

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成25年2月19日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻10841号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

## 第122号

2013年2月20日号

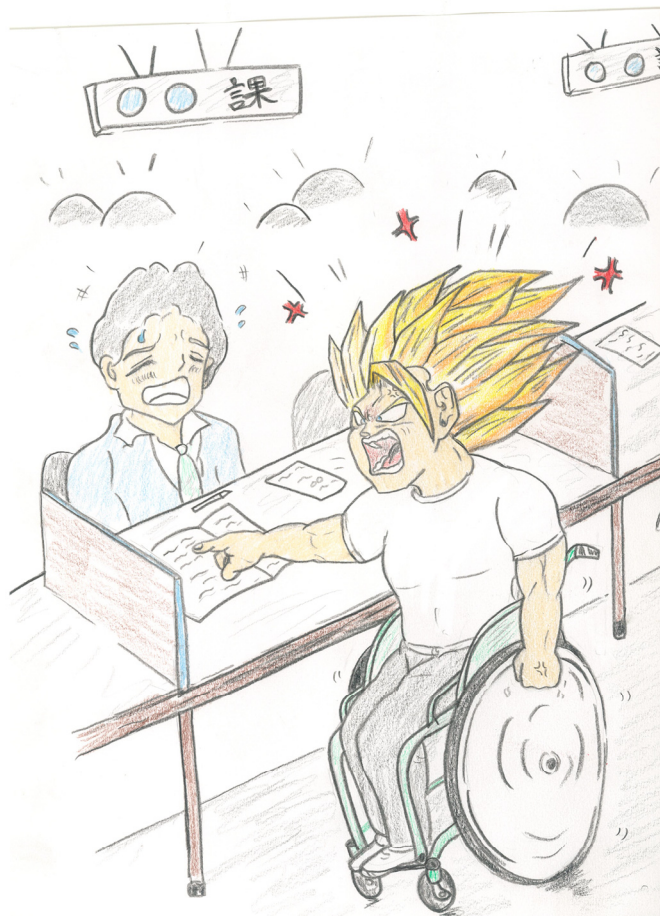
定価**250円**

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
わだちコンピュータハウス  
連絡先/〒466-0025  
名古屋市昭和区下横町 1-3-3  
わだちコンピュータハウス内  
TEL(052)841-9888  
FAX(052)841-1015  
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

ワークス  
届けよう

書 高橋 誠



絵 平良 隆志

### はじめての一步をふみだしたあなたへ

- 体験レポート  
お金は厳しいけど楽しい毎日.....1
- かつきのページ.....3
- 福祉制度情報  
許せない赤ペン職員！  
— 闘うオバサン障害者1.....4
- 旅の空から.....11
- トラベル情報.....14  
福岡・天草・熊本・阿蘇 九州4日間  
のんびりゆったり トラベルパレット旅くらぶ  
第7回 いなざわ梅まつり 他
- 福祉用具のリサイクル情報.....17
- 読者のこえ・いろいろ情報.....18  
小規模場外舟券売り場オープンしました！  
ひかり鍼灸院 体・験・談！  
お花見特集 2013・いちご狩り特集 2013  
iPad用コミュニケーションツール特集  
春休み〜ゴールデンウィーク  
一足早いイベント情報  
志摩ロードパーティは  
バリアフリーなマラソン大会です！  
【講演会】空飛ぶドクター  
「機内にお医者さんはいませんか？」  
災害時要援護者の避難支援セミナー  
— 東日本大震災の被災体験を  
当事者視点で活かすには —  
購読に関する手続きについて 他

# お金は厳しいけど楽しい毎日

ハロー！！マッピーです。脳性まひで電動車いすに乗ってあっちこっち行っています。2月もうすぐ終わり。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。寒さに弱い僕には辛いです。手も冷たいし、足も冷たいです。障害を持っていると冬は体温を奪われるし、疲れます。早く春になってほしいなあ、と思っています。

今年の目標は味のある大人な文章を書きたいです。これから更にパワーアップしていくマッピーをお見せしたいと思います。

今回で地域生活のシリーズは最後です。最近友達とかに「太った？」と言われているので体型が気になっていまーす。食べすぎに注意です。

それでは、またまたマッピーワールド全開！？



## お金と食事は大切

一昨年の6月に福祉ホームサマリアハウスを出て、今住んでいるマンションに入りました。大きい病気をしたり背骨を骨折したりして、やっとけがも治り、旅行にも行きやっと慣れた時期です。もうすぐで地域生活して2年。早く感じるのは年のせいかとたまに思っていたり。慣れるのにいっぱいなのかわからないけど早かったです。でも、家賃は1度も滞納したことはないの、そこは褒めるべきなのか？（笑）僕はお金の管理はサマリアハウスにいる時から、職員とかから心配されませんでした。育ててくれたおばさんに、幼い頃から「お金を大切にしてください」と何度も言われたおかげだと思えます。おばさんには感謝しきれないほどです。食事サマリアハウスにいる時よりも栄養を考えながら料理して食べています。僕は意外だと思えますが、おばさんの影響で料理も好きになり、得意料理は和食系です。今の時代、男も料理と家事が出来ないと結婚出来ませんよね？怖い！！怖いよ！！（涙）

体重も12kgぐらい増え、ヘルパーさんにサマリアハウスにいる時より重くなったと言われます。今、思えば前はガリガリで食事1日食べない日が多かったので、友達とかに「しっかりご飯

たべなよ」と言われたほどです。恥ずかしい話です。

サマリアハウスにいる時はとにかく「電気代とか食事などの節約をして、貯金しないといけない」という気持ちでいっぱいでした。食事は野菜ジュースを飲んでおわりの日があったり、面倒くさい時は食べなかった日もあるし、馬鹿みたいに肉類をたくさん食べる日があったりして、栄養バランスなんか考えてなかったです。ただ「食べればいい」と思っていました。水分も1日とらなかったりして、一度ヘルパーさんがいない日に、部屋で倒れた時があります。その時は水分をとったらずぐなおりました。サマリアハウスの職員から「大事に至らなくてよかった」と言われました。倒れた日以来水分と食事を少しずつとるようになりました。何事も勉強だと思えました。アパートに住みはじめて「これからは自分で守っていかないといけない」という気持ちになりました。

最初の頃は、お金が1ヶ月いくら出ていくのかわからないので、肉系なんか買えないし、卵も買えない時期もありました。野菜を使って料理していましたね。野菜でも工夫すれば肉類をいなくても美味しい料理ができるし、ライスとかパスタを使えば腹いっぱい食べられます。これがわかったのが大きかったです。食べる事が出来るのは

幸せだと改めて思い、食材に感謝です。

現在 は、お金の余裕もできて僕が好きな魚類も肉類も買えるようになり、日頃のストレスで食べる量が増え、お腹がでてきました。やばい！！やばい！痩せなきゃあかん！！（汗）



## 人の出会いは大切

僕は“おばさん”にもてます。別にうれしい訳ないけどね。（笑）エヘヘ。よく町を歩いていると、「あらあ、韓流スターみたいなイケメンやわ」とか「車いすに乗っていてもイケメンなのに、もし歩いていたらもっともてますね。」と言われます。僕は「えっ、えっ？ そんなことはないですよ、僕は自分でかっこいいとは思わないですよ」と言います。

まあ、おばさんに韓流スターと言われると、僕は結構うれしいです。今 K-POP にはまっているので、結構格好を真似しています。例えば東方神起や少女時代や BIGBANG が大好きです。また、おばさんからお金をもらったりもしますね。なんでもわかりませんが 500 円～3000 円ぐらいもらいますが、悪いと思うのでたまにしかもらいません。たぶん障害者を見ると、あまりお金を持っていないと思われるからだと僕は思います。

**編集部のつぶやき:** 私たちも、何回もあるよ～。お

金やお菓子、ビールももらったことがある。

拝まれたこともあるよ。おさい銭？お恵み？

何でだろう？？

そう いえば、こんなこともありました。歩いて

いたらおばあさんが倒れていて、僕が「大丈夫ですか？」と声をかけたら、おばあさんは「荷物が重たいから、倒れた」と言いました。僕は「荷物を



家まで持ちましょうか？」と聞いたら「すまんね」と言われ、荷物をおばあさんの家まで持っていきました。持っていったら「お米をもっていきな」と言われ、「いいです」と僕は言ったけど、おばあさんが「荷物を持ってくれたから、お礼に持っていきな」と言われ、「はっ、はい、ありがとうございます」とお米をもらいました。僕はおばさんから、「人を大事にした方がいい」と小さい頃から言われて育てられてきていたので、人が倒れていると無視できない自分でもある。お人よし過ぎかなー？？人を助けるといい事があるし、新しい出会いもあります。おばあさん、ありがとう。もらったお米は感謝して美味しくいただきました。



お米があるとフリカケをかければおかずはいらないので、節約には最適です。もちろん栄養は偏るけど、お金があるときに野菜とかを買えばいいと僕は思っています。決して真似しないようにしてくださいね。（笑）もっと若い人と関わりたいよー。（涙）でも、冷たい人が多いけどね。いやあー、もう“おばさんキラー”でいいか。



## 寸評

堤 剋喜

高校に入学して、最初の学年集会の折、数名の生徒、大体1クラスにひとりが紹介された。僕もその中のひとりだった。じきに僕の番が回ってきた。自分のことだから気になる。聞かえてきた言葉の中に、父がまだ存命中だと、とれる一節があった。一瞬驚いたし、きっと顔の表情や体の姿勢に出たと思う。でも、取り乱さなかった。先生でも言い間違えることはあるだろう、と軽く流すことにした。(とはいえ、まだ覚えていて、こうして書いているところを見ると、完全に聞き流せたわけではないらしい。)

父の死から、9年経っていた。この先生とは音信不通で、今さら確かめようがないし、たぶん覚えておられまい。けれども、ふと、あれは言い間違いではなく、意図的な表現で、僕や僕の家族への配慮に思えてきた。気づくのが遅すぎたが・・・

学年集会で堤を紹介するのは、中学まで同年代の障害児と接する機会のなかった生徒が、彼とばったり遭った際のカルチャーショックをあらかじめ緩和しておくためである。相手がショックを受けて、それが態度に出たら、程度によっては、彼の自尊心が危うくなる。学校としては、生徒間のトラブルは予防したい。簡単に退学されては困る。しかし、父親がいないことは、家庭の事情のうちに入る。本人や家族に思わぬ不利益をもたらしかねない情報だから、公式の場では伏せておこう。まあ、こんなところだったのではないかな。

(このあたりの配慮は義務教育中より、私立の高校の方が手厚かったように思う。僕の運がよくなかったせいもあるが、『職務上、知り得た個人情報』を、(僕から見て不適切に)使ってくる先生は公立の小・中学校の方が目立った。先生は、学区外から学校に『通勤』してくる。転勤もある。学校は子どもの生活圏にある。プライバシーとか著作権をふくむ、人権の概念を最初に学ぶ場のはずだ。確かに学んだことは学んだ。ただし、「尊重することの大切さ」よりも、侵害されたときの痛みを通して、の方が大きかった気がする。)



年上の知り合いに高校の先生がおり、いつだったか、「クラスに父親がいない子がいる場合、授業中そのことを意識しますか？」と尋ねた。「もちろん、意識するよ。あいつには父親がいないから、出来れば力になってやろうってね。」

授業中、ちよくちよく僕や家族のことを引き合いに出しながらも、「お父さん」とは絶対に口にしない先生がいた。僕に対する気遣いとして素直に受け止めた。この先生が(前稿で書いた)「自由英作文」の宿題を出した。ネタに事欠くのは今と同じ。そこで、やむを得ず、父が亡くなってすぐ、母から『お父さんは出張に行っていると思ひましょう』と言われたことを書いてみた。やや長めの寸評が返ってきた。(蛇足ながら、最短の評は、単語1つ。“well”『よくできました』だった。)

『母上は君を悲しませまいとして話されたのだろう。私も3歳の時に父と死別した。気持ちはよくわかる。』という意味合いの英文。なるほど、と思った。けれども、僕が英文にしなかった、というより、まだ書けなかった感情がある。母の熱意とは裏腹に、このときに限って、年不相応に冷めた気持ちでいた。『お母さん、それは無理だよ。』と。同時に「いまここで声に出しては駄目!」、と赤信号がともった。声を呑み込んだまま、黙って聞いていた。

たとえ英作文の練習にせよ、もし、一度も「声」にする機会がなかったら、すっかり抜け落ちていた1コマかもしれない。消えてしまう寸前に、あるいは、繰り返し思い出すことに疲れた頃に、話すなり、書くなりしたくなる。人の言葉にはそんな面があると思う。即時対応が求められ(もちろん、本当にそうせねばならない場面もあるが)、寡黙な人よりも、多弁な人の方が評価されがちだけれど、善意ある聞き手と巡り会い、安心できる場所に恵まれて、ようやく出せる声もある。

# 許せない赤ペン職員！ ー闘うオバサン障害者！

みなさんこんにちは！新しい年を迎えてもう2月。2月と言えば「豆まき」そして「バレンタインデー」・・・まあね、好きな人に告白！なんて、ときめいた思いはもうとっくの昔に終わった“でつ”と“まち”でございます。（特にまちは息子から「鬼」として豆をぶつけられそうでした）



申し遅れましたが“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテーズ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。“でつ”は旦那と二人暮らしで、“まち”は旦那と息子の三人暮らしです。さて、この冬も寒さが厳しく、歳を重ねるにつれ寒さが身にこたえるおばさん達であります。が、去年の暮れに久しぶりに「燃えたぞ！」という経験をさせていただきました。

去年の4月からの制度改正で、ヘルパー利用時間数などが支給決定される前に、相談支援事業所が作るサービス利用計画を参考にする仕組みに変わりました。その情報とともに、役所の窓口における二人のやり取りを報告します。お楽しみ下さいませ。

## 感激したはずが・・・！

**まち:**この前さあ、ヘルパー制度を利用するための



障害程度区分認定の更新手続きで、申請書を区役所の福祉課に持っていったんだわ。そしたら車いすを利用してる

職員が出てきたからさ、「oh！やっと福祉課に障害当事者の職員も働けるようになったんだ」って感激しとったら、えらいめにあったわ。

**でつ:**ああ、あの“赤ペン職員”ね。

**まち:**なんじゃそれ???

**でつ:**昨年4月より厚生労働省が打ち出した障害者（児）に対して相談支援事業というのがあり、(\*1)福祉サービス等の利用計画案（以下、計画案）なんてものを出さないかんくなったんだと。ほんで友人がこれを福祉課に提出したけど、その人がせっかく作成した計画案に、「そこは無理とか、それは難しい」とか



っていちいち赤ペンで書き直しをしょった。だから仲間うちではその人のことを“赤ペン職員”って呼んでいるんだわ。

**まち:**そうなんだあ。私もちょっと、その相談支援・・・のことで、その赤ペンとやり合ってたさあ。

＊1 障害福祉サービス等の利用計画の作成（計画相談支援・障害児相談支援）サービス等利用計画についての相談及び作成などの支援が必要と認められる場合に、障害者（児）の自立した生活を支え、障害者（児）の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するものです。（厚生労働省HPより）

## 編集部よりちょっと・・・

利用の手続きの流れを説明

（厚生労働省HPより抜粋）

(1)サービスの利用を希望する方は、市町村の窓口申請し障害程度区分について認定を受けます。ただし、「訓練等給付」のみを希望する場

合は、障害程度区分の認定を受ける必要はありません。

- (2)市町村は、サービスの利用申請をした方（利用者）に、「指定特定相談支援事業者」が作成する「サービス等利用計画案」の提出を求めます。
- (3)利用者は、「サービス等利用計画案を「指定特定相談支援事業者」で作成し、市町村に提出します。
- (4)市町村は、提出された計画案や勘案すべき事項を踏まえ、支給決定します。

「指定特定相談支援事業者」は、支給決定された後にサービス担当者会議を開催し、サービス事業者等との連絡調整を行い、実際に利用する「サービス等利用計画」を作成します。その後、サービス利用が開始されます。

なお、自ら「サービス等利用計画案」を作成できる者は、その計画案（「セルフケアプラン」）を提出することもできます。

同行援護の利用申請の場合は、さらに同行援護アセスメント票によるアセスメントを行います。ただし、身体介護を伴わない場合は、心身の状況に関する 106 項目のアセスメント、障害程度区分の一次判定、二次判定（審査会）及び障害程度区分の認定は行わないものとします。

※障害児については、居宅サービスの利用にあたっては、自立支援法に基づく「指定特定相談支援事業者」が「サービス等利用計画案」を作成し、通所サービスの利用にあたっては、「指定障害児相談支援事業者」が「障害児支援利用計画案」を作成します。

※障害児の入所サービスについては、児童相談所が専門的な判断を行うため障害児支援利用計画の作成は必要ありません。

※サービス等利用計画に基づく支給決定は、平成 24 年度から段階的に範囲を拡大して実施され、平成 26 年度までにすべての方が対象となります。

※施設入所支援と就労継続支援または生活介護の

利用（障害程度区分 3 以下）を組み合わせたサービスを平成 24 年 4 月以降に新規利用する方は、サービス等利用計画の策定が必須となります。

#### ※障害程度区分とは

障害程度区分とは、障害者に対する介護給付の必要度を表す 6 段階の区分（区分 1～6：区分 6の方が必要度が高い）です。介護給付の必要度に応じて適切なサービス利用ができるよう、導入されました。

障害者の特性を踏まえた判定が行われるよう、介護保険の要介護認定調査項目（79 項目）に、調理や買い物ができるかどうかなどの IADL に関する項目（7 項目）、多動やこだわりなど行動障害に関する項目（9 項目）、話がまとまらないなど精神面に関する項目（11 項目）の計 27 項目を加えた 106 項目の調査を行い、市町村審査会での総合的な判定を踏まえて市町村が認定します。

#### 介護給付

居宅介護（ホームヘルプ）  
重度訪問介護  
同行援護  
行動援護  
短期入所（ショートステイ）  
重度障害者等包括支援  
療養介護  
生活介護  
施設入所支援  
共同生活介護（ケアホーム）

#### 訓練等給付

自立訓練  
（機能訓練・生活訓練）  
就労移行支援  
就労継続支援  
（A 型・B 型）  
共同生活援助  
（グループホーム）

**でつ:** う～ん！！これを読んだだけでは、なんのこっちゃかわかんわ～！！

**編集部:** じゃあ、利用の手続きの流れを図にしてみました。（P 9 参照）

**まち:** それでは、ここから赤ペンとまちのやりとりです。

### 闘いの幕開け まち

**まち:** 障害程度区分認定の更新手続きで申請書を持ってきました。

**赤ペン:** 今後は、計画案を書いていただきます。（と言って、いきなり、相談支援事業所一覧表を見せつけられた。）

**赤ペン:**この中から事業所を選んでもらい、「計画案を作ってください」とその事業所にお願いしてもらえますか？

**まちの心の叫び:**えっ！たしか～？！自分で計画を作成する「セルフプラン」ってのが、あったと思うけど・・・。

(迷ってちょっと間をおいていたら、)

**赤ペン:**なんだったら、私が、今から電話を掛けましょうか？

**まち:**えっ！今ここで決めるのは、おかしいのでうちで考えます。

(取りあえずそう答えておいて・・・)

**赤ペン:**では、おうちの人とゆっくりお話ししてきてくださいね。

**まち:**(はっ！ 私を幾つだと思っているの？ その子供に言い聞かせるような言葉・・・思わずカチンと来て)

そもそも、この計画案を出す目的は何でしょうか？

**赤ペン:**このサービスの利用料金は税金から出ているので、「ちゃんと使っています」という証明のためでしょうか。

**まち:**だったら計画案じゃなくなっちゃって・・・。もっと他の形でできなかったんでしょうか。納得いかないですね。

**赤ペン:**・・・そうですか。

**まち:**きっと、これからも納得いかないという人、多いと思いますよ。ちなみに赤ペンさんも、この計画案をだされるんでしょうか？

**赤ペン:**私は書けないのです。まだ、認定を受けてないので・・・

こんな感じで、第1ラウンドが終わり。

**まちの怒り:**思わず後悔・・・。しまったあ！！「赤ペンさんの給料も、税金から出ているんだから、うちらと同じ計画案のような証明になる書類を書くのでしょうか？」って、聞いてやればよかったわ～。なんで、頼んでないのに、あんな赤ペンなんか事業所へ電話されない

かんだ～！だいたいなに？！あの「上から目線」。40 半ばのおばさんを捕まえて「おうちの人とお話ししてきてくださいね」って・・・。同じ障害当事者に言われたのが一番ムカついたわ～(怒)

**まち:**で、でっちゃんは、もう更新手続きは終わったの？

## 闘いが終わっている でつ

**でつ:**私は更新月が、昨年 10 月だったんだわ。名古屋市の場合、ちょうどこのころから、この仕組みをはじめたので、まだ、セルフプランの様式もなく、ヘルパー事業所で名古屋市の担当者を招いて説明会があったんだけど…。その場では、セルフプランもできるという説明も全然なかったんだわ。このときの計画案の様式を見ると、短期目標、長期目標などを書く欄があり、どうして、うちらだけ、生活していくのに目標を立てないかんだ～？？

**まち:**そうだよな。うちらあ、普通に生活しとるだけなのに目標なんかないわなあ。普通の人たちはいちいち目標とか計画とか、紙に書いて役所に出さんよねえ。

**でつ:**少なくとも、現在、自分で生活を組み立てている人については、複雑な計画案はいらないと思うんだわ。どうしても必要というんなら「もう少し記入項目を少なくしたっていいと思うので簡単なセルフプランの様式を作ってほしい」って、説明会のときに要望したんだけどね。ほかに、「こんな紙切れ一枚で今後の生活を決めて欲しくない」とか「第三者に生活の状況を提出することの違和感、嫌悪感がある」という意見もでてたよ。

**まち:**そう、なんか、社会に出ても、施設化されているみたいで、管理されているかんじだよな。

そんで、でっちゃんと、赤ペンとの闘いは？？

**でつ:**だいたい前のことだから、詳しいやり取りは覚えてないけど・・・。たしか、赤ペンに「どうして短期目標と長期目標がいるんです



か??赤ペンさんは、生活するのに目標を立てていますか?」ときいてみた・・・。

**まち:**そんで、赤ペンさんの答えは??

**でつ:**はっきりとした答えは返ってこんかった。

「国が決めたことですから、とりあえず適当に書いてください」っていうので、私が「そんな、ええかげんな目標を書くってことは、書いても意味がないってことですよ」そしたら、赤ペンのヤツ「とにかく何でもいから書いてください。うちの人とゆっくり相談してきてくださいね」だってさ。私もこの言葉には、プチッ!ときたわ!

**まち:**それから、どうなったの?

**でつ:**私が手続きしたときは、セルフプランでも、「相談事業所で使う計画案の様式を使ってください」ということで、週間予定表のほかに短期目標、長期目標、家族構成、社会関係図、申請者の現在の生活などA4用紙4枚だった。やっぱり、おかしいという思いがあったので、いろんなところから情報を集めて、国から「相談支援に係るQ&A等(平成24年3月6日)」がでていて、それによると、「どうしても計画案の提出に理解が得られない場合、やむを得ず計画案なしに支給決定を行う」と書いてあった。以下はその文書ね。

#### 相談支援関係Q&A(抜粋)

### 3 支給決定通知・事務処理要領

**質問:13** サービス等利用計画案等(指定特定・障害児相談支援事業者以外の者が作成するサービス等利用計画案を含む。)の提出について、申請者からの理解が得られない場合には、計画案の提出なしに支給決定を行うことは可能か。

**回答:** サービス等利用計画案等が提出されない場合には、やむを得ず計画案なしに支給要否決定を行うこととなる。しかしながら、申請者に対し、計画案の作成の必要性について理解を求められたい。



**まち:**へえ。でっちゃんは、これを持って、あの赤ペンさんのところに行ったんだよね。

**でつ:**そうだよ。これで、計画案を出さなくても、新しい受給者証(更新)が送られてきたよ。まちさんは、セルフプランでやるんだよね。

**まち:**そうだよ。なんか障害者団体の要望を受けて昨年12月より、セルフプランの様式が新しくなって運用開始したそうなので、それで書いてみたんだけど、「短期目標、長期目標、家族構成、社会関係図」の項目はなくて、A4用紙2枚になってったよ。

**でつ:**そっか~!!

**まち:**セルフプランの様式は「ウェルネットなごや」からダウンロードできるよ。

ウェルネットなごや 申請書・診断書

検索

## この制度のおさらい

**でつ:**ここでちょっと・・・!!セルフプランを提出する場合と相談支援事業所にお願いする場合の違いを表にしてみました。

(P10 参照)

もうちょっと、わかりやすく相談支援事業所について説明すると・・・ええっと。「これから、生活していくうえで、こんなことに困っていて、それに応じたサービスにはどんなものがあるのか?」と相談しに行きます。その相談先が「相談支援事業所」。そこで、その人の希望をきき、その人の困ってることに対して、どんなサービスが必要かを考える人が、「相談支援専門員」なんだわね。それなりの経験を持ち、それなりの研修を積んだ人でなければなることができません、ということになっているそうだし。そんで、相談支援専門員は、その人の環境や、要望を徹底的に聞き取り、必要なサービスを受けられるよう「サービス等利用計画案」を作るんだって。それに基づいて、役所からその人に必要な「支給決定」となるわけね。もちろん、自分で計画を作る(セルフプラン)もありだよ。



**まち:**まあ。でっちゃんみたいに、「計画案を出さない」「セルフプラン」、「相談事業所をお願いする」方法、どちらにしても、よく考えて、自分にあった方法がいいよね。

**でつ:**うん。そうだね。なんか、「全国介護保障制度情報」によると、よい相談支援事業所を選んでよく相談することで、重度訪問介護の時間数がアップした事例などがあるらしいよ。例えば、西日本の人工呼吸器利用のある障害者は、何年も市に訴えてきたにもかかわらず、24時間のヘルパー1人分の重度訪問介護だけの支給決定で、1日に何度か必要な2人介護の時間帯の支給量を出してもらえずに来ましたが、県外の重度障害者の支援ノウハウのある相談支援事業所に利用計画作成を依頼することで、2人介護の重度訪問介護の時間数も市が出してくれたいらしい。利害関係のない第三者の相談支援事業所が必要性を客観的に説明することで、市の福祉部門の上層部も認めざるを得なくなったということらしい。また、その逆もあって、市町村から長年委託を受けて相談支援を行ってきた団体の中には、本来は非定型として24時間介護等を支給決定すべきケースでも、市町村が定める支給決定基準（重度訪問介護を最高1日12時間など）の範囲内で何が何でも計画を作ろうとする良くない事業所もあるらしいよ。

**まち:**そうっか。でもさあ。相談支援事業所を選ぶ場合、どこがいいか、わからんよね。

**でつ:**そういう情報もあるといいのにね。まあ。相談支援事業所は市町村の指定なんだけど、他の市町村や他県の事業所を使うことも自由みたいなので、それまでの過程で、「この事業所は、あわないです」なんて拒否したりできるらしいけどね。

**まち:**だってさあ、役所が本当は、きちんと、こういうこと（事業所を変えられる）とか、「セルフプランでやる方法もあります」とか、説明をせんといかんはずなのにね・・・。

## “怒りの声”募集

**でつ:**そう。赤ペンさんに限らず、役所の窓口の人は、なんか、上からものを言っているというか、うちの生活をわかってないというか・・・。そういう人が多いよね。

**まち:**あっ！もしかしたら、読者の中にも、役所の窓口で、嫌な思いとか、「なんじゃ？こいつ？この対応？」とかがあるかもしれんね。そんな“怒りの声”を募集しようか？！

**でつ:**そうだね。あて先はこちら

### “怒りの声”募集！

ぜひ、編集部“怒りの声”係りまでご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

**まち:**あっそうだ！みんなが、簡単にチェックできるものがあるといいかも？こんなどう？（下のチェック表）

障害当事者が赤ペンでチェックして担当に渡してはどうかというアイデアもいいかもね。

**でつ:**おもしろいね、うちらが“赤ペンおばさん”になるわけね（笑）

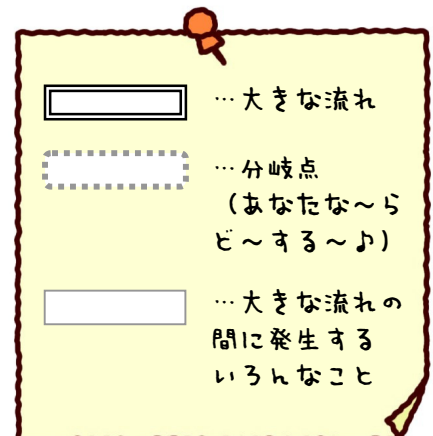
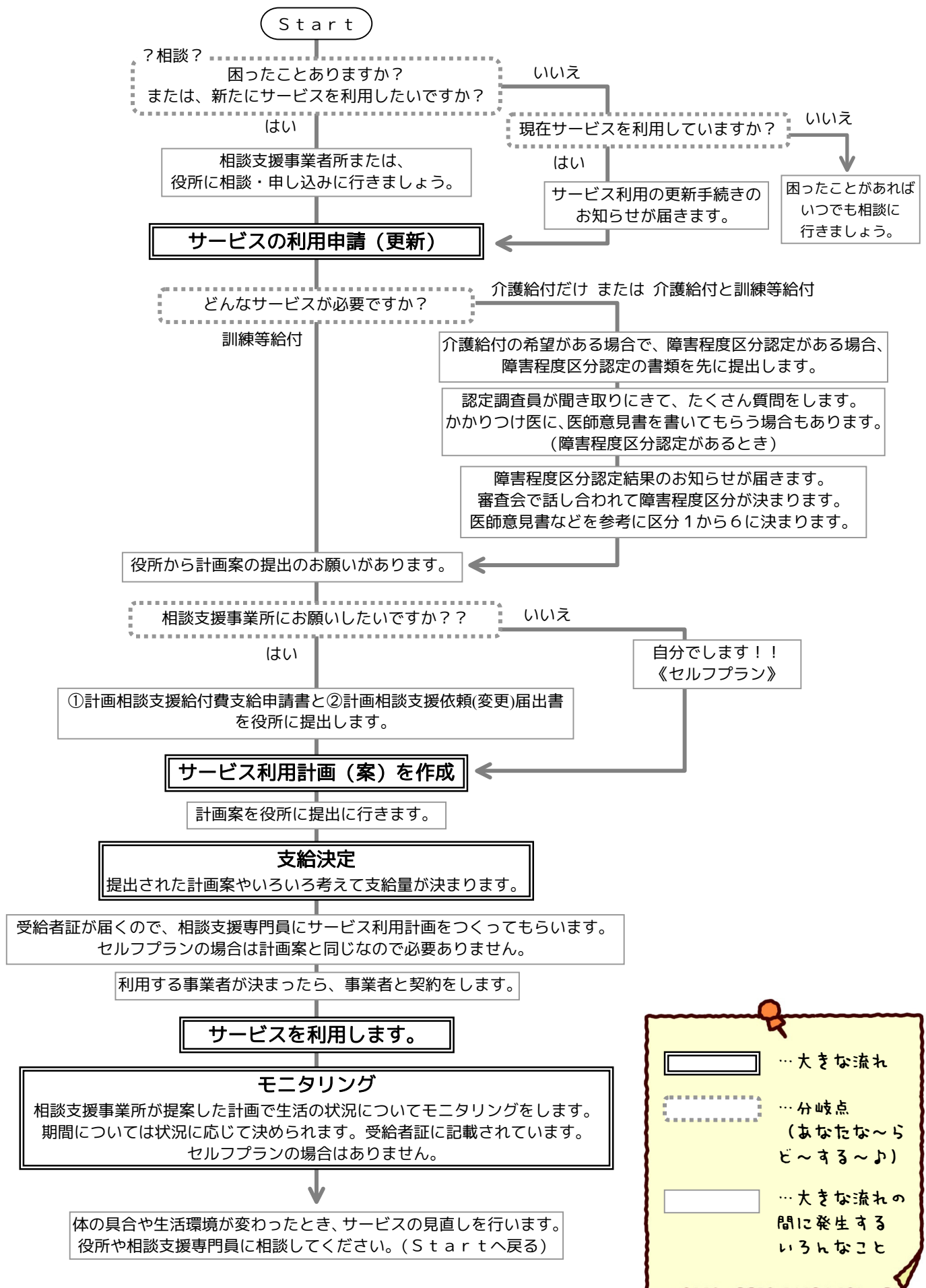
### 窓口担当チェック表（案）

ただいまのあなたの窓口対応

- ☐ 上から目線である
- ☐ 当事者の発言をさえぎる
- ☐ 当事者の方を見ず介助者の方をみて話す
- ☐ 支給量を抑制しようと誘導する

評価者：丸八花子





| 項目                                 | セルフプランの場合                                                                                                                                                                                   | 相談支援事業所(基本相談・計画相談)を利用する場合                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出書類                               | ③ サービス等利用計画案(セルフプラン)<br>④ サービス等利用計画案(セルフプラン)【週間計画表】<br><br>③④のみ提出                                                                                                                           | ① 計画相談支援給付費支給申請書<br>② 計画相談支援依頼(変更)届出書<br>③ サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案<br>④ サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案【週間計画表】<br>⑤ 申請者の現状(基本情報)(例)<br>⑥ 申請者の現状(基本情報)【現在の生活】(例)<br>①～⑥すべて提出                                                                                                                                               |
| ケアプラン作成(利用計画案)                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で作成できる</li> </ul> <div>記入項目</div> ① 利用者及び家族の生活に対する意向(希望する生活)<br>② 困っていること<br>③ 困っていることの解決方法およびサービスの利用方法<br>④ 福祉サービス等種類・内容・量(頻度・時間)<br>⑤ その他の留意事項など | <ul style="list-style-type: none"> <li>生活状況や困ったこと、生活への希望等を相談支援事業所相談支援専門員へ伝え、相談しながら作成。</li> <li>自分ではわからないことを相談支援事業の相談支援専門員からの提案や助言を参考に相談しながら作成する</li> </ul> <div>記入項目</div> ① 利用者及び家族の生活に対する意向(希望する生活)<br>② 総合的な援助の方針一長期目標・短期目標<br>③ 解決すべき課題(本人のニーズ)<br>④ 支援目標・達成時期<br>⑤ 福祉サービス等種類・内容・量(頻度・時間)<br>⑥ その他の留意事項など |
| ケアプラン作成(週間計画)                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で作成できる</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分ではわからないことを相談支援事業の相談支援専門員からの提案や助言を参考に相談しながら作成する</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            |
| モニタリング(サービス利用状況、見直し)               | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分が作成した計画に対して、誰も評価できないので、ない</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分ではわからないことを相談支援事業の相談支援専門員からの提案や助言を参考に相談しながら作成するので、相談支援事業所が提案したケアプランで生活の状況についてモニタリングする。</li> <li>相談支援専門員がモニタリングのために訪問する</li> <li>期間については状況に応じて決められる。受給者証に記載される</li> </ul>                                                                                              |
| モニタリング内容                           |                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>ケアプランで出している総合的な援助の方針に添って、</li> <li>① サービス提供の状況(事業者からの聞き取り)</li> <li>② 本人の感想口満足度</li> <li>③ 支援目標の達成度(ニーズの充足度)</li> <li>④ 今後の課題・解決方法</li> <li>⑤ 計画変更の必要性</li> <li>⑥ その他の留意事項</li> </ul>                                                                                  |
| ケアプラン提出                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で役所窓口へ</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で出してもいいし、相談事業所が提出もする。郵送も可</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |
| ケアプラン提出時期                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>利用サービスの支給決定期間毎に提出。必須</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>モニタリングの状況に添って、提出</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |
| 相談支援事業所選定                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で作成するので選定はない</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>申請時に役所の窓口や障害程度区分認定調査時に生活支援センターから、相談支援事業所の名簿を示され、自分で選定する。</li> <li>区役所へどこの相談事業所を選定するか申請。〈提出書類の②〉</li> <li>受給者証に事業所名が記載される</li> </ul>                                                                                                                                    |
| 相談支援事業所との契約                        |                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で利用計画作成ができないとき相談でき、提出など支援する。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |
| 相談支援事業所契約に伴う利用料                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>利用料の発生はないので、利用負担はない</li> </ul>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 生活の変化等に伴う障害福祉サービス利用の変更時、利用計画の作成・提出 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ある</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>ある</li> <li>自分ではわからないことを相談支援事業の相談支援専門員からの提案や助言を参考に相談しながら作成する</li> </ul>                                                                                                                                                                                                |
| 利用事業所を変更したいとき                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で利用事業所を探す</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>相談しながら探す。</li> <li>その後の契約や調整もする</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |
| 次の利用計画提出時期                         | ① 居宅・重度訪問…1年毎<br>② 生活介護…3年毎<br>③ 就労移行支援…1年毎(養成施設3～5年)<br>④ 就労継続 A型…3年毎 B型…50歳以上…3年毎 50歳未満…1年毎<br>⑤ グループホーム・ケアホーム…3年毎<br>⑥ 生活訓練・自立訓練…1年毎                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



## 旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チクトラベルセンターの松本です。ボーイング社が新世代の航空機として送り出したB787型機ですが、トラブルが続き皆様も不安に思っていることでしょう。幸いにも大きな事故とならなかったのが救いでした。早く原因究明が進み、安心して新型787型機を利用できるように願っています。



さて、今回は東京スカイツリーや都内のホテルについて書かせていただきます。震災のため節電が続く東京ですがやっぱり日本の首都、相変わらず人が多いところ。中部地方の人は新幹線で東京へお出かけなさるのが一般的ですね。「日本で一番観光客が多い場所は？」と質問すると、ほとんどの人が北海道や沖縄とお答えになられるのですが、答えは「東京」なのです。中部地方にいる私もやっぱり北海道という答えを出してしまいました。ところが日本の各地から東京に集まる観光客はずばぬけて多いのです。

北海道や沖縄、九州から東京に向かう飛行機はやっぱり便数が多いのを考えると、それだけ多くの人たちが東京へ向かっているのです。東海道新幹線の朝7時～8時に名古屋駅を出発する電車も、平日は仕事で東京へ向かうビジネス客で指定席が満席という経験をなさった方も多いでしょう。

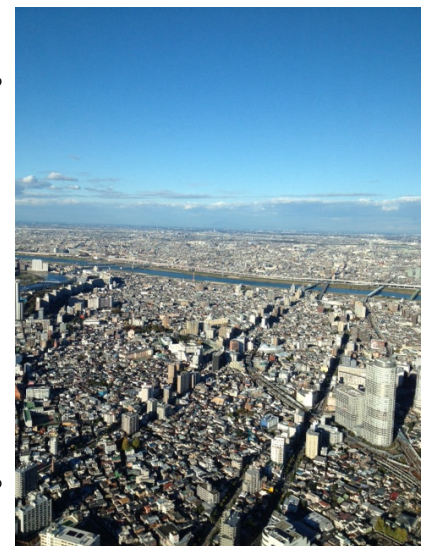
### 東京スカイツリー

インターネットで期日指定のチケットを手に入れてスカイツリーへお出かけになられる人もありますが、雨が降ったり、雲が出ていて景色は何も見られなかった。とガックリしている人もいらっしゃいます。

まだまだ行列ができる入場券売り場なので、事前にチケットを手に入れておくのも安心でしょう。しかし、もし東京で宿泊して翌日にスカイツリーへ出かけることが可能な人は、朝一番にチケット売り場に行ってみてください。並んでいる人は数人です。私も経験しましたが、8時30分でも数

えるほどの人でした。これが10時を過ぎるころには大行列です。おまけに展望台に滞留できる人数は2000人という規則もあるため、エレベーター乗り場も行列ができています。私の個人的お勧めは朝の早いうちに行くことです。

でもやっぱりスカイツリーからの夜景を見てみたいのは誰もが同じでしょうね。世界中の国際線パイロットが言うには「上空から見る東京の夜景は世界一！」らしいのです。スカイツリーからの東京の夜景。いつか見てみたいと思っています。スカイツリーから見た東京の風景です。皆様もぜひ体験してみてください。



### スカイツリーの面白いものの発見！

ほとんどの人が通るスカイツリー1階。ここには観光バスの乗降場があります。ここからスカイツリーの1階に入りエレベーター乗り場へ行くと、ここに東京の風景が描かれています。その風景に千手観音が映し出されています。何本もの腕がぐるぐる回りながら出てくるのですが、左手に持っている小物の一つに、今で言う「ガラケー」という携帯電話を持った手が出てきます。よく見てみてください。開いた状態の携帯電話を持ってい

ます。関係者に聞くと制作した人の遊び感覚とのことですが、なかなか楽しいアイデアだと思います。

## 展望台から見える景色

すでに添乗員としての仕事で2度出かけましたが、展望台から見える景色でやっぱり富士山が見えるとうれしいものです。カメラを持っている人はできることなら、ガラスにカメラのレンズをぴったりと付けて撮影なさることをお勧めします。ガラスで反射してうまく景色が撮影できないこともあるからです。

私は午後に展望台へ上ったときに、ちょうどスカイツリーの影が下町に伸びていましたので、シャッターチャンスと思って撮影しました。なかなか面白い写真ができたのでご紹介します。



浅草、観光案内所から見た  
仲見世通りと浅草寺

近くの浅草へは徒歩でアクセスも可能ですので、浅草寺や仲見世通りもお出かけなさると良いでしょう。ただ、仲見世はいつもすごい人です。大ちょうちん前の道路を渡ったところに観光案内所がありますが、建て直しをして屋上の展望台からスカイツリーや仲見世、

浅草寺がよく見えるのでぜひ景色を楽しんでみてください。

## 東京のホテル

最近開業した東京のホテルは、バリアフリーを意識したところが多くなりました。車いすご利用

の方や障がいのある方にも使いやすい部屋を持っているところがありますので、選択肢も増えました。目的地をどこにするかにより使うホテルもいろいろですが、私はお客様からご依頼をいただくと、電車をご利用のお客様には駅のすぐ近くにあるホテルをお勧めするようにしています。場合によっては、雨が降っても駅から直接アクセスできる場所を選ぶこともあります。「ホテルで夕食を食べたいから、おいしい料理を出すホテルを。」と、ご依頼いただくこともありますし、「ディズニーリゾートと都内観光を両方楽しむために便利なホテルを手配してください。」というお客様もいらっしゃいます。超高級からバリアフリールームのあるビジネスホテルなど、いろいろなご依頼が入ってきます。バリアフリールームといってもお部屋はそれぞれ違いますし、お客様に必ず使いやすいかというと、それは宿泊してみないとわからないこともあります。

最低限の必要設備を伝えていただいたほうがよいでしょう。観光や仕事で疲れた体をゆっくり癒すホテルですから、せめて落ち着いた雰囲気でご過ごすことができるように、ある程度のホテルをお勧めいたします。

過去に「予算が1泊10万円ありますので、満足できるホテルをお願いします。」というご依頼を受けたことがあります。この時は非常に悩みましたが、リッツカールトン東京に宿泊していただきました。世界のリッツカールトンなら、きっとご満足いただけると信じて予約を入れ、気に入っていただけました。一度でいいから私も宿泊してみたいなあ。（外から眺めるだけで終わりそうですね。）

## 都内の移動

新幹線で東京駅に到着なさるなら、JRや地下鉄で移動が可能です。ただ、東京の山手線や総武線、京浜東北線の駅でもすべてバリアフリー化になっていないのです。JRや東京メトロ、都営地下鉄のホームページに駅のバリアフリーが紹介さ



れていますので、目的地に応じて事前に調べてお出けなさるようにしてください。乗換駅にエレベーターが無かったら、同じ路線で別の駅へ行き乗換することも私の裏技です。

少し遠回りになっても、エレベーターのある駅を利用したほうが結果的に早く到着できるのです。駅員さんが階段昇降機を操作したり、係員が来るのを待っている時間が長いのなら、このほうが人の手を煩わせずにスムーズに移動乗換が可能です。

リフトタクシーももちろんあります。流しのタクシーはまずといってよいほどありませんので、事前予約を入れることをお勧めします。福祉タクシーの台数はさすが東京というほど多いのですが、それを使う人も驚くほど多いのです。田舎暮らしの私は話を聞いてびっくりしました。

東京はいつも人が多く、渋谷や池袋・新宿など人ごみだらけですが、田舎育ち、田舎暮らしの私にとってはやっぱり魅力を感じる都会です。ただ、おじさんの私にはサラリーマンの町・新橋のほうが似合っていると言われそうですね。

観光庁長官登録旅行業第735号  
(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して17年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



浅草、雷門のちょうちんの反対側にはこんな文字が書かれています。



朝の天気予報でおなじみの  
NHKスタジオパーク前

## チケットラベル ハートTOハート

### ハウステンボス宿泊と九十九島3日間

春のハウステンボスはチューリップ満開。九十九島の美しい風景を見ながら春の九州を満喫できます。

**期 間：**4月12日（金）～14日（日）  
**料 金：**中部発 ひとり148,000円（2名1室）  
**出発地：**日本各地より参加可能  
**ポイント：**添乗員同行・リフトバス利用

### 東京スカイツリー3日間

やっと入場しやすくなったスカイツリー。富士山が見えたら最高の気分間違いなし！有名ホテルでの宿泊も楽しみです。夜の東京を少しぶらぶらしてみてもいかがでしょう。

**期 間：**5月7日（火）～9日（木）  
**料 金：**  
 名古屋発 ひとり128,000円（2名1室）  
 現地合流 ひとり106,000円（2名1室）  
**出発地：**日本各地より参加可能  
**ポイント：**遠方の方は航空機を手配し、関西地区、東海地区からの参加は新幹線にてご参加いただけます。  
 添乗員同行・リフトバス利用

### 福岡・天草・熊本・阿蘇 九州4日間

新緑のベストシーズンを巡ります。天草はドライブコースとしても車窓からの景色がよく、人気です。全食卓つきでいろいろな食べ物が楽しめます。

**期 間：**5月26日（日）～29日（水）  
**料 金：**各地発 ひとり178,000円（2名1室）  
**出発地：**日本各地より  
**ポイント：**添乗員同行・リフトバス利用

### ドイツ・福祉の現状視察ツアー

先進国ドイツの福祉について学ぶツアーです。10月を予定しております。事前に説明会や勉強会を開催して、皆様知りたいこと、学びたいことをツアーに取り入れてより有意義な視察ツアーにいたします。

※ 期間・料金・出発地・ポイントは後日発表いたします。

＜いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行＞  
 ハートTOハートで一番人気の旅行スタイルです。  
 自分の希望を取り入れたコース設定が可能です。

※営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。皆様がどんなふうに旅行していращやるかコソもお教えしますから、お気軽にご相談下さい。

### ☆いつでも出発・北海道☆

春の北海道は観光シーズン前でお値打ちなシーズンです。飛行機やホテルも比較的予約しやすく、プランによってはジンギスカンや寿司の食べ放題を入れることも可能です。食いしん坊さんも満足の北海道です。

### ☆いつでも出発・九州☆

やっぱり温泉入浴が一番人気です。設備が整った温泉をお勧めしますので、ぜひどうぞ。湯布院も霧島も温泉をゆっくり楽しめる場所です。リフトカーの手配も同時にいたしますから、任せて安心の旅行です。

### ☆いつでも出発・沖縄☆

最近石垣島など、離島が人気となりました。離島でも車椅子のまま乗車可能な福祉車両があり、島内観光も安心してお出かけいただけます。もちろんバリアフリーが整った観光地やレストランをコースに入れますので初めての個人旅行でも安心です。

### ☆気ままにバリ島(リフトカー利用可能)☆

リフト付の専用車でバリ島観光も可能になりました。ホテルはバリアフリールームがありますので、のんびりホテル三昧というお客様も。でも女性ならやっぱりエステを体験したいとリクエストをいただきます。物価が安いので、ハワイよりお金のかからないリゾートです。

### ☆気ままにタイ・バンコク(リフトカー利用可能)☆

東南アジアで元気な街と言えばやっぱりバンコク。最新のファッションもいち早く取り入れて、おしゃれな街としてヨーロッパ人観光客も多いところです。サイアム地区はぶらぶらウィンドーショッピングするには最適です。車椅子用トイレも設備したショッピングセンターで安心。

### ☆ハワイウェディングプラン☆

ハートTOハートとワタベウェディングが共同で、現地挙式をお手伝いします。車椅子ご利用の方、視覚障がい、聴覚障がいの新郎新婦様、聴覚障がいのお二人。ハートTOハートはさまざまなお客様の挙式プランを担当してきました。新婚旅行を兼ねて、現地挙式はお金も節約できてお勧めのプランです。

### ■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員  
 (株)チケットラベルセンター ハートTOハート  
 〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F  
 TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778  
 【月～金 09:30-18:30 土日祝休】  
<http://www.tictravel.co.jp>  
 【担当】松本：matsu@tictravel.co.jp



## こちらからも何う旅行会社「トラベルパレット」

新春の感謝企画「トラベルパレット旅くらぶ」  
越前三方蟹膳 日帰りバス旅行のご報告をさせていただきます。昨年度は高山へ。11名様「飛騨牛」を堪能の1日でした。今年もリフト対応専用車、ご出発はご便利なところまでご相談、各所送迎となりました。

♪♪ のんびりゆったり ♪♪

トラベルパレット旅くらぶ

越前三方蟹膳（1本付き！）とお買い物、今年は蟹でした！ + 1本付き

☆敦賀にて「越前三方蟹膳」脚かに3肩/海鮮鍋/造り甘えび7尾/温かい蟹ちらし寿司/茶碗蒸し/小鉢/香の物

☆瓶ビール・日本酒・ソフトドリンクいずれか付

◆日程◆ 1月30日（水）

◆集合場所◆

名古屋市内（植田・本山・名古屋駅それぞれにお伺い）  
東浦（森岡 JA/公民館）

◆料金◆ ￥7,600

料金には、往復交通費・傷害保険/昼食（1本付）を含みます。

※配車場所：お申し込みのみなさまにご相談、ご便利なところまでお伺いいたしました。

◆行程◆ 8:00東浦→8:45名古屋市内→11:30敦賀（ゆっくりりご昼食・お買い物）13:30→長浜（自由散策）→17:30名古屋市内→18:30東浦

※介助の必要な方・既存のバス旅行は苦手・・・という方にもご参加いただきました

★日帰りツアー、お天気に恵まれ楽しい一日でした。同行したヘルパーも喜んでます。6月の沖縄ツアーの件、決まったらおしらせ下さい。

★桜井さん 今日はありがとうございました。そしてお疲れ様でした。とても穏やかな楽しい時間をいただいて有り難く思います。

※志の原点に立ち返り年1度の開催をめざす「トラベルパレット旅くらぶ」心からの感謝の気持ちと、少しでもお喜び・ご旅行いただける方のお役にたてたらという思いです。今年も絶好のお天気！この時期では奇跡的な暖かさ、ご参加皆様のお心遣いとパワーをいつも本当に有難うございます。（桜井）

⇒2012年のバリアフリーご旅行

- ・視覚障がいの方、障がいお持ちの方、お友達同士の沖縄
- ・介護4お母様と娘さん 京都ご旅行
- ・介護車椅子お母様、ご家族 高山・下呂のご旅行
- ・在宅介護 グループ女性8名様 沖縄 マリオットリゾートお泊まり満喫のご旅行
- ・視覚障がいご家族 夏のキャンプ・ラフティングのアクティブ旅
- ・車椅子ご利用ご夫妻 バリ島オーダーメイドデラックス旅行 などなど

本年も、ご要望を何なりとお知らせくださいませ



♪ 次回予定 ♪

6月の金・土・日 沖縄3日間ご案内

リフト付専用車・バリアフリールーム

ゆったりと和気藹々とお一人ご参加も歓迎の満喫ご旅行

### ■申し込み・問い合わせ■

トラベルパレット 〔担当〕桜井恵子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18

覚王山センタービル1階

TEL : 052 (753) 7545

FAX : 052 (308) 3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株) 日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

■月・金：ご便利なところまでお伺い or 店舗営業

■火・木・土：店舗営業（10:00～18:30）

■水・日祝：休み

ごゆっくりお茶など楽しみながら、ご旅行までのご計画・ご相談もどうぞお楽しみに…「オーダーメイドの手配ご旅行」「介助ご旅行」「おひとり旅付き添い」。店内にはお値打ちパンフレット等々、豊富にご用意・展示いたします。

地域の皆さまにお気軽にお立ち寄りいただける場をめざして…

- ・店内入口スロープあり／車いす対応お手洗いあり
- ・提携駐車場 名鉄協商 覚王山駅前をご利用下さい。
- ・地下鉄東山線 覚王山駅 1番出口（エレベータあり）4番出口より徒歩2分。

## あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。  
春の訪れが待ち遠しい季節です  
が皆様いかがお過ごしですか。

あいち旅サポートセンターでは、  
稲沢市・稲沢市観光協会主催の『い  
なざわ梅まつり』において、介助  
の必要な方の見学のお手伝いをいたします。

ヘルパー資格だけでなくガイドヘルパーや認知  
症サポーターの資格をもったスタッフが対応いた  
しますので、車いす利用者だけでなく、視覚障がい  
者や高齢者など、ぜひ行ってみたいと思われる方は、  
ご連絡をお待ちいたしております。

### 第7回 いなざわ梅まつり

- 会場：愛知県植木センター  
稲沢市堀之内町花ノ木 129 番地
- 日程：3月2日（土）・3日（日）  
9：30～16：00
- 主催：稲沢市・稲沢市観光協会

### ！見どころ！

稲沢は、全国でも有数の植木の産地です。  
会場では、植木・苗木の販売、樹木医による緑化相  
談、植木センター職員の案内による「樹木ウォッチ  
ング」など、稲沢ならではの楽しみ方が可能です。

### ！おすすめの味！

ぎんなん入りきしめん  
大鍋で煮込む豚汁  
いなっピー銀杏カレー  
和菓子やスイーツ  
など、ご当地ならではの  
味覚がいっぱい！



梅の香りってとってもあま～いんです。  
ほのかな香りに包まれてお抹茶はいかがですか。



ご希望のお客様に  
公共機関の案内や  
バリアフリー情報  
を記載したパンフ  
レットをお送りし  
ます。

## 『Linimo』の世界へ

2005 年「愛・地球博」のときに活躍したリニモ  
を覚えていらっしゃいますでしょうか？

このリニモ。地元では現在でも親しまれています。

先進技術の粋を集めて作られているリニモですが、  
浮上式リニモに乗れるのは世界で唯一ココだけ！  
そしてとっても、ユニバーサルデザインなんです。  
全駅がバリアフリーな  
ので、車いすでスム  
ーズに乗降が出来ます。  
そんなリニモをあらた  
めてご紹介します。



リニモ車内の車いす優先スペース

### ✎ 魅力チェック① ～とっても静か～

浮上して走行するため、摩耗部分がほとんどないので、騒音や振動がとても小さく、乗り心地も快適。  
静かで沿線環境にも優しい乗り物です。

### ✎ 魅力チェック② ～とっても安全～

車両がレールを抱え込んでいる構造なので、脱線や  
転覆などの事故の心配は、まずありません。また、  
車両の推進・浮上に使用している電磁石の磁場も、  
十分に低く、安全です。

### ✎ 魅力チェック③ ～とっても力持ち～

車輪とレールの摩擦力に頼らず、リニアモーターを  
使用しているので急な坂もへっちゃら。そして抜群  
の加速力。1 km 程度の駅間距離でも時速約 100 km  
までスピードが出せます。

何より百聞は一見にしかず。この『Linimo』の世界  
を存分に体験してみてください！

### ◎団体様でリニモを貸切ることができます。

藤が丘～八草間をガイドさんの解説を交えながら、  
スピード感・浮上感覚・急カーブの安定性など、リ  
ニモ独特な体験を、お楽しみいただけます。  
詳しくは下記へお問合せ下さい。

愛知高速交通株式会社 0561-61-4781

### あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00～18:00土・日・祝日は休業)

〒450-8577名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社内

# 福祉用具のリサイクル情報 (13/2/5 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

## ★ベッド、床周り品

- ・ 3 モーターベッド (KQ803 パラマウントベッド)  
H.10 購入 4 ヶ月使用 応相談
- ・ 3 モーターベッド (フランスベッド)  
11 年前購入 4 年使用
- ・ マットレス (118×200 cm) 不明
- ・ 自動体位変換装置 \50,000 ほぼ未使用

## ★移動用品

- ・ 介助用車いす (オーダー品、リクライニング 36 cm 幅)  
3 年使用
- ・ 室内用六輪車いす (ニック) 8 年前購入数回使用
- ・ 電動車いす (タウニージョイ X ヤマハ)  
応相談 5 ヶ月使用
- ・ 電動車いす (JW-1 ヤマハ) 中古を 3 年使用
- ・ シルバーカー (Walking Stecky 幸和製作所) 不明

## ★入浴用品

- ・ 入浴用チェア 不明
- ・ 入浴用チェア (折りたたみシャワーベンチ アロン化成)  
8 年前購入数回使用
- ・ 水まわり用車いす (TOTO) 展示品
- ・ 浴そう手すり (UK-80 アロン化成) 未使用
- ・ バスボード (アロン化成) 8 年前購入数回使用

## ★トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ (木製)  
(座楽 ひじ掛け昇降タイプ パナソニック)  
\50,000 未使用
- ・ (ウォシュレット付 TOTO) リサイクル品を 1 ヶ月使用
- ・ (家具調 AR-K1 アロン化成) 2 年使用
- ・ (座楽 シャワート LS パナソニック) 半年使用
- ・ (座楽 KH-N 型 パナソニック) 未使用
- ・ スチール製折りたたみトイレ 未使用
- ・ やわらか補高便座 (TOTO) 展示品
- ・ 補高便座 (10 cm) 展示品

## ★その他

- ・ 足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・ つなぎねまき (M サイズ) 未使用
- ・ トランクス尿もれパンツ (M,L) 展示品
- ・ スリングシート (ローバック S) 展示品
- ・ 補装具用靴 (19 cm、27 cm) 展示品
- ・ ビーズパッド 不明
- ・ 松葉杖 M 不明
- ・ V ステップ (靴) 中敷き 27 cm 左
- ・ ウィンチェア WU400  
(車いすを車のトランクへ収納する装置)  
応相談 5 ヶ月使用

譲って欲しい！

## ★ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 各マット (除圧、体位分散、エア、ロホ)
- ・ ベッドテーブル・パラマウントベッド用テーブル

## ★移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・ 電動三輪、四輪車・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・ マイルフティ・つるべ床走行式リフト
- ・ シルバーカー・子供用車いす、バギー、PCW
- ・ 歩行器 (馬蹄型)、歩行車・松葉杖・一本杖、4 点杖

## ★入浴用品

- ・ 入浴用車いす (安楽キャリー B タイプ)
- ・ 入浴用チェア・バスリフト・バスボード

## ★その他

- ・ スロープ (折りたたみ) 2M、2.5M、3M
- ・ 段差解消機・各クッション (車いす用、ロホ)
- ・ 車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・ 紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シート
- ・ 車用つり革・介護テーブル・靴 (24 cm~24.5 cm)
- ・ 電磁調理器・ルーペ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、  
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

### ●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>



読

者

の

こ

え

## 小規模場外舟券売り場オープンしました！

S. Kさんより

中部国際空港アクセスプラザ1階にボートレースの小規模場外舟券売場「オラレセントレア」が平成24年5月17日（木）にオープンしました。とこなめ観光案内所に併設される形で設置され、売り場の中には舟券の発売や払い戻しができる自動発払機が3台あり、そのうち1台は車いす利用者のために低めに設置してあります。ただ、舟券の発券窓が上の方にあり、手先が不自由な人にとっては取りづらいので、警備員さんに投票カードとお金を渡して舟券の購入を手伝ってもらいます。私の場合、1レースあたりに使う額と1日に使う額を決め、おつりがでないように、前売りの段階で買うようにしています。

この他にも有人の払戻窓口もあります。また、レース映像やオッズ、競走成績を表示するモニターがあるので、セントレアに居ながらにしてボートレースを楽しむことができます。3連単や2連単で楽しむ人が多いのですが、当てる喜びを味わいたいのので3連複や2連複、払連複(ワイド)を買って楽しんでいきます。

名鉄中部国際空港駅からファミリーマートの右横にあるエレベーターで降りるだけなのでアクセスは抜群です。

オラレセントレア

検索

>>>> いつもご感想をお寄せいただきまして、ありがとうございます。セントレアで、こんな楽しみ方があるんですね。ボートレースに夢中になりすぎて、飛行機に乗り遅れないように気をつけなくては(笑)  
また何か楽しいことがありましたら、ぜひお聞かせください。

## 年賀状をいただきました

A. Mさんより

あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。今年は幸多き一年でありますようお慶び申し上げます。

これからも楽しい情報や、ためになる情報を提供して下さい。

>>>> いつもご購入いただきまして、ありがとうございます。もちろん、これからも楽しく元気がでる情報をどんどん提供していきたいと思っています！

い

ろ

い

ろ

情

報

## ひかり鍼灸院体験談



の方は、お気軽にお電話を！

ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困り

S. Kさん(88歳 脊椎管狭窄症)より

介護支援専門員・保健師である河野和代子氏より紹介を受け、鍼灸員水谷先生がひかり鍼灸院より毎週水曜に家庭訪問して、私の腰痛マッサージを約25

分ぐらい足の先から両足を二本マッサージをしていただき、次にうつぶせになり、私の両尻の骨盤の周囲及びその上部の腰骨の周囲を丹念にマッサージをしていただき、更に上部の背骨の辺りまで丹念に指圧していただき、5m位までしか歩けなかったのが終わると20m～30m位まで歩けるようになり、前の自分が嘘のように身体全体が楽になり、本当に毎週水曜日先生の来ていただくのが待ち遠しい。

## お花見特集 2013 なごや桜花乱舞！

今年もお花見情報をお届けします。今回は名古屋を中心として、歩きながらゆっくり桜を鑑賞できる場所をピックアップしました。トイレは、お近くの

公共交通機関にあるトイレをご利用いただく事をお勧めします。

### 【白鳥公園】

1989年に世界デザイン博覧会が開かれた名古屋国際会議場南側の公園です。堀川沿いを中心に約340本の桜が植えられています。桜の時期には、国際会議場でプロレスやコンサートに行くときに立ち寄ってみてはいかがでしょうか？さらに奥へ進むと「白鳥庭園」(入園料有料)があり、その中で、趣のある水辺に降り注ぐような見事なシダレザクラを堪能できます。

**所在地：**白鳥公園内

名古屋市熱田区熱田西町2-5

**見頃期間：**3月下旬～4月上旬の10日間程

(開花にあわせて) 昼間もOK

**夜桜時間：**なし

**車いすトイレ：**

- ①地下鉄名城線「神宮西」「西高蔵」駅構内
- ②地下鉄名港線「日比野」駅構内
- ③白鳥公園内

**飲食売店：**飲食、宴会不可。

**アクセス(電車)：**地下鉄名城線「西高蔵」駅、「神宮西」駅、名港線「日比野」駅より徒歩10分

**アクセス(車)：**名古屋高速堀田出口から約10分

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

**問い合わせ先：**

(財)名古屋観光コンベンションビューロー

TEL：052-202-1143

名古屋市熱田土木事務所

TEL：052-881-7017

白鳥公園 花見

検索

### 【神宮東公園】

神宮東公園西側の「神宮東公園前」の交差点から北へ熱田神宮まで桜並木が続きます。桜色に染まる神の森を目指して花見ウォーキングができます。熱田陸橋は、車の速度が早いのでご注意ください…。お花見のあとには熱田神宮でお参りはいかがでしょうか。神聖な気持ちになりますよ。

**所在地：**名古屋市熱田区六野町2丁目

**見頃期間：**3月下旬～4月上旬

**夜桜時間：**あり

**車いすトイレ：**地下鉄「神宮西」駅構内

**飲食売店：**飲食、宴会不可。

**アクセス(電車)：**地下鉄「神宮西」下車徒歩13分

**アクセス(バス)：**市バス「熱田プール」下車1分

**アクセス(車)：**名古屋高速3号大高線「堀田」から740m

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

**問い合わせ先：**名古屋市熱田土木事務所

TEL：052-881-7017

神宮東公園 花見

検索

### 【名城公園北園】

名古屋城と隣接する園は約800本のソメイヨシノが桜花乱舞します。

名古屋城と満開の桜を様々な角度から楽しめるので何度行っても飽きることはありません。

その昔、北園辺りは城の北東に広がる沼地で、水堀と繁がり敵の侵入を防ぐ天然の防御設備だったそうです。特に夜の照明に照らされた「おふけ池」越しに望む天守閣と桜の壮大な景観は名古屋の歴史や文化を感じさせ、他の花見スポットにはない不思議な魅力があります。また、この時期に名古屋城さくらまつりが行われます。

**所在地：**名古屋市北区名城1-2-26

**見頃期間：**3月下旬～4月上旬

**夜桜時間：**17:00～20:00

**車いすトイレ：**

- ①地下鉄名城線「名城公園」駅構内
- ②名城公園内

**飲食売店：**あり(自動販売機)。宴会可

ただし、ゴミは必ず持ち帰りです。

**アクセス(電車)：**

地下鉄名城線「名城公園」駅より徒歩2分

**アクセス(車)：**名古屋高速丸の内ICから約5分

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

**問い合わせ先：**名古屋市北土木事務所名城公園分所

TEL：052-911-3418

名城公園北園 花見

検索

### 【山崎川四季の道】

昭和区石川橋から瑞穂運動公園を經由して、新瑞橋までの約28km区間に約600本の桜が植えられており、静かに散策しながら桜を観賞できます。昼間の桜もきれいですが、ライトアップされて夜空に浮かぶ桜も素敵です。

**所在地：**瑞穂運動公園内

名古屋市瑞穂区山下通5丁目1

見頃期間：3月下旬～4月上旬の10日間程

(開花にあわせて) 昼間もOK

夜桜時間：夕方～21:30 (かねえ橋より下流へ)

車いすトイレ：①をお勧めします。

①地下鉄「瑞穂運動場西」駅構内

②瑞穂運動場有料駐車場付近の公衆トイレ

飲食売店：飲食、宴会不可。

アクセス(電車)：地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」

駅より徒歩15分

アクセス(車)：名古屋高速3号大高線堀田ICから約10分

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先：瑞穂土木事務所

TEL：052-831-6161

山崎川沿い 花見

検索

### 【荒子川公園ガーデンプラザ】

荒子川の兩岸の南北1kmもある大きな公園があります。その中でも、ガーデンプラザからフェニックスアイランドまでは季節ごとの花で彩られ、目にも楽しい空間です。

桜の季節にはソメイヨシノなど約1000本の桜が咲き誇ります。この公園では、ゆっくりとお花見を楽しむことができます。

また3/24～4/1にさくらまつりイベントが行われます。

所在地：名古屋市港区品川町2-1-1

見頃期間：4月上旬

定休日：月曜日(祝日の場合、翌日)

毎月第3水曜日、年末年始

夜桜時間：18:00～22:00頃

車いすトイレ：

①あおなみ線「荒子川公園」駅構内

②荒子川公園内の公衆トイレ

飲食売店：飲食、宴会不可。

アクセス(電車)：

あおなみ線「荒子川公園」駅より徒歩5分

アクセス(車)：名古屋高速東海線6番北出口から約20分、または伊勢道名港中央ICから約20分

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先：荒子川公園ガーデンプラザ

TEL：052-384-8787

荒子川公園ガーデンプラザ 花見

検索

### 【大高緑地公園】

大高緑地は、梅や桜を始め、多くの木々が美しい緑豊かな都市公園です。



広い敷地の中に約30種類の桜が咲き誇ります。普通の桜より少し遅めの開花です。見頃は4月半ばからゴールデンウィーク前まで。桜の木1本1本に、品種が表示してあります。

所在地：名古屋市緑区大高町字高山1-1

見頃期間：3月下旬-4月下旬

夜桜時間：なし

車いすトイレ：公園内にあり

飲食売店：飲食、宴会不可。

アクセス(電車)：

名鉄本線「左京山駅」より徒歩20分

アクセス(車)：

名古屋高速「大高」ICより車で約5分

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先：

愛知県都市整備協会・大高緑地管理事務所

TEL：052-622-2281

大高緑地公園 花見

検索

## いちご狩り特集2013

### ◎出会いの森いちご園(栃木)

場所：栃木県鹿沼市酒野谷929-1

営業期間：1月3日～5月中旬

営業時間：10:00～16:30(最終16:00)

いちご狩り時間：30分食べ放題(予約優先)

料金：

|       | 3/1～31 | 4/1～5/6 | 5/7～ |
|-------|--------|---------|------|
| 大人    | 1200円  | 1000円   | 800円 |
| 小学生   | 1000円  | 800円    | 800円 |
| 幼児    | 800円   | 700円    | 600円 |
| 70歳以上 | 1000円  | 900円    | 800円 |

アクセス(鉄道)：東武新鹿沼駅より車10分

アクセス(バス)：東武新鹿沼駅→リーバス南摩線バスで約15分、バス停：福祉センター下車

アクセス(車)：東北道鹿沼ICから出会いの森福祉センターもしくは出会いの森総合公園方面経由で10km20分

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場：あり。無料30台

備考：必ず来園予定日の3日前までにご予約下さい。





オートキャンプ場(日帰りバーベキュー場あり)、  
福祉センター内温泉、直売所

問い合わせ先：TEL：0289-60-0175  
FAX：0289-60-0176

出会いの森いちご園

検索

### ◎らんらんいちご園（愛知）

場 所：愛知県西尾市市子町平加43

営業期間：～5/31

営業時間：9:00～15:00

(受付終了時間は14:00まで)

定休日：金曜日

いちご狩り時間：60分食べ放題

料 金：

| 平日        | 3/1～4/7 | 4/8～5/12 | 5/13～ |
|-----------|---------|----------|-------|
| 一般（中学生以上） | 1500円   | 1200円    | 500円  |
| 小学生&70歳以上 | 1300円   | 1000円    | 500円  |
| 幼児（2歳以上）  | 900円    | 600円     | 500円  |



| 土日祝日      | 3/1～4/7 | 4/8～5/12 | 5/12～ |
|-----------|---------|----------|-------|
| 一般（中学生以上） | 1600円   | 1300円    | 1000円 |
| 小学生&70歳以上 | 1400円   | 1100円    | 1000円 |
| 幼児（2歳以上）  | 1000円   | 700円     | 500円  |

障がい者：一人につき100円割引

付添者一人まで割引可能

アクセス(鉄道・バス)：

名鉄西尾駅→三河一色行きバスで15分

バス停：八ヶ尻下車、徒歩5分

アクセス(車)：国道23号線岡崎バイパス安城西尾IC  
から県道12号経由で約20分

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場：あり、70台無料

問い合わせ先：TEL：0563-56-8200

e-mail：ranran@g-and-f.co.jp

らんらんいちご園

検索

### ◎南あそ岩下さんちのいちご園（熊本）

場 所：熊本県南阿蘇村両併995

営業期間：12月中旬～5月下旬

営業時間：8:30～17:30

予約不要（10名以上は要予約）

いちご狩り時間：90分食べ放題

料 金：

|           | 3/1～3/31 | 4/1～  |
|-----------|----------|-------|
| 一般（中学生以上） | 1300円    | 1100円 |
| 小学生       | 900円     | 700円  |
| 幼児（3歳以上）  | 500円     | 400円  |

|          |      |      |
|----------|------|------|
| 幼児（2歳以下） | 200円 | 200円 |
| 摘み取り100㍎ | 170円 | 150円 |

アクセス(鉄道)：南阿蘇鉄道見晴台駅→徒歩10分

アクセス(バス)：JRびわこ線「栗東駅」下車→栗東  
市コミュニティバス(くりちゃんバス)※  
大宝循環で10分「ひだまりの家」下車  
※平日のみバス運行

アクセス(車)：九州道熊本ICから国道57・325号  
経由で約38km1時間

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場(身障用)：あり、無料15台

問い合わせ先：

090-4485-8983（岩下さんちのいちご園 携  
帯電話[1]）／080-6442-0747（岩下さんちの  
いちご園 携帯電話[2]）

南あそ岩下さんちのいちご園

検索

### ◎柴崎園芸（東京）

場 所：東京都日野市万願寺4-13-8

営業期間：12月中旬～5月中旬 定休日：月・金曜

営業時間：10:00～15:00

いちご狩り時間：時間制限なし（要予約）

料 金：摘み取り100㍎200円

アクセス(鉄道)：

多摩都市モノレール万願寺駅より徒歩5分

アクセス(バス)：

東武新鹿沼駅→リーバス南摩線バスで約15分

バス停：福祉センター下車

アクセス(車)：中央道国立府中ICから国道20号経  
由で3km10分

バリアフリー：あり。トイレに関しては以下のとこ  
ろにお問い合わせ下さい。

駐車場：あり。無料4台

問い合わせ先：070-5023-3738（携帯電話）

柴崎園芸 いちご狩り

検索

### ◎農園「紀の国」（和歌山）

場 所：和歌山県御坊市名田町上野1335-4

営業期間：1月3日～5月15日

営業時間：9:00～17:00

定休日：木曜日（不定）

料 金：

■イチゴ食べ放題（30分間）

1月5日～3月9日

大人：1400円 小人：1200円

3月10日～5月15日

大人：1200円 小人：1000円



# ■イチゴ摘み（お持ち帰り）

1月5日～3月9日 100g：200円

3月10日～5月15日 100g：150円

※大人（12歳～） 小人（3歳～12歳まで）

アクセス(鉄道/バス)：JR きのくに線「御坊」駅からバスで寺前下車すぐ

アクセス(車)：阪和自動車道－海南湯浅道路－湯浅御坊道路－御坊ICよりR42を白浜方面へ約10km

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場：あり。無料20台

問い合わせ先：TEL/FAX：0738-29-3070

FAX：0738-29-3071

Email:info@kinokunikko.com

農園 紀の国

検索

# ◎鹿深いちご園（滋賀）

場所：滋賀県甲賀市水口町水口5940-4  
水口中学校前

営業期間：1月4日～5月下旬

営業時間：10:00～16:00（イチゴ狩り受付）

※イチゴが無くなり次第終了

いちご狩り時間：45分食べ放題（予約優先）

料金：

|          | 3/1～5/6 | 5/7～  |
|----------|---------|-------|
| 大人       | 1500円   | 1200円 |
| 小学生&シルバー | 1200円   | 900円  |
| 幼児（3歳～）  | 800円    | 500円  |
| 2歳以下     | 無料      |       |

アクセス(鉄道)：

近江鉄道「水口城南駅」より徒歩10分

アクセス(車)：

新名神高速信楽ICから国道307号経由で25分

バリアフリー：あり。トイレに関して以下のところ

にお問い合わせ下さい。

駐車場：あり。無料25台

問い合わせ先：水口テクノスファーム

TEL：0120-115-747

鹿深いちご園

検索

# ◎いちご&ブルーベリー園フェリーチェ(滋賀)

場所：滋賀県野洲市比江2258

営業期間：12月16日～6月上旬

営業時間：10:00～16:00

受付時間：8:30～16:00

定休日：月曜日（祝日は営業）

いちご狩り時間：30分食べ放題（予約優先）

料金：

|     | 3/1～4/7 | 4/9～5/12 | 5/14～ |
|-----|---------|----------|-------|
| 大人  | 1500円   | 1300円    | 1000円 |
| 小学生 | 1300円   | 1100円    | 800円  |
| 幼児  | 900円    | 700円     | 400円  |

シニア70歳以上：一人につき200円割引

障がい者：一人につき300円割引

アクセス(鉄道/バス)：東JR野洲駅→江鉄道バス・吉川方面行きで5分、バス停：里の内下車すぐ

アクセス(車)：東名神高速栗東ICから国道8号経由で8.5km約25分

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場：あり。無料25台

問い合わせ先：TEL/FAX：077-589-5917

いちご&ブルーベリー園フェリーチェ

検索

## iPad用コミュニケーションツール特集

超～話題♪の「iPhone」「iPad」を使って、言語障害がある人や聴覚障害者が相手とのコミュニケーションを手助けするアプリがどんどん増えています。その中から優れたアプリを紹介していきたいと思います。

但し、アプリのダウンロードするには、iTunes Storeへの登録が必要です。

### 【Aqtk2App】

テキスト音声合成アプリです。漢字かな交じりの日本語文章を音声に変換してスピーカーから出力します。発声した内容が履歴に残るので、一度入力した台詞は、履歴リストから選択するだけで発声させることができます。もちろん色々な弁も履歴に残りますよー。またiPhone/iPadだけでなくWin版、Mac版と幅広く発売されています。

料金：350円（iPhone/iPad）

問い合わせ先：株式会社アクエスト

EMAIL：infoaqa-quest.com

Aqtk2App

検索



## 【息鳥】

息鳥(いきどり)は、指や手が不自由な障害者のための簡易 Twitter (ツイッター) のアプリケーションです。スキャン機能のあるソフトキーボードを、マイクから息をスイッチの代わりに操作して、Twitter をすることができます。使えるのは、タイムライン参照の基本機能だけです。ただし Twitter アカウントを登録する必要があります。



料金：無料 (iPad)

問い合わせ先：テックファーム株式会社

TEL：03-3200-2012

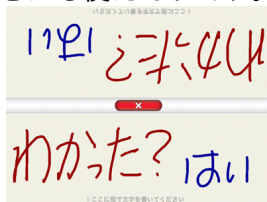
Email：press@techfirm.co.jp

息鳥

検索

## 【筆談パッド】

筆談したい相手との間に iPad を置き、自分側の領域に文字を書くと、相手側の領域にも逆さの文字が表示されます。聴覚障害者や発音がしづらい人と筆談をするときにも使えそうです。



料金：無料 (iPad)

筆談パッド

検索

## 【カンペ】

さっと書いてすぐ伝わるシンプルさ！黒と赤の二種類のマーカーが使えます。

写真アルバムへの保存、メール送信ができます。

料金：85 円 (iPhone/iPad)



カンペ iPad

検索

## 春休み～ゴールデンウィーク 一足早いイベント情報

### 【ドラえもん科学みらい展】

全世界の人々を魅了し続けている「ドラえもん」。その魅力のひとつはもちろん、数々のひみつ道具。夢のようなひみつ道具は、現在の科学技術でどこまで実現されているのか。楽しみながら体験しよう！

場所：名古屋市科学館

日時：3月16日(土)～5月6日(祝)

9：30～17：00 (入館は16：30まで)

※休館日：毎週月曜日(4/29は開館)、4/19(金)、4/30(火)

料金：一般800円(当日料金：1,000円)

高・大生500円(当日料金：700円)

小・中生300円(当日料金：500円)

※30名以上の団体は当日料金より100円引き

※未就学児無料

※障害者割引：付き添い2名まで当日料金より半額(要障害者手帳提示)

※その他割引：名古屋市交通局発行「一日乗車券」「ドニチエコきっぷ」「メーグル1DAYチケット」を当日利用した来館者

※プラネタリウムを除く全館観覧可

アクセス(電車)：地下鉄東山線／鶴舞線「伏見」駅下車より南へ徒歩5分

アクセス(バス)：

①市バス「広小路伏見」下車、南へ徒歩5分

②名鉄バス「白川公園前」下車、北へ徒歩5分

駐車場：白川公園内の有料駐車場をご利用下さい。

※地球温暖化防止の観点から、できるだけ公共交通機関を使ってください。

バリアフリー情報：

各階に多目的トイレやベビールームあり

オストメイトトイレ4カ所あり

お問い合わせ：

名古屋市科学館 TEL：052-201-4486

(火～日曜日 9:30～17:00)

メ〜テレ・イベント事業部 TEL：052-331-9966

(月～金曜日 10:00～18:00)



ドラえもん科学みらい展

検索



## 志摩ロードパーティは バリアフリーなマラソン大会です！



「志摩市」の誕生を記念して、2005年に始まった「志摩ロードパーティハーフマラソン」。現在では、全国から10,000人近くものランナーが集まる、三重県最大級のスポーツイベントに成長しました。

障がい者だけのスポーツイベントは全国にいくつもありますが、これほど規模の大きいマラソン大会の中の一つ目としてバリアフリーコースが設けられ、しかも公道を走れる！というのは、（おそらく）この志摩ロードパーティだけ！！バリアフリーパーティランの特長は、タイムの計測を行わず、一人ひとりのペースに合わせて走れること。また、ご家族やご友人、お仲間と一緒に参加できることです。「パーティラン」という名前のとおり、みんなで楽しく、志摩の春を満喫できます。ご希望の方には、ボランティアによる伴走サポートも行っています。

バリアフリーパーティランは、身体障がい者や知的発達障がい者、高齢者など、身体の不自由な方とその同走者専用の種目です。バリアフリーパーティランのみ、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが受付窓口となります。

**日 時：**2013年4月21日（日）

志摩スペイン村周辺 ※雨天決行

**種目名：**バリアフリーパーティラン

**対象者：**身体障がい者や知的発達障がい者、お身体が不自由な方、参加に関して身体的に不安がある方、またそれらの方と同走するご家族やご友人、お仲間など。

**定 員：**障がい者50名

**距 離：**約2km（アップダウンあり）

**時 間：**スタート11:10 ～ ゴール11:55（45分間）  
※時間内にゴールできない場合には、安全のためコース途中でも福祉車両にてピックアップ（拾い上げ）を行います。

**当日受付時間：**9:00～10:00 バリアフリー特設ブース  
※10:00までに受付を済ませていただければ大丈夫です。ただし、当日は交通渋滞が予想されますので、早めの会場入りをお勧めします。

**参加料：**小学生以上 2,000円

※同走者も参加料が必要です。

※参加者1名につき未就学児2名まで無料で参加できます。

**参加特典：**

- ・オリジナルグッズ（小学生以上）
- ・志摩スペイン村パルケエスパーニャパスポート引

換券（4月20日（土）・21日（日）両日、参加者1名につき5名まで）

- ・志摩スペイン村天然温泉ひまわりの湯 割引優待券
- ・得々クーポン（宿泊特典や鵜方駅前商店街利用優待券など）

**申込締切：**2013年2月28日（木）

※期日前でも、定員になりしだい締切ります。

**お申込み・お問い合わせ：**

NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL 0599-21-0550 / FAX 0599-21-0585

メールアドレス：iseshima@barifuri.com

※その他 宿泊される方には、伊勢志摩地方のバリアフリールーム等のご紹介もいたします。お気軽にお問い合わせください。

## 空飛ぶドクター

### 「機内にお医者さんはいませんか？」

「旅の空から」やトラベル情報を掲載している、（株）チックトラベルセンターの松本さんから、講演会のお知らせです。

空飛ぶドクター「機内にお医者さんはいませんか？」講演会が、2月17日（終了しました）、3月17日、4月21日（いずれも日曜日）の3回にわたって開催されます。坂本先生という九州の方ですが、病院の上の地位まで経験なさり、今は「面白いおじさん」という感じの人です。

会費は、1回4,000円と結構なお値段ですが、ランチ代金を含んでいますので、お得だと思います。ここの料理は私も一度食べてみましたが、材料も良いものを使って味もグーでした。栄の便利な場所にあるお店です。お店に入るには階段がありますので、事前にお伝えいただくと男性スタッフが何名かでお手伝いすること。トイレは通常の洋式トイレですが、扉幅が60センチしかなく、車椅子によっては入れないかもしれません。しかし、隣のカラオケ店のビルには身障者用トイレの設備があるので、お店はいつもこちらを気持ちよく貸していただいていますとのことでした。

興味のある回だけの参加でもいいそうです。私は1回目はすでに申し込みしましたが、3月と4月は予定が立たないのでまだ申し込みをしておりません。

医者としてトップまで上りつめた人なので、「患者様」なんていう言葉使いはしない人です。個人的にお話しているとゲラゲラ笑っぱなしですすぐ時間が経ってしまうほど楽しいおじさんなのです。

AJUの情報誌をご覧の皆様にもぜひぜひ、坂本おじさんのお話を聞いていただければと思います。よろしく願います。 ハート松本 泰守

## 災害時要援護者の避難支援セミナー ー 東日本大震災の被災体験を 当事者視点で活かすには ー

東日本大震災から2年。自治体の防災計画や国の「避難支援ガイドライン」や「避難所の取り組み指針」が見直されようとしています。果たして私たちの災害リスクへの備えや要援護者対応は進化したといえるでしょうか。自力での避難が困難な要援護者の命は守れるのでしょうか。最も支援を必要とする人ほど避難所を利用できないといった人災を繰り返さないといえるでしょうか。

このセミナーでは、報道では伝えられてこなかった被災障害者の生の声に改めて耳を傾け、この地方に迫り来る南海トラフによる巨大地震等への備えを当事者視点で検証します。また我が町の地域防災計画と地域協働を見直す契機とします。

**日時：**平成25年3月27日（水）13:00～16:00

**場所：**愛知県産業労働センター（ウインクあいち）  
12階 中会議室（1201）  
名古屋市市中村区名駅4丁目4-38  
TEL：052-571-6131

**参加費：**無料

**定員：**100名（先着）

**参加対象：**自治体消防・防災関係者、保健福祉関係者、社協関係者、地方議会議員、障害当事者団体、災害ボランティア、福祉サービス事業者など

**主な内容：**

### ◆ドキュメンタリー映画

「逃げ遅れる人々-東日本大震災と障害者」上映  
（字幕付き、東北関東大震災障害者救援本部 製作）  
福島県を中心に、被災した障害者とそこに関わる人々の証言をまとめた映画。障害ゆえに、地震や津波から身を守れず、また必要な情報も得られない…。「ここではとても生活できない」「周囲に迷惑をかけるから」と、多くの障害者が避難をあきらめざるを得なかった。そうしたなかで避難所に入った障害者を待ち構えていたのは…。

### ◆パネルディスカッション

「障害当事者の立場から南海トラフ巨大地震に備える」(仮題)  
鈴木絹江氏：NPO 法人 ケア・ステーションゆうとぴあ理事

杉江徳長氏：半田市災害時要援護者支援対策検討委員(2007)

松田慎二氏：三重県防災減災対策検討会議委員(2012～)、NPO 法人ピアサポートみえ理事長

山田昭義氏：東海豪雨災害による被災当事者、AJU 自立の家専務理事

\*コーディネート：AJU 自立の家 水谷真

**申込締切：**平成25年3月22日（金）

**問い合わせ・申し込み先：**

社会福祉法人AJU自立の家  
わだちコンピュータハウス 防災企画グループ  
TEL：052-841-9888  
FAX：052-841-1015

## 購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（122号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。

これは、ご購入のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



# 訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます  
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

## ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

# Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート！

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません ※車いすの方向けの環境になっていません

時間 月～金曜日 10:00～16:00  
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F  
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200 (平日 9:30～17:00)  
メール infini@aozora.com

# そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。  
車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴  
わが家のリフォームコンクール最優秀賞  
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞  
ハウスアダプテーションコンクール佳作  
愛知まちなみ建築賞

おこ  
気相  
軽談  
には  
ど無  
う料  
ぞで  
す。



☎ 466-0012  
名古屋市昭和区小桜町3-11  
TEL: 052-741-2907  
FAX: 052-741-2760  
そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



# 介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8  
tel/fax 052-782-3172



### 医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》3月16日、30日

4月6日、13日、20日

いずれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月2日、16日

4月6日、20日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



### 編集後記

新しい年になったと思ったらもう2月の下旬ですね。皆さんはこの2013年の目標って決めましたか？

僕の今年の目標は1分1秒を大切に生きることです。

僕は何をやってもうまくいかないし、最近では友だちも減ってきている。なんか運がついていないようで、たまに「人生ってなんだろ？」って考えてしまいます。それに明日災害が起きたり、病気になるかも知れない。本当に人生は何が起きるか・・・。

だからこそ毎日を後悔しないように生きましょう。こんな僕ですが、今年も大好きなプロレス観戦で盛り上がっていきたいし、友だちが減った代わりに、お米を頂いたり、街で声をかけてくれるおばさんと仲良くなりたいと思います。(もちろん情報誌編集部のおばさんともね・・・)

今年も福祉情報誌をどうぞよろしくお願いします。

(マッピー)



### 情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



### 隔月発行

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com