

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成29年10月24日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻12808号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第150号

2017年10月20日

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ



絵 川口いづみ

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
偽ドア vs 過緊張
～「過緊張」というテロリス攻略法～……1
- ひろがれ福祉
名古屋駅ここが変わった！？
～ようこそ新たな迷宮へ～パート3……6
- アクセル全開！！
ワイワイ夏を楽しもう！夏キャンプ2017☆……11
- かつきのページ ……16
- 旅の空から ……17
- トラベル情報 ……20
食いしん坊集まれ！福岡を味わう旅3日間
嵯峨野トロッコ、嵐山散策
- 福祉用具のサイクル情報 ……22
- 読者のこえ・いろいろ情報 ……23
伊勢おもてなしヘルパー
いつでも伊勢参り
「障害」があってもみんなと一緒に高校生！
～工夫で広がる学校生活～
第12回視覚障害者向け総合イベント
ふれてみよう！日常サポートから
最先端テクノロジーまで
サイトワールド2017
第14回AJU 自立の家
ワインフェスタ in 多治見修道院

他

他

「change」

書 高橋 誠



偽ドアラ vs 過緊張 ～「過緊張」というテトリス攻略法～



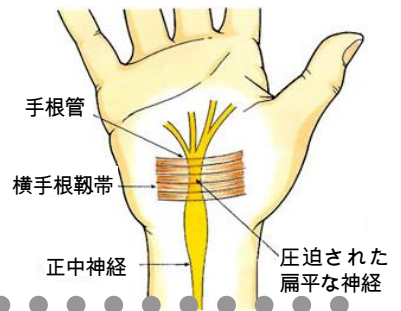
こんにちは！お久しぶりです。偽ドアラこと、永津由香理です。

日ごろ、ドラ活にますます励みアクティブな私も、年々二次障害に悩んでいます。脳性まひのアテトーゼ型なので頸椎症が心配で、ここ3年は頸と腰のMRIを撮ってます。

昨年末にMRI検査を受けました。検査中は動いていけないので、さらに過緊張になります。これを境に左手のしびれが悪化して、念のために受診。筋電図検査を受け、^{しゅこんかんしやうこうぐん}「手根管症候群」と診断されました。医師からは、神経速度が遅いということで、即手術（内視鏡による手根管解放術）を勧められました。

手根管症候群…手のひらの下の方には、手根骨と横手根靱帯があります。この2つで囲まれたトンネルを手根管といいます。その中を、腕から手のひらへ向かって延びる1本の正中神経と指を動かす9本の腱が走行しています。手根管症候群は、正中神経が手首にある手根管というトンネル内で圧迫された状態です。特発性のものが多く、原因不明とされています。妊娠・出産期や更年期の女性、骨折などのケガ、仕事やスポーツでの手の使いすぎ、透析をしている人などに生じます。

※日本手外科学会「手外科シリーズ 1」から画像を引用



初めての鍼灸

もともと検査自体で過緊張が増えて、今年の2月中ごろに筋電図検査をしてから1ヶ月ほど、週2回のリハビリを週4回に増やしてもらい、何とか仕事など通常生活を送っていました。

その現状を踏まえ、手術のリスクを感じ、病院には手術は断り、薬物療法と装具療法を選択、セカンドオピニオンや情報収集をしました。そして友人から、過緊張のコントロール治療に取り組まれている大阪の廣中敦紀先生を紹介して頂き、4月末からお世話になっております。

初めての治療は不安でいっぱいでしたが、治療用具や、やり方を見せていただきました。^{はり きゅう}鍼灸、^{しらくりやうほう}刺絡療法（うっ血を解消する）。それに先生が、



「施術中、力が入っても動いてもいいから。それが脳性まひだよね」や「成人の脳性ま

ひの方は、筋緊張のコントロールで生活や人生が大きく違う」と、今までの常識を覆すことをおっしゃいました。



治療後は緊張が抜けて楽になり、かかりつけのマッサージ師も驚いています。少しずつ

ですが、生活がしやすくなったり、指先のしびれも快方に向かっています。

大阪と遠距離で丸一日要し、施術料と交通費で1万円かかりますが、日常生活をしながら治療できるならと、3週間に1回くらいのペースで通っています。過緊張が抜けておつりのやりとり等の動作がやりやすくなるし、痛みなどの対策法を学べます。過緊張は、廣中先生曰く、『『テトリス』みたいなもので、日頃の生活でどんどんたまるものの、鍼灸治療でリセットできる。』とのこと。メールなどでいつでも相談にのっていただけるのでありがたいです。

《施術を受けた人の感想》

8月に続き、二度目の治療でした。

長年の積み重ねから股関節に強い痛みが出ていて、リハビリや投薬以外に、他に方法はないものかと思っていた時に講演会を聴講させて頂き、治療してもらいたいと思ったのがきっかけでした。

数年前に鍼をしていた事もありますが、当時はどこかに痛みが出ていた訳ではないので鍼治療が自分に合っているかは分かりませんでした。今回は自分に合っている事と確実に身体が楽になるのを感じました。

ベッドに横になるだけで激痛が走り、眠れない日が続いていましたが、それもすっかり解消されました。

セルフケアしながらこれからも定期的に治療を続けていけば、身体も喜び長持ちさせることができると確信しております。

このような機会を頂き本当にありがとうございました。

講演会を開いて

名古屋で7月22日、廣中先生による講演会「東洋医学から見た過緊張コントロール～当事者と考案した過緊張コントロール方法～」を開きました。大勢の方に参加して頂き、痛みや眠れない等皆さんが切実に悩んでいることを感じました。その時の当事者の治療経過やセルフケア方法をネットラジオで配信しています。

《オーバードーズちゃんねる》

http://smoverdose.seesaa.net/article/dame-r_ex1708.html



治療は、改めて自分の身体のことを学べる機会になっています。私自身、もっとセルフケアを身につけていきたいです。決して、この治療が全てではありません。まだ現代医学では医師が優勢でなかなか患者は従うのが多いです。

いろいろな治療の中から選択できる、組み合わせできる、患者のための医療に移り変わることを願ってやみません。



聞いてみました Q&A

廣中先生～！

Q1 脳性まひの人の過緊張コントロールを始めたきっかけは？

私が鍼灸治療で脳性まひ過緊張のコントロールを始めたきっかけは、障がい者にとって日々溜まってくる緊張をコントロールすることが、生活の質を左右するくらい切実な問題だと感じたからです。

私が大阪市内の整形外科に勤務をしていた時に、前島慶太さん（20代後半 男性 脳性まひ）の祖母から「障がいを持っている孫が痛みで引きこもりになっている。鍼灸治療でどうにかならないか？」と相談されました。当時の前島さんは睡眠が十分に取れず、動く痛みが出て一日中ゲームをして自室で鬱々と過ごしている状況でした。精神的にもネガティブになっていて、治療中にため息をつき、自分の将来を悲観する発言が多くありました。

前島さんの体を触ってみると、圧痛点（指で圧迫して痛みが強く出る点）が全身に確認され、どこも身をよじるほどの痛みが出ていました。

当時の私は、脳性まひの過緊張の知識がほとんどありませんでした。前島さんの緊張をみて「これほどの緊張の人がいるのか…」と愕然とした記憶があります。ですが「これほどの緊張を改善するのは腕が鳴るな」と過緊張の治療に取り組んでみようと思いました。

緊張が日常生活に支障がないほどに改善し、社会復帰できるまでには10ヶ月ほどかかりました。具体的な治療法は、全身の圧痛点を細かく探して鍼をしていきました。その日の体の状態をみて治療を決定していきました。

治療を開始して3ヶ月ほどすると、痛みが落ち着き始めました。なにより気持ちが前向きになっていき、ラジオ制作など今までやってきたことに取り組み始めていました。大阪市内で就職を決めて治療を終了しました。

それから3年ほど経ち、今度は「一人暮らしがしたい」とのことで、前回よりも体調が安定するために治療に取り組むことにしました。

2度目の治療は「緊張がたまって睡眠で60%リカバリできる体」をテーマに行いました。

脳性まひの緊張はテトリスのようなもので、定期的にブロックを消していかなないと、どんどんたまって動けなくなるまで進んでしまうように思われます。しかも、疲れがたまってくると高速でブロックが落ちてくるので、注意が必要だと思います。

一人暮らしをすることで生活に追われ、時間に制限がでて、ブロックがたまるスピードも早くなると思いました。そこで「3分の2は自分で治せるようになる」ことを目標にして、前島くんにも積極的に治療に参加してもらいました。私達は自分自身で緊張を取れるようになることを「セルフケア」と呼んでいます。

前島くんの過緊張は8ヶ月ほどの治療で「緊張がたまって睡眠で60%リカバリできる体」を維持することができ、「セルフケアによる3分の2体調管理」もできています。

以上のように、脳性まひの方にとって鍼灸治療で過緊張コントロールは可能で、それにより生活を大きく左右しかねない切実な問題と感じたのが、私が治療に取り組んだきっかけになります。

Q2 障害当事者と一緒に考案されたそうですが、どのようにして考案されたのでしょうか。

脳性まひの患者さんの意見を積極的に取り入れ治療を考えていきました。

私は健常者なので障がい者の方の意見を聞いてみないと、痛み方や憂鬱な気持ちが分かりませんでした。専門書を読んで知識を得ることも重要ですが、当事者の生の声を聞いて治療に取り入れることが最も重要だと思います。治療にこられた当事者に、積極的に時間を作って体のことをお聞きさせていただきました。

前島さんは全身にわたる過緊張があるため、自分自身の体が「どのように痛むのか？いつどの程度痛むのか？」など、痛みに対しての把握はできていない状況でした。まず治療をする上で「自分の体を知る」ということが重要と判断して、LINEで自分の体の状態をレポートしていきました。3ヶ月くらい継続していくと、だいたいの痛むパターンが把握され、「また同じことか」と思うようになってきまし

た。そのように気づくことは大切で、パターンが見えてきて自分の体を客観視できるようになってきたことだと思います。

LINEやFacebookメッセージを利用して、日々の体調や痛み方の変化を記録していくこともしました。SNSの登場は、障がい者の情報交換でとても恩恵を受けている分野で、ぜひ活用すべきだと思います。

具体的にどんなことに取り組んだのか紹介します。

① 痛みの程度を3段階で評価してもらう

認知行動療法は考え方を変えることによって心の問題を解決する心理療法ですが、それを参考にして「痛み日記」をLINEで毎日送ってもらいました。当初は「痛い」としか表現できなかったのが「どのような時に痛みが出て、どのように解決したか」まで上達していきました。福祉機器の取扱説明書があるように「自分の体の取説」を作っていた感じです。それによって「ずっと痛みは続かない、痛みのコントロール方法はある」と分かってきました。



② 過緊張が戻らなくなるサインを読み取る



「体の疲労や精神疲労による過緊張が、痛んで動けなくなるボーダーとは？」を探してみました。緊張が溜まって動けなくなるのは前兆があると思います。例えば前島さんの場合でしたら「お風呂をまたげなくなった」「寝ても疲れが取れなくなった」など体からのサインがありました。そのサインが現れないようにセルフケアを行う、そのサインがでたら鍼灸治療を行う時期と読み取れるようになりました。

③ セルフケアの道具をいっしょに考えた

私達が使用するセルフケアの道具は「安価でネットで手に入りやすいもの」を中心に組み合わせてみました。現代では「安物買いの銭失い」は通用せず、「安くても良い物を組み合わせる」ことが必要だと思います。

大まかに使用道具を説明します。

〈入浴〉これは効果が高いセルフケアで、トップ3には確実に入ることだと思います。

〈テニスボール〉横になって股関節をマッサージす

るのですが、これも効果が高いです。股関節の痛みを中心に使用します。これは『誰でもできるトリガーポイントの探し方・治し方』アンバー・デビーズ クレア・デビーズ著 エクスナレッジ出版を参考にして、前島さんとお互いに読んで勉強していききました。本がボロボロになるくらい読み込みました。

＜ボディバックバディ M＞

「ボディバックバディ M」を使用して背中と腰の指圧をしました。私達はボディバックバディを略して ボディバックバディ M



「BBB」と呼んでいます。前島さんは時間節約と効果を工夫していたみたいで、入浴中によって緩んだ背中を指圧して、さらに効果を高めていたようです。

以上のように、治療効果を高める工夫を当事者と情報交換し有効な方法を考案していききました。詳しくは前島さんのインターネットラジオで紹介されています。

Q3 どのような治療をされているのでしょうか。具体的に教えてください。

障がいの程度や患者さんの状態によって治療を決めていくことが多いのですが、前島さんの治療例を書いていきます。まず、私の専門は東洋医学の鍼灸治療なのですが基本的な考え方を簡単に説明します。

「通じざれば則ち痛む」

「通じなければそこで痛みが発生する」というのが東洋医学の基本的な考え方になります。例えば名古屋駅は新幹線、JR、名鉄、近鉄など様々な路線が入っている駅ですが、そこが何らかの原因で順調に通じていないと各路線が止まってしまい、人々の仕事や生活に影響が出てしまいます。人体も同様で体の緊張によって渋滞が発生すると、そこに痛みが発生します。そこを鍼灸治療で「通じさせる」ことで痛みを解消するというわけです。

世界の伝統医学を見ると共通概念として「通じさせる」ということを言っています。「通じさせる」とは人間の病気の予防治療の共通概念だと思われます。

具体的に治療法を解説します。

①鍼（はり）

日本鍼灸は中国から影響を受け、江戸時代に今

の鍼の仕様がほぼ決まりました。日本鍼灸の特徴として「鍼管（しんかん）」という筒に入れて鍼を打ちます。細いものから太いものまで鍼の種類があります。



障がい者の治療として、もっとも重要なのが「最大圧痛点」を探し、そこに鍼を打つことになります。前島さんの場合は全身に圧痛点がありますので、全身に鍼をしました。前島さんには多少太めの鍼を使用した方が効果があるみたいです。年齢が若い方は細い鍼で十分効果があるように思われます。

あとで解説する刺絡だ^{すいだま}と吸玉のあとが残りにやすい場所には鍼を行います。先日いらっしゃった脳性まひの若い女性の方は、頸部の前面を軽く鍼を打つと「頭がスッキリする！おしゃべりが楽しくなってきた！」とのことでした。

脳性まひの方全般に注意しなければならないことは、鍼を深く刺すときにビックリ反射を起こすと鍼が曲がったりする危険性がありますので、単刺といって、刺してすぐ抜く手技をします。

鍼を刺していった緊張の部位に当たると、「鍼の響き」というズーンといった感覚が出ることがあります。永津由香理さんの場合は、肩甲骨内縁に太い鍼をちょっと深めに刺しています。そうするととてもコップが持ちやすい、歩きやすいなどがあるとのことでした。脳性まひの方は足元が不安定なので、肩甲骨から上、とくに首でバランスを取っているとされます。ここの緊張を取ることで、疲労がリセットされるようでスッキリしたとおっしゃる方がいらっしゃいます。

②灸（きゅう）

お灸は昔ながらのお灸を取り入れています。米粒の半分くらいの大きさにモグサをひねり、緊張している場所にのせて火を付けます。ジワッと熱いのですが、スッと緊張が取れることがあります。例えるなら山の野焼きのように、古い植物を焼いて新芽を出すというような感じです。体の新陳代謝をアップさせて元の状態に再生させる効果があります。



脳性まひの方に共通しているのが、^{ひやくえ}百会という

頭のてっぺんにあるツボにお灸をすえると、とても頭がスッキリすると言われることがあります。

車いすを乗り続けると太ももの前面が緊張することがありますが、ここもお灸をすると足が軽くなるがよくあります。



③刺絡（しらく）

刺絡とはうっ血した所から少量の血液を絞り出す治療のことです。これは人類最古の治療法と言われています。原始時代では^{べんせき}砭石という尖らせた石を体に刺して通じていない場所から出血をさせて治療をしていました。

私が現在行っているのは^{さんりょうしん}三稜鍼という鍼を緊張した所に刺して吸玉で少量の血液を吸引する方法をしています。

障がい者の緊張が改善しない原因の一つとして「血流が滞っている」ことがあると思います。刺絡は体の基礎工事のようなもので、それから様々な組み合わせを行います。例えば刺絡をした後にお灸をしたり、セルフケアで入浴したりすることで、相乗効果が期待できると思います。

Q4 治療を受けている脳性まひの人で、大阪の人は何人いますか？大阪以外の人は何人で、どこから通っていますか。

名古屋からの患者さんが数名通っていらっしゃいますが、大阪近辺の方が多いと思います。

Q5 障害のことを理解している鍼灸院は、全国でどれくらいありますか。

私が知っている範囲では、ご理解いただいている鍼灸院は少ないと思います。2017年の6月に脳性まひの過緊張コントロールについて学会発表したのですが、知り合いの先生から「障がいのある人って緊張で困ってるんだね！」と言われました。私自身も前島さんの治療に取り組むまでほとんど知識がありませんでした。

Q6 実際に脳性まひの人の治療をしていてどんなことを感じますか。また、治療をする上で心掛けていることはありますか。

私は脳性まひの治療は健常者と全く違う別ジャンルだと思って治療をしています。

例えば、前島さんの例だと、ツボの場所が健常者と異なっています。健常者だとある程度予測がつくのですが、障がい者の場合はイレギュラーにツボが出る 경우가多くあります。まったく予測ができないので、最近では頭で考えないようになり、全身を触ってツボをチェックして現場判断で治療の方法を決定するようになりました。その方が治療効果も上がるように思われます。

私が成人期の脳性まひの過緊張のコントロールが大事だと言っているのは、幼少期の頃は機能訓練などが大事だと思いますが、成人期に入って障がい固定化された状態に入ってきた段階では、緊張コントロールをファーストにした方が、気持ちよく生活するために必要なことだと思います。

けっして鍼灸治療が優れているというわけではないのですが、過緊張のコントロールに有効な治療の一つだと思います。当事者の方が体に合う治療を行ったらいいと思います。

先ほども書きましたが、緊張を取るだけで性格が前向きになり、日々の生活が充実して楽しく過ごせるようになることが多いと思います。障がいがあるからと言って、我慢をしなければいけない社会は間違っていると思います。誰でも自分のしてみたいことが実現できる社会が理想だと私は思います。

❖お問い合わせ先❖

東桃谷鍼灸室 廣中敦紀

大阪市生野区勝山北3-9-9

TEL 050-3594-0085

Mail 89@tongpoo-online.com

HP <http://tongpoo-online.com>



名古屋駅ここが変わった！？

～ようこそ新たな迷宮へ～

パート3

みなさまどんな秋をお過ごしですか？ダブル高橋（さちこ・ま〜）&ちえみ&み〜やの4人『迷駅探検隊』は、やっぱり食欲の秋です！4月28日（金）に名古屋駅（名駅）に行き、パート1では「JR中央コンコース→地下鉄東山線」、パート2では「地下鉄東山線→市バスターミナル」の様子をお伝えしてきました。

最終回となる今回は、いよいよ4月にオープンした「タカシマヤゲートタワーモール」へGO～！！あれ、それ、これ…ムフフフフ～……

さちこは、アニメ好きな生まれつきの脳性まひで、日常生活では簡易電動車いすを使用しています。ま〜は、聴覚と脳性まひの重複障害で、熱狂的プロレスファン。今回はヘルパーさんに同行してもらい、手動車いすを使用。ちえみは、内部障害で歩き回ると疲れちゃう…おまけに方向音痴で珍道中づくし。



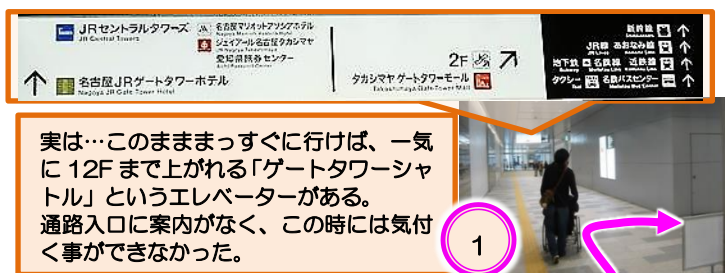
お腹もへった…ゲートタワーモールへ
ま〜:いい時間になったし、そろそろお昼ご飯にしよう。せっかくだからゲートタワーモール 12Fで食べようよ！



- ◆A ⇒ ゲートタワー 1F ⇄ 2F 間 エレベーター
- ◆B ⇒ ゲートタワーシャトル (1・2・9・12・15F)



み〜や:「JR ゲートタワー」の案内が出ているから、ここから行けるのかな？



実は…このままずっと行けば、一気に12Fまで上れる「ゲートタワーシャトル」というエレベーターがある。通路入口に案内がなく、この時には気付く事ができなかった。



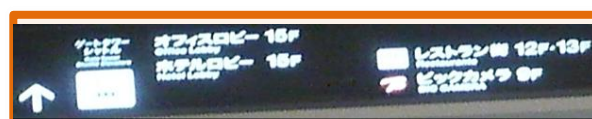
ゲートタワー1F (1F ⇄ 2F)
エレベーターホール

さちこ: このエレベーターでは、2階までしか行けないね。

ちえみ: 2階で降りてから12階に行ける方法があるかどうか分からないけれど、行きますか…。

12階へのエレベーターはどこ～？

ちえみ: 2階に到着！12階まで行くことができる



ゲートタワー 2F エレベーターホール

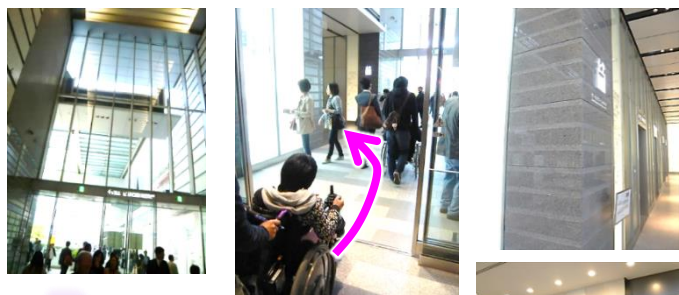
エレベーターってどこにあるんだろう？

ま〜:案内表示も、それらしき物も見当たらない。

さちこ:どっちに行ったらいいのかわかんない！

エレベーターホールに案内図が欲しいよ。

ちえみ: とりあえず右の方に行ってみようか。

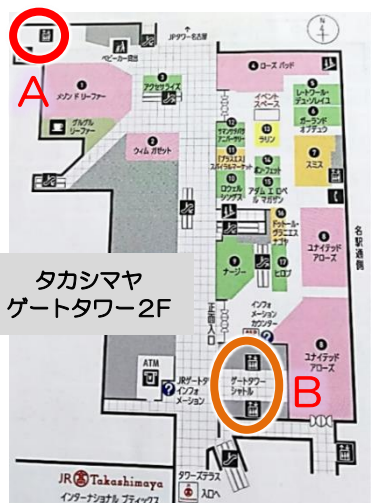


B 「ゲートタワー シャトル」
停止階／1・2・9・12・15F
4基ある内、1基のみ
「車いす優先エレベーター」で
ボタンが低い位置にある。

さちこ: 正面にエレベーターのマークらしき物があるね。

ま〜: 自分たちは、2階でエレベーターを乗り継ぐけれど、「ゲートタワーシャトル」に乗れば、1階から12階まで一気に上がれるじゃん！

ちえみ: 1階の通路入口には案内がなかった。どこに「ゲートタワーシャトル」があったんだろう？以前来たことがある友達が、「2階で乗り換えないといけないよ」って言ってた。きっとその人も「ゲートタワーシャトル」があることを分らなかったんだと思うよ。



どの店に入ろう？ 迷っちゃう〜



ま〜: 通行の妨げにならない広めな場所で話をしていたのに、ガードマンから「そこは邪魔だから！」と言われて、本当に気分悪かった！

さちこ: 邪魔だなんてひどいよ。ビックリした。それにしても、お店がたくさんあるなあ。

ちえみ: 平日だというのに、オープンして間もないから、さすがにまだ人が多くて、

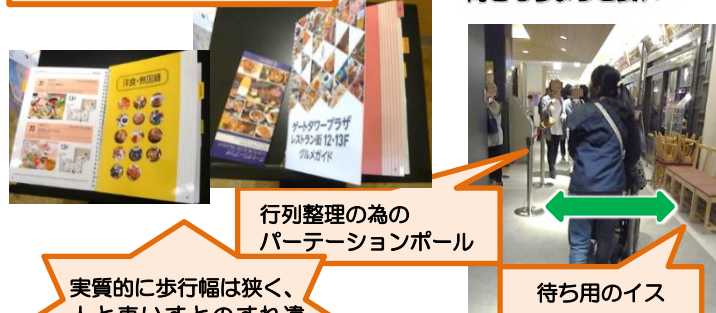


あっちの店もこっちの店も込み合っているね。

エスカレーター横や
エレベーター前などにあった
「グルメガイド」！
料理の写真と共に、
お店の位置、営業時間、
電話番号などが載っている。



高さもちょうど良い…



行列整理の為に
パーテーションポール

実質的に歩行幅は狭く、
人と車いすとのすれ違
いは難しく通りづらい。

目的のお店は何処に〜♪

ま〜: 大きなパネルだと見づらい部分もあるけれど、「グルメガイド」は、自分の見やすいところまで近づけて見る事ができる。

さちこ: それぞれのお店で行列ができていから、通路が狭くて、足に当ててしまいそうで怖い。



EV ホール前
待機列



平日の12時過ぎではあったが、各店の行列ができていた。入った店では、一方のEVホール前が「待機列」になっていた。ここなら人のすれ違いで、ぶつかってしまう事もない。

さちこ: 入ったお店はちょっと狭かった。でも、お店の人たちは、どうしたらいいか自分たちに聞いてくねながら、とても快く対応してくれたね。



ゲートタワーモール 12F
の案内表示



ゲートタワーモール 12F
飲食店が並んでいる通路から、
少々奥まった所にあるトイレ。
通路側には「案内表示」がない。
のぞき込まないと、トイレがあ
るとは分からない。

フロアごとに趣向が違う噂のトイレ

み〜や:ゲートタワーのトイレの事を、この前テレビでやってた。フロアごとに趣向が面白いよ。まずは7階に降りてトイレ探検をしようよ。



さちこ:案内表示はあっても、小さくてちょっと見えにくかったり、必要なところになかったりする。

ちえみ:授乳スペース入口は、カーテンじゃなく扉で、男女共有と女性の方に分かれていて安心。



←調乳用給湯

こちらの「授乳スペース」の扉には…「男性の入室はご遠慮下さい」との表示がある。



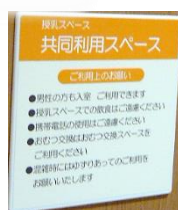
↑授乳スペース

7F

授乳スペース内

「共同利用スペース」は、男性も入室し、利用することができる。

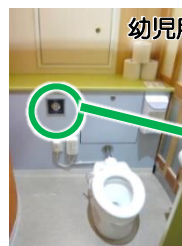
共同 授乳スペース→



さちこ:幼児用便座の入口は幅は狭くて、車いすでは通れない。



幼児用便座



7F

ご案内



このスペースには飲料の自販機、オムツの自販機もある

オストメイト対応
多目的トイレ



↑オムツ替えパーパーシート

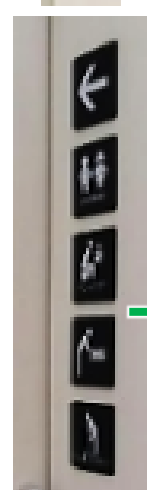


ちえみ:「流す」ボタン、せっかく幼児用便座が別にあるから、平仮名の方がいいんじゃないかなあ。

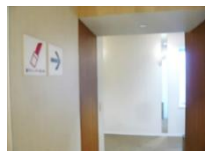


最近では、こういったところにも点字表記がある。

女性用トイレ内には様々な様式がある。下記のトイレ内には、オムツ替え用折りたたみベッドもある。

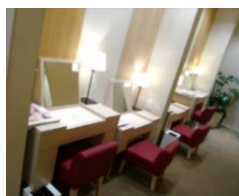


オムツ替え用
折りたたみベッド



親子ドレッサー→
子ども用は低めになっ
ている。

7F

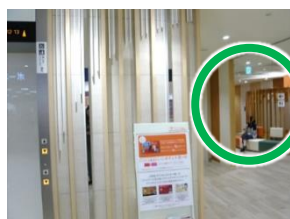


男性用 女性用

男性用トイレは奥に
あり、分かりにくい。

ちえみ:とても入り組んでい
て、まるで迷路の様だよ。

ま〜:男性用トイレは、ちょっ
と奥まっけていて、戸惑った…。



トイレ
スペース



7F
エレベーター前

↑「ベビーカー置き場」
ワイヤーロックが
かけられる様になっている。



7F エレベーター

4基あるうち、1基のみ
「ベビーカー・車いす優先」

優先以外はボタンが押せない！！

ま〜:「ベビーカー・車いす優先」以外のエレベ
ーターは、車いすを利用していると、押しボタンに
手が届かない。4基全て「ベビーカー・車いす優
先」仕様が普通になれば、どれでも使えるのに。



み〜や:じゃあ次は三省
堂書店がある8Fを見に
行ってみようよ。

ま〜:トイレはどこだ？

さちこ:この本棚みたい
なやつじゃない？



8F

多目的トイレ・喫煙所等

↑多目的トイレ

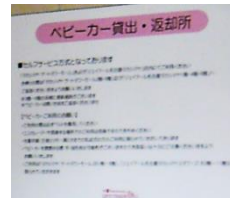
ちえみ:フロア毎にトイレのデザインが違って、お
しゃれで、おもしろみはあるんだけど、一見ト
イレだと分からない。かえって迷ってしまったね。



ベッドを広げると



8F →
エレベーター前
ベビーカー
貸出・返却所



ま〜:「オムツ替え用折りたたみベッド」が、入口
にある。しっかりたたんで元に戻さないと、次に
使う人がトイレに入れないう状態になっちゃう。

東海地区最大級の書店！でもね…

さちこ:フロアがめちゃくちゃ広いね。欲しい本を
探すのが大変そう。「ABC」とか書いてあるけれ
ど、どういう意味なんだろう？ ※ 文庫、児童書等、
ブロック分けされている



カウンター（左）は、ほぼ目線の高さ
ほしい雑誌（上）にも手が届かない



さちこ:カウンターが高くて見えない。お店の人は
すぐに私に気づいて、側まで出て来てくれたけど。

ま〜:棚に足が当たって近づけないから、雑誌や
本を見たくても取れないよ。

ちえみ:店員さんがあちこちに何人かいるけれど、
わざわざ呼びにいかないといけないもんね。



タッチ
パネル
検索端末

足が台にぶつかり、かなり前のめり
にならないと届かない。怖い…



検索した本の情報を
印刷することができる

さちこ:欲しい本を簡単に探せると思ったけれど、「検索機」は少し高いところにあるし、足が台にぶつかって近づけない。身体を前に倒さないといけないから、車いすから落ちこそうで怖い。

ちえみ:立って操作することが前提になっているから、車いすでは足が入らず、手が届きにくいね。

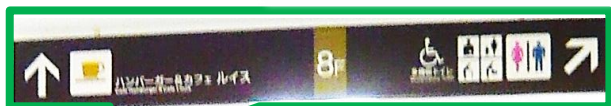
ゲートタワーモールからタカシマヤへ

ま〜:大きな案内もしっかり出ているし、継ぎ目の段差も特にない。これぐらいの勾配だったら、車いすを自走していても十分行けるよ。



「タカシマヤ ゲートタワーモール」と「タカシマヤ」をつなぐ連絡通路。

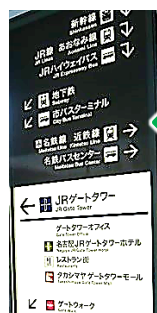
ちょっとした勾配はあるが、段差はなく、スムーズに「タカシマヤ」に移動することができる。



連絡通路の「タカシマヤ」寄りにある多目的トイレ等。少々奥まった場所にある。

ちえみ:次は連絡通路の窓から見ていた「タワーズテラス」に行ってみよう！

み〜や:2階に行けば「タワーズテラス」に出られるよ。



2F「タワーズテラス」入口付近



「タカシマヤ」8Fエレベーター前



扉から外に出て左に行くと、1Fで下りられるエスカレーターがある。



タカシマヤ



2F「タワーズテラス」

ゲートタワーモール

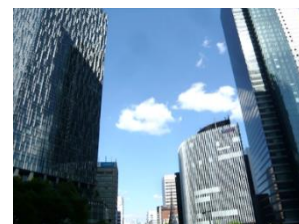


2F ⇄ B1間のエレベーター

ちえみ:結構広いね。「タワーズテラス」に来て、建物の位置関係が、や〜っと分かった気がする。

ま〜:ゲートタワーモールだけじゃなくて、地下1階へのエレベーターともつながっているんだね。

※後日になって分かったのだが、「市バスターミナル」がある「JPタワー」2階にも、この「タワーズテラス」でつながっていることが判明した。



タワーズテラス正面には、「大名古屋ビルディング」(左)や「ミッドランドスクエア」(右)が見える。

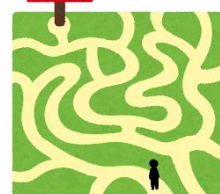
こうしてほしい！！～名駅探検隊より～

◆案内が分かりにくく、自分が行きたい所、方向、建物の配置が分からない。行きたい所が探せず、歩き回り迷う。これでは初めて来た人や、久しぶりに訪れた人は困ってしまう。

◆「JPタワー」、「JRナゴヤタカシマヤ」、「タカシマヤゲートタワー」等、名前が紛らわしく、カタカナ表記ばかりで分かりにくい。

◆「タカシマヤゲートタワー」内のトイレが一例。デザイナー等の意見を取り入れ、おしゃれを追求のではなく、当事者の意見を入れて作って欲しい。視覚障害や知的障害の方々にとっては、配置がバラバラだと分かりづらいとの意見もある。

Goal



ワイワイ夏を楽しもう！夏キャンプ2017☆



村井良考



砂川由佳莉



濱川正義



久田李菜



はい!!今年もこの季節がやってきました、障害者ヘルパーステーション・マイライフ刈谷夏キャンプ♪
8月30、31日の1泊2日、岐阜県中津川市にある宮島キャンプ場へ行ってきました！今回は私、高いところは怖いけど好奇心旺盛なきゅ〜ちゃんこと、マイライフ刈谷の久田(きゅうた)がお届けします!!

夏キャンプは毎年三河当事者会と共に企画をしていますが、今年は三河当事者会改め、新たにスタートをきった『三河自立サポートグループアクセル』と共に企画・運営を行いました。実行委員は、現在一人暮らしに向けて爆進中のクールなお祭り男・村井君、曲がったことが大嫌い！？SKE48好きなアクセルメンバー・ジャスティス(ニックネーム)、せっかくなら派手にやろう精神の砂川さん、そして、石川県からやってきた脳性まひで電動車いすを利用している久田の4名です。

私たち4名が決めたテーマは『広げよう繋がり輪〜ワイワイ夏を楽しもう〜』。車いす？障害？そんなこと関係ない!!みんなで一緒に夏を楽しめるイベントになるよう話し合いを行いました。

障害のある当事者の『やりたい』を実現するために

このキャンプ企画は、「障害のある方が日常では味わうことのできない非日常の生活を体験しよう」「障害のあるなしに関わらず楽しもう」ということを大きな目的とし、また障害のある当事者自身も企画者になることで、運営する力を身に着けるということも目的としています。楽しい事だけではなく、仲間と協力しながら何かをやり遂げることの大切さを学べる貴重な機会でもあります。様々な世代の方と繋がり、少しでも多くの人に活動を知ってもらおう、障害がある人のやりたいこと

とを実現しようというアクセルの活動理念のもと、夏らしい企画をたくさん盛り込んだ案を考えました。また、このキャンプ企画を充実したものにしたい!ということで、私たちは刈谷駅で募金活動を行いました。

いざ！募金活動へ

計2回、仕事終わりの時間帯から約1時間半の募金活動。一生懸命声をからしながら、それぞれの想いを訴えました。募金活動をしていると、子どもから大人まで、幅広い世代の方から声をかけて頂いたり、募金を一緒に手伝ってくれる方がいたりなど、この募金活動を通して、いろいろな出

会いがありました。アクセルメンバーの中には募金活動の経験が少ない人もいたため、初めは慣れない様子でしたが、2回目ともなれば大勢の人の前で躊躇することもなく自分たちの「実現したい」という想いが強く声に表れていて、一生懸命張り上げていました。

宮島キャンプ場の下見へ☆シ

下見も企画・運営においては重要!! 参加する学生さんも誘って下見に行きました。候補地は岐阜県中津川市にある『宮島キャンプ場』。砂川さんが大学の時によく行っていた思い出の場所らしいです♪どんな場所かドキドキしながら向かいました。刈谷からは車で2時間半。若干の移動の疲れはありましたが、現地に到着してそんな疲れは一気に吹き飛びました!

キャンプに欠かせない川遊び。管理人さんが案内してくれた川は本当に青く澄んでいて、とてもきれいでした! 「入れるか試そう!」ってことで抱えてもらってチャポン♪今回は足だけにしましたが、とても冷たくて気持ちよかったです。ちな

みに下見は6月だったので少し寒かったですが(笑)

人生初の吊り橋も体験☆どんな感じで揺れるのかドキドキ…。渡るとすごく揺れて怖いけど、それが楽しい!! 怖がっている私をよそに、この2人はわざと橋を揺らして楽しんでいました(笑)

そして肝心のコテージはというと…綺麗!!! 広い!!! 定員 40 名のコテージは雨でも BBQ ができるスペースがあり、使いやすそうでした。

中を見てみようと思ったら、入口に2段くらいの段差が…管理人さんが「手伝うよ!」と自ら手を貸して



くださり、中を見学することができました。



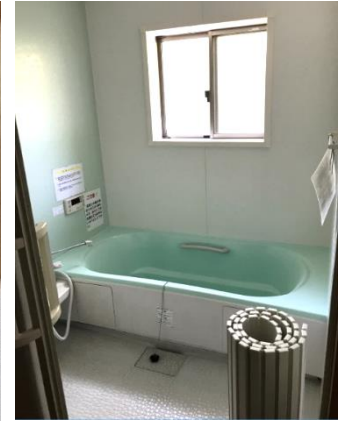
広々とした部屋



キッチン



トイレ



お風呂

廊下も部屋も広々としていて、車いすでも通りやすい。トイレとお風呂は手すりがありませんでしたが、男女別で安心だし、入口も広いから、介助者と一緒にでも使いやすい♪

部屋は2階に多めにあるけど、手伝ってくれる人がいたらなんとかなるし、コテージの入口の段差も方法はあるかな、と考えていたら管理人さんが、「車いすの方がたくさん来るならスロープ作っておくよ～」と感激の一言!! こちらからお願いしたわけでもないのに、管理人さんから言ってくださいました。『なんてあたたかい人なのだろう』と感激したのと同時に、絶対にここに泊まりたい!! と強く思いました。

待ちに待ったキャンプ当日♪

実行委員での話し合いを重ねて準備を進め、あっという間に8月30日キャンプ当日の朝。最近のマイライフ刈谷のイベントは佐藤所長に雨男疑惑があるので、花見・BBQ と続けざまに天気に悩まされましたが、当日は晴天♪いい天気に恵まれてキャンプが始まりました☺

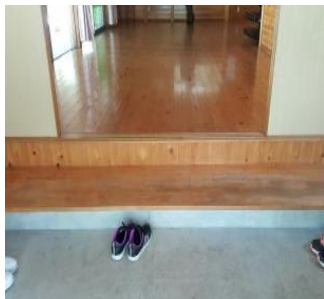
参加者総勢 32 名!! 普段ヘルパーとして関わってくれている学生さんだけではなく、介助未経験

の学生さんも多く参加してくれました。車5台での大移動で出発〜!!

感動のスロープとご対面!!

途中恵那峡 SA でお昼をとって、キャンプ場に到着♪すると、なんということでしょう…!!

ビフォー・アフター



入口にあった2段の段差は…



横へ回ればスロープはあったけど…

管理人さんは約3ヶ月も前にした約束を覚えていてくださり、こんなに立派なスロープを設置してくださっていました!! しかも、入口の段差だけではなく、前の広場に出る少しの段差部分にも設置してくれていました。手作りのスロープはあたたかみがあり、管理人さんの心が伝わってきました。作りも頑丈で、今回のキャンプには9名の車いすユーザーがいたのですが、おかげさまでみんなスムーズに出入りすることができました。

みんなで力を合わせ川へ

さあ、荷物も運んだし早速川に行こう!!…ですが川にたどり着くまでには坂道が…。下見で経験した私は知っていましたが、初体験のメンバーは『行けるのか?』と若干の不安もあるようでした。

みんなで協力して車いすを持ち上げます。3人がかりで、坂を下ろうとするけれど、砂利や木の根などが次々に行く手を阻みました。「せーの」の掛け声をしてみんなで力を合せ、なんとか坂を下ることができました。しかし、目の前が川だ〜というところで、再び岩という壁が…。車いすでは降りられない(-_-;) ここからは、車いすから降りて2人がかりで抱えてもらいます。足元に注意しながら慎重に…。抱える人、誘導する人…気が付けば介助なんてやったことのない学生さんも率先して助けてくれていました。みんなで協力すればなんでもできてしまうのがこのキャンプ企画のいいところです♪

初めて川に入ったアクセルの障害当事者メンバーはたくさん水を掛けられこの表情 😊



夏の暑さもあってか、冷たくて気持ちいい(〜〇〜) 私もびしょびしょになりました♪川で学生と一緒に泳ぐアクセルメンバーも☆なんとマイライフ刈谷の津江さんはマイ水鉄砲持参でした(笑) 近くにいた子ども達とも遊びながら、全力で川を満喫しました!!

学生さんも企画側に☆

記憶力が試される『積み木』ゲーム

今回のキャンプ企画では、学生さんがアイスブレイクとして自己紹介ゲームを企画・進行してくれました。どうしても学生の参加者は「参加する

側」になってしまいがちですが、今回のゲームを積極的に企画・進行してくれてとても嬉しかったです。

ほかのメンバーのことを順に覚えて紹介しなければならいので、とても記憶力が試されるゲームです。チーム対抗で行なったので、みんな必死な顔。時々ジョークを交えながら、仲良くわきあいあいと楽しみました♪初対面の人も多かったので、すごく盛り上がりました!!

目玉企画☆キャンプファイヤー!!

火の神&火の女神出現!!

『繋がり輪を広げよう』というテーマのこの企画、話し合いのときに砂川さんが『マイムマイムを踊りたい!!』と言い出しました。皆踊ったのは小学生以来…?大人になって全力で踊るって楽しそう♪ということで入れ込みました。思ったより本格的な組み木。火がつく瞬間を想像するとワクワクでした♪

そこに更に『ファイヤー Torch やって見たら?』というワクワクな提案が管理人さんから出ました。なんと経験のある学生さんもいて、急遽選抜3名が猛特訓!!もちろん危機管理も考えて実行しました。曲に合わせてのファイヤー Torch は急遽練習したとは思えないくらい綺麗で迫力がありました。

いよいよ点火です。火の神と、使いの者が現れ、Torchから火をバトンタッチ。火の神が参加した学生の中から女神を選んで一緒に点火★



燃え上がる炎をみんなで囲んで楽しくダンスを踊りました。流れた曲はジギスカン…あれ?マイムマイムじゃない??(笑)このとき流す曲を間違えたのは



内緒で(笑)踊っている時は誰一人気づかず皆で手を繋いで笑い合えたからそれで良しです♪踊ったあとは、炎を囲みながら、それぞれの夢について語り合いました。一人ひとりが違う夢を持っていて、その人らしさが出ていました。改めて夢にむかって頑張ろうと誓った時間でした。

村井君のやりたかった『花火』もたくさんやれました♪たくさん花火を寄付してくれたジャスティスに感謝です!!

深夜の自由時間で深まった親睦♪

BBQ とキャンプファイヤーの後はコテージで自由時間(1V)1つのコテージなので深夜までみんなとワイワイして過ごせました☆料理が得意なアクセルメンバーや学生さんが、次から次へと余った食材で作ってくれた料理は本当に美味しかったです♪



ジャスティスさんは佐藤さんが大好きみたい♥
逃げようとする佐藤所長の手を握りしめていました。

あっという間の2日間を終えて

2日目の朝を迎え、管理人さんと一緒に記念写真を撮って、土岐プレミアムアウトレットへ行って、気が付いたらあっという間に刈谷事務所。管理人さんは私たちの前で『車いすの人も楽しんで欲しい。また来年も来て欲しい』と言って下さいました。新しい繋がりもでき、夏最後のとても良い思い出ができました。

今回職員として、大きなイベントが一つ終わりほっとしています。夏らしいことをしたいという想いで企画を実行する為に募金活動から始まり、地域の方と話したり、一緒に募金活動を手伝ってもらったりなど振り返ると1回の企画でたくさん

の出会いがありました。参加者が 32 人と多かったこともあり、準備の段階からかなり苦戦したところもありました。しかしたくさんの方の協力を得て、事故もなく当日を終えることができました。普段の生活の中でも 32 人で行動することはないので、食材はどれくらいいるのか、スケジュールは大丈夫か、ということも初めて考えることができました。実行委員としてまだまだ未熟な部分がありましたが、参加者が「楽しい」「また参加したい」と言ってくれたので、振り返りをきちんと行い、次回に活かせるようにしたいです。

☆最後に他の実行委員からも一言☆

村井：今回いろいろな学生と関わっていろいろ話せたので、良かったです。時間が足りず僕が企画していたゲームができなかったのが、次回のキャンプでゲーム企画をやりたいなと思いました。

ジャス：今回、キャンプ企画をしてみて普段参加するだけの行事の裏に、場所や日程決めなどこんなにも多くの過程があるのだと知りました。次回もし企画することがあるならば、もっと自分から積極的に発言していきたいです。

砂川：仲間がいればなんでもできる!!
楽しむ心を忘れずにこれからもいろいろやっていきたいです♪
今回の繋がりをこれからも大切にします。

☆キャンプ場情報☆

★宮島キャンプ場（コテージ）★

住所：岐阜県中津川市付知町 146

アクセス：中央自動車道 中津川 I.C.より 45 分
付知町、国道 256・257 号の「付知峡口」
信号を右折し、約 4km

お問い合わせ：付知町観光協会

TEL：0573-82-4737

FAX：0573-82-4818

※予約受付はお電話のみです。



★キャンプ運営団体★

マイライフ刈谷

住所：愛知県刈谷市幸町 2-7-14

TEL:0566-61-2141 FAX:0566-61-2143

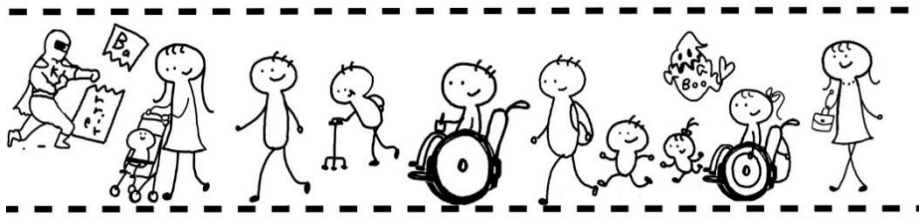
三河自立サポートグループアクセル

住所：愛知県刈谷市幸町 2-7-14（マイライフ刈谷事業所内）

MAIL：accelmikawa.k@gmail.com

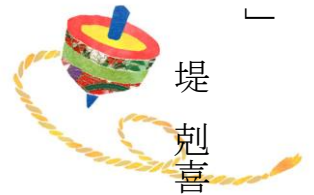


人と人とがつながり、みんなが住みやすい三河の街を創る!!



「何して遊ぶ？」

堤 剋喜



どんな遊びに加わり、どんなおもちゃでどうやって遊ぶかが、いわゆる「障害の受容」の過程で、思いのほか、大きかった気がする。

中途障害者の方々と違って、人生で最初の生命の危機とその直後の記憶が僕には全くない。そのあたりのことを伝聞からではなくて、自分で覚えていられたら、もつと真摯に時を過ごしているのかもしれない。まあ、それはそれで仕方がない。受容の初段階を家族に代行してもらったといえそう。

集団でやる、鬼ごっここの類には自分からは加わらなかった。勝ち目がないからだ。

ここを突いて「社会性がない」といわれても困る。何かの拍子で(どんな遊びか一度やってみようと思つたのかもしれない)僕が入ると、鬼役の子は僕を追わなかった。というより、捕まえずに僕を追い越していった。僕を鬼にすると、遊びが続かないからだろう。追いかけてこからは取り残される。

逃げる自信がないか、もともと鬼ごっこに入らなかつた子たちが僕の周りに集まる。砂場の方へ誘う。それに従う。うっすらと、こんな光景が胸に残っている。幸いなことに、別段、つらいものとして残っているわけではない。

いつの間にか、僕が入るときは、鬼ごっこが

かくれんぼに変更されるようになっていた。

わらべ歌の中に遊びうたという分類があるけれど、本当に歌いながら遊んだことがあるのは、『花いちもんめ』くらいしかない。遊び方や歌詞に地域や時代による違いがあるのが民謡の常だが、僕がやったのは指名された二人がじゃんけんをして、負けた子が相手の組へ移るやり方だった。鬼ごっこの要素はないので、屋内向きである。しかし、あまりにもポピュラーすぎて、誰も歌詞の説明をしてくれず、「買つてうれしい」を「勝つてうれしい」と誤解したままだった。意味不明のまま歌っていたことになる。でも、人身売買を連想して恐がることもなかつたわけだから、遊びの輪の中にいらただけでよしとしよう。

縄跳びはできるようにはならなかつた。最初から諦めていたから当然。見学でも、「学用品としての飛び縄」は持つていた。机の脇のフックから、飛び縄が外れて、少し離れた床に落ちた。拾いに行く。飛び縄を持つて席にもどるのが普通だが、振り回してみたい衝動に負けた。振り回した縄に巻き込まれた男の子は、笑いながら軽く飛び越えた。僕の様子が見えていたから、不意打ちにはならなかつたようだ。

「いいよ。もつとやつて」飛ぶ方が三人に増えた。縄を回す方は一人で、しかも、床に腰を下ろしている。縄は床の上を滑るだけで、高さは出せない。回すタイミングをずらしてフエントを仕掛けてみる。三人とも余計に面白がつた。この遊びに勝ち負けはない。

基本的に、教室の中で縄跳びはしてはいけないことになっていた。(尤も、自分には縄跳びはできないと思つていたから、これが変則的

な縄跳びだという自覚が僕にはなかつたけれども)何回かやつたはず。かなり目立つのに、なぜか誰も止めなかつたし、告げ口もされなかつた。そして、このときだけ、僕の跳び縄が遊び道具として活きた。

(弱い側にある程度の主導権があるか、少なくとも拒否権が使える関係があれば、グループで健全な遊びが成り立ちうる。こうした信頼関係がない、あるいは途中で崩れてしまつと、弱い者がいじめになる。加害者たちは「遊んでいただけだ」と言い張るだろうが)

年頃の近い健常児が相手なら、大抵体格も僕より上だから、僕が全力を出しても、まず相手にけがをさせる恐れはないものと思つてかかつていった。療育上は好都合な状況だったろうか。

体を使う遊びで僕が勝つたとしても、まぐれか、相手がわざと負けてくれたのだという意識が増してくると、勝敗のつく遊びは避けるようになった。

コマ(独楽)なんて回せつこないと思つていた。それでも縁起物か土産物としてコマがいくつか棚に飾つてあつた。試しに手に取る。大きなコマは回せなかつた。予想通り。小さなコマを指ではじくと、こたつの上で回つた。これは意外。面白くなつて、夢中になる。

使えなかつたコマは畳に転がる。棚に戻すべきだったのだが、そうするより前に飼い犬がくわえていた。「これは私のものだ」と宣言してそのまま放さない。犬は歯ごたえと大きさが気に入つたようだ。回せないコマは惜しくはなかつた。インテリアだつたコマが犬と子供が分け合つて遊ぶなんて、作り手が聞いたら苦笑するだろう。

今思うと、犬のものになつた大ぶりのコマは、ひもを巻き付けて地面の上で回すものだった。回すためのひもは見当たらなかつた。

岡山の友達が、「きびだんごにもいろいろあつて、大福に近いものもある」と話していたのを思い出して、聞き覚えのない菓子店の品を取り寄せてみた。

包装紙の絵柄を見て少し考え込む。犬と猿とキジが団子を食べようとしているのは納得できる。にしても、赤鬼と青鬼まで団子を食べようとしている。桃太郎は正装だが武器は持つていない。「鬼もほしがるほどおいしい」きびだんごで鬼を味方にしておけば、桃太郎は戦わなくてもいい。「不戦勝を見込んでいて、桃太郎は武器なんか持つて行きませんでした」という訳か。それはそれで平穏なお話になる。

運動会の騎馬戦で、上に担がれる役になつたことがある。体重が軽かつたからそうなたただけだ。整列や行進の練習ばかりで、騎馬戦の練習をした感覚が残つていない。本番で初めて上に乗つた気がする。帽子の取り合いをするどころか、落ちないでいるのが精一杯。下の馬役になつた子たちの歩幅が合わず、肩の位置に乗つていられない。肩車から落ちるのは嫌だから、一番大柄な子に背負われる。

多分これで目立たなくなつた。観客からではない。ほかのチームの騎手の視点から見ても話である。とにかく彼は機敏に逃げ回つてくれた。騎馬戦の競技時間終了まで、帽子を取られず、落馬もしなかつたと認定され、勝ち残りとしてカウントされた。とはいふものの、一度も対戦しなかつたのだから、やはり不戦勝の部類だろう。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。

いよいよ秋！これから大好きなリンゴのシーズンです。毎年出かけるリンゴ狩りで、軽く4個はペロリと平らげる私は人から驚かれます。昼ごはんを少なめに、リンゴ園に入場するのがコツです。



さて、今年は生まれて初めてF1レースを目の前で観戦しました。毎年9月にシンガポールで開催されるF1レース観戦に行きたいというお客様からのご依頼で、添乗員として2組の方々をご案内しました。

レース観戦のチケットは、5月初旬までに購入するとかなり安く手に入ります。通常はインターネットでの販売ですが、車椅子用観戦席は電話予約のみとなります。



エリア1の車椅子用観戦席
スタート直後のカーブもよく見える。

今回は、スタート直後の第1コーナーの良い席が2席+介助者席で確保できました。あと一組の方は、かなり日数が過ぎてからお申し込まれたため、すぐに予約したのですが、エリア4の車椅子用観戦席での予約となっていました。

スポンサー

今年のF1レースのスポンサーは、シンガポール航空でした。しかし街中の道路を封鎖して、コースを設定するこのF1レースはかなり費用がかかるようで、今年で最後になるかもしれないと言われていました。

それに一般道を利用するため、シンガポールの



F1シンガポールのスポンサー
シンガポール航空

人たちの協力もかなりのものです。自動車を利用せず、公共交通機関で移動を強いられる人もあるはず。

F1レースの観戦

レースは、9月15日と16日に予選レース及び車種別のレースが開催されます。観戦エリアは1から4まで設定してあります。



各エリアには特設ステージを設置。有名歌手のコンサートでも賑わっている。

午後8時頃から始まるF1レースまでは、各エリアにある特設のステージで、有名歌手のコンサートを楽しんだり、売店でF1グッズを購入したり、無料のゲームで遊んだり、飲食を楽しんだり自由に過ごしている人がほとんどでした。



車椅子用観戦席の案内も分かりやすく表示してあり迷うことはない。

午後3時に各エリアの入場ゲートが開き、観戦者が入場します。フェラーリだけが出場できるレースや、ポルシェだけのレースなど、車好きな人は予選レースから食い入るように観ています。



エリア4のイベント広場を楽しむお客様。段差なく会場設定がしてあり安心。

チケットは、エリア1・2・3・4どのエリアでも観戦可能なものを入手しましたが、車椅子ご利用の方は、エリア1とエリア4に

車椅子用の観覧席が設けられています。歩行可能な方々はエリア2や3にもアクセスが可能です。

車椅子用観戦席



爆音を立ててカーブを曲がるレーシングカー

エリア1、エリア4の車椅子用観戦席は、コースのすぐ近くに設置してあります。もちろんエンジン音も、会話がまったく出来ないほどの爆音です。

コースには金網のフェンスがあるので、クラッシュ（事故・衝突）した場合に、タイヤや部品が観客に飛んでこないようになっており安全です。

付き添い用に、プラスチックのイスが用意されていますので、係員が持ってきてくれました。

チケットは、プラスチック製の首から下げるよう紐が付いています。今回は、エリア4のお客様とエリア1のお客様両方を、行ったり来たりでしたので、車椅子観戦席



F1チケット
カード式で首から
下げて使える。

でチケットを確認する係員に顔を覚えられて、2日目からはノーチェックで入らせていただきました。

1日の過ごし方

レースは、午後7時30分頃から22時までのナイトレースとなるため、朝は少しゆっくり起きて、ホテルで朝食を食べた後、お客様を地下鉄でマリーナベイサンズへご案内しました。



シンガポールの電車MRT
段差なしでとても
乗りやすい公共交通機関

シンガポールの地下鉄は大変素晴らしく、お客様にはカードを購入して利用していただきました。カードの残金が残りに少

くなれば、切符売り場で簡単に入金できます。オフピーク時の乗車賃は1ドル以下なので、滞

在中は追加料金なしでご利用いただけました。

昼間は十分に遊んで夕方からF1観戦なので、体力的なことを心配していましたが、曇り空で気温もそれほど上がらず、熱中症の心配はありませんでした。

決勝レース

17日はいよいよ決勝レースですが、あいにく午後2時頃からものすごい雨が降ってきました。まだレースは始まっていませんでしたので、建物の中でゆっくりお茶などを飲んで、雨がやむのを待ってから移動しました。



車椅子用観覧席はこんなに
広く取られている。
決勝レースでは満席になっ
た。予選レースの合間なの
で、他の人はイベント広場へ
出かけていたようだ。

F1レースは多少の雨でも決行されますが、レーシングカーは、雨用のタイヤに変えてからコースに出てきます。さすがに決勝戦ともなると、各エリアとも満員となります。

レース前にドライバーがコースをゆっ

くり1周するので、有名ドライバーが通ると凄い歓声が上がります。私はこのとき、エリア4で観戦していました。そして決勝レースがスタートした途端、4台の車が次々とクラッシュ！その様子は大型テレビ画面で観ていましたが、会場全体がどよめきました。

エリア4の前を通過していくレースカーを写真に収めようと努力しましたが、早すぎて車は撮影できません。プロが持っているようなカメラではなくて、スマホで撮影しようなんてど素人の考えることですね。

エリア4のお客様が観戦に夢中でしたので、エリア1へ移動することを伝えて、地下鉄に乗りました。



こちらはエリア4の車椅子用観覧席。フェンスがしっかりガードして安全が保たれている。

エリア1は、さすがにスタート・ゴールエリア
だけあり、観客席の数も半端ではありません。
車椅子用観覧席の係員に、顔パスで入れてもらい
お客様のところへ。

スタート直後のクラッシュのことをお話し
たら、応援しているフェラーリだったから、ご主人
の機嫌が悪いと奥さんが困り果てていました。目
の前でクラッシュしたのは、かなりショックを受
けられたようでムスッとしたお顔。

しかし勝負の世界は厳しいものです。勝つ時も
あれば、負けるときもあります。クラッシュは残
念でしたが、レースは最後までご覧いただけまし
た。ガックリしているご主人とお話して、ド
ライバーが「ベッテル」という人と聞いて、「雨
が降ったから、スベッテルだね」とつい・・・ご
主人苦笑い。

レース終了後は



レースは、イギリスチームが優勝でした。会
場のアナウンスで、あと4年間の契約延長が決
定したと放送され、シンガポールF1は来年も
開催が決定しました。最後は花火がバンバン打
ち上げられて、レースが終了。



会場内は華やかに飾
りつけがしてあり、F
1レースはお祭りの
ような賑やかさ

しかし会場のパブリッ
クエリアは、夜中の12時
過ぎまでステージでの歌
もあり、ビールや食べ物
の店も賑やかでした。シン
ガポールという街中での
レースは、一種のお祭りの
ようなイベントです。

各国から参加するレー
シングチーム、関係者、観客で、シンガポール
はこの3日間で人口がどれだけ増えたのでしょ
う？

はじめての経験

今回のF1レース観戦は、お客様はもちろん私
も初めての経験でした。「地下鉄で会場まで移動
して、車椅子専用鑑賞エリアまでご案内できるだ

ろうか？」という心配はありましたが、シンガポー
ル在住の友人が、金曜の仕事を終えてホテルまで
迎えに来てくれました。

地下鉄でエリア4最寄の駅まで行き、会場まで
歩いて案内してくれ、私の不安は吹っ飛びました。



土曜日にホテル
に戻ったら、部屋
にF1記念チョコ
レートがサー
ビスされていた。

翌朝はお客様がホテルでゆっ
くりなさっている間に、添乗員
の私だけがエリア1の最寄駅ま
で行き、エレベーターの場所、
入場ゲートまで段差なくアクセ
ス可能なことを確かめて、夕方
無事にご案内できました。

会場内はスタッフがとても親
切で、車椅子専用観覧席まで案
内してくださり、ボランティア

の人たちのサポートも素晴らしいと感じました。

日本では、鈴鹿サー
キットのようなレー
ス場で開催されるの
ですが、街中の公道を通行
止めにしてコースを設
定できるシンガポール
は、凄いと感じました。

仕事とはいえ、こん
な経験をさせていただ
けたことに感謝してい
ます。今回は地下鉄と
徒歩で街中の観光、エリア1とエリア4を行っ
たり来たり、両足にしっかりとマメを作って帰国し
ました。



ホテル前にとめてあった
自転車。観光客も自転車
にあるバーコードをスマ
ホで読み取って鍵を解除
し、自由に利用できる。
指定場所で乗り捨て自
由。いつでも利用、乗り
捨て、いいシステムだ。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して22年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チケットラベル ハートTOハート

<国内募集型企画旅行>

レンタカーで遊ぼう！沖縄3日間

沖縄でレンタカーが含まれたプランです。しかもカソリンは、カラで返してもOK！ステーキハウスの2,000円分食事券までついていきます。

旅行日：11月1日(水)～11月22日(水)
までの毎日出発可能
料 金：〔11月5日(日)出発の場合〕
ひとり 43,300円(3名1室)より
ポイント：レンタカーSクラスの3日間利用料金
が含まれていてお得です。カーナビ、
ETC、CDプレーヤー付きです。

食いしん坊集まれ！福岡を味わう旅3日間

博多や門司で名物料理を味わう美味しい旅行です。イカ活造り定食、鯛茶漬、門司港レトロ焼きカレーなどが楽しめます。往復飛行機とホテルと食事がセットされています。

旅行日：12月1日(金)～3月31日(土)
までの毎日出発可能
料 金：〔12月1日(金)出発の場合〕
ひとり 42,300円(2名1室)より
ポイント：福岡市内は地下鉄で動きやすいバリア
フリーホテルをご用意します。
往復の飛行機は時間帯が選べます。

鹿児島バリアフリーモニター旅行

鹿児島県より委託されたバリアフリーのモニター旅行です。皆様のご意見により、鹿児島の観光バリアフリーに反映されます。より良い観光県を目指す鹿児島県へ、ぜひご意見をお願いします。

旅行日：12月11日(月)～13日(水)
料 金：お問い合わせ下さい。(補助金交付のため)
ポイント：モニターツアーとなり、旅行代金の一部は
鹿児島県から負担されます。鹿児島バリア
フリーツアーセンターが監修して車椅子
ご利用の方にも安心のコース設定です。

<海外募集型企画旅行>

☆ブーケットの海で遊ぼう！6日間

名古屋・東京・関西から、便利なタイ国際航空で行くツアーです。バンコクでの合流も可能。離れたご友人と別々に出発して、合流ということも楽しい旅行です。

旅行日：1月下旬予定 後日発表
料 金：ひとり 180,000円の予定(2名1室)
ポイント：コラル島で水陸両用車椅子に乗り熱帯
魚と遊ぶ体験も含まれています。ホテル
は高級リゾートホテルで障がいのある
お客様に大変使いやすいお部屋です。

☆悠久のエジプト周遊の旅

治安が戻ったエジプトツアーを再開いたします。ピラミッドやスフィンクス、ルクソール神殿やアブシンベル神殿など、車椅子ご利用のお客様も、現地スタッフのヘルプで、困ることなくお楽しみいただけます。トイレもばっちり下見を済ませております。

旅行日：2月下旬予定 後日発表
料 金：後日発表
ポイント：2月のエジプトは最高気温が25℃程度と一番さわやかな季節です。雨の心配がほとんど無いので安心です。車椅子をご利用のお客様には現地スタッフが付きっきりでヘルプします。

<いつでも出発可能！グループ・個人手配旅行>

☆シンガポール個人旅行☆

飛行機とホテルをセットしたお得な個人旅行です。シンガポールでは、MRT(地下鉄)を利用して自由に移動するのがポイント。もちろんセット旅行なので、現地で困ったときはシンガポールの現地相談窓口にお電話いただければ、ご相談に応じます。
11月1日～3月31日までの毎日設定可能

☆オーストラリア・シドニー個人旅行☆

飛行機とホテルをセットしたお得な個人旅行です。シドニーでは、街中を走る電車に乗ったり、公共船を利用したりできるオパールカードを購入して利用するのが一番便利です。ホテルは、街中の便利なホテルを利用すれば、ショッピングや観光に困りません。
11月1日～3月31日までの毎日設定可能

☆冬の北海道で温泉三昧☆

新千歳空港から、車椅子対応福祉タクシーで温泉旅行です。大型車椅子を2台固定しても座席が6席あるゆったり車両です。みんなでワイワイ出かけるにはぴったりの福祉車両。

<ゼミや合宿に利用できるホテルプラン>

皆様が、ゼミや合宿でご利用可能なダイワロイヤルホテルズを利用するお得なプランです。1室を3～4名で利用するプランは、朝食・夕食が含まれて、お一人様8,790円(税・入湯税含む)より設定可能です。伊勢志摩・浜名湖ロイヤルホテルは、最低8名様のグループより利用可能。長浜ロイヤルホテルは、最低10名様より利用可能です。皆様の宿泊での勉強会などにもご利用可能です。(バリアフリールームは1室2名設定のみです)

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778
【月～金 10:00-18:00 土日祝休】
<http://www.tictravel.co.jp>
〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



こんにちは、旅サポートセンターです。食欲の秋、行楽の秋です。暑くなく、寒くなく、野山に街に元気に出掛けましょう。

先日大阪に行ってきました。食い倒れる程ではありませんでしたが、たこ焼き、串かつ、ラーメンと存分に味わいました。



観光は大阪城、道頓堀、あべのハルカス、通天閣とベタなコースですが、煙と何とかのように高い所巡りをしました。

大阪城は最上 8 階 天守閣、あべのハルカスは最上階 60 階 天上回廊、通天閣は一般展望台へエレベーターで昇ることができます。是非大阪の町を上から眺めてみてください。(ハルカスの屋上ヘリポート、通天閣の屋外展望台は階段しかありません) 道頓堀近辺は相変わらずの人ごみですがインバウンドの外国人観光客も含めにぎやかでエネルギッシュです。



通天閣から
あべのハルカスを望む



食い倒れ道頓堀近辺



旅サポーターと一緒にでかけましょう！

<モデルプランの特徴>

- ◎ご希望でヘルパー資格を持った旅サポーターが 1 名同行いたします。追加(有料)も可能です。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1 名様から催行。介護タクシーは使用車種により 1 台に 2～7 名様の乗車が可能です。
- ◎介護タクシー又は公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
- ◎お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
(別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎旅行代金は大人お一人様の金額です。

モデルコース 1◇嵯峨野トロッコ、嵐山散策◇

名古屋 ご自宅	京都東 IC
8:00 発	10:30
— トロッコ亀岡駅	トロッコ嵯峨駅 —
11:29 発 (観光列車)	11:55 着
京都嵐山	
12:10 (昼食・食後散策)	15:00 頃着
京都東 IC	名古屋 ご自宅
	17:00 頃着

(※ 名古屋以外の発着はご相談下さい)

<利用交通機関> 介護タクシー・嵯峨野観光鉄道
 <出発日> 12/20 までの毎日(水曜日除く)
 <旅行代金> 21,000 円(5 名様参加の場合)
 <旅行代金に含まれるもの> 昼食代、介護タクシー代等
 行程中の交通費、嵯峨野観光鉄道運賃、旅サポーター 1 名同行費用

モデルコース 2◇三河路 足助香嵐溪散策◇

名古屋ご自宅	小原紙のふるさと
8:30 頃発	10:00 (紙すき体験) 11:20
— 笹戸温泉	足助香嵐溪 —
12:00 (昼食) 13:00	13:40 ~ 15:30
名古屋 ご自宅	
	17:00 頃着

(※ 名古屋以外の発着はご相談下さい)

<利用交通機関> 介護タクシー
 <出発日> 12/15 までの毎日(月曜日除く)
 <旅行代金> 19,800 円から(5 名様参加の場合)
 <旅行代金に含まれるもの> 昼食代、介護タクシー代等
 行程中の交通費、紙すき体験代、旅サポーター 1 名同行費用

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル8F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報 (17/10/11 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・2 モーターベッド (ニトリ) H.27 年購入
- ・3 モーターベッド (パラマウント) 19 年使用

★移動用品

- ・歩行車 不明
- ・シルバーカー (キュートミニ 象印) 展示品
- ・クラッチ (ニューミレニアル クラッチ ノイエス) 展示品
- ・四点杖 ￥要相談 4 年使用
- ・段差解消機 (スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3 年使用
- ・SRC ウォーカー M (子供用座位歩行器) 不明
- ・伸縮杖 (アルミ製杖 MRA-O1112 ミキ)

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ (家具調シャワピタ ARSA1 アロン化成) 数回使用
- ・ (安寿 FX-CP アロン化成) 1 回使用

★入浴用品

- ・シャワーキャリー (MHC46 ミキ) ￥3000 4 年使用
- ・シャワーチェア (折りたたみシャワーベンチ IS アロン化成) 半年使用
- ・ (背ありひじ掛けなし テツコーポレーション) 不明
- ・ (やわらかシャワーチェア背なし リッチェル) 不明
- ・ (シャワーチェア DA 背なし コンビ) 不明

★その他

- ・置き手すり (置楽手すり) 不明

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす (Skit4 ミキ) ￥69,800
- ・ (AR-211B 松永製作所) ￥25,800
- ・介助式車いす (MW-SL21B 松永製作所) ￥39,800
- ・ (CA-4211B ランダル) ￥19,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット (体位分散、エアー、ロホ、体位変換)
- ・サイドテーブル

★移動用品

- ・各車いす (手動、座幅 45 cm、片手駆動、子供用、簡易電動、介助用、リクライニング)
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行器 (馬蹄型) ・歩行車 ・シルバーカー
- ・マイリフティ ・つるべー ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート ・段差解消機 (屋外用)
- ・伸縮杖

★入浴用品

- ・入浴用車いす ・安楽キャリーBタイプ
- ・入浴用チェア ・浴槽台 ・入浴用リフト
- ・バスボード ・浴槽手すり

★その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、3M
- ・ロホクッション ・座位保持用クッション
- ・車いす用座位保持ベルト ・昇降座いす
- ・置き型手すり ・トイレ用手すり
- ・スライディングボード SS
- ・拡大読書器 (小型)
- ・紙おむつ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

い り り 情 報

伊勢おもてなしヘルパー いつでも伊勢参り

伊勢神宮は初詣など古くから多くの観光客を引き寄せる魅力にあふれた全国有数の観光地です。

しかし神宮内には、玉砂利敷きの参道と、内宮ご正宮前に 25 段の石段があり、歩行が不自由な観光客にとっては、参拝の妨げとなっています。



身体状況や高齢などにより歩行が困難な方の車いすの介助や階段を上がるお手伝いなどを行い、参拝をサポートする有償ボランティアです。

平成 27 年 5 月に 6 団体が連携し「伊勢おもてなしヘルパー推進会議」を立ち上げました。そして、伊勢を訪れる高齢者・障がい者にいつでも安心して参拝していただけるシステムとして構築したのが「伊勢おもてなしヘルパー」です。



障がい者・高齢者の観光客をサポートするとともに、6 団体が協力して「伊勢おもてなしヘルパー」の育成を行ったり、参拝サポートの仕組みづくりを進めるとともに、多くの障がい者・高齢者にいつでも安心して参拝していただける体制を整えています。

対応可能時間：9～14 時

※早朝・夕方の参拝希望の場合、ご相談ください。

参拝所要時間：1 時間半～2 時間

サポート内容：

★伊勢神宮内宮参道の車いすサポート

- ・参道を進む際の車いすの介助・操作を行います。
- ・WHILL(電動車いす)の使用を基本としますが、移乗の困難な方やご自身の車いすでないと座位が保てない方は、普段使用されている車いすをご利用いただくこともできますので、ご相談ください。

★内宮ご正宮前の 25 段の階段でのサポート

- ・ご自身で階段を上がったの参拝希望の場合、同行し見守り、必要に応じて腕を支えるなどのサポートを行います。
- ・車いすのままでの参拝希望の場合、階段下で手動車いすに乗り換えていただきます。階段の下から 18 段分は、踏み幅が広いので、段差を乗り越える要領で 1 段ずつ上がります。

最後の 7 段は踏み幅が狭いので、4 名で車いすを持ち上げます。

- ・車いすに乗ったまま階段を上がる場合、同行者とヘルパー合わせて 4 名でサポートします。

料金：4 種類(4,000～10,000 円)のプランがあります。以下にお問い合わせください。

申込みの流れ：

- ① お問い合わせ・ご相談
- ② ご希望日の一週間以上前に申込み
- ③ 事務局より連絡
(身体状況などのヒアリング後、プラン決定)
- ④ 料金の支払い、事前に振込みお願いします
- ⑤ 事務局より連絡
ご入金確認／担当ヘルパーの氏名等／日時などの最終確認
- ⑥ 実施日の確定

申し込み、問い合わせ先：

伊勢おもてなしヘルパー推進会議

事務局：NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーズセンター

三重県鳥羽市鳥羽 1-2383-13

鳥羽 1 番街 1 階

TEL：0599-21-0550

FAX：0599-21-0585

E-Mail：info@ise-omotenashi.jp

URL：http://www.ise-omotenashi.jp

営業時間：9 時～17 時 30 分 木曜定休

伊勢おもてなしヘルパー

検索

**「障害」があっても
みんなと一緒に高校生！
～工夫で広がる学校生活～**

開催日時：2017 年 11 月 4 日(土)

13:30～17:00(13:00 開場)

開催場所：

名古屋市総合社会福祉会館 7 階 研修室

名古屋市北区清水 4-17-1 北区役所内

資料代：500 円

※介助者の方で資料不要の方は無料

定員：100 名

アクセス(電車)：

地下鉄名城線「黒川」駅より徒歩 5 分

アクセス（バス）：

- ・市バス：「北区役所」下車 徒歩すぐ
- ・市バス「黒川」下車 徒歩 5 分

アクセス（車）：

黒川交差点より南 300 メートル

※できる限り公共交通機関をご利用下さい。

駐車場：車いす用スペースあり

プログラム：

第1部 北海道から

講演：「高校生になりました！

～5 度の定員内不合格を越えて～」

講師：青野 洸夢さん(知的障害)・比奈子さん

北海道立恵庭南高校 定期制 1 年

第2部 報告 愛知から

テーマ：「愛知の入試配慮・学校生活配慮について」

久野藍里さん(肢体不自由)・美菜子さん

名古屋市立中央高校 定期制(昼間) 2 年

森美由貴さん(肢体不自由)

愛知県立瑞陵高校 定期制 1 年

田川裕太さん(発達障害)・直美さん

愛知県立日進高校 全日制 1 年

※要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ有

主催：愛知「障害児・者」の高校進学を実現する会
／障害児の高校進学を実現する全国交流集
会 in あいち実行委員会

共催：障害児を普通学校へ・全国連絡会／愛知障
害フォーラム(予定)

後援：愛知県／名古屋市教育委員会／名古屋市(予定)

問い合わせ先：

担当：川本(19 時過ぎ)

TEL：052-321-7094

愛知障害フォーラム 高校生活

検索

第 12 回視覚障害者向け総合イベント ふれてみよう！日常サポートから 最先端テク/ロジまで サイトワールド 2017

開催日時：2017 年 11 月 1 日(水)～3 日(金)
10:00～17:00(最終日は 16:00 まで)

開催場所：

すみだ産業会館 サンライズホール

東京都墨田区江東橋 3-9-10

墨田区丸井共同開発ビル 丸井錦糸町店 8・9 階

入場料：無料

申込締切：2017 年 8 月 25 日(金)

定員：100 名

アクセス（電車）：

JR・地下鉄半蔵門線「錦糸町」駅すぐ

※できる限り公共交通機関をご利用下さい。

駐車場：なし

バリアフリー：

多目的トイレあり(8・9 階、他にも丸井錦糸町
店の B 1 階・3 階・4 階・7 階)／車いす貸出あり

飲食店：7 階に丸井錦糸町店様のレストラン街
8 階に本格インドカレーターリー屋

イベント：

① ワークショップ

11 月 1 日(水) 10:30～場所：会議室 1・2

産業技術総合研究所：「多世代協創による視
覚障害者移動支援システムの開発」

※手話通訳あり

11 月 1 日(水) 10:30～ 場所：会議室 4

新潟大学・日本盲人会連合：

「点訳・音訳サービス利用状況調査報告会」

11 月 1 日(水) 14:00～ 場所：会議室 4

新潟大学・タートル：

「視覚障害者のスマホ・タブレット利用状況
調査 2017 報告会」

② 講演会 場所：会議室 1・2

11 月 1 日(水) 14:00～

日本点字普及協会：

「今日は、日本点字 127 歳の誕生日」

※手話通訳あり

11 月 1 日(水) 10:30～場所：会議室 3

桜雲会：「盲教育の歴史を未来へとつなぐ」

11 月 2 日(木) 10:30～場所：会議室 1・2

サイトワールド実行委員会：

「聴覚について考えてみよう
一耳が不自由になった場合の生
活とその対応は？」

※手話通訳あり

11 月 2 日(木) 10:30～ 場所：会議室 4

桜雲会：

「IoT 技術時代に迎える 2020 年東京オリ
ンピック・パラリンピック対応の視覚障害者の為
に開発されつつあるテクノロジーの全面紹介」

③ NTT ドコモ iPhone7 基本操作体験会

11 月 1 日(水) 場所：会議室 5

10:30～、11:40～、14:00～、15:10～

11 月 2 日(木) 場所：会議室 3

10:30～、11:40～

11 月 3 日(金) 場所：会議室 7

13:30～、14:40～

※体験会は各 50 分です。

※iPhone7 で音声読み上げ機能を使った基
本操作の体験会を行います。

※定員は 10 名、先着順となります。途中参
加、途中退室はご遠慮ください。



※整理券は当日のみドコモブースで配布いたします。

※複数回の参加はご遠慮ください。



④ セミナー

11月2日(木) 14:00～場所：会議室3
ケーシーエスセミナー、ケーシーエス体験会

⑤ 調理体験会

11月2日(木) 14:00～場所：会議室3
11月3日(金) 10:30～場所：会議室3
三菱電機：「らく楽アシスト製品で調理体験」

⑥ シンポジウム 場所：会議室 1・2

11月3日(金) 10:30～
「視覚障害者のための日常生活用具と補装具の現状と課題」
日本盲人会連合
※手話通訳あり



⑦ 新製品発表会 場所：会議室 2

11月3日(金) 13:30～

⑧ 企画展 場所：会議室 4

11月3日(金) 10:30～
桜雲会：「杉山和一検校と塙保己一検校を未来へとつなぐ ～両検校から学ぶもの～」

⑨ 表彰式 場所：会議室 5

11月3日(金) 10:30～12:00

⑩ 第2回 “とっておきのアイディア”

コンテスト表彰式 場所：会議室 5
11月3日(金) 10:30～12:00
日本点字図書館 共用品推進機構

⑪ 視覚障害者囲碁教室 場所：会議室 5

11月3日(金) 13:30～
日本福祉囲碁協会、日本視覚障害者囲碁協会

主催：社会福祉法人日本盲人福祉委員会内 サイトワールド実行委員会

共催：社会福祉法人日本盲人会連合／社会福祉法人日本盲人社会福祉施設協議会／全国盲学校長会／社会福祉法人日本点字図書館／社会福祉法人日本ライトハウス／社会福祉法人視覚障害者支援総合センター

問い合わせ先：サイトワールド実行委員会
事務局住所：

東京都新宿区高田馬場 1-29-7
スカイパレス 401 株式会社ラビット内
TEL：03-5292-5844

サイトワールド 視覚障害

検索

第14回 AJU 自立の家 ワインフェスタ in 多治見修道院



小牧ワイナリーでは、障害のある仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りから販売まで行っています。ワインフェスタは、一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっていく成果を発表する場として、AJU自立の家が扱う自家醸造ワイン、世界のワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催しています。

開催中のワイン販売収益は、ピア小牧で働いている障害をもつ仲間の工賃として支払われます。

日時：2017年11月3日(金・祝) ※雨天決行
開場 9:30～ 時間 10:00～14:30

会場：多治見修道院

アクセス：

- ① 臨時シャトルバス…(9時から随時運行)
JR 多治見駅北口⇄多治見修道院【無料】
- ② 在来コミュニティバス JR 多治見駅南口より運行
- ③ 車いすをご利用の方
リフト付き送迎車両を JR 多治見駅北口⇄多治見修道院で運行【無料】
- ④ JR 多治見駅より徒歩約 30 分
※公共交通機関をご利用ください。
当日、お客様用駐車場は用意しておりません。

参加費：前売券 3,000 円(当日 3,500 円)

(未成年者 入場無料)

ワイン1本、記念ワイングラス付き

※未成年者は入場無料・ソフトドリンクは有料

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

問い合わせ先：AJUワインフェスタ実行委員会
(※AJU小牧ワイナリー内)

TEL：0568-79-3001 FAX：0568-79-3002

E-mail：komakiwinery@aju-cil.com

AJUワインフェスタ

検索



車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞

あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞

ハウスアダプテーションコンクール佳作

愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

編集後記

秋たけなわの今日この頃、読者の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、この福祉情報誌は今号で150号になりました。ということは、年6回発行していますから、25年（四半世紀）つづいています。

本誌は、肢体障害者にも、自立生活をする上で何らかの情報がほしいよね、ということで始まりましたが、障害当事者の視点で、自身の体験から伝えることは、25年間変わっていません。

新しく生まれては変わっていく法律や制度の情報、グルメや旅、イベントの情報、障害者自身の体験記や体当たり企画、その他読み物など、いろいろな情報を載せてきました。

そして、皆様からのご意見やご要望にお応えする上でこちらも勉強し、皆様の声に支えられて、ここまでやってこられました。

これからも相変わらずご愛読いただきますよう、お願い申し上げます。

(ナベ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってこえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開催。

《相談日》11月11日、25日

12月9日、16日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月4日、18日

12月2日、16日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から

事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ

URL <http://sumai-sien.com>

TEL/FAX 052-879-5551 担当: 鈴木

E-mail: sumai-sien@freeml.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当: 水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com