

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成27年4月21日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11772号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第135号

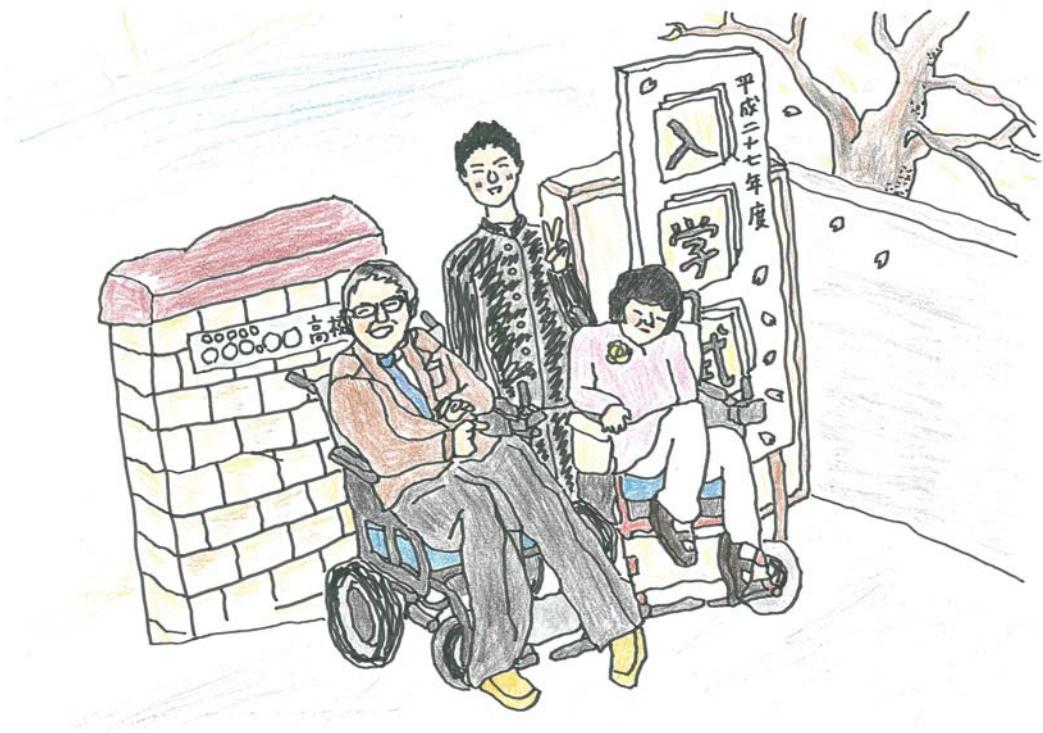
2015年4月20日号

定価250円

テーマ

活動

書 高橋 誠



絵 川口いづみ

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

●あなたの声に応えます 二次障害…ぶつぶつぶつ…	1	●旅の空から	19
●ひと・活動紹介 魔法の杖1～5号	4	●トラベル情報 アメリカ独立記念日イベントの ハワイツアー6日間	22
●ひろがれ福祉 携帯用会話補助装置は、 僕達の大切な口！	8	旅ソポーターと一緒にでかけましょう！ 長野善光寺御開帳	他
●体験レポート おしゃれ着を作ってもらいました！	11	●福祉用具のリサイクル情報	24
ふらっとおでかけ フラリ工	13	●読者のこえ・いろいろ情報	25
●防災特集 「インクルーシブ防災」って？	15	読者アンケート回答のご紹介 Part1 ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識 ゴールデンウィーク特集2015 (おもしろ展示会特集)	
●かつきのページ	18	小牧ワイナリー ななつぼし葡萄酒工房 春の葡萄酒まつり 四季体験のご案内	
			他

二次障害…ぶつぶつぶつ…

皆さん、こんにちは！ またまた登場の「偽ドアラ」こと永津由香理です。

私は、脳性まひ（アテトーゼ型）の障害があります。一応、歩行ができます、身の回りのことは大体できます。今のところ重大な二次障害は出ませんが、歩けるのでそれだけ転倒したりして、体の変化がますます気になるお年頃となりました。

…とはいっても、『ドラバカ』熱は衰えるどころか、燃えつづけております！ 野球観戦やオフにはトークショー…ドアラとともに人生をエンジョイしています。

2月15日、大阪で開催された「全国二次障害問題シンポジウム in おおさか」に参加して、本当に多くのことを感じました。



全国二次障害シンポジウム in おおさか

全国には、二次障害に悩み、不安を抱えている人はたくさんいますが、その思いを共有し、共通する課題として取り組むところは限られていきました。そんな中、東京を基盤に活躍している「二次障害情報ネット」が2014年1月、東京、京都、大阪で活躍する三団体を集め、シンポジウムを開催しました。そこでは、各団体の活動内容が報告されると共に、課題もいろいろ出されたそうです。

今回のシンポジウムは、二次障害に関わる新たな連携の模索の第2歩目として、『肢体障害者の二次障害問題を考える』というテーマで開催されました。シンポジストとして、肢体障害や二次障害関連団体の方々が迎えられ、会場にも車いすを使用している人、肢体障害のある人が多く見られました。また、知り合いやFacebookでやり取りしてての方にもお会いできてよかったです。

シンポジウムに参加して、改めて二次障害のことを考えたり、昔のことを思い出したり、リハビリのことや、二次障害との付き合い方…いろんなことが浮かんできました。そんな私のひとりごとにしばらくおつき合いください…



ゆかりのひとりごと

2月18日のぶつぶつ…

先日のシンポジウムでは、まず、医師から二次障害の現状と問題提起で二次障害のメカニズムや現状の話。その後、東京、愛知、滋賀、京都、大阪の方から、自分の二次障害の体験やそこからの啓発活動や行政や専門医への働きかけなどの報告がありました。

脳性まひは症状が固定されると必要な検査やリハビリも制限されるそうです。入院時のヘルパー問題、話を進めても担当者がかわるから振り出し。日頃、職場で関わってる問題と同様です。

私は、高3の時に突然左手の硬直がひどくなつて、診てもらった医師から「頸椎症」など今後起こる二次障害のことを告知、「短命かも」と宣告されました。急に悪くなつたうえに、病院でこんな告知に本当に戸惑い、ショックで一週間くらい呆然としましたが・・・。でも、今も当事者どころか専門医も知らない現状もあるそうで。それと比べると私は恵まれてました。

また、脳性まひは、「脳血管障害リハビリ」とカウントされ、リハビリの日数の制限もあるそうで

す。日頃、私が通ってるリハビリはPT（理学療法士）じゃなくマッサージ師です。

転倒してむちうちがきっかけで始めたリハビリ。むちうちが治ったら、終わりかな?でも、障害で日頃筋緊張とかあるから、定期的にほぐしてもらいたいな。それに意外なことに自分の身体の状態に気付かないところがあり、先生に教えてもらうのも貴重だなと思い…。

また、むちうちの症状が落ち着いた頃に「まだ時間あるからちょっと足触ってみようか」と触ってもらったら、当然脳性まひの筋緊張。こちらも課題だとリハビリ師の指摘。

むちうちのリハビリをはじめて2か月半後。こういうことを踏まえ、診察で相談したら病名を変えてリハビリ継続することになりました。それ以降も変わらず週2日受け入れていただいてます。本当に貴重でありがたいことです。

あと、シンポジウムで報告されていた、7年診てもらってるマッサージ師との信頼関係のお話。私もよく納得しています。

私は筋緊張があります。慣れれば、割と誰とでもやりとりやりハビリがスムーズにいくけれど、関わりが何年かあると、私自身の生活背景を分かってもらっているので、何かあったときに相談しやすいです。今までのマッサージ師とのこれまでの3年間の重みを感じました。今週からの先生は、この度常勤になられた方なので長い長いお付き合いができたらと思っています。

それから、二次障害のチェックはやっぱりMRIが有効だそうです。

昨年、リハセンで初めて頸と腰のMRIを撮ったのですが…。あっという間に機械に押し込まれ、容赦なく工場音が響き、音が変わる度にびくついて身体がビクビク！過緊張で、まひが強い左手中心に痛くなり、だんだん過緊張から身体の感覚がなくなってしまいました。

あのときは大変なことになったのですが、やは

り継続して受けなければと感じました。工夫して、少しでも楽に受けれるようにまた考えます。

反面、シンポジウムに参加してみて、現状維持していく為には考え方を少し変えていかなければと思いました。

『頑張るところとムリを見極める、

ムリしないための頑張り』

幼い頃から親や学校の先生に

「自分のことは自分でやる」

「できないことは考えて出来る方法を工夫する」

人にお願いするのは最終手段！

と長年言われたから直感的に染み込んでます。

考え方の転換は難しいけど、うまく周りにちょっと助けを求める(笑)か、体調によって市バスやタクシーの通勤も考えていかないと、と思います。なるべく皆さんに迷惑がかからないやり方で、負担がかからない方法を考えていきたいです。

少しずつ…。

あと、椅子や机の高さなど物との関係も大切で、また見直していきたいです。

二次障害のことを（重い問題ですが）前向きに皆さんにシェアして、二次障害をもちながらも自分らしく生活できるように模索できたらと思いました。





3月3日のぶつぶつ…

今夜はアダルトクラブ（地域で素敵に歳を重ねる会）。

先日の大阪、二次障害のシンポジウムの報告。1時間程度かな？と思いながら皆さんのが興味や関心で盛り上がって、終始二次障害で盛り上がりました。またMRIの受け方とか参考になりました。やっぱり薬が効く人と効かない人がいるみたいで、私はどちらかな？

実はそんなアダルトクラブが始まる前に、もう二次障害？体力的なことが出ました。

仕事で午後から申請書記入が4枚と区役所に申請に行くことを頼まれ…。せっかく区役所行くならその近辺も営業廻って。

役所から帰ってきた時、既にかなり疲れを感じて、キャバ的に無理と思いました。しかし後輩に「無理」と言ったら後輩の教育上良くない！踏ん張る姿勢から感じて欲しい！今夜アダルトだから、会場が職場に近いので多少残業もできるしとこなしました。

できた途端一時的にちょっと体調が…。やっぱり無理だったみたいです。何とかアダルトには復活しましたが。

4月から後輩が何人か入るから仕事の姿勢を見せたい一方、身体に不安を感じた今日でした。

最後に… 編集部より

二次障害は、人によって現れる症状や時期、進み具合などが違います。障害のない人も、年齢を重ねるうちに体の状態が変わっていきます。誰もが、その変化に多かれ少なかれ戸惑ったことがあると思います。

「いつかは二次障害はやってくる。」「二次障害でこんな症状が出てくる。」と知っていることが、自分の体の変化を受け止める上で、大事なことなのでしょう。

永津さんのように、二次障害に戸惑いながらも、不安な気持ちをこぼし合える仲間がいて、いろんな気持ちや情報を周りと共有し、前向きに自分らしく生活できるといいですね。



魔法の杖1~5号

木村高人

岩手県出身。先天性骨形成不全症のため寝たきり。外出の際はストレッチャー型車椅子を利用する。

東日本大震災での被災を機に、33年3ヶ月暮らした介護施設を出て名古屋へ移住。サマリアハウスで1年ほどお世話になった後、2014年夏に地域のマンション（築40年）で暮らし始めた。

岩手を出ると決まってから、友人知人にさんざん言われた。

「地震を逃れて名古屋へ行って、向こうで地震に遭ったら笑えるねー」

そ、そうだね……。



魔法の杖は私の生活に欠かせない道具だ。今のところ5本あり、常に手の届くところへ置いて、用途に応じて使い分けている。

むろん魔法の杖といっても、マハリクマハリタとかピリカピリララとかアニメっぽい呪文で奇跡を起こすアイテムではない。

自助具である。不自由な体を補い、ベッド暮らしの日常生活を滞りなく過ごすための品だ。



1 魔法の杖1号・最初のパートナー

中学生の頃から使っているから、かれこれ40年近いつきあいになる。



ベースは鉛筆だ。どこにでもあるありふれたもの。その一方に耳かき、もう一方にはプラスチック製の部品がセロハンテープで留めてある。これが私のパートナー、魔法の杖1号だ。あるときは耳かきとして、また孫の手として頭や背中をぽりぽりと。またあるときは水分摂取のストローを支える道具として。さらにはPCのキーボードを叩くのに使っていた時期もあった。

特筆すべきは一端のプラスチック製の部品。写真を見ていただけ



ればわかりやすいかと思うが、キセルの雁首のような形をしており、一方の側



にスリットが入っている。この切れ目から、使い捨てストローをはめ込んで使う。

元々は学研の「3年の科学」という雑誌のふろくとしてついてきた磁石の実験ツールらしい。友だちから譲り受けたジャンクパーツの中にあったものを利用した。

鉛筆や耳かきは経年劣化に伴い何度も代替わりをしたが、この部品ばかりは替えがきかない。一時期はキーボードを叩くのに使っていたため、片側が摩耗してしまった。大事に使わなければならない。死ぬまでつきあってもらわないと困るのだ。

使い始めたのは思春期で、私の持病が増悪する時期でもあった。骨形成不全症といって、骨が折れやすい。幼児期と思春期、体がめきめき成長するべきときにはリスクが増す。私の場合、運悪く両腕とも度重なる骨折に見舞われ、そのたび可動域の制限が大きくなっていた。今でもこの時期の後遺症が腕の著しい変形として残っている。

魔法の杖1号とのつきあいは、私の障害の歴史



そのものなのだ。

いつも肌身離さず持ち歩いているので、外出したりよりも財布より大事な物として決して落とさぬよう気をつけている。



2 魔法の杖2号・pull & push

義務教育を修え、岩手県央の養護学校から沿岸の施設へ移ったのが1980年春。それから少しして使い始めた魔法の杖2号は、施設の知人のOさん手作りの品だ。

ごく軽い木の棒の一端に、これまた軽い錫の合金ワイヤでできたフックがつ



いている。長さは約40センチ。1号よりも長く、フックも大きいこの杖は、当初は手の届かないところにある物を引き寄せるため使おうと考えていた。Oさんもその意図を理解し、私の弱い握力でも扱えるようにと軽さ重視でこしらえてくれた。

ところが軽さがあだとなった。フックが柔らかすぎるので。実際、私の手でも少し力を加えれば簡単に曲がるくらいなので、ちょっと重い物を取ろうとするともう難しい。フックが伸びてしまうのだ。限界は、文庫本なら400ページぐらいだろうか。ベッドの上を引き寄せてくるだけなので、慎重にやればそれより重くてもなんとかなるが、使った後は形を整えなければならない。

そんなわけで、初めのうちはあまり使うこともなくベッド脇の柵に引っかけておくことが多かった。

PCを使い始めてから事情が変わった。

ご存じの通り、PCには「押す」動作が多い。起動時のメイン電源スイッチや、今では過去の物となったが長く記録メディアとして利用されたフ

ロッピーディスクの抜き差し。いずれも「押す」動作が不可欠だ。これらの操作に、2号はぴったりだった。フックの側ではなく、木の棒のほうを使って押し込む。長さといい軽さといい棒の太さといい、まさにこのためにあつらえたように具合がよかったです。当初の意図からすると正反対の動作を要求される仕事だが、まこと何が幸いするかわからないものである。

現在はノートPCを使うようになったため、こうした用途はなくなったが、今も手元に置いて身の回りの用途に使っている。新幹線で遠出をする時にも持参する。個室のドアを開閉するスイッチを操作するためだ。

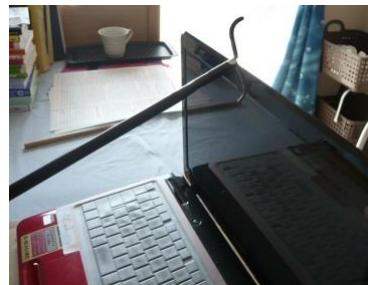


3 魔法の杖3号・初めての武器



もっとも大型の杖である。施設にいた頃、利用者のHさんという女性から譲り受けた。床に落ちた物を拾うため使おうと買ったが、リウマチの彼女には扱いかねる重さで、処分するぐらいなら使える人に……ということだった。長さは50センチを超えるだろうか。ちょっとした傘ぐらいはあり、木製の握りもどっしりと太い。一端のフックは互い違いの方向に曲げてあり、引き寄せるのにも、また引っかけてすくい上げるにも使える優れもの。

ただ、確かに重かった。入手当時の私は右手の握力わずか2キロ、左にいたっては1キロに満たな



い。まっすぐに持ていられず、常にゆらゆら揺れているような状態だった。



重さに比例してじょうぶにできているため、物を手元へ引き寄せるのには重宝した。名古屋へ来てからは特にそうで、身の回りのことを自分でしなければならない場面が増えたため、パソコン、リモコン、水分摂取用のペットボトルなど、重い物も軽い物も引き寄せたり押しのけたりと大活躍。右手の握力もいつの間にか 10 キロを超していた。

この杖で思い出すのは、施設にいた K という男性のことだ。私にとっては脅威だった。脳血管障害の後遺症で、いわゆる「怒り中風」という状態の人だった。弱いもの、気にくわないものとみれば襲いかかってくる。騒ぐだけならまだしも、手を出すから困る。私も標的のひとりだった。高次脳機能が損なわれ社会性を失った彼からすれば、私は限度を超した醜さのモンスターであり排除の対象だったらしい。万一にかあって骨折すれば後遺症が残るだろうが、私の危機感は職員には理解できず、むしろ K は愉快な道化として愛されていた。K は健常者には刃向かわないし、独特の愛嬌があった。苦情を言えば私のほうが悪者扱い、あるいは臆病者呼ばわりだ。だが、このままにしておけない。

ふと思いついた。弱そうに見えなければいいんじゃないいか？



で、やってみた。

K はいつも施設内をうろうろしており、私の存在に気づけばケンカを売ってくる。そういうときに、すぐさま杖 3 号を構えるのだ。むろんまっすぐ持ていられない程度の筋力しかないのだからそれ以上のことなどできようはずもない。が、K にはてきめんに効いた。私は「武器を持っている」「関わりあいになるとヤバいやつ」として認識されたのだ。以来、K は私にかかるはこなくなり、一応の安全は保たれた。

しかし釈然としないものは残った。人間はしょせんけだものだし、私もまたその一匹に過ぎないのだなあ、と。施設の中も意外と野性に近いのだ。

K も、また杖を譲ってくれた H さんも今は亡い。K は卒中の再発で。H さんは震災から 4 日目の真夜中に冷たくなっていた。



4 魔法の杖 4 号・割り箸の秘書

P C のキーを叩くのには 1 号を使っていたが、プラス部品の摩耗を避けるため代わりが必要になった。しかし、なかなか適当なものが見つからない。



困っていると、指導員の Y さんが「これなんかどう？」と持ってきてくれたのはプラスチック製のコンパスだった。先端に鉛筆をセットして使うための部品があり、ちょうどキセルの雁首のようになっていて、キーを叩くのにつごうがいい。



ベッド暮らしの私は、当然 P C もベッドの上で使う。寝たきりなので、キーを打つ部分にはこういう形が理想的だ。

で、コンパスを分解し、パーツを取って作ったのが魔法の杖 4 号。今この原稿を書くのにも使っている。調べてみたら 2006 年から使っているような

ので、9年目になる。さすがに先端部はずいぶん磨り減っていて、キータッチのとき狙いがつけにくくなってきた。

部品を支える棒の部分には割り箸を使った。プラスチック部品の断面と合わせるのに、平面が広い方が都合がよかつたので、割り箸を割らずに利用した。基本的に使い捨ての道具だが、この9年間大きなトラブルもなく、初めのうちは多少あったトゲや毛羽立ちも今ではすっかり取れて滑らか。心なしか古色も帯びて、知恵までついてきたような気がする。



5 魔法の杖5号・汚れ仕事の銀の手



名古屋へ来てから使い始めた魔法の杖5号は市販のトングだ。バイキングで料理を取り分ける時などに使う、大きなピンセットみたいな道具である。私が使っているのはネット通販の Amazon で売っていたバーゲン品で、確か 300 円くらいだったと思う。

本来はごちそうを扱うのが仕事だったはずのトング氏には気の毒だが、シモの始末を担当してもらっている。

夜間はヘルパーさんがいなくなる。排泄にはスカットクリーンを使っている。自動採尿機というやつだ。本稿では詳しくは書かないが、なかなか便利なもので、しかし限界はある。え~、終わった後のしづくの始末とかね。いきなりくだけた調子になりますけどね。照れくさいですねどーも。

腕の変形が著しいため、肝心なところへは手が届かない。

そこで5号の出番となる。ティッシュをつまんで、ちょいちょい……とやるわけだ。あのう、あ

んまり想像しないでください。恥ずかしいなあもう。

もちろん毎朝洗っていただいてますからご心配なく。

以上の5本の杖が私の手であり、指先であり、時には拳骨であったりもする。

いずれもありあわせの物であり、またその時の巡り合わせで出会った品々である。どうにかこうにか折り合いをつけて、うまくつきあってきた。

なんだか我々障害者の生き方に似ている。折々に出会った人たちに助けられ、なんとかかんとか生きていくのだ。

しかしあれに限らず、人間はみんなそんなものかもしれない。





携帯用会話補助装置は、僕達の大切な口！ トーキングエイダーズ 名古屋市へ要望書提出～その後

こんにちは。私は「トーキングエイド for iPad」です。私がこの情報誌に登場するのは、今回で3度目。約3年半前には、私がこの世に出る前でしたね。（まだ実証試験中）全国各地を旅してみなさんの意見を聞いているとき、名古屋にある AJU 自立の家で活動している、携帯用会話補助装置で話す仲間たち「トーキングエイダーズ」（以下「エイダーズ」）からいろいろと意見をもらいました。その後、私が2012年7月3日誕生し、従来の携帯用会話補助装置は、徐々に製造停止となり、多くの仲間が使っている「トーキングエイド」も製造停止に…。

そして、思い起こせば約1年前…。これまで、コミュニケーションを保障してほしいという思いを、国や市に届けてきた「エイダーズ」は、昨年3月28日に名古屋市へ…。私も一緒に準備段階から参加させていただき、この情報誌で報告させていただきました。今回は、その「エイダーズ」と一緒に要望書を提出してきました。そのときの様子とメンバーの思いをお伝えします。さてさて、「3度目の正直！？」になるのでしょうか？



まずは、メンバー紹介

「エイダーズ」のメンバーを使用機種とともに紹介します。

全孝 (代表)	iPad トーキングエイド for iPad +オートスキャン+頬スイッチ
トミー	トーキングエイド
美香	トーキングエイドライト
三千代	ボイスキャリー「ペチャラ」
ヨッシー	トーキングエイド
タカタカ	レッツ・チャット（スキャン式） +膝スイッチ
でつ	iPad トーキングエイド for iPad・かなトーク



名古屋市へ、行くしかないだろう！！

「エイダーズ」の話し合い（意見を伝えること）は、とっても時間がかかります。なかなか、言葉にできないメンバーもいます。でも、みんなの「思い」をまとめて要望書を作りました。スイッチを使って操作している、代表の全孝くんは、「エイダーズで意見をまとめて、名古屋市に要望書を出しに、行くしかないだろう！！」と…。

実は、2014年4月から、アプリのみ日常生活

用具としても認められるようになりましたが、iPad 本体や周辺機器は日常生活用具として認められていませんでした。多くの自治体では、「本体の iPad は汎用性があるので、給付の対象にならない」とのこと。それに、「ケースプロテクタやキーガード、スイッチのような周辺機器は、日常生活用具の情報・通信支援用具で給付が可能性はある」ですが、各自治体の判断に委ねられています。

そんな中、「エイダーズ」は、『タブレットとアプリと周辺支援機器（スイッチ、キーガードなど）を一体的に考えて、日常生活用具の「携帯用会話補助装置」として認めてください。』という要望書を、名古屋市に提出しました。要望書提出と話し合いの時間は、12:45～13:15の30分ということで、当日、「思い」を読み上げるのは、代表の全孝くんと副代表のタカタカくんとなりました。他のメンバーは、それぞれの思いを大きな紙にプリントして持って行こう！ということに…。



「思い」を伝える…

当日は、「愛知県重度障害者の生活をよくする会」^{*1}（以下、よくする会）と一緒に名古屋市との話し合い、要望書を提出しました。まずははじめに、よくする会の会長さんのあいさつ。よくする会のメンバーの思いを伝えたあと、いよいよ「エイダーズ」の出番です。みんな、がんばって…。

全孝：言語障害のある僕にとっては、トーキングエ



イドは必要不可欠です。従来のトーキングエイドが生産終了になり、修理も不可能になります。僕の口はトーキングエイドです。携帯用会話補助装置

に認めてもらいたいです。僕は試しに、自費でiPadとトーキングエイドアプリを買いました。本体は約2万。アプリは約6千円。ワイヤレススイッチボックス、約7万円。プロテクトケース、約2万円。計11万6千円でした。僕の場合、偶然、購入時に胃ろうになったので、食費に充てていた経費を購入費用にまわせたのですが、今後は困ります。やっぱり、月に8万円の年金生活者では払うのは、きついです。エイダーズ代表 渡辺全孝

次に副代表のタカタカくん。タカタカくんの使っている「レツ・チャット」は、あらかじめ文章を保存しておける文字数が最大360字まで…。しかも、漢字は使えないで、タカタカくんは、前の晩に悩みに悩んだ末に、自分の思いを短い文章にまとめました。

いしでんたつが、できないと、すべて、うけみとなってしまい、じんせいが、ぜつぼうしてしまいます。てが、ふじゆうな、ぼくは、からだのうごかせるかしょで、そうさするワンスイッチならそうさができます。いま、つかっているききがこわれたら、ヘルパーにしじができなくなり、ねたきりになってしまいます。くちがなくなったら、いきるきりょくがなくなります。ぼくたちに、くちをください。
しらい たかゆき

ちなみに、要望書に盛り込まれた、タカタカくんの切実な思いは、こちら…

タカタカ：僕達は

自分にあった
コミュニケーション機器で
ないと自発的
に気持ちを伝



えられません。意思伝達ができないと、全部、受け身となってしまい、人生に絶望してしまいます。コミュニケーション機器が整っていたら、ヘルパーさんや駅員さんにも意思伝達ができ、ヘルパーさんへの依頼もでき、地域生活もできます。手が不自由な僕達は、体の動かせる箇所で操作するワンスイッチなら操作可能になり、iPadとスイッチの間にワイヤレスボックスをいれることでスイッチ操作ができます。携帯用会話補助装置は、僕達の大切な口なのです。従来のトーキングエイドは生産終了、修理も中止で一大事です。今、使用している機器が壊れたら、その時からヘルパーさんに指示ができなくなり、寝たきりになってしまいます。そんな生活は考えられません。口がなくなったら、生きる気力が絶望です。僕達に口をください。iPad・アプリケーション・ワイヤレススイッチボックスを一体にして携帯用会話補助装置に認めてください。

次に他のメンバーもひとことずつ思いを伝えました。そして、要望書を2通（よくする会とエイダーズ）あわせて「エイダーズ」のメンバーの思いをプリントアウトしたものを名古屋市に手渡しました。



要望書の提出が終わって…

タカタカ:お疲れ様でした。みんなの声が少なくとても残念です。何のために「エイダーズ」に入ってるでしょうか?がっかりしてます。

全孝:みなさん、名古屋市の交渉お疲れさまでした。もっと、声を上げないと相手にわかってもらえないと思いました。

でつ:そうだね。でも、ズバッと、要点だけ伝えたほうが、効くこともあるよ!!

美香:私、いいたいことは、紙に書いたよ。

ヨッシー:僕も…

タカタカ:聞き取れなかったかも。

でつ:たしかにね。聞き取れてなかったかもね。でも、それはある程度、予想していました。だから、紙に印刷してみました。みんながいったことで、本体、アプリだけでなく、周辺機器(ワイヤレススイッチ、プロテクターなど)が必要なことが、わかったと思います。名古屋市の人もそういっていたでしょ!

トニー:あと、もう、ひとおしかな?

タカタカ:う~ん!?

三千代:タカタ力さんそんなに落ち込まないで下さい。いろいろ頑張ってくれました。はじめは上手くいかないことが多いです。気にしない、気にしない。

全孝:今後も話し合い、続けていくしかないだろう!!

*1 「愛知県重度障害者の生活をよくする会」は1973年(昭和48年)に、障害当事者によって発足しました。発足以来、障害者福祉や社会福祉についての学習会を毎月開くほか、誰もが住める「福祉のまちづくり運動」、キャンプや車いすスキー、宿泊旅行等のイベントを、企画、実施してきました。自宅や入所施設で生活する重度障害者の、自己実現と社会参加促進の活動、交通公共機関のバリアフリー化、介助制度・障害福祉施策の充実にむけ行政交渉などの活動をしている団体です。



あれから1年…ついに!!

今年の4月から日常生活用具の携帯用会話補助装置にアプリとタブレット本体、スイッチなども名古屋市で認められました。限度額

は、今までと同じ98,800円。エイダーズのみんなが声を上げたことで、スイッチなどの周辺機器も認められたのだと思います。

やったね～～

名古屋市の要綱にはこう書いてあります。

【情報・意思伝達支援用具】

携帯用会話補助装置

給付限度額：98,800 円

耐用年数：5年



性能：携帯式で、ことばを音声又は文章に変換する機能を有し、障害児・者が容易に使用できるもの(ソフトウェアをインストールすることにより同様の機能を生じさせる携帯型の機器、ソフトウェア、周辺機器を含む)

対象者：原則学齢児以上で、①、②のいずれかに該当する方

- ① 音声・言語機能障害で、発声・発語に著しい障害を有する方
- ② 肢体不自由で、発声・発語に著しい障害を有する方

これで、私もひと安心です。今回、名古屋市が認めたことによって、他の自治体も日常生活用具の携帯用会話補助装置として給付してくれるといいですね。やっぱり、コミュニケーションが苦手な人たちに、多く使ってもらいたいですから…。そのためにも、声を上げていきましょう。

この場を借りて、ちょっとお知らせ…

4月3日未明にAppStoreの全アプリが値上げされました。この値上げはApple社が、為替レートの変動を理由に行った価格改定のようです。

このためAppStoreにおける、私「トーキングエイドアプリ」も含め、私の仲間たちも自動的に価格が変更されています。

テキスト入力版	6,800 円→8,400 円
シンボル入力版	6,400 円→7,800 円
シンボル版 LT8	1,500 円→1,800 円
タイマー	200 円→ 240 円
ぽんぽん金魚すくい	300 円→ 360 円



おしゃれ着を作つてもらいました！



みなさん、おひさしぶりです！ 高橋幸子です。最近は、インターネットでラジオを聞くことにハマっています。

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では簡易電動車いすを使用しています。

今回、私はデイセンター サマリアハウス（以下、サマリアハウス）に来た栃山女学園大学の学生さんにおしゃれ着を作つてもらうことになりました。

そこで、作つてもらうことになったきっかけと制作中のエピソードを書こうと思います。



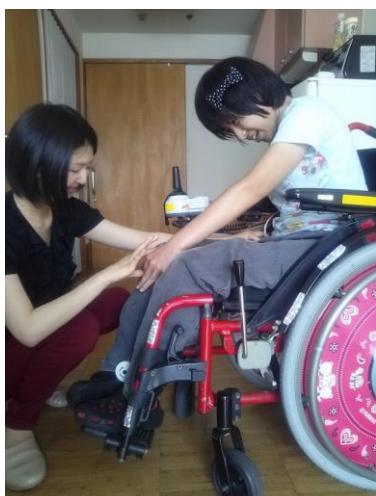
きっかけ

去年の初夏、サマリアハウスに栃山女学園大学の林さんが来て、服についてのアンケートに答えてほしいと言われました。アンケートの内容は、普段どんな服を着ているのかとか、どういった生地の服をよく着るかなどでした。

アンケートに答えたあと、林さんから、障がいがあっても楽に着脱できる服を作ろうと思ってるので、そのモデルになってほしいと言われました。

林さんが、障がいがある人の服を作ろうと思ったきっかけは、高校生のときのボランティア活動で、半身マヒの女性が服の着脱に苦労しているのを見て、大学で学んでみたいと思ったそうです。

私は、幼い頃からあまりおしゃれをしたことがないのに、こんな私でいいのかと迷ったのですが、これをきっかけにおしゃれに興味が持てる



ようになるかもしれないと思い、引き受けました。

おしゃれ着作りが始まった

6月下旬、まずは、私の身体のサイズを測ることからはじめました。林さんに手伝ってもらい



ながらベッドにつかまり立ちして、サイズを測ってもらいました。

その際、カメラマンさんに同行してもらい、サイズを測ってもらっているところの写真を撮ってもらいました。ちょっと恥ずかしかったです。

ひととおりサイズを計り終えると、次は生地選びと色選びに入りました。色の見本を見ながら、黄色がいいなと思いましたが、色の見本には「これだ！」とピーンとくるような黄色がありませんでした。



話し合いのあと、これだと思う色を見つけたら、林さんに連絡することになりました。

ある日、ミストドに入って飲み物を注文したら、その飲み物が入っていたコップの色が私の好きな黄色で、携帯のカメラで写真を撮って、「こんな感じの色をお願いします」と連絡して、ワンピースの色が決まりました。

その後はお互いにいろいろあって、なかなか話し合う機会がありませんでした。

試着

11月7日、試作品ができあがってきました。サマリアハウスで試着し、大きさや着やすさなどを確認しました。

生地選びでは候補がふたつあって、ひとつはざらざらした触感のもので、もうひとつはつるつるした触感のものでした。林さんの話を聞きながら生地にさわって、つるつるした触感のものを選びました。

ボタンなどの付属品も選びました。私は、ボタンがうまく留められないため、飾りボタンの下にマジックテープで留められるようにしてもらいました。

スカートの丈も、少し短かったので、長くしてもらいました。

完成！

年が明けて1月9日、とうとうお洒落着が完成了しました。私の家で、完成品の試着をしました。福祉情報誌にのせるための写真を撮りました。林さんが、論文に記載する、正確なデータが欲しいとのことだったので、体重を計りました。完成品



の試着時の感想は、伸縮性がありヘルパーさんがないなくても楽に着脱できると思いました。私は、ズボンを履くことが多いので、スカートを履くと大人っぽくみえると思ったので、うれしかったです。

林さんがおしゃれ着作りで苦労したところは、衣服パターンだそうです。パターンにゆとりを入れることで、背中やおしりの部分を覆るように工夫したことです。

今回のことがきっかけで、冠婚葬祭に着ていく服を作ってもらうことになりました。

今回の経験は、私にとって、おしゃれとはなんだろうということを考えるきっかけを与えてくれた、とても素敵なものでした。とてもかわいい服を作ってもらったので、初夏の外出時や、いつかデートに着たいなと思っています。



ふらっとおでかけ



久屋大通庭園フラリエは、「花と緑に囲まれたライフスタイルガーデン」として生まれ変わった旧ランの館です。建物は、ランの館当時と変わらず、車いすでも楽に移動できました。中心街で大通り沿いにありますが、緑が多くほっとする、まさに「都会のオアシス」です。

花が綺麗

フラリエは、四季折々の花が咲く庭園なのですが、中にイタリアンレストラン、カフェ、ショップがあります。しかし、何より魅力的なのが「持ち込み可能」なことです。お花に囲まれてお弁当もオススメ！しかも、庭園内にはテーブルとイスがたくさんあります。

これからの季節は、どんどん花が咲くはずです。この日は、「ハボタン」など綺麗でしたよ。

園内マップ

園内には、様々なタイプの庭園を楽しめるようになっています。

- ①エントランスガーデン
- ②クリスタルガーデン
- ③ハーモニーガーデン
- ④ウォーターガーデン
- ⑤フォレストガーデン
- ⑥シャクナゲの道
- ⑦北ウィング
- ⑧南ウィング
- ⑨アジアンガーデン

福祉情報誌初登場のはるちゃんです。音楽とお出かけが大好きな〇〇歳（女子なので…ヒミツ）。手動車いすを利用しています。逃げ足は、けっこう速いかも！？

今回は、お花大好きなあやさんと一緒に、名古屋の街真ん中にある久屋大通庭園「フラリエ」（旧ランの館）にお出かけしました。2月に訪れたので、まだ寒い中でしたが、今号が発行する頃には春の暖かい日差しで気持ちいいと思いますよ！！



ホッと一息にも

レストランの値段は？ものによって「少し高めかな」と感じましたが、カフェのランチは800円からありましたよ。飲み物も、320円などです。



矢場町にあるということで、お買い物ついでにホッとできますよ。カフェの店内は、落ち着いた雰囲気です。移動可能な大きめのイス席です。店内の商品は外のテーブルへ持っていくことができます。晴れた日は外も気持ちがいいですよ。

入口

入り口は何か所かあり、スロープのところがほとんどです。正面玄関はフラットですが、庭園に入るには手動ドアを開ける必要があります。カフェから入れば自動扉があります。



トイレ

ランの館時代
と変わらず、車い
す用もあります。



各施設の営業時間

庭園時間：9:00～17:30

イルミネーションの
開催時期(12月～3
月半)は、22:00ま
で営業しています。
休園日は、年末年始
12/31～1/1 とメ
ンテナンス日です。

施設営業時間：

- ❖イタリアンレストラン「クアドリフォリオ」
ランチ…11:30～14:30 (土日祝～15:00)
ディナー…17:30～22:30
- ❖カフェ「フラリエ カフェ」…9:00～18:00
- ❖ビア&ワインガーデン「ガーデンキッチン フラリエ」
ランチ…12:00～15:00 (土日祝晴天時のみ)
ディナー…17:30～22:30
- ❖フラワーショップ「KEIKAEN」…10:00～18:00
- ❖雑貨ショップ「フラリエ Zakka ブティック」
…10:00～17:30
- ❖北ウイング「イベントスペース」
…10:00～イベントにより異なる



入園料は無料なので、気軽に立ち寄れますよ。



フラリエでは、ガーデンウェディングも挙げられます。内容や費用についてはお問い合わせください。

フラリエウェディング：052-249-5599

駐車場

フラリエ内の駐車場は、障害者用のスペースも
あります。有料です(18台、24時間営業)。
若宮大通公園掘留前駐車場は少し離れていますが、
障害者手帳の掲示で無料になります。

アクセス

<地下鉄の場合>

名城線「矢場町」駅④出口から南へ徒歩3分
名城線・鶴舞線「上前津」駅①出口から北へ徒歩5分

<市バスの場合>

名古屋駅発都心ループバス「栄758系統」
「矢場町」下車すぐ(乗車時間 約25分)

<車の場合>

名古屋高速東山線「白川」出口から東へ直進
名古屋高速都心環状線「東別院」出口から北へ直進
名古屋高速東山線「吹上西」出口から西へ直進



所在地：名古屋市中区大須四丁目4番1号

お問い合わせ先：TEL052-243-0511
FAX052-243-0512



「インクルーシブ防災」って？

国連・防災世界会議と防災の世界潮流

国連防災世界会議

2015.3.14(Sat)~18(Wed)

UN World Conference on Disaster Risk Reduction



3月14日から18日、仙台市で第3回国連・防災世界会議(UN・WCDRR)が開かれました。

会議参加者は、国連主催の本体会議に世界187カ国から約6,500人、パブリックフォーラムにはべ156,082人が参加し、国内で過去最大規模の国際会議となりました。

最終日の本体会議では、「仙台防災枠組2015-2030」と今回の会議の成果をまとめた「仙台宣言」が採択されました。防災に障害者の視点を取り入れ、障害者も参加するインクルーシブな防災の重要性が、世界に向けて発信されました。会議で示された新しい考え方を紹介します。

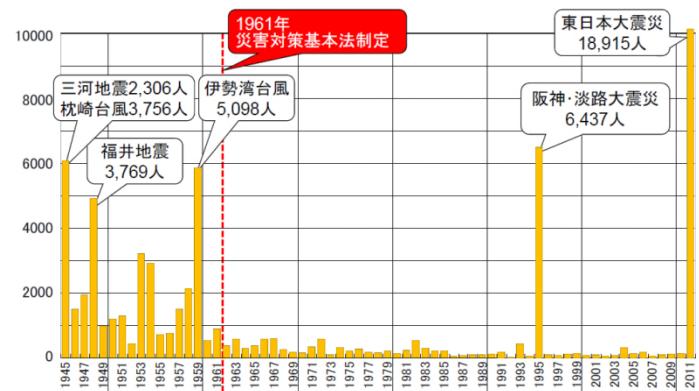
「仙台防災枠組2015-2030」は、それまでの「兵庫行動枠組2005-2015」の後継となるもので、災害大国である日本がリーダーシップを發揮して取りまとめたものです。

今回の特徴は、減災目標を新たに盛り込んだこと、多様な関係者の役割が盛り込まれたことです。特に、障害のある人が防災の取り組みに主体的に参加することや、女性のリーダーシップの大切さが初めて謳われました。

防災なのか減災なのか

防災を英語では「DRR」 = Disaster Risk Reductionと言います。災害のリスクをいかに減らすか、つまり国際社会では「減災」という考え方でとらえられています。日本語では「防災」の方がなじみ深いので、そのまま使うこととします。

余談ですが、なぜ「防災」なのか、考えてみます。日本では1959年の伊勢湾台風のあと、1961年に災害対策基本法ができ、災害から住民の命を守る責任は国と自治体にあると定められました。これを境に行政の予算で立派な防波堤や防潮堤が作られ、災害を防ぐ（防災）という考え方方が定着しました。それまで毎年千人規模の災害犠牲者を出していたのが、数十人単位と、ぐんと少くなりました。少しくらいの災害では人は命を落とさなくて済むようになり、一定の成果を上げました。



自然災害による死者・行方不明者の推移(群馬大学片田敏孝先生資料)

ただし、阪神淡路や東日本大震災のように、何百年から千年周期で起きる災害に対しては無力です。国が進めてきた「防災」には限界があるので、災害対策基本法を境に、「災害はお上が防いでくれる」という意識が広がり、自らの命を自分で守るという主体性が失われたのも事実です。

障害者を含むインクルーシブ防災

障害者や子ども、高齢者、女性等は災害時に特に被害を受けやすく、多様なニーズを抱えています。日頃の生きにくさは、災害によって何倍にも増幅されます。阪神・淡路大震災以降、我が国の災害支援は大きく進化しましたが、多様なニーズを抱えた人々への視点は決して十分ではありませんでした。東日本大震災で犠牲になった障害者の割合は、一般住民に比べて2倍以上、宮城県では4倍以上という報告もあります。避難所にはとどまれず、被災した自宅や親せき宅を転々とした障害者の状況についての報告は後を絶ちません。

インクルーシブ防災とは障害者を含め、全ての人に配慮した防災対策のことをさします。今回の世界会議では特に、Disabled Inclusive DRR、障害者を含むインクルーシブな防災ということが1つの目玉となりました。

インクルーシブ防災を取り上げたセッション

3月14日(土) TKPガーデンシティ 仙台勾当台	映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」英語字幕版の上映会＆トークセッション
3月15日(日) 東北大学川内 北キャンパス	国連経済社会局(DESA) フォーラム 「障害者を含む『インクルーシブ』な国際防災枠組みとその実施に向けた行動」
3月16日(月) 陸前高田市コ ミュニティホール	第3回国連防災世界会議関連事業 「高齢者・障がい者と防災シンポジウム 復興の力：ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりに向けて」
3月16日(月) 仙台市民活動支援センター	市民防災世界会議セッション9「多様性と災害対応～障がい者・LGBT・ジェンダー・外国人の視点から～」
3月17日(火) AER 21階 ホールB	シンポジウム「障害者の視点からのコミュニティ全体で備える防災まちづくりへの提言～ポスト2015インクルーシブ防災」

17日のシンポジウム「障害者の視点からのコミュニティ全体で備える防災まちづくりへの提言～ポスト2015インクルーシブ防災」を紹介します。



▼開会あいさつ 日本財団の笹川陽平会長

物理的にも情報的にも、障害者は防災のステップから取り残されている。社会全体でインクルーシブ防災の認識を深めないといけない。

▼川北秀人さん 日本財団被災者支援拠点運営人材育成委員会代表

当初、スペシャルなニーズを持つ人たちをピンポイントで支援しようと活動が始まった。その結果、避難所から動ける人が他所へと移っていき、避難所全体がどんどんニーズのある方ばかりになっていくのを目の当たりにした。

避難所はそもそも多様な人に配慮ある、インク

ルーシブな場所である必要がある。そんな避難所からもこぼれ落ちてしまう在宅被災者を支えるために、次の災害では、避難所は「被災者支援拠点」であるべき。

▼阿部一彦 仙台市障害者福祉協会会長

発災後の県内外からの支援について報告。個人情報保護法の壁があり、自主的に登録、団体等とのつながりを持っていなかった障害者の情報把握は困難だった。福祉サービスを利用せず団体にも属さない人たちが孤立しないよう、つながりが重要。障害者団体には、避難所など障害特性に配慮した支援の在り方を発信していく役割がある。

障害者団体は地域の住民組織と連携を図り、誰もが孤立しない仕組みを自らが進めていく必要がある。

▼白石清春さん JDF 被災地障がい者支援センターふくしま代表

白石さんたち障害当事者が働きかけ、福祉避難所を開設、自治体との交渉で障害者の名簿開示（福島県では唯一、南相馬市だけ）を実現。原発事故の影響から医療関係者、福祉職員、若い人が少なくなってしまった地域で、高齢者、障害者が生きていくためには、防災やまちづくりに当事者が自発的に参加を。

▼マーシー・ロスさん アメリカ合衆国連邦緊急事態管理庁(FEMA) 障害者担当部長

米国では緊急的な疾病の場合を除いて、福祉避難所に障害者を集めたりしない。福祉避難所は作らない。平常時も非常時もコミュニティの中で彼らに安全で合理的な配慮を行うように、情報へのアクセスを保障するように、連邦政府から各州へ要請している。

必要なのは単なる「情報」ではなく、「行動につながる」情報、受け取った人が何をしたらいいかわかる情報へのアクセスを保障するようにすべき。

▼立木茂雄さん 同志社大学

仙台市内の障害者を対象に実施した調査結果から、「被災程度の大きな障害者ほど、差別や偏見でサービスを受けられないことが多い傾向」がみられた。

これまでの防災では障害者を、スペシャ

ルニーズを持つ人と扱っていた。これは、障害を個人の責任ととらえる「医学モデル」の古い考え方。障害特性が困りごとの要因だととらえず、足りていない機能をどう補うかと考えるのが、今どきの福祉。少数者に注目するのではなく、全体が対象となるユニバーサルデザインの考え方でいこう。災害時の障害者の困りごとはたくさんあるが、ファンクショナルニーズとして整理するのがよい。個々の脆弱性を低くするような社会を。

▼赤澤内閣府副大臣（防災担当）

我が国としても障害者を含むインクルーシブな防災をより強化・徹底していく決意である。

世界会議をふりかえって…

水谷は関連フォーラムに全日程に参加してきました。残念ながら本体会議には国が指名した人しか入れず、パスポートによる厳重なチェックで忍び込むことも許されませんでした。

仙台の街中外国人だらけ。入るホテルや店の先々で、歩道ですれ違うだけでも、外国人がつける香水がブンブン匂って、これだけでも日常はない体験でした。

通訳はつくものの語学力の問題と、議論される

内容が抽象的で超難しかったです。でも刺激がいっぱいの会議だったので、急きょ報告を決めました。

障害者に特化した特別な支援（special needs）ではなくて、障害者を含むあらゆるニーズ（functional needs）への対応ということが光っていたように思います。特に、FEMA=連邦危機管理庁の障害担当部長の発言。アメリカでは歴史的に ADA が活きていて、障害者であるかどうかにかかわらず、災害現場のその場で求められる全てのニーズに、分け隔てなく対応するという考え方が定着しており、インクルーシブ防災を先取りしたものだと感じました。

災害の時だけ発揮される「火事場のバカ力」というものもあるでしょうが、それはごく限られたことです。災害時に個々の抱えるニーズに対応するためには、日常生活の中で互いの弱さを認め合い支え合う支援の関係や仕組み、まさに「合理的配慮」をいかに定着させるかという課題なのだと思います。

世界会議では先進的な考え方が示されました。成功例や実践例の報告は少なかったように思います。

今後、身近な地域の中で実践していくことが求められているのだと思います。

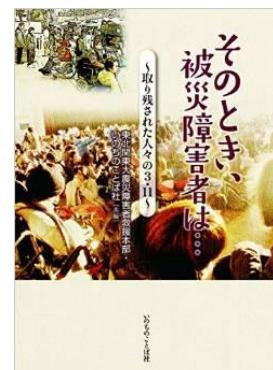
そのとき、被災障害者は…

～取り残された人々の 3.11～



http://www.wlpm.or.jp/pub/search_detail.cgi?keys1=000029120

東北関東大震災障害者救援本部、いのちのことば社 編、
4月1日発売、ISBN:978-4-264-03342-4、1800円+税



1人でも多くの人に伝えたい一冊

震災死亡率が2倍とされる障害者。その当事者と家族、支援者の証言から、障害者たちの避難の実態と試行錯誤の支援の様子を鮮明に描いています。東日本大震災から4年。いまだに被災のまっただ中で生きている人々がいることを思い出させてくれます。

視覚、聴覚、肢体不自由、内部障害、精神、知的などさまざまな障害種別と、重症心身障害、脳性マヒ、筋ジストロフィー、高次脳機能障害、ALS、さらに胃ろう、気管切開、人工呼吸器などの医療的ケアの必要な障害者の声を網羅的にを集めています。

もしもの時、自分の身に降りかかる災難とひごろの備えを考えるきっかけに。

新しき夜の幸せ？

堤 刹喜

小学校の校歌は、意味がわからないまま、歌っていた、というか、歌わされていた感じ。
歌詞もうろ覚えで、世か代かどちらだったかも、はつきりしないことに、今気がついた。
作詞者には申し訳ないが、ひらがなのままでは読みにくいので、仮変換させて頂く。
『霧の晴れゆく朝空に、新しき世の幸せを』で始まり、『伸びる文化の』と続く七五調。
文語体だから、校歌の歌詞を文字で読めるようになる前に、みんな卒業してしまっただろう。

分校と本校は日常生活上、お隣の学校だった。意識としては「分校の生徒」。

「持ち物にクラスと名前を」「どこの学校ですか？」

という際には分校だと明示するよう習慣づけられていた。かなり面倒くさい。

でも、これを怠ると自動的に本校扱いになるため、事務上も、実際上も、正しい記入や回答をしたことにならなかった。ちなみに、校長が分校に顔を見せるのは週に一度。

この日の朝礼で訓話を聞くことになっていた。はじめはラジオ体操の後に訓話があった。

ところが、「今度赴任してきた校長は話が長引く。一時間目をつぶしかねないが、折角のお話。

誰にも止められない。ラジオ体操を1日ずらそう」と、訓話のみの朝礼に変わった。

まあ、どうでもいいことだけ覚えている。分校の校歌は存在せず、本校のものを借用・共用。

もともと、校歌というのは自分の所属を認識・確認するために歌うものだから、おかしな話。



歌が特に好きというわけでもない子どもたちを校庭に集めて、整列させた「にわか仕立ての児童合唱団」。

その団員の理解力や読解力が、校歌の歌詞の内容に追いついていないことは、譜面を読んだ先生ならすぐ分かる。

それでも、子どもたちに背伸びさせて、歌わせようとするのなら、まず、指導役は意味を分かりやすく説明するのが本筋と思う。

けれども、ほとんど説明抜きで、急いで歌詞の読み方を音(おん)のまま丸暗記させて、保護者や来賓が来る運動会までに歌えるようにする歌唱指導しか受けた憶えがない。

(わすれたのか？きちんとした説明を覚えていたら、別の話題を使っているだろう。

なぜ、全体の指導に隣のクラスの担任が出てくるのかもまだ分からなかった。

実は音楽の専科教員。しかし、残念ながら、歌がうまいとは思えなかつた…)

語彙の関係で、「朝空」は、すぐに解ったが、「新しき夜の」と取ってしまい、ずいぶん混乱した記憶がある。

(尤も、「新しき夜」と解釈しても、一応、意味は通じる。夜間空襲や灯火管制のことを思えば、「新しき夜の幸せ」も実在したはずだから。)

普通に考えて、「新しき世の幸せ」と暗に対をなす「不幸な歴史」は十五年戦争のことだ。

「現行制度上の中学校と同様、きっと本校は戦後間もなく開校したんだろう」と、ずっと思い込んでいた。

念のため、と確認したら、1943年の設立とあった。国民学校の時代。

待てよ。学童疎開が始まる前年ではないか。こんな時期に、名古屋市内に新設校？

ちょっと驚くが、当時の担当者は、すでに決まっていた予定通りに実行しただけだろう。

もし、学童疎開が1年早く実施されていたら、開校は延期されたり、翌年の児童数を予測できないほどに「霧に包まれた暗い時代」、結果的に朝令暮改続きだったということだ。

個人や集団間の対立やもめ事を平和裏に収めるのは、司法や行政の存在意義の一つである。

国の名の下に始まる暴力沙汰である戦争も、困難ながらも、防ぎうる人災と信じたい。

一旦、始まってしまうと、予想不能なまま広がり、指導者たちの思惑が外れるごとに、さらに多くの人々が巻き込まれていく。

こんな話を聞いたことがある。

「名古屋から祖父の元へ縁故疎開した転校先の学校に、名古屋市内の別の学校から転校して来た子がいたから、

『前の学校の校歌を教えて』と頼んだ。その子が歌ってくれた歌は、つい先日まで自分の学校の校歌として歌っていたのと同じ歌だった。」

その歌詞を尋ねてみた。『熱田の森を仰ぎつつ』で始まり、『鍛え磨かん國のため』で終わる。

学校名が入っていないから、校歌というより、式典歌である。どうやら、尋常小学校が国民学校に改称・改組された際、

各校ごとに新しい校歌を作る余裕がなく、名古屋市内は、全校、この1曲で済ませたらしい。

終戦と民主化は突然訪れた。尋常小学校だった学校なら、とりあえず元の校歌に戻せる。

けれども、国民学校として新設された学校には、市内一律の校歌しかないから、

「武運長久」と軍国主義(熱田神宮のご神体は草薙の剣くさなぎのつるぎ)を「文化振興」に換えて急造したのだと思う。

兄が一時期、中学で音楽を教えていた。着任の直前に、「ところで、校歌はもう覚えた？」と訊いてみた。

「あつ。そうだ。それも今から覚えなきやいかんしなあ。ああ忙しい。」

なかには、音楽大学のピアノ科を出てから歌手になったというような変わり種もいる。

でも、音楽家がみんな歌うのが得意というわけではないのだ。

新任や転任の先生も、新入生や転校生と同じように、今まで一度も聞いたことがない初めて習う歌として、校歌を覚えなければならない。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。中部地区の桜は終わっても青森あたりは5月が本格的な桜のシーズンとなります。日本列島は本当に長いと感じますね。さて今回は開業1年を迎えた日本一高いビル、「あべのハルカス」がある大阪についてお話したいと思います。



長い間日本一高いビルとして君臨していた横浜のランドマークタワーを抜き、地上300mの高さを誇る大阪のあべのハルカスは、近畿日本鉄道が事業主となって建てられた超高層ビルです。JR天王寺駅のすぐ目の前にあり、地下2階から地上14階まで近鉄百貨店アベノ新本店が入っています。営業面積約10万m²という恐ろしく巨大な百貨店です。17~18階、21~36階はオフィスビルとして貸し出しており、19~20階、38~55階、57階は有名な「大阪マリオット都ホテル」が入っています。

美術館

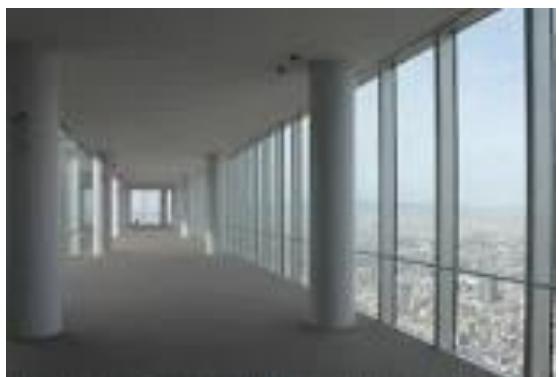
あべのハルカス 16階には「都市型美術館」があり、気軽に芸術・文化が楽しめるよう日本美術・西洋美術・現代的アートまで、幅広く多彩な美術品が展示されています。ロビーにはミュージアムショップやミュージアムカフェが併設されていますから、憩いのひと時も過ごすことができます。

展望台

誰かが「松本は高いところが好き」と言われそうですが、最上階フロアからの眺望が楽しめる展

望台は58~60階にあります。ガラス張りの空中回廊からは360度に広がる大阪平野を一望できますし、吹き抜けがある58階の屋外広場は随所に木々が配置され、光、風、緑を感じる空間です。

特筆すべきことは、ビルの一番てっぺんにあるヘリポートへ登ることが出来るツアーがあることです。普通ビルの展望台というと、実際の高さではなく最上階フロアの床なので本当は違います。しかしこのビルは文字通り、ビルの屋上300mからの景色が楽しめます。残念ながらここには60段の階段でのアクセスとなるため、車イスご利用のお客様はツアーにご参加いただけません。もし火災にでもなった場合は、きっと「おんぶ」してもみんなで助け合うことになりますが、そんな思いはしたくありませんね。



地震対策

建設中から見ていましたが、なんだか頼りないようなガラス張りのビルです。地震で倒れないのかな?と思いますが、強い揺れに耐える「耐震」の技術と、地震や風などの揺れに関して、揺れのエネルギーを建物がうまく吸収して抑える「制振」

の技術を組み合わせて、最高水準の安全性となっているそうです。震度7クラスの地震も想定に入れてあるそうなので、安全にはかなり高い技術が盛り込まれています。



大阪ミナミ

大阪駅周辺の賑やかな場所は大阪キタ、それに対して難波や天王寺あたりは大阪ミナミと呼ばれいつも多くの人が行き交っています。天王寺といえばその昔、夜行列車が出発するところとして記憶にある鉄道ファンの方も多いはずです。難波は南海電車、近鉄電車の始発駅となっていますが、近鉄電車と阪神電車の相互乗り入れが実現して現在は尼崎方面へもそのまま行けるようになって大変便利になりました。電車だけでなく、地下鉄路線も充実していますのでミナミはぶらりと出かけて楽しい場所です。アメリカ村は若者がショッピングに出かける場所として賑やかですが、おじさんの私は行くのをためらう場所ですね。

大阪のシンボル通天閣と天王寺動物園

大阪の通天閣といえば古くからあるタワーですが、「ビリケン」と言えば大抵の人はご存知でしょう。通天閣周辺には「ビリケン」があちらこちらにあり、通行人がなでなでするので足や頭がハゲになっているので少しかわいそうです。通天閣は最近入口が新しくなって場所が移転しています。



タワーの真下にあった「餃子の王将」も移転して別の場所で営業しています。現在の通天閣は2代目のもので、1912年に初代通天閣が建てられました。当時はパリの凱旋門とエッフェル塔をくっつけたような奇抜なデザインでしたが、残念ながら戦争中の1943年に火事で一部が消失し、鉄の供給のために解体されました。その後1956年に地元市民たちにより再建されたのが2代目通天閣です。文字通り「大阪のシンボル」と親しまれています。通天閣は夜になると「HITACHI」とか「日立コンピューター」とか「日立プラズマテレビ」などコマーシャル文字が変化します。



東面にある八角形の大時計は文字盤直径 5.5m、長針 3.2m、針1本の重さが 30 kgもある日本一大時計です。古くからある通りには将棋を打つ店もあり、小学生も真剣な顔で大人と戦っています。ここは一番庶民の町を感じるところで私は大好きです。

通天閣からほどなく歩くと天王寺動物園があります。この動物園は土日ともなると家族連れで大変な賑わいです。園内は比較的平坦な場所ですから車イスでも動きやすいでしょう。動物園に入場するときは通天閣側から入場したほうが楽に見学できます。地下鉄は動物園前乗り場にエレベーターがありますので車イスでもお楽しみいただけます。



天王寺動物園の正面

ミナミの食べる楽しみ

大阪と言えば「たこ焼き」「焼肉」「串カツ」など庶民のB級グルメの宝庫です。道頓堀の食い倒れといえば食べ物屋さんばかりが並んで迷ってしまうほどです。たこ焼きなら食い倒れの〇〇！とお店を決めている地元の人も多く、ラーメンはココ！串カツはこの店！と大阪人に聞いても違う答えが返ってくるのは面白いですね。ちなみに通天閣周辺は串カツ屋さんが圧倒的に多く、どの店も多くの方が入っています。お酒を飲まない私はひたすら食べるのみですが、お好み焼きの「風月」という店がお気に入りです。名古屋にも確かに出店していたはずです。店員さんが目の前で焼いてくれますので熱々を楽しめるし値段も手ごろでサイフに優しいですね。串カツは次から次へと食べまくって、後でお金を支払う時びっくりすることがあります。それ以来、「風月」がお気に入りの店になりました。

大阪というとU.S.Jというイメージですが、人情の町大阪はぶらぶらするだけでも楽しめる町だと思います。大阪キタはJR新幹線で、ミナミは近鉄特急の利用がお勧めです。さあ、今度の休みに友人と一緒にふらりと出かけてみてはいかがでしょうか？大阪のおばちゃんに道を尋ねると頼みもしないのに目的地まで連れてってくれる人もいますのでご注意を！あ、お礼をですね。（笑）



観光庁長官登録旅行業第735号
 (株)チックトラベルセンター
 ハートTOハート事業部
 松本 泰守（まつもと やすもり）
 ハートTOハートを担当して19年目
 〒460-0003
 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
 TEL (052) 222-7611
 FAX (052) 212-2778
 matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

下記の情報はホームページには掲載しておりません

伊賀流忍者博物館へのツアー

忍者屋敷のからくりや、あちこちから現れる忍者と楽しく過ごすツアーです。

日帰り リフトバス利用ツアー

旅行日：10月17日（土）

料 金：ひとり 8,800円

出発地：名古屋駅前

ポイント：リフト付き観光バス利用
(バスガイド付き)

添乗員同行・電動車椅子参加可能です。

※お詫び

前回の情報誌で4月4日の日帰り福井リフトバスツアーを掲載いたしましたが、お申し込みいただいたお客様が多く、お申し込みをお断りしなくてはならないお客様もありました。大変申し訳ございません。

名古屋港発日南花火クルーズ4日間と横浜

名古屋港出発の豪華客船飛鳥（あすか）Ⅱのクルーズです。花火大会に合わせて出港します。

旅行日：7月17日（金）～20日（月・祝日）

料 金：車イス用キャビン

ひとり 201,000円（2名1室）

出発地：名古屋港

ポイント：車イス用キャビン（バルコニー付
きFステート利用）ご利用可能です。

※売り切れの場合があります。

最終日は横浜港へ朝9時に帰着します
ので新幹線の手配も承ります。

アメリカ独立記念日イベントのハワイツアー6日間

7月4日はアメリカの独立記念日。各種イベントや花火も楽しめる特別な日です。陽気なアメリカのイベントと一緒に楽しみましょう。

旅行日：7月2日（木）～7日（火）4泊6日

料 金：ひとり 189,000円（2名1室）

出発地：中部・関空・成田

ポイント：ヘルパー添乗員同行・専用車利用

グランドキャニオンとラスベガスへの旅6日間

壮大な自然を楽しめるグランドキャニオンの観光とラスベガスに連泊するプランです。

旅行日：10月5日（月）～10日（土）4泊6日

料 金：ひとり 258,000円（2名1室）

出発地：中部・関空

ポイント：リフトバス利用・40m²の広い客室利用
バリアフリールームリクエスト可能

ドイツの障がい福祉を学ぶツアー

障がいのある方々が160名働く、自立支援農場を見学・視察します。補助金に頼らない自分で収入を得られるヒントはどこにあるのかを学んでいただけます。

旅行日：10月末

詳細が決定しましたら発表します。

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

誰もが行きたい場所、食べてみたいものは違います。ハートTOハートの個別プランはいつでも出発可能です。

☆ニューヨークへ行きたいか～！！☆

名古屋からデトロイト経由で1回乗換。デルタ航空は夕方出発で、ニューヨークには同日夜の到着。タイムズスクエアで楽しむもよし、ティファニーで買物を楽しむもよし、自由の女神へ行くことも可能です。

☆ANA直行便で行く香港4日間☆

車イス対応ルームもあるシェラトン香港に宿泊してB級グルメを楽しみましょう。地下鉄駅から2分でホテルなので、便利な場所にあります。

☆選べるバリアフリー温泉旅館・嬉野温泉☆

佐賀県の嬉野温泉ではバリアフリールームに特徴を持たせた各旅館が10軒以上あります。お風呂の洗い場が特殊畳で転んでも痛くない設備を選んだり、お部屋に露天風呂がある部屋など、自分に合った部屋が選べます。（資料はハートTOハートにあり）

☆高山へ行こう☆

小京都と呼ばれる高山は、鉄道でのアクセスも大変便利です。高山駅からの町歩きも楽しいし、車イス対応のワゴンタクシーを使えば新穂高ロープウェイも楽しめます。もちろんホテルはバリアフリールームをご用意可能です。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員

(株)チックトラベルセンター ハート TO ハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

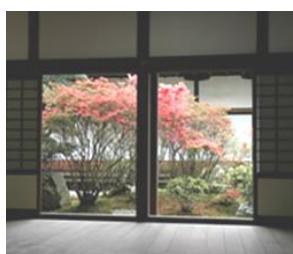
[担当] 松本 : matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



こんにちは、旅サポートセンターです。東北地方ではまだこれからが桜の季節ですが、南の各地は新緑が間近となってまいりました。なんともさわやかな、お出かけには気持ちのよい季節です。そこで今回はさわやか信州長野は善光寺で7年に一度とりおこなわれている「善光寺御開帳」。先月鳴り物入りで開通した「北陸新幹線に乗って金沢へ」。いつ行ってもうれしい都「5月の京都散策」。川風が心地よくなる「長良川の鵜飼」をご案内させていただきます。

(実際に行かれるコースは、お客様とご相談し、どこでも結構です)



隨心院（イメージ）



善光寺（イメージ）

旅サポートと一緒にかけましょう！

◇モデルプランの特徴◇

- ◎ヘルパー資格を持った旅サポートが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から催行！介護タクシーは、
*使用車種により1台に2~9名様の乗車が可能です。
- ◎介護タクシー又は公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
(別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎旅行代金は大人お一人様の金額です。

モデルコース1 ◇長野善光寺御開帳◇

名古屋駅	→	長野駅	‥‥‥ 表参道	‥‥‥
8:00発	(JRしなの)	10:58		
‥‥‥ 善光寺ご参拝				
‥‥‥ 七福神巡り				
長野駅	→	名古屋駅		
17:00発	(JRしなの)	20:05着		

<利用交通機関> JR
<出発日> 5/31まで
<旅行代金> 55,960円
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、旅サポート1名同行費用、(昼食は含みません)。
<同伴者追加代金> 15,660円(ご同伴1名様につき)

モデルコース2

◇北陸新幹線で長野から金沢へ1泊2日◇

- | | | | | |
|---------------------|---------|-------|---------|-----|
| ①名古屋駅 | → | 長野駅 | ‥‥‥ 善光寺 | ‥‥‥ |
| 8:00発 | (JRしなの) | 10:58 | | |
| ‥‥‥ 善光寺表参道 | | | | |
| ‥‥‥ 長野駅 → 金沢駅 金沢(泊) | | | | |
| (北陸新幹線) | | | | |
| ②金沢市内観光(兼六園・金沢城公園等) | ‥‥‥ | 金沢駅 | 13:45発 | |
| → 名古屋駅 | | | | |
| (在来線特急) 16:49着 | | | | |

<利用交通機関> JR (在来線特急・北陸新幹線)、期日によりJR代が異なります。

<出発日> 4月中旬~9月末のご希望日

<旅行代金> 131,800円

<旅行代金に含まれるもの> 旅サポート1名同行費用 行程中の交通費、入場料、宿泊料(昼食は含みません)。

<同伴者追加代金> 41,000円(ご同伴1名様につき)
*入場施設の休館日により行程が変わる場合があります。

モデルコース3

◇5月の京都散策◇ (葵祭5/15)

- | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----------|-------------|-----|
| 名古屋駅 | → | 京都駅 | → | 小野小町ゆかりの隨心院 | ‥‥‥ |
| 8:00発 | (新幹線) | (地下鉄) | (つづじ・さつき) | | |
| ‥‥‥ 勸修寺(杜若・睡蓮) | | | | | |
| → 下鴨神社 → | | | | | |
| (地下鉄・京阪) | | | | | |
| → 京都駅 | → | 名古屋駅 | | | |
| (新幹線) 20:00着 | | | | | |

<利用交通機関> JR (新幹線) 地下鉄

<出発日> 4月~5月末(通年可)

<旅行代金> 30,000円から(1名様参加の場合)

<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、旅サポート1名同行費用(昼食は含みません)

<同伴者追加代金> 15,000円(ご同伴1名様につき)

モデルコース4

◇長良川うかい観覧と川原町散策◇

- | | | | | | |
|------------|------|-----------|---|-----|--------|
| 岐阜駅 | → | うかいミュージアム | → | 川原町 | → |
| 13:00発 | (入場) | (鮎料理のご夕食) | | | |
| → うかい観覧船乗船 | → | 岐阜駅 | | | |
| (車いす乗船可) | | | | | 21:00着 |

<利用交通機関> 路線バス

<出発日> 5/11-10/15までの毎日(中止日以外)

<旅行代金> 35,800円から(1名様参加の場合)

<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、夜食代、乗船料、旅サポート1名同行費用

<同伴者追加代金> 9,000円(ご同伴1名様につき)

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報 (15/4/1現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・2モーターベッド
(KQ-612 パラマウントベッド) 8年使用
- ・オーバーテーブル
(KQ623用 パラマウントベッド) 14年使用

★移動用品

- ・杖（小児用ロフストランドクラッチ） 展示品
- ・シルバーカー（不明） 6年使用
- ・シルバーカー（不明） 2年使用
- ・段差解消機
(スマートリフトS120 ハナオカ) 応相談 3年使用
- ・床走行式移動用リフト
(独立宣言コロロ コムラ製作所) 3年使用

★入浴用品

- ・入浴用チェア
(背もたれあり、肘掛けなし) 未使用
- ・(背もたれあり、肘掛けなし) 10年使用
- ・バスボード（スウェーデン製） 10年使用
- ・入浴用リフト（マイティエースⅡ ミクニ） H.22購入
- ・バスリフト（TOTO） 応相談 3年使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ【木製】
(座楽 シャワポットLS-Hひじ掛け昇降タイプ パナソニック)
￥50,000 未使用
- ・(家具調トイレ自立3型あわせ上手 アロン化成) 3回使用
(不明 パナソニック)
- ・(座楽HK-N型 脱臭 パナソニック) 未使用
- ・ポータブルトイレ【プラスチック製】
(安寿FX-CPソフト便座 アロン化成) 数回使用
(きらくミニでか MH-D型 リッチャエル) 未使用

★その他

- ・足浴器（冷えとり君ニュースーパーマイコン） 応相談 4年使用
- ・Vステップ（靴）中敷き 27cm左

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・介助式車いす
(AR-300 松永製作所) ￥18,000
(携帯用車いす マキライフテック) ￥19,800
(MC-43KDB ミキ) ￥34,800
- ・自走式車いす
(M-43K ミキ) ￥39,800
(SH-W1 スリム、低床 豊田通商) ￥37,800

※なお、中古商品の販売も行っておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット（体位分散、エアー、ロホ）
- ・サイドテーブル

★移動用品

- ・各車いす（手動、介助用、リクライニング）
- ・子供用車いす、バギー、PCW
- ・JW1かJW2のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべー床走行式リフト
- ・歩行器（馬蹄型）、歩行車・シルバーカー

★入浴用品

- ・入浴用車いす（安楽キャリーBタイプ）
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

★その他

- ・スロープ（折りたたみ）2M、2.5M、3M
- ・車いす用クッション・ロホクッション
- ・防水シート・紙おむつ
- ・車用つり革・車いす用体重計・読書スタンド
- ・座位保持用チェア・キャスター付き昇降座いす
- ・置き型手すり

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

読 者 の こ え

読者アンケート回答のご紹介 Part1



いつも情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。平成27年2月から3月にかけて、よりよい誌面づくりのためにアンケートを実施しました。お寄せいただいたご意見を今号から数回に分けて順次ご紹介させていただきます。

1. 「福祉情報誌」は、なんのために、読んどる？
3. 「福祉情報誌」を読んだ印象を教えてちょうだい。
5. 誌面に関するご感想を教えてちょうだい。（特にええなあと思った記事など）
6. 特集してまいりたい記事とか、誌面への希望を教えてちょうだい。



30代 女性

1. 知らないことが多いので、情報を知るためです。知ってる人がこういう活動してるんだなど分かり、励されます。御活躍に感謝！
3. バリアフリー状況を注意して見るようになった。
5. インタビュー記事がうまいなあと感心します。インタビュアーがその人の懐に入って良い関係を作っていますね。見習わなくっちゃ。
6. 名古屋市議会、愛知県議会の規則について取材をしていただきたいです。私も同行したいです。よろしく。委員会傍聴もおかしい点があり、改善が必要だと思います。

その他

- ・「車いすの人」は×→「車いすを使っている人」か「車いすユーザー」にして下さい。

- ・「車いす通ります」はイヤだよね。人だよ。物じゃないよ。



60代 女性

1. 福祉に関する情報を知るために特集や記事を読む
3. まちさんとでっちゃんの記事は楽しみに読んでいる。介護保険の特集もその通りと参考になった。
5. 障害者の運動や大会の様子理念などを書いた記事。障害がある人が地域に出て行く様子が書いた記事。でっちゃんとまちさんの車いすの記事を読んで車いすの背もたれがもっと合うものになったらと思った。
6. 家に閉じこもらないで外に出て行きたい願望（出やすい環境づくりを目指したいものです）があるが、段差がなくて傾斜が少ない安全な道をいつも探している。
 - ・お店は入り口までが入りやすい。
 - ・店内が車いすで通れる広さ
 - ・品物が見やすく取りやすい、そういう所が増えて欲しい。
 - ・目の見えない人のための黄色い凸凹が交差点や道路全面に敷き埋めてあると、車いすでは背中が痛くて危ない。
 - ・身近な環境から訴えることや、AJUの子供達への啓蒙活動もこれからも頑張って欲しい。

い ろ い ろ 情 報

ひかり鍼灸院 東洋医学体験談



ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。
お困りの方は、お気軽に電話を！

AKさん(80歳)より

脳梗塞により右手足にマヒができ、左足も動きが悪くなっていましたが、マッサージ、リハビリをしていただいてるので、今は少しつづ動きが良くなっています。

ありがとうございます。

AYさん(73歳)より

ひざを痛め、歩くのが困難でしたが、マッサージをしていただいたおかげで今は楽に歩けるようにな

りました。首・肩にも、こりがあり、今は首肩を中心マッサージをしていただいており、それも良くなっています。本当に、うれしく思っております。ありがとうございます。

当院を利用される方は、病名に関わらず歩行困難の方や寝たきりの方が対象です。

体験クーポン

無料券

マッサージ

または鍼灸

20~25分

1回体験（マッサージまたは鍼灸 20~25分）中です。こちらの「体験クーポン無料券」を、マッサージの担当者へ渡して下さい。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

ゴールデンウィーク特集2015 (おもしろ展示会特集)

今年もゴールデンウィーク特集をお届けします。今回は、楽しくて面白そうな展示会をピックアップしました。

【医師たちのブラック・ジャック展（京都府）】

1973年から『週刊少年チャンピオン』に連載された「ブラック・ジャック」は、医師免許を有していた手塚治虫がその知識を遺憾なく發揮した医療マンガの代名詞として、40年たった現在でも多くのファンに愛され続けています。それは医療現場の医師たちにおいても同じく、その医師たちの「ブラック・ジャック」に対する思いが、名シーンとともに紹介されています。

開催場所：京都国際マンガミュージアム

京都市中京区烏丸通御池上ル（元龍池小学校）

京都府京都市中京区金吹町452（カーナビ入力住所）

開催期間：5月10日(日)まで

開館時間：10:00~18:00（最終入館は17:30まで）

休館日：毎週水曜日

（但し祝日は開館、その翌日が休館）

入場料：大人…800円 中高生…300円

小学生…100円

※特別展は別途

※障害者手帳提示の方（介護者1名含む）は無料

バリアフリー：補助犬受入／車いす対応トイレ（1階のみ）

飲食売店：カフェ・売店あり

アクセス（電車）：京都市営地下鉄烏丸線／東西線

「烏丸御池」駅より徒歩2分

駐車場：専用はなし。ただし、身体障がい者用は3台まで収容可能（車での来館を希望の場合は、事前に要連絡）

問い合わせ先：京都国際マンガミュージアム

TEL:075-254-7414

京都国際マンガミュージアム

検索

【はらぺこあおむし展 色で遊ぶ、学ぶ。（東京都）】



エリック・カール氏の鮮やかな色づかいが満載です。来場者自らが作品作りに参加できる体験型の企画展で、会場には『はらぺこあおむし』の世界を表現した展示や、エリック・カール氏の色づかいについて学び・遊べるコンテンツがあります。また、『はらぺこあおむし』以外のエリック・カール氏の絵本なども自由に閲覧できます。

開催場所：コミュニケーションプラザ ドットDNP

東京都新宿区市谷田町1-14-1

DNP市谷田町ビル

開催期間：3月2日(月)～8月29日(土)

休館日：毎週日曜日

開館時間：10:00～18:00

入館料：無料（一部のイベントやワークショップ等への参加は有料）

バリアフリー情報：補助犬受入／車いす対応トイレ（1階）／エレベータあり

飲食売店：カフェ（電子書籍体験あり）・売店あり

アクセス（電車）：

① 東京メトロ南北線/有楽町線「市ヶ谷」駅より徒歩1分

② 都営新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩6分

③ JR「市ヶ谷」駅より徒歩5分

駐車場：なし。公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：コミュニケーションプラザ ドットDNP
カスタマーセンター TEL:03-6386-1700

はらぺこあおむし展

検索

【Penguin Candy（東京都）】

ペンギンプールにプロジェクションマッピングを投影！光の演出により47羽のペンギンたちの生態本来の動きを引き出す新しい手法の行動展示。さらに1日4回開催する「ペンギンキャンディ」は映像と音楽を使用した特別なコンテンツ。映像の終盤ではポップでカラフルなキャンディを模し

た光の演出でペンギンプールを満たす。ペンギンたちの好奇心を刺激し、来場者も楽しめる10分間のプログラムです。

開催場所：すみだ水族館



東京都墨田区押上 1-1-2

東京スカイツリータウン・ソラマチ 5・6F

開催期間：7月 17日(金)まで

※1日4回 各10分間

①12時～②14時～③16時～④18時～

開館時間：12:00～18:10

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合その翌日)

入館料：大人…2,050円 中小学生…1,000円

幼児(3歳以上)…600円

※障がい者手帳を提示で、本人と同伴者1名が半額。

バリアフリー：補助犬受入／点字ブロック／スロープ／車いす対応トイレ(3ヵ所)／車いす貸出

飲食売店：同ビルにレストラン多数あり

アクセス(電車・バス)：

- ① 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー」駅下車すぐ
- ② 東武スカイツリーライン／東京メトロ半蔵門線/京成押上線、都営地下鉄浅草線「押上」駅下車すぐ

駐車場：なし。公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：すみだ水族館

TEL:03-5619-1821

すみだ水族館

検索

【赤塚不二夫生誕80年！】

赤塚不二夫のアニメ展なのだ(東京都)

ギャグ漫画の天才・赤塚不二夫の生誕80年を記念し、数多くの作品の中からアニメの「おそ松くん」「もーれつア太郎」「ひみつのアッコちゃん」「天才バカボン」を一堂に紹介する展示会です。作品紹介はもとより、絵コンテなどのアニメ資料を展示するほか、アニメ上映やイヤミ、本官さん、レレレのおじさんと一緒に写真が撮れるコーナー、お絵かきコーナーなど、懐かしいだけでなく親子でも楽しめる盛りだくさんな内容です。

開催場所：杉並アニメーションミュージアム

東京都杉並区上荻3-29-5 杉並会館3階

開催期間：5月 24日(日)まで

開館時間：10:00～18:00(入館は17:30まで)

最終日は16時で閉館

休館日：月曜日(月曜が祝日の場合その翌日)

※5月4日(月祝)開館、5月7日(木)休館。

入館料：無料

バリアフリー：補助犬受入／スロープ／エレベーター

／階段乗降機あり／車いす対応トイレ(地下1階)

飲食売店：同ビルにレストラン多数あり

アクセス(電車・バス)：

JR中央線「荻窪」駅よりバス5分

バス「荻窪警察署」下車より徒歩2分

アクセス(車)：

中央自動車道「高井戸」ICより約20分

駐車場：あり お問い合わせ下さい

問い合わせ先：杉並アニメーションミュージアム事務局

TEL: 03-3396-1510

赤塚不二夫のアニメ展なのだ

検索

【わたしのマーガレット展～マーガレット・別冊マーガレット 少女まんがの半世紀～(福岡県)】

1963年の創刊以来、社会や流行の影響を受けながらも様々な題材で少女たちの心に寄り添ってきたまんが雑誌「マーガレット」「別冊マーガレット」。2013年に50周年を迎えたのを記念して、世代を超えて愛され続ける同誌の半世紀にわたる足跡をたどる大規模な展覧会が開催されます。『ベルサイユのばら』から『花より男子』『君に届け』など、創刊から現在まで歴代作品の貴重な原画300点以上の他、『ベルサイユのばら』の「オスカルとアンドレの等身大立像」、名作のキスシーンを集めたオリジナル映像など、多彩な展示を行います。また、本展限定のオリジナルグッズショップも展開されます。

開催場所：北九州市漫画ミュージアム 企画展示室

福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-5

あるある City5階

開催期間：5月 17日(日)まで

開館時間：11:00～19:00(入場は閉館の30分前まで)

休館日：火曜日(5月5日は開館)

入場料：

《企画展入場料》

一般 800円 中高生 400円 小学生 200円

《常設展セット券》

一般 1,000円 中高生 500円 小学生 250円

※障害者手帳の提示で本人と付添い1名まで無料

バリアフリー：補助犬受入／車いす対応トイレ

飲食売店：同ビルにレストラン・ショップあり

アクセス(電車・バス)：JR小倉駅新幹線口から徒歩2分

問い合わせ先：北九州市漫画ミュージアム

TEL: 093-512-5077

わたしのマーガレット展

検索

【北斎の富士 -富嶽三十六景と富嶽百景-(三重県)】

江戸の天才浮世絵師 葛飾北斎(かつしかほくさい)(1760-1849)の代表作、錦絵の「富嶽三十六景」と版本の『富嶽百景』の二大富士シリーズ全148図を一堂に展示されます。『富嶽百景』は和綴じ本の為これまで全作品を紹介することは困難でしたが、今回は一図ごとに額装して展示。「富嶽三十六景」は保存状態の極めて良い作品で、「表富士三十六図」と「裏富士十図」の全作品が揃つており非常に質の高いコレクションです。

開催場所：パラミタミュージアム

三重郡菰野町大羽根園松ヶ枝町 21-6

開催期間：5月 10 日(日)まで

開館時間：9:30~17:30 (入場は閉館の 30 分前まで)

入館料：一般:1,000 円 大学生:800 円

高校生 500 円 中学生以下 無料

※障害者手帳の提示で本人は無料

バリアフリー：補助犬受入／車いす対応トイレ／車いす貸出あり

飲食売店：ミュージアムショップあり、飲食店なし

アクセス(電車・バス)：

近鉄「四日市」駅～湯の山線「大羽根園」駅下車から西へ 300m

アクセス(車)：

東名阪「四日市」IC より国道 477 号線(湯の山街道)を湯の山方面へ約 6.5km

駐車場：無料。身障者スペースあり

問い合わせ先：パラミタミュージアム

TEL: 059-391-1088

富嶽三十六景と富嶽百景

検索



小牧ワイナリー ななつぼし葡萄酒工房 春の葡萄酒まつり

愛知県で初となる障がいのある人たちと共にぶどうをつくり、ワイン醸造に取り組むワイナリーのオープニングイベント「春の葡萄酒まつり」が開催されます。

ちびっこ向けのイベントや模擬店のほか、日替わりイベントも行われます。

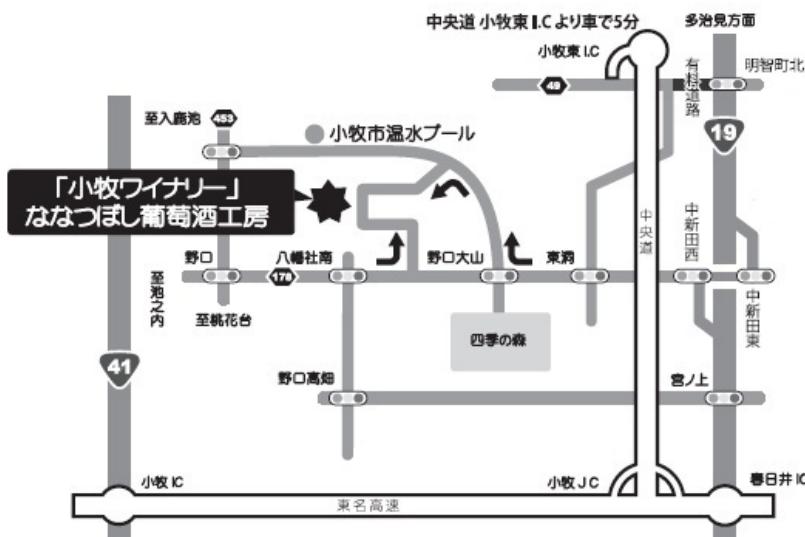
※ショップ・カフェは5月3日オープン。

(醸造所は、秋の第1号のワインづくりに向け免許申請中。

夏頃にオープン予定。)



- ★ 5月 3 日(日) 小牧市公認キャラクター「のぶコーチン・ひめコーチン」出演
- ★ 5月 4 日(月) 「♪みんなで歌おう♪」生ギター演奏
- ★ 5月 5 日(火) 日本野鳥の会による「野鳥観察会」
- ★ 5月 6 日(水) シンセサイザー演者「弥生」によるミニコンサート(野口太鼓さんとのコラボあり)



開催日時：5月 3 日(日)～6 日(水)

11:00～15:00

開催場所：小牧ワイナリー

小牧市野口大洞 2325 番 2

料金：入場無料

駐車場：小牧市温水プール第3駐車場

※温水プール第3駐車場よりシャトルバスあり
(第1・2駐車場には駐車できません)

問い合わせ先：小牧ワイナリー

TEL : 0568-79-3001

FAX : 0568-79-3002

E-mail : komakiwinery@aju-cil.com

四季 体の ご案内

この『四季自立体験プログラム』は、特別支援学校を卒業した人や障害当事者が企画しています。障害のない中・高校生なら誰でもしていることや、したことがあることを、障害のあるみんなも やってみよう！経験しよう！

特別支援学校を卒業してから、電動車いすで地下鉄を利用して仕事に通う人、親元から離れて、自分で介助者を見つけながらひとり暮らしひにチャレンジしようとしている人がいます。そんな先輩たちが持っているノウハウを教えてもらいながら、今まで知らなかった世界、知らなかつた自分に会えるチャンス！

教科書にない体験を通して、きみの夢や可能性を拓げませんか。

楽しい世界をのぞいてみよう!!



実習期間：2015年 8月1日（土）～9日（日）夏季自立体験プログラム

2015年12月 開催予定

冬季自立体験プログラム

2016年 3月 開催予定

春季自立体験プログラム

対象者：中学生～高校生

《連絡先》

〒466-0037 名古屋市昭和区恵方町2-15

社会福祉法人AJU自立の家 サマリアハウス

（担当：石川・近）

TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

e-mailアドレス samaria@aju-cil.com

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる
設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まい
を一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞



おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
。す
。

〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL : 052-741-2907
FAX : 052-741-2760
そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とみ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8
tel/fax 052-782-3172

編集後記

年度初めの号は、東海3県の特別支援学校にもお送りしています。

本誌では、学校を卒業後、自分自身の生活を組み立てていくためのみより情報や先輩たちの体験を中心に、はじめの一歩を踏み出すきっかけになるような誌面づくりを目指しています。本号のいろいろ情報で紹介している自立体験プログラム『四季体験』は、新たな自分に会えるチャンス！その他、制度や生活をエンジョイするための情報など、お役立ち情報を色々載せています。

将来、こんなことが不安だ、あんなことをやってみたいけれどどうすればよいか…なんでも結構です、どしどしあ寄せください。待ってま～す。

(ナベ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》5月16日、23日

6月13日、20日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》5月16日

6月6日、20日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 淺井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freemail.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家

サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、
編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセスブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしていま～す

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com