

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成26年2月25日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11271号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第128号

2014年2月20日号

定価250円

テーマ

「
歩
き
ま
で
る
」
届けよ

書 高橋 誠



絵 森 美由貴

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
ママたちのつぶやき
～発達障害の子どもを通して～ 1
- 障害者差別解消法のお話! 後編 7
- 「介護保険制度」ってなに? 11
- オススメの一冊
障害者の介護保障訴訟とは何か!
—支援を得て当たり前に生きるために 15
- かつきのページ 16
- 旅の空から 17
- トラベル情報 20
ドイツ周遊と音楽の都
ワインへの旅9日間
地下鉄沿線散策 古都京都
- 福祉用具のリサイクル情報 22
- 読者のこえ・いろいろ情報 23
年賀状から／大阪の常設会場が...
ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識
「体験クーポン無料券」付き
お花見特集 2014 全国版
公園でゆっくり見よう!
2014 春休みお出かけ情報
お伊勢まいり・だんないキャンペーン
春の京都のシンボジウムのご案内
購読に関する手続きについて
- 他

他

ママたちのつぶやき

～発達障害の子どもを通して～

はじめまして。私、山田愛（旧姓：道家）です。脳性まひという障害です。もう、アラフォーなのに「あいちゃん」なんて呼ばれています（笑）。結婚15年、6歳年上の旦那と小学4年生の男の子と3人家族で暮らしています。よさこいチーム“あじゅら”的メンバーです。今回、本誌の編集委員になり、初めて記事を担当します。一人では未熟なので大先輩の池山ひろみさんと「ママ対談」をさせていただきました。末永くよろしくお願いします。



こんにちは、久々に登場した編集委員の池山（二分脊髄、透析実施）です。初期の頃からレジャー担当で毎回記事を書いていましたが、結婚して子育てするようになってからは時々書く程度になってしましました。今回、後輩の愛ちゃんがデビューということで、意外な共通点があることを知り、障害を持った親として、それに加え息子が発達障害だったということで座談会をさせてもらいました。本音トークで語りあっちゃいました。

うちの子、もしかして発達障害？

池：私も発達障害の子をもつ親として悩んできて、いろんな人の考えを聞いて参考にしてきたけど、最後は親としての自分と子ども自身が決めることがだと思っている。

愛：息子が小学校に入ってから通っている学童の指導員から、「いろんな子どもを見てきた経験から息子さんは他の子の行動とは違う」と言われたの。勉強の時間には、他の子は静かに勉強する姿勢になるけど、うちの子は勉強モードにならないらしい。他事をしたり遊んだり、壁に落書きしたり。みんなで遊ぶときにもルールが理解できないのか、ゲームで勝ち負けがあっても、負けたときに感情のまま悔しさをぶつける。学校でも、消しゴムをかじってバラバラにしてしまったり、先生がそれを見つけて注意すると、涙をボロボロ流してしまう。家でも注意されると怒ったり、叫んだりする。相手の言葉を理解することが難しいのか、目をそらしてしまうから、度々声をかけないと、他事をやってしまう。それが繰り返されていたの。

先生に勧められて児童相談所で検査をしたところ、発達障害 ADHD（注意欠陥多動性障害）と言わされた。

池：学校の友達は？

愛：そこそこ友達関係は大丈夫みたい。保育園時代からずっと仲良しの子がいて、今は同じクラスで学童も一緒に。その子が一生懸命にめんどうをみてくれている。教室移動のときも、待って一緒に動いてくれたり。その子の動きは先生も感心している。

池：それ以外の子とは？いじめとか。

愛：少しあるみたいだけど、問題になるほどではないみたい。

池：うちは小学校5年生になったけど、友達のちょっとかいはあったよ。私が息子を、発達障害かな？と感じ始めたのは3才頃。同じ遊びを飽きもせずに続けていた。

愛：うちも～。

池：でも、専門機関には連れて行かなかったの。自分も発達障害を認めたくなかったのかもしれない。息子は問題行動があるのではなく、おとなしくて、先生とは話せるけど、他の子と遊ば

ない、1人ポツンと砂場で遊ぶ子だった。発達障害かな…と思いつつ、確信したのは小学校入学してから。小学生になると、他の子はどんどん成長していくけど、我が子の成長は違うと理解し、障害だと納得した。新しい環境に馴染みにくいから、不登校にならうどう対応していくべきいいのか不安で…。

うちの市は、各学校に支援学級があって、市内の小中学校に在籍していれば、教育相談日に予約して相談場所へ出向いて、スクールカウンセラーに相談することができる。それで、アドバイスしてもらおうと相談に行ったの。そのカウンセラーがたまたま発達障害の専門の人で、息子に会って、話し方や行動を見て、IQ検査を勧められた。その時は「えっえっつて思ったの。ホントは障害の相談ではなくて、学校生活の相談に行ったんだけどね。

検査結果は、グレー。「わかりやすく言葉を選んで伝えれば理解はできる。先生にもそのことを伝えて、協力してもらうことが必要」と助言された。

愛：うちも同じようなことを言われたよ。一つ一つ分けてやらせるようになって。例えば、朝起きる ごはん 着替え 学校の準備。順番に、一つずつ押さえていければできる。一度に全部を伝えると、パニックになって「いや～！」と叫んでしまう。私は、そのことを理解して実践するようにするけど、旦那はついつい言ってしまう。パニックになると、立ち直るまでが一苦労なんだよね。



女親と男親とで考え方違う！

池：パパにも教育が必要。パパが受け入れてられないかも。



愛：学童の指導員や相談相手からは、「他人（旦那）を変えるのは難しいから、自分から変わるしかない。」「お母さんが息子のことを理解してあげて、思うようにやればいい。」と言われた。

池：うちも、旦那とは考えが違う。旦那とも話し合いたかったけど、発達レベルなんて人それぞれ、障害って決めつけるなと言われて、相談にくかった。



愛：「おまえは、自分の息子を障害者にしたいのか！」って言われた。

池：うちも！



愛：そうではなくて、そういうことを考えてあげないといけないと思っただけなのに。

池：女親は、着々と計画しないと気が済まないけど、男親はその場その場で対応すればいいとおおざっぱなところがあるよね。男と女では考えが違うのは仕方ないのかな。でも、私も子どものために考えている。旦那も別の視点で子どものことを考えた上で発言してくれていると思う。

愛：うちは、病院へ親子3人で行くから、旦那も医師の言葉を聞いているのに、未だにおちていない。でも、ボソッと「息子とどう接していいかわからない」とつぶやいてた。

池：そういうえば、旦那とは障害者手帳を取るかどうかでも、もめたよ。旦那は、「慌てて取っても意味がない、中学になってからでもいいのでは？」と言うけど、私は息子が小さいうちなら無意識のうちに障害を受け入れられるんじゃないとか。思春期になると、意識化されることによって難しくなる気がして…。もう一度IQを調べたらIQ70だった。手帳がとれるなら軽度かな。療育手帳の軽度は、制度上、利用できるサービスも少ない。旦那とも意見が分かれていたので、心がゆれつつ結局まだ取得していない。



愛：うちの息子は2才のときに脳性まひの遺伝性のものと診断されて、身体障害者手帳は既に持っている。必要なサービスは受けているし、発達の障害は軽度だから、これから他のことで必要になるかもしれないけど、今は療育手帳を取る必要があるかどうか…。医師からも療育手帳の取得はどちらでもいいと言われた。

旦那は20才のときに障害者手帳を取得したらしい。私は幼少期に取得して、自分が障害者だとあたりまえに認識してきているけど。

発達障害は、IQ75未満だと療育手帳（名古屋は愛護手帳）IQ75以上だと精神保健手帳

池：うちの旦那は、膝が曲がらない障害があって、障害者手帳を高校時代に取得したので、手帳をもつことに葛藤があつたらしい。就職時に障害者雇用枠で利点があるからと、必要に迫られて取得したので、息子も同じでいいと考えているみたい。将来的には自立していくので、手帳も必要になっていくと思う。手帳をもてば、公共交通機関などの割引サービスも受けられるし。

支援学級がいい？普通学級がいい？

愛：名古屋市では、地域の小学校にある支援学級は知的・精神・身体と障害別に分かれています、息子の学校には、支援学級がないの。他の学校で知的の支援学級に通っている親御さんと話したら、うちの息子の場合には、身体障害があって発達が軽度となると、逆にきちんと見てもらえないだろうから支援学級ではない方がいいと言われた。

池：うちは、1～2年生は普通学級だった。2年生の時、先生に支援学級を勧められて、支援学級なら息子に合ったペースで勉強できるだろうという利点と、支援学級に籍をおくといじめられるのではという心配で葛藤した。そこで家族と支援学級の先生と話し合い、同級生の二人が支援学級と普通学級に通級という形をとってい



て、周りもそれを当たり前のように受け止めていると聞き安心はしたけれど、支援学級に籍を置かないと先生が息子に手厚く付添えないなんて、「建前かよ!」と少しひっかかった点はあった。でも、結局、3年生からは苦手な教科を支援してもらえる支援学級にしたの。

愛：うちの子の学校には支援学級はないけど、同じような障害の子があと2～3人いれば、つくれるらしい。支援学級を希望する人は、最初から支援学級のある学校に通っているみたい。息子は入学前には発達の障害はわからなかった。身体の障害については、入学前に障害状況を見てもらうために「この子はこの学校に通いたいけど大丈夫でしょうか？」と、教頭や校長先生に会って通学可能を確認したの。

ところが2年生になって、先生から「勉強が遅れている、進級するとさらに差が出てくるから、今のうちに支援学級に移った方が楽」と言われたの。私は、身体障害の支援学級がある学校への転校を考えたんだけど、旦那には、「今さら何？友達とも別れるし、今のところでやれるだけやってみよう」と反対された。それから2年経ったけど大丈夫だし、今は、卒業までの残り2年も、このまま今の学校に通わせたいと思っている。

実は、一昨年秋に足の手術とリハビリのため、養護学校併設の病院に入院しながら、養護学校に半年通学した時期があったの。養護学校ができる子になるから、その方が楽かとも思ったけど、本人にとっては、刺激がない。刺激があると脳が活性化されると言われたこともあって、普通学校への継続を決めたんだ。

池：もし支援学級でレベルに応じて支援してもらって、将来、一般就労の障害者枠を入れても、周りの理解が無ければつぶされてしまうと思う。だから私は、支援学級に分けて勉強することに違和感をもってきた。実際に、自分自身は養護学校で育って、学校はバリアフリーだし障害には理解がある環境で育ったけど、社会に出たら

全然違うし、視線も感じた。

愛：自分も高校卒業ぎりぎりまで養護学校併設の施設で育った。卒業後に更生援護施設への入所が決まっていたので、親心からか高校3年の3学期だけ自宅で生活して通学してたけど。

でも、息子にはなるべく他の子と変わらず、できることはさせてあげたい。せめて小学校卒業までは。うちは養護学校にも半年だけど通学して、障害のある子とも友達になったし、地域の学校にも友達がいるし、すごいことだよと話している。

池：社会に出たときのことを考えると、支援学級に入っている意味はあるのだろうか。

息子と、インクルシーブ教育の勉強会をやっている『名古屋「障害児・者」生活と教育を考える会』に行って、代表の方と話したの。代表の息子さんも知的障害がありながら、普通校(小・中・高)に通学した方で、私の考えを伝えたら、「普通学級に戻した方がいいのでは？」と背中を押してもらった。息子も普通学級がいいと言ったが、人の言葉に流されることがあるので本心はわからないけど、6年生は普通学級にすることにした。ホントにいいのかどうかはわからないけどね。

愛：うちはあと2年、現状をみるとこのままでいいかなと思っている。

池：代表から言われて印象的だったのは、「学力のことを考えるより、いろんな子と混じり合って関わることが、本人にとっていい経験になる」ということ。中学も普通学級にして、しんどいなら本人と一緒に考えていくのが一番かなと思う。まずは本人。あくまで

も親はサポートだから。

教育相談に毎月1回通っているので、カウンセラー



に「普通学級に戻します」

と伝えたら、やはりあまりいい反応はしなかった。私自身の経験では、学生時代、先生に「体験を大切にしろ」と言わされたが、実際には周囲

からは危ないからと止められ、養護学校と世間とのギャップもあり、障害を理解されていないと感じた。関わらないことがギャップを生んでいる。障害のある本人にとっても、社会全体にとってもお互いとの関わりが必要と感じた。そんな私の考え方には、カウンセラーからは「障害状況も違うし、親と子でも違うから分けて考えなさい」と言われた。中学に行くとしんどいだろうから、支援学級に戻した方がいいし、発達障害の子の言動を考えると、自分が感じることや苦しいことを言葉にできないことで、情緒的なマイナスを心配している。専門家として、発達障害の子をたくさん見てきた経験上「この子にはその方がいい」と言われた。

愛：今のところは、息子も普通学級でやっていけるから、親も担任の先生と連携しながら、がんばってサポートしていくしかないし、その時その時で対応していくべきかなと思う。

池：愛ちゃんの子は思いを言葉にできるみたいだけど、うちは本人の気持ちを引き出すのが大変。ついつい親としての私の気持ちが、強くなりがち。本人の気持ちを第一に向き合っていくしかないかなと思っている。

愛：うちの息子は、仲良しの友達がいるから、中学も一緒にいいと言うけど、その子もずっと仲良しでいられるか



どうかもわからないし、中学も普通学級に行くのがいいのかどうか、やってみないとわからない。本人の言葉に従うのがいいかと思っている。まだいじめもないけど、これから出てくるかな…。

池：いじめがあったらその時に対応していくしかない。いじめられてもいないうちに、心配したらきりがないと言われたことがある。それよりも、本人が親に何でも言いやすい関係をつくる

ことが大切。親として心配するがあまり、先走っていろいろ伝えてしまうと、子どもは親に言いたいことを言えなくなってしまう。

愛:子どもなりに人を見て話しているのがわかる。

パパに話すこと、ママに話すこと。

パパは頭ごなしに言うから、よくぶつかっている。

最近は、学童にも行きたくない、家で勉強するからと言っている。自分が人と違うことに気づき始めて、もやもやしているみたい。この前も、学童の出し物でダンスがあったね。4年生だから、本当は4~6年生のチームなんだけど、1~3年のチームになったの。そしたら息子が「僕、本当は同級生と踊りたい」って私に言ってきて。息子の言葉を指導員に伝えたら、「練習を見ていて、ついていくのは難しいと判断したから、違う学年のチームに入れました」と。

病院へリハビリに行くことも、他の子とは違うけれど、親から説明して説得するのもおかしいと思う。



共に生きるって何？学校は別？！

池:私自身はピアカウンセラーの経験から、気持ちを引き出すこと、自分で気づかせること、ありのままの自分でいいこと、がんばりすぎない、と学んできた。私も子どもの頃に、訓練しなさい、治しなさいと言われたのが、いちばんしんどかった。親は理解してあげること、本人が決断できるようにしていくことが大切なこと。

愛:そう思いながら、ついつい言ってしまう。

池:基本をずらさなければいいのでは。親子だからバトルもあるよ。うちの場合は外では話せないけど、親には話すし、怒るし。

愛:先生も宿題など工夫してくれている。授業は全員一緒にしかたないけど、宿題を別メニューにしてくれる。他の子はプリントとドリルが宿題でも、うちの子と、もう1人同じような子

には、プリントだけとか。ただ、先生は進級するたびに替わるので、どんな先生が担任になるかも不安。

池:うちの市だけかもしれないけど、サポートが必要な子には引き継ぎをしてる。学期ごとの目標を本人・親・先生で確認するの。それも選択性で、強制もされないし、途中でやめてもいい。

愛:先生同士で引き継ぎはされているだろうけど、先生の考え方で左右されがち。今までの担任はダメな先生にはあたっていない。親は引き継ぎには立ち会わないけど、先生との面談は、他の子より多い。

ちなみに、3年生から授業中にアシスタントがつくようになった。授業中の声かけや外出時の付き添いなど、全ての授業ではなく一部だけ。

池:地域による支援体制の違いもあるね。

愛:そうだね。ただ、支援体制さえ整っていれば、普通学級に通うことが100%いいとは限らないかも。うちの子の学校では、卒業生で身体障害の方がいるらしいけど、その方は障害を他人ごとみたいに話していると聞いたことがある。

池:なるほどね。私は養護学校に通学して一つだけよかったことは、自分以外の障害への理解をもてたかなと思っている。自分より重い障害のある人もあたりまえに受け入れられた。もし普通校に通っていたら、障害のある人を、自分とは違うと感じているかも。

愛:私もそう。養護学校で自然に受け入れることができた。普通校で育った旦那は違う。葛藤したらしい。

池:それでもやっぱり学校は一緒でいい。私は福祉実践教室の講師を長く務めてきているけど、実践教室をやるよりも、あたりまえにクラスに障害のある子がい



ればいい。学校が受け入れを考えるべきで、バリアフリーを授業で伝えているのに、学校がバリアをつくっている現実なんだよね。AJUみたいに、障害のある人もない人もありまえに存在しているようなところにつながっていたら、障害者は特別な存在ではないことを受け入れやすい。健常者だけの世界、障害者だけの世界、どちらかに偏ることがよくないんだと思う。愛ちゃんの息子さんが、どちらの世界も知っていることがとてもいいことだと伝えてあげればいいんじゃないかな。私たち 40 代の子ども時代は、完全に別々で関わりもなかったけど、徐々に変わってきた。

これから気をつけていかないといけないと思っているのは、発達障害の人たちの当事者性かも。身体障害の私たちは当事者主体で声を出していくけど、出しにくい障害の人もいる。親の思いが強すぎると当の本人たちを誘導してしまって。あくまでも本人の気持ちを引き出して、地域との橋渡しとしての支援が必要だと思っている。子どもがどんなふうに成長していくかはわからないけどね。

対談を終えて by 愛

編集委員のお仲間に入って、約 3 ヶ月。「今、気になること、読者に届けたいこと」の話し合いから、デビューを勧められた私は「息子の将来」が頭に浮かびました。とはいえ、初めての担当で戸惑っていたら、先輩の池山さんとの対談を提案してもらい、それならやってみよう！ということになりました。

障害の有無に関わらず、親としては子どもの行く末が気になるものです。障害当事者である私たちも、自分とは違う障害をあまりよくわかっていないことがあります。発達障害もその中のひとつでした。まさか、自分の子が身体障害かつ発達障害だなんて思いもしませんでした。まわりにもあまり相談することもしないで、その時その時で対応をしてきました。しかし、それでは偏った考

えしかできないと思い、編集委員の話合いから、池山さんとの対談が実現しました。

最近は「発達障害」が少しずつ世の中にも浸透し始めてきましたが、まだまだ知らない人が多いと思います。手帳をもっても、もたなくとも、障害のある子どもが地域で暮らすには、まわりの理解とサポートが必要だと思いました。今回、対談をして「こんなに身近なところに自分と同じような立場の人がいる」と思い、少し安心しました。また視野が広がったと思います。





林 京香ちゃん

障害者差別解消法のお話！後編

みなさま、こんにちは。この前お正月だったと思ったら、2月ももう終わりです。1年の6分の1が終わってしまいました。「あ～あ！早い早い！」あとひと月もすれば新入生・新社会人が、希望と不安を抱えて新たな生活に踏み出します。

さて、前回は、昨年11月17日に行われた『名古屋「障害児・者」生活と教育を考える会発足10周年記念集会』にでっちゃんが参加して、「障害者差別解消法の成立と権利擁護、そして権利条約との関係は」という記念講演の大谷恭子さん（弁護士・内閣府障害者政策委員会委員）のお話を、前編としてお伝えしました。それに続きまして、今回の後編は、大谷恭子さんのお話で教育のことと、本誌(117号)で紹介した医療的ケアを受けながら地域の小学校に通っている、昨年2年生になった林京香ちゃん（以下、京ちゃん）の「共に学んだたくましさと今後の課題」のお話をお伝えします。またまた、二人の会話でお楽しみ下さいませ。

申し遅れましたが、“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。“でつ”は旦那と二人暮らしで、“まち”は旦那と息子の三人暮らしです。

ちょっとおさらい

まち：そういうやあ、先月20日、ニュースとかで「国連の障害者権利条約（以下、権利条約）を批准しました。条約発効から5年余りでようやく日本の批准が実現しました。」っていっとったね。
でつ：やってた、やってた。あっ！この前の続きね。でも、その前におさらいね。権利条約における差別の禁止の内容は「障害を理由とした区別、排除、制限、あらゆる不利益の禁止、そして合理的配慮の提供」だったよね。

まち：うん。それと、今までと一番の違いは、うちらは「ありのままでええよ」ってこと。「周りが変更と調整をしますよ」って。その周りの変更と調整を『合理的配慮』といい、周りというのは、社会から始まって、国、政府、自治体、その人の属する集団。学校、町内会、地域。もしくは、お店に入ろうとした時のそのお店。あらゆる社会に属する人が、この合理的配慮を障害のある人に提供する義務があるんですよ！ということに

なるんだったよね。

でつ：そうそう。これをふまえて…。

まち：今回は、教育・学校のお話だよね。

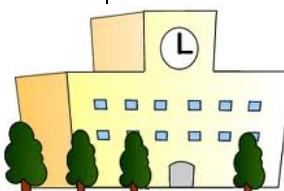
学校においての差別って？

でつ：うん。それでは、大谷さんのお話の続きです。え～っと。例えば、「障害のある子の親というだけで、『ずっと、学校に付き添ってください』っていわれることが多いよね。これって差別じゃないんですか？」だってさ。

まち：たしかにね。障害のない子の親は、よう行つても、学校に年に2回か3回ぐらいだわな。

でつ：でも、うちらが小学部低学年の頃は、養護学校でも、私みたいに障害の重い子は、母ちゃんが一日中、ずっと学校にいたけど…。それは障害を理由にしている不当な差別なんだってさ。

まち：遠足とか修学旅行とかで、親が一緒に行ってくださいとか、その日は自宅で、待機してくださいとかいうのもそうだろうね。



でつ:私も小学部と中学部の修学旅行には、父ちゃんがついてったもんなあ。でも、やっぱり、ひとりで行きたかったもんなあ。大谷さんは「その子の障害を理由に、全ての授業に参加する権利を排除すること、制限することにならないよう、そういう諸々をガイドラインに盛り込んでいかなければならない」って。

まち:現在、地域の学校に通っている子どもたちのお話もあったんだよね。やっぱり、その地域、地域で違うのかなあ？

まず、大阪から！

でつ:うん。まずは、大阪から 異 康裕くん（人工呼吸器ユーザー）とお母さんの報告ね。

まち:大阪は、昔からインクルーシブ教育が進んどるって聞いたことあるけど…。

でつ:うん。康裕くんは、箕面市立豊川北小学校の2年生。学校が大好き。障害（病名）は横隔膜ヘルニアだそうです。康裕くんの一日を紹介するね。朝、リフト付の送迎車で学校へ。まず、学校で先生を乗せてから家へ迎えに。帰りも送ってくれる。学校に着いたらバイタルチェックと朝の薬。痙攣止めなどたくさんの薬を飲むそうだ。おむつ交換、吸引器や呼吸器チェック。それから教室へ行く。康裕くんは、電気係で、先生が電気をつけようとしたら、みんなが「それ、康ちゃんの仕事やで。康ちゃん、もうちょっとしたら来るから、先生、つけたらあかんで。」と…。みんなの中にいるんだね。

まち:へえ。大阪は、学校がリフト付の送迎者を用意してくれるんだ。

でつ:なんか、初めての遠足では、リフト付の観光バスを借りてくれたらしいよ。市の教育委員会（たぶん）にお金を出してもらって。でも今後、どうなるか（予



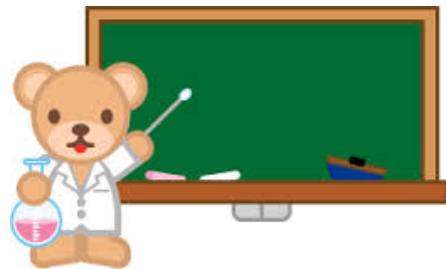
算の関係？）わからないけど、今、市教委にも確実にリフトバスをお願いできるように交渉しているそうだよ。

まち:へえ。

でつ:箕面市は、障害のある子もない子も共に学び暮らすことを積極的に対応してくれるところだそうで、小学校に入るときも、学校側もすんなり、おいでという感じで、細やかな対応だったって。それでも、初めは「こんなのやっちゃダメ、やらない方がいい」などと校長先生は、責任問題を云々といわれていた。それが、いろんな行事をやっていくうちに、校長先生も、変わっていったらしい。

まち:やっぱり、障害のある人のことを知らんから「危ない」「怖い」「どうしよう！」となっちゃうんだろうね。大人も、子どもも…。

でつ:この子の場合、1年生の時に『康ちゃん授業』というものをやたらしく、「病気のことが、みんな分からない」「何でお腹にチューブがつながっているの？」「人工呼吸器って？」「何でさわっちゃダメなの？」「給食も、どうしてお腹から食べるの？」など、子どもたちの疑問にひとつずつ説明したらしい。



そして、あとから子どもたちの感想文を読んだら、「やっぱり、知りたかったんだな」ということが分かった」ってお母さんは言っとったわ。ほんで、康裕くんがトーキングエイドでしゃべるときは、みんな、静かにしっかり聞いてくれているんだってさあ。

まち:みんな、ちゃんとわかってくれているんだ。

でつ:先生たちの対応も、日々進化しているそうで、机も初めは、みんなと同じものだったんだけど、図工の先生がコロが付いている方が使いやすいと工夫してくれたり、緊急時、看護師がいなかつた場合の対応（これは、お母さんがず

つと言い続けて、やっと実現)ということで、先生たちがアンビューを練習したり。消防署から小児用の人工呼吸の人形を借りて、研修会を開いてもらったそうだ。やってみて、いろいろわかったみたいで、新たな問題点がみえて、緊急時のマニュアルに具体的に追加されたんだって。これも初め、先生たちは「僕たちは医療的な行為なんで…」と逃げ言葉だったらしい。お母さんは「看護師がいなかったからできなかつた、では納得ができない。先生たちが一所懸命対処して、もしさだめでも、仕方がない。努力することが大事。」と言つとったわ。

まち:そりやあそだわなあ。お母さんの気持ち、わかるわあ。ちなみに「アンビュー」ってなにー？

でつ:たぶん、手動式の人工呼吸器のことだと思うんだけど？ちょっと調べるわね。ベンチレーター（人工呼吸器）使用者ネットワーク 用語集より「アンビューバッグとは、正確に言うと商品名で、手動式人工呼吸器のこと。両手でバッグの中央部を押し、その圧力で肺に空気を送り込む。構造がシンプルでバッグの厚さも数ミリあるので、丈夫でめったに故障することなく、分解洗浄も可能。用途は多く、入浴時や移動時、何よりもベンチレーターが故障した時や停電時には、ベンチレーター使用者の心強い味方となる」だつて。

まち:ふ～ん。

でつ:それから、クラスの子が家に帰って夕食を食べながら、康裕くんのことを話してくれていて、



ママ友から「昨日は康ちゃん、こうだったらしいよ～」と教えてくれるらしい。お母さんが、「やっぱり、地域の学校へ行ってよかった」と言つとったわ。

まち:そして、名古屋から本誌(117号)で紹介した京ちゃんとお父さんの報告があったんだよね。

林きょうかで～す！

でつ:うん。京ちゃんも自己紹介のときに、お父さんにマイクを向けられて、ちゃんと、自分の声を出しどったよ。

まち:おおっ！



でつ:京ちゃんは、学校へ行くようになってからは、入院がなくなったって。それまでは、年に3回ぐらいはあったのに…。学校もほとんど休んでないらしいよ。

まち:京ちゃんは、学校が好きなんだね。

でつ:うん。お父さん曰く、京ちゃんは、給食が大好きだって…。4時間目にいねむりしとても給食の時間になると、パッカリ目を覚ますんだってさ。

まち:そうっか！京ちゃんに学校で、一番楽しいことってきいてみたいなあ。たぶん、「給食」って答えるだろうね(笑)



でつ:今度、京ちゃんのところにインタビューに行くで、きいてみるわ～。あっ、給食といえば、京ちゃんは、胃ろうで、保育園でも給食をミキサーにかけてもらっていたんだけど、小学校ではそれができなくて、毎日、お母さんが給食の時間に学校へ行って給食をミキサーにかけてるんだって。

学校での課題は？

まち: なんで、保育園でできて、学校でできんの？
ほんたで、京ちゃんも愛知TRYに参加して(栄～名古屋市役所までデモ)「みんなと同じ給食食べたい」「胃ろうから食べれるミキサー食にしてちょー」とプラカードを持って行進したのね。



でつ: この問題は、引き続き交渉中らしい。

このほかにも、1年生の後半からご両親も疲れがピークになり、看護師さんが休まれた時の体制の問題も…。親は、夜間の吸引などで、寝不足になりがち…。その上、昼の付き添いを続けるのは大変。そうすると逆に在宅のケアがあろそかになってしまい、子どもも親も健康管理が、ままならなくて不安。また姉妹が病気のときは、学校に出向くことができないし…。そういう状況も考えて、代わりの看護師さん（途切れぬ支援体制）も交渉中。そして、通知表の問題もね。なんか、京ちゃんの通知表は、ほとんど斜線なんだって…。

まち: なんじゃそれ！

でつ: ちょっとは、のところもあるらしいんだけど、ほとんどが「評価できません」ってこと



で斜線なんだって。（ご両親は、評価の内容を問題にしているのではなく、斜線にして評価をしないことを問題としています）これも交渉中だそうだ。

まち: 大阪からすると名古屋はまだまだだがね。

それでも、共に学んだ、たくましさ！

でつ: うん。でも、子どもたちはわけてないし、先生と看護師さんもいろいろ工夫してくれている。例えば、運動会では、徒競走でみんなより短い距離の京ちゃんレーンと一緒に走ったり、集会の前日に行われた学芸会では、クラゲの役。京ちゃんの声もみんなにきいてもらえ、連携の素晴らしさ、クラスメイトと京ちゃんが、一体となつたらしい。「これは、通常学級で1年半過ごしたからこそ、みんなの経験の積み重ねで、ほかの子どもたちとの関わり方の試行錯誤があってこそ。感動する学芸会だったと感じています。」とお父さんが言つたわ。

まち: そうっか！いろんな問題があるけど…。とりあえず、みんなと一緒に過ごして、お互いいろんな経験をすることが大切なんだろうね。

でつ: そうだね。今回の集会の報告は、これでおしまい。で、もっと詳しいことをきいてみたくなったので、また、京ちゃんと京ちゃんのご両親に、インタビューしにいってくるわねえ。

ということで、次回は、もうすぐ3年生になる京ちゃんの、本音をききにいこうと思います。



愛知TRYに参加して(栄～名古屋市役所)

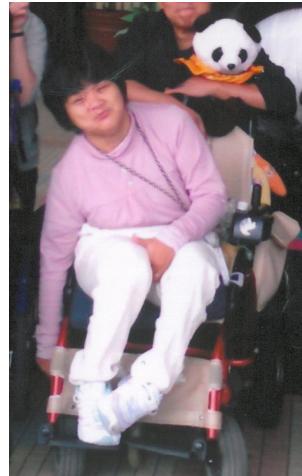
「介護保険制度」ってなにい？

みなさま～ん、こんにちは。新しい年が明けてからもう一ヶ月半。月日の経つのがリニアのように感じられ、いつの間にやら私も40代半ばを過ぎています。

「ああ、よく生きたなあ」なんて言ったら、世の50代、60代の方達に「なにを言っとるだー」と叱られそうですね。

申し遅れましたが私、小島まちです。障害は脳性マヒのアテトーゼ型で、言語障害があり、室内では手動車いすを足で漕いで移動し、外出時には電動車いすを使用しています。

さて、先ほども述べたように私も40代半ばで、しっかりと第2号被保険者（後ほど説明）の枠に入っています。だからもう少し長生きをすれば「介護保険制度」を利用すると思います。現在、障害者総合支援法（以下、総合支援法）を利用してますが、65歳から介護保険制度を導入すると生活はどうなるのだろう？ 今の総合支援法では65歳を過ぎたら介護保険制度に切り替わっちゃうって噂はホント？ 総合支援法と介護保険制度の大きな違いはなんだろう？ そもそも介護保険ってなにい？ ということで、今回は介護保険の仕組みについて一緒に勉強しましょう。



まずは手始めに・・・

まち：「介護保険」ってどんな制度かというと、

まもなく来る高齢者社会によって介護のニーズが増え、今までの福祉や家族での介護が難しくなることを予測してできた社会保険制度です。

少子高齢化によって、老人施設は常に定員オーバー。家族は食べていくのに精一杯でとても介護まで手が回らない。

核家族化によって増えた高齢者世帯や独居世帯はどうやって介護すれば？という状態が見えてきたので、高齢者が介護を必要な状態になっても自立した生活ができるように、国民みんなで助け合おうじゃないかという制度が介護保険なのです。

介護保険では、65歳以上の人を第一号被保険者といい、40歳～64歳の人を第二号被保険者といいます。

第1号被保険者の人は、認知症や寝たきりなど介護が必要になったときや介護まではいらないけどちょっとしたお手伝いが必要なときに、介護保険でサービスを受けることができます。保険料は年金から天引きです。

第2号被保険者の人は、厚生労働省の定める特定疾病にかかるて介護や支援が必要になったら、介護保険によるサービスを受けられます。

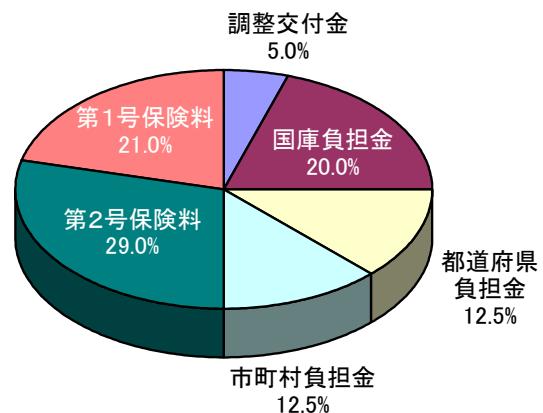
保険料は多くの場合、健康保険と同様の支払いです。

そのサービスは、介護や支援の度合いによる要支援1・2、要介護1～5の認定にしたがって提供されます。

介護関連サイトより

まち：フムフム。40歳を過ぎたら毎月いくらかを払い続け、特定の疾病以外では65歳以上で介護が必要となった時にサービスが受けられるのね。ちなみに保険料財源の割合はこんな感じ。（図1）

（図1）介護保険制度の財源構成



で、どんなサービスが受けられるかって言うと、

<居宅サービスの種類>

自宅に訪問

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
- ・訪問入浴
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリ
- ・夜間対応型訪問介護 — 地域
- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護

施設に通う

- ・通所介護（デイサービス）
- ・通所リハビリ
- ・療養通所介護
- ・認知症対応型通所介護

訪問・通い・宿泊を組み合わせる

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・複合型サービス

短期間の宿泊

- ・短期入所生活介護（ショートステイ）
- ・短期入所療養介護

<施設サービス>

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・介護老人保健施設（老健）
- ・介護療養型医療施設
- ・特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等）

<地域密着型サービス>

- ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ・地域密着型介護老人福祉施設
- ・地域密着型特定施設入居者生活介護

<福祉用具>

- ・祉用具貸与
- ・定福祉用具販売

まち：居宅サービスではとっても細かく分かれているんだね。この中で気になることを発見。

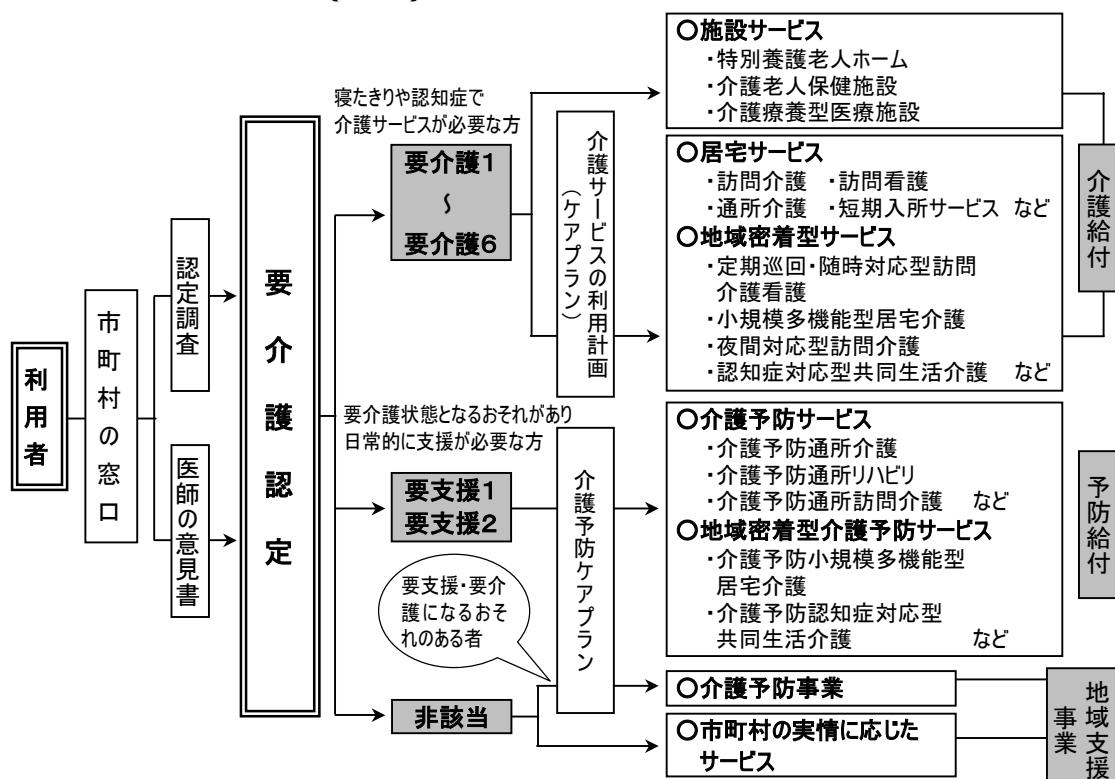
「移動支援がない！」

そうです。介護保険制度では必要最低限の外出しか認められておらず、買い物もお酒・たばこはNGです。どうしよう、でっちゃん…さて、介護が必要となった時、どんな手続きになるか？ 以下の

図2を引っ張ってきました。



(図2) 介護サービスの利用の手続き



まち: 平たく言うと、介護が必要となった利用者、またはその家族が役所へ申請した後、要介護認定を受けます。要介護 1～5、要支援 1・2、非該当に定められ、その人にとってどんな生活をしてどんな支援、または介護が必要かというケアプランを作成します。

ケアプランは自分で作成（セルフケアプラン）も可能ですが、専門知識を有する居宅介護支援事業者のケアマネージャー＜介護支援専門員＞（以下：ケアマネ）に作成を依頼する方法が一般的なんだって。

一番突っ込みたい利用料は？

まち: 原則として 1 割負担（ガーン！）

しかも要介護度や利用する種類によって介護報酬の上限額が設けられ、その上限額を超えた利用料は全額自己負担（ガーン、ガーン！）例えば、在宅介護サービスで 1 ヶ月に介護の度合いがもっとも軽い「要支援 1」の人だと、介護報酬は 49,700 円で、自己負担はその 1 割だから 4,970 円。介護の度合いがもっとも重い「要介護 5」の人だと、介護報酬は 358,300 円で、自己負担はその 1 割だから 35,830 円となる。

だからケアマネさんは介護報酬の上限額を超えないように、一生懸命ケアプランを作成します。ここで誰もが思う疑問ですが、果たして充分なサービスが受けられるのかなあ・・・？

《補足》自己負担額にも地域格差があり、市町村によって上限額が違うようです。また、2014 年 4 月からは消費税率が上がることから、介護報酬額および自己負担額が値上げされます。

身近で聞いたお話ですが・・・

まち: 普段、介護保険の訪問介護（ホームヘルパー）をされている方や、特別養護老人ホーム（特養）で働いている方が、私の家にヘルパーと

して入ることもあります。その時に聞いたお話を・・・

ホームヘルパー Aさん: 介護保険の方は短時間で調理や掃除、身の回りのお世話をしなくてはいけないので忙しい。

まち: 負担額を考えると、時間を短くせざるを得ないのね。ちなみに 1 回の家事支援で使える時間は、最高 45 分だそうです。

ホームヘルパー Bさん: 通院で付き添った時、普通だったら待ち時間が長い時は「お茶」でもしようと思うじゃん。介護保険ではそれも許可されないのでよ。

まち: はあ・・・！

介護福祉士 Cさん: 特養で働いていた頃、上司（係長クラス）から「今後は介護度の高い人をたくさん入所させる」って言われて...。冗談じゃない、ただでさえ介護士が少なくていっぱいいるのに、これ以上大変になったら利用者さんにも迷惑がかかる。もっと現場を知れっていうの。

まち: この話を聞いた時はピンと来なかったけど、今なら納得できる。介護度の高い人ほど介護報酬も高く、それだけ施設の利益に繋がるもんね。

他にも「家族と同居しても、調理や洗濯は利用者のものしかできない」とか、「65 歳を過ぎた途端、介護保険料がずいぶん跳ね上がった」などなど、聞けば聞くほど首をひねりたくなることが多いようです。



さあ、この制度で重度の障害者が生きていける？（わけないか・・・）

介護保険制度について、ざーっとご説明してきました。私自身、知らないことが多くてまとめるのに手こずりましたが、実際問題このような制度で要介護を認定された方が満足にサービスを受け

られているか？ まあ、「NO」というお答えが多いでしょう。ただ、今の65歳以上の方は「なるべく人の手を借りずに生きたい」と考える人が多く、わずかなサービスで我慢をして暮らしていらっしゃいます。それでも介護度が高くなり、生活が大変な場合は身体障害者手帳を取得し、総合支援法で足りない分のサービスを補っているというのが現実です。

そんな中で、重度の障害があっても地域で当たり前に生きたいと生活している人や、施設や家族と暮らしていてもやりたいことをやっていきたいと思う人が、総合支援法のサービスを利用して生活していても、65歳を過ぎた途端にそのサービスが打ち切られてしまう実態があります。ここで、「なんでえ、そのまま総合支援法のサービスを使えばいいじゃん・・・？」って思いますよねえ。ところがどっこい、総合支援法ではこんな条約があるのです。

第七条 自立支援給付は、当該障害の状態につき、介護保険法（平成九年法律第二百二十三号）の規定による介護給付、健康保険法（大正十一年法律第七十号）の規定による療養の給付その他の法令に基づく給付であって政令で定めるもののうち自立支援給付に相当するものを受けることができるとときは政令で定める限度において、当該政令で定める給付以外の給付であって国又は地方公共団体の負担において自立支援給付に相当するものが行われたときはその限度において、行わない。

これだけ見ると「なんのこっちゃ？」ですが、障害者総合支援法のサービスが介護保険制度にある場合は『介護保険制度を優先』します。という意味だそうです。例えばホームヘルプサービスは介護保険制度にもあるので、こちらを使い切らないと総合支援法のヘルパー制度が受けられないし、あまり言いたくないですが、介護保険の利用料1割負担ももれなく付いてきてしまいます。

ま・と・め

今回、介護保険制度について勉強してみて、要介護認定を受けた方やその家族にとっても、大変使いづらい制度だと思いました。しかし、財源に限りがあることや、今後も高齢化は進むことで、ますます規定が厳しくなると言われています。例えばですが、「一ヶ月、いや、半年に一日でも良いから、自分の行きたいところへ行ける」とか、「行政主催の“認知症の人大運動会”（もちろんお役さんはボランティア）」なんてサービスがあれば、少しは希望が持てるのかなあと思います。

さて次回は、実際に65歳を過ぎた重度障害をお持ちの方が、介護保険制度と総合支援法のサービスを両方利用しながら生活されているというお話しと、65歳を過ぎても介護保険制度を拒否し、「障害者総合支援法第7条の撤廃」や、「65歳を理由に行政が障害者サービスを打ち切ったのは憲法の平等原則に反する」としたことで、頑張って訴訟を起こしている方達のお話しを書きます。（ああ、また「？」マークがいっぱい飛び交うのでしょうかね）どうぞお楽しみに…。



障害者の介護保障訴訟とは何か！

—支援を得て当たり前に生きるために



<http://www.gendaishokan.co.jp/goods/ISBN978-4-7684-3526-7.htm>

現代書館、藤岡毅・長岡健太郎 著、12月4日発売、1600円
テキストデータの提供あり（書籍購入後に請求）



役所との交渉に役立つ本

制度を使い、支援を得て生きることは当たり前の権利なのだ！弁護士が障害当事者の暮らしを応援する立場で書いた本なので、「権利としての介護保障」という視点がくっきりしています。

根拠となる憲法や法律、条約、判例を分かりやすく解説しており、障害福祉サービスの利用をめぐって役所と交渉する際に力になりそうです。特に、市町村が決めた支給決定基準によって支給量の上限が設定されたり、個別事情にかかわらず一定の支給量以上は認められないという「役所の力」を壊すのに有効な本です。

「ヘルパーの空白時間があると、尿意切迫感、頻尿、失禁に対応できない」「巡回型ヘルパーでは自発的な体位交換に対応できず、まとまった睡眠時間が確保できない」など「この人」の個別事情を踏まえて、ニーズを積み上げて支給量を決めるという基本的な考え方には、法律上の根拠があることを教えてくれます。生物学的な生存権にとどまらず、平等権、個人の尊厳や居住・移転の自由、幸福追求権など、地域で自立した生活を営む上で基本的権利を覚えておくとよいことも、たくさん出てきます。

タイトルになっているいくつかの介護保障訴訟における当事者の願いや生き方、そこから突き動かされた弁護士さんたちの思い、訴訟を通して勝ち取られた裁判所の判断…、こういうのが社会を動かしていくのだなあと、改めて痛感しました。

一律に介護保険優先ではない

本誌 p11 「介護保険制度」ってなにい？の記事に関連して、65歳以上の障害者の場合、同様のサービスがあるときに介護保険が優先するという規定（障害者総合支援法7条）が問題になっています。実際、65歳を迎える障害者に対して、行政が介護保険の利用を求めたり強要する事例が近年ふえているようです。本では障害福祉サービスと介護保険サービスの関係についても整理されています。厚労省の課長通知（平成19年3月28日、平成25年3月29日）に「一律に介護保険サービスを優先するものではない」という一文があること、そして、総合支援法の解釈基準となる「骨格提言」に「介護保険対象年齢になった後でも、従来から受けていた支援を原則として継続して受けることができるものとする」という一文があり、役所との交渉で根拠にできそうです。

のどが渴いた時に水を飲む、おむつではなくトイレで排泄する、夜にぐっすり眠る、たまには外出をして友達と会う、施設ではなく自宅で暮らす、そういう願いがわがままであると本当に言えるでしょうか。障害のある人もない人も、地域で当たり前に暮らす権利があり、そのための支援を要求する権利を持っています。

私たち法律家と、障害当事者、支援者が力を合わせることで、より一層、障害があってもなくても地域で生き生きと暮らせる権利を保障するための取り組みを進めていくと信じています。この本が、少しでもその手助けとなることを願っています。

「あとがき」より抜粋

『声に出して言ってみましょう』

堤 剎喜

美術館の入り口で、お目当ての企画展がどこで開かれているのかを尋ねた。

「全館です。上映も行っています。これも企画展示の一環ですから、

時間がおありでしたらホールにお寄りください。」これは半日かかる、と覚悟した。

普段展示されている作品はすべて収蔵庫にしまい込んだというわけか。

観る方も大変だけれど、開催する人たちもご苦労だね。

あれ？『当館の収蔵品をご覧になりたい方は、日を改めてまたお越しください。』ともとれる…。

常設展だけでお客さんが集まるところは希だろう。

おっと。それだけ並んでいる絵が多いんだ。閉館時間の兼ね合いもある。

少し急いで回ろう。

チェコの絵本・アニメーションの原画の展覧会だった。

東西冷戦時代に制作された東欧やエストニアなどの作品と聞くと、民話を題材にしつつ、暗にソ連中央政府や共産主義への批判がこめられていたり、反対に、国策として生産性や治安の改善を説いたりと、とても政治色が強いものや、辛辣な内容が多いと予想してきた。けれど今回は違った。

こんなところで恐竜にお目にかかるとは思わなかつたなあ。科学ものの読み物用の絵か。

大型の肉食恐竜対草食の角竜の戦い。よく見かける構図。でも、体色がきれいすぎる。

おもちゃのデザインのような配色。

不明なところは画家の裁量に任せるとしても、これを図鑑には載せづらかっただろう。

鳥は翼竜から進化したと学校で教えられていた頃の作品。

(学齢前に、乾電池で動く恐竜のおもちゃを2つもつっていた。

全体が茶色の角竜と、黄緑とオレンジ色の2色に塗られた剣竜。

造形からも、色彩からも、剣竜の方が面白いし、見方は様々だろうが、かわいらしい。

地味に塗られた角竜は嫉妬したかもしれないが、飼い主、いや持ち主の都合上、

この2匹には1つのおもちゃ箱の中で同居してもらった。

動かし方は両方とも同じ。乾電池ケースに2つ押しボタンがあり、右が前進、左は後進。

押している間だけモーターが動く仕組み。

当時、僕が触ってもいい操作ボタンとしては、一番小さかった。

壊さない程度に遊んだから、そこそこの療育効果だったかも。

なお、念のために言うと、同じ画面にステゴサウルスとトリケラトプスを描いたら、

「この2種は生息年代が違うよ」と理科の先生から注意されるだろう。)



しばし注意散漫。気づくと、同じタイトルの絵に囲まれていた。一つの展示室が、丸ごと『声に出して言ってみましょう』という作品群に充てられていた。文字をまだ知らないか、ちようど字を意識し、覚え始める年頃の子どもたちが手にする絵本の原画だと推察した。今の日本なら、『あいうえおのほん』とか『もじ積み木』、あるいはもっと露骨に、

『ひらがなをおぼえましょう』となりそななところ。意味深長である。

ドイツ、ポーランド、オーストリアと、いろんな王国や帝国の版図に入れられてきた中で、チェコ語は公教育の場から閉め出され、家庭や庶民の日常会話の中で生きてきた。

民間の教材として人形劇が盛んになり、チェコのアニメーションはその流れをくむ。

それくらいの予備知識というか、先入観はあった。公の場でチェコ語を口にすることでのらかの不利益を被る時代があったはずだ。『声に出して言ってみる』ために勇気が要る、そんな場面はいつの時代にも、大人にも、子どもたちにも訪れる。それでもなお、『声に出して言ってみましょう』と励ましているだろうか？あるいは深読みのしすぎで、たいそうなことは抜きにして、気楽に「絵を見て思いついたことを話してごらん。」と、言葉遊びに誘っているだけなのか？

それなら、絵カードを見せながら発話を引き出そうとする言語訓練士の姿と重なる。

展示用のボードの脇に液晶モニターが置かれた部屋に出た。壁に古い手描きのセル画。

モニターにはそれを用いて制作された短編作品がDVDから繰り返し再生されていた。

森の小動物を擬人化したテレビアニメで、主人公のデザインには既視感があった。

各話の中で速さとか便利さとか、人の技術でかなうものへのあこがれを全否定せず、ある程度実現させながら、持ち物が持ち主を支配する滑稽さも描き、もてあました産物は分け合なり誰かにゆだねなさい、場合によっては捨ててもかまわないよと伝えてくる。

勝手ながら、強引にまとめる、いたわりのまなざしからの、やんわりとした忠告。

このシリーズ、『プラハの春』とワルシャワ条約機構による軍事介入の時期にも制作は続けられ、見たところ作風に大きな変化は感じられなかった。

映写機や映写技師の姿、上映時間の告知も見ないまま、十本近くの短編を自動再生で観た。案の定、閉館間際まで館内で過ごした。

『もぐらのクルテクぬいぐるみ・チェコ製』というのを見かけ、娘さんの誕生日祝いとして、友人宅へ送った。ぬいぐるみは無事に届き、礼状を受け取った。

お母さんはペンギンだと思い、娘さんはお化けだよと主張した旨が書き添えてあった。

僕の第一印象はお嬢ちゃんの方に近く、『オバケのQ太郎やO次郎に似てるな』だった。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。お恥ずかしい話ですが、先日インフルエンザにかかりました。幸いすぐに病院へ出かけて薬を処方してもらえたので、熱もすぐに下がり回復も早く助かりました。今はノロウィルスのニュースがさかんに流れていますが、予防には手洗いが大切ですね。



さて、今回は東京の団体様を担当し、千葉県1泊2日のリフトバス旅行を提案しご一緒にきました。コースは九十九里有料道路から海岸線を眺めて鴨川シーワールドへ。南房総で宿泊し、翌日はイチゴ狩りとマザー牧場、そして東京湾アクアラインを通って「海ほたる」サービスエリアでショッピングというコースにしました。今回はその様子をお伝えいたします。

千葉県の道路事情

高速道路を降りてから一般道を通り鴨川シーワールドへアクセスするのですが、道路の狭いことにまず驚きました。観光バスの運転手さんも道路事情の悪さを嘆いていましたが、マザー牧場へ行くときも狭い道路で、対向車とすれ違うのに一苦労という場所が何箇所かありました。東京から近い観光地なのでもっと整備されても良いのですがなかなか整備が進まないようです。

街灯のモニュメント

一般道で鴨川シーワールドへ行く途中、御宿町にある「月の砂漠記念館」という場所でトイレ休憩をしました。この町は道路わきの街灯モニュメントが月の砂漠の歌に出てくる「ラクダに乗った王子様と王女様」なのです。記念館の近くには海岸の砂の上に建てられた2頭のラクダに王子様と王女様が乗っています。私も初めて知りましたが、「月の砂漠」という歌はサハラ砂漠あたりでできた歌ではなく、日本で作られた歌だそうです。詩人加藤まさをが御宿海岸を舞台として発表したの

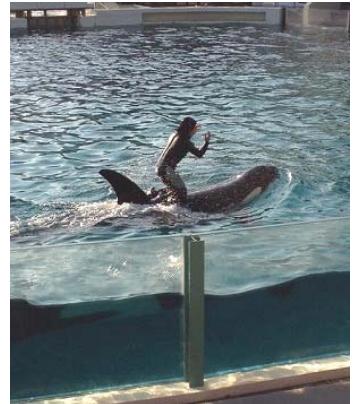
がこの歌の歌詞です。知識のなさを暴露していましたが、勉強させていただきました。

鴨川シーワールド



鴨川水族館で一番人気の
シャチのショー。

皆さんも名前は聞いたことがある「鴨川シーワールド」は、海岸線に面した広大な水族館です。この水族館の目玉はなんと言ってもシャチのショーでしょう。巨大なシャチがショーをするのは、名古屋港水族館のクーがいた頃ご覧になられた方も多いはずです。ここではシャチが豪快なジャンプで観客にドバーッと水をかけてくれます。最初からカッパを着て前のほうに座っている人もいるくらい人気です。現在名古屋港水族館にシャチの親子がいますが、実は鴨川シーワールドから預かっているのです。親子で3頭来ましたが赤ちゃんが生まれて現在は4頭になっています。水族館の人が教えてくださったのですが、名古屋港水族館で生まれた赤ちゃんシャチは名古屋港水族館に寄贈される約束があるのだそうです。



シャチと人間の信頼関係を見てくれる瞬間です。

3頭の親子はいづれ鴨川シーワールドへ戻るのですが、赤ちゃんシャチは名古屋港水族館で今後を過ごすそうです。シャチは国際保護動物なので海から捕獲することを禁止されています。今は水族館同士で生まれたシャチを譲るしか方法がないそうです。現在アジアでは日本の水族館にしかシャチがいないそうなので、大切に育てていただきたいものですね。

千葉県から富士山

添乗の仕事で静岡や山梨、東京などによく出かける私は富士山を見ることに慣れていますが、今回は千葉県から富士山が見て感激しました。2日間ともくっきりと富士山が見えたのです。2日のマザー牧場からは東京湾の景色と横浜の街、東京のビル群、そして富士山の全景とすべてが見渡せてお客様にもとても喜んでいただけました。バスガイドさんも「久しぶりに綺麗に見えています」と車内で案内する顔も嬉しそうでした。



館山市から見える富士山。
旅行中ずっと富士山の姿を見ながらバスに乗っていました。

海ほたる

東京湾横断道路アクアラインの途中にある「海ほたる」は東京湾に浮かぶパーキングエリアとして知られています。私はこのアクアラインを通るのは初めてでしたのでワクワクしていました。東



東京湾に浮かぶパーキングエリア、海ほたる。

京への仕事は都内観光かディズニーランドが多いのでアクアラインを通るコースはまずありません。

「海ほたる」では40分ほどの休憩時間を設定していましたのでお客様もエレベーターで4階まで上がって、人気スイーツをお楽しみでした。私も有名なメロンパンと濃厚ソフトクリームを試してみましたが確かにおいしい！お客様は自由に館内を散策されていたので、私は5階の展望エリアへ出てみました。冷たい北風が強く、吹き飛ばされそうになりながら、羽田空港に離発着する飛行機を眺めました。ここは飛行機の撮影にも適しているようで、望遠レンズを装着し三脚を立ててカメラを構えている人もいらっしゃいました。

アクアライン

現在、特例措置により通行料金が安くなっています。料金が高いときには日本で一番赤字を出す有料道路と言われていたそうですが、特例措置で利用する車が急増して黒字転換したと聞きました。しばらくは特例措置が続くそうなので早いうちに利用したほうがよさそうです。アクアラインは半分が海底トンネル、半分が橋の構造となっていますがそれにはいろいろな理由があるようです。海底トンネルばかりだと自動車の排気ガスや火災の煙を逃す煙突が必要となります。そのため排気塔と呼ばれる設備が備えられて海の上に突き出ています。では橋ばかりではいけなかったのかという意見が出るかもしれません、東京湾は大型の貨物船や客船も出入りしています。橋げたに船がぶつかってしまっては通れなくなってしまいます。また近くに羽田空港があるため高さにも制限があり、川崎方面をトンネルにして、千葉県側を橋としたそうです。その半分の場所で海底トンネルから海上の橋になる中間点の建物が海ほたるというわけです。海底トンネルは景色が楽しめないですが、海ほたるで存分に景色を楽しめるので、目的を海ほたるとして遊びに来る人も多いそうです。この海ほたるではUターンが出来るようになっているため、川崎側から来た人が再び川崎方面へ戻ることが可能です。

東京や千葉県の人たちが日帰りで楽しむには良い観光スポットですね。



東京駅、名古屋駅の新幹線ホームはホームドア設置工事の真っ最中でした。完成しても「調整中」の貼り紙が。

2日間とも天気に恵まれて絶好の観光日和となりました。東京へ戻ってきたときも首都高速から富士山とスカイツリーのシルエットが夕日に照らされてシャッターチャンスとなりました。皆さんへアクアラインの通行料が安いうちにスカイツリー見学を兼ねてお出かけなさることをお勧めしたいです。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して18年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL(052)222-7611

FAX(052)212-2778

matsu@tictravel.co.jp



シャチの豪快なジャンプの瞬間。

ジャンプの後は大量の水しぶき。ベンチの色が違うので濡れることはわかっていても前の座席は人気なのです。



もうひとつの人気動物。
ペリカンのお散歩時間。
間近で見るとくちばし
も胴体も「でかっ！」と
驚きます。



首都高速から見えたスカイツリーと富士山の姿。夕日に照らされて幻想的な風景でした。

チックトラベル ハート TO ハート

東京スカイツリーへの旅3日間

スカイツリー展望台からの眺めは格別です。天気の良い日は富士山もご覧いただけます。浅草や隅田川船下りも楽しめる3日間の東京旅行です。

期 間：5月8日（木）～10日（土）
 料 金：名古屋駅出発
 おひとり 128,000円（2名1室）
 出発地：日本各地より出発可能
 ポイント：リフト付き車両利用・添乗員同行

出雲大社・山陰山陽4日間

倉敷の街並みや大原美術館、そして出雲大社や竹原街並みを楽しむツアーです。

期 間：5月18日（日）～21日（水）
 料 金：名古屋駅出発
 おひとり 170,000円（2名1室）
 出発地：日本各地より出発可能
 ポイント：リフト付き車両利用・添乗員同行

ドイツ周遊と音楽の都 ウィーンへの旅9日間

リフトバスで巡るドイツの街並みと音楽の都ウィーンでクラシックの生コンサートを楽しむツアーです。

期 間：4月20日（日）～28日（月）
 料 金：おひとり 550,000円（2名1室）
 燃油代含む
 出発地：名古屋・札幌・成田・関西・福岡
 ポイント：リフトバス利用・添乗員同行
 ・デラックスホテル利用

ホームページ未掲載

バリアフリー・ラスベガス6日間

ラスベガスはモノレールの利用で行動範囲も広がり、車イスご利用の方も存分に楽しめます。ラスベガスはレストランでの食事代が安く設定してあり、食事には不自由しません。

期 間：6月25日（水）～30日（月）
 料 金：おひとり 258,000円（2名1室）
 燃油代含む

出発地：名古屋・成田・関空・福岡
 ポイント：リフト付き車両利用・添乗員同行

ホームページ未掲載

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。旅のプランのアドバイスから旅行に持っていくと便利なものまでお教えします。お気軽にどうぞ。

☆台湾の味覚を味わおう！☆

台湾の首都、台北市は地下鉄の整備によりバリアフリーが整備されています。小龍包や台湾スイーツを存分に味わうおいしい個人旅行です。

☆やっぱりハワイでバカンス☆

このシーズンはハワイの天候も安定しており、湿度も低くて快適です。海の見えるホテルでのんびり、アラモアナショッピングセンターで買物三昧も良いでしょう。

☆リフトカー利用の初夏の沖縄☆

一足早い夏を楽しむならこのシーズンです。梅雨明け直後は日差しが強烈なので6月までが初夏の気候。

申し込み・問い合わせ

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
 (株)チックトラベルセンター ハート TO ハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

[担当] 松本 : matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



あいち旅センターです。寒さ厳しい毎日ですが春の訪れももう間近です。そろそろ春のお出かけのプランをお立てになるのはいかがでしょう。いつも人気の観光都市の散策のご案内です。その中で今回は京都と東京です。二度や三度訪ねたくらいでは魅力のほんの一部にしか触れられない大観光都市。見所は無限にあるといつてもよいでしょう。遠方の観光地とは違い、名古屋近郊にお住まいの方なら新幹線を利用して京都は40分、東京は1時間40分で行けます。この地の立地のメリットです。

地下鉄沿線散策① 古都京都

京都には南北に走る烏丸線と東西に走る東西線の二路線があります。まずは東西線の二条城前駅で下車し世界遺産の二条城へ。その後、東に向い蹴上駅から南禅寺、永觀堂。さらに足を伸ばして山科の毘沙門堂。三条京阪駅に戻って鴨川散策、八坂神社。京都の台所錦市場を食べ歩きして四条駅乗車、丸太町駅下車で京都御苑へ。等々 地下鉄1dayフリー チケット600円。



東京・東京駅



京都・八坂神社

地下鉄沿線散策② 首都東京

東京の地下鉄は路線が非常に複雑で長いです。その分沿線には見所がいっぱいです。今は東京スカイツリーが一番人気ですが、足元の浅草、隅田川の下町江戸情緒を味わい、築地で寿司を賞味し、浜離宮の散歩もよいでしょう。新装された東京駅も見てみましょう。又、近頃の銀座は高級店だけでなく気軽に買い物が楽しめるお店も多くなってきました。銀座をぶらぶらしてみましょう。歌舞伎座も新装されました。気分を変えて秋葉原へ。東京メトロ・都営地下鉄共通一日乗車券1,000円。

ふらふらと地下鉄散歩は、旅センターがご案内いたします。

旅センターと一緒にでかけてみよう！

<モデルプランの特徴>

ヘルパー資格を持った旅センターが同行します。
車いすでご参加いただけます。
1名様から参加可能！
公共交通機関を利用します。
バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
お時間はご希望に合わせて調整します。
ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
(別途交通費必要)
各コースとも休憩タイム(飲物付)を設けています。

モデルコース1 ◇日帰りの京都散策◇

名古屋駅	京都駅
8:00 (新幹線)	(地下鉄)	
二条城・八坂神社・祇園・川原町・錦市場散策等		...
..... 京都駅	名古屋駅	
(地下鉄)	(新幹線)	18:00

<利用交通機関> JR(新幹線)
<出発日> 6/30までの毎日
<旅行代金> 53,800円(お一人様)
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、昼食代、旅センター同行費用
<同伴者追加代金> 17,800円(ご同伴1名様につき)

モデルコース2 ◇日帰りの東京散策◇

名古屋駅	東京駅
8:00 (新幹線)	(地下鉄)	
浅草・隅田川ライン ~ お台場・銀座等散策		...
(乗船)		
..... 東京駅	名古屋駅	
(地下鉄)	(新幹線)	22:00

<利用交通機関> JR(新幹線)
<出発日> 6/30までの毎日
<旅行代金> 79,800円(お一人様)
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、乗船料、旅センター同行費用
<同伴者追加代金> 28,600円(ご同伴1名様につき)
入場施設の休館日により行程が変わります。
詳しくはお問合せください。

あいち旅サポートセンター
TEL (052)582-2164
e-mail : tabisupport@mwt.co.jp
(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)
〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19
住友生命名古屋ビル3F
名鉄観光サービス株式会社
観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報（14/2/4 現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・2 モーターベッド（キューマアウラ パラマウント） 不明
- ・3 モーターベッド（パラマウント） 13年使用
- ・マットレス（118×200×6cm） 不明
- ・介助バー（マルチ移動支援バー） 不明
- ・オーバーテーブル
(KQ623用 パラマウントベッド) 14年使用

移動用品

- ・杖（ロフストランドクラッチ、アンバーステッキ、折り畳み杖、松葉杖、曲り杖、四点杖） 展示品
- ・バギー（RV-ポケット S サイズ きさく工房） 2年使用
- ・シルバーカー（ライトミニ 象印） 不明

入浴用品

- ・シャワーストゥール（壁取付け型） 展示品
- ・入浴用手すり（アロン化成） 不明

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ〔木製〕
(座楽 シャワポット LS-H ひじ掛け昇降タイプ パナソニック)
¥50,000 未使用
(メーカー不明) 不明
- ・ポータブルトイレ〔プラスチック製〕
(肘かけ背もたれなし) ほとんど未使用
(FX-CP アロン化成) 1~2回使用
(FX-CP 暖房、脱臭 アロン化成) 1週間使用

その他

- ・足浴器（冷えとり君ニュースーパーマイコン） 応相談 4年使用
- ・Vステップ（靴）中敷き 27cm 左
- ・Vステップ 05 (24cm 3E ワインレッド) 未使用
- ・杖ゴム（杖先直径15mm・18mmに適応）
- ・防水シーツ（全面） 不明

- ・音声電子体温計（MC-217V オムロン） 展示品
- ・おしらせらんぷ BA-03S
(光と振動によるお知らせシステム) 展示品
- ・触読用ものさし 展示品
- ・点字器（6行×32マス） 展示品

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット（除圧、体位分散、エアー、口ホ）
- ・ベッドテーブル

移動用品

- ・各車いす
(手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・電動三輪、四輪車
- ・子供用車いす、バギー、P C W
- ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべ床走行式リフト
- ・シルバーカー・歩行器（馬蹄型）歩行車

入浴用品

- ・入浴用車いす（安楽キャリーBタイプ）
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

その他

- ・スロープ（折りたたみ）2M、2.5、3M
- ・各クッション（車いす用、口ホ）
- ・車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シーツ
- ・車用つり革・介護テーブル

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

A J Uリサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

読 者 の こ え

年賀状から

A Mさん(N市M区)より

すごい奥深い内容で読ませていただいています。
今年のテーマは何ですか？

>>> いつも福祉情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。引き続き、読者からのリクエストに応えたり、編集委員自らが疑問に思ったこと、興味を持ったことをわかりやすくお伝えしていきたいと思います。
なお4月からのテーマは「活」！！活動、life、活力、活かすなどいろいろな意味を持っています。ご期待下さい。

大阪の常設会場が…

匿名希望さんより

こんにちは。いつも楽しく読ませてもらっています。先日、大阪のプロレス常設会場が3月と4月に

閉店すると発表されました。以前、ミナミムーブアリーナ（道頓堀アリーナ）とナスキーホール梅田の情報を取り上げて下さいましたが、まさかのダブル閉店で、大阪プロレスの灯が急に消えてしまわないかと気になっています。でも最後に一度行ってみようかなと思います。

>>> いつも福祉情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。

僕もそのニュースをネットで知って驚いています。この2つの会場ではいい思い出がいっぱいありました。とても残念でたまりません。でもまた大阪に便利な会場が新しくできるといいですね。

(M編集委員より)

い う い う 情 報

ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識



ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

東洋医学でのマッサージや鍼灸は、どのような効果を目的としているのでしょうか？

今回は、骨格系について記します。

骨格のずれを直す。

硬くなった関節をやわらかくする。

筋肉の疲労や痛みをやわらげる。

例えば、頸椎の骨格のずれがある場合、マッサージや鍼治療することにより、筋肉組織が柔らかくなり、骨格のずれが、元の正常な位置に戻りやすくなります。

そのことにより、首や腕の痺れなど、痛みが緩和

します。また自律神経が安定することにより、血圧の高い方は低く夜眠れない方は、眠れるようになります。他には、体温調節が取れない方は取れるようになります。

当院を利用する方は、関節拘縮や麻痺のある方が対象です。詳しくは「ひかり鍼灸院」と検索して下さい。

この度、ひかり鍼灸院10周年記念として1回体験(マッサージまたは鍼灸20~25分)中です。「体験クーポン無料券」を切り取って担当鍼灸マッサージに渡してくださいね。

当院を利用する方は、病名に関わらず歩行困難の方や寝たきりの方が対象です。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

こちらの「体験クーポン無料券」を、マッサージの担当者へ渡して下さい。

体験クーポン

無料券

マッサージ
または鍼灸
20~25分

お花見特集 2014 全国版

公園でゆっくり見よう！

今年もお花見情報を届けします。今回のテーマは公園内で歩きながらゆっくり桜を鑑賞できる場所をピックアップしました。トイレは、公園内にもありますが、お近くの公共交通機関にあるトイレをご利用いただくこともお勧めします。

【新宿御苑（東京）】

新宿の高層ビル群がそびえたつ大都会のオアシスで、園内には約65種類もの様々な桜があり、約1ヶ月もの長い間お花見が楽しめます。2月のカンザクラから、3月下旬にはソメイヨシノやヤマザクラなどの一重咲き種、4月中旬にはイチヨウやカンザンなどの八重咲き種が次々とつぼみを開き、園内を鮮やかに彩ります。

所在地：東京都新宿区内藤町11番地

見頃期間：3月下旬～4月上旬の10日間程
(開花にあわせて)

9:00～16:00(閉園は16:30)

定休日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日休、2014年3月25日～4月24日は無休)

入園料：一般200円・小中学生50円
身体障害者手帳、療育者手帳及び精神障害者保健福祉手帳の提示で、本人と介助者1名は無料。補助犬も入園できます。

夜間ライトアップ：なし

車いすトイレ：園内に9カ所あり

飲食売店：食堂・茶室あり。園内は飲食可
酒類・遊具・自転車など持ち込み禁止。

アクセス(電車)：

《新宿門へ》

JR・京王・小田急線「新宿」駅南口より徒歩10分
東京メトロ副都心線「新宿三丁目」駅より徒歩5分
西武新宿線「西武新宿」駅より徒歩15分
東京メトロ丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩5分
都営地下鉄新宿線「新宿三丁目」駅より徒歩5分

《千駄ヶ谷門へ》

JR総武線「千駄ヶ谷」駅より徒歩5分
都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅より徒歩5分

《大木戸門へ》

東京メトロ丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩5分

アクセス(バス)：

《新宿門へ》

品97品川車庫 - 新宿駅西口「新宿三丁目」下車

池86東池袋四丁目 - 渋谷駅東口「新宿四丁目」下車
早77早稲田 - 新宿駅西口「新宿伊勢丹前」下車
新宿WEバス「新宿御苑」下車

《千駄ヶ谷門へ》

黒77目黒駅 - 千駄ヶ谷駅「千駄ヶ谷駅前」下車
早81早大正門 - 渋谷駅東口「千駄ヶ谷駅前」下車

《大木戸門へ》

品97品川車庫 - 新宿駅西口「新宿一丁目」下車
早81早大正門 - 渋谷駅東口「四谷四丁目」下車

アクセス(車)：

甲州街道を四谷方面に進む。『新宿四丁目』交差点を越え(明治通り)『御苑トンネル』の側道を直進し(トンネルに入らない)、突き当たり右手側。開花期間中、駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

駐車場：有料(身障者用スペースあり)

問い合わせ先：

新宿御苑サービスセンター

TEL：03-3350-0151

環境省新宿御苑管理事務所

TEL：03-3350-0152

FAX：03-3350-1372

Mail：SHINJUKU@env.go.jp

新宿御苑 花見



【岡崎公園（愛知）】

徳川家康が生れた岡崎城跡を整備した公園で、復元された3層5階の天守閣がそびえたり、園内にある桜は主にソメイヨシノで、岡崎公園とその周辺に約1000本の桜が咲きます。日没後はライトアップされるので、夜桜見物もお勧めです。岡崎公園や乙川河川敷にはたくさんの露店が出て賑わい、4月の「岡崎の桜まつり」期間中は、家康行列など楽しいイベントが行われます。

所在地：愛知県岡崎市康生町561

見頃期間：3月下旬～4月上旬

夜間ライトアップ：18:00～22:00

車いすトイレ：3カ所あり

飲食売店：あり。宴会可 火気厳禁

ゴミは必ずお持ち帰り下さい。

アクセス(電車)：

名鉄名古屋本線「東岡崎」駅・愛知環状鉄道「中岡崎」駅から徒歩10分

アクセス(車)：東名岡崎ICより名古屋方面へ3km
(国道1号線沿い)

駐車場：あり(有料・身障者用スペースあり)

例年の開花期間中、駐車場は混雑しますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先：

岡崎市観光課 TEL：0564-23-6216
岡崎市観光協会 TEL：0564-23-6217

岡崎公園 花見	<input type="button" value="検索"/>
---------	-----------------------------------

【小金井公園（東京）】

約 80 箇所の広大な園内には、ヤマザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラなど約 50 種・約 1700 本もの桜が植えられています。なかでも桜の園では 3 月下旬から 4 月下旬まで、長い間桜を楽しむことができ、隣接する玉川上水にも見事な桜並木があります。ちょっと足を延ばしてみるのもいいのでは。4 月上旬には「小金井桜まつり」を開催し、一角にある「江戸東京たてもの園」も人気があります。

所在地：東京都小金井市関野町 1-13-1

見頃期間：3 月下旬～4 月上旬

夜間ライトアップ：なし

車いすトイレ：公園内に 7 力所

飲食売店：あり。



バーベキュー広場あり（要予約）

コンロ持ち込みはご遠慮下さい。ゴミは必ず持ち帰り下さい。

アクセス（電車・バス）：

《JR 中央線利用の場合》

- ・「武蔵小金井」駅下車（新宿駅から 30 分）
 - ・西武バス「小金井公園西口」下車
 - ・関東バス「江戸東京たてもの園前」「小金井公園前」「スポーツセンター入口」下車
- ・「東小金井」駅下車（新宿駅から 25 分）
 - ・CoCo バス「小金井公園入口」「たてもの園入口」下車

《西武新宿線利用の場合》

- ・「花小金井」駅下車（高田馬場駅から急行で 25 分）
 - ・「南花小金井」バス停から西武バス「小金井公園西口」下車

アクセス（車）：

中央道調布 IC から国道 20 号・新小金井街道経由 約 8km25 分

土日祝や桜のシーズンは、五日市街道が渋滞するので、公共交通機関の利用をお勧めします。

駐車場：あり（有料）身障スペースあり

（手帳の掲示で無料。但し am9 ~ pm5 ）

問い合わせ先：小金井公園サービスセンター

TEL：042-385-5611

小金井公園 花見	<input type="button" value="検索"/>
----------	-----------------------------------

【岡本南公園（兵庫県）】

水上勉の小説『櫻守』のモデルとなった桜博士・笹部新太郎氏の屋敷跡で、1981（昭和 56）年に神戸市により公園として整備されました。また「桜守公園」とも呼ばれています。園内には、ササベザクラ、オオシマザクラ、エドヒガンなど 10 種約 30 本が植栽され、解説板があります。

所在地：兵庫県神戸市東灘区岡本 5

見頃期間：3 月下旬～4 月上旬の 10 日間程

夜間ライトアップ：なし

車いすトイレ：トイレなし。

阪急神戸線岡本駅に身障用トイレあり

飲食売店：なし。

アクセス（電車）：阪急神戸線岡本駅から徒歩 5 分

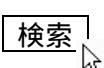
駐車場：なし

住宅地につき、大声や車の乗りいれなどはご遠慮下さい。

問い合わせ先：神戸市建設局東部建設事務所

TEL：078-854-2191

岡本南公園 花見	<input type="button" value="検索"/>
----------	-----------------------------------



【夙川公園（兵庫県）】

春になると、夙川に続く南北約 2.8km の両岸に約 1600 本の桜が咲き乱れる、阪神エリアでも有数のお花見スポットです。「日本さくら名所 100 選」にも選ばれており、4 月上旬には「西宮さくら祭」が開催されます。

所在地：兵庫県西宮市大井手町ほか

見頃期間：3 月下旬～4 月上旬

夜間ライトアップ：なし

車いすトイレ：公園内や最寄りの駅にあり。

飲食売店：近隣にあり。露天あり。

アクセス（電車）：

- ・阪急神戸線「夙川駅」下車すぐ
- ・JR さくら「夙川駅」下車、徒歩 3 分
- ・阪神「香栌園駅」下車すぐ

駐車場：なし

公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先：西宮観光協会

TEL：0798-35-3321

夙川公園 花見	<input type="button" value="検索"/>
---------	-----------------------------------



【駿府城公園（静岡県）】

静岡市の中心部に広がる、かつて徳川家康が住んでいた駿府城跡を整備した公園。四方を堀に囲まれた公園は今でも江戸情緒を感じさせます。お堀端を

埋め尽くす約 700 本のソメイヨシノは趣深く、多くの花見客でにぎわっています。

所在地：静岡県静岡市葵区駿府城公園

見頃期間：3 月下旬～4 月下旬

夜間ライトアップ：日没～21:00

車いすトイレ：公園内に多目的トイレあり

飲食売店：なし。飲食、宴会不可。

アクセス(電車)：JR 静岡駅から徒歩 10 分

アクセス(車)：東名静岡 IC から 15 分

駐車場：なし。近隣に有料駐車場あり。

問い合わせ先：静岡観光コンベンション協会

TEL：054-251-5880

駿府城公園 花見

検索

2014 春休みお出かけ情報

【伊豆シャボテン公園

～元祖カピバラの露天風呂】

元祖カピバラの露天風呂では、伊豆の温泉をブレンドした「カピバラの温泉」、カピバラの写真を撮ってお得に日帰り温泉に入浴できる「カピバラカシャツと日帰り温泉キャンペーン」、長崎バイオパークとの「伊豆×長崎カピバラの露天風呂対決」など様々なイベントやキャンペーンが行われています。



所在地：静岡県伊東市富戸 1317-13

日 時：2014 年 4 月 6 日(日)まで

期間中毎日開催

開催時間：10:30～17:00 (2 月中は～16:00)

土日祝：13:00～

毎日約 1 時間、カピバラが満足するまで

入場料金：

大人：1,800 円 小中学生：900 円

幼児：300 円

トワイライト(15:30～)：半額

障害者割引(本人と付き添い 1 名まで半額・障害者手帳を提示)。

障害者 1 名につき、介助者 1 名が特別割引料金。

アクセス(電車・バス)：

JR 伊東駅より東海バスにて 35 分

アクセス(車)：

東名高速厚木 IC より 2 時間・沼津 IC より 1 時間半

駐車場：あり(有料 500 円/日)。200 台

問い合わせ先：伊豆シャボテン公園

TEL：0557-51-1111

伊豆シャボテン公園 カピバラ

検索

【世田谷文学館 星を賣る店／クラフト・エヴィング商會のおかしな展覧会】

世田谷文学館では、世田谷区にゆかりのある作家の原稿・初版本、書簡・遺品等を展示するコレクション展の他に、子ども達が文学やアートをテーマに自然の中で活動する、自然と芸術の野外体験プログラムなどが開催されています。また、文学サロンでは講演会、コンサート、朗読会、映画上映を行なうなど、生きた文学を体験できる場となっています。

現在開催中の「星を賣る店／クラフト・エヴィング商會のおかしな展覧会」は、執筆と装幀(本に表紙をつけたり外箱をデザインすること)を中心としたデザイン・ワークを主として活動している吉田浩美と吉田篤弘によるユニット「クラフト・エヴィング商會」の展覧会です。

自著に登場する架空の品々を「ないもの、あります」の謎い文句のもと、さまざまな手法によって具現化したものが展示されています。

所在地：世田谷文学館

東京都世田谷区南烏山 1-10-10

日 時：3 月 30 日(日)まで 10:00～18:00

(入館は閉館 30 分前まで) 月曜休み

料 金：一般…700 円

高校生・大学生…500 円

中学生以下…250 円

小学生以下…無料

障害者割引(本人と付き添い 1 名まで半額)障害者手帳・特定医療受給者証提示。(大学生以下の障害者本人と付き添い 1 名は無料)

アクセス(電車)：京王線「芦花公園駅」南口から徒歩 5 分
アクセス(車)：

駐車場：駐車場あり(身障者スペースあり)
できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

飲食売店：あり

バリアフリー：多目的トイレあり／車いす貸出あり

問い合わせ先：世田谷文学館

TEL：03-5374-9111

世田谷文学館

検索

【交通科学博物館さよなら企画展 Part

「52年の軌跡展」】

1962(昭和37)年に開館した交通科学博物館が、52年目を迎える4月6日(日)をもって閉館されます。これまで歩んできた軌跡を振り返るものとして、交通科学博物館最後の企画展が開催されています。約半世紀の間、移り変わる交通体系の中で、博物館としてどのような活動を行ってきたかなどが、展示資料を通して紹介されています。鉄道ファンの皆さん、いい機会なので、ぜひぜひ足を運んでみて下さい。



所在地：交通科学博物館・企画展示室

大阪府大阪市港区波除3-11-10

日時：2014年4月6日(日)まで 10:00~17:30
(入館は閉館30分前まで)

月曜休館(3月31日(月)は開館)

料金：一般(高校生以上)…400円

子供(4歳以上)…100円

障害者割引：本人と付き添い1名まで半額

(障害者手帳/療育手帳/精神障害者保健福祉手帳掲示)

アクセス(電車)：

JR大阪環状線・地下鉄中央線「弁天町」駅下車すぐ

アクセス(車)：

阪神高速16号大阪港線・九条出口から中央大通り経由で10分

駐車場：あり(平日無料)

土日祝日・春休み…有料500円

身障者スペースあり

台数に限りがあるので、公共交通機関をご利用下さい。

飲食売店：あり

バリアフリー：車いすトイレ/盲導犬・介助犬同行可能/車いす貸出あり

問い合わせ先：交通科学博物館

TEL：06-6581-5771

交通科学博物館

検索

**志摩ロードパーティは
バリアフリーなマラソン大会です！**



2005年志摩市の誕生を記念して、始まった「志摩ロードパーティハーフマラソン」。現在では、全国から10,000人近くものランナーが集まる、三重県最大級のスポーツイベントに成長しました。今年で

10回目、さらにビッグなイベントになります。

障害者だけのスポーツイベントは全国にいくつもありますが、これほど規模の大きいマラソン大会の中の一種目としてバリアフリーコースが設けられ、しかも公道を走れる！というには、(おそらく)この志摩ロードパーティだけ！！ご希望の方には、ボランティアによる伴走サポートも行っています。

バリアフリーパーティランは、身体障害者や知的発達障害者、高齢者など、身体の不自由な方とその同走者専用の種目です。バリアフリーパーティランのみ、伊勢志摩バリアフリーサーセンターが受付窓口となります。また、障害者の方でバリアフリーパーティラン以外のコースに挑戦される方にも、ご希望に応じてボランティアの手配をしていただけます。どうぞお気軽にご相談下さい。

日 時：2014年4月20日(日)

場 所：志摩スペイン村周辺 雨天決行

種目名：バリアフリーパーティラン

対象者：身体障害者や知的発達障害者、お身体が不自由な方、参加に関して身体的に不安がある方、またそれらの方と同走するご家族やご友人、お仲間など。

定 員：障害者50名

距 離：約2km(アップダウンあり)

時 間：スタート11:10~ゴール11:55(45分間)
時間内にゴールできない場合には、安全のためコース途中でも福祉車両にてピックアップ(拾い上げ)を行います。

当日受付時間：9:00~10:00 バリアフリー特設ブース10:00までに受付を済ませればOK。ただし、当日は交通渋滞が予想されるため、早めの会場入りをお勧めします。

参加料：小学生以上 2,000円

同走者も参加料が必要。

参加者1名につき未就学児2名まで無料で参加可。

参加特典：

- ・オリジナルグッズ(小学生以上)
- ・志摩スペイン村パルケエスパニョーラバースポーツ引換券(4/19土・20日)両日、参加者1名につき5名まで)
- ・志摩スペイン村天然温泉ひまわりの湯割引優待券
- ・得々クーポン(宿泊特典や鵜方駅前商店街利用優待券など)

参加申込締切：2014年2月28日(金)

期日前でも、定員になりしだい締め切ります。

昨年度は2/15に締め切り…今年も締め切られていたらごめんなさいね(>_<)

申込み・問い合わせ :

NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL : 0599-21-0550
FAX : 0599-21-0585
メールアドレス : iseshima@barifuri.com
その他 宿泊される方には、伊勢志摩地方のバリアフリールーム等のご紹介もいたします。お気軽にお問い合わせ下さい。

またバリアフリーボランティアも募集しています。
その他の種目、ハーフ・10km・ジュニアなどの申込・問い合わせ :

志摩ロードパーティ大阪事務局
TEL : 06-6305-6302

お伊勢まいり・ だんないキャンペーン

今年2~3月「お伊勢まいり・だんないキャンペーン」を開催。このキャンペーンは「伊勢市バリアフリー観光向上事業」を活用して、バリアフリー改修を行った伊勢市内の宿泊施設に宿泊して、お客様のニーズを把握するとともに、「バリアフリーに力を入れる伊勢」の周知を目的に行う、バリアフリー宿泊モニターキャンペーンです。

主催は伊勢市。伊勢志摩バリアフリーツアーセンターは、伊勢市から事業を受託しています。キャンペーンを利用して宿泊したい方は、まずは伊勢志摩バリアフリーツアーセンターにお問い合わせ下さい。

身体の状態や要望に合わせた宿泊施設のご紹介と、バリアフリー旅行のアドバイスをしていただけます。（宿泊施設への直接の電話やネット予約では、このキャンペーンのご利用はできませんのでご注意下さい。）

期 間 :2014年2~3月

キャンペーントン参加宿泊場所 :

《伊勢市街》

日の出旅館・おく文

《伊勢市二見町 / 志摩スペイン村周辺》

海洋楼・麻野館・潮香苑・大石屋・浜千代館・海の蝶・松嶋館

パンフレット郵送ご希望の方は、お気軽に伊勢志摩バリアフリーツアーセンターまでお電話下さい。

主 催 :伊勢市

受 託 :伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

期 間 :2月14日(金)~3月20日(木)

のうちの平日宿泊

安心ポイント

キャンペーン参加の宿泊施設はすべて、障がい者・高齢者の受け入れ研修を受講済みです。神宮参拝サポート・ヘルパー手配などの豊富なオプションで、あなたの「したい旅行」をお手伝い！

対象者 :以下にあてはまる1名以上含む、2~5名のグループ

障害者、高齢者（65歳以上）の方
車いす利用の方や、旅行中の移動に何らかの不安のある方

申し込み条件 :

アンケートに答えられる方

記録写真やアンケート結果等を、PR目的で使用してもよい方（住所・氏名等は公表しません）
マスコミ取材の申し込みがあった場合、受けられる方

特 典 :

- ・お宿ごとにさまざまな宿泊特典あり！
- ・伊勢市のノベルティグッズプレゼント！
- ・お楽しみ特典

申込み・問い合わせ :

NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
受付時間：9:00~17:00 木曜定休

TEL : 0599-21-0550

FAX : 0599-21-0585

メールアドレス : iseshima@barifuri.com

住所 : 〒517-0011

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13

鳥羽一番街 1階

春の京都の シンポジウムのご案内

車いすと仲間の会40周年記念企画～

「障害者運動のバトンを次世代へどうつなぐか？」

「障害者と社会のこれからを考える」

時代の節目である現時点から、過去の障害者運動の成果を振り返るとともに、これからの障害者の生き様や社会のあり方について考えるために、「障害者運動のバトンを次世代へどうつなぐか」、あるいは「次世代の人々はそのバトンをどう受け継ぎ、自分たちの時代・社会を切り開いていくか」といったことをテーマにして、現在多方面で活躍されている4名の当事者の方々の議論が期待されます。

シンポジスト：

尾上浩二（DPI 日本会議事務局長）
 熊谷晋一郎（東京大学先端科学技術研究センター特任講師）
 大野更紗（作家）
 小泉浩子（日本自立生活センター自立支援事業所管理者）

日 時：2014年3月2日（日）

10:30～16:30（開場10:00）

会 場：キャンパスプラザ京都 4F 第2講義室
 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939**参加費：**500円（申込不要・資料代含み）

要約筆記あります。手話通訳ご希望の方は、2月20日（木）までに下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

アクセス（電車）：

京都市営地下鉄烏丸線「京都駅」、JR「京都駅」、近鉄「京都駅」下車。徒歩5分。

アクセス（車）：

阪神高速16号大阪港線・九条出口から中央大通り経由で10分

駐車場：あり（有料）。台数に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

申込み・問い合わせ：

「国際障害者年」連続シンポジウム運営・実行委員会事務局

TEL：075-671-8484

FAX：075-671-8418

Mail：jcil@cream.plala.or.jp

購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（128号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。

これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

また、読者の皆さまの声にお応えして、「AJU福祉情報誌オンラインショップ」を開設しました。お支払方法は次の3つです。

銀行振込（ゆうちょ銀行）

郵便振替

カード決済（Paypal）

あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからのダウンロード販売も行えるようになりました。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

問い合わせ先：AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）

TEL：052-841-9888

FAX：052-841-1015

[福祉情報誌オンラインショップ](#) 



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート!

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません 車いすの方向けの環境になっています

時間 月~金曜日 10:00~16:00
(週1回2時間~でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F
(地下鉄 10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200(平日 9:30~17:00)
メール infini@aozora.com

いろいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる
設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まい
を一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あなたがな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞



おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
・す
。

〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL: 052-741-2907
FAX: 052-741-2760
いろいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー とみ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8
tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》3月1日、29日

4月12日、26日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月1日、15日

4月5日、19日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 淺井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



編集後記

2014年午(うま)年も、はや1か月以上たちました。実は私ナベは午年なのです。それも5回目、つまり還暦です。よくもまあ、60年も生きてきたなあと自分でも思います。『猫とツキの不思議な関係』というホームページに、午年生まれの性格という記事が載っています。それによると、午年のは、生命力が強く、人生をしっかり歩む力を持っています。自分で何でもできる、行動力のある人で、独立心が強い人です。円満を好み、粘り強い性格でもあり、また、お調子者と見られることもあります。弱点は細かいことが嫌い、と言う点です。繊細な作業が嫌いなので、なんでも中途半端になり、気がまわらない性格といわれています。気が短く自分の我を通す性格なので、目上の人や周りの人から、礼儀がない人と思われがちですが、悪気のない行動なので、嫌われてしまうまでには至らないようです。(以下略)

性格占いを信じるか信じないかは別として、半分以上は当たっています。皆さんも一度覗いてみれば。

<http://www.tukix.net/>

(ナベ)

情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしていま~す

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

ネットで注文、入金できるようになりました。

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-1015

E-mail: f-joho@aju-cil.com

