1度、軽作業のようなものが送られてきて、作業する感じでした。そうきんを作ったり、千羽づるを折ったり、靴を入れるきんちゃく袋を作る作業でした。

しかし、それも送られてこなくなりました。そして、会社から「今回をもって契約期間満了です。」と言われてしまいました。12年契約してもらっただけでも感謝しています。

ハローワーク通い

ここから自分の力で、次の就職先を探すことになりました。障害者にとって『再就職』は、かなりハードルが高いです。私は重度障害者なので、自分の希望する条件に合う会社が見つかる確率は低いと思いました。

失業給付金をもらうため、ハローワーク通いが始まりました。働き改革のおかげなのか、ハローワークの職員には、丁寧に対応していただきました。20代のときも、ハローワークへ行ったことがありましたが、そのときは職員の対応が冷たかったのでどきどきしました。ただ、1ヶ月に1度行かないと、給付金がもらえません。ですので、通うのが大変でした。

職業訓練を受けたい！

6年前、わだちコンピュータハウスという、障害者就労支援事業所へ実習を受けに行きました。そのときに「経験値が低い」と言われていました。

在宅就労をしていたとはいえ、軽作業と子育てを中心になっていたので、パソコンのスキルは、仕事をするには全然足りませんでした。今度そういう機会があれば、勉強したいと思っていました。

失業給付金は1年間もらえます。再就職するなら、この際なにか職業訓練を受けてから、就職しても遅くないと思いました。

担当してくれた職員に、「職業訓練を受けてから就職したいです」と言うと、「今日、締め切りになる障害者職業訓練があります」と、資料を出してくれました。その資料は、愛知障害者職業能力開発校の在宅コースでした。

愛知障害者職業能力開発校は、豊川市にあります。在宅就労を想定して、在宅のまま訓練を受ける3ヶ月間短期コースと、入所していろいろなコースに分かれた訓練を受ける1年間長期コースがあります。

日常生活に介助が必要な人は、入所できません。私は、日常生活に介助が必要です。入所は無理なので、申し込んだのは、在宅で受けられる短期コースでした。

この職業訓練の講師は、民間企業に就職している障害者のみなさんです。

いよいよ、訓練開始

訓練内容は、主に就労のときに必要な基本的なあいさつの仕方、メールの文章の書き方、パソコンを使った仕事（Word、Excel の基本的な操作）、ウェブサイトデザインのプログラム組み立て、就職活動を行う際のポイント（履歴書・職歴の書き方、面接の受け方）、就職先の紹介です。

申し込みができる条件は、パソコンの基本操作ができます。

しかし、申し込みをしたとしても、必ずしも受けられるわけではありません。面接を受けて適正かどうか審査されました。一週間後、合否の通知を受け取りました。元々、独学ではありました、パソコンの勉強をしていたので、合格通知を受け取ることができました。そして、訓練を受けられることになりました。

最初のうちは、メールの書き方と Word・Excel の操作を勉強します。基本はテキストを見ながらひとりで作業しますが、一週間の始まりにスカイプという連絡ツールで面談をします。困ったことを相談したり、質疑応答をしたりして、コミュニケーションをとりました。

次に作業をするのは、ウェブサイトのデザインのプログラムです。ホームページを作成するための勉強をしていきました。

うまくいったときは、楽しかったです。でも、うまくいかないときは「え～なんで？」と、うなっていました。どうしてもわからないときは、講師の方に連絡して教えてもらいました。

あと、残り 1 ヶ月になると、履歴書・職歴の書き方と面接の指導をしてもらいました。履歴書と職歴の書き方が、全然できていませんでした。細かい指導を受けて、きちんとアドバイスもらいました。

あっという間に訓練が終了になりました。その際に、講師から就職先を、1 社紹介してもらいました。子どもがいるので、早く再就職したいと思いました。選択する余裕は、ありませんでした。そして、即断して面接できるよう、ハローワークの職員の方に、

会社へ連絡してもらいました。ハローワークの職員にも、履歴書の内容を確認してもらいアドバイスをもらいます。書き方に間違いはないか、自己アピールポイントの表現を教えてもらいました。

書類選考を突破して、面接に臨みました。面接は、自宅で行いました。履歴書みて、前職が 12 年在籍していましたことが評価され、見事採用されました。

新しい就職先は「UT ハートフル株式会社」です。



いよいよ、再就職！

「UT ハートフル株式会社」は東京と千葉にある特例子会社で、親会社は「UT エイム株式会社」です。

特例子会社とは、障害者の雇用促進および安定を図るためにつくられた、特別な配慮をした子会社のことです。事業主が、この子会社を設立し、一定の要件を満たす場合には、特例としてその子会社に雇用されている労働者を、親会社に雇用されているものとみなすことができます。

「UT ハートフル株式会社」は、通勤者と在宅者、合わせて 197 人が在籍（2018 年 10 月現在）していて、社員のほとんどが在宅で働く障害者です。

事業は、オフィスサポート事業、白物黒物家電販売事業、デザインプリント事業、IT 事業です。私は、事業推進部に所属し、オフィスサポート事業に取り組んでいます。主にウェブサイトに掲載する文章を読んで、誤字脱字・文章チェックをしています。仕事で使うパソコンは、会社から支給されます。

仲間との連絡は、スカイプです。普段の会話は、チャットで連絡します。週に 1 度、ビデオ通話でミーティングをします。

また、年に 1 度、船橋市の会社から自宅に訪問

され、面談をしています。社員のサポートは、しっかりしてもらっています。

在宅就労は集中力が大事

在宅就労は、自宅でできて一見楽そうに思えますが、実は結構大変です。一番大切なのは、時間の割り振りと集中力です。

集中力を持続させないと仕事ができません。当たり前ですが、自宅にてひとりで仕事をしていますから、現実には話し相手がいません。少し孤独を感じます。長時間、仕事をしていると疲れてきて、集中力がなくなってきます。

私は、1時間に10~15分の休憩をとるようにしています。会社からも、1時間につき15分休憩をとることを推奨されています。タイマーをかけ、仮眠することもあります。作業をして支障のない小さい音量で音楽・ラジオを聴きながら作業をするなど、眠くならないような工夫もしています。

休憩時間以外は、パソコンから離れないようにしており、いつ連絡が入っても対応できるようにしています。

最後に

在宅就労したい障害者のみなさんは、たくさんいると思います。

訓練中、講師から、「1日のヘルパーの利用している時間は、どれくらいですか?」と聞かれました。「私は、1日17時間です。」と答えました。現在のところ、24時間介護を受けている人は、契約できない企業が多いそうです。働いている時間帯は、公費ヘルパー制度を利用できないそうです。基本的に就労時間内はヘルパー利用できません。ただし必要に応じて、企業と相談しています。しかし、24時間介護を受けている人の中には、起業を目指す人も多くいるそうです。※右記参照

起業する人のメリットとしては、時間に縛られずに仕事ができることです。デメリットとしては、自分から仕事を探さないといけないことや、収入

が安定しないということです。

私のように一般企業で働くメリットとしては、月に決まった賃金がもらえ、保障もしてもらえること、福利厚生があることです。デメリットは、企業の決まりに従って働くことや、時間に拘束されてしまうことです。

ただ、在宅就労をする人たちに共通して言えることは、障害者に限らず、小さい子どもを育てている方、病気で外出できない方、どんな人にもできる働き方なのではと思います。

在宅就労は、パソコンを使う仕事だけではありません。アクセサリーを作って売ったり、料理を教えたりなど様々です。

私は、今の会社に巡り会えてよかったです。仕事をしている実感を、日々味わっています。

みんなの今後の人生の中で役に立つヒントのひとつになるとうれしく思います。

参考資料

重度障害者の在宅勤務支援

19年度さいたま市、全国初

東京新聞 2019年2月5日朝刊より抜粋

さいたま市は2019年度から、重度障害者が在宅で就労する際にヘルパーを派遣する支援を実施する。国の制度では就労中は「経済活動」として公的介護が受けられないため、市の財源で介護が受けられるようになる。厚生労働省や市によると、全国初の試み。市はモデル事業の位置付けで19年度当初予算案に298万円を計上。4月以降に希望者を募り、数人の利用を想定している。

障害者総合支援法に基づく福祉制度では肢体不自由などの重度障害者は申請すると、ヘルパーが自宅を訪れて排せつや入浴、食事介護、外出支援などを総合的に行う「重度訪問介護」が受けられる。利用者の一定の自己負担以外は国や自治体が支援する。ただし、就労中は「経済活動」とみなされ、サービスは受けられない。

～中略～

市は昨年6月、内閣府の地方分権改革有識者会議に在宅就労時の訪問介護を認める規制緩和を提案。しかし、国が昨年末までに判断の先送りを決めたため、市は障害者の働く場を広げる観点から独自支援を決めた。(藤原哲也)

『ソーネおおぞね』楽しソーネ！！

みなさ～ん、こんにちは。小島まちです。1月から3月にかけては「行く、逃げる、去る」と言われているように、あっという間に2月の下旬になります。

そして平成もあと2ヶ月を残すのみとなりました。新しい元号は何だろうなあと、少しづくわくしている私は、昭和生まれのおばさんです。脳性マヒのアテトーゼ型で、言語障害あり、外出時には電動車いすを使用しています。

さて、本題に入りましょう。私は昨年末、友人からこんな情報をもらいました。「名古屋市北区の方で、おしゃれなカフェやショップができたんだよ。そこは福祉団体が運営していて、場所は集合住宅の1階を使用しているから、地域の人も集まりやすくていい感じだよ。」

さっそくネットで調べたらありました。「ソーネおおぞね」というお店で、「わっぱん」でおなじみのNPO法人わっぱの会が運営しています。ホームページを覗いてみると、『赤ちゃんからお年寄りまで、じつにさまざまな人たちが、いつのまにか集まってしまう場所。そして自然とつながってしまう場所。そんな「ごちゃまぜの交流の場」をめざして、「ソーネおおぞね」が生まれました』とあり、なんかこのフレーズ、いいなあと思ったので、取材してみることにしました。

昨年の暮れに「ソーネおおぞね」に行ってきましたので、その様子を書きました。



まずは腹ごしらえ！

取材に当たって、師走の忙しい中をわっぱの会代表の斎藤懸三さんにお話を伺うことができました。でもその前に腹ごしらえを。ソーネカフェでランチタイム・・・



パン・クラムチャウダーミニ

こちらはモーニング、ランチ、ディナーとそれにメニューがあって、厨房の中はフル回転で動いています。私が食べたのは、ランチセットの「パン・クラムチャウダーミニ」というしゃれたもので、ライ麦パンの中にクラムチャウダーが入っていました。

パンがやわらかくて、とてもおいしかったです。カフェ内はテーブル席の他に、お座敷のテーブ

ルと、小さなお子さんが遊べるスペースがあり、子供連れでも安心してお食事ができます。あと、ディナーの時はお酒も楽しめますよ。



ソーネカフェ

まず簡単に説明しますと、「ソーネおおぞね」では5つの事業を備えています。

- ◆『ソーネショップ』…パンなどの販売
- ◆『ソーネカフェ』…カフェ&レストラン
- ◆『ソーネホール』…イベントスペース
- ◆『ソーネそだん』…地域サービスの相談コーナー
- ◆『ソーネしげん』…資源買取センター

従業員は、障害者 10 名、健常者 25 名（パートを含む）計 35 名とのことです。

「ソーネショップ」では、おなじみのわっぱんをはじめ、お弁当やお菓子、ドリンク類やお酒に乾物など、ちょっとしたコンビニ感覚にプラスして、有機野菜や介護用品まで売っているというような品揃えです。

また、愛知県の障害者事業所、約 80 ヶ所と提

携をして、手作り食品から日用品、アクセサリーなども販売しています。

では、ここからは質問形式でいきましょう。

Q. 今日はよろしくお願ひします。早速ですが、どうして集合住宅の 1 階に、このようなお店をやろうと思われたのですか？

A. ここは県営住宅でして、元々入っていたスーパーが閉店してしまい、サービス付き高齢者向け住宅の会社から「こちらで何かやってほしい」という依頼がありました。はじめは資源の買取センターのみを考えていましたが、広さが 300 坪ほどある残りの敷地にも、何か出してほしいとお願いされ、地元のみなさんに喜んでもらえるようなお店をやろうと思いました。

Q. この「ソーネおおぞね」の改装費や設備費など、ざっといかほどでしょうか？

A. トータルで 2 億円ってところでしょうか。ここを初めて見たときは、床や壁はボコボコで、ライフライン（電気、ガス、水道）も整っていなかつたので、本当にゼロからのスタートでした。着工期間は 10 ヶ月半ほどで、なにしろお店を開業するなんて初めてなので、お店のイメージや内装を決めるため、コーディネーターさんを東京や神戸からお招きして相談しました。今はかかった費用を、毎月返しながらやっています。



ソーネショップ店内

Q. オープンしてみて、地域の人たちの反応はいかがでしょうか？

A. 工事中は、みなさん「何ができるのだろう？」と、わくわくされていました。この地域は高齢者の世帯が多く、お年寄りの方が朝早くみて、E テレ放送のテレビ体操をやったあと、カフェでおしゃべりをしながら、モーニングを食べることが好評を得ています。それから「ソーネしげん」での資源買取センターでは、現金としても買い取りますが、ポイントに交換させてもらい、そのポイントをカフェで使えることが喜ばれています。

まち：なるほど、良いアイデアですね。

【ソーネしげん／買い取りアイテム】

品名	ポイント 1 kgあたり	現金 1 kgあたり
新聞		
雑誌・本	3P	1.5 円
段ボール・雑紙		
牛乳パック	6P	3 円
アルミ缶	20P	10 円
スチール缶		
古着・鞄・靴・毛布	1P	0.5 円
ペットボトル	2P	1 円
ペットボトルのキャップ	1P	0.25 円
発泡のトレイ	1P	0.5 円
洋食器	2P	1 円
羽毛布団	20P／枚	10 円／枚
金属	3P	1.5 円
車のバッテリー	15P	7.5 円
自転車	100P／台	50 円／台
ガラス瓶	OP	0 円



Q. 次は「ソーネホール」についてお伺いします。こちらでは今までどのようなイベントがありましたか？

A. 広さが 163 m²あるホールです。普段は間仕切りをして、3つの部屋（ホール）に分けて貸し出しています。会員制で、入会金は無料。年間費は団体が 1,000 円、個人が 500 円。3つある1つの利用料金は、9時～と 13 時～、17 時～で、3時間ずつを1枠として 1,000 円になっています。

今は1つの小ホールで定期的に「健康ストレッチ」や「歌声喫茶」、「わくわく子育て診断」などの催しがあります。珍しいところでは、この近くに小さな演劇の一座があり、公演の場所を探していたらしく、「ここでやらせてほしい」という依頼があり、間仕切りを外して、大きなホールで月1回、演劇の公演をしています。

それと昨年の夏にこのホールを使って「おばけやしき」をやりました。予想以上にたくさん的人が来てくれて、とても好評でした。

【ソーネホール収容人数】

A	B	C
人数（目安）： 約 27 名	人数（目安）： 約 18 名	人数（目安）： 約 18 名

※人数（目安）は、3人掛け机を並べた場合の人数
3面利用の場合、63名収容可能

まち：何をやるにも場所が一番問題になります。料金もすごくお値打ちだし、自宅がもう少し近かったら、私も何かの集まりに使わせてもらいたいです。

大きなホール 163 m²という広さをどう例えて良いのか迷いましたが、3人掛けの長机を、3列×7列で、前から後ろまでゆとりをもって並べられるほどの広さ。つまり、講演会やコンサートも充分にできます。

Q. 私が一番気になっていた「ソーネそうだん」についてですが、今までどのようなご相談がありましたか？

A. 実はこの事業は、あまり起動していないかなあと思います。それでも週に一度の割合で、お年寄りの健康相談や、地域のお母さんの子育て相談などがあります。

あと、昨年の6月から国土交通省より指定を受けまして、住居支援相談をやっています。一般的な住宅相談の他に、ホームレスや生活困難者の方達の住居を探すというご相談もあります。各ご相談の面接相談日は水曜日と土曜日ですが、前もって連絡いただけますと助かります。

まち：みんな、悩みや困り事があっても、誰かに相談するのは勇気がいりますね。でもこの事業が軌道に乗れば、助けられる人もたくさんいると思います。

つづいては、「ソーネしげん」で働いていれる障害を持つ当事者の方にお話を伺いました。資源の買取センターで楽しそうに働く彼は、アマノ君、18才、自閉症です。



Q. こちらでどんな仕事をされていますか？

A. ペットボトルのラベルを剥がしてつぶしたり、新聞紙をまとめます。あとはパソコンの操作もします。

Q. お仕事をされていて、良かったと思うことは何ですか？

A. 自分ではフラフラしていると思うので、1つのことに集中できるから良いです。

Q. 逆に困ったと思うことは何ですか？

A. 本が好きで、仕事中に資源に出された本を読んでしまうことです。

Q. これからの夢とか、目標があれば教えてください。

A. お金を貯めて、小説を書いてみたいです。

まち：とても笑顔が素敵ですね。お仕事中、どうもありがとうございました。

取材を終えて

情報誌の編集会議で、「ソーネおおぞね」に行ってきたことを、写真を交えて報告したところ、Sさんから「カフェがあって、1日のんびりと過ごせるなんて、私、家が近かったら毎日でも行っちゃうよ」とのこと。本当にそう思います。

また、障害がある、なしに関係なく、サークル活動やイベントを気軽に主催したり、参加できることも、とても魅力を感じました。このような「居場所」がたくさんできたら、素晴らしいなあと思います。

最後に、忙しい中お話を聞かせていただいた斎藤さんとアマノ君、本当にありがとうございました。また遊びに行きますね。

NPO法人わっぱの会とは？

現在では、約300人が、障害のある、なしの違いを超えた共生社会を実現するために働いています。

わっぱの会が取り組む「共に働く」ための事業、「共にくらす」ための事業、「社会に働きかけ」事業に取り組んでいます。



【ソーネおおぞね情報】

住所：〒462-0810

名古屋市北区山田2丁目11-62

大曾根住宅1棟1F

営業時間：6:30～20:00 ※施設により異なります。

- ・ソーネカフェ 6:30～20:00
- ・ソーネショップ 8:00～19:00
- ・ソーネしげん 9:00～18:00
- ・ソーネホール 9:00～20:00
- ・ソーネそだん 10:00～17:00

定休日：火曜日

アクセス(電車)：

- ① JR中央線・地下鉄名城線・名鉄瀬戸線
「大曾根」駅より900m
- ② 地下鉄名城線・地下鉄上飯田線
「平安通」駅より900m
- ③ 名鉄小牧線「上飯田」駅 1.1km

アクセス(バス)：

- ① 市バス「御成通三丁目」より600m
- ② 市バス「山田町三丁目」より300m

駐車場：専用駐車場（ソーネおおぞね前）20台

お問い合わせ：

ソーネおおぞね事務局

TEL 052-910-1001 (代表)

FAX 052-910-0018 (代表)

※ 9:00～20:00

※ ホームページ上のメールフォームからも、問い合わせができます。



「ソーネおおぞね」
外観



子馬からキリンへ

堤 耷喜

地図上の位置や島であることも知らぬまま、セイロンという地名を覚え。紅茶の缶ではなくて、動物図鑑から。セイロンゾウの写真が載っていた。その左隣にはマルミミゾウがいた。背景はコンクリートの壁。動物園で撮られたものと分かる。マルミミゾウの説明文の冒頭は「アフリカゾウには七例ほどの亜種が報告されているが、本亜種は独立した別種として扱われることがある」。高校に入るくらいまで、自力では読めなかつた。この図鑑、兄が小学生の頃に買ってもらつたものの、所有権を主張せず、気がついたら、僕の本棚にあつた。学習図鑑ではなくて、生物の先生がその道のマニア向けの書籍。ともあれ、パンダやオカピはこれで知つた。確かに、琉球政府指定の保護動物という項目があり、ジュゴンが挙げられていた。

「夏休みの宿題で動物園を作らないといけない。略画の描き方を教えて」声は切実。相手は幼稚園教諭の卵。

泊まりがけのセミナーで知り合つたばかりだった。絵の考え方なんか知らない。馬、亀、ワニ、ときてどうにかウサギまではその場で書いて見せたが、そこで手詰まりに。絵描き歌のお手本が家にあるからコピーして送ると約束して帰宅。

一枚くらいは自筆の絵を入れようと思った。例の図鑑を探して、キリンのページを開く。五ミリ方眼紙とB4鉛筆があつた。写真を見ながら、短い線を重ねて、輪郭を作る。後は縦線と横線をランダムに引いて、斑紋の代わりにした。「とりあえず、キリン」と書き添えた。あまり苦労した感じはない。今思ふと、「木を見て森を見ず」

時は流れ。十二月号の原稿を送る際、「(文中でキリンの体型に触れたから)お絵かきレベルだけれどキリンの絵は描けそうだ。十日後までに絵が届かなければ、文字だけで進めてほしい旨を伝えてしまつた。すぐに「絵を楽しみに待つてます」と返信が来た。

「苦労して足を横に開かないと、キリンは水が飲めない。脚が長すぎて、水面に口が届きにくいわけだ。ゾウは鼻と上唇をひとまとめて、長い鼻を作り、ストロー兼コップにした。だから、ゾウの方が楽に飲食できる」

二日目にマーカーの出番がきたが、



挿絵 堤 耷喜

空色の画用紙は使い切つていたし、消しゴムも見当たらず。三日目、だいだい色の画用紙に変更。この方がキリンの体色に近い。下書きは省略した。こうして「とりあえずキリン」第二番は

自体、久しぶりなので、鉛筆で下書きしてからマーカーでなぞり、後で消しゴムで仕上げるはずだった。まず空色を選ぶ。空に浮かぶ雲がキリンに見えるように。

一日目。下書きの段階でNGを連発し、マーカーの出る幕がなかつた。今回は図鑑ではなくてイメージ検索で復習。「キリンは無理してるなあ」これが感想。巨体なのに、前後から圧縮されている。腹から下は子馬にそっくり。子馬の脚と胴体のうえに成馬の首が載り、その上に子馬の頭と控えめな角。比率で言うと、キリンより成馬の方が長めの首をしている。そういうふうと、「木を見て森を見ず

えば……」かで習つたつけ。

平成最後に、キリンのお絵かき用

絵かきが組み込まれているわけだ。

出来は関係なく、書くときには全身を使うことになるのだということを思い出した。道理で、療育やリハビリに、お絵かきが組み込まれているわけだ。

空色の画用紙は使い切つていたし、消しゴムも見当たらず。三日目、だいだい色の画用紙に変更。この方がキリンの体色に近い。下書きは省略した。こ

うして「とりあえずキリン」第一番は期限内にできあがつた。僕の描き方では子馬の変形である。筆圧を保てず、実はまあ失敗作。キリンに見えることを願う。やはり、キリンはキリン。でも、やり直す元気はなかつた。文や絵の出

しゴムも見当たらず。三日目、だいだい色の画用紙に変更。この方がキリンの体色に近い。下書きは省略した。こ

旅の空から

皆さん、こんにちは。

まだまだ寒い日が続きますが、最近はずいぶん陽が長くなつたとお気付きでしょ。1日のうち、明るい時間が長くなると、得をした気分になるのは私だけでしょうか？



今回は、奄美大島について、報告いたします。
「聞いたことがある島だけど、どこにあるの？」
と言われる方も、いらっしゃることでしょう。



奄美空港 搭乗橋
地域の方から寄せら
れた花々がお出迎え

実は鹿児島県です。日本地図で調べると、鹿児島県と沖縄県の中間あたりにある島です。1972年5月に、沖縄がアメリカ合衆国から日本国に返還されるまでは、日本で一番南にある島と並んでいた旅行先でした。

して、観光客に人気のある旅行先でした。

しかし沖縄が日本に返還されてからは、飛行機で行きやすい沖縄へ観光客が流れて、奄美大島は観光開発が進まないまま、自然を守っていました。

昨年、e ワーカーズ鹿児島よりお誘いを受けて行ってきました。

◆ 自然との共存

NHK 大河ドラマ「西郷どん」でも知られるようになった奄美大島は、環境保護が行われており、巨大なホテルなどは少なく、



あやまる岬にある
展望台からの美し
い海の風景。



自然がいっぱいと言っても過言ではないでしょう。

「アマミノクロウサギ」も、野生で見ることができるそうです。マングローブの原生林なども、カヌーに乗って楽しめます。

◆ 驚くべき設備

私がこの島を訪れたのは、昨年12月。13年ぶり、2度目の訪問でした。13年前は観光というイメージより、自然を楽しむ感じでしたが、今回の

訪問では、バリアフリーを目的としたものでした。

観光施設には、スロープや身障者用トイレなど、かなり整備されていました。有名な観光地「あやまる岬」では、展望台や駐車場に立派なトイレ、売店、そして展望台へ続く舗装された道、景色が楽しめる展望台など、すっかり変わっていました。



あやまる岬のトイレ。
絶景の海を眺めながらのト
イレタイムが楽しめる。



あやまる岬の売店カフェ。
ちょっと休憩にも便利な
場所。

A photograph showing a paved path leading up a grassy hill. To the left, there is a small gate and a sign board with a colorful illustration of a lion and some text. A large, leafy tree stands behind the sign. The sky is clear and blue.

あやまる岬の遊歩道。綺麗に整備されて大変貌。
もちろん車イスでのアクセスもOK。

あやまるの名の由来
奄美の乙女達は、正月になると赤・青・黄
の色とりどりの糸で刺繡したきれいな手鞠
で手鞠歌を唄いながら鞠つきをします。
この岬一帯のなだらかな地形が「アヤに織
られた手鞠」によく似ているところから、
いつの頃からか「アヤマル」と呼ばれるよ
うになり、地名になつたんだろうと伝えら
れています。

◆ アクティビティーのバリアフリー

今回の訪問で一番驚いたことは、スキューバダイビングやシュノーケルを楽しむ為のボートが、素晴らしい設備を有していたことです。

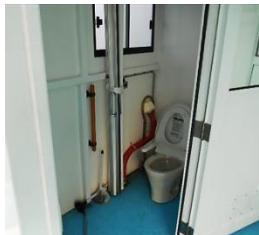


乗り込み用スロープ

極めつけは、水面へ直接降りることができる船内エレベーターでした。過去に海外のいろいろな設備を見てきた私ですが、初めて拝見した設備でした。



バリアフリー船内エレベーター



船内のトイレとシャワー

この船は、ダイブショップが経営する、バリアフリーペンションが所有していますので、こちらのペンションに宿泊すれば、車イス対応リフト付きワンボックスカーでの送迎も受けられます。



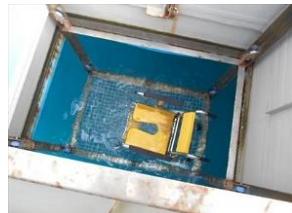
ダイビングショップ「清水ヴィラ」



港からボートに乗り込む時、車イスご利用の方々が乗り込みやすい渡り板。そして船内は手すり付きの広いトイレ、フラットな床面。



バリアフリー船



船内で、水着やウェットスーツに着替えた後、エレベーターで体が水に浸るまで下降します。もちろん専用の車イスが用意されています。

この船は、ダイブショッ

プが経営する、バリアフリーペンションが所有していますので、こちらのペンションに宿泊すれば、車イス対応リフト付きワンボックスカーでの送迎も受けられます。

目的が、ダイビングやシュノーケルではない観光の場合、街中のビジネスホテルで宿泊して、バリアフリールームを使い、毎晩繁華街での食事や、名物の焼酎を楽しむこともできます。



砂浜もOK!

水にも浮く車イス

◆ カヌーに挑戦

初めてカヌーに挑戦しました。場所は、「黒潮の森マングローブパーク」という所です。2人乗りのカヌーで、マングローブが茂る自然の水路を巡ります。



カヌーを楽しめる「黒潮の森マングローブパーク」入口

インストラクターが案内しながら、マングローブについて、色々なことを教えてくださる楽しい体験です。

もちろん車イスご利用の方には、水上でカヌーに乗らなくてもよい、ホームのような乗り場が用意されています。インストラクターが手伝ってくださるので、歩けない方も乗ることができます。



乗り込み用スロープ

体の安定が保ちにくい方は、ライフジャケットをカヌーと体の間に詰めたりして、工夫して乗れます。

オールで漕げない人は、インストラクターと一緒に乗るという方法もあります。潮の流れが速い時は、漕いでも漕いでも、前へ進まないので、腕が疲れます。

◆ 食べ物

この島は、近畿大学がマグロの養殖場を持っています。美味しいマグロが食べられます。

クロマグロ養殖日本一のまち、瀬戸内町にあるフェリーターミナルでは、新鮮なマグロ料理が味わえます。2階にがあるので景色もよく、ここで食べたマグロ丼（どんぶり）は忘れられません。



マグロのオブジェ

チックトラベル ハートTOハート

添乗員同行！皆様で楽しくおでかけく募集旅行>
※それぞれパンフレットをご用意しています。
是非お問合せ下さい！

☆新緑の京都・葵祭 3日間



葵祭のヒロイン斎王代（さいおうだい）

特典もあります！ご参加をお待ちしています。

旅行日：5月14日（火）発～16日（木）着

出発地：東京駅、名古屋駅、京都駅から現地参加など、各地

料 金：ひとり 146,100円～175,800円
(2名1室。出発地によって料金が違います)

日 程：①各地発→京都駅→宇治・平等院鳳凰堂→京都プライトンホテル泊
②→観覧席で葵祭見学(雨天順延)
→三十三間堂→京都プライトンホテル泊
③→二条城→京都鉄道博物館→京都駅→各地へ

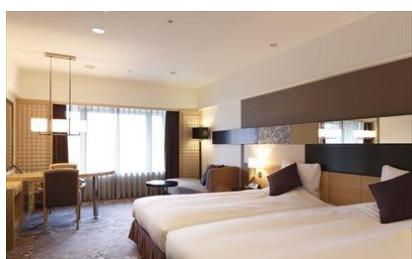
※ ○数字：○日目

★利用ホテルは「京都プライトンホテル」

葵祭観覧席のある京都御所へ徒歩で行くことのできる便利な立地のホテルです。

洋室ツインの通常客室です。JIS規格の車いすはお部屋の出入不自由はございません。

お部屋への入口幅：77.5cm/客室内通路からお手洗いに入る入口の幅：68.5cm/バスルームに入る入口幅：60cm（※ここに段差10cm）



京都プライトンホテル客室

☆沖縄・宮古島 4日間

沖縄本島から南西 290km に位置する宮古島は、美しい海とビーチの島です。

東洋一美しいといわれる与那覇前浜ビーチを望む宮古島東急ホテル&リゾーツに3連泊滞在です。



©OOCVB

宮古島・伊良部大橋

旅行日：3月25日（月）発～28日（木）着

出発地：中部空港/関西空港/成田空港

（現地、宮古島空港で合流・解散）

料 金：ひとり 210,000円～226,000円
(2名1室。出発地によって料金が違います)

日 程：①各地発→宮古島泊 ②→島内観光（西平安名崎、池間島、宮古島海中公園、東平安名崎、熱帯植物園）→宮古島泊 ③→島内観光（公設市場、パインガマビーチ、伊良部島、漲水御獄、伝統工芸品センター、地下ダム資料館）→宮古島泊 ④→来間島、琉球の風アイランドマーケット→各地着

★エアアジアで、出かけませんか？★

「Now Everyone Can Fly」をスローガンに掲げるエアアジア。「誰でも飛行機に乗れる時代」を目指しています。もちろん車いすでのご搭乗も可能。9年連続でSky Tracks社「ワールド・ベスト・ローコスト・エアライン」を受賞したアジア最大級のローコストキャリア（LCC）です。

中部～札幌便に加えて、昨年10月から中部～バンコク便も運行しています。

飛行機と組み合わせて、札幌やバンコクのホテルの手配なども可能です。

まずはお気軽にお問合せ下さい。



エアアジア就航都市地図

■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チックトラベルセンター

TEL：052-222-7611 FAX：052-212-2778

【月～金 10:00～18:00 土・日・祝祭日は休業】

メールアドレス：heart@tictravel.co.jp

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
観光庁長官登録旅行業第735号・JATA正会員

旅サポート事業推進室



こんにちは！
旅サポート事業推進室です。
2月の下旬に入り、益々
寒さに磨きがかかる、梅の
花ちらほら見頃を迎える
頃でしょうか。

今回は、バリアフリーやユニバーサルツーリズムの動きが活発になる中で、一概に「バリアフリールーム」といっても以下のような事例もありますので、ご紹介したいと思います。

【事例 ①】バリアフリールーム（ツイン）

車いすは入れるが、奥のベットまで入れない。
手前に車いす1台入るスペースがあり、すぐ横に浴室、トイレがある。利用はできるが、車いすが回転できるかの確認も必要。



【事例 ②】バリアフリールーム（ツイン）

部屋は広く、車いすでも充分回転できる広さがある。
浴室、お手洗いもスペースは余裕あり。ただし浴室に入る際に、上に段差が1段あるので、特に1名で利用される場合は、確認が必要。



【事例 ③】一部バリアフリー対応客室 (浴室ユニットバス)

浴室はバリアフリー対応ではない為、貸切風呂の利用をホテルに勧められた。
ただし、バリアフリー非対応のところもあれば、対応のところもあり。バリアフリー対応の場合も、実際に利用すると浴槽の敷居が高いなど、施設によって異なるので確認が必要。

以上のこと等もありますので、細心の注意をはらって、手配させていただいている。

旅サポートと一緒にかけましょう！

<モデルプランの特徴>

- ◎ご希望があれば、ヘルパー資格を持った 旅サポートの同行が可能(有料)。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
(別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎車いすの方や、ご家族、ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
お時間はご希望に合わせて調整します。

モデルコース 1 ◇京都へ花見＆参拝◇



名古屋 — (休憩) — 下鴨神社 — (昼食) — 北野天満宮
8:00 発

伏見稻荷 — (休憩) — 名古屋
18:30 頃着

<利用交通機関> 介護タクシー
(1~8名様の乗車が可能です)

<出発日> 3月中旬~4月中旬までのご希望日

モデルコース 2



◇長良川うかい観覧と川原町散策◇

岐阜駅 ————— うかいミュージアム —————
13:00 発 (入場)

— 川原町 ————— うかい観覧船 乗船 ————— 岐阜駅
(夕食・鮎料理) (車いす乗船可) 21:00 頃着

<利用交通機関> 介護タクシー

(1~8名様の乗車が可能です)

<出発日> 5/11~10/15までの毎日(中止日以外)

モデルコース 3 ◇お気軽にショッピング◇

<利用交通機関> 徒歩、電車または介護タクシー
(1~8名様の乗車が可能です)

<出発日> 3月~4月中旬までのご希望日

ご自宅 — お近くのショッピングセンター — ご自宅	(施設)	(買い物・昼食)	(施設)
10:30 頃発		11:00~14:00	14:30 頃着

モデルコース以外にもオーダーメイドで旅行プランのご相談も可能です。お気軽にご連絡ください。

旅サポート事業推進室

TEL (052)582-2164

e-mail:tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル8F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

★おすすめ★

ホノルル5日間

<一例> 4月11日(木)ご出発



- ☆車椅子ご利用可能なお部屋タイプ
リクエストにて承ります！
- ☆リフト付きミニバスも台数に限りあり
リクエストとなります
- ☆今年はGW10連休 高額です！
その前の4月がお値打ちでお勧め♪



◆ 料金 お一人様あたり ◆

- デルタ航空（空き状況により変動あり）
添乗員付き／8名様／2名様 1部屋ご利用
- ・ヒルトンハワイアンビレッジ オーシャンビュー
／168,500円
 - ・ハイアットリージェンシーリゾート＆スパ
オーシャンビュー15階以上／184,500円
- ※ 料金には、航空券・ホテル3泊・送迎専用車代（ミニバス）が含まれます。
空港税等 諸税別途実費となります。
- ※ プランはひとつの例ですので、お客様のご要望に応じて変更が可能です。



詳しくはお問い合わせください。

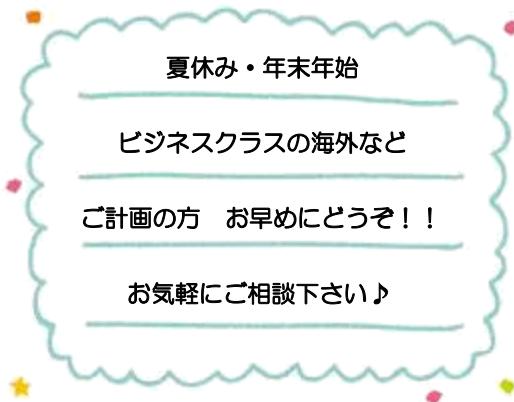
お見積もりにはお日にちいただきます。

何卒よろしくお願ひいたします。

本年もよろしくお願ひいたします。

起業13年目。不定期ではございますが、実例・お知らせを、ご案内させていただきます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

2018年 ご縁をいただき体感
12月アイスランドも店内に展示中。
お気軽にお立ち寄り下さいませ。



∞ 旅くらぶ 春は？！∞

<昨年の一例をご紹介>

昨年は6月メロン狩りへ皆さんで行つきました♪
メロンの美味しさは勿論、昼食のアサリ御膳や途中の御抹茶も最高でした！
ご自宅発着なので、楽しく買ったお土産も、楽々持ち帰り(^_^) 日持ちもするので、6箱買われた方もおみえでした。貰った方も思わずにっこり♪笑顔がはじけてみえました♪

今年は長ーーい10連休のGWもあり！
高山1泊で、翌日 すてきなアクティブ体験のお話もあり！

ご要望・リクエストもお待ちしています。

■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」

〔担当〕 桜井憲子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通9-18

覚王山センタービル1階

TEL:052(753)7545 FAX:052(308)3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

10:00~18:30 水・日祝：休み

(訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただけると有り難いです。)

福祉用具のリサイクル情報 (19/2/6 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などをしております。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド

- ・2モーター（パラマウント） 20年前購入 5年使用
- ・3モーター（パラマウント） 10年前購入 5年使用

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ)
￥要相談 3年使用
- (UD-310 イウラ) 不明
- ・歩行器（交互式） 不明

★入浴用品

- ・シャワーキャリー
(座位安定シャワーキャリーSY-10 ピジョン)
未使用
- (ステンレス製浴槽台Rジャストソフト アロン化成)
1年使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調セレクトはねあげH アロン化成) 1年使用

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュ エー・エム・プロダクツ)
¥5,000 未使用

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす
(LS-43RD ミキ) ￥39,800
- (AR-211B 松永製作所) ￥25,800
- ・介助式車いす
(LSC-2 ミキ) ￥25,800
- (BML14-40SB カワムラ) ￥25,800
- ・歩行車
(シンフォニーSP 島製作所) ￥10,800
- (ピュアレスト 75W 象印ベビー) ￥20,000

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3モーターべッド
- ・体圧分散マット
- ・体位変換マット
- ・エアーマット
- ・ロホマット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・介助用車いす
- ・リクライニング車いす
- ・子供用車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・片手駆動車いす
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行車
- ・つるべ
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・段差解消機（屋外用）

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・入浴用リフト
- ・浴槽台
- ・浴槽手すり
- ・バスボード
- ・バスリフト

★その他

- ・ロホクッション
- ・座位保持用クッション
- ・車いす用座位保持ベルト
- ・昇降座いす
- ・置き型手すり
- ・拡大読書器（小型）
- ・スロープ（折りたたみ）1.5M、2M、3M
- ・スカットクリーン（女性用）
- ・紙おむつ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

いろいろ情報

AI製品特集 ～未来のライフスタイルが明るい！～

最近、AIスマートスピーカーやIoT、AI家電など、よく聞くようになりました。

自分の声で無線通信とスマートスピーカーを介して、いろいろな情報を教えてくれたり、音楽を聴けます。また、AI機能がある家電に指示します。例えば「エアコン、つけて」とか「エアコンの温度を上げて」を伝えると、それに合わせてエアコンが自動的に動き始めたり、設定を変更してくれます。

AIスマートスピーカー、IoT通信、AI家電について、いろいろ紹介します。

【AIスマートスピーカー】

現在、多くの人がインターネットのサービスとして、パソコンやスマホを使って、音楽鑑賞や調べもの、買い物に利用しています。このスマートスピーカーは、このようなサービスを、パソコンやスマホを介すことなく、「音声」のみで操作ができます。

AIアシスタントはスマホやタブレットに搭載され、ちょっとした操作や調べものなどに利用できて、画面とかキーボードを介するより速く、手軽に目的を達成することができるというメリットがあります。

スピーカーが、そうしたAIアシスタントに対応することで、リビングや寝室においてAIアシスタントの活用が広がっていくと思われます。

スマートスピーカーでできる事は、以下のようです。

- ・ニュースやお天気、音楽を聴く。
- ・家電を操作する。
- ・メモなどを入力する。
- ・調べものを見る。
- ・質問に答えてくれる。
- ・話し相手になってくれる。
- ・いろいろな遊びをしてくれる。

スマートスピーカーの最大のメリットは、ハンズフリーで色々なことができることです。

高齢者、何かの理由で身体の自由度が下がった人、身体障害者、視覚障害者、一人暮らしの人などにも、使える便利なアイテムです。

今のところ、対応している家電でできることは、左下のように多いですが、まだまだ完全ではありません。理由は、聴覚障害があってスピーカーの声が聞こえなかったり、言語障害があるため声を認識できないことがあるからです。

将来的には、どんどん家電がIoT化され、「トイレの水を流して」とか「お風呂のお湯を沸かして」など、細かい指示でも対応できることができたり、車の自動運転ができるなど、うまくいけば、新しいことができたり、障害者の生活の助けとなる可能性がありますので、気長に楽しみにしたいと思います。

また、分かりづらい声でも対応できる音声認識技術が発達するようになると良いですね…

代表的なAIスマートスピーカーを紹介します。

現在、日本で発売されている製品は以下の3つです。

《Amazon Echo》

Amazonが開発したスマートスピーカーで、2014年11月に初めて発売され、後に続々とスマートスピーカーが登場する現在の状況の引き金となったものです。何と将来的には車の操作も可能になるそうです。

AmazonによるAIアシスタント「Alexa」に対応し、人間の音声コマンドを認識します。

このAmazonEchoのラインナップは豊富で以下のようになっています。

各モデルの紹介と価格：

Echo	11,980円	基本モデル
EchoPlus	17,980円	ホームハブ内蔵
EchoDot	5,980円	小型モデル
EchoLook	未発売	カメラ付き
EchoSpot	14,980円	液晶ディスプレイ付き
EchoShow	27,980円	

販売先:各オンラインショップ／家電店舗(エディオン／ケーズデンキ／ジョーシン／ノジマ)
できること:音声通話／音楽ストリーミング配信／Amazonショッピング／Amazonの電子書籍の読み上げ／ニュース・天気のお知らせ／予定の確認／翻訳／アラーム／子供と遊ぶ・しつけ／カラオケを歌う／出前を頼む／タクシーを呼ぶ／家電リモコン操作^{※1}／スマート家電の操作^{※1}／AmazonMusic(プライム会員のみ)など86項目
※1…アレクサ対応赤外線コントローラー(別売)が必要



対応OS:
Android、iOS、FireOS、パソコンブラウザ
声かけ:「アレクサ、〇〇〇」
問い合わせ先:Amazon
TEL:0120-999-373

《Google Home》

Googleが開発したスマートスピーカーです。音声認識AIとして「Googleアシスタント」に対応しており、Androidスマートフォンでおなじみ「OK Google」もしくは「ねえGoogle」の音声コマンドで起動します。

日本では標準モデルの「Google Home」と、小型モデルの「Google Home Mini」がラインアップ。どちらも入手可能です。バッテリーは搭載していないので、決められた場所に設置する前提となります。

また、「Googleアシスタント」に対応したスマートスピーカーは、家電メーカー各社からも発売されています。

価格:GoogleHome…15,120円
GoogleHomeMini…6,480円

販売先:各オンラインショップ／各家電店舗
できること:音声通話／音楽ストリーミング配信／家電リモコン操作／スマート家電の操作／動画ストリーミング配信^{※2}／ラジオを聞く／翻訳／ア



ラーム／調べもの ※2…Chromecastが必要
対応OS:Android／iOS
声かけ:「OK、Google」「ねえ、Google」
問い合わせ先:GoogleHomeヘルプセンサー
TEL:0120-585-624
オンラインチャットからでもお問い合わせできます。

《LINE Clova WAVE》



メッセージアプリでおなじみのLINEが開発したAI「Clova」に対応するスマートスピーカーです。

他のスマートスピーカーにはない特徴として、赤外線機能が挙げられます。赤外線リモコンに対応したテレビやエアコンなどを、音声で操作することができます。また、Google Homeと異なりバッテリーを内蔵しているので、家の中である程度自由に動かして使うこともできます。

価格:Clove WAVE…14,000円
Clove Friend…8,640円
Clove Friend Mini…5,400円
Clove Friend Dot…3,780円
(赤外線リモコン)

販売先:各オンラインショップ／各家電店舗／LINEclova公式サイト

できること:音声通話／LINEでのやりとり／占い／歌う／昔話と童謡の朗読／カレンダー／アラーム／ニュース・天気などの情報／翻訳／音楽ストリーミング配信／家電リモコン操作／スマート家電の操作

対応OS:Android／iOS
アプリ:LINE Clova アプリ
声かけ:「ねえ、Clova、〇〇〇」
問い合わせ先:LINE Clova カスタマーセンター
TEL:0570-666-194(有料)
受付時間 10:00～19:00(年中無休)
メールフォームからもお問い合わせできます。

【現在使っている家電を IoT 化にしよう！】

IoT とは Internet of Things の略で、一般的には「モノのインターネット」と言われます。

身の回りのさまざまな物に組み込まれたセンサー やデバイスなどをネットワークで接続し、得られたデータから新たな価値を創り出す仕組みになっています。

IoT の急速な普及により、ネットワークに接続されるモノはどんどん増え続けており、これまでは見ることができなかったデータの取得や蓄積ができ、集めたデータの分析によって、新たなアイデアを作り出す可能性があります。



スマホに家電コントローラーアプリをインストールし、スマホをリモコン代わりにして家電を操作したり、家電の運転状況やデータをスマホで管理・確認したり出来るようになります。

今は、スマホの家電コントローラーアプリによって操作する家電が多いですが、今後はモノとモノが繋がっていく IoT 家電がどんどん増えていきます。

Wi-Fi 接続と Bluetooth 接続の 2 種類の接続方法があり、Wi-Fi 接続は、Wi-Fi ホームネットワークを使用して、屋外から屋内の IoT 家電を操作する場合の接続方法として多く採用されています。一方、Bluetooth で接続する IoT 家電は、家電と家電を近距離（数メートル）で接続する方法となります。Wi-Fi では一度設定すれば後は自動で接続されます。Bluetooth では、接続するたびに設定しなければならないです。

【現在、発売されている IoT 家電＆アイテム】

- ・鍵の開け閉め（スマートロック）
- ・カーテンの開け閉め（めざましカーテン）
- ・スマート LED 電球
- ・スマート空気清浄機
- ・スマートラゲージ（旅行用スーツケース）

- ・AwAir 空気品質モニター
 - ・ロボット掃除機
 - ・単3電池で動かすおもちゃ用乾電池
 - ・落とし物忘れ物防止用キーホルダー
 - ・ぬいぐるみとおしゃべりするボタン（ペチャット）
 - ・コミュニケーションロボット BOCCO
 - ・ネットワークカメラ
 - ・スマート連動電動歯ブラシ
 - ・スチームオーブンレンジ
 - ・蛇口取付型浄水器
 - ・スマートペットリード「GO」
 - ・スマートミシン「IJ521」
 - ・けん玉「電玉」
 - ・スマートプラグ
 - ・スマートコンセント
- などです。まだまだあります。

その中で一番驚いたのは、スマートコンセントもしくはスマートプラグの使い方が圧巻的でした。なぜなら今、自宅にある家電のほとんどが、スマートコンセントもしくはスマートプラグによって、スマホと AI スピーカーからリモコン操作ができるようになりました。AmazonEcho と GoogleHome 両方に対応しているのがほとんどです。言語障害や聴覚障害があって、AI スピーカーが使えない場合、スマホ・タブレット・PC に必要なリモコンアプリを入れて、それぞれの家電を操作することができます。外からでもリモート操作ができるアプリもあります。



複数のスマートプラグを使いこなせる、マウスコンピュータから出ている IoT 製品「ルームハブ」をうまく使いこなせると、部屋の中にある家電をすべてスマホで一括管理し、各機を操作することができます。

【スマートプラグでできること】

1. 音声で家電をコントロール
 - ・スマートスピーカーに話しかけて家電を操作
 - ・1 回の呼びかけで家電をまとめてオンオフ
2. リモコンをスマホに一括管理
 - ・スマホを家電・AV 機器のリモコンとして使う

- ・登録済みリモコン(プリセットデータ)を豊富に用意
- ・さまざまな家電(赤外線リモコン)に対応
- ・設置場所を選ばないコンパクト設計

3. 外出先から家電をコントロール

- ・外出先からスマホでリモート操作
- ・温度・湿度・照度センサーで部屋の状態を把握



まーくん：よう考えたら、僕は聴覚に障害がありますので、AIスピーカーの言ってる事が分からんんだよね(; '∀')。でも、スマホかタブレットで、家電コントローラーなるアプリとスマートプラグがあれば家中にある家電をまとめて操作することができるんだよね。これが未来のライフスタイルなのか！？驚きです。

せいうちん：僕は Amazon Echo と Google Home の両方持っています。しかし、言語障害があるので、ウェイクワードを音声認識する確率は、Amazon では約 2割、Google では約 8割です。まだまだ問題がありそうです。良かったところは、天気予報やニュース、音楽やラジオを聞くことに使っていて。朝忙しい時にキーワードを言うと、天気予報やニュースをしゃべってくれるのは便利です。

重度訪問介護(区分6)の入院中の病室内でのヘルパー利用について

はーい、ただいま入院中でっちゃんです。
重度訪問介護(区分6)の入院中の病室内でのヘルパー利用ができるようになりました！申請不要で全国で使えます！原則 90 日まで。必要性があれば延長も可能になります。

在宅の重度訪問介護利用者(区分6)が入院する時に、病室や ICU でいつものヘルパーを重度訪問介護で使える制度が始まりました。

法改正で、重度訪問介護を使える場所として、自

宅と同等の位置づけとして病院内も規定されたため、全市町村で適用になります。新たに申請も不要です。月の支給決定時間の範囲で、入院しても自宅と同じように、いつものヘルパーを使って、重度訪問介護を利用できます。

(名古屋市の場合は、月の支給決定時間の範囲内というのは平成 30 年 12 月 17 日に改正されたようです)

なお、ヘルパーが入る前に病院と事業所が打ち合わせすることが条件です。病院側にはこの制度改正の通知がされています。ただし、入院中はヘルパーには、意思疎通や見守りや介護方法の伝達のみしかできません！

障害が重くなり、人に伝えることが難しい私にとって、慣れたヘルパーさんがいつもの時間にいてくれるというのは、とても助かります！

それで、私の場合、入院前は定時制高校に通っていたので月の支給決定時間数は、

重度訪問介護=352.5 時間/月

(移動加算)=101 時間

居宅介護 身体=68.5 時間/月でした。

入院中は重度訪問介護だけしか利用できないので、1日あたり約 11 時間しか利用できることになってしまいます。

そこで、私は、「入院中は最低でも 7 時～21 時までは必要となります。」と支給量を増やしてほしいと申請したところ、重度訪問介護が 434 時間になりました！

平成 30 年度障害福祉サービス等報酬改定等に関するQ&A VOL. 1

(平成 30 年 3 月 30 日 (厚労省作成) より抜粋)

(2) 重度訪問介護

(入院中の提供の算定について③)

問 31 入院中に重度訪問介護を利用している者について、在宅時の利用から支給量を増やすことはできるか。

(答) 支給変更決定を行うことは妨げないが、入院中に必要な支援は、基本的には病院等の職員により行われるものであることから、変更の必要性については慎重に検討されたい。



購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（158号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルにある、「購読料支払い済み年度」をご確認下さい。また、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

すでにご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

なお、「AJU福祉情報誌オンラインショップ」もございます。お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込（ゆうちょ銀行）
- ② 郵便振替
- ③ カード決済（Paypal）

年間購読のお申し込みやあなたの家まで最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからのダウンロード販売も行えるようになりました。

（冊子版、ダウンロード版、どちらも年間購読料1,500円です。）

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

問い合わせ先：AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）

TEL：052-841-9888

FAX：052-841-3788



※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。



車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とど

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8
tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる
設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まい
と一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ゞで
。す
。



〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL: 052-741-2907
FAX: 052-741-2760
そらいろ工房 井上義英

編集後記

今年ももうすぐ春ですね。行楽にスポーツに良い季節がやってきます。

ところで、障害者活動団体『愛知TRY』では、障害者が入りやすく、気軽にお手伝いいただけるお店に、ステッカーを貼って、わかりやすくする活動をしています。

そこで、今号では、以前、ステッカーを貼っていただいたお店を再度訪れ、現在の状況や、そのお店のグルメ情報、また、周辺（犬山城）を散策してのバリアフリー状況も載せました。

読者の皆様からも、「こんなことをやっている」という情報や、「あんなことをやってみたい」というご要望やご質問があればどしどしお寄せください。できるだけ掲載し、お答えします。



(ナベ)

「軽」ならではの料金、パフォーマンス
福祉タクシー 軽タク サンダル



- 訪問介護の現職介護福祉士がドライバーです。
- 通院や外出の付添い、介助なども可能です。
- 初めてのルートには見積もりをお出しします。
- 介助や買い物だけのご依頼も承ります。



☎080-4228-2243

運行中や介護中には電話に出られないこともあります。
ホームページあり

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》3月9日、23日

4月13日、20日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談



《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター
TEL 052-841-6677
FAX 052-841-6622
E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室

やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月2日、16日

4月6日、20日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》無料



《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ

URL <http://sumai-sien.com>

TEL/FAX 052-879-5551 担当: 鈴木
E-mail:sumai-sien@freemail.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福) AJU 自立の家サマリアハウス内

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、
編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしていま～す

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com