

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成25年6月18日(毎週火曜日) AJU通巻増刊10985号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第124号

2013年6月20日号

定価**250円**

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

グ
ア
イ
ス
届けよう

書 高橋 誠



絵 マッピー&でつ

はじめての一步をふみだしたあなたへ

- 特集:大震災と障害者
石巻市で被災した新田理恵さん.....1
- 体験レポート
プロレスバカ日誌 パート1
～初の東京遠征編～.....5
- ひと・活動紹介
地域で素敵に歳を重ねる
アダルトクラブを紹介します.....8
- 制度情報
障害者差別解消法.....9
- かつきのページ.....12
- 雨の日グッズ特集
雨の日のお出かけ!!
どうしてりゃあす?.....13
- 旅の空から.....19
- トラベル情報.....22
秋の日光・会津・蔵王・仙台4日間
プリンセス・クルーズでめぐる日本発着シリーズ
水のまち 郡上八幡 他
- グルメな調査隊 第71弾.....25
コーヒーハウス モンマルトル
- 福祉用具のリサイクル情報.....26
- 読者のこえ・いろいろ情報.....27
ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識
夏休みお出かけ特集 2013
♪夏祭り&観光♪
名古屋市最新交通機関
エレベーター情報

他

障害があっても地域で当たり前に暮らせる街にしたい

石巻市で被災した新田理恵さん

東日本大震災により石巻市大街道地区で被災した新田理恵さん（42）。夫と娘2人の4人家族で、次女 綾女さんが医療的ケアを必要とする重度心身障害児（震災当時小学校6年生）です。新田さんは、石巻重症心身障害児(者)を守る会に所属し行政に働きかける活動をされる一方、在宅介護をする立場から災害時の避難支援のしくみを提案。



新田理恵さんと次女・綾女さん

誰もが住みよいまちづくりは災害リスクの低減につながる - そんなことを学ばされます。

（1月24日、被災地障がい者センターみやぎにて聴き取り）

車で高台へ避難

震災当日は石巻特別支援学校に通う次女の小学部の卒業式があり、夫と次女の3人で出席しました。学校から戻り自宅で一息ついているところで地震に遭いました。

立っているのが困難なほど強く、とても長い揺れでした。揺れがおさまらないうちに、すぐに停電になり、外からは大津波警報を知らせるサイレンと、避難を呼びかけるアナウンスが聞こえてきました。長女（17）は高校が休みで遊びに出かけていました。揺れがおさまった直後に長女と携帯がたまたまつながり、安全な場所にいて無事なことが確認できました（長女は3日後に迎えに行った）。津波が本当に来るのかなという感覚はありましたが、次女の障害のことがあり避難を決意。避難の準備を始めました。

次女には重度の障害があり、気管切開からのたん吸引、胃ろう造設による経管栄養などの医療的ケアが必要です。吸引器や薬、栄養剤など、娘に必要な物品をひとまとめにし、とにかく車で近くの高台（日和山＝標高56m）へ避難しました。早めに避難したので渋滞に巻き込まれずに山の上にとどり着くことができました。

山の上には避難者の車がたくさんありました。みんな津波が市街地を襲う状況は知らないまま、

詳しい情報が分からない状態で動くこともできず、車で待機していました。

近くの避難所になっている中学校を見に行ったら、体育館はすごい人。電源の確保ができず、暖房もなく、何百人もの人達が避難して来ていて、横になるスペースもない状態でした。そんな中にはとても娘を連れては行けないと思い、一晩中車の中で過ごしたんです。

吸引器の電源は車から取りなんとか確保しましたが、ガソリンはあいにく半分しかありませんでした。エンジンを付けて暖房をとり、それでも寒かったので自宅からもってきた毛布をいっぱい掛けて寝ました。

停電に加えガソリン不足が深刻

3月12日。夜が明ける頃、津波の被害が大きく、家には戻れないくらいひどい状況だとわかりました。

近くにある父方の親戚（叔父）の家へ向かい、1ヶ月ほどお世話になりました。そこは津波の被害は無かったものの、ライフラインは完全に寸断されていました。吸引器は車のバッテリーから電源を確保していましたが、そのうちにガス欠になりました。その後は電気が戻るまで、足踏み式の吸引器を使い何とか乗り切りました。

その後、義母が「うちに来たら」と誘ってくれ

たので、夫の実家に避難し、3ヶ月間過ごしました。

ガソリン不足が深刻でした。自分の実家で両親の車が津波でダメになったので、ガソリンはそこから抜いて使いました。電気が来てからも100Vの電源ケーブルを自宅に忘れてきて充電できませんでした。近くに住む酸素吸入している学校の友達に相談したら、酸素業者に掛け合ってくれて、デモ機用の電源ケーブルを借りることができました。

食料については、自宅から持ち出したもので3日間はしのぎました。その後は、水、食料、医療用品等を、娘の学校の友達から分けてもらいました。薬や紙おむつは、拓桃医療療育センターの主治医が手配してくれ、酸素の業者が避難先まで届けてくれました。薬は普段は大学病院に処方してもらうのですが、当時は拓桃医療療育センターに頼りました。

その他の足りない物などは、保護者仲間やボランティア(札幌のホップ障害者地域支援センター)に届けてもらいました。たくさんの方々に助けてもらい、娘に必要な物は何とかそろい、非常時を切り抜けることができました。紙おむつについては、サイズが揃わなくて当初は困りました。救援物資で届くものは赤ちゃん用か大人用しかないからです。

仮設住宅での苦勞

次に待っていたのが、「住まい」の問題でした。

自宅は津波で全壊したため、仮設住宅の入居を希望しました。3月末、市役所へ申し込みに行くと障害者は優先枠に入ると説明がありました。すぐに入居できると思い待ったのですが、抽選に8回もはずれ、入居できたのは4ヶ月後の7月でした。優先枠の範囲が広く、障害者だけでなく、高齢者と乳幼児のいる世帯も含まれ結果として倍率が高くなったようです。

この間、慣れない避難生活のためか、次女は震災前から体重が約1割減って22キロになりま

した。

ようやくスロープ付きの仮設があたったものの、実際には玄関扉の幅が狭く車いすが通れません。南側掃きだしを使って出入りしたのですが、段差が大きくて、だっこした状態ではとても上り下りできないのです。出入りが大変だったので南側掃きだし窓にスロープを設置してもらいました。その決定が下りるのに2ヶ月かかりました。



仮設住宅は市街地から離れた住宅地の中にありました。市街地に近い仮設は、早くに当たった人が入居して、後からの人は不便なところになりました。

その他に、お風呂に段差があったり、駐車場が砂利だったり、障害者や高齢者にはとても住みにくい環境でした。改修工事もなかなか進まず、いつになるか分からない状態でした。対応の必要な件数が多く大変なのも分かるけれど、最初からきちんとバリアフリーの仮設住宅を建てていればこのような問題は起きなかったと思います。

入居してからは住みにくい問題があり。市役所には要望書を提出しました。

地域のつながりを意識的につくらないと

被災した自宅をリフォームして住む予定です(2013年4月に入居)。2012年中に工事が終わる予定だったのが、いろいろあって延びました。自宅に戻るといっても、不安があります。

たとえば近所との付き合い。震災前は付き合いがあまりありませんでした。長女が地元の学校出身ならつながりができたのですが、長女が小学校卒業後に引っ越してきて(5年前)、次女は特別支援学校だったので、地域とのつながりが希薄なんです。

震災前に要援護者登録はしていました。民生委員が訪ねてきたときに登録したらどうなるか尋ね

ましたが、はっきりした返事が得られませんでした。地域防災に積極的な地区ではなく、我が家も地域の避難訓練も参加していませんでした。地域支援者についても、「決める予定はない」との返事。名簿登録は形式的なもので機能するものではありませんでした。更地になって近所の人にはさらに少なくなっています。

自宅周辺では、教会関係の団体がボランティアをしていて、近くの借家を拠点にして近所の人が集まる場所になっています。そこからつながることになりました。次女のことを心配して支援してもらえるようになったんです。出入りするようになってから近所の人たちともつながるようになりました。自宅の庭掃除をしてくれたりして、近くに住んでいた人と「近くにいたんだねー」と会話するようになりました。

伊勢知那子さん（本誌 117 号で紹介）のところは地域の学校に通って地元とのつながりがあったけど、わが家は意識的に作っていかないといけないんです。

近所の人とは、「また津波が来たらどうしよう」と話をしています。大街道南地区は土地区画整理事業の指定を受けていますが、戻ってくる人が多くて、区画整理が難しいらしいそうです。津波避難ビルの話も出ています。

災害から命を守る主体になる

障害当事者や家族も、できるだけ街に出るようにして、住んでいることを伝えたいですね。災害への備えはある程度自分でしておかないとダメ。避難は自分でしないとダメだと思います。近所づき合いをして、ここに住んでいるというアピールが必要です。

地域の避難訓練にも参加して、普段会わない人も避難訓練を通して出会うようにしたいです。



津波警報の発令後、高台を目指す車両で混雑した日和山周辺。
2012 年 12 月 7 日午後 6 時ごろ、河北新報

今度津波が来ても、日和山までは渋滞で逃げられないと思います。2012 年 12 月の地震の時もすごい渋滞になったのです。近所のパチンコ屋「大將軍」がよいかもと考えています。立体駐車場に車のまま上がれるし、発電機もあるらしい。けれど、通りに出るまでが渋滞で出られないかも。大街道は普段から混んでいます。避難路の確保は課題です。

発災時、拠点までは物資等が集まっていました。でもその場にいない人には全く届きませんでした。特に自宅で孤立している人には物資が届きません。自宅に被害がなかった人も物資がなくて本当に困っていたんです。必要な物資を「この人」に届けるしくみが必要です。現場のニーズと支援が届く時間とにタイムラグがあります。

震災を通して、多くの方たちに助けて頂き、たくさんの出会いがありました。「被災地障がい者センターみやぎ」のみなさんとも震災後に出会い、活動が始まりました。どんな障害があっても、地域で当たり前のように暮らしていけるよう、共に活動していけたらと思っています。

災害時に困難を抱える当事者からの発信

新田さんはその後、地元大街道地区で、障害者や高齢者を在宅介護する家族が中心となって「たんぽぽ会」を設立。自らの避難体験を踏まえ、津波避難ビルの設置や

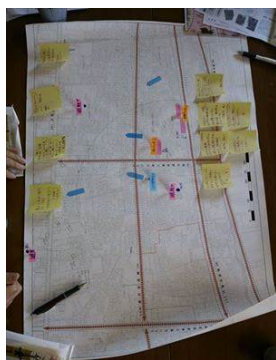


大学の先生を招いての勉強会

災害弱者の支援について地域のなかで知恵を出し合っています。災害時に困難を抱える当事者・家族からの発信の取り組みとして注目されます。

東北大学の先生を講師に招き、誰もが安心して暮らせる地域づくりをテーマに災害弱者の避難場

所や避難方法について考えるセミナーを開いたり、自宅周辺の地図を広げて避難経路や避難方法を検討する中、町内会と緊急時の避難対策を話し合っています。



地図を広げて避難経路を確認



広場でこどもの日イベントを開催



仲間たちと石巻のアーケード街を散策

在宅介護世帯、避難策探る 石巻・家族会「たんぽぽ会」設立

東日本大震災で津波被害に遭った宮城県石巻市の大街道地区で、障害者や高齢者を在宅介護する家族たちが「たんぽぽ会」を設立し、市や町内会と緊急時の避難対策を話し合っている。避難ビルの設置など、災害弱者の命を守る方法を具現化してもらおうと、今後も市などと協議を進める。

会は1月に設立。メンバーは大街道地区の住民ら約15人で、半数ほどが障害者や高齢者を自宅で介護する。月1回、地区の集会所などで会合を開き、市職員と意見交換もしている。

大街道地区では自宅に戻って生活再建する世帯が少なくない。しかし防潮堤や盛り土道路が未整備なため、在宅介護世帯などで緊急時の避難場所がないことへの不安が募る。



集会所で3月中旬、石巻市職員を招いて意見交換するたんぽぽ会のメンバー

星恵美子さん（64）は、重度の障害があり全介助の必要な長女（31）を夫婦で介護する。昨年12月の津波注意報の発令時は、3人で自宅2階で不安な時間を過ごした。渋滞が予想されたため車での避難を諦め、避難場所までの移動も難しかったという。

星さんは「大きな津波が来ても家族だけでは娘を避難させられない。一日も早く防潮堤や避難ビルを造ってほしい」と訴える。

会長の新田理恵さん（42）は、重い意識障害の次女（14）を仮設住宅で介護する。自宅改修が終われば地区に戻る予定だが、所属する町内会は住民の多くが仮設住宅で生活していることなどから、活動休止状態。今後、たんぽぽ会の活動を通じて自宅に戻った住民と町内会の立て直しに取り組むという。

「町内会が動かないと行政はなかなか話を聞いてくれない。会と町内会が連携し、安心して暮らせる町づくりをみんなで考えていけるようにしたい」と力を込める。

（河北新報 2013 年 3 月 21 日）

プロレスバカ日誌 パート1～初の東京遠征編～



皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体＋聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）で働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします、お腹が出て歯並びがきれいデトロイトみたいな不思議な生き物です。よろしく。

今回はプロレス熱が高じて、名古屋だけでは飽き足らず、ついに東京へ初の遠征を決めました。理由は二つあります。一つは僕が好きな女子プロレスラーの一人である愛川ゆず季（以下「ゆずポン」）の引退試合が両国国技館（以下「国技館」）で行われるためです。

もう一つは、自分の人生に後悔しないよう、自分で歩けるうちに、いっぱい旅をしようと、今年度の抱負として誓っていたためでした。

まーくんの東京への旅シリーズのはじまり～テンテンテン…

今までは…

東京に何回も行きましたが、お客様の納品作業の仕事で行くことが多かったです。プライベートでは、あまり行くことはありませんでした。もちろん東京ディズニーランドへも1回も行った事がないです…

40代の真ん中にさしかかろうとしていて、このまんま何もせずに過ぎていくのが、「なんだかなぁ（阿藤快風）」って思いました。

そこで、東京のプロレス三大聖地と言われる「国技館・日本武道館・後楽園ホール」へ行きたいという気持ちが沸いてきました。

そんなわけで、まず手始めに国技館へ行くことにしました。

いざ！両国国技館へ！

4月29日に女子プロレス団体が国技館で行われる事になり、さらにゆずポン引退試合をやる事になって、早速、行くことを決めました。

当日、朝10時12分の新幹線のぞみに乗り、11時50分くらいに東京駅に着きました。その後、山手線に乗り換え、2駅目「秋葉原駅」から総武線に乗り換え、さらに2駅目「両国駅」で降りま

した。

もちろん、いずれの駅でも車いすトイレやエレベータやエスカレータがあります。僕の場合、道を間違えたので階段で上り下りしてました(^O^)

両国駅に着いたところで出口を間違えて、改札口東口から出てしまいました(^O^)

車いすの方はエレベータを使って降りていくと、改札口西口から出れますよ～。

さらに北側に行くと、浅草演芸場や大きなちゃんこ屋が隣接しています。先に進むと国技館が見えました。でも、ここからの入り口は関係者しか入れないので、ベストショットが撮れず…残念！



入場～っ

両国駅から国技館まで歩いて行くと、ふと気づいた事がありました。段差がないフラットな道が続いている！そのまま国技館のロビーまで続いていました。車いすの人や老人にとって優しい町だなあと感じました。両国駅周辺の町並みを見ると、スーパーや、いろんなちゃんこ店や料理店、ホテ

ルがありました。どんなものを食べようか迷いましたね…（結局、昼ご飯は国技館前の広場の東北フェアでやっていたちゃんこ店のちゃんこを食べました。美味しかった！）

表門の横には大相撲東京場所の当日券発売所があります。建物を見てると何だか貫禄がありますね。そのまま中に入っていくと広いロビーになります。

人が凄く混んでいたの、お目当ての限定グッズが買

えなかった…「全国から、ゆずポンの最後の姿を



見るために、プロレスファンが駆けつけているんだなあ…」と思いました。さらに奥まで行くと、ゆずポン2年

半の激闘を物語るコスチュームなどがその日だけ展示されていました。

車いすの人はそのまま1階にある車いす席まで行けます。車いす席は1階柵（マス）席の正面スタンド左右の後方に2カ所あります。車いす席を買うには、大相撲の場合は「柵席」（1人あたり9,200円）、プロレスの場合は「1階柵席2人かけ」と呼ばれます。→プロレス団体によって席の名前と料金が違うので、主催者とプレイガイドに確認した方がいいと思います。



車いす席の様子



見るために、プロレスファンが駆けつけているんだなあ…」と思いました。さらに奥まで行くと、ゆずポン2年

半の激闘を物語るコスチュームなどがその日だけ展示されていました。

車いすの人もそのまま見ることが出来ます。ただし、安全上の理由により、付添者同伴が原則です。単独はだめです。

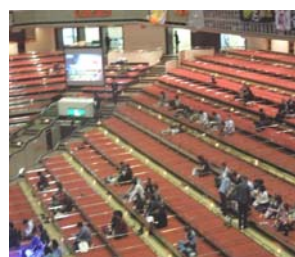
車いす席からは、大相撲でもプロレスでも見やすいです。ただ、手すりが高めなので、くれぐれも興奮しすぎて乗り出さないようにお願いします。



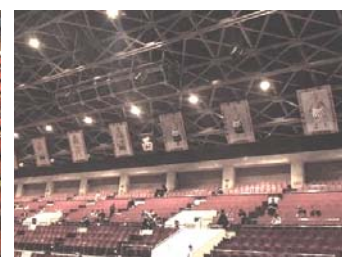
車いす席から見たリング

それから、その近くに車いすトイレがあります。残念ながら撮影許可が下りなかったの、車いすトイレの写真はありません。

僕が座った席は2階Aシート席2列目でした。どうして1階じゃないの？と思われるかもしれませんが、1階はアリーナ席と柵席しかありません。1組4人まで座れますが、かなり狭いです。僕は背中が痛みやすいので、長時間座ることが難しいからです…



1階柵席（2～4人掛け）



上に歴代横綱パネルがあります。

さらに上を見渡すと…歴代横綱パネルがずらっと飾られていました。さすが大相撲のメッカです！

試合終了後

試合が19時まで続いていて、何と5時間興行となりました…。ゆずポン最後の試合、感動しました。まさに全力ファイトでした！引退セレモニ

ーも盛大に行われていました。ゲストで生のブル中野さんや安田大サーカスのクロちゃんや山田花子さんが登場したときは「おおっ！」とうなってしまいました！最後にゆずポンがシンデレラになって、退場していきました。そんなゆずポンを見て、僕も泣きそうになりました。



ゆずポンがシンデレラになる

会場を出て…

帰りにやっとこさ、両国駅の様子を撮ってきました。行きとは反対の西改札口で、障害者トイレがありました！

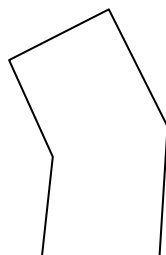


扉の開閉ボタン

トイレの中はこんな感じでした。



エレベータの中は長方形ではなく、道が曲がったような形になっています。



その後、両国駅に隣接しているちゃんこ店「花の舞」というお店で食べてきました。入口は少し

段差があり、うっかりすると転びそうで、気をつけたいと思います。

そのお店は、なんと260席もあり、いろんな味のちゃんこ鍋メニューがずらりとありました。味は申し分なし！プロレス・大相撲観戦の帰りには丁度いいところであります。でも、車いすトイレはないですが、手動車いすなら、なんとなく入れそうな広さのトイレだったと思います。（女子トイレは覗けないので、男子トイレの大きい方です。）



悪くないなあと思いました。なお、ちゃんこ鍋は一人前 900～1,480 円のいろいろな味がありました。

囲気を感じながら、ちゃんこ鍋を食べるのも



最後に、この国技館は 1985 年にこけら落とししてから 28 年経ちますが、設備がとても綺麗で、気持ちよく観戦する事が出来ます。交通アクセスも良いです。何かイベントがあればまた行きたいと思います！大相撲ファンであれば、館内にある相撲博物館を訪ねる事をオススメします。もちろん館内見学コースもあります。

《両国国技館について》

住所：東京都墨田区横網1-3-28

アクセス(電車)：

- ① JR総武線 両国 西口 徒歩 1 分
- ② 都営大江戸線 両国 A4出口 徒歩 5 分

飲食売店：館内にあり

バリアフリー：

多目的トイレ／車いす席あり(1 階 4 カ所)

駐車場：あり(2 台) 要予約

お問い合わせ：日本相撲協会

TEL: 03-3623-5111

両国国技館

検索



地域で素敵に歳を重ねる アダルトクラブを紹介します

こんにちは。情報誌初登場の浅野誠一です。脳性まひによる重度の障害があり、幼少期から入所施設で暮らしていました。1993 年、27 歳の時に福祉ホームサマリアハウスと出会ったのをきっかけに、地域でのひとり暮らしを始め、今年で 15 年になります。愛知県重度障害者の生活をよくする会に所属し、施設や家族で暮らしている仲間ひとり暮らしを勧めたり、相談にのる活動などを行っています。今回は、僕が入っているアダルトクラブについて紹介させていただきます。

自由に意見を出し合える場所

アダルトクラブ（地域で素敵に歳を重ねる会）は、自分たちの生活を豊かにするきっかけ作りの場として活動しています。

障害のある人の加齢や二次障害の体験から、年齢を重ねてもそれぞれの人生のあゆみを大切に、障害の有無、老若男女を問わず、素敵に歳を重ねることについて語ったり、考えたり、行動したり、無理のない範囲でポジティブに細く長く続けることを目指しています。

毎回、会が始まってしばらくは意見がでないときもありますが、誰かの話をきっかけに意見が活発にでることで、終わる時間が近づいて慌てて片付けることが多いです。

2011 年 3 月に世話人会が結成され、7 月にアダルトクラブの発会式を行いました。その日は偶然僕の誕生日で、お祝いのサプライズがあってとても嬉しかったです。



クラブ活動の場所は、主に、昭和区の生涯学習センターを中心に 2 ヶ月に 1 回、2 時間弱で行っています。参加者は、普段は 15 名前後で、関心がある人であれば自由に参加できます。

これまで取り上げたテーマは次の通りです。

- 2011 年 9 月 思いのたけを語ろう
- 2011 年 11 月 思いのたけを語ろう 2
- 2012 年 4 月 ヘルパーさんあれこれ
- 2012 年 5 月 ヘルパーさんあれこれ 2
- 2012 年 8 月 脳性麻痺の二次障害について
- 2012 年 10 月 急な体調不良の時どんなだった？どうする？どうした？
- 2012 年 12 月 脳性麻痺の二次障害について 2

- 2013 年 2 月 今、誰かに伝えたいこと、誰かと話したいこと、誰かとしていたいこと
- 2013 年 4 月 金銭管理
- 2013 年 6 月 聞いて！老後の理想の暮らし方

クラブでは、参加にあたってのルールがあり、毎回貼り出して確認しています。

- 安心して居られる話せる場所にしよう
- メンバーがお互いを受けとめ、理解することを大切にしよう
- 秘密を守ろう
 - ・発言者が話し始めたら、話し終わるまでだまって耳を傾け、話し終わるまで待ちましょう
 - ・発言者は発言のはじめと終わりの合図をしましょう
 - ・共感やアドバイスは「私は～と思う」と「私」を主語にしましょう

このクラブに参加するたびに、いろんな人の意見や気持ちや知恵は自分の参考になります。また私の気持ちも伝えられていいなと思います。それと職場でもなく、自分の部屋でもないところでいろんな人と話せることも新鮮でリフレッシュできるのです。

これはまだ僕だけの思いですが、クラブで出たプライバシーに関わらない意見を冊子にして広めていけたらいいかもしれないと思っています。

とってもアットホームな時間を共有できるクラブなので、一度遊びに来て下さい。クラブ活動のお知らせを希望される方は、「名前」を明記して、team-adult @ mail.goo.ne.jp にメールをいただければ、配信メンバーに加えることも可能です。

ご都合が合えば、関心のある方を誘って、ぜひ、参加してください。

障害のあるなしにかかわらず、分け隔てなく暮らせる社会づくりの大きな一歩

障害者差別解消法



読者の皆さんはふだんの生活のなかで、電車やバスに乗ったり、お店に入ったりする時などに差別をされたり、嫌な思いをしたことはありませんか。

残念ながら日本にはこれまで「差別」とは何かを定めたり、差別を禁止する法律はなく、長い間、多くの障害者や家族、支援者の人たちが、障害を理由とした差別を禁止する法律の制定を求めてきました。

障害者差別禁止法は、日本のお隣の韓国をはじめ、アメリカなど世界 30 ヶ国以上の国で作られています。日本でもようやく、障害者制度を新しく見直していこうという話し合いの中から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律案」（略称：障害者差別解消法案）がまとまり、国会で審議されています。（この原稿は6月6日時点のもので、本誌がお手元に届くときには成立しているかもしれません。）

障害者差別解消法の内容は？

この法案は、障害を理由として、「差別的な取扱い」と「合理的な配慮をしないこと」の2つを禁止しています。

	差 別	
	不当な差別的取扱い ^{*1}	合理的配慮の不提供 ^{*2}
行政機関等	禁止	提供義務
事業者	禁止	提供努力義務

*1...障害を理由にほかの人と違う取扱いをすること（直接差別）が含まれる。障害を理由としていないが結果的に違う取扱いをすること（間接差別）を含むのかどうかは法案では不明。

*2...機会の平等のための調整や配慮が足りないこと。

「差別的な取扱い」の禁止は、国や地方公共団

体等、民間事業者ともに義務となりましたが、「合理的な配慮をしないこと」の禁止は国や地方公共団体等は義務で、民間事業者は努力義務となっています。

肝心の「差別とは何か」ということは、この法案には書かれておらず、差別の定義は、差別事例の積み重ねを元にして、今後見直すそうです。そして差別禁止に関する規定は国の基本方針に基づいて、各省庁がガイドライン（指針）を作成することになっていています。

また、医療や教育、公共交通機関の利用など様々な分野で何が「差別」にあたる

のか、法案に具体的な内容が示されることを多くの障害者



団体が期待をしていましたが、残念ながら盛り込まれませんでした。

さらに、障害者団体は差別を解消するためには、相談を受けたり、争いごとになった時に調整をする紛争解決のための第三者機関が必要であると要望をしてきましたが、今回は新たな機関は設置されず、現在ある機関や制度を活用するとしています。

みんなの生活にどう活用できるの？

法律の第1条、目的には「尊厳にふさわしい生活を保障される権利」、「すべて国民は障害の有無



によって分け隔てられることなく」と書かれました。「障害」があるからという理由で、「地域生活」や「教育」、「就労」などといった日常生活の場面で、

分けられるのではなく、「障害」のない人と同じく尊厳ある生活が権利として認められるということで、この条文をもって、「分けてはいけないのですよ」と各方面に言うことができます。

また、法律では、障害者の社会参加を妨げるもの（社会的障壁）を取り除いて欲しいと、障害者やその家族から求められた時、合理的な理由なく、そのことをしないこと（合理的配慮の不提供）を禁止するとしています。

どういったことが「合理的配慮の不提供」にあたるかは、今後、ガイドラインで示すとされていますが、ひとつの例をあげると、車いすを使っている人からエレベーターのない建物の2階に行きたいので代わりに身体を抱えて、2階にあげて欲



しいとの申し出があった時、「車いすはお断り」、「エレベーターがないからダメ」などと、一方的に断ることはできず、何人かで車いすを持ち上げるなどして2階へあげることが求められます。（行政機関は義務、民間事業者は努力義務）

さらに法案の附帯決議には、障害者差別解消法が、各地で作られる障害者の差別を禁止する条例を縛るものではなく、地域の実情にあわせてより良い条例（「上乗せ」、「横出し」）を作ることができると書かれています。

名古屋市の河村市長は、市長選挙の「マニフェスト」（市長になったらやりますよ。という約束）に「障害者差別禁止条例」の制定を掲げました。

「差別」は身近な地域で起こります。障害当事者、市民、行政が一緒になって議論をして、差別禁止条例作りを進めていくことも必要だといえます。

今後は、どうなるの？

まずは、6月末までの国会で成立をさせることが目



標です。法案が成立をすれば、2016年度からの実施で、3年後の2019年度に見直しがおこなわれるそうです。

法案は5/29に衆議院内閣委員会で審議され、全会一致で可決。5/31には衆議院本会議を通過、参議院に送られ、法案成立まであと一步のところまでできました。

衆議院の附帯決議をみると、差別解消法の制定を踏まえ、国連障害者権利条約の締結の手続きを進めることや、これから作成される基本方針やガイドラインは、障害者基本法の分野別障害者施策の基本事項（15項目）を踏まえ、作成することや、障害者関連施設の認可にあたっては、地域住民の同意を求めな



いことや、民間事業者の合理的配慮の義務付けのあり方をできるだけ早く見直すことなどが書き込まれています。

法案にはまだまだ、いろいろな課題はありますが、障害者団体は、一日も早い法案の成立を求めています。そのため全政党を招いた集会が開催されたり、関西では制定を求めるアピール活動「御堂筋大行進」がおこなわれたり、東京でも、国会への要求デモがおこなわれました。

そして、障害者差別解消法の成立が、各地での障害者差別禁止条例制定の追い風となり、障害の有無によって分け隔てられることのない共生社会の実現につながることを期待されます。

当地方でも、名古屋市に向けて障害者差別禁止条例を求めて歩く「差別禁止 T R Y I N 愛知 2013」が今後予定されています。詳しくは AJU 自立の家ホームページでご確認ください。



当用漢字と話し言葉のあいだ

堤 剋喜

長兄と話していて、ある NPO の正式名称を伝えようとした。
「ええと。障害の害はひらがなになってるね。」
「何でそんな書き方で登録されているんだろうか？」
「さあ。人を傷つける方の傷害を思わせるから、害の字を避けたんじゃないかな。」
と、その場の思いつきで答えてはみた。でも、何となく気になって思い返す。
日頃の不勉強からだろう。『障がい』という表記を初めて活字で読んだのは、確か、
『幻想としての人種／民族／国民』（ましこ ひでのり著）のなかだった。
これは、社会学の入門書。
手話や点字、自助具の使用（僕としては、少数派の自覚はあるにせよ、
こうするのも文化だ、なんて、ふだん、意識していない。
多数派のスピードについていくための苦肉の策。
使わなくてすめば、それに越したことはないと感じているのだが。）も
社会に多様性を生み出す、マイノリティー文化としてとらえようという文脈。それ自体は
新鮮に感じた。その反面、研究対象として捉えれば、まあ、端から見ればそう見える、
結局、目立つんだと思う。

さて、出任せで答えてしまった手前、少し調べてみた。
障害 ⇒ 障害 ⇒ 障がいと変わり、どうやら障害に戻りかけているらしい。
障は「さわる」。かんに障のさわるだ。碍の訓読みは「さまたげる」。
差し障るともいうから、障碍は、似た意味の漢字を二つ並べて作られた熟語ということになる。
たとえば、森林とか近傍などと同じ成り立ちだろう。
ところが、碍の字は読みづらいいし、書きにくいからと、
同じ読みの『害』を当てて、『障害』と略記されるようになった。

戦後すぐ、1946 年に、民主主義の土台となる、言論の自由を保障するため、
日本語の表記をなるべく平易なものにして、
弁論活動が一般市民に伝わりやすくし、市民の参加を促すために、当用漢字が定められた。
出版物の中で用いる漢字の範囲を国が限定したわけである。
おかげで書き取りの勉強の苦労が減ったのは確かだが、碍の字が当用漢字からはずれた。
そのため、本来略記だった『障害』が正式な表記へ格上げされて、
法律の文言にも用いられるようになった。
当用漢字以外の漢字は、ひらがなに置き換えるのが原則。
でも、障碍に関してはそうならなかった。
（優生思想が背景にあったと見るのは深読みのしすぎか。）
『害』の訓読みは、そこなう。自傷他害や、公害の害だ。
障碍と障害では、意味合いが違ってくると思う。
障碍物競争の障碍は、参加者を傷つけるためではなく、競技の難易度を上げたり、
観客や参加者を楽しませるために配置される。
参加させられる馬など、人以外の動物にとっては迷惑なことだろうし、結果的に、
負傷者や、時には死者まで出ることもあるけれど、大抵は事故と見なされる。



システム障害とか通信障害なら、不便や実害を被った被害者がたくさん出てから、やっと
明らかになることが多い。深刻さと規模の差はあるにしても、公害と似ている。
人工物の設計ミスや故障で、責任のない人たちに被害が出るという意味で。

では、障害者の場合は？
障害があることで、不便や余計な努力を強いられるのは、第一に、障害者自身なのに、
他害の害の字をつけて、自分のことを記載されるのは喜ばしいことではない。
害を省いた「身障者」という言い回しが出てきたのは、こういう心理からだと思うが、
これはこれで、また悩ましい表現である。なぜかという、身障者という以上、
ひとりの人間を心(ないし精神)と、身体の二つに分けることを含意しているけれど、
そんなことはできるものか、という疑念がある。体調が悪ければ、気分もすぐれない。
それに、「自分の精神は正常だ」と暗に主張していることにもなる。
意図とは関係なく、誰かを見下しているとか、『あいつはひがんでいる』というような
メッセージを送る結果になりかねない。だから、不用意にはつかえない。
できれば使わずに済ませたい。

語法の変化は、ふつつ話し言葉のなかで始まり、ある程度の期間、消えずに残っていれば、
書き言葉の中に浸透していく。そのうち、辞書に載るようになる。
僕の知る限り、話し言葉の「しょうがい」という単語は変化していない。
なのに、漢字変換技術のおかげもあって、今は3通りの漢字表記が併存している。
障・害・碍のうち、学校で最初に教わるのは、害の字。これが最も排除につながりやすい。
たかが1文字だが、されど1文字ということもあり得る。
単純に、習う順番から考えると、小学校4, 5, 6 年生なら、作文の中で「しょう害」と書く子が多いだろう。
いっそのこと、せめて小・中学校では、生身の人や動物については障害とは書かずに、
ひらがな表記にしてみてもどうか。



雨の日のお出かけ！！ どうしてじゃあす??



みなさ～ん。こんにちは！うちの住んだる名古屋は、梅雨真っ只中！ジメジメは嫌だわね～。それに加えて今年は、あつつい日も多いんで、カラダはヘトヘト…。おばさんたちには、ちょっとこたえるわあ。そんなとき、お風呂上がりには飲む一杯…ストローでイッキに。「あ～っ！こりゃあ。たまらんがね～」といっている“でつとまち”です。でも、やっぱり雨の日の外出はおっくうで、されど、外出しんといかん時もある。そこで、「雨の日の工夫や困りごと」についてインタビューしてみました。また、“でつとまち”で、おもしろそうな「雨の日グッズ」をネットで探しました。（使えそうなもの、これはちょっとというものもありました）とりあえずいくつかを紹介しますね。申し遅れましたが“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。“でつ”は旦那と二人暮らしで、“まち”は旦那と息子の３人暮らしです。

あなたは、なに派？

車いす用レインコート派 Wさん 脳性まひ 簡易電動車いすユーザー

- 私は、学生時代（小中学校）は補助杖で歩いていたので、上着のみのレインコート、右手に傘をさして通学していました。（ズボンの上から履くのが苦手でした）高校時代以降は、車いすになり、電動車いすごと覆うことのできるレインコートを購入し、現在も使用しています。



- 工夫していることは、レインコートの帽子についているツバの部分が曇って見にくくなってしまうため少し折り曲げて周りが見えるようにしています。このとき顔がぬれてしまうことは承知の上です。

困っていること

- 外出する時点で、雨が降っていれば、家からレインコートを着て出ますが、道の途中で突然、降ってきた場合。
- ひとりの場合、ステップにかけることと車いすの後部で固定することが難しいので、屋内に入った時などレインコートの脱ぎ着が難しいで

す。そのため屋内（車内）でも着たままの状態です。脱ぎたいですが、我慢しています。

- 買い物をする時も、着たまます。介助者がいる時は、脱ぎ着を手伝ってもらいます。

傘派（＋山歩き用スパッツ）

Yさん 筋ジストロフィー 電動車いすユーザー

- 僕は、ポンチョとかいろいろ試しました。福祉ホームにいたときは、事務所のスタッフに脱ぎ着を手伝ってもらってましたが、福祉ホームを出てからは、一人ではできないので、結局、傘になりました。車いす全体を覆えるように70cmの傘を使っています。はじめのうちは、膝からは膝掛けやバスタオルを試してみました。でも、風で飛ばされるし、水がしみてくるなど苦労してました。何かないかと探していたら、山歩き用品でスパッツがあったので、試しに使ってみたらこれが、しっくりきたわけです。購入履歴を見たらちょうど2年前でした。



ISK A（イスカ）
ゴアテックス ライトスパッツ
フロントジッパー
定価：4,935 円（税込）



困っていること

- 風が吹くとメリーポピンズ状態。何度も腕を持って行かれそうになります。

ポンチョ派(+ 市販のレインハット+オリジナル足カップ) Kさん 頸椎損傷 電動車いすユーザー

- 私は、足用のカップに、テーブルカバーになるビニール生地(厚手の透明)を布地の専門店で購入して、オリジナルの足カップを知人に作ってもらい、使用しています。



また、電動車いすで単独行動の時は、足カップ(透明)+市販のポンチョ+市販のレインハットを使用し、コントローラーには、ホテル等で未使用のシャワーキャップを持ち帰り、雨よけにかぶせています。あと、バッテリーにも市販の薄い透明のビニール袋をかぶせています。



- 手動車いすでヘルパーさんに車いすを押してもらう時は、足カップ+透明のビニール傘使用です。

困っていること

- 単独行動の時は、足カップやポンチョの着脱が自分でできないのでスーパーや銀行等に行く時、ベタベタのものを着たままで店内を移動することになり、お店の人に申し訳ないです。
- 強風の時、足カップが風で動き、前輪に巻き込んでしまったこと。
- 足カップやポンチョを付けていると、お財布やマナカ(乗車券と電子マネーが1枚になったカード)の出し入れが大変。

いろいろ派(傘、レインコート、レインシューズ) Mさん 視覚障害(全盲) 白杖ユーザー

- 工夫といったものはないですが、手を離れた時に人のものと区別ができるよう傘の柄にテープが巻いてあります。



困っていること。

- 一番困るのは、幹線道路沿いに歩いている時、車が水しぶきをあげて走るので、その音により歩道上で近づいてくる自転車など聞きたい音が聞こえないこと。
- 歩道上で人とすれ違う時、相手の身長との差で、相手の傘の骨の先が、私の顔などにあたること。見えないから除けたくても除けられない。
- 乗り物に乗車した時、白杖と傘を持っていると座席に腰かけた時、傘が邪魔になる。
- 人に手引きを受ける時、私と介助者が、ともに傘をさすと肩を借りにくい。
- 私は、一方の手で白杖、もう一方の手で傘を持つこととなり両手がふさがる。よって、私か介助者のどちらか一方が、傘をさすこととなり、1つの傘に2人が入ることとなるので、片半身が雨でぬれる。

フード付きパーカー派(+ 防水スプレー) Nさん 脳性まひ 独歩

- レインコートだと足下まであって、かえって動



きにくいので、上着だけフード付きパーカーを羽織ります。また、2年くらい前からはレインハット（時々おばちゃんがかぶっている）をかぶって

ます。パーカーには防水スプレーをよくかけます。また、体調やその日の予定で靴下や着替えを用意します。

- 地下鉄など利用の時には、脱いでタオルで拭きビニール袋に入れます。場合によっては拭くだけでそのまま着てます。パーカーなので違和感はありません。

困っていること

- 冬はダウンジャンパーなのでよほどの大雨でないとしみてこないのですが、夏用は薄いから小雨や100mくらい歩いたらOKですが、本降りですら駅まで歩くとしみてしまう。あと、蒸れてしまします。また、歩き方で靴もすぐ小さな穴が空いたりしみてしまう。新品でも歩き方で水が跳ね返ってしみてしまう。



てしまします。また、歩き方で靴もすぐ小さな穴が空いたりしみてしまう。新品でも歩き方で水が跳ね返ってしみてしまう。

- おすすめの雨の日グッズは、防水スプレーです。

傘派 Uさん てんかん 独歩

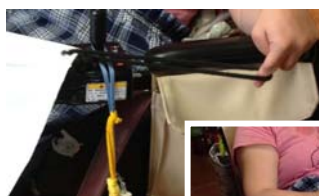
- その時の雨の降り方により傘を大きいものにするか、透明のビニール傘にするかくらいです。困っていること。
- 私は足を引きずっていることもあり、体を揺らす形で歩いているので、普通の傘だと背中が濡れてしまうことです。
- レインコートは雨の日に着た後など収納に困るので使用していません。また、折りたたみ式のジャンプ傘で、さす時も閉じるときも自動のものがあるとききましたが、手に取ったことがないので、重いか軽いかはわかりません。ただ、たたむときは手を使わなければならないです。

うちらゐの場合は・・・

まち:みんな、試行錯誤して、それぞれ自分にあったものを見つけているよね。

でつ:まだ、試行錯誤中の人もいると思うけど…。あっ！私もそのひとり。まちさんも私も「傘派」だね。

まち:そうだよ。私は、魚屋さんみたいなエプロンをしてるよ。工夫したのはエプロンのひもを切って、新たに長めのひもを通しそれをわっかにして、車いすの肘掛けの部分に引っかけられるようにしたんだ。



でつ:カップだと電動車いすの運転がしにくかったり。うちらのように自分で脱ぎ着できない人は、濡れたカップのままで屋内を移動すると周りの人に申し訳ないしね。たとえ、脱いで置んでも、内側まで濡れてしまい乾かさないともう一度着られないので、あまり実用的でないよね。

まち:うん、カップを着ていると、逆に汗をかくこともあるね！脳性まひの人は特にだね。

でつ:私も、昔、歩けたころは、カップを着ると、汗だくになるので、着ていなかったし、傘をさすとバランスが崩れて、歩けなくなるのでさしてなかったわ。今は、電動車いすなので、大きめの傘をさしてるけど、足下がビショビショになるわ～。それから、風が強いときは、傘が壊れることもよくあるよ。あとは、コントローラーのところに百均に買ったシャワーキャップをつけてるよ。車いす用に限らなくても、ええもんがあるかもしれんで、ちょっと調べてみるわ～。

まち:ほんなら、私も調べてみるわ～。

こんな人だろうか？

でつ:まずは、透湿性のいい蒸れにくいレインウェアね。モンベルという会社は、アウトドア用品のメーカーで、国内で入手できる車いす用レインウェアの中では最高品質のものらしいよ！

＊ ＊ モンベル オンラインショップより ＊ ＊

車椅子用

GORE-TEX パラカグール ¥25,800(税込)

雨の浸入を防ぎ、使い勝手をよくするための機能がすみずみまで行き届いた車椅子用のレインウェア。【ゴアテックス採用モデル】



- A) フロントジッパーのスライダー(*1)には、操作しやすい大きなループをつけています。フラップ(*2)はホックではなく2カ所のベルクロ(*3)留めとし、片手でも簡単に開閉できるよう配慮しました。
- B) 腕とひざの両サイドに余った生地をすっきりとまとめておけるベルクロを設けています、生地がダブついて車輪に擦れるのを防ぎます。
- C) 車輪に触れやすい部分は身頃より厚手の生地を使用し、摩耗強度をアップさせています。
- D) 後ろ見頃の裾にはゴムを入れ、車椅子の

シートの下に巻き込んでおける構造。前身頃の裾は、ベルクロで留めておけば風によるバタつきを抑えることができます。

ハイドロブリーズ パラカグール ¥14,800(税込)

モンベルオリジナル素材を使用した、コストパフォーマンスに優れた車椅子用レインウェア。デザイン、機能は「GORE-TEX パラカグール」と同じです。



パラシューカパー ¥4,800(税込)

車椅子に乗った際の足元を濡れや汚れから守るシューズカバーです。底以外の縫い目にはシームテープを施し、防水性を高めています。



(*1) スライダー

左右のジッパーを噛み合わせたり、開くためのパーツ。

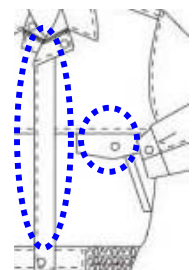


(*2) フラップ

ポケットの垂れ蓋などのこと

(*3) ベルクロ

マジックテープのこと



ちなみに名古屋市内のお店は、こちら...

- モンベル 名古屋みなと店
名古屋市港区品川町 2-1-6
イオンモール名古屋みなと 3 階
TEL052-659-1807
- モンベル 名古屋店
名古屋市中区栄 3-18-1
ナディアパークロフト 6 階
TEL052-265-2080

その他、商品・取扱店舗に関するお問い合わせは
〒550-0013 大阪市西区新町 2 丁目 2-2

フリーコール 0088-22-0031

携帯電話、IP 電話などからはご利用いただけません。

TEL06-6536-5740 / FAX06-6531-4055

受付時間：平日/10：00～17：30

土曜/10：00～15：00 日祝祭は休業

まち：やっぱり、ええもんは、お高いわな～。

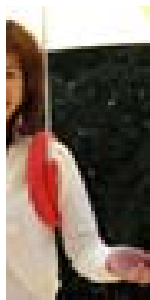
でづ：いろいろネット検索してみたたら、モンベルの直営店でなくて、同じ商品が売ってるところもあって、値段もちょこっと安いところがあったので、商品名で検索してみたほうがええかも？ あと、登山用のほかにゴルフ、バイク、自転車用のレイングッズを探してもよさそう…。私も、スポーツ用品のお店に行ってみようっと！！

まち：ほかにもんなんかあった？

でづ：あったよ。これこれ。

肩ブレラ 黒色/オレンジ色 1,995 円(税込)

雨の日はもちろん、日傘をさしたい時も同じ。



あなたの折り畳み傘に「肩ブレラ」を取り付けて肩にクルリとまくだけ！！傘をさす日も両手が自由になります。

「肩ブレラ」は、アメリカ人の

お医者さん Dr.

ピーターソンの発明品（特許取得商品）。お医者さんが



肩の構造を考えて設計した安心のユニバーサルデザインです。



でづ：あったよ。うちらみたいに手がきかない人に

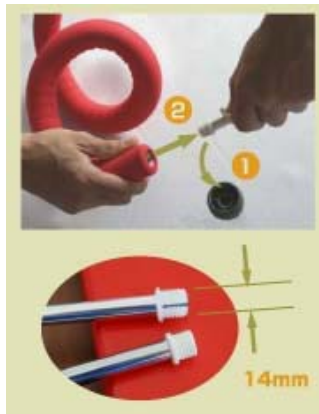
は、着けたり、外したりが難しいと思うんだけど…。手がきく人とか、手動で自走の人はいいかもね。お気に入りの折り畳み傘に取り付けられるんだって。

持ち手のキャップを外す。

「肩ブレラ」を取り付ける。

持ち手のキャップが「回して外れるもの」に装着可能。ネジのサイズが事実上標準となっており、

径 14 mmにほぼ統一されています。折り畳み傘と「肩ブレラ」がセットになった『手ぶらんブレラ』もあります。



問い合わせ先

有限会社モットズット

/MottoZutto Limited company

〒564-0063

大阪府吹田市末広町 21-50-1 階

TEL06-6319-6777 / FAX06-6319-6777

東海地方の取扱店

■ 東急ハンズ ANNEX 店

名古屋市中区錦 3-5-4

TEL052-953-2811

■ 東急ハンズ名古屋店

名古屋市中村区名駅 1-1-4

ジェイアール名古屋タカシマヤ内

TEL052-566-0109

でづ：そっちは、なんかあった？

まち：こんなんどう？「エッグアンブレラ」っていうの。傘の三辺を長くして、「たまごを横にして半分に割ったような形」なんだって。一番大きいサイズは、60×70×77 cmなんだって。

でづ：こりゃあ、ええかも？実際に見てみたいよね。どこかのお店で販売しているのかな？

まち：残念ながら店舗での取り扱いはほとんどないらしい。でも名古屋近郊の人は会社に行く人もいるんだって。（会社なのでお店は無い）



エッグアンブレラ

問い合わせ先

有限会社ティーエム

〒458-0833

名古屋市緑区青山 4-422

TEL070-5253-9777/FAX052-625-9990

Email : eggumbrella@shop.rakuten.co.jp

でつ:なに～、名古屋にあるんだがね。いっぺん、行ってこよ。この「エッグアンブレラ」の折り畳み式があったら、「肩ブレラ」と組み合わせたらいいかも？

まち:「エッグアンブレラ」の折り畳み式は、現在、開発中なんだって。

でつ:ほかに？

まち:「車いす 傘」で検索したら、なんと、その名の通り「車椅子アンブレラ」というものがあったよ。画像を見る限りでは、使い勝手がええかわるいかようわからんけど・・・。

車椅子アンブレラ

標準型（車椅子幅 400 mm）アンブレラ幅 550 mm

標準型新価格 40,950 円



電動車椅子 標準型以外の車椅子

特注品 48,000 円～



標準幅以外、形が異なる車椅子は特注になります。

特注製品は見積りからの製作になります。

問い合わせ先

介護アイデア工房

設計製作担当 野中清次（090-3515-3327）

〒121-0087

東京都足立区平野 1-15-29

TEL03-3860-1300

定休日：水曜

E-mail : nonakaservice@peach.plala.or.jp

でつ:ほんとだ。ビニールのあげたり、降ろしたりはどうやってするんだろうね。結局、介助者がいない場合は、カッパの時と同じかもね？

まち:そうだなあ。そういやあ、でっちゃん、この前、雨で電動が動かなくなったんだって？

でつ:ああ。あれね。職場を出たとたん、雨がポツポツ...傘をさしたんだけど（コントローラーには、何もかぶせてなかった）数分も立たないうちにすごい雨...風もあって傘は反転状態！こりゃあいかんと思い職場に引き返し...全身ビショビショ！着いたと思ったら、今度は電動が動かかんがねえ。仕方なく職場のスタッフに車でうちまで送ってもらったんだわ。

まち:で、電動はどうなったの？

でつ:まあ、今回は、あくる日には、電動は復活したけど。でも、故障の原因になるので、皆さんは、雨対策を十分にしておかけください。で、雨の日のグッズは、まだまだ発展途上な気がするわ。そこで...

雨の日のお出かけ！！

みなさんはどうしてりゃあす？

ということで、「このメーカーのこの商品がいい」とか、「雨具以外でも、こんな工夫をすれば、快適」とか、読者のみなさんの雨の日の工夫・知恵・グッズなど教えてください。

ぜひ、編集部“雨の日”係りまでご連絡下さい。お待ちしております。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。ボーイング社の新しい航空機 B787 はバッテリートラブルも解消されて、いよいよ再就航となりました。航空機は多くの人や荷物を運ぶため、安全性には特に厳しい目が向けられています。今度は安心して搭乗できるよう願っています。



さて、今は夏休みの計画を立てていらっしゃる方も多いと思います。ゴールデンウィークは中間に平日が3日間あったため、連続休暇とならなかった人も多いようです。そこで今度は夏休みに旅行プランを立てる人が増えています。今回は普段からご依頼の多いアジアの国についてご紹介します。

タイ・バンコク 3泊5日で楽しめます。

「微笑みの国」と言われるほど人々の笑顔が印象的な国です。挨拶は両手を自分の胸や顔の前で合わせて「サワディーカップ」(男性言葉)といたします。日本だったらお辞儀をするのが挨拶となりますが、この国では両手を合わせるのです。日本からはタイ国際航空の直行便で6時間30分ほどで到着できます。

バンコクでは最近リフト付ワゴン車が導入されて、車いすご利用の方も便利になりました。世界中からの観光客に対応できる数々のホテルは最高級からエコノミーホテルまでいろいろです。サイアム地区は最新のショッピングセンターもオープンし、トイレは車いす対応も多く、安心して楽しめます。食べ物に関しては日本食レストランが多いことには驚かれるようです。ラーメンや寿司はタイ人も普通に食べています。地元レストランで辛いものが苦手な方は、ジェスチャーでもいいので「辛いのが苦手」と言って下さい。うまく通じたら唐辛子を抜いて料理してくれるでしょう。ただし絶対通じるとは限りませんよ。街中の交通は BTS と呼ばれる新交通システムがありますが、車

いすでは使いにくいので専用車をお勧めしております。

香港 2泊3日で楽しめます。

香港と言えば、やはりおいしい食べ物でしょう。街の中にある食堂では日本語メニューを用意しているところも多く、テーブルにつくと黙っていても日本語のメニューを出してくれる気の利いた店員さんもいます。B級グルメとでも言いましょうか、ふらりと入った食堂で思わぬおいしさにめぐり合うことも多いのが香港の良いところです。名の売れたホテルでは香港料理コンテストで賞をもらった料理を出しており、少し奮発して食べてみるのもお勧めです。以前に一等賞をとった「エビのやきそば」を食べたことが一度だけありました。そのおいしさに「ああ、幸せ～！」と思わず笑顔になりました。

この国にも車いすのまま乗車できる福祉車両が



香港で一番高い展望台 スカイ 100
地下鉄駅からの徒歩でアクセスできます。

ありますので観光や空港送迎は安心です。香港へは中部空港から4時間程度で到着でき、1日3便の航空機が運行されており、出発・到着時間が選べます。香港にも地下鉄がありますが、駅によって

はエレベーターがないところもあるため専用車をお勧めしています。

シンガポール 3泊5日で楽しめます。

この情報誌でも何度も取り上げましたが、マリーナベイサンズというホテルがオープンしてからこの国を訪れる観光客が多くなりました。



世界一の観覧車シンガポールフライヤーとマリーナベイサンズホテル

日本からは7時間ほどの飛行時間で到着できます。写真で紹介されるシンガポールは緑や花が多く美しい印象ですが、年間を通じて暑い国ということのを忘れてはいけません。湿度が高いので屋外でじっとしていても汗が出てきます。室内は強力な冷房となっているため、風邪をひく人もいます。ホテルやレストランにいるときは長袖の衣服がおすすめです。

この国のよさは地下鉄の整備が素晴らしいことです。最新の車両と駅の設備で車いすご利用の方も気兼ねなく利用できます。ただ切符の購入方法が日本と微妙に違います。切符を自販機で購入すると、プラスチックのコインが出てきます。乗車後、改札を出て再び自販機に投入し「払い戻し」

ボタンにタッチすると1ドル硬貨が返却される仕組みです。使い捨てではないところがエコですね。日本と同じようにカ

ード式の切符もあります。お金をチャージしておくで改札はスムーズに通過できて観光客にも人気です。

韓国 2泊3日で楽しめます。

近くて行きやすい国で、すでに出かけたことがある人も多いでしょう。空港から高速鉄道も開通して便利になりました。しかしソウル市内の地下鉄は完全に整備されているわけではありません。駅によっては階段昇降機を使うところもあり、移動にはやや時間が必要となる場合もあります。しかしこの国にも車いす対応のワゴン車がありますので、一日に何箇所か観光する場合は専用車を利用、買物などぶらぶらと自由な予定にする場合は地下鉄と使い分けなさと良いでしょう。

日本からは飛行機の便数が多いので出発・到着時間が選べるのが便利です。格安航空会社もありますが、空港などでサポートを必要となさる方は既存の大手航空会社を選ばれたほうが安心です。

格安航空会社について (安さを選ぶか？サービスを優先するか？悩むところです)

格安航空会社が日本にも就航していますが、なぜ安いかを考えると予約、空港スタッフ、運航スタッフが少ないことで人件費を安くしているのです。予約はパソコンで支払いはクレジットカード、大きな荷物は事前に荷物用の運賃を支払いチケットと同時に申し込まないと、当日空港で重量オーバーとなると多額の追加料金を取られる。原則として空港内でサービスというものは期待できません。機内で提供される飲み物や機内食は有料となっています。国際線では自分で購入した食べ物は持ち込み禁止という航空会社が多いのも事実です。ただ何もサポートが必要ないとおっしゃる方はこちらが良いでしょう。航空会社はターミナルビルから直接飛行機に乗り込むためのボーディングブリッジ使用にもお金を払っています。このため格安航空会社は階段状のタラップを使用して乗客は



シンガポール地下鉄のエレベーター。新しい設備で使いやすくなっています。

搭乗しなければなりません。また空港ビルからかなり離れた沖止めスポットと呼ばれる場所に駐機していることが多く、ランプバスという移動用バスで飛行機の近くまで行く場合が多いようです。

これらは働く人を少なくして人件費を抑え、格安運賃を実現しています。飛行機を単なる移動手段と考える人なら喜んで格安航空会社を選ばれることでしょう。遅れても保証無しのルールも理解が必要です。

折角旅行するなら、個人用テレビが座席について好きな映画や音楽を楽しみながら、空の旅を満喫したい、黙っていても飲み物や機内食が無料でいただけることを期待なさるなら、大手航空会社を選んでください。

今年もJATA（日本旅行業協会）が開催するJATA旅博2013が開催されます。

9月14日（土）～15日（日）場所は東京ビッグサイトです。例年より早い開催時期で3連休中

の2日間ですので観光を兼ねてご来場いただいても良いでしょう。ご来場ご希望の方はチックトラベルの松本までお知らせ下さい。入場券を差し上げます。ただし枚数に限りがありますので早いもの勝ちとさせていただきます。今年のテーマは「旅で示そう 日本の元気」です。この時期はイベント数が多く、お台場のホテルは満室となる場合もあります。東京への旅行を計画なさる方は早めにホテルの予約をお勧めいたします。お台場はますますパワーアップして最新スポットが増えました。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して17年目

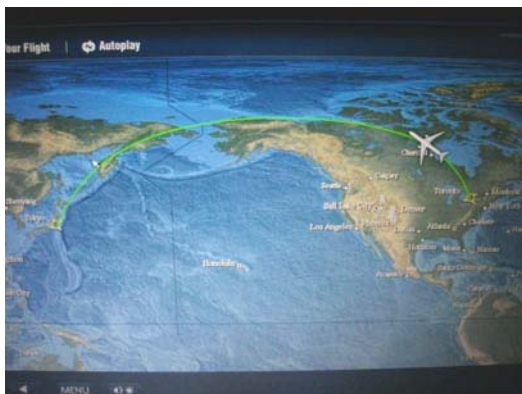
〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



航空機座席に取り付けられているシートテレビ。映画や音楽、自分の飛行ルートも表示できます。



シンガポールに新しくオープンしたガーデンバイザベイ。ちょっと面白写真にチャレンジしました。

チケットラベル ハートTOハート

本土最東端 納沙布岬4日間

夏休みを利用して出かける北海道への旅。バリアフリーのお宿に連泊するらくらくプランです。短い夏を楽しむかのように森の緑があざやかに輝く最高のシーズンに出かけます。

期 間：8月10日(日)～13日(水)
料 金：中部発着 ひとり148,000円(2名1室)
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：リフトカー利用・4名より催行可能

秋の鳥取・城崎・倉敷・神戸4日間

ゆったりリフトバスで巡る山陰と神戸。鳥取砂丘で砂漠の雰囲気を感じてみるのも楽しいでしょう。天橋立の景色も魅力です。

期 間：11月6日(水)～9日(土)
料 金：名古屋駅発着
 ひとり150,000円(2名1室)
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：リフトバス利用

秋の日光・会津・蔵王・仙台4日間

紅葉と食べる楽しみの両方が味わえる内容です。名物の牛タンは仙台で一番有名な食べ物です。新鮮な海鮮料理も楽しみです。

期 間：11月11日(月)～14日(木)
料 金：名古屋駅発着
 ひとり165,000円(2名1室)
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：リフトバス利用

ドイツの福祉視察と介護福祉機器展 リハケア2013ツアー

先進国ドイツの福祉の現状、若者と高齢者が同居を推進するNPOの講義、障がいのある方へのサポートの現状など通訳を通して学び、そして最近の福祉機器展示会へ入場し視察ができます。

期 間：9月24日(火)～30日(月)
料 金：ひとり405,000円(2名1室)
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：ケアマネさん、ヘルパーさん、公務員さんにもお勧め

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。旅の準備にはどんなものがよいか、どうすれば楽に旅行が楽しめるかのヒントやコツをお教えします。お気軽にどうぞ。

☆バリアフリーなラスベガスで最高のショーを☆

ラスベガスはシルクド・ソレイユのショーは常設の建物内で上演されるため舞台装置の規模に圧倒されます。マイケル・ジャクソンのショーも地方公演とは規模が違います。特に人気の高いO(オー)やKA(カー)はラスベガスでしか観ることができない素晴らしい内容です。

☆リフトカーでタイ・バンコク観光☆

女性に一番人気のサンデーマーケットはとにかく安くて品揃えが豊富です。スーツケースに入りきれないほど購入する人も多く、まとめ買いで値切る人も。新しい空港は使いやすくショッピングやレストランもおしゃれな感覚で楽しめます。

☆気軽にバリアフリー、ハワイ・ホノルル☆

海外旅行の定番と言えばやっぱりハワイ。リフトカーの手配もお任せ下さい。優しく楽しい日本人運転手さんが担当してくれます。ショッピングや観光には最適なシーズンです。

☆温泉三味のバリアフリー九州・鹿児島☆

温泉大好きさんには絶対お勧めです。サポートが必要な人は入浴介助もできる看護師ガイドさんもあります。ゆっくり温泉に入ったあとは地元料理で楽しむバリアフリー温泉旅行。

☆目的地いろいろ・わがまま個人旅行☆

バリアフリー観光の全国組織の一員であるハートTOハートでは、日本各地のバリアフリー観光調査員を使い、ご希望行き先での情報を揃え、「行きたい人が行きたい場所へ」を実現できるようお手伝いしています。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
 (株)チケットラベルセンター ハートTOハート
 〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
 TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」



トラベルパレットスタッフが サン
プリンセス号クルーズに 4/27～
5/6 日まで家族とプライベートで
ゆっくりゆったり参加してきました。

その時の様子を少しですがご紹介！
次回は是非貴方もご検討を！

素朴な！でもお役立ちの ポイント



サンプリンセス号はアメリカの客船なの
でパスポートが必要です。

両替は？？



今回の行程では釜山に寄港、家族だけで専
用車で市場で海鮮料理を満喫！！
事前に両替の必要はなかったです。



24 時間ルームサービスもインクルーシブ
(食べまくりました。)



車椅子対応のお部屋も複数あります。車椅
子ご参加のお客様にもたくさんお会いし
ました。

気がかりだった船酔いは？？



家族全員全くなかったです！！

携帯電話は通じる？？



日本近くを航海中は通じました。

船内で現金を使ったこと



コインランドリー代の 25 セントコイン
を 16 枚その他全て買い物等はチェック
イン時に登録のカード決済

♪ 一言感想 ♪

まるで大型ホテルが移動しているかのような感
覚でした。

船内では 映画・フィットネス・ダンス・生バ
ンド演奏など様々なアクティビティが満載なので
忙しく参加してみるのも良いし、バルコニーでゆ
ったり過ごすのも良いし、自分なりの船生活が楽
しめること間違いなしです。

参考：今回のツアー代金：

プリンセス・クルーズでめぐる日本発着シリーズ

「洋上のゴールデンウィーク」

日本・韓国 9 泊 10 日 IF タイプ ￥169,000



夏 秋ご計画受付中！！ ハワイ バリ島 北海道
沖縄 涼しい高原？？どちらにご計画されますか

■申し込み・問い合わせ■

トラベルパレット 〔担当〕桜井恵子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18

覚王山センタービル 1 階

TEL : 052 (753) 7545

FAX : 052 (308) 3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

■月・金：ご便利なところまでお伺い or 店舗営業

■火・木・土：店舗営業（10:00～18:30）

■水・日祝：休み

ごゆっくりお茶など楽しみながら、ご旅行までのご計画・
ご相談もどうぞお楽しみに...「オーダーメイドの手配ご旅行」
「介助ご旅行」「おひとり旅付き添い」。店内にはお値打ち
パンフレット等々、豊富にご用意・展示いたします。

地域の皆さまにお気軽にお立ち寄りいただける場をめざして...

- ・店内入口スロープあり / 車いす対応お手洗いあり
- ・提携駐車場 名鉄協商 覚王山駅前をご利用下さい。
- ・地下鉄東山線 覚王山駅 1 番出口（エレベータあり）
4 番出口より徒歩 2 分。

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。

暑さが日ごとに増してまいりました。梅雨があければ、夏祭りのシーズン到来です。七夕まつりに花火大会・盆踊り...いざ“まつり”に参加するとなると、混雑の中、移動やトイレなど、大変なことも多いですが、伝統ある“まつり”が行われる町並みを散策しながら歴史を感じてみるのはいかがでしょうか。

*** 水のまち 郡上八幡 ***



旧庁舎記念館

徹夜おどりとして有名な「郡上おどり」は400年の歴史がありますが、豊かな自然ときれいな水に恵まれた城下町には、野生の草木を使って藍染めをする「郡上本染」や、

「郡上紬」などの伝統工芸が受け継がれています。

各方面からのバスが発着する「城下町プラザ」や、レトロ洋風建築の「旧庁舎記念館」に車いす対応トイレがあり、昔ながらの木造建築ですので、多少の段差はありますが、スロープを設置するなどバリアフリーの対応がなされています。

昔ながらの街並みらしく道幅が狭く、その割に車がよく通るので注意が必要ですが、下駄屋さんや米穀店、民宿など、古くから受け継がれている営みが、訪れる人の心を癒してくれます。

また、レストランの入口などでよく見かける“サンプル”発祥の地としても知られています。本物そっくりのお菓子や天ぷらなどに目が釘付けになったことはありませんか？ 町のあちらこちらにあるサンプル工房では、ロウを溶かして作るサンプル製作体験を楽しむことができます。



城下町プラザのトイレ

これからのシーズンの散策には、紫外線と水分補給に十分気をつけて、お出かけ下さい。

旅サポーターと一緒にでかけてみよう！

<フ란の特徴>

ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。車いすでご参加いただけます。

1名様から参加可能！

公共交通機関を利用します。

バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。

期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。

出発や帰着の時間もご希望により調整します。

ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。

ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。

(別途交通費必要)

各コースとも休憩タイム(飲物付)を設けています。

コース1 ◇近鉄特急で行く！お伊勢さん◇

名古屋駅 伊勢市駅 伊勢神宮外宮

9:00 発

おはらい町/おかげ横丁 伊勢神宮内宮

(昼食)

宇治山田駅 名古屋駅

18:30 頃

<利用交通機関> 近鉄電車・バス

<出発日> 9/30(月)までの平日

土日祝日希望の場合はお問合せください。

<旅行代金> 28,000円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、昼食代、旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 8,000円(ご同伴1名様につき)

コース2 ◇長良川うかい観覧と川原町散策◇

岐阜駅 鵜飼ミュージアム 川原町

13:30 発

(入場)

(鮎料理のご夕食)

鵜飼観覧船乗船

岐阜駅

(車いす乗船可)

21:00 頃

<利用交通機関> バス

<出発日> 9/30(月)までの水曜以外

<旅行代金> 29,800円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、入場料、夕食代、乗船料、

旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 8,500円(ご同伴1名様につき)

*詳しくは下記までお問合せください。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00~18:00土・日・祝日は休業)

〒450-8577名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社内

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

グルメな調査隊 第71弾

店名 コーヒーハウス モンマルトル

場所：名古屋市中区栄 4-6-8 名古屋東急ホテル 1 階

TEL：052-251-3795（直通）

FAX：052-251-4968

アクセス：名古屋市中地下鉄名城線・東山線「栄駅」下車、
中日ビルエレベータ利用で地上へ上がり、東へ徒歩 5 分



名古屋市天白区 さんより

以前に”^{むねつぐ}宗次ホール”のコンサートの一環でここを利用したことがあり、ぜひまた利用したいと思ったオススメのお店です。電動車いすユーザーの友だちと簡易電動車いすユーザーの私で入りましたが特に困ることはなく、店内は明るく開放感があり、メインはもちろんデザートのカキまで美味しかったです！

★ ジャンル 洋食

ホテルオープンと同時に開店。昨年の 8 月で 25 周年を迎えました。テーブルやイス等が動かしやすいように工夫されていて、レイアウトを何パターンも組むことができ、ピュッフェ形式や団体のお客様、車いす利用のお客様も利用しやすくなっています。ランチタイムでは、週替わりの『モンマルトルランチ』、ディナータイムは『ローストビーフディナー』がオススメ。ある週のメニューを紹介します。

★ ランチタイム 11:30～15:00

モンマルトルAランチ 2,000 円（税込み）



メイン：牛リブロースのローストなめこおろしソース
デザート：オレンジのブリュレ
チョコレートアイスクリーム添え

モンマルトルBランチ 1,700 円（税込み）

メイン：サーモンのごま焼き
レモンマヨソース
デザート：ヨーグルトムース



A、B ランチともにスープ、サラダ、デザート、コーヒー又は紅茶付き（ドリンクとパン・ライスは、おかわりサービスあり）

★ディナータイム 17:00～22:00

ローストビーフディナー《ピュッフェ付き》4,042 円（税込み）

特製オードブル＋ローストビーフ（好きなだけ）＋パン＋コーヒー、パティシエ自慢のデザート、フルーツ、サラダ、ソフトドリンク 他メニューもあり

歩道～ホテル敷地内入口：2 cm以下の段差あり

建物入り口：開き戸（ドアマンによる開けるサポートあり）段差なし。

★ 店内の様子



入口：扉なし、出入口通路幅 200cm、段差なし。

店内：床フローリング、4 人がけテーブル 25 卓 108 席、テーブル高さ（テーブル上

71 cm、テーブル下 68 cm）イス移動可。

★ お手洗い

ホテル 1 階（同フロア内）に車いす対応トイレ 1 箇所あり。

トイレ入口：押しボタン式自動開閉扉、扉有効幅 103 cm、両側手すりあり。



★ 駐車場

ホテル地下 1 階エレベーター横に、身障者用 2 台分あり（ホテルの駐車場を利用）

地下駐車場のドア開閉や出入口の傾斜に介助が必要な場合など、ロータリーに駐車も応じます、とのこと。駐車料金：ホテル内で 2,000 円以上の食事により、2 時間無料。

★ 営業時間 6:30～24:00 定休日 年中無休

★ その他

- ・補助犬の入店可（予約時に申し出下さい）
- ・予約をオススメ。
- ・スペースを仕切ったの貸し切り予約も可（予約時に要相談）
- ・アレルギー対応食やきざみ食希望など、予約時の申し出により対応可。

福祉用具のリサイクル情報 (13/6/4 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド (KQ803 パラマウントベッド) 応相談 H.10 購入 4 ヶ月使用
- ・マットレス (118×200×6) cm
- ・体圧分散マットレス (オーバーレイ パラマウントベッド) \7,000 2 回使用

移動用品

- ・手動車いす (子ども用 座幅 28 cm) 不明
- ・電動車いす (リサイクル品 JW アクティブ)

入浴用品

- ・入浴用チェア (パナソニック) ほとんど未使用
- ・浴そう手すり (UK-80 アロン化成) 未使用
- (コンビ浴そう手すりL コンビ) 展示品

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ〔木製〕 (座楽 ひじ掛け昇降タイプ パナソニック) \50,000 未使用
- (座楽 シャワポット LS-H パナソニック) 未使用
- (ウォシュレット付 TOTO) リサイクル品を1ヶ月使用
- (セレクトシリーズ アロン化成) 1 年使用
- (AR-K1 アロン化成) 2 年使用
- ・ポータブルトイレ〔プラスチック製〕 (きらくPS型 脱臭 リッチェル) 1.5 年使用

その他

- ・足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・つなぎねまき (M サイズ) 未使用
- ・失禁パンツ (男性用 さるまた型 M) 展示品
- ・失禁パンツ (トランク型 LL) 展示品
- ・転倒防護用パンツ (男性用) 展示品
- ・車いす用背バッグ 展示品

- ・Vステップ (靴) 中敷き 27 cm左
- ・Vステップ 05 (24 cm 3E ワイルド) 未使用
- ・ビーズパッド 不明
- ・杖ゴム (杖先直径 15mm・18mmに適應) 不明

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット (除圧、体位分散、エアー、口ホ)
- ・ベッドテーブル・パラマウントベッド用テーブル

移動用品

- ・各車いす (手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・電動三輪、四輪車・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべ床走行式リフト
- ・シルバーカー・子供用車いす、バギー、PCW
- ・歩行者 (馬蹄型) 歩行車・松葉杖・一本杖、4 点杖

入浴用品

- ・入浴用車いす (安楽キャリーBタイプ)
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、2.5M、3M
- ・段差解消機・各クッション (車いす用、口ホ)
- ・車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シート
- ・車用つり革・介護テーブル
- ・靴 (24 cm~24.5 cm)・電磁調理器・ルーベ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。
<http://www.aju-cil.com>

読者のこえ

2013 年前半期の大特集です！



2013/02/26 W・T（名古屋市K区）

いつも障害のある方の立場に立ったきめ細かいニュースをありがとうございます。励まされます。

>>>> 購読ありがとうございます。これからも、読者の皆様の励みになるように頑張ります。

2013/02/28 T・R（名古屋市N区）

今年成人になる息子。来年1月の成人祝のスーツをどこで買おうか...情報を！

>>>> 今は企画に出ていないですが、いつかは、企画として取り上げるようにしたいと思います。よろしければ金城学院ファッション工房（p33）に相談なさっては？

2013/02/28 H・M（茨城県D市）

でっちゃんとまちさんの特集を、いつも楽しく（そして勉強しながら）拝見しています。お姉さまパワー、さすがです！！

>>>> でつ&まちです。「お姉さま」だなんて、とても嬉しい（´艸`）お言葉をありがとうございます

ざいます。これからも「清く、正しく、たくましく(?)」書いていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

2013/03/01 Y・M（名古屋市T区）

ハンディにめげずに、頑張ってそして楽しく生きている人達から勇気もらっています。ありがとうございます。

>>>> 購読ありがとうございます。これからも、読者の皆様へどんどん楽しいニュースを伝えていきたいです。

2013/04/07 F・M（KN市）

雨の日の車椅子での外出の工夫とか、リーチャーの種類と使いやすさとか、福祉用具でなくてもこんな物がこんな時便利に使えとか、なんでも知りたいです。

すでに上げられているかもしれませんが。楽しみに購読します♪

>>>> 今号124号13ページに、「雨の日グッズ特集」を取り上げています。ご覧下さい。



いろいろ情報

ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識

ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！



東洋医学でのマッサージや鍼灸は、どのような効果を目的としているのでしょうか？そこで、今回は、消化・泌尿器系について記します。

腹筋や腸筋を緩める
緊張をほぐす
腎臓と肝臓の働きに刺激を与える
老廃物を取り除く

以上4点の施術効果を目的とします。

次回は、神経系にどのような影響を与えるかを掲載予定です。当院を利用出来る方は、歩行困難の方が対象です。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

夏休みお出かけ特集 2013

♪夏祭り&観光♪

今年も待ちに待った夏休みが近づいてきました！
今回のテーマは「夏祭り」です。

【第 63 回湖南ひらつか七夕まつり（神奈川県）】

湘南に夏の訪れを告げる日本有数の「七夕まつり」です。中心街には約 500 本、特にメイン会場である「湘南スターモール」は絢爛豪華な飾りが通りを埋め尽くします。中には、10mを超える大型飾りもあり、活躍中のスポーツ選手や人気の動物、キャラクターなどの流行りを取り入れた飾りも大きな特徴です。

開催場所: JR 平塚駅北口商店街を中心とする市内全域
日程: 7/5（金）～7（日）

21:00 まで（最終日は 20:00 まで）

バリアフリー: 平塚駅に車いすトイレあり / 駅ビル
ラスカに車いすトイレあり（2・3・5・6 階）、
オストメイト対応トイレあり（2・5 階）

アクセス(電車): JR 平塚駅北口より徒歩 2 分

アクセス(バス): 小田急線本厚木駅から神奈中バスで
約 40 分

アクセス(車):

東名・厚木 IC から約 30 分

小田原厚木道路・平塚 IC から約 20 分

駐車場:

相模川河川敷（平塚競輪場東側）に無料駐車場
を開設予定

平塚駅南口までのシャトルバスを運行
（大人片道 100 円、こども 50 円）

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先: 湘南ひらつか七夕まつり実行委員会
（事務局：平塚市役所経済部商業観光課）

TEL：0463-35-8107

FAX：0463-35-8125

湖南ひらつか七夕まつり

検索

【安城七夕まつり（愛知県）】

安城の夏の風物詩。夏の夜に夢とロマンを呼ぶ祭典「安城七夕まつり」は、昭和 29 年の開催以来、毎年 8 月上旬の 3 日間盛大に行われています。大きくす玉、七色の吹き流し、趣向を凝らした仕掛け物に彩られた街は、瞬間に感動



僕、キーボーです

的な世界に変わります。今年の七夕まつりのテーマは「祝」です。あたたかでやさしい気持ちに満ちた願いごとの聖地で、あなたの、誰かのハッピーを、一緒にお祝いしませんか？



安城七夕親善大使パレード、幼稚園児や小学生によるマーチングパレードなど多彩な催し物が連日繰り広げられます。

開催場所: JR 東海道本線安城駅周辺市街地

日程: 8/2（金）～4（日）10:00～22:00

バリアフリー: JR 安城駅・名鉄南安城駅・文化センターに車いすトイレあり

アクセス(電車):

JR 安城駅または名鉄西尾線南安城駅下車すぐ

アクセス(バス): 名鉄名古屋本線新安城駅から 20 分

アクセス(車):

東名高速道路：岡崎 IC より約 30 分

東名高速道路：豊田 IC より約 40 分

駐車場:

安城市営駐車場・安城市役所・安城市立中部小学校が駐車場を無料開放。（安城市営駐車場は徒歩 4～5 分程度のため満車になりやすい。市役所・小学校は徒歩 10 分程度）

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先:

安城七夕まつり協賛会（事務局：商工会議所）

〒446-8512 安城市桜町 16-1

TEL：0566-76-5175

FAX：0566-76-4322

安城七夕まつり

検索

【刈谷の夏祭り～天下の奇祭～万燈祭】

愛知県の無形民俗文化財に指定されている「刈谷万燈祭（かりやまんどまつり）」は、刈谷市銀座にある秋葉社の祭礼で、火難防除・町内安全を祈願する祭りです。「天下の奇祭」と呼ばれ、刈谷を代表する夏祭りです。例年、2 日間合わせて 7 万人以上の観客が来場します。

開催場所: 刈谷市市内中心部 秋葉社周辺

日程: 7/27（土）～28（日）

27 日：新楽 28 日：本楽

バリアフリー: JR 刈谷駅・名鉄三河線刈谷市駅・刈谷市役所・刈谷祭り本部近くに車いすトイレあり

アクセス(電車):

名鉄三河線刈谷市駅徒歩 5 分

JR 東海道本線刈谷駅徒歩 10 分

アクセス(車)：

伊勢湾岸自動車道豊田南インター（20分）

駐車場：

刈谷市役所駐車場、亀城公園駐車場

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：

刈谷市観光協会事務局・刈谷万燈保存会

TEL：0566-23-4100

刈谷の夏まつり 万燈祭

検索

【露天神社（お初天神）夏祭（大阪府）】



宵宮は19時頃から、地車囃子が拝殿横の特設舞台で始まり、しばらくすると獅子舞、傘踊りが入り、役太鼓の宵宮打ちが披露される。本宮と装束が少し違うのにも注目です。本宮は10時30分から神事が行われ、12時から役太鼓・舞獅子・地車囃子が御払いを受け、宮を出ます。

まず、赤い烏帽子姿の6人の打ち子が乗る役太鼓が出発します。阪神百貨店前、ハービス大阪、大阪駅前、お初天神通りなど繁華街からビジネス街の氏地を8時間かけて巡行します。少し遅れて舞獅子・お囃子・傘踊りの一団が出発し、地下街も巡行します。子供や女の子が中心で華やかです。

22時過ぎ、舞獅子と傘踊りが宮入り、お囃子隊の笛、地車囃子の鉦・太鼓での囃し唄が一つに溶け合ってお祭りは最高潮に達します！

開催場所：露天神社、曽根崎お初天神通り商店街及び商店街周辺

日程：7/19(金)宵宮 19時頃

20(土)本宮 11時～

バリアフリー：アクセス ～ の各駅、JR大阪三越伊勢丹（大阪ステーションシティ）、阪急百貨店うめだ本店、梅田地下街に車いすトイレあり

アクセス(電車)：

大阪市営地下鉄谷町線東梅田駅

大阪市営地下鉄御堂筋線・阪急電鉄・阪神電鉄梅田駅

大阪市営地下鉄四ツ橋線西梅田駅

JR大阪駅

～ より徒歩5～10分

アクセス(車)：阪神高速扇町出入口から御堂筋経由で約1km5分

駐車場：なし。周辺に有料駐車場あり

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：露天神社

TEL：06-6311-0895

大阪 お初天神 夏祭り

検索

まーくん「大阪梅田近くにこんなお祭りがあるんだあ！それからこの神社はカップルでお参りすると、とてつもなくいい事がありますよ！」

【天神祭（大阪府）】

日本三大祭の「天神祭」。約3000人の行列からなる「陸渡御」、その後約100隻の船が水上を渡御する「船渡御」。これらの神事を盛り上げ、また御祭神のお出ましを祝う奉納花火。約3000発の花火が夏の大阪の夜を華麗に彩ります。

開催場所：大阪天満宮 大阪府大阪市北区天神橋2-1-8

日程：7/24(水)～25(木) 18:00～22:00

バリアフリー：宮内にはないが、JR「大阪天満宮駅」、地下鉄「南森町駅」に車いすトイレあり

アクセス(電車)：

JR東西線「大阪天満宮駅」から徒歩5分

地下鉄谷町線・堺筋線「南森町駅」から徒歩5分

アクセス(車)：高速道路、環状線北浜出口を左へ、高速道路守口線下を左へ、二ツ目の信号を右へ交差点(信号)を経て100m

駐車場：あり。但し天神祭の間は使用不可。周辺に有料駐車場あり

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：大阪天満宮

TEL：06-6353-0025

EMAIL:info@tenjinsan.com

大阪天満宮 天神祭

検索

まーくん「天満宮はまだ行った事がないので、これを機会に行ってみよう！」

【松本ぼんぼん（長野県）】

「ぼんぼん松本ぼんぼんぼん」という耳に残るオリジナル曲に合わせて、会社や小学校のクラスなどいろいろな200以上のグループが「連」と呼ばれる単位で参加して踊り手となり、市街地を練り歩きます。

昭和50年に「アルプスの里・歴史を偲ぶ城下町に、響かせよう松本ぼんぼんの歌と踊りを！」をテーマに始まり、2010年で36年になりました。年々盛り上がりを見せ、踊り手の数が増え、コースも拡大されて



います。最近は省略して「松ぼん」とも呼ばれます。

松本ぼんぼんでは、踊りは「見せるもの」として、振付けが決まっていて練習が必要で、飲酒しながら踊ってはいけない、などのルールがあり、破るとイエローカード（2枚でレッドカード退場!?）が出されることもあります。

開催場所：松本市中心街路上

（開催中は歩行者天国となります。）

日程：8/3（土）17:00～22:00

バリアフリー：JR 松本駅に車いすトイレあり

アクセス(電車)：JR 松本駅より徒歩 10 分

アクセス(車)：長野道松本 IC から国道 158 号経由約 15 分

駐車場：お問い合わせ下さい。

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：松本商店街連盟事務局

TEL：0263-32-5355

松本市 ぼんぼん松本

検索

まーくん「へえ、面白い踊りだね。楽しそう！」

【仙台七夕まつり（宮城県）】



風流を好んだ仙台藩祖・伊達政宗公が奨励したともいわれる仙台伝統の行事です。青竹に飾られた和紙と風が織りなす仙台の夏の風物詩。青森ねぶた、秋田竿燈とともに東北三大夏まつりの一つに数えられるビッグな祭りです。

見所は、なんてたって、豪華にして絢爛な笹飾り。吹き流しなど、趣向を凝らした笹飾りが仙台市街を埋め尽くし、メインストリートは色彩の海に変貌する。青竹に吊るされた涼やかな和紙の短冊や、長い吹き流しが風にそよぐ姿は、見ているだけで心癒されます。

見所は、なんてたって、豪華にして絢爛な笹飾り。吹き流しなど、趣向を凝らした笹飾りが仙台市街を埋め尽くし、メインストリートは色彩の海に変貌する。青竹に吊るされた涼やかな和紙の短冊や、長い吹き流しが風にそよぐ姿は、見ているだけで心癒されます。

伝統を受け継ぐ中にも、現代的なセンスがキラリと光る笹飾りは、市民や各商店が工夫を重ねた手作りによるもので、規模の大きな祭りでありながら、ほのぼのとした温もりが感じられるのは、こんなところにも起因しています。

開催場所：仙台市街地が中心

日程：8/6（火）～8（木） 9:00～21:00 頃

バリアフリー：JR「仙台」、地下鉄「勾当台公園」

「広瀬通」「仙台」各駅に車いすトイレあり

アクセス(電車)：JR 仙台駅より徒歩 5 分

アクセス(車)：東北自動車道・仙台宮城 IC から約 12 分

駐車場：周辺に有料駐車場多数あり

できる限り公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：仙台七夕まつり協賛会

TEL：022-265-8185

仙台七夕まつり

検索

まーくん「伝統的な七夕祭りで有名なんだあ。東北の復興のために、一度行ってみたいはいかがでしょうか？」

夏のイベント情報 2013

【常設展「豊臣三代のいくさ」】

本展は信長の後継者を目指し、そして全国統一を果たした秀吉のいくさと、後継者となった秀次、秀頼の時代のいくさに焦点を当て、屏風絵や絵図でそれぞれの合戦を概観し当時の武器や武具などが紹介されています。また同時期に4階で常設展「豊臣家～その穏やかな日々」が行われています。豊臣家ファン、歴男、歴女の方、見に行ってくださいね！

所在地：大阪城天守閣3階展示室

大阪府大阪市中央区大阪城 1-1

日時：5/9（木）～7/17（水）

9:00～17:00（入館は閉館30分前まで）

料金：一般...600円

中学生以下...無料（生徒手帳提示）

大阪市内在住の65歳以上の方、無料

（身分証明書提示）

障害者割引：本人と付き添い1名まで無料

（障害者手帳・特定疾患医療受給者証提示）

アクセス(電車)：地下鉄「谷町四丁目」「天満橋」「森ノ宮」、JR「大阪城公園」「森ノ宮」各駅より徒歩約15分

アクセス(車)：阪神高速13号東大阪線「法円坂」「森之宮」出口

駐車場：あり（有料300台）

身障用スペースはお問い合わせください。

飲食売店：館内にありませんが、大阪城公園周辺にあり

バリアフリー：2階に車いすトイレ/エレベーター/車いす貸出あり

問い合わせ先：大阪城天守閣

TEL：06-6941-3044

FAX：06-6941-2197

大阪城天守閣 豊臣三代のいくさ

検索

【鳥山明 The World of DRAGON BALL】

本展は今春、17年ぶりに劇場版「DRAGON・BALL」最新作の公開を記念して開催するもので、原作コミックとアニメーションの両方のイラスト・資料等々多岐にわたって約300点を一堂に公開する“コンプリート展覧会”です。



その展覧会がついに名古屋に来ます！DRAGON・BALLファンの方々、いい機会なので見に行ってくださいね。

所在地：松坂屋美術館（松坂屋名古屋店南館7F）
名古屋市中区栄三丁目16番1号

日時：7/27（土）～9/1（日）
10:00～19:30（8/22・9/1は～18:00）
（入館は閉館30分前まで） 会期中は無休
料金：一般...800円（600円）
高校生・大学生...600円（400円）
中学生以下...無料
（ ）内は前売料金

アクセス(電車)：地下鉄名城線矢場町駅 地下通路直結（5・6番出口）/地下鉄栄駅16番出口より南へ徒歩5分

アクセス(車)：名古屋高速白川出口、東新町出口、東別院からが便利です。

駐車場：契約駐車場あり（有料）
身障者スペースについてはお問い合わせ下さい。
できるだけ公共交通機関を使ってください。

飲食売店：松坂屋各階にあり。

バリアフリー：各階に多目的トイレやベビールーム / オストメイトトイレ / エレベーター

問い合わせ先：松坂屋美術館
TEL052-251-1111 FAX052-264-3619

鳥山明 松坂屋

検索

【サンダーバード博

～世紀の特撮が描くボクらの未来～】

「サンダーバード」は、1965年にイギリスで誕生した不朽の特撮作品で、もうすぐ50周年を迎えようとしている今も、世代や国を超えて人々を魅了し続けています。



本展では、「サンダーバード」で描かれているテクノロジーを、現在の先端科学技術とともに紹介します。世界初となる「サンダーバード」の3D映像や、スーパーメカの模型展示や、「サンダーバード」に描かれている未来と

比較する形で、日本の先端科学技術や現代の研究・開発の成果をご覧ください。

約50年前に「サンダーバード」で描かれていた夢の未来を通して、日本が誇る先端科学技術への理解を深めながら、世代を超えて、持続可能な未来の可能性を思い描くことができる企画展です。

所在地：日本科学未来館1階企画展示ゾーンa・b

日時：7月10日（水）～9月23日（月・祝）
10:00～17:00（入館は閉館30分前まで）

休館日：7/16(火)・9/3(火)・10(火)・17(火)

料金：一般...1300円（1100円）
18歳以下...800円（500円）
6歳以下の未就学児...無料

（ ）内は前売り券料金

障害者割引：本人と付き添い1名まで無料
（障害者手帳提示）

アクセス(電車)：

新交通ゆりかもめ「船の科学館駅」下車、徒歩約5分
「テレコムセンター駅」下車、徒歩約4分
東京臨海高速鉄道りんかい線「東京テレポート駅」下車、徒歩約15分

アクセス(バス)：

臨海副都心内の無料巡回バス(11:00～20:00は、17分～20分間隔で運行)
浜松町駅(バスターミナル)よりkmフラワーバス「日本科学未来館前」下車
大井町駅より京浜急行バス[井30]「テレコムセンター駅前」下車
大森駅より京浜急行バス[森30]「テレコムセンター駅前」下車
錦糸町駅より都営バス[急行05]「日本科学未来館前」下車(土日のみ運行)
森下駅より都営バス[急行06]「日本科学未来館」下車(土日のみ運行)
門前仲町駅より都営バス[海01]「日本科学未来館前」下車

アクセス(車)：

横浜・川崎・大井・品川方面
首都高速湾岸線東京港トンネル通過後、臨海副都心出口より1.2km
箱崎(都心)・小菅・千葉方面
首都高速湾岸線有明ランプより直進3km
竹芝・芝浦方面
首都高速11号線台場ランプより約2km
一般道から
臨港道路(レインボーブリッジ下層)を通り、台場出口より約1.8km

駐車場：あり（有料：175 台）

（土日祝日、特別展示の会期末などは早い時間で駐車場が満車となる場合があります）

利用時間...9:00～21:00

飲食売店：1 階にロッテリア、5 階にカフェあり

バリアフリー：音声案内 / 車いす常備 / エレベータ

- / 車いすスロープ / 各階に車いすトイレ / 点字案内板 / 点字歩石ブロック

問い合わせ先：日本科学未来館

TEL：03-3570-9151（代表）

FAX：03-3570-9150

サンダーバード展 日本科学未来館

【世界初公開！特別展マンモス YUKA ～シベリアの永久凍土からやってきた～】

2010 年にシベリアの永久凍土から絶滅した 1 頭の雌のマンモスが発掘されました。豊かな体毛に覆われ、ほぼ完全状態で残る 3 万 9000 年前のマンモス YUKA（ユカ）を世界に先駆けて一般公開されます。あわせて、マンモスと同時代に生息した「ケサイ」の冷凍標本や、マンモスの骨や皮で作られた当時の家などの珍しい展示も。骨格標本や映像を駆使して、マンモスとヒトの生活や絶滅にいたった謎、最新のクローン研究の成果を紹介します。



所在地：パシフィコ横浜 展示ホール A

横浜市西区みなとみらい

日時：7/13(土)～9/16(月・祝) 9:00～17:00

（水・金曜日...19:30 まで）

入館は閉館 30 分前まで

休館日：毎週月曜日（祝日の場合、翌日休館）

料金：一般（高校生以上）...2,200 円（1,800 円）

小・中学生...1,200 円（900 円）

（ ）内は前売り券料金です。

障害者割引：本人と付き添い 1 名まで無料
（障害者手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、精神障害者保健福祉手帳提示）

アクセス(電車)：

「みなとみらい駅」より徒歩 3 分

JR 桜木町駅より動く歩道を利用 徒歩 12 分

アクセス(車)：

【東名高速利用の場合】

東名高速横浜町田 IC → 保土ヶ谷バイパス狩場 IC
→ 首都高速神奈川 3 号狩場線 → 石川町 JCT 首都高速神奈川 1 号横羽線（横浜公園方面）→ み

なとみらいランプ出口

【首都高速湾岸線利用の場合】

首都高速湾岸線大黒 JCT（横浜公園方面）→ 首都高速神奈川 3 号狩場線石川町 JCT → 首都高速神奈川 1 号横羽線（横浜公園方面）→ みなとみらいランプ出口

駐車場：あり（有料：みなとみらい公共駐車場、臨港パーク駐車場、バス・大型車駐車場が併設。いずれも車いす駐車スペースあり）

飲食売店：館内、周辺にもあり

バリアフリー：各階に車いすトイレやベビールームあり / 車いす貸出 / エレベータ -

問い合わせ先：読売新聞社ハローダイヤル

TEL：03-5777-8600

マンモス YUKA 展示会

名古屋市最新交通機関 エレベーター情報

S 区でひっそりと暮らしている S K さんからの耳寄り情報です！

桜通線「国際センター」駅のエレベーター稼動についてです。地下鉄国際センター駅の改札口と地上（国際センタービル西側の歩道）を結ぶエレベーターを平成 25 年 5 月 30 日より供用開始しましたのでお知らせいたします。

名古屋市の地下鉄すべての駅のエレベーターが、始発から終電まで、車いす利用者が使えるようになりました。

「成人脳性マヒ ライフ・ノート」 の紹介

●二次障害を正しく理解するための手引書

症状・疾患、生活習慣病など生活面を重視した対策の必要性が高まっています。本書は、当事者と医療者が共同して、障害のある人の健康状態と日常生活・労働環境・医療などの実態を捉え、福祉、労働、医療を発展させるための手立てを検証。

第 1 部では、実態調査の記録と二次障害とはなに



か、具体例を示しながら障害を理解、第2部を障害当事者が執筆し、第3部で医療・リハビリ・福祉分野での取り組みを紹介。二次障害は予防が大切。「二次障害自己チェック表」を掲載。CD-ROMには、本文をPDFにして収録しています。

タイトル：「成人脳性マヒ ライフ・ノート」

編著：万歳登茂子・脳性マヒの二次障害実態調査実行委員会

定価：2,100円（本体価格2,000円）

B5判 160頁 2013.04発行

全国の書店で絶賛発売中！お取り寄せも出来ます。

AJU自立の家でも、1,800円で取り扱っております。申込はインターネットもしくは電話にて。AJUへのお問い合わせ先：（AJU自立の家書籍係）

<https://aju-cil.sakura.ne.jp/book/bookorder/enq.php>

TEL：052-841-9888

成人脳性マヒライフ・ノート

検索

2013年度金城学院ファッション工房 相談会の案内

服のリフォーム、製作（相談も）、服のことでお困りの方などの相談をお受けいたします。

6/29の相談ではクイックエプロン、アームカバー、スカーフの試作などについて検討する予定です。ご興味のある方は、是非ともお越し頂き、積極的な

要望、ご意見をお聞かせ下さい。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

参加予定の方は、ご連絡頂けると有難いです。

相談日：6/29（土）、8/31

（土）、11/2（土）、

2月未定

場 所：金城学院大学サテライト ファッション工房
E2号館1階、E2-106教室

アクセス(電車)：

名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅から徒歩4分

アクセス(車)：

【名古屋第二環状自動車道】

上り(名古屋IC方面)は大森ICで降りて5分

下り(四日市方面)は引山ICで降りて7分

バリアフリー：車いすトイレ完備

駐車場：E2号館とE3号館の間に障害者用3台
(うち屋根付2台)

問い合わせ先：

金城学院大学/生活環境学部/環境デザイン学科

住所：名古屋市守山区大森2-1723

担当：青山喜久子/平林由果

TEL：052-798-0180（代表番号）

FAX：052-798-0370（学部事務室）

金城学院ファッション工房

検索



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート!

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません 車いすの方向けの環境になっていません

時間 月～金曜日 10:00～16:00
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200(平日 9:30～17:00)
メール infini@aozora.com

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

“お”
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



☎ 466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》7月20日、27日

8月3日、24日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》7月6日、20日

8月3日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内



編集後記

この号が読者の皆様に届く頃は、まだまだ梅雨の真っ最中ですが、いずれ梅雨明けし、夏に入ろうとしていると思います。

夏といえば、海だ！山だ！ビアガーデンだ！バーベキューだ！と思いますね。

今年の僕の夏は、好きなプロレスラーの1人である栗原あゆみ選手引退ロードを見届けに、また8月に東京へ行ってきます。今年は引退する選手が多いなあ...寂しいね...

話は変わりますが、夏という季節は、暑いのが大好きな人がいれば、苦手な人もいますよね。ちなみに僕は、直射日光にじりじり照らされることが苦手です。どんなに暑くても長袖の服は欠かさずに着ています。映画館、プロレス会場などの施設内の冷房対策も兼ねています。

苦手な方達は、どのように暑さ対策や冷房対策をしていますか？皆様からの声をお待ちしています。

これからも福祉情報誌をどうぞよろしくお願いします。

(まーくん)



情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com