

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成26年10月28日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11562号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第132号

2014年10月20日

定価**250円**

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466-0025
名古屋市昭和区下横町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

活

書 高橋 誠



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| ●体験レポート | ●トラベル情報..... 17 |
| バリアフリー市民交流集会 in みえ..... 1 | 福祉タクシーで巡る鹿児島3日間の旅 |
| 初めて行ったよー浅草・秋葉原..... 3 | 日間賀散策 |
| プロレスバカ日誌2014夏 | 他 |
| ～「レジェンドを見よう!!」編～..... 5 | |
| I CAN FLY! 9 | ●福祉用具のリサイクル情報..... 19 |
| ●かつきのページ..... 12 | ●読者のこえ・いろいろ情報..... 20 |
| ●グルメな調査隊 第73弾..... 13 | ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識 |
| ドイツ料理レストラン「ツァ・ディーレ」 | 訪問理美容特集 |
| ●旅の空から..... 14 | 秋のレジャー! 特集 |
| | 他 |

東海・北陸

バリアフリー市民交流集會に参加して

皆さんこんにちは、中島基晴と申します。名古屋市在住の22歳です。障害名は脳性マヒで、電動車いすを使用しています。趣味は野球観戦で、好きな球団は北海道日本ハムファイターズです。

この集會は、街等にあるバリアフリー設備だけでなく、心のバリアフリーに関する事も障害当事者自らのアクションで変えていこうという集會です。

メイン会場は津市内の近鉄津駅すぐのアスト津で行われました。



参加を決めたきっかけ

今回、東海・北陸バリアフリー市民集會に2日間参加させて頂きました。参加を決めた理由としては2点あります。以前からバリアフリーに興味を持っており、今回の開催地である三重県のバリアフリーについても学ぶ事ができると考えたからです。また、今まで障害者の方の講演を聞いた経験が無く、自分にとってとても良い経験になるのではないかと思います。

9月20日(土) 津市にて基調講演

行路 近鉄急行で近鉄名古屋駅から津駅

帰路 同

9月21日(日) 伊勢市内散策

行路 近鉄特急で近鉄名古屋駅から近鉄伊勢市駅

帰路 近鉄急行で五十鈴川駅から近鉄名古屋駅

基調講演

1日目は基調講演でした。今まであまり詳しく聞いた事がなかった法律に関するお話は、とても難しかったです。勉強になりました。これから少しずつでもより良く変わっていけばいいなと感じました。また、障害者運動に関する歴史は、あまり詳しくは知らなかったもので、これからも勉強していく事が大切だと感じました。

この講演の中で印象に残ったのは、合理的な配慮が大切であるというお話です。今までは、人にあまり積極的にはお願いができませんでした。今

回のお話を聞いて、自分の思いを伝えるためには、今までより自分の伝えたい事をより相手にはっきり言っていかなければ、確実に伝わらないのだと改めて感じました。これからしっかりやっていこうと思います。

伊勢散策



名鉄伊勢市駅前 外宮参道の様子

2日目の分科会は、伊勢散策に参加しました。行く前までは、伊勢神宮には砂利が沢山あり、車いすでは行く事ができないと聞いていたので心配していました。

実際、外宮内は簡易電動車いすである程度行けたので、参拝ができて良かったです。



おかげ横丁は観光客が多くて、車いすで通行するスペースが確保できず、人の間をかき分けてい



こうとしても上手く通り抜けられず、時間を要してしまった場面があったので大変でした。

2日目において最も大変だったのは帰路です。近鉄五十鈴川駅を利用しましたが、問題点が数点ありました。

1つ目は、予定としては特急電車を利用するつもりでしたが、その時間帯には車いす対応の列車が無く、急行電車を利用せざるを得ませんでした。

2つ目は、ウェブサイトで駅のバリアフリー施設を事前に調べ、利用するつもりでしたが、ウェブサイトの表示が非常に分かりにくく、実際は、エレベータやハンディキャプトイレが無くて、とても大変な思いをする結果となってしまいました。この時は、介助して頂ける方が一緒にいたので、助けてもらい用を足す事ができました。この件に関しては駅員にウェブサイトが見にくかったという事を伝え、今後改善したいという返答でした。普段は、名古屋という比較的公共交通機関やバリアフリー設備が整えられている地域で生活しているので、それほど困ったことは無かったのですが、まだまだ名古屋などの大都市から外に出ると、設備が整えられていないのだと知りました。これからは、よりしっかりと下調べをする事が大切だと痛感しました。

エレベータが無い近鉄五十鈴川駅では、改札からホームへ行くのにチェアメイトを使用しました。自分はチェアメイトを初めて利用したのですが、乗り心地としては揺れも少なく良かったです。ただ、スピード的には手動だったため遅く、時間を要したので大変だったかなと思います。

《チェアメイト》



スロープを使って、後ろ向きで座面奥まで行きます。



スロープが座面下に収められ、階段を上っていくと、座面は水平が保たれ、階段はカタピラで上っていきます。

全体を通して

今回この集会に参加してみて、良い思い出と悪い思い出の両方の貴重な経験ができました。使いにくい設備もありました。特にそれを感じたのは、津駅のハンディキャプトイレです。ここは車いすを便器に上手く近づけられず、手伝ってもらってしか用を足せませんでした。これからもっとバリアフリー設備が増えれば、愛知県に限らず自分の行動範囲を広げる事ができるのではないかと感じました。設備に関してはすぐに改善されるものではありません。しかし、障害当事者の目線であそこをこうして欲しい、ここはこうして欲しいと発信し、少しずつでも使いやすい設備が増えるといいかなと思いました。また、そうしていかないと変わっていかないのではないかと今回の研修で感じました。

初めて行ったよー浅草・秋葉原

自立生活センター生活塾のスタッフ、鈴木悠子です！！

自立生活センター生活塾は、名古屋市西区にあり、「地域で一人暮らしをしたい」「親元から離れて生活をしたい」という障害児・障害者を、障害当事者のスタッフがサポートしています。

今回、生活塾スタッフとその仲間で7月21日（月・祝）、7月22日（火）に1泊2日の東京の浅草散策と、秋葉原&東京駅周辺の散策に、総勢25名（介助者を含む）で行ってきました。

生活塾の放課後支援で関わっており、愛知県青い鳥医療福祉センターに入所している高校生マルビン君（マンガが大好き、将来は声優になりたいという夢をもっている）が、マンガの聖地でもある東京の秋葉原に行ってみたいと言う想いを、スタッフ一同が叶えたいという気持ちでこの旅行を実施しました。

その様子をみなさんに少しでもお話をしたいと思います。



生活塾旅行計画！

まずは、車いすでも動けるバリアフリーのホテルを探すところから計画が始まりました。団体で行くのでバリアフリールームが何室あるのか調べながら、探すのに苦労しました。障害の状況によって、新幹線の席は誰がどこの席にするか、どうやったらスムーズに出入りできるか、スケジュールに穴が無いかなど、確認しながら進めました。

マルビン君には参加者という立場だけではなく、ホテルの予約・しおり作成など、企画段階から加わってもらい、体験してもらおうと思いました。そこで、マルビン君が行きたいと言っていた秋葉原の地図やお店などを調べてもらったり、当日の内容を決めてもらうことにしました。

また、生活塾の活動費を募るための募金活動にも意欲的に参加していました。

1日目（浅草寺）

いよいよ旅行の日。名古屋駅に集まり、新幹線でいざ東京浅草へ。総勢25名、みんなで移動するのはとても大変でした。全員で同時に移動することはとても難しいので、新幹線から二手に分かれて乗りました。電車の乗り換えやエレベータな

どに時間がかかるため、途中で合流する恐れもありましたので、先発隊が出発してから20分ほど時間を空けて、後発隊が出発をするという形をとりました。

そのおかげで、無事スムーズに浅草へ到着することができました。

みんなが楽しみにしていた浅草だったので、到着してから記念写真を撮ると、お昼を食べていなかったもので、すぐにそれぞれ屋台や商店街、飲食店に入り、気づいたころには誰もいなくなってしまっていました。マルビン君も介助者と一緒に浅草の中へ行ってしまいました。

浅草は、名古屋でいう大須みたいなところで、食べ歩きをする人、買い物を楽しむ人、のんびりする人、色々な人がいました。そんななかで、とても印象的だったのは、マルビン君が初めて人力車に乗ったことでした。

また、浅草寺は本堂への階段を迂回する動線にはエレベータが設置されているため、車いすでの参拝も可能になっているということを、あとで聞きびっくりしました。障害者でも参拝できるように配慮されているのであれば、私も参拝しに行っておけばよかったと、ものすごく後悔をしました。願い事は、内緒ですけどね！



浅草散策後はホテルに戻りました。

事前にバリアフリー状況などを調べていたため、それほど困ったことはありませんでした。しかし、シングルルームのお風呂が狭くて、入るのに困難でした。バリアフリールームを2部屋借りていたので、そこで入らせてもらい、その後夕食を終えて、みんな自由に過ごしました。

夜は、飲みに行く人や部屋に集まってトランプをやっていたり、疲れてしまって早めに寝る人などいました。マルビン君は、普段は施設にいますので消灯時間が9時ですが、旅行では時間を気にすることなく過ごすことができたようで、夜遅くまでとっても元気で、みんなと一緒に夜を楽しんでいました。

2日目（東京駅&秋葉原）

2日目は、東京駅散策グループと秋葉原散策グループに分かれて行動をしました。

マルビン君は秋葉原散策グループでした、今回一番行きたかったところということもあって、朝からとってもテンションが上がって秋葉原につくと一目散に飛び出していきました。

秋葉原ではいろいろな店をまわり、好きなゲームソフトやマンガを買い、とっても喜んでいました。そして、密かにもう一つ行きたかった場所・・・それは、メイドカフェです！マルビン君は、メイドのお姉さんにデレデレになったり、一緒に行った仲間とたくさん写真をとったり、秋葉原を存分に楽しんだ様子でした。

東京駅散策グループではお土産ものを見たり、東京おかしランドに行き、工場見学やお菓子を

たくさん買ったりしました。

旅行を終えて・・・

今回、私たちは、1人の希望の声から旅行の行き先を決めて、マルビン君自身も巻き込んで、みんなで試行錯誤しながら計画を立てましたが、みんな無事怪我もなく楽しんで帰ってくることができて嬉しかったです。

生活塾では、これからもこういった声を聞き、1人でも多くの障害当事者の夢を叶えていきたいと、今回の旅行をきっかけに更に強く思うようになりました。

マルビン君からの感想

今回の旅行で、初めての体験をたくさんできました。

初めての新幹線では富士山が見れなくて残念でしたが、個室だったのでゆっくりできてよかったです。

浅草では、いきなり人力車に乗り、少し怖かったけれど、案内人のお兄さんが面白い方で、浅草を満喫することができました。

そして、一番印象に残っているのは密かに行きたかった場所でもあったメイドカフェです。メイドさんの年齢には疑問をもちつつ、たくさんお話をして仲良くなれたのでよかったです。

秋葉原にも行けて嬉しかったです。また色々なところに行きたいです。



プロレスバカ日誌 2014 夏

～「レジェンドを見よう!!」編～



皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）で地味に働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。お腹が出て歯並びがきれいデトロミみたいな不思議な生き物です。よろしく。

今回は7月6日に浜松まで元クラッシュギャルズだった長与千種プロデュース興行、7月12日に大阪・舞洲までアメリカのメジャー団体WWEという、めったに見れないプロレス団体を見に行きました。そのお話を披露します。

初の浜松市(^O^)

昨年夏に行われた栗原あゆみさん引退試合（本誌 126 号参照）から1年たち、プロレスファンの炎が萎えるどころか、さらに真っ盛りに燃えていきました。ただいま新たな太陽を探している最中です。

元クラッシュギャルズの長与千種（以下チコ）さんが女子プロレス界に本格的復帰し、そのプロデュース興行「That's 女子プロレス」が全国各地で行われることになり、名古屋に来るのを待ちきれず、隣の静岡県の浜松大会に行くことにしました。しかも浜松市に行くのは初めてです。浜松と言えば浜松餃子やお茶とかうなぎなどのグルメが有名な所です。

7月6日、当日は不安定なお天気で蒸し暑く、ダラダラと汗が出すぎて、体が冷え、体調管理が大変でした。

移動方法は名古屋駅から新幹線で浜松駅まで行き、30分強で着きました。在来線だけでも行け

ますが、1時間半もかかります。

会場はアクトシティ浜松という所で、浜松駅から東の方へ歩いて3分の所にあります。しかし初めての所なので、道を間違えて迷子になりました。2階に上がったり、ピアガーデンとかビルの中を通り抜けたり、元の場所まで戻ってしまいました…。そうこうするうちに、なんとか会場に着きました。行くだけで疲れてしまいました。

ダンプ松本さんのギャップに驚き

今回の興行が行われる展示場は3ブロックに分かれており、それぞれのブロックごとに各種トイレがありました。もちろん身障用トイレもありました。

さて、内容はというと、全体的には試合あり歌あり、昔の全日本女子プロレスを見てるような感じで懐かしく思いました。ほとんどがおばちゃんレスラーばかりでした。動きは鈍いですが、まだまだおばちゃん達は元気だなあと思いました。

僕が座った所はフェンスのすぐ後ろのリングサ

イド1列目だったので、場外乱闘中のフェンスにぶつかる場面に直面して、びびりました(ﾟДﾟ)がクガッブルル…

その中でダンプ松本さんが試合中の暴れっぷりと試合後のニコニコ笑顔とのギャップが違って、素晴らしいなあと思いました。もちろんダンプさんとツーショットしてきました。



なお、ダンプさんが新しい太陽ではない事は確かです。

チコさんは、試合中、ずーっと本部席に座っていました。試合を見つめてる眼力は昔と変わらなくて、カリスマ性も健在でした。



チコさんはやはり女子プロレス界にいるからキラキラ輝いています。ちなみにチコさんは昭和時代の子プロレスの太陽でした。

帰りは浜松駅にあるラーメン屋さんで初めて、浜松餃子を食べてきました。しかし、すごく疲れていてグロッキー状態で、さらに帰りの時間を気にして、ガツガツと食べていたので、あまり美味しく感じなかった。そのため、お店特製の冷凍餃子をお土産にして、翌日の晩ご飯として美味しくいただきました。今度は浜松餃子がとても有名なお店でゆっくり食べたいと思いました。

アメリカンプロレス初体験！！舞洲へ

続いて5日おいて、7月12日、大阪にある舞洲アリーナ^{まいしま}まで行ってきました。10年越しで、初めてのWWEなるアメリカのメジャー団体の来日公演を観に行きました。なぜ「10年越し？」かというと、10年前、旧「レインボーホール」で同じくWWE日本公演が行われる予定でしたが、

チケットの売れ行きがさっぱりだったので、中止になってしまった経緯があります。

前から行きたいと思っていましたが、行く気満々になったのは、かつてのWWEの顔であり、レジェンドでもあり、80年代の新日本プロレスの外人選手だったハルクホーガン（以下ホーガン）が来日することになったからです。



83年6月にあのアントニオ猪木をアックスボンバーで失神KO勝ちした事が伝説になっています。ホーガンはもう還暦になっていて、いつ会えるか分からないので、行くなら今でしょ！ということで、同じ年のプロレスファンの友達と一緒に見に行きました。

試合会場は、大阪港辺りにある舞洲スポーツランドの中にある舞洲アリーナでした。行き方はJR大阪駅から環状線に乗り、JR西九条駅で乗り換え（しかも同じホーム構内で乗り換え可能）、ゆめ咲線終着駅JR桜島駅まで行きました。桜島駅の前の駅はあのユニバーサルスタジオジャパンシティ駅です。以前、職場のいやん旅行で行ったところでした。今思うとJRの方が移動時間が短く、楽ですよ（旅行時は近鉄～地下鉄～JRと乗り継いで行ったため）。桜島駅で降りたら、会場である舞洲アリーナまでバスで直行です。普段のバスは1時間3本ですが、WWEさんが混雑を予測していたので、緊急にシャトルバスを増便しました。さすがメジャー団体の対応は素晴らしいです。

バスに揺られて15分で、舞洲アリーナに着きました。周りを見るとWWE来日公演を楽しみにしているWWEユニバース（世界中のファンともいう）が全員集合！という感じでした。WWEの選手のコスプレをしている人やグッズを羽織っている人がいっぱいいました。

チケット代は、2階席で 10,000 円でした。今までのチケットの中で一番高い買い物でした。

16時から開場でしたが、写真にあるようにアリーナ南にある広場をぐるりと一周



の行列でした。当日は暑かったけど、カラッとした暑さで、さらに風が吹いていて気持ちよかった。しかし汗は相変わらずダラダラでした。何でこんなに汗がたくさん出るんだ！？



車いすの人は、横の写真のように長〜いスロープを使って入場します。バリアフリー設備はバッチリです。

感激しまくり！！

会場に入ると、「おおっ！？」とケーブルテレビで放送しているWWE 番組を見ているような光景になっていました。これが1つ目の感激でした。

僕らの席は2階席の上の方でしたが、僕がきつい傾斜の階段を上っている所をスタッフが見ていて、車いす席に移動を勧めてくれました。僕は素直に応じ、車いす席に移動しました。そしたら、めちゃくちゃ見やすくなりました。対応してくれたスタッフさん、ありがとうございます。これが2つ目の感激でした。これからは、入場した時に「階段が上りづらいので、車いす席に代わっても良いでしょうか」とスタッフに声をかけてみようと思います。

この会場は車いす席が24席あり、すべて車いすの人と介助者で埋まっていました。「大阪のプロレスファンは



こんなに熱いんだ！」と3つめの感激でした。それからJRからバスまで移動している時、肢体不随の男の子をよく見かけました。声かけてあげれば良かったかな？

17 時に試合開始し、アメリカンプロレス的な試合を3時間たっぷりと楽しんで来ました。

試合中に4つめの感激がありました。メイン前に、ホーガンの来場と挨拶がありました。ホーガンの入場と同時に、会場内のボルテージが最高潮に達しました。まさにホーガン一色と言うべきでした。アメリカのスーパースターと言われるホーガンを生で見れるなんて！すごい最高の感激のあまり、ついつい泣いてしまった(´_ゝ´)。ホーガンは、まだまだカリスマ性は健在でした。日本で言うとアントニオ猪木と同じ位のスーパースターです。

また、その時、新たなる日本人レスラーの公開契約式がありました。プロ野球で言うと大リーグ挑戦と同じです。今まで応援していた選手だったのでアメリカでも頑張ってもらいたいと思います。

試合終了後、猛ダッシュで会場を出なければいけなかったです。理由は新幹線の帰りの時間が決まっていた早くバスに乗らないとあかん！

いくらシャトルバスを増便していても、6000人超の観客を駅まで一気に送り迎えするのは大変だと思いました。

30 分くらい帰りのバス待ちの行列に並び、20時半の前に何とかバスに乗れました。そして無事に帰りの新幹線の時間に間に合いました。ちなみにその時の夕食は新大阪駅ホームでの立ち食いそばでした。帰りが一番疲れたと思いました。車いすの人たち、無事に帰れたかなあ…。

こうして、真夏のプロレス遠征は終わりました。

特にWWEは年に一回、来日するので、また来年も行きたいと思います。その時は名古屋でもやってほしいです。また大阪でやるとしたら交通の便がいいところでやってほしいです。

《アクトシティ浜松情報》

住所：静岡県浜松市中区板屋町 111-1

アクセス(電車)：

JR 新幹線・在来線「浜松」駅より徒歩5～10分

アクセス(車)：

名古屋方面から…

東名高速浜松西 IC より 30～40 分

東京方面から…

東名高速浜松 IC より車で 30～40 分

飲食売店：館内・ビル内・近隣周辺にも多数ありますので、入場前に飲食をお勧めします。

バリアフリー：

① 車いす席については、チケットを予約する時に、必ず主催者に連絡して下さい。

② 車いす用トイレあり

「ファミリートイレ」という名の多目的トイレがあります。

③ スロープ／車いす貸出あり

駐車場：アクトシティ駐車場内の地下1階に3つ、地下2階に4つの身障スペースあり。
※イベント時は大変混雑しますので、公共交通機関で行くことをお勧めします。

お問い合わせ：アクトシティ浜松

TEL：053-451-1111

FAX：053-451-1123



《舞洲アリーナ情報》

住所：大阪市此花区北港緑地 2-2-15

アクセス(電車～バス)：

① JRゆめ咲線「桜島駅」より15分

舞洲アクティブバス「アリーナ東」降車

② JR 環状線「西九条駅」より35分

市営バス81系統「舞洲スポーツアイランド」行 「舞洲中央」降車

飲食売店：館内にレストランあり。

周辺にはコンビニ1つのみ。

バリアフリー：

① 車いす席あり(2階席 24 席)

チケットを予約する時に、必ず主催者に連絡して下さい。

② 車いす用トイレ／オストメイトあり

③ 身障用エレベーター／エスカレーターあり

④ スロープ／誘導ブロックあり

駐車場：身障スペースあり(有料)

お問い合わせ：舞洲アリーナ

TEL：06-6460-1811





I CAN FLY!

筋ジストロフィーの佐藤^{もとのり}元紀、
28 歳。いつも簡易電動車いすで走
り回っています。障害者ヘルパー
ステーション・マイライフ刈谷で現在、活動中！



木造江里子、26 歳。脳性マヒで、簡易電動車いすに乗っています。

就労支援事業所わだちコンピュータハウスで働きながら、毎日を楽しんでいます。

2 人はこの夏、はじめてパラグライダーで空を飛びました。最狂(?)の2人の飛行体験をご紹介します。

もとのり

“空を飛ぶたい！” そんな夢を抱いて早 1 年、
ついに叶う時がやってきました！

きっかけはある映画でした。「最強のふたり」と
いうフランス映画を知っている方いますよね。事
故で首から下が麻痺した大富豪と彼の介助者とな
ったスラムの黒人青年の実話を基にした物語です。
その一場面で、車いすを利用する頸椎損傷の彼が
なんと空を飛んでいたんです。そう！パラグライ
ダーで！！その場面を見た瞬間、障害あっても飛
べるんだ、俺も飛ぶたいって思いました。映画そ
っちのけで、すぐにパラグライダーを体験できる
場所を探してしまいました。

結構パラグライダーのスクールって多いんです
ね。でも、車いすの人ってなるとサポートしてく
れるところがあるのだろうか…石川県にあったん
です！車いすの人でもサポートできるとホームペ
ージに書いてありました。日本でもできると分か
り、気持ちがウキウキしていました。ただ現地ま
でが遠かったあー…もう少し近いところはないか
なと手当たり次第パラグライダースクールに電話
をかけまくりました。

ある時、静岡で頸椎損傷の人が飛んだことがあ
ることを知りました。問い合わせしてみると、でき
るかどうか検討してくれることになりました。や
った！と思ったんですが、冬はオフシーズンのた
め進めることができません。さらに、春に改めて連絡

すると残念ながらスタッフ確保が難しいからと断
られてしまいました。ものすごいショック！…せ
っかく夢が叶うはずだったのに…と思っていると
「あそこだったらサポートしてくるかもしれません
」との言葉が！！それが今回出会った「空とも」
の皆さんでした。

マイライフ刈谷の事務所で「空とも」の代表の
井上さん、インストラクターの三品さんにお会い
することになりました。空を飛ぶたい自分の想い、
自分が飛ぶことで他の障害のある人が自分のやり
たいことを引き出すきっかけにしたいという想い
を伝えました。「空とも」の方も障害がある方をサ
ポートするのは初めてでしたが、すべての人に空
を楽しんで欲しい、障害に関わらず誰もが同じ気
持ちを味わうことができるのがパラグライダーで
あると熱く語り合い意気投合！サポートしてもら
うことがその場で決定しました。

7 月 21 日、ついにその時がやってきました。
前日まで天気が怪しくてソワソワ、やっぱり俺は
雨男なのかと思いきや当日のコンディションは天
気よし！風よし！もう最高でした。井上さんから
も「あなたは素晴らしい風運をもっているね」な
んて言われました。場所は豊橋市にある海岸線、
現地に到着するとパラグライダーで空に浮かんで
楽しんでいるたくさんの方がいました。早速、イ
ンストラクターと一緒に飛ぶための固定器具を装
着、バランスを確かめていざ飛び立つ場所へ移動、
目の前には標高 60m ほどの断崖絶壁とどこまで



も真っ青な海原が広がっていました。その絶景を楽しむ余裕をもちながらも、初めて体験するパラグライダーでの飛び立ちをドキドキしながら待っていました。

さあ、準備完了！！

いざ、空の旅へ！！パラシュートが頭上で広がり、体が浮き上がる。後ろに付いたインストラクターと横にいるサポーターも駆け出し、崖の上から飛び出し、テイクオフ！！やっほーい☆ついに夢が叶ったんです。空を飛んでいるんです。車いすの自分が空を飛べたんです。遊園地の絶叫マシンは大嫌いで（笑）落ちる感覚があるのかと心配だったけど、全くなくてずっと浮いている感じでとっても気持ちが良かったー。



サンサンと輝く太陽、雲一つない青空、上から見下ろす海、感じる風、無重力感、普段の生活では感じるができない感覚を味わった 15 分ほどの最高の空の旅でした。さあ、地上へ戻ろうか。ゆっくりと砂浜にランディング、インストラクターの三品さんがしっかりと体を支えてくれたので問題なし。本当に素晴らしい時間を過ごすことができました。降りた後もずっと体が浮いている様な感覚で夢見心地でした。

今回も人とのご縁に本当に感謝ですね。「空とも」との出会いがあり、快くサポートを引き受けてもらい、空を飛べた。私が動いたことで、「空とも」の方に障害者の生活を伝えることができた。サポートさえあれば障害あっても、やりたいことができることを私自身が動いて、楽しんで証明してい

く。そして、私も飛びたい！私はこれをやりたい！と動き出すきっかけになれば良いと思います。実際、私が飛んだのを目の前で見ていた障害当事者の木造ちゃんもやりたくなって飛んじやったんです。しかも、テレビの取材もあったんです。

えりこ

私がパラグライダーをしよう思ったのは佐藤くんが飛ぶのを見たから。まず空を飛ぶという発想がなかったし、空を飛ぶなんて怖すぎるー！落ちたらどうするのー？！と最初は思っていました。

でも、佐藤くんや一緒に行っていた友達たちがあまりに楽しそうに飛んでいるのを見ていたら、だんだんうらやましくなってきた。もう後半には何で自分も飛ぶって言わなかったんだろう！って後悔していました。佐藤くんが飛んでるのを見て自分にもできるかもと安心したんだと思います。

数週間経ったある日、佐藤くんから「テレビ OK だよな？」って突然電話かかってきて、よく分らなかったけど、「いいよ」って言ったら「パラグライダー飛ぶよ」って言われて、「えーっもう？しかもテレビ?!」って 驚きしかなかったです。なんで佐藤くんじゃなくて、私までテレビに！という気持ちもありました。

パラグライダー当日は飛ぶことにあまり実感はなくてカメラがあることにもう緊張していました。

ハーネスを着けてもらっているときに、おおーみんなに囲まれてる…ハーネス着けてるって実感湧いてきて、5~6 人のサポーターの人に抱えてもらってスタート地点で最終確認している時が緊張 MAX でした。飛び立つ時には、「あーいつの間にか飛んでる」って感じでした。

飛んでいる最中は、不思議なことにまったく怖くなくて、「うおー海を見下ろしてるー！風が強くて気持ちいいー！緑がき



れいだー！みんなが見えるー！」という感じで、もう興奮状態だったと思います。



30 分くらい？パラグライダーを楽しんで、地上に降りた時も、気付いたら降りてて、砂浜がきれいだなーと呑気に？思っていたら、サポーターの人たちが、たくさん駆け寄ってきてくれて、「あーたくさんの人に支えられてるなあー」って思っていました。

今回、私が飛ぶために「空とも」の方々が新しくハーネスを作ってくれたり、たくさんの方にサポートしていただいて飛ぶことができたこと、そして、身を持って飛ぶ楽しさを教えてくれた佐藤くん、一緒に飛んだ仲間たち、全ての人たちの力があって飛ぶことができました。

たくさんの人たちのサポートがあれば障害があろうと障害のない人たちと同じように楽しめることはたくさんあること、楽しみたい、やりたい、と思うことが大切なのかなと改めて思いました。

今度は沖縄でスキューバーがやりたいです（笑）

空とも×マイライフ刈谷コラボ企画 愛知FLY！

障害あってもなくても空は関係なし、空を飛びたい人！この指とまれ！空を飛ぶことで次の夢へと挑戦するきっかけに！

日時：11 月 9 日 AM8 時にマイライフ刈谷集合

場所：田原市衣笠エリア

定員：4 名まで

※事前に打ち合わせがあります。

※申込締切は 10 月 31 日

※天気、風の状況によって中止の場合があります。

お問合せ先：障害者ヘルパーステーション・マイライフ刈谷

〒448-0025 刈谷市幸町 2-7-14

TEL 0566-61-2141

（担当：佐藤）

E-mail mylife-kariya2008@cosmos.ocn.ne.jp



渡せなかった餞別

堤 剋喜

2学期の途中に、同級生の男の子が転校することになった。
 出発の4, 5日前に、担任からこのことを知らされた。
 「学校で会えるうちに、お別れ会をやりたい。」という話になった。
 場の雰囲気と、事の性質上、多数決をとるまでもないし、そもそも多数決にはなじまないと判断したようで、「あさっての3時間目と4時間目にやりましょう。急な話だから、みんな、用意に無理しないで。」
 お別れ会があるからと言って高額な買い物やおねだりしないように。
 夜更かしせずに早く寝ましょう。と、そんな意味合いの注意と受け取って、これで決まりだと思った。ところが。
 「ちょっと待って・・・」声は小さかった。担任は声の方に寄り添う。
 「お別れ会なんて。やらないでほしい・・・」
 「どうして？」遠慮なくていいし、ゆっくりでいいからというふうに優しく促す。
 間があって、「お別れ会なんか開いてもらったら、別れるのが余計つらくなるから嫌だ」
 「そう。その気持ちは分かるわね。どうしましょうか？」
 気持ちは分かるけれど、何もなしでお別れするのは寂しいし、せっかく決まりかけた行事。取りやめになるのは、やはり残念。
 周りを見る。誰も手を上げない。急いで手を上げてみた。当然指名される。
 「それなら、お別れ会としてではなくて、お楽しみ会としてやったらいい。」
 これしか思いつかなかった。主役を説得するためとはいえ、一人のための特別な送別会から、長い休みの前によくやったことのある普通の懇親会へ、名目だけ変更して、とにかく開いてしまおう、という強引な提案。
 とっさになぜ言えたのか自分でも不思議だったし、年齢不相応な理屈にも思える。
 (もう少し待っていれば、他の誰かが似たようなことを言ったかもしれない。)
 結局、僕の後に反対意見も、賛同意見も出なかった。みんな静かに様子を見ていた。
 担任が説得、というか意思の確認に回る。
 「お別れ会じゃなくて、お楽しみ会ならどうかな？ やってもいい？」
 「お楽しみ会なら、いいよ。」
 僕にとっては数少ない成功例として忘れずに残った。
 しかしながら、僕が直接説得したとは言えないし、快諾とも見えなかった。
 (説得され、相手の提示した条件を受け入れる立場の人なら誰でもそうだろうが、)
 友達と先生の顔を立てて、承諾といったところ。
 あの場合で、2度目の拒否権を使える子は、まずいまい。
 酷なことを言ってしまったのではないかと、今は思う。



前の晩。「お別れに何かあげなくてもいいの？今からでも何か探そうか？」と尋ねられた。
 お別れ会ではないことにしようと、ごり押しした張本人なのだから、餞別を持って行くわけにはいかないと断った。事情説明は省略した。
 誰にも知られないようにそっと渡す？
 それができるほど器用ではなかった。その点は今も変わらない。

約束通り、事実上の送別会は、輪になって遊ぶだけの会になった。
 留別式のような挨拶や歌はなく、記念の寄せ書きの贈呈もなかった。
 割にはしっかり覚えているのは、手品の道具を持ち込んだ子がいたことくらいで、当日の様子は細かく思い出せない。でも、脇役の一人にとっては楽しく暖かな時間だった。
 主役にとっても、そうであったことを願う。

この後しばらくの間、僕たちの学年の合計人数は49人だった記憶がある。
 当時は45人学級。1学年2クラスの編成を維持できる最低の児童数は46人だった。
 都市計画関連の立ち退きでもあって、転出する子が増えたら大変だと、大人たちは心配していたようだ。が、この手の立ち退きは交渉に10年にかかるから、引っ越しが決まる前に、子どもは卒業してしまう。一度に大勢が転出することはなかった。
 実際は、よそから転校してくる子の方が2, 3人多くて、卒業まで2クラスのままだった。
 とはいえ、ぎりぎりの人数には相違なかった。
 まだ「就学猶予」とか「就学免除」が制度上存在していた頃に、僕が「校長裁量」で普通校で過ごせたのには、善意以外に、仕事の量はほぼ同じなのに、教員が減る事態を避けるため、一人でも多く在籍児童を確保したい、という学校の事情も働いていたようだ。

グルメな調査隊 第73弾

店名 ドイツ料理レストラン「ツァ・ディーレ」

場所：名古屋市瑞穂区瑞穂通 6-15

TEL：052-842-2223 ホームページ：あり

アクセス：名古屋市営地下鉄桜通線・徳重行き

「瑞穂運道場西」駅下車、1 番エレベーター出口
から南へ徒歩 7 分。2 番出口から徒歩 3 分。

地下鉄名城線・左回り「新瑞橋」駅下車、5 番エレベーター出口より徒歩 10 分。



名古屋市市中川区Sさんより

1985 年から名古屋市瑞穂区にあるドイツ料理のレストランです。友達とランチの予定で、平日の 13 時過ぎに予約して行きました。新瑞橋駅から環状線(瑞穂通)沿いに桜山・今池方面へ簡易電動車いすで走ったら店は通り沿いの一戸建てでドイツ国旗が目印となり、無事到着できました。店内は明るくテーブル間にゆとりがあり、ゆったりとくつろげる雰囲気、デザートまでとてもおいしかったです！

★ ジャンル ドイツ料理

日本の皆さんにドイツ料理が『ソーセージとジャガイモ』だけではないことを伝えていきたい。フランスのように魚介類料理もあり、鹿、猪、野ウサギの肉を使用するときもあります。化学調味料を使用せず、ドイツで学んだ伝統料理や味を再現しながら、三河一番豚や鹿児島島の白豚、地元の新鮮な魚、旬の野菜など自然の恵みを大切に、素材のおいしさを引き出す料理を心がけています。と、オーナーシェフの牧野さん。

★ ランチメニュー(※各、デザート、コーヒー又は紅茶付)



◎ソーセージランチ(平日限定、税込 1,900 円)／オードブルのサラダ、本日のスープ(2 種から選ぶ)、3 種のソーセージと

本日の 1 品、パン／◎A～Cランチ(税込 2,400 円～3,900 円)ほか、◎ディーレランチ(税込 5,600 円※シェフおまかせ)／◎アニバーサリーペアランチ(2 人分/税込 8,900 円) ※フランスパンとごはんはおかわり自由

★ディナーメニュー

各種コース料理、アラカルトメニュー(例)アイスバイン(豚骨付すね肉煮込み／2 人分／3,800 円)ほか

★ 店内の様子

駐車場～入り口：片側手すり付スロープ(傾斜は約 5 度)／**入り口**：2 枚ドア、開き戸、ドア幅 88 cm／

店内：フラット／テーブル 70 席(テーブル上高さ 70.5 cm、テーブル下 67 cm)、イス移動可

★ お手洗い

最寄りの多目的トイレ：マックスバリュエクスプレス瑞穂通店(24 時間営業、身障者用駐車場が 1 台分あり)「瑞穂通 7」の交差点を東に曲がってすぐ。



入り口：手動引き戸、手すり：両側にあり

★ 営業時間

11:30～15:00 (ラストオーダー 14:00)

17:30～22:00 (ラストオーダー 21:00)

★ 駐車場

店前に 9 台、店の北側に 8 台分有り。

※事前に“車いすで来店”と連絡いただければ、店の正面スロープに一番近い場所を確保します。

★ 定休日

毎週火曜日・第 3 月曜日(祝日の場合は営業)

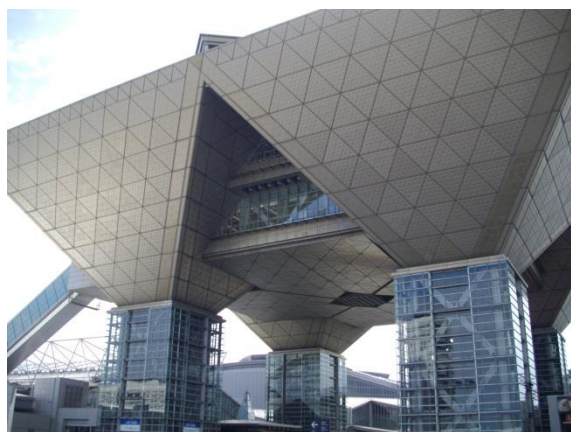
★ その他

◎貸切：ウェディング→半年前～2ヶ月前まで申し込み可。一般団体→1ヶ月前～1週間前まで。◎予約：少人数なら当日でも連絡可。◎サプライズ：事前相談により可。◎アレルギーやきざみ食：事前相談で可。◎盲導犬等：事前に要相談。◎ピアノとフルートの生演奏：毎週水曜日 18:00～21:00

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チクトラベルセンターの松本です。

過ごしやすい気候となり外出の機会が増えました。秋は食べ物が美味しい季節ですから、食いしん坊の方は体重を気になさるシーズンでもありますね。私はサンマとリンゴが大好きで「待ってました！」の気持ちでウキウキです。



さて、今回は9月に東京ビッグサイトで開催されたツーリズム・EXPO2014 についての報告です。26日（金）業界デー、27日（土）～28日（日）は一般デーとして3日間の来場者は過去最高となり 157,589 人の記録となりました。今年の会場はビッグサイト東ホールを全部使い、これでもか！というほどの広さでしたが、それでも時間帯によっては人で溢れました。

入場待ち



27日は午前10時開場ですが、9時前に通路に並んで行列を作っている人の多さにびっくりです。早く入場してクイズ大会の受付やスタンプラリーをする人たちは先を競っての入場待ちです。航空会社で独自のスタンプラリーをするところや、クイズに答えて賞品をゲットするものもあります。一

日でいくつのブースを回っていろいろなプレゼント品をもらえるかは、一種のゲームみたいになっています。

嵐の前の静けさ

開場前はどのブースも準備に忙しい状態です。私が担当するJATA（日本旅行業協会）のバリアフリー旅行情報ブースは、バリアフリー旅行のチラシ配布と説明員として待機するので準備はそれほどでもなく、開場前の場内をぶらぶら見て回る時間があります。今後のツアーに必要と思われる各国の観光資料は、この時間を使って集めています。どのブースの方も旅行会社社員には気軽に資料を下さるので、ゆっくり選んで資料を分けていただきます。

ブースの賑やかさ

入場待ちの行列がかなり長くなったようで、場内アナウンスで、10時より前に開場すると放送されて、すぐに会場内に人が増えました。ハワイやアフリカ諸国のブースでは、民族ダンスや演奏が始まって一気にお祭りモードに入りました。私たちのブースは、ご家族にご高齢の方や障がいのある方がいらっしゃる皆様が相談をなさったり、資料をお渡しするのが仕事です。華やかさはありませんが、真剣に相談なさるお客様もあり、それなりにお役に立っていると感じています。

国内観光業者

今年は国内の都道府県が同時開催でツーリズムEXPOに参加しました。このため会場も広くなり、

全部を見て回るにはとても大変です。ブースでの休憩時間をいただいて会場を回ろうにも、人だかりが出来ているためなかなか前に進めません。岡山県のブースを拝見したら、観光バス車内の雰囲気を出して回りを囲み、イスを並べて観光バスで旅行気分というものもありました。バスガイドさんが歌やトークで盛り上げて、本当のバス車内の盛り上がりみたいでした。面白い企画で時間があったら座ってみたいと思うほどです。またゆるキャラもあっちこっちに出没して、狭い通路ではデカイ被り物が通行の邪魔になるほどです。私は高山の「さるぼぼ」とカートゥーンチャンネルのキャラクターと一緒に撮影してくれました。



ポカリスエット

大塚製薬は、打ち上げが予定されている月ロケットに、一般の人からのメッセージを入れて打ち上げるということで、メッセージを書いて提出するだけで、月の満ち欠けカレンダーとポカリスエットが1本プレゼントされると聞いてすぐに書きました。ブースに戻ってスタッフに報告するとみんなこぞって大塚製薬のブースへ走って行きました。プレゼント品の情報は共有するのが私たちバリアフリー旅行情報ブースの良いところです。情報はバリアフリー旅行だけではなく、その場の情報も大切ですね。いったい何しに行っているのかと言われそうです。

日本補助犬協会

日曜日は日本補助犬協会から盲導犬・介助犬・聴導犬がデモンストレーションと広報活動としてお手伝いに来て下さいました。犬好きの人なら必ず立ち寄っていただけます。聴導犬のチワワは、

愛らしいくりくりの目でおとなしく抱っこされていて、あまりのかわいさに来場者はメロメロでした。休憩のときも小さなバッグにちょこんと入り込んで顔だけを来場者に向けていて大人気でした。



最初に立ち寄られた方は5千円札を寄付金箱に入れて下さり、ブース内の私たちは「ありがとうございます！」と大声でお礼を申し上げました。補助犬は JATA の社会貢献委員会として毎年お呼びしてご協力いただいておりますが、旅行にも補助犬と一緒にご参加なさる方が増えてきましたので、いろんな人にご理解をいただくためにも必要な活動として大変役立っています。

韓国ブース

日韓でいろいろな問題を抱えていますが、それでも韓国への旅行者はダントツで多いのが現状です。今年は本場韓国のエンターティナーが会場に来ていました。乱打（韓国語でナンタ）という台所用品を楽器に見立ててショーを行うパフォーマンスです。コックさんの格好をした人たちが台所用品を使いながら演奏をし、楽しい演技を披露してくれます。ブースの前はものすごい人だかりで通路を塞いでしまうほどでした。ソウルに出かける人は、ぜひこのナンタのショーをご覧ください。韓国では人気抜群のロングセラーのショーとなっています。



来場者

会場内は混雑していますが、車椅子ご利用の方やストレッチャーでご来場いただく方もあります。皆さん旅行の情報をいろいろ集めて行きたい場所を選んでいらっしゃるようです。旅行に行かなくても1日で世界旅行をした気分になれるのも楽しいでしょう。いつも旅行の依頼をいただく常連さんもちょうとご来場いただきました。袋いっぱいの資料を集めて次の旅行先をご夫婦で相談なさるようです。来年のツーリズム EXPO は9月26日（土）～27日（日）で開催が決定しています。皆さんぜひ一度ご来場下さい。国内旅行も海外旅

行もきっと皆さんが行きたい場所が見つかるはずです。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して19年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



チットラベル ハートTOハート

松茸ご飯とりんご狩り 信州日帰りバスツアー

昨年はずぐに満席となりご参加をお断りした方もありました。今年はあと4名様ご参加可能です。
リンゴの王様 ふじ をお楽しみいただけます。

旅行日：11月2日(日)
料 金：お一人7,800円
申込み締め切り 10月20日
出発地：名古屋駅近鉄百貨店前
ポイント：リフト付き観光バス利用・添乗員同行

福祉タクシーで巡る鹿児島3日間の旅

小回りのきく福祉タクシーで観光します。地元を知り尽くした運転手さんならではの観光が可能です。バリアフリー設備が整った温泉での入浴も楽しめます。

旅行日：11月～3月までの毎日設定可能
料 金：お二人で140,000円～
(人数と出発日で変わります)
出発地：東京・名古屋・大阪
ポイント：車椅子のままでご乗車可能な福祉タクシー利用・温泉入浴にお手伝いが必要な方は介助が受けられます。

シンガポール地下鉄体験5日間

シンガポールを地下鉄でご案内する体験もついた旅行です。少人数で巡るツアーですので地下鉄乗車もスイスイ。食事はその場で選べるフードコートにもご案内。

旅行日：2015年1月16日(金)～20日(火)
料 金：お一人198,000円(2名1室)
燃油代含む
出発地：中部空港
ポイント：添乗員同行・高級ホテル利用
・直行便利用

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

※営業の松本が旅のプランのアドバイスから旅行に持っていくと便利なものまでお知らせします。

☆松江市でしっとり過ごす旅☆

島根県の松江は温泉とシジミで有名な宍道湖があります。福祉タクシーで巡ると町の観光地を効率よく観光できます。とんぼ玉を作る体験ができる場所もあり楽しい思い出です。

☆石垣島と竹富島を楽しむ☆

石垣島へは直行便があり、アクセスは格段によくなりました。3日間で石垣島と竹富島の両方が無理なく楽しめるプランをご用意しております。石垣牛のステーキは絶品です。

☆東京の街で滞在を楽しもう☆

人気スポットが次から次へと出てくる東京はどなたでも楽しめる旅行先です。新幹線を下りたら福祉タクシーがお待ちしております。もちろん電車でのアクセスをご希望の方は、目的地までの乗り換えのご案内もいたします。ホテルと切符をセットしたプランをご用意いたします。クリスマスシーズンはイルミネーションがお勧めです。

☆寒さを忘れてハワイ旅行☆

常夏のハワイは安心してお出かけいただける旅行先です。現地在住の日本人ドライバーがご案内する安心プランをご用意して車椅子のままたちでご乗車いただき観光します。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チットラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。

いよいよ到来しました、食欲の秋・行楽の秋です。さわやかな空気と風にのって山に、行楽地に、どんどんお出かけしましょう。

そして芸術の秋！そこで今日は、東京は上野の山にある東京国立博物館をご紹介します。

東京国立博物館は日本で最も長い歴史を持つ博物館です。所蔵品は約11万4000件もあり、内国宝87件、重文633件と質、量ともに日本一のコレクションだそうです。敷地内には本館を中心に平成館、東洋館、法隆寺宝物館、表慶館、資料館の6つの建物があります。今回は法隆寺宝物館見学が目的です。明治11年（1878年）に奈良法隆寺から皇室に献納された宝物約300件が収蔵されています。正面入口右側にはスロープがあり入館はスムーズです。館内には、車いすが1台のれる大きさのエレベーター（EV）が1基あり館内全てを車いすで回れます。多目的トイレは1Fにのみあります。本館はB1Fから2Fまで、各フロアに男女別に多目的トイレが2ヶ所ずつあります。平成館もトイレ、EVともに完備されており、東洋館は建物の構造がやや複雑ですがEVは完備されているので、全フロア車いすで回れます。

これらの所蔵品は皆さんが歴史や美術の教科書で誰もが見たことのあるものも多くあり、1つ1つを説明することはできませんが、芸術的欲求を十分に満たしてくれることでしょう。秋の日の1日にじっくり絵画や書、仏像や陶器などに浸ってみてはいかがでしょうか。

《東京国立博物館》

〒110-8712 東京都台東区上野公園 13-9

TEL：03-5777-8600

開館時間：9:30～17:00 休館日：月、年末年始
観覧料：一般 620円

※障害者手帳提示で介護者1名無料



本館B1の多目的トイレです。



本館の正面入口です。

旅サポーターと一緒にでかけてみよう！

<モデルプランの特徴>

- ◎ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から参加可能！
- ◎公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
- お時間をご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加料金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。（別途交通費必要）
- ◎各コースとも休憩タイム（飲物付）を設けています。

コース1 ◇日間賀散策◇（車いす乗船可）

名鉄線各駅→河和駅 …… 河和港 ～～ 日間賀西港…
徒歩 11:00頃 高速船

ふぐ料理のご昼食…散策・お買物…日間賀西港 ～～
（11時～14時の間）

河和港…河和駅→名鉄線各駅
16:00頃着

<利用交通機関> 電車、船、路線バス

<出発日> 10/1～3/31までの毎日（一部除外日有）

<旅行代金> 29,800円（お一人様）

<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、
昼食代、乗船料、旅サポーター同行費用

<同伴者追加料金> 12,000円（ご同伴1名様につき）

コース2 ◇日帰りの京都散策◇

名古屋駅 ⇒⇒⇒ 京都駅 ……
9:00発 （新幹線） （地下鉄）

… 二条城 … 南禅寺 … 八坂神社 … 祇園散策 …

…………… 京都駅 ⇒⇒⇒ 名古屋駅
（地下鉄） （新幹線） 22:00頃着

<利用交通機関> JR（新幹線）、地下鉄

<出発日> 12/25までの毎日

<旅行代金> 59,800円（お一人様）

<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、旅サポーター同行費用

<同伴者追加料金> 15,800円（ご同伴1名様につき）

*入場施設の休館日により行程が変わります。

*詳しくはお問合せください。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

（受付時間：9:00～18:00 土・日・祝日は休業）

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報（14/10/15 現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド（フランスベッド） H.16 年購入
- ・3 モーターベッド（フランスベッド） H.12 年購入
- ・オーバーテーブル
（KQ623 用 パラマウントベッド） 14 年使用
- ・介助バー（マルチ移動支援バー） 不明
- ・サイドテーブル 不明

★移動用品

- ・手動車いす
（MW-SL1 松永製作所） ￥15,000
- （MW-S3F 松永製作所） ￥16,000
- ・六輪車いす
（こまわりくん 加ムサイクル） ￥29,000
- ・杖（小児用口フストランドクラッチ） 展示品

★入浴用品

- ・入浴用リフト（つるべー モリトー）中古品を8年使用
- ・シャワーチェア
（株・トタイプ U 型折りたたみ パナソニック） 半月使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ〔木製〕
（座楽 シャワポットLS-Hひじ掛け昇降タイプ パナソニック）
￥50,000 未使用
- （家具調トイレ自立3型N アロン化成） 3 回使用
- （家具調トイレ自立3型あわせ上手 アロン化成）
3 回使用
- ・ポータブルトイレ〔プラスチック製〕
（安寿 FX-CP ソフト便座 アロン化成） 数回使用
- ・洋式トイレ用フレーム S45（アロン化成） 数回使用

★その他

- ・足浴器（冷えとり君ニュースーパーマイコン）
応相談 4 年使用
- ・Vステップ（靴）中敷き 27 cm 左
- ・尿取りパッド 男性用

- ・ハンディクリップ
（キャップなどをゆるめるレンチ） 展示品
- ・電動昇降いす（DS デラックス コム製作所） 10 年使用

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット（除圧、体位分散、エア、口ホ）
- ・ベッドテーブル

★移動用品

- ・各車いす
（手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動）
- ・電動三輪、四輪車
- ・子供用車いす、バギー、PCW
- ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべー床走行式リフト
- ・歩行器（馬蹄型）、歩行車
- ・シルバーカー

★入浴用品

- ・入浴用車いす（安楽キャリーBタイプ）
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

★その他

- ・スロープ（折りたたみ）2M、2.5、3M
- ・各クッション（車いす用、口ホ）
- ・紙おむつ、失禁予防パンツ
- ・防水シーツ
- ・車用つり革・介護テーブル
- ・車いす用体重計・読書スタンド

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

（株）メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

いろいろ情報

ひかり鍼灸院 東洋医学体験談

ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。

お困りの方は、お気軽にお電話を！

Kさん(88歳)より

介護支援専門員・保健師より紹介をうけ、鍼灸員水谷先生がひかり鍼灸院より、毎週水曜に家庭訪問して、私の腰痛マッサージを約40分ぐらい、足の先から両足を二本マッサージして戴き、次にうつぶせになり私の両尻の骨盤の周囲及びその上部の腰骨の周囲を丹念にマッサージして戴き、更に上部の背骨の辺りまで丹念に指圧して戴き、5m位までしか歩けなかったのが、終わると20m～30m位まで歩けるようになり、前の自分が嘘のように身体全体が楽になり、本当に毎週水曜日先生に来て戴くのが待ち遠しい。

当院を利用される方は、病名に関わらず歩行困難の方や寝たきりの方が対象です。

1回体験（マッサージまたは鍼灸20～25分）中です。こちらの「体験クーポン無料券」を、マッサージの担当者へ渡して下さい。

**体験クーポン
無料券
マッサージ
または鍼灸
20～25分**



緑区 ひかり鍼灸院

検索

訪問理美容特集

131号の読者の声「訪問美容院の情報を教えてください！」にお応えして、いくつかのお店をご紹介します。

【在宅施設訪問かめや】

住所：名古屋市西区城西4-30-11 エコビル3F
訪問エリア：

在宅…北区・西区・東区・千種区及びその近辺
施設…名古屋市内全域と近隣の市町村

※詳しくはお問い合わせ下さい。

料金：

	在宅
カット	3,700円
パーマ	9,500円
カット+カラー	8,300円

※在宅のみ出張費別途1,000円

※表示価格は税抜き価格

お問い合わせ：在宅・施設訪問事業「かめや」

TEL:0120-969-286

携帯:090-1562-0925（村瀬さん）

訪問美容かめや

検索

【訪問カットサービスフラワー】

住所：名古屋市守山区西河原町116

受付時間：平日10:00～19:00

定休日：土日祝日

訪問エリア：①名古屋市全域

②名古屋市近郊（尾張地区）

※詳しくはお問い合わせ下さい。

料金：

	在宅	施設
カット ・ブロー	3,700円	20名様～ご相談 10名様～1,800円 5名様～2,000円
パーマ		
カラー		

	在宅	施設
お顔そり・まゆ毛カット	男性（レザー）：1,200 円 女性（電気）：500 円	
フロントカット		4500 円
耳掃除	500 円	
爪の手入れ	500 円	
顔マッサージ	2,000 円	

※守山区内は、出張料無料

※守山区外は、一部有料

※表示価格は税抜き価格

お問い合わせ：訪問カットサービス「フラワー」

TEL:052-793-6616（勝屋さん）

メール：ホームページからお問い合わせ下さい。

訪問カットサービス「フラワー」

【訪問理美容サービスきれいや総研（愛知県支部）】

住 所：みよし市東陳取山 211-1

営業時間：9:00～20:00

訪問エリア：愛知県全域

※詳しくはお問い合わせ下さい。

料金：

	在宅	施設
カット	3,000 円	2,000 円
カット +シャンプー	4,000 円	3,000 円
カット+パーマ	7,000 円	6,000 円
カット+カラー	7,000 円	6,000 円
カット+パーマ +カラー	10,000 円	9,000 円
髭剃り	1,000 円	

※在宅のみ出張費別途 1,000 円

※表示価格は税抜き価格

お問い合わせ：訪問理美容サービスきれいや総研

TEL/FAX:0561-57-5042

訪問理美容サービスきれいや総研



【美容室すろお】

住 所：名古屋市守山区森孝 1-1702

営業時間：9:00～22:00

定休日：日曜・祝日

訪問エリア：愛知県内

料金：

	在宅	施設
カット	3,000 円	応相談
カット+シャンプー	4,000 円	カット料金 +1,000 円
カット+パーマ	8,000 円	6,500 円
カラーのみ	4,500 円	4,000 円
フェイシャルエステ （眉カット込み）		1,000 円

※在宅のみ出張費別途 1000 円

※遠距離の場合は別途追加料金

※表示価格は税抜き価格

お問い合わせ：美容室すろお

TEL/FAX: 052-739-6235

美容室すろお 名古屋市守山区

【髪人】

住 所：

《名東区支店》名古屋市名東区藤が丘 48

《関東支社》東京都狛江市中和泉 4-12-6 1F

《関西本社》大阪府大阪市中央区本町 1-5-7
西村ビル 5F

受付時間：平日 9:00～18:00 土曜日也可能

定休日：お問い合わせ下さい。

訪問エリア：愛知・岐阜・三重

※詳細地域は名東区支店へお問い合わせ下さい。

〈その他地域〉

東京、神奈川、千葉、埼玉、静岡、宮城、長野、
石川、富山、大阪、兵庫、京都、奈良、滋賀、
福岡、鹿児島

※こちらは全国共通番号にてお問い合わせ下さい。

料金：

	在宅	施設
カットのみ	3,000 円	1,700 円
お顔剃り	600 円	
シャンプー+ブロー	1,000 円	
パーマ	6,000 円	4,500 円
カラー（白髪染め）	5,000 円	4,000 円
ハンドスパ（マッサージ）	1,000 円	

※寝たままのカット・シャンプーの場合は別途料金がかかります。

※パーマ、カラー（白髪染め）は髪の毛の状態により価格が異なります。

※他メニューもありますので、お問い合わせ下さい。

※別途、要出張費

※駐車スペースがない場合、駐車代金の実費をご負担いただきます。

※表示価格は税抜き価格

お問い合わせ：

訪問美容サービス「髪人」名古屋市名東区支店
TEL:052-769-1714

日本介護システム(株)訪問美容サービス「髪人」
TEL:0120-218-800（全国共通）

髪人 名古屋市

検索

【NPO法人「日本理美容福祉協会」】

地域の住民が、豊かでゆとりある生活を実現するため、出張理美容を中心とした在宅や施設入居者への生活支援サービスの向上を目的に、理・美容師免許取得者を対象に福祉理美容士養成講座を開講して人材を育成し、地域の医療や福祉に寄与することを目的とします。

住 所：東京都北区王子 1-14-9 鈴木ビル3階
＜名古屋センター＞
名古屋市緑区神の倉 4-149-12

受付時間：平日9:00～18:00

予約方法・訪問エリア・料金：

最寄りのセンターへお問い合わせください。

最寄りのセンターについては、協会本部へご連絡くだされば、対応可能なセンターをご案内いたします。

お問い合わせ：

日本理美容福祉協会本部
TEL:03-6903-3055

名古屋センター
TEL&FAX:052-875-5105

日本理美容福祉協会

検索

秋のレジャー！特集

今回は秋真っ盛りの「紅葉特集」です。
身も心もお疲れの方や心寂しい方は、きれいな紅葉を見て、癒されてはいかがでしょうか。

【八事山興正寺（愛知県）】

天瑞圓照和尚が開山し、尾張徳川家二代藩主光友公によって諸堂建立がなされたお寺。五重塔や庭園など文化価値の高い建物が桜や紅葉などの木々に囲まれ、歴史の面影とともに四季折々の美しさを体感できます。また、毎月5日、13日、21日には縁日が、21日は「興正寺マルシェ」も開催され、多くの参拝者でにぎわっています。



所在地：愛知県名古屋市昭和区八事本町 78

営業時間：9:00～18:00

普門園拝 10:00～16:00

ライトアップ日没～21:00 頃

普門園拝観料：500 円（お抹茶、お菓子付）

バリアフリー対応：

①境内の斎場に、車いすトイレあり

②最寄りの地下鉄八事駅にも車いすトイレあり

飲食売店：境内に喫茶店あり

近隣のイオンに飲食売店あり

アクセス（電車）：

地下鉄八事駅から徒歩 3 分（1 番出口）

アクセス（車）：

名古屋高速 2 号東山線四谷 IC から八事方面へ 3km

駐車場：200 台（有料）

問い合わせ先：八事山興正寺

TEL:052-832-2801

八事山興正寺

検索

【嵐山（京都府）】

四季折々の美しさを見せる京都屈指の名勝。とくに桜と紅葉の美しさは素晴らしく、多くの観光客が訪れる。秋の嵐山を渡月橋から眺めると、鮮やかな色彩で覆いつくされ、川面のさざなみが変わり、より一層華やかな景観には思わずうっとり。電車を降りてすぐ紅葉を楽しめ、遊覧船や川下りが運行。

11月9日の「嵐山もみじ祭」は、渡月橋上流一帯で催され、箏曲小督船や天龍寺船など多くの船が大堰川に浮かび王朝絵巻が繰り広げられる。雨天は中止。

所在地：京都府京都市右京区嵐山

見頃時期：11月中旬～12月上旬

営業時間：各施設にお問い合わせ下さい。

入館料金：嵐山にある各施設にお問い合わせ下さい。

バリアフリー対応：車いすトイレは複数ヶ所あり。

飲食売店：近隣周辺に複数あり。

アクセス（電車・バス）：

阪急嵐山線嵐山駅から徒歩10分

アクセス（車）：

名神高速道路京都南ICから国道1号・府道181号・186号を経由し、府道29号を嵐山方面へ13km

駐車場：200台（有料）

問い合わせ先：嵐山保勝会

TEL:075-861-0012

嵐山 京都

検索

【六義園（東京都）】



忠臣蔵にも登場する五代将軍徳川綱吉の側用人である柳沢吉保により造園された和歌の趣味を基調とした庭園。江戸時代を代表する二大大名庭園の一つで

国の特別名勝に指定されています。園内は明るく、広々とした印象で、いたるところに色づいた木々が見られる。なかでもつつじ茶屋はモミジの紅葉に囲まれ、見事な景観となります。

所在地：東京都文京区本駒込 6-16-3

見頃時期：11月下旬～12月上旬

営業時間：9:00～17:00（入園は～16:30）

ライトアップ時期：

11月20日～12月7日 日没～21:00

休館日：12月29日～1月1日

入館料金：中学生以上 300円

65歳以上 150円

※小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料

※身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の本人と付添の方は無料

バリアフリー対応：

車いすトイレあり、盲導犬／介助犬入場可。

飲食売店：売店・食堂あり

アクセス（電車）：

①JR山手線／東京メトロ南北線駒込駅から徒歩7分

②都営地下鉄三田線「千石」から徒歩10分

アクセス（車）：首都高速5号池袋線護国寺IC

駐車場：園内には無。近隣に有料駐車場あり。

問い合わせ先：六義園

TEL:03-3941-2222

六義園 東京

検索

【神宮外苑いちよう並木（東京都）】

青山通りから明治神宮外苑まで続く、有名な並木道。146本のイチョウが植えられ、秋には黄金色のトンネルとなり美しい。青山という場所柄もあって、その眺めは都会的でおしゃれです。

また、11月15日～12月8日に「神宮外苑いちよう祭り」が行われます。



所在地：東京都港区北青山2

見頃時期：11月中旬～12月上旬

入場料：なし

バリアフリー対応：

周辺の施設に多目的トイレあり

飲食売店：各所に売店・食堂あり

アクセス（電車）：

JR信濃町駅／東京メトロ青山1丁目駅から徒歩10分

アクセス（車）：

首都高速4号新宿線外苑出口からすぐ

駐車場：380台（有料）

問い合わせ先：明治神宮外苑

TEL:03-3401-0312

神宮外苑いちよう並木

検索

【神戸市立須磨離宮公園（兵庫県）】

須磨離宮跡に作られた約23haの公園は、180種4000株のバラや四季折々の草花、約600本のイロハモミジなどが植栽され、見どころが多い。紅葉の季節は赤や黄色に色づいたモミジが約150mのトンネルを作る。また、和庭園の情景も

すばらしい。

また、11月15日～30日には、第12回もみじ観賞会が行われます。ぜひぜひお足を運んでみたいかがでしょうか？

所在地：神戸市須磨区東須磨 1-1

見頃時期：11月中旬～11月下旬

営業時間：9:00～17:00（入園は～16:30）

ライトアップ期間は～19:00

休館日：毎週木曜日（祝日の場合は翌日）

年末年始（12月29日～1月3日）

※イベント期間中は臨時営業日あり

入場料：大人 400 円・小中学生 200 円

※障がい者手帳提示での割引

療育手帳：本人とその介護者 1 名は無料

精神障害者手帳：1 級:本人とその介護者は無料

2・3 級:本人のみ無料

身体障害者手帳：1～2 級:本人とその介助者は無料

3～6 級:本人のみ無料

バリアフリー対応：多目的トイレ5カ所あり、

盲導犬／介助犬入場可、車いす貸出あり

飲食売店：各所に売店・食堂あり

アクセス（電車）：

山陽電鉄本線月見山駅・東須磨駅から

徒歩 10 分

アクセス（車）：

第二神明道路須磨 IC から車ですぐ

駐車場：300 台（有料・身障割引制度あり、身障者用スペースあり）

催し物：第 12 回もみじ観賞会

11 月 23 日 もみじ茶会

11 月 29・30 日 もみじキャンドルナイト

11 月 30 日 もみじコンサート

※期間中は 19:00 までライトアップ

問い合わせ先：神戸市立須磨離宮公園

TEL:078-732-6688

神戸市立須磨離宮公園

検索



【国営昭和記念公園（東京都）】

昭和天皇御在位 50 年記念事業の一環としてつくられた総面積 180ha の総合公園。園内は水のゾーン・広場ゾーン・森のゾーンなどに分かれており、とにかく広大で自然の景観が美しい。またサイクリングやバーベキューガーデン等のレジャー施設も充実。紅葉スポットも多く、カナル（運河）付近にあるイチヨウの並木道などはたくさんの人でにぎわいます。また 11/8～24 に紅葉（こうよう）まつりが行われます。

所在地：東京都昭島市、立川市

見頃時期：11 月上旬～12 月上旬

営業時間：9:00～16:30

休館日：12 月 30 日～1 月 1 日

入場料金：大人 410 円・小中学生 80 円

※65 歳以上 210 円（要年齢確認書類）

バリアフリー対応：車いすトイレあり（22 カ所）、盲導犬／介助犬入場可、車いす貸出あり、ガイドヘルプサービスあり

飲食売店：各所に売店・食堂あり

アクセス（電車）：

JR 青梅線西立川駅から徒歩 2 分

アクセス（車）：中央自動車道国立府中 IC から国道 20 号・都道 256 号・16 号（立川通り）を経由し、都道 153 号を砂川方面へ 8km

駐車場：あり（2500 台 有料）

問い合わせ先：国営昭和記念公園管理センター

TEL:042-528-1731

国営昭和記念公園

検索

11th 2014 多治見修道院ワインフェスタ

ピア名古屋の仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いをしている多治見修道院で開催されるワインフェスタは、一年を通してのワイン造りの作業、自立に向かっている成果を発表する場です。多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストによるライブやプログラムをお楽しみいた



だけです。ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア名古屋、多治見修道院で働いている障害をもつ人の工賃として支払われます。

日 時：平成 26 年 11 月 3 日（月祝）
10:00～14:30（開場 9:30）

会 場：多治見修道院（雨天決行）

参加費：前売券 2,500 円

当日券 3,000 円 ワイン 1 本付き
（未成年 入場無料 ソフトドリンク有料）
※未成年者と運転される方の飲酒は堅く
お断り致します。

問い合わせ先：AJU自立の家 ピア名古屋
TEL:052-841-9994
FAX:052-852-4810
E-mail : wine@aju-cil.com

AJUワインフェスタ

検索

【お詫びと訂正】

131号『いろいろ情報』の多治見修道院ワインフェスタ開催曜日が誤っておりました。

誤（土祝）→正（月祝）です。誌面
をもってお詫びと訂正をさせていただきます。



名古屋市交通機関 エレベーター工事最新情報

S区で息を潜めて暮らしているSKさんからの耳寄り情報です！

地下鉄桜通線今池駅のエレベーター工事に伴う停止について、交通局から連絡がありました。

「この度、今池駅のエレベーターを 11 月より約 1 か月間かけて工事することとなりました。更新にかかる間はエレベーターを休止することとなりますのでご協力をお願い致します。対象とするエレベーターは今池駅桜通線エレベーター「桜通線ホーム～南改札口」と「南改札口～桜通線コンコース（東改札口、西改札口及び地上行きエレベーターへ連絡）」の 2 台の工事を行います。

平成 26 年 11 月 10 日(月)～平成 26 年 12 月 19 日(金)(予定)の間、2 台を同時に休止します。更新期間中はご不便をおかけしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。」

休止期間はチェアメイトの対応になるそうですので、今池駅を利用される方はご注意ください。

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ
ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当/牧野

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
。す
。



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

編集後記

秋ですね～！夜長ですね～！部屋を暖かくして、ワインかウィスキーを片手に、本を読み耽(ふけ)ったり、詩や文章の創作に没頭したり、映画を観たり、テレビゲームで楽しんだり、読者の皆様の中にはいろんなことで楽しんでいらっしゃる方がおられることと思います。

ところで、今号の“I CAN FLY”という記事、いかがでしたか？若い人たちが夢を実現した話題ですが、若い人たちなりの感性で実に生き生きと描かれていると思います。そのほかにも、今号では若い人たちの、やってみよう、行ってみようが満載です。

読者の皆様も、こんなことがやりたい、あんなところへ行きたい、など、要望をお寄せください。

AJU福祉情報誌ではできる限りのお手伝いをいたします。

(ナベ)



車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみたい、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》11月8日、22日

12月13日、20日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月1日、15日

12月6日、20日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から

事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家

サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com