

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成30年4月24日(毎週火曜日) AJU通巻13006号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第153号

2018年4月20日号

定価250円

テーマ



「未来へ」
書 阿部真澄



絵 平良 隆志

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- 特集：ADA 27 LEAD ON !
ADA 27 LEAD ON !
Youth Project 1
- ひろがれ福祉
速報!!次世代タクシー
トヨタジャパンタクシー 試乗してみました!! 6
- 体験レポート
私の家計簿奮闘記 12
- 歯医者シリーズ 歯医者復活戦 !
大同病院搬送劇 14
- かつきのページ 16
- 旅の空から 17
- トラベル情報 20
日帰り・アップルパイ作りとさくらんぼ狩りツアー
長良川鵜飼と川原町散策 他
- 福祉用具のリサイクル情報 22
- 読者のこえ・いろいろ情報 23
ゴールデンウィーク特集
楽しいイベントの紹介
小牧ワイナリー 春の葡萄酒まつり
第21回国際福祉健康産業展
～ウェルフェア2018～
第33回わだちまつり
～未来につながる地域の輪～ 他

ADA 27 LEAD ON !



Youth Project

みなさーん、こんにちは！いかがお過ごですか？

わたしはというと、今年のゴールデンウィークを楽しみに「どこか行きたいなあ」と日々、妄想を膨らませています（笑）

さて、アメリカ報告も今回で3回目。長々とお付き合いいただきましたが、今号で最終回となります。最後まで張り切って書きますので、楽しみながら読んでいただけたうれしいです。

あっ！名前を忘れていました。木造江里子です！

いろいろなところで感じられた バリアフリー

アメリカに行く前のわたしは、「アメリカはADA法があるから、きっと障害者が暮らしやすい国なはず！たくさん体感してくるぞー！」と意気込んでいました。

実際にわたしがアメリカで感じたバリアフリーをいくつか紹介したいと思います。

その① ボタン式自動ドア

アメリカで一番最初に気がついたバリアフリー。それは、街中のいたる所にボタン式自動ドアがあることです。ホテル、飲食店、服屋、教会など、あらゆる

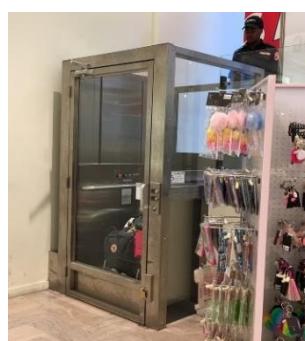


ところにこのボタンはありました。車いすマークのついたボタンを押すとドアが開いてくれるので、介助者がいなくても、また、誰かが通りかかるのを待たなくとも、ドアが開けられる！一見、ただの引き戸にもこのボタンが付いていたりすることに驚きました。

その② 小さなお店や専門店にも エレベーターがある

ワシントン D.C で買い物をしていた時のことです。その日はオフの時間があったので、女子の大好きな？買い物へと繰り出しました。

わたしは、おしゃれな洋服と雑貨が売っているお店に





連れて行ってもらいました。そのお店は1階が洋服屋さん、2階には、雑貨なども売っているお店でした。みんな洋服はかわいく、うきうきしていましたが、きっと2階には上がれないだろうと端から諦めていました。介助者が「2階にも行ってくるね～！」と上がって行ったので1階で待っていると…しばらくして「何やってるの？」と言われました。「え？待ってます～」というと、「ごめん、ごめん、エレベーターちゃんあるんだよ！日本だとなさそうなお店だよね！行けるんだよ！」と言われました。こんなおしゃれな専門店にエレベーターがあることにわたしは衝撃を受けました。うれしくて2階の雑貨屋さんでサボテンのボールペン7本、全部買い占めてしまいました(笑)わたしのが行ったお店のほとんどに大型か小型エレベーターがあり、forever21では、エレベーターの操作をしに店員さんが素早く飛んできてくれたりと対応もとてもスムーズでした。

もう一つ、日本にはあまり見かけたことがないものをいうと、車いす専用レジがあったことです。レジカウンターが車いすの高さに合わせてあるので、商品の受け渡しもしやすかったです。

その③ リフトタクシーがたくさん走っている

リフトタクシーがたくさん走っているので、一般のタクシーを止める感覚でリフトタクシーを呼び止めることができます。後ほど、わたしのリフトタクシートラベル談もお話ししますね。

アメリカでも良いところばかりではなく、改札機が壊れていて、毎回無理やりこじ開けて通ったり、係員を呼んでも来なかったり、エレベーターが壊れていったり。地下鉄も一応フラットなのですが名古屋の地下鉄のようにスロープを駅員さんが敷いてくれるわけではないので、少しがたつくこ

とはありました。日本の良いところ、アメリカの良いところ、それぞれ感じることができました。

いざニューヨークへ！

ワシントンD.Cでの会議を終え、7/29~8/1までニューヨーク観光に行きました。今回の移動手段はアムトラックという鉄道を選びました。日本で事前にアムトラックの予約をし(当たり前だけど英文ばかりで大変だった～)、朝6時20分のアムトラックに乗るために、駅まではリフトタクシーを呼ぶことにしました。

なんと、フロントで明日のタクシーを呼んでもらうことを、自分の英語力で伝えるチャレンジをすることに！！

英語のできる介助者に、遠いところに待機してもらい、緊張した面持ちでフロントへ！

“ I'd like to make a reservation taxi for 5:30 am is tomorrow ”

英語が合っているかは分かりませんが、全力で伝えました！すると……答えが返ってきた！

“OK～～～…………????” OKの後が聞き取れない(笑)焦る、木造！結局、介助者を呼んで通訳してもらいました(笑)なんと言っていたか聞いてみると、「ちゃんと通じてたよ～『5時にはフロントに降りてきてね』だって。『大丈夫だよ、分かってるよ』って言ってたよ」と言っていました。

なぬー！通じていたのかー！本当にほっとしました。英語の話せないわたしに対しても、きっちり向き合ってくれるフロントのお兄さん、良い方でした。

初めてのタクシー、初めてのアムトラック

翌朝、5時過ぎにフロントで待っていると、タクシーがやってきました。スロープを出してもらい、シートベルトを装着し、出発です。

早朝にも関わらず、ちゃんとリフトタクシーが来ること、日本でこの



対応はなかなかありません。アクセスに困らないって本当に素敵ですよね。

5分ほど走ると駅に到着しました。駅構内に入り、乗車の列に並んでいると、案内係の人が私たちが乗る列車まで連れていってくれ、スロープを

が「次の電車を降りてきた乗客に上げてもらおう」と。本当に？！と思っているうちに乗客が降りてきました。しかし、わたしは人の波にのまれて結局誰にも頼むことができず、介助者達に階段を上げてもらいました……。車いすユーザーの彼は、ちゃんと降りてきた乗客に頼むことができ、階段を上がっていました。「やっぱりわたしは駄目だなー」と反省しました。

ついに、ヤンキースタジアムに

ヤンキースタジアムに着いたわたし達は、試合まで時間があったので、お土産を見ることにしました。ヤンキースのキャップやユニホーム、バットの雨傘、ぬいぐるみなどなどたくさんのグッズがありました。

試合時間が近づいてきたので、スタジアムに戻りました。

車いす座席にもランクがある

ヤンキースタジアムにどれくらい車いす座席があるか、みなさん、知っていますか？

答えは、506席だそうです。全エリアに車いす座席が整備されているため、価格の高いチケットを買えば良い席に座れるし、懐が寂しければ、価格の安いチケットを買えばいいのです。

車いす座席だといって特に優遇されることはないけれど、全エリアに車いす座席があることによって、一般客と同じように座席が選べる。相手都合ではなく自分都合で選択ができる。そんなこと、当たり前のことのようだけど、当たり前ではないことが多い日本で暮らしているわたしにはとても新鮮でした。



ニューヨークに着いたー！

ニューヨーク初日の目的！それはメジャーリーグを観戦すること。ニューヨークヤンキース vs タンパベイ・レイズ戦を見に行きました。

日本で野球観戦をしたこと也没有、初観戦が野球の本場アメリカだなんて、なんて贅沢なのでしょう！さっさとホテルに荷物を置き、ヤンキースタジアムに向かいました。

エレベーターが壊れている！

地下鉄に乗り、最寄り駅のヤンキーストリート駅で降りましたが、なんと、エレベーターが壊れていることがわかりました。

改札に行くには、20段ほどある階段を上らなければなりません。駅員さんに「上げてほしい」と頼みましたが「駄目、地下鉄を乗り換えて違う方法で行ってください」の一点張り。どうしよう…と思っていると、一緒に行っていた車いすユーザー

NY ヤンキースといえばマー君！！

やっぱり NY ヤンキースといえばマー君こと田中将大選手ですよね！わたしもマー君が見られるのではないか？！と楽しみにしていました。

なんと、試合開始前に【マー君の日本語講座】が始まったのです。電光掲示板にマー君の姿が映し出され、【今日の一言】みたいな感じで日本語をマー君が教えていました。日本人にはうれしいサービスでしたね。

なんて馬鹿なことを！！！

わたしはやらかしてしまったようです……。

マー君が見たいと思ってヤンキースタジアムまで行ったのに！！どうやら、わたしはマー君がマウンドに立っている時、寝落ちしてしまったようなのですー！

前日の夜に下調べしていた時、「マー君は前試合に

も出ているから多分出ないと思うよー」との情報が。「なんだー、残念だなー」と思って気が緩んでいました。

実際、わたしが起きている間はマー君が出てこず、「やっぱり出てこないな」と思って油断していたのが悪かったのでしょうか……。

ヒットが出たたび、スタジアム内に響く歓声で「はっ！？」と目を覚ましていました。目を覚ます度、グランドに目を落としますが、マー君らしき人はいませんでした。実は私たちの席、安い席を取ったので選手は豆粒のよう……。肉眼では、誰が誰だから判別は難しい……。そんなこんなでマー君を見るとはありませんでした。(たぶん?)

マー君が出ていたことに気づいたのは、この情報誌を書くために色々とヤンキースについてネット検索していた時でした。気づくの遅すぎでしょ(笑)

ヤンキース勝利！！

そんな大失態をしてしまいましたが、肝心の試合結果は6対1で見事ヤンキースの勝利でした。おめでとう！マー君！！最後はヤンキースタジアム前でみんなで記念撮影しました。試合が勝っただけあってみんないい笑顔ですね！



カツアゲに遭う？！

次の日は買い物三昧でした。日本のみんなにお土産を買うため一日中歩き回り、それから MBA ショップにも行きました。

買い物を終え、ホテルの前で休憩している時でした。介助者とは 20m 程離れたところでぼーっとしていましたが、しばらく経って介助者がいるほうを見てみると、何やら背の高い黒人の方と話しかんでいる……。ん？なんか財布のような物が見えるぞ？！おかしいなと思ったわたしは介助者に駆け寄りました。わたしは、お金が見えた瞬間にとにかく止めさせなきゃ！！と思って「stop!やめて！！Noー！#♪&@*!!」と、日本語と英語で何を言っているか覚えてはいませんが、なんとか阻止しました。

その人は怒った様子で何か言いながら、去って行きました。後で事情を聞いてみると、「無料のCDだから受け取って」と言われ、しつこいので観念して受け取ると、その場に座り込みサインを書き出し、お金を要求してきたそうです。今考えると、カツアゲされそうになったとはいえ、よく止めに入ったなど自分で自分にびっくりです。

回るレストラン？

夜はちょっとお高いレストランで贅沢しよう！と誘われたので、ホテルでディナーをいただきました。そのホテルのレストランの階はゆっくりと360度回転し、食事をしながら夜景を楽しむことが出来るのです。

メインのステーキからデザートまで高級感溢れるものでした。しかし、わたしは乾杯の写真を撮った直後、ビールを落としてしまったのです。トホホ…



自由の女神を見るぞー！

ニューヨークといえば、やっぱり自由の女神。ニューヨークの象徴のひとつですよね。

ということで、ニューヨーク観光最終日は自由の女神を見に行くことにしました。自由の女神っていうんな方法で見られること知っていましたか？

わたし達は、まずお金をかけずに行く方法を選びました。それはスタンアーランド行きの無料通学用フェリーに乗って自由の女神を眺めること。これは行き帰り2往復してもらえるので2回自由の女神が見られるし、海風も当たれて涼しく爽快でした！しかし、至近距離で見られるわけではないので、うかうかしていると、フェリーがすぐ通り越してしまいますのでご注意を。

フェリーでは物足りないと思ったのか？今度はリバティ島へ降りられるスタチュークルーズへ乗ることにしました。

お金はかかりますが、このフェリーに乗ると、自由の女神の目の前で降ろしてくれます。その日はとても暑かったですが、やはり自由の女神を目の前にすると圧巻です。来てよかったです。

旅は終わり……

ニューヨーク観光はここで終わりです。そして、長かったアメリカでの生活も帰るのみとなりました。

今回の ADA プロジェクト、本当に色々な勉強をさせていただきました。

アメリカは本当に人権意識が高い。一人一人の主張する力が強く、また、一言で障害と言っても目に見えるものだけではなく、LGBT の方に対する意識も日本より進んでいると思いました。

主張する力を持つことによって、また仲間を増やして同じ目的を持って社会を少しずつ変えていくことの大切さをひしひしと感じました。

また日本のほうが優れている部分（社会保障制度、重度障害者に対するヘルパー派遣等）もたくさん見つけました。良いところと改善を要するところ、日本とアメリカそれぞれありますが、これから自分の自分はどう変わりたいか、また社会をどのように変えていきたいのか、じっくり自分のこれからについて、そして仲間のこれからについて、今後も考え、行動したいと思います。

それでは、これでアメリカ報告を終わりたいと思います。ありがとうございました！

Thank you very much!!



速報！！次世代タクシー トヨタジャパンタクシー



試乗してみました！！

最近、街中で見かけるようになった、ちょっとかわった形のタクシー、JPN TAXI（ジャパンタクシー）をご存知ですか。TOYOTA が開発した、車いすのまま乗車できる次世代UDタクシーが、昨年秋に発売され、走り始めています。

「車いすでどんなふうに乗り込めるか、実際に試してみたい！」と、名古屋タクシー協会にお願いし、試乗会が実現しました。

3月21日、清須市にあるトヨタハートフルプラザ名古屋で、名古屋市身体障害者福祉連合会とAJU自立の家主催で開かれた「トヨタ自動車 JPN TAXI 展示説明会」には、多くの障害当事者や福祉関係者の他にテレビの取材も入っていて、関心の高さが伺えました。また、参加した障害者団体や名古屋タクシー協会の代表者との意見交換会も行われました。

紹介VTRを見ながら JPN TAXIについて説明を受けてから、いよいよ試乗です！走行はしませんが、どんなふうに乗り込めるかワクワク…



参加者

◇川口いづみ



手動車いす：OX（オーエックスエンジニアリング）の『NEO』
転倒防止バー付き

サイズ：全長 880 mm×幅 605 mm

重さ：14.8kg (座クッション含む)

障害：頸髄損傷 C5

◇橋本知佳



電動車いす：イマセン

サイズ：全長 1010 mm×幅 598 mm×高 950 mm

重さ：83.5kg(バッテリ含)

障害：関節リウマチ

◇渡部正幸



電動車いす：イマセン製普通型 EMC230

サイズ：全長 1010 mm (後ろの荷物かごを含めると約 1250 mm)×幅 600 mm

障害：脳性マヒ

I. スロープ・乗車



▲スロープは、2枚を組み合わせて使います。
(1.5メートル・角度14度)

いづみ:スロープは見た目通り、少し急な傾斜に感じたね。

ちか:そうだねー。実際に使ってみると、角度は見た目より急に感じた。スロープは、手慣れたスタッフさんが「シート移動→スロープ組立→設置」と、テキパキと準備を進めていました。トヨタさんに聞いたところ、想定は10分とか。

なべ:地面からの傾斜は急だけど、歩道の縁石を利用すれば、緩やかになりそうだね。



いづみ:乗り込むときは、乗降口に頭が当たりそうかなと思ったけど、実際はゆとりがありました。

慣れたスタッフの方が介助して下さって、乗り込んでから4回ほど素早く切り返されて、固定できる位置に着きました。



ちか:私は、乗降のときは電動のまま後ろについてもらって、車内では誘導してもらいながら、電動のまま自分で3回ほど切り返しました。思ったより移動はスムーズでした。左足がフットレストから出ているので、90度まわるときは、腰をうかせて足を少しひいて、シートにあたらないようにしました。正面を向いて場所が決まるとき、足は出せた。



いづみ:床に敷いてある素材がタイヤの切り返しで少しよれるので、動かしづらいのでは?と気になりました。

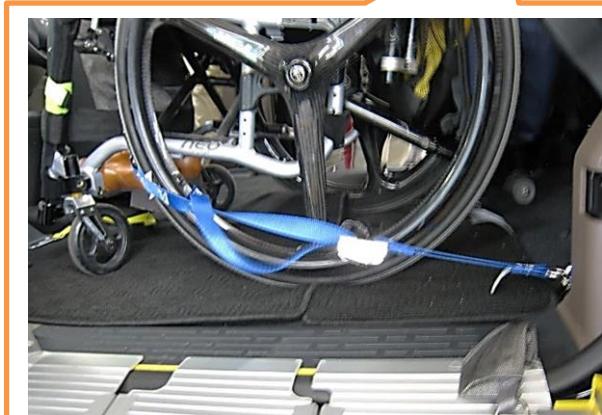
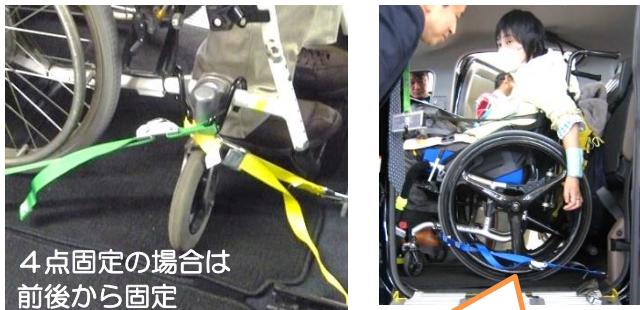
なべ:そうそう、試乗車には小さなマットがいくつか敷いてあったので、切り返すと駆動輪に巻き込んで、一汗かきました。



II. 車いす固定



いづみ:手動車いすの私は、後輪を両輪とも後部座席に当たることができれば2点固定で済むと、車内に乗り込んだ後でスタッフの方に聞いて知りました。私は車いすに背負わせていた荷物が間に挟まり、直に後輪を後部座席に押し当てられない状態だったので、4点固定になるとのこと。



もう一度車いすを前に移動させ、荷物を下ろすと、後輪を後部座席に当てる事ができました。固定を4点から2点にしてスムーズにするためには、乗り込む前に荷物が邪魔にならないか確認したほうがよいと思いました。

床の車いす固定ベルトは、床のジョイントに脱着するタイプで時間と手間がその都度かかるものでしたが、今後、床の固定ベルトは、脱着式ではないものにしていくとのことでした。

なべ:僕はシートベルトでも難儀しました。車いすの後ろにかごをつけていて、車いすが後部座席から離れてしまうので、ベルトの長さが十分ではなく、かごが潰れるほど後ろにくっつけて、やっとこさ固定できました。



III. 乗り心地

ちか:乗り心地はよかったです。

なべ:うん、車内からの見晴らしは結構よかったです。

いづみ:前方もサイドも外の景色が楽しめて、車内空間も広く感じて、乗り心地よかったです。ただ、右隣りの介助者用座席の位置は、斜め右後ろ辺りを振り向く感じになるから、お互いの顔を確認しづらいかな。



▲助手席を使用しないで前方がよく見えます。左右の窓も大きいので、外がよく見えます。



◀同乗者の座席は、運転席後ろです。座席の位置が、車いす使用者の斜め右後ろになるので、お互いに顔を確認しづらかったです。

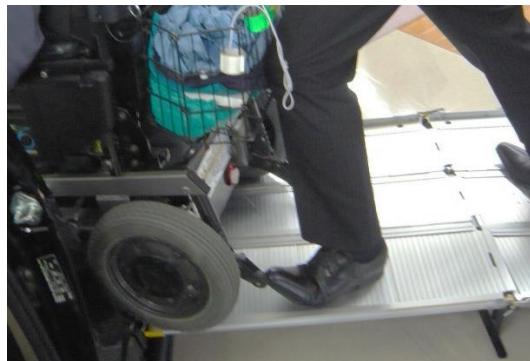
IV. 降車

いつみ: 固定ベルトを外し、方向転換をして後ろ向きで介助していただき、スムーズに降りることができました。

なべ: 僕はここでもまたまた一苦労。

車いすを後ろにいっぷいいっぷいくつけていたので、少し前に出し、それから、右に90度回転して元に戻し、スロープを後ろ向きで降りるのですが、僕のように、車いすの運転があまり上手くない者にとっては、これが至難の業！

スロープの幅(=乗降口の幅)と車いすの幅がほぼ同じだったので、後ろ向きで乗降口に合わせて、まっすぐバックしなければならないのですから。危うく落ちそうになつたので、車いすを手動に切り替えて、介助してもらいました。



最後に

今回、試乗会に様々な車いす仕様の方と参加ができて、それぞれの立場から疑問点を実際に見聞きし、確認できる機会に参加がかなって、本当によかったです。このタクシーを気軽に利用できるものになるためには、いろいろ工夫や改善が必要だと思いました。

タクシーは走り始めたばかりです。利用する人、タクシー協会、車両の開発者の3者がコミュニケーションを深めることで、より使いやすいタクシーになり、広がっていくと思います。

次号では、UDタクシーがどうしたらもっと使いやすく、広がっていくかを考えていきたいと思います。

名古屋タクシー協会さんから、乗車希望される車いす利用の方へのお願いを簡単にご紹介します。

1. ご乗車できない種類の車いすがあります

- ①国土交通省の「標準仕様ユニバーサルデザインタクシー認定要領」に適合する一般タクシー車両。
- ②乗車できる車いす（電動車いすを含む）のサイズ、重量に注意して利用のこと。
- ③乗車できる車いすのサイズは、別添「車いす固定スペースの寸法計測方法」のとおり。
- ④スロープの耐荷重は 200kg。「車いす十車いすご利用者十お荷物十介助者（乗降時のサポート者）」の合計が 200kg 以下であること。
- ⑤乗車時に客室内で前向きに転回し、走行時にはシートベルトの着用が必要。

2. 乗降方法及び乗降場所の制約があります

- ①車体左側のスライドドアからの乗降限定となる。出来ない状況では乗車できない場合がある。
- ②車体左側スライドドアから安全に利用するため、乗降場所は歩道又は敷地内に「スロープを設置するスペース」及び「スロープを利用して車いす乗降」するための場所が必要。
 - ・段差が利用できる場合
スロープ No.1 の長さ十車いすの導入路 合計約 1.8m 程度
 - ・平地からの場合
スロープ No.1+No.2+車いすの導入路 合計約 2.5m 程度
- ③ガードレール等で歩道と車道で仕切られている場所では、歩道に例え十分なスペースが確保されている場合であっても乗降取扱いできないことがある。
- ④車道上での乗降は非常に危険であることから乗車できない場合がある。
- ⑤乗降場所に制約があることから、利用にあたっては各タクシー会社との事前確認をする。
また、安全に乗降できる場所が確保されていることを必ず申告・確認する。
- ⑥実際に乗降する場所の安全確保が出来ないことを乗務員が判断したときは、乗降場所の変更等のお願いや努力しても危険な場合や駐停車禁止場所では乗降車できない場合もある。
- ⑦道路交通法に従い安全に乗降できる場所（駐車・停車ができる）へ移動する場合がある。また、スロープ設置時の安全・安定が確保できる場所を乗務員が選定する。
(ユニバーサルタクシーの駐車違反の除外申請は出来ない為)
- ⑧タクシー乗り場での乗車時には、後続の車両への乗車がある為、タクシー乗り場から少し移動する場合がある。

3. 安全な利用のため乗降準備に若干の時間をいただきます

- ①乗降時に乗務員が車内に格納された「スロープ」を取出して設置。
- ②介助者等が不在の時は乗務員が乗降の手伝いをする。
- ③現場での「スロープ」設置等の作業時間は「乗降時 15 分程度」「降車時 10 分程度」が必要。
(作業場所や天候によって変わる)
- ④「スロープ」を使用することなく、車いすから座席に移乗して利用も可能。この場合、車いすは後部トランクスペース内に折りたたんで格納が必要。

⑤電動タイプの車いすの場合、後部トランクスペース内に収納するスペース及び後部トランクスペースへの収納に要する持ち上げ作業に支障があると判断した時（女性ドライバーなど）はお断りすることがある。

⑥折りたたんだ際の寸法の目安は、長さ：1050mm×幅：350mm×高さ：900mm」以内。

4. 乗務員がお手伝いできること・できないことがあります

①介助者等が不在の時は乗務員が乗降の手伝いをする。

ただし、女性ドライバーなどでは「1. ④」の重量・スロープ耐荷重が規定値（200kg）以下の場合であっても乗降取扱いが出来ない場合がある。

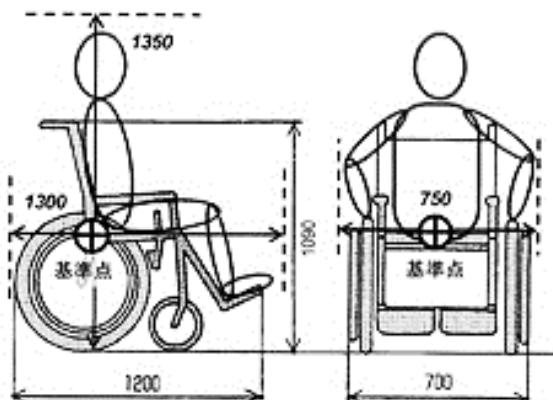
②介護者等がいる場合は介助者による車両への乗降取扱いが可能かどうか確認する。ただし、介助者の乗降取扱いが危険と判断した時は乗務員が乗降の手伝いをする。

③自宅・居宅内等から車両への移動及び車両降車後の自宅・居宅内等への移動については、原則引き受けられない。

（別添）車いす固定スペースの寸法の計測方法

標準的な車いすが乗車できるように、JIS の車いす規格で規定された寸法基準点を中心に計測した場合、長さ 1300mm 以上、幅 750mm 以上、高さ 1350mm 以上（標準仕様認定項目（レベル 2）にあっては 1400mm 以上）の空間が確保されていること。寸法基準点は、標準的な乗車における位置とする。

付図 車いす固定スペースの寸法の計測方法（図中の数字は、JIS T9201（手動車いす）及び JIS T9203（電動車いす）で規定された最大値。赤字は標準仕様認定項目（レベル 1）において規定された値（単位は[mm]））



参考資料：当日の名古屋タクシー協会からの資料

私の家計簿奮闘記

読者の皆様、お久しぶりです。高橋幸子です。

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では、簡易電動車いすを使用しています。一人暮らしを始めて、早いもので6年目に突入します。

いろいろありますが、一人暮らしはとても楽しいです。

最近、私はスマホのアプリで家計簿をつけています。今回は家計簿アプリをご紹介したいと思います。



家計簿が苦手になった理由

小さい頃から、おこづかい帳を親に買ってもらって書いていましたが、書くこと自体が面倒くさいし、財布の合計と紙に書いてあるお金の金額が合わなくなると、親に怒られていました。

それでおこづかい帳が嫌いになって、三日坊主になりました。



とにかくやってみよう！

本格的に家計簿をつけ始めたのは、福祉ホーム
サマリアハウスに入居してからだったと思います。

きっかけは、一人暮らしを始めたばかりの頃に、公共料金の支払い等で通帳からお金を下ろしていたら、通帳の中がからっぽになってしまい、悔しい思いをしたことです。

つけ始めたばかりの頃は、家計簿をどうやってつけるのかとか、家計簿の意味もよくわからなくて、本当にお金の管理ができるのかは、とても不安でした。

一人で家計簿をつけていると、だんだん頭がパニックになって、「あー、もう嫌だ！」とか

「私には、家計簿なんて向いてない！」

と思ったこともありました。家計簿は、サマリアハウスの近くの書店で買いました。

The image shows an open notebook with two pages of Japanese text and diagrams. The left page contains a large diagram of a railway network with various lines and stations, labeled '新幹線' (Shinkansen) and '在来線' (Local Line). The right page has a similar diagram with additional text and arrows pointing to specific parts of the network. The handwriting is in black ink on white paper.

以前使用していた家計簿

実際に使ってみてよかったですと思ったところは、

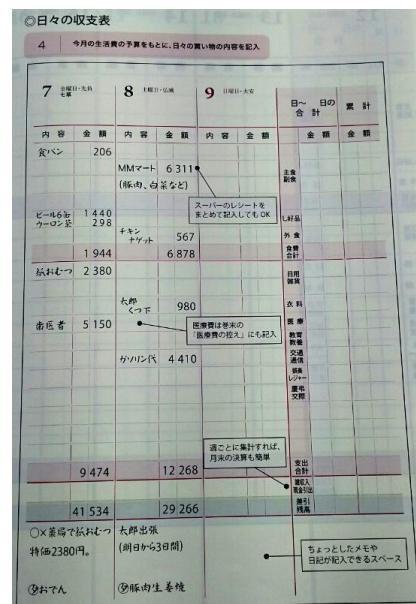
- ① 項目が細かく分けられていたので、書きやすかった
 - ② 1週間の支出合計が1ページごとにまとめて書ける
 - ③ メモ欄があり、自由に使える



こんな感じです。私は、メモ欄のところに財布の合計金額を書いていました。

私は小銭を数えるのがいちばん苦手なので、ヘルパーさんに数えるのを手伝ってもらいました。家計簿をつけていました。

疲れたときは、
ヘルパーさんに代筆してもらうこともありました。



便利な時代になったんだなー

いろいろな工夫をしながら、家計簿を3冊ほどつけていたある日、サマリアハウスの職員さんが、Zaim（ザイム）という家計簿アプリを、私に教えてくれました。その職員さんも実際にザイムを

使っているというので、一緒にアプリの画面を見ながら、使い方を教えてもらいました。

使っていてわからないことがあったら、「この金額を入力するときは、この項目で大丈夫でしょうか」と、職員さんに質問したり、確認するようにしています。

ザイムを使っていいなと思ったところは、

- ① いつでもどこでも入力できる
- ② 金額を入力すると、自動でいくら使ったのか計算してくれる
- ③ レシートをスマホのカメラで撮影すると、アプリが自動計算してくれる



Zaim ブログより

④ 使ったお店がアプリに登録される

といったところです。

ザイムを使ってみて、家計簿をつけるのがとても楽になりました。金額の自動計算で、私が一番苦手だったお金の計算が簡単にできるようになり、財布の中身と実際の金額が合わないという悩みがなくなりました。

また、レシート撮影機能を使うと、大量の買い物をしたとき、入力が楽になります。

まだ使いこなせていませんが、うまく使えば家計簿をつけるのが楽しくなると思います。

しかし、便利な一方で、リスクも考えないといけないですよね。パスワードが漏れる危険性等、情報が漏れないように気をつけたほうがいいかも。

まとめ

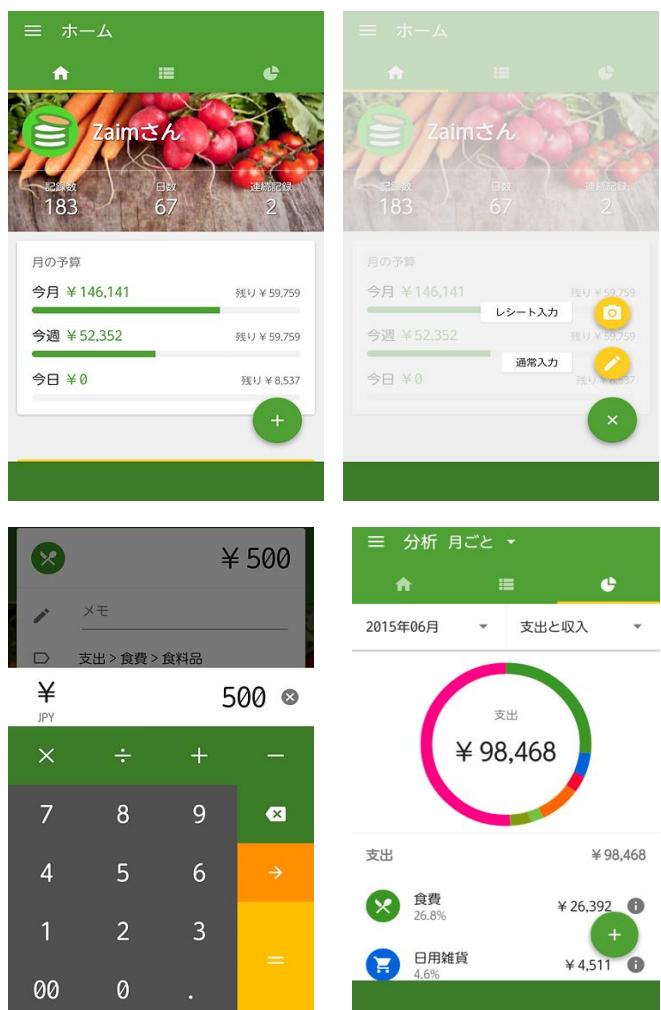
家計簿をつけることで、「これだけかかるから節約しなくちゃ」とか、「まだこれだけあるから使っても大丈夫だというのがわかる」というふうに、少しずつお金の管理と節約ができるようになりました。

節約できたときのお金は、家電が壊れたときといった、もしものときやいざというときのために、大切に使おうと思います。

使っていてわからないなと思ったら、人に聞けばいいし、しんどいなと思ったら手伝ってもらうことで、今も家計簿をつけています。

ザイムを使っていて、だんだん使い慣れてきたので、しばらく使ってみようと思います。

これからも試行錯誤しながら、家計簿をつけていこうと思っています。



Zaim ブログより

大同病院搬送劇

みなさん、はじめまして。わだちコンピュータハウスのかつての「大明神」、今は「レガシィ別府」こと別府信成と言います。

わだち作業所設立当初からの唯一の生き残り。脳性マヒの今年で還暦を迎える、二次障害に苦しんでいるオッサンです。左手の感覚がほとんど無くなり、右足親指のみでキーボードを打っています。

今日は2年前に起きた大同病院搬送劇と、その時に利用した軽福祉タクシー『軽タク サンダル』についての体験談を書きます。

古いネタで申し訳ない(° o °)



アゴが腫れた... (T^T)

2年前ですから 2016 年です。4月 18 日に、急に右のアゴが腫れ上がりました。見た目は痛そうですが、触れば痛いけれど食事も普通に食べられて、そんな重大な状態とは思っていませんでした。姉からは「コブとり爺さん」、ヘルパーさんからは「ポパイみたい」と言われ、ヘルパーさんは面白がって記念写真まで撮られました。

ちょうど、翌日の午後に名古屋北歯科保健医療センター（以下、北歯科センター）の予約をしてあったので、写真を撮ったヘルパーさんとは別のヘルパーさんと、北歯科センターへ行きました。ご存じかも知れませんが、北歯科センターは障害者専門の歯科です。（休日は一般的の休日診療歯科になります。）

大同病院に行きなさい(° ツ°) !

診察室に入った瞬間から、切羽詰まった雰囲気を感じました。「ここでは対応ができない。昔、北歯科センターにいた I 先生（僕も診てもらったことがある）が、大同病院に勤務しているので、そちらに行ってください。」と強く勧められました。

でも、悩みました。ヘルパーさんは午後 5 時までだし、第一、大同病院は南区。北区から南区、そんな遠くまでどうやっていくのさ、と。それを話しても、「行ってください」と強く言われて。ホント、「どうやって行くのさ」って困っていると、ヘルパーさんが事業所の管理者に電話報告して、

Kさんが空いているか、確認したらしいのです。

Kさんはその事業所のヘルパーさんですが、軽福祉タクシーの業務も始められていたのです。

そのことは知っていましたが、まさかこんな形で利用するとは思ってもいませんでした。幸運にもKさんは、その日はヘルパーの仕事も入っていなかったらしいのです。すぐに、軽福祉タクシーの運転手として来てくれるよう、依頼してくださいました。

軽タク サンダルがやってきた(^ v ^)

待つこと、15 分ぐらいでしょうか。自分にはとても長く感じました。午後 3 時 40 分ぐらいに『軽タク サンダル』に乗ってKさん到着。すぐに後部ドアからスロープを出して、引き上げベルトを真っ直ぐに伸ばして、車いすのフレームに装着。

引き上げベルトを巻き上げてスロープを上がり、車いすを固定して、いざ、大同病院へ出発。



午後 3 時 45 分ぐらいでした。

軽タク サンダル
(パンフレットより)

Kさんは、たまにヘルパーとして入っていたこともあり、知らない人ではありません。「とんでもないことになったね」と話しながら。

北区から南区までは、名古屋の中心部を通らないといけません。信号待ちも多いし渋滞もあり、時計の針は刻々と進んでいく。「午後 5 時までに来

てください」と言わされていて、間に合うかドキドキでした。大同病院に着いたのは、午後4時40分を過ぎていたと思います。

駐車場に停めて、固定を外し、引き上げベルトを伸ばして降ろしてもらい、いざ病院へ。

入院しなさいってΣ(‘∀’;)…

ここからは、ヘルパーKさんに早変わり（笑）。しかし、なにせ二人とも初めての病院。何処が受付だか分からず。最初行ったら違う建物で、また車いすを押してもらい、ようやく病院の受付に辿り着いた。午後4時50分、ギリギリセーフ。

I先生が待ってみえて、すぐに歯科へ。歯のCTを撮り、病名は「下顎骨骨膜炎」。原因は右下6番の歯の歯根の先に膿が溜まっていること。それが免疫力の低下で、骨膜炎にまでなっているとのこと。

「入院した方が良いですよ」と勧められました。

でも、何も準備していないし、介助の面がとても心配だった為、その日は、「帰ります」と言い、抗生剤の点滴だけ受けたのです。次の日も通院するという約束で。その間、Kさんは事業所の管理者やら、自宅の母やらにしきりに電話連絡していました。

点滴も普通の人なら30分程度で終わるのに、緊張するものだから、なかなか液が落ちてくれず、倍近い時間が掛かりました。その間、Kさんと、「まだ終わらないね」とか言いながら、緊張しないようにしていたけど、無駄な抵抗だったな。

やっと点滴が終わり、抗生剤の薬を処方され、病院の受付が済んだのが午後7時を過ぎていた。院外処方だったので、Kさんに薬局まで取りに行ってもらい、車を病院の前まで移動させてくれました。その間、自分は病院の入り口辺りでポツンと1人。4月といえども、夜は寒いから入口の中で。でも結構長く感じたな。お腹も空いたし。

さて、ここから再びKさんは軽福祉タクシーの運転手。手際良く乗車させて、自宅まで。

さすがに夜ということもあり、スムーズに走れて、午後8時20分頃に自宅に到着。

軽タクのお値段は？

「料金はいくらですか」と尋ねると、メーターの距離数から計算されて、障害者割引1割もあり、往復で7,810円とのこと。

安さにビックリ。

普通、福祉（介護）タクシーは、高いというイメージがありますが、



『軽タク サンダル』は、陸運局が認める最低の料金設定だそうです。お迎え料金もない。距離も乗車場所からカウント。車庫からのカウントが多い中、とても良心的だと思います。また、普通のタクシーは信号待ちや渋滞で、料金メーターがどんどん上がっていくますが、その心配もない。

距離制以外にも、時間制もあり、遠くでも高速道路を使えば早く行けるところはお得かな。遠距離の場合、相談の上、貸し切り料金設定もできるとか。

『軽タク サンダル』、何かと魅力的な福祉タクシーだと思いますよ。現在、Kさんはケアマネージャーをしながら、『軽タク サンダル』をやってみえます。

あれから...(>_<)

その後の歯の治療経過まで書くと、とんでもなく長くなります。翌日、結局入院させられたこと。あまりにひどい入院生活で、2泊3日で退院させてもらったこと。これだけで1つのレポートになります。

退院後は、北歯科センターで治療しましたが、これまた波乱がありまして。治療の終盤に差し掛かったところで、歯根にヒビがみつかり、大ショック。

将来的には抜くしかないと言われ、抜いた後、ブリッジも左右の歯に負担がかかりすぎるし、入れ歯も大変だし…。ということで、一応普通の歯根治療で抜かずに温存して、再び膿が溜またら抜くことにして、現在に至っています。

【福祉タクシー『軽タク サンダル』情報】

ホームページ：<http://sandal.webcrow.jp/>

電話番号：0568-44-2243

メールアドレス：sandal@triton.ocn.ne.jp

担当者名：梶野

「0より大きくて、1より小さい数」で割ること

堤 耕喜

四月初め。最初の授業の冒頭で、「君、小さいとき、何か病気したか?」と尋ねられた。穏やかな口調。悪意はないとしたが、かなり慌てつも「君の障害は交通事故だとか、災害によるのが原因ではないよね?」という質問に置き換える。どう答えた答えは「はい」だった。

この質問には答えた方が複数ある。一番正確な答えは「覚えていませんが、そのように聞いています」だったろうか。今なら「哺乳類のうち、胎盤を使って胎児を育てるグループにある確率で起こる事故が原因です。動物学的な事故なので、両親には倫理的な責任はありません」と答えるのが妥当かなと思う。(もし、「胎児性アルコール中毒」が原因だと診断されたなら、飲酒に関する人々、酒屋から蔵元まで敵視するようになつたかも知れなけれど)

前月まで小学生だった身ゆえ、そこまでの語彙も機転も持つていなかつた。まあ、そういったものを身につけるために義務教育はあるのだけれど。入学早々、不意打ちを食らつて、一番簡単な答えをした。相手が生徒なら、興味本位の質問として黙殺したろう。僕は初対面だった。それでも兄が習つた先生だと聞いていた。無視は

できない。対外的には、弟思いの兄だから、僕のことを色々、話題にしたはず。すでにご承知のことをわざわざ聞かれたと思った。意図したかはともかく、同級生に向けてのアナウンスになつていた。

続いて「おまえ、目もダメなのか?」と來說った。「普通の近視です」と返したのを覚えている。短いやり取りながら、反射神経を試される。そこそこの合格点はそれたろうが、僕にとっては消耗戦。最初から、一人だけ親しげに話しかけられたのを見て、『あいつだけ、特別扱いされて…』と、いわば逆差別感情を抱いた子が何人かいたはずである。

元養護学校の教師でル・ポライターに転身された方の著作に「ほかの生徒がいる前で当人の障害に関する話題は絶対に出さない」旨の記述があつた。教育者の職業モラルを説いたものとして拝読した。特別活動や道徳を除いて、教科の授業の中で僕の障害について持ち出す先生はまれだつた。教科書の内容を消化するのに忙しくて、他のことにかまつていられないといったところだろうが、こうした場面では、一瞬はつとして身構え、苦笑しながら受け流すことを繰り返した。(一部の方から、弱腰の態度と言わされたが)一応、不測の事態にパニックを回避する、非常ブレーキの作動訓練になつた。というか、すでに実践だつた。

小学校で最初に習う整数同士のかけ算だと、積は元の数よりも大きくなる。一を除く整数で割れば、商は元の数よりも小さくなる。けれど、一より小さな小数をかけると、元の数よりも小さくなり、一より小さな小数で割ると、元の数よりも大きな答えが出る。筆算を使って、位取りや小数点の位置に気をつけながら、かけ算を解いたあげく、

答えが小さくなると、それが正解でも、なんなくがつかりした覚えがある。

「障害も個性だ」というフレーズは時々耳にするし、話の流れで自分も口にしたことはある。そう口に出したとき、語調に違和感が拭えないまま、自嘲的になつていて。だから、これは僕の使う言葉ではないと判断して、普段は、ほぼ封印している。

うまく言えないけれど、個性というのは、少なくともある場面で、その人がプライドや立場を守る手助けになる特徴のことだ。「個性的だ」と言われたら、とりあえず褒め言葉と受け取るのが素直だろう。

いろいろな機能や処理容量に、マイナスではないが、一より小さな小数がかけられると自覚しているか、他の人からそう受け取られている、そんな状態や側面が障害は抵抗がある。平均点以下では自慢できない。障害が個性に関わるとするなら、どこかで障害を分母に持つていくことができたときかもしれない。

あえて単純化してしまうと、達成感が課題の難易度を能力値で割つたものだつたら、能力値に〇・五がかかるつている方が一以上の係数がかかるつている人よりも、達成感は大きくなる。大きな達成感と引き換えに、持ち時間がなくなる危険はあるが、適切なサポートや暖かい気遣いを受けたときに感じ取る、ありがたみや感謝の大ささについても同じようなことが時々は起つる。

ところで、僕の経験とぴたり合つていて驚いたが、いじめが深刻になりがちなのは六月と十一月だそうだ。日照時間の変化に人体がついていけないことによる、ホルモンバランスの崩れで説明がつくという。日照時

間の変化の影響なら、中・高緯度の土地に暮らす人全員が受ける。五月病にも関係している気がする。結局、気のせいではなくて、気候のせいらしい。

僕の中学の行事日程では、六月に修学旅行、十一月に合唱祭が組み入れられていた。どちらも期末試験の一週間前で、「今日の友は明日の敵」のタイミングに、集団行動が最優先の行事である。なんとか無難にこなしたかつたが、いじめ予防の観点からは最悪のスケジュールだつたようだ。生理的に不安定な時季は避け、七月の終わりに修学旅行に出かけて、二学期の開始を一週間遅らせることをやつてもよいと思う。

二ホンザルは北限のサルであるとともに、繁殖期が決まつている点でも珍しいサルだ。冬を越せない。家族の誕生日を並べてみるとどこかで習つた。春に生まれて、実りの秋にかけて栄養を蓄えないと、子ザルは最初の冬を越せない。家族の誕生日を並べてみる。一月から十二月まで散らばる。誕生日ごとの運勢占いは今の日本人には成り立つかかも知れないが、二ホンザルには成り立たない。風土への適応度でいうと、先住の二ホンザルの方が上だらう。

「二足歩行の類人猿が熱帯から亜熱帯向きの体のまま北へ移り住んできた。彼らは一年中、同じペースで動かねばならないと思ひ込んでいて、やたら苦労を招き、仲間割れまでしている。気の毒に」

こんな調子で二ホンザルから見ると、日本人は気候に適応できていない外来種、かも知れない。もつとも、サルたちと国境や国籍は無関係。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。いよいよ活動的な季節となりました。これからどんどん日が長くなり、仕事帰りにちょっと寄り道をなさる方も増えることでしょう。



今日は、ラスベガスの最新情報を伝えします。言わずと知れたカジノの街。しかし最近は、シルクドソレイユのショーが有名になり、どちらかというと後者を目的にお出かけなさる方が多くなりました。今回もショーをお目当てにお出かけなさった方々で、とても感激なさっていました。

◆ ラスベガスへの飛行機

一般的には、成田空港や羽田空港からアメリカ西海岸飛び、乗り換えてラスベガスに入ります。羽田空港は、全国から国内線の接続が良いので、



今回利用したアメリカン航空最新鋭のボーイング787は湿度が高めで快適な機内環境

閑を通りアメリカ国内線に預けます。

荷物札は、ラスベガスまでとなっていますので、国内線カウンターへ持って行くだけです。車椅子ご利用の皆様は、空港スタッフがお手伝いいたしますので、お任せしておいても大丈夫です。

ただ、重量のある電動車椅子は貨物室に搭載されるため、ロサンゼルスでは空港用車椅子にてスタッフが移動をお手伝いして、電動車椅子はスタッフが国内線カウンターまで運んでくれます。

この時、忘れてはならないのはチップです。アメリカはチップの社会ですから、慣れないと渡すタイミングを逸してしまいがちですが、エレベーターを待っている時や、カウンターで手続きをしている少しの時間に渡しています。「サンキュー」のひと言で、スタッフはニッコリです。

◆ 乗り換え時間

通常は、2時間とか2時間半の乗り換え時間を予想すれば、大丈夫と考える人が多いと思います。しかしロサンゼルスの空港は、到着便が多く入国審査にかなり時間を要します。

最低でも3時間以上の乗り換え時間を設定して、国内線飛行機を予約しておかないと乗り遅れとなります。今回も3時間以上たっぷりだと考えていましたが、国内線航空機の手荷物検査がもの凄い行列で、ぎりぎり最後の搭乗で間に合いました。



◆ マッキャラン空港

ラスベガスのマッキャラン空港はターミナルが3つあり、今回のアメリカン航空は第1ターミナルに到着しました。到着後は地下を走る電車に乗り、荷物受け取り場所まで移動します。このあたりはアメリカの空港らしく、大変わかりやすい構造になっています。

利用する航空会社によりターミナルが違うため、事前に把握しておくと安心です。空港からストリップ通りのホテルまでは、車で15分～20分程で到着可能です。

タクシーを使う場合でも、それほど高額ではありませんので便利です。

◆ ホテル選び

ラスベガス旅行を計画するとき、とにかくホテルが多くて、どのホテルを選んだら良いか迷います。一番気になるのは料金ですが、私はどちらかというと立地条件で選んでいます。

ラスベガスのホテルは、客室が 800 室～5,000 室という巨大なホテルばかりです。車椅子ご利用の方には高級だからお勧めということではなく、自由時間にプラプラと散策してみたいとか、目的の場所へ行きやすいというホテルを選んでいただければと思います。



ラスベガスに居ながらニューヨークの景色～
ニューヨーク・ニューヨークホテル。
ジェットコースターもあり楽しいホテル。

人気のベラッジオホテルは噴水ショーで有名ですが、噴水側の部屋は料金が高くなりますので、ご注意下さい。その他のホテル選びの基準としては、人気のショーを開催しているホテルが良いと思います。隣のホテルまで歩くにも、かなり距離があります。

ホテルには総客室数の 10%ほど、ADA ルームと呼ばれる、障がいのあるお客様に使いやすい部屋が用意されています。

◆ 現地での移動手段

今回は、空港からホテルまでと帰国日のホテルから空港までのみ、専用のリフト付きバスを利用しました。

あとはラスベガスモノレールの3デイチケット(\$29)を購入して、毎日利用していました。



今回も移動に利用したラスベガスモノレール。
無人運転ですが、頻繁に走っているので移動にはとても便利。3日間チケット\$29。

世界最大の観覧車や、ストラトスフィアタワーも駅から徒歩で移動可能です。



ストラトスフィアタワーの
絶叫マシン



エクスクリームと呼ばれる絶叫マシン。
以前に下に傾いたまま止まって3時間後に救出されたというアクシデントがあったそうです。
今回もインサニティ、ピックショットと3種類ともチャレンジ。



観覧車 ハイローラーの最高到達地点。
それにしても巨大な観覧車。

今回は MGM ホテルの『KA(カー)』のショーと、マンダレイベイホテルの『マイケルジャクソン ONE (ワン)』の



世界最大の観覧車
ハイローラーから見下ろすフラミングゴホテルの景色。

ショーをご覧いただく方々でしたので、どちらも徒歩と無料モノレールで移動できるようホテルを選びました。

近くに見えていても、7~8分は移動時間が必要ですので、疲れない程度の移動距離となりました。道路を渡るのは危険なので、歩道橋を使います。歩道橋には、車椅子が3~4台に入るエレベーターがありますので、安全に道路を渡ることが可能です。

◆ KA (カー)

シルクドソレイユで、『O (オー)』のショーと人気を二分する有名なショーです。acroバットと舞台装置の仕掛けに、とにかく驚きの連続。

そして日本人のバトントワラーが、主役で活躍しています。

車椅子鑑賞席もご用意されていますので、予約するときに、「車椅子席を」と伝えると確保できます。現在ラスベガスで販売されているチケットは、表示価格に税金と販売手数料が加算されるため、注意が必要です。

◆マイケルジャクソン ONE (ワン)

永遠のスーパースター、マイケルジャクソンを、

シルクドソレイユが
プロデュースする歌
とacroバット、そし
て踊りのショーです。

片足を無くしたダン
サーの踊りが見事で、
観客から大きな拍手が
起こります。ショーを
鑑賞する人で、涙を流
す人もいます。最後は
観客が総立ちで、大
きな拍手です。



シルクドソレイユのショーでも抜群の人気。マイケルジャクソン ONE (ワン)。人々に感動を与えるショーでした。

◆ O (オー)

こちらもシルクドソレイユのacroバットと、物語のショーです。水を使ったショーですが、

舞台装置の仕掛けが素晴らしい、人気があります。

観客をひきこんでしまう内容は、ハラハラドキドキです。衣装も凝っていて、華やかさも楽しめます。車椅子用の座席は、早くに予約で埋まってしまうので、お早めにどうぞ。

◆ ラスベガスでの食事

ホテルでの食事は、バフェ（バイキング式）レストランや、一品ずつ注文するアラカルトレストラン等ありますが、人気のホテルでのバフェは、入場に行列ができます。

その他にはフードコートがあり、安くてボリュームのある食事が楽しめます。私のお勧めは、やはりフードコートです。料理の提供が早く、チップも不要ですので、慣れないうちは安心です。

MGM ホテルのフードコートは、座席数も多くゆったりしていました。バフェでのチップは、テーブルに1ドル~2ドル置いておけばOKです。スタッフが気を使って声をかけてくれたり、何か特別に手伝ってくださるようでしたら、直接渡しても大丈夫です。

ほとんどのレストランは、テーブルを担当するスタッフが決まっています。担当スタッフと仲良くすることも、楽しい食事です。



シルクドソレイユ『KA (カー)』の劇場を持つMGM グランドホテル。映画の配給会社がこのライオンマークを使っていますのでご存知の方も多いでしょう。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して22年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

<国内旅行>

車椅子で気球に乗ろう！世界遺産白川郷と高山

車椅子用キャビンを持つ気球が楽しめます。
空から地上を眺めてみましょう。

旅行日：5月14日（月）～16日（水）2泊3日

料 金：ひとり 119,900円

（バリアフリールーム4名1室）

ポイント：名古屋駅から、リフト付き大型バスで出発。ホテルは、バリアフリールームを確保しています。（4室）
連泊で夕食もごゆっくりお楽しみいただけます。

日帰り・アップルパイ作りとさくらんぼ狩りツアー

車椅子ご利用の方も、さくらんぼ狩りが楽しめます。
信州の食材を使ったお昼ご飯と、アップルパイ作りも体験できます。

旅行日：6月10日（日）

料 金：ひとり 13,000円

ポイント：リフト付き大型観光バス利用。バスガイドさんの楽しいトークで、バス車内にてお過ごしいただけます。

第8回バリアフリー観光推進全国フォーラム㏌ごしま大会

バリアフリー観光や施設について、先進事例の発表や講演、みんなで考えるフォーラムです。
フォーラム参加費は無料。

旅行日：7月5日（木）～8日（日）

フォーラム7月6日開催

料 金：ひとり 58,800円（2名1室）

飛行機+城山観光ホテル

ポイント：3日目はエクスカーションとして、リフト付き大型バスを利用して、観光旅行が計画されます。土曜日は、ご希望により霧島温泉郷での宿泊に変更することも可能です。（旅費が変更となります）

<海外旅行>

☆シドニーマラソン2018 9月16日(日)開催

名古屋シティマラソンと姉妹マラソンとして、有名な大会です。車椅子ご利用の方が、エントリー可能な種目としては

- ①フルマラソン（公認） 制限時間6時間00分 18歳以上
- ②ハーフマラソン（公認） 制限時間2時間45分 16歳以上
- ③ファミリー・ファン・ラン 制限時間1時間05分 年齢制限なし

①②は競技として参加される人用です。③は3.5kmを楽しみながら走りますが、もちろん車椅子ご利用の方も参加可能です。制限時間はありますが、春のシドニーを気持ちよく走ることができます。
ファミリーのエントリー料金は7月31日までは〔18歳以上の方〕5,200円、〔5歳～17歳の方〕

3,800円です。8月1日以降はそれぞれ1,000円高くなります。

チックトラベルセンターでは、中部空港から出発し、羽田空港経由シドニー直行便のカンタス航空とホテルを組み合わせたプランを、ご用意しております。毎年日本から500名以上の参加者がある人気のマラソンを、ぜひ体験して下さい。

☆美しい街シアトルとボーイング航空機製造工場見学

シアトル郊外にあるボーイングエバレット工場で、航空機の製造工場を見学します。飛行機に興味のない人も、ここでは航空博士になつていただきます。世界中にあるスターバックスの第1号店は、シアトルにあります。記念品も販売されていますので、お土産にぜひどうぞ。

旅行日：10月予定

料 金：後日発表＜先行申込には1万円割引が適用＞

ポイント：リフト付きバスを利用します。

電動車椅子でのご参加もOKです。

添乗員が車椅子の梱包を致します。

くいつでも出発可能！グループ・個人手配旅行

新幹線や飛行機を利用したグループ・個人旅行のご相談を承ります。担当の松本がお近くまでお邪魔いたします。

☆USJオフィシャルホテルお値打ち情報☆

5/6～11、5/13～18、5/20～25、5/27～31まではUSJ目の前のザ・パーク・フロントホテルが、3名1室で、ひとり6,700円（税込）で宿泊可能です。旅の予定は早めに計画を立てましょう。

☆東京ディズニー・シェラトン・グランデホテルお値打ち情報☆

5月・6月の日曜、月曜宿泊に限り、60日前のお申込で、3名1室、朝食付きで、ひとり10,500円（税込）で宿泊可能です。お早めに！

☆新幹線で行く博多バリアフリー旅行☆

車椅子ご利用の方が使いやすいホテルと新幹線の組み合わせ。

☆温泉をゆっくり楽しむ佐賀・嬉野温泉☆

新幹線と特急列車を組み合わせて、のんびり温泉旅行。

☆バリアフリーペンションを楽しむ道東の旅☆

飛行機とホテル、福祉車両を組み合わせた個人旅行。

<イベント告知>

7月20日(金)～21日(土)パシフィコ横浜 展示ホールD ヨコハマ・ヒューマン＆テクノランド2018開催

福祉・リハビリテーションの情報や、多彩なアトラクション、ワークショップなど、通常の福祉展とは一味違ったイベントが、今年も開催されます。

みなとみらい線からアクセスが大変良くなっています。ハートTOハートは今年もこのイベントに出展いたします。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員

(株)チックトラベルセンター ハートTOハート

〒460-0003名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL: 052-222-7611 FAX: 052-212-2778

【月～金 10:00～18:00 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

福祉用具のリサイクル情報 (18/4/6 現在)

欲しいもの、不要なものはありますか?
リサイクルの輪を広げよう!

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★移動用品

- ・四点杖 ￥要相談 4年使用
 - ・伸縮杖（アルミ製杖 MRA-O1112 ミキ） ￥要相談 未使用
 - ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ)
￥要相談 3年使用
(UD-310 イウラ) 不明
 - ・SRC ウォーカー M(子供用座位歩行器) 不明

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調シャワピタ ARSA1 アロン化成)
数回使用
 - （家具調座楽アウポット パナソニック）展示品
 - （安寿 FX-CP アロン化成） 1回使用

★入浴用品

- ・ シャワーキャリー
(MHC46 ミキ) ￥3,000 4年使用
 - ・ シャワーチェア
(背ありひじ掛けなし テツコーポレーション)
不明

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす
(NA-101 日進医療器) ￥25,800
(AR-211B 松永製作所) ￥25,800
(Skit4 ミキ) ￥69,800
 - ・介助式車いす
(MW-SL21B 松永製作所) ￥39,800
(NFXT-21B 松永製作所) ￥39,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりまますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド
 - ・体圧分散マット
 - ・体位変換マット
 - ・エアーマット
 - ・ロボマット、

★移動用品

- ・手動車いす
 - ・介助用車いす
 - ・子供用車いす
 - ・簡易電動車いす
 - ・JW1 のバッテリー
 - ・歩行器（馬蹄型）
 - ・つるべー
 - ・介護リフト用シート
 - ・座幅 45 cmの車いす
 - ・リクライニング車いす
 - ・バギー
 - ・片手駆動車いす
 - ・歩行車
 - ・床走行式リフト
 - ・段差解消機（屋外用）

★入浴用品

- ・入浴用車いす
 - ・入浴用チェア
 - ・浴槽台
 - ・バスボード
 - ・安楽キャリーBタイプ
 - ・入浴用リフト
 - ・浴槽手すり

★その他

- ・ロホクッショングループ
 - ・車いす用座位保持ベルト
 - ・置き型手すり
 - ・スロープ（折りたたみ）2M、3M
 - ・スライディングボードSS
 - ・スカットクリーン（女性用）
 - ・紙おむつ
 - ・座位保持用クッション
 - ・昇降座いす
 - ・拡大読書器（小型）

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TELE 052-851-0059 FAX 052-851-0159

い ろ い ろ 情 報

ゴールデンウィーク特集 楽しいイベントの紹介

今年もゴールデンウィーク特集をお届けします。今回は、全国各地で楽しそうなイベントや施設をピックアップしました。

【ウォーリーを探せ！原画展】



イギリスのイラストレーター、マーティン・ハンドフォードのベストセラー絵本シリーズ「ウォーリーをさがせ！」の誕生30周年を記念にした原画展が行われます。同展では、日本初登場となるウォーリー絵本の原画約50点が展示される他、マーティン・ハンドフォードが描いたウォーリー以前のイラスト作品、映像展示など約100点、計約150点が紹介されます。細密に描かれたユーモア溢れる“ウォーリーの世界”が楽しめます。さあ、あなたはウォーリーを何人見つけるかな？

また、東京開催後、全国各地を巡回します。

場所：松屋銀座8Fイベントスクエア

東京都中央区銀座3-6-1

開催期間：4月18日（木）～5月7日（月）

開館時間：10:00～20:00

最終日の5月7日は17:00閉場

（最終入館は閉場時間の30分前まで）

休館日：なし

※荒天時などの場合には臨時休館

入場料(個人)：

一般…1,000円 高校生…700円

中学生…500円 小学生…300円

幼児（3歳以上）…200円

※障害者手帳提示の場合、本人および介助者1名様まで8階で開催の展覧会に無料でご入場いただけます。

バリアフリー：補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）

受入／スロープあり／車いすエレベータあり／多目的トイレ（1階・8階）／車いす貸出あり

飲食売店：各フロアにレストラン・休憩所あり

アクセス（電車）：

① 東京メトロ銀座線、丸ノ内線、日比谷線

「銀座駅」A12番出口直結

② 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」

9番出口より徒歩3分

③ 都営地下鉄浅草線「東銀座駅」

A8番出口より徒歩3分

④ JR「有楽町駅」より徒歩8分

駐車場：有料。地下階にあります。

車いす専用駐車についてはお問い合わせください。

問い合わせ先：松屋銀座

TEL: 03-3567-1211

受付時間：10:00～17:00

【マーベル展】

アベンジャーズやスパイダーマンなど数々のヒーローを生み出したマーベルの大型総合展がついに名古屋でも開催される事になりました。本展では日本初公開となる貴重な資料、コミック、衣装や小道具など約200点を一堂に展示。

「HISTORY」「HERO」「CINEMATIC UNIVERSE」「ART」「CULTURE」の5つの視点で構成し、マーベルの歴史や魅力を紐解く。会場内の公式ショップでは、ここでしか手に入らない限定グッズも販売されます。

場所：名古屋市科学館

理工館地下2階 イベントホール

名古屋市中区栄2-17-1

芸術と科学の杜・白川公園内

開催期間：3月17日（土）～6月10日（日）

開館時間：9:30～17:00

（最終入館は閉場時間の30分前まで）

休館日：毎週月曜日（ただし、4月30日は開館）、

毎月第3金曜日、5月8日（火）

※荒天時などの場合には臨時休館

入場料(個人)：

一般…1,200円

高大生（要学生証）…700円

小中生…500円

バリアフリー：補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）

受入／スロープあり／車いすエレベータあり／多目的トイレ（各階）あり／車いす貸出（台数制限）あり

飲食売店：レストラン・休憩所あり

ただし、理工館1階エントランスホールからいつたん外に出てお越しください。再入館される場合は観覧券を提示して科学館へお入りください。

アクセス（電車）：

地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」4・5番出口
より徒歩5分

駐車場：車いす用駐車場の駐車台数は4台です。
障害者手帳をお持ちの方で、車いすをご使用の来館者に利用していただけます。
予約は受付けておりません。

問い合わせ先：名古屋市科学館

TEL: 052-201-4486

【ピクサー・ザ・フレンドシップ】

ディズニー／ピクサー長編映画全作品を取り上げた体験型展覧会がついに日本初開催されます。

会場内にフォトスポットが多数設置され、「トイ・ストーリー」をはじめとする往年の大ヒット作はもちろん、3月に公開された最新作『リメンバー・ミー』までの世界観の写真を撮りながら楽しむことができます。

また、開催期間中は連動企画として館内約35ショップでPIXARのファッショナアイテムが限定販売されます。

場所：ラフォーレミュージアム原宿

東京都渋谷区神宮前1-11-6

ラフォーレ原宿6F

開催期間：～5月13日（日）

開館時間：11:00～21:00

（最終入館は閉場時間の30分前まで）

※混雑時には入場規制がかかる場合あり

入場料：

一般（中学生以上）…1,200円

子供（小学生～4歳まで）…600円

3歳まで…無料 ※小学生の単独入場禁止

パリアフリー：補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）受入／スロープあり／エレベータあり／オムツ台付トイレあり（3階のみ）／車いす貸出（台数制限）あり

飲食売店：各階にカフェ・休憩所あり

アクセス（電車）：

- ① JR原宿駅表参道口から徒歩5分
- ② 東京メトロ明治神宮前駅5番出口から徒歩1分

駐車場：42台、400円/30分、最大料金2,000円
車いす用駐車スペースについては問い合わせください。

問い合わせ先：ラフォーレ原宿

TEL: 03-3475-0411

小牧ワイナリー 春の葡萄酒まつり

～お待たせしました！～

2017年産ワインをお楽しみ下さい～

開催日：5月3日（木）～5月5日（土）

雨天決行

開催時間：10:00～15:00

会場：小牧ワイナリー

小牧市大字野口字大洞2325-2



内容：

- ① ショップ内全商品を
葡萄酒まつり特別価格でご提供します。
ワイン樹の会会員様は更に10%OFF！！
- ② グラスワイン・葡萄酒まつり限定フードメニュー販売
- ③ 模擬店も多数出店！
美味しいべものいっぱい
- ④ 手書きでラベルを作ってマイボトルを作ろう
参加費1,000円～ ワイン付き
- ⑤ スタンプラリー／ピンゴゲーム
スタンプ集めて景品を当てよう！
- ⑥ コルクキーホルダーを作ろう！（参加費100円）
- ⑦ ワイン無料試飲コーナー
葡萄酒まつりの日だけ全種類試飲できます！

パリアフリー情報：

補助犬受入（要相談）／車いす対応トイレあり

飲食売店：売店、カフェあり

アクセス（電車・バス）：

- ・名鉄小牧線「味岡」駅よりこまき巡回バス
「18 北部東部右まわりコース」
「福祉の郷前」下車すぐ（所要時間約25分）
行き：名鉄味岡駅→福祉の郷前
9:46 10:51 11:56 13:02 14:11
帰り：福祉の郷前→名鉄味岡駅
10:39 11:40 12:52 13:54 15:10

- ・JR高藏寺駅より送迎バス
北口ターミナル停車場発着（所要時間約30分）
行き：JR高藏寺駅→ワイナリー

9:30 11:00 12:30 14:00

帰り：ワイナリー→JR高藏寺駅

10:30 12:00 13:30 15:00



アクセス（車）：中央道「小牧東」ICより5分

駐車場：あり

主催：AJU自立の家 小牧ワイナリー

後援：小牧市、小牧商工会議所、小牧市観光協会、
小牧市社会福祉協議会

問い合わせ先：小牧ワイナリー

TEL: 0568-79-3001 FAX: 0568-79-3002

Email : komakiwinery あっとま aju-cil.com
※「あっとま」は「@(半角)」



第21回国際福祉健康産業展 ～ウェルフェア2018～

中部地区最大級の福祉・健康産業展
最新機器・サービスなどを展示！！見て、触れて、感じてください！
開催日：5月17日(木)～19日(土)
開催時間：10:00～17:00
会場：ポートメッセなごや(名古屋市国際展示場)
名古屋市港区金城ふ頭二丁目2番地

入場料：無料

【併催フェア】

- ・おやのため、わたしのための総合施設展
- ・おやのため、わたしのためのシニアライフフェア

【同時開催】5/17(木)・18(金)のみ

「第6回中部ライフガード TEC2018
～防災・減災・危機管理展～」 場所：2号館

バリアフリー情報：

補助犬受入（要相談）／車いす対応トイもあり
アクセス(電車)：あおなみ線「金城ふ頭駅」下車
駐車場：障害者駐車スペースあり

※障害者手帳掲示の場合、駐車料金無料。

主催：名古屋国際見本市委員会、(公財)名古屋産業振興公社、(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団

問い合わせ先：名古屋国際見本市委員会事務局

TEL: 052-735-4831 FAX: 052-735-4836

第33回わだちまつり ～未来につながる地域の輪～

AJU自立の家では、地域のみなさまをはじめ、多くの方々にご協力をいただき、障害者の社会参加と生活の場・働く場・生き甲斐の場作りなどをめざしてきました。活動をご理解いただく機会として、また誰もが住みよい街づくりのための地域交流の場として、今年も「わだちまつり」を開催いたします！！

開催日：5月27日(日)

開催時間：11:00～14:00



会場：AJU自立の家サマリアハウス

カトリック恵方町教会

名古屋市昭和区恵方町2-15

内容：

- ・イベントステージ(数組の出演交渉中)
- ・企業協賛バザー
- ・子供コーナー
- ・豪華景品bingo大会
- ・おいしい、楽しい模擬店

主催：わだちまつり実行委員会

共催：AJU自立の家後援会

後援：名古屋市昭和区役所、昭和区社会福祉協議会、
中日新聞社会事業団、中部善意銀行(申請中)

問い合わせ先：

本部：(社福)AJU自立の家サマリアハウス

担当：今井・柳町

TEL: 052-841-5554

FAX: 052-841-2221

Email: maturi あっとま aju-cil.com

※「あっとま」は「@(半角)」



わだちまつり

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とどろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8
tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる
設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まい
を一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
。す
。



〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL : 052-741-2907
FAX : 052-741-2760
そらいろ工房 井上義英

編集後記

いつも『福祉情報誌』をご購読いただき、誠に
ありがとうございます。

本誌は、障害者が自立して生活するために参考
となる情報を載せることを編集のテーマにして
おり、毎年、年度初めの号は、東海3県の特別支
援学校にもお送りしています。

さて、本号では自立生活のためにとても重要な
金銭管理の実践体験談を載せ、PCやスマホで使
える家計簿アプリを紹介しましたが、いかがでしたか？

そのほか、イベントの参加体験記、法律や制度
の情報、トラベルやグルメなどのいろいろ情報、
読み物もあります。

そして、読者の皆様からいただく声も大切にし
ており、ご意見やご要望をどしどしお寄せください。できる限りお応えします。

(ナベ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》 5月 12日、26日

6月9日、23日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》 障害がある人

《費用》 無料

《受付》 自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》 名古屋市昭和区恵方町 2-15
(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》 5月 19日

6月2日、16日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》 無料



《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ

URL <http://sumai-sien.com>

TEL/FAX 052-879-5551 担当: 鈴木
E-mail:sumai-sien@freemail.com

《場所》 名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

*年間購読でダウンロード版をご希望の方は、
編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしていま～す

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com