

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成24年6月19日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻10517号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第118号

2012年6月20日号

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ



絵 川口 いづみ

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 大震災と障害者
地元の福祉を変えていきたい
避難先の名古屋から
仙台に戻った小松千吉さん
あじゅら in 釜石 1
- 体験レポート
お花見 IN ブルーボネット 6
はじめての宿泊旅行、はじめての京都旅行 9
地域生活をしもう1年か? 11
- かつきのページ 14
- 旅の空から(宿泊券プレゼント) 15
- トラベル情報 18
白神山地・おじか半島と平泉中尊寺4日間
東北があつい!!
夏祭り・秋の紅葉に加え「復興応援」
悠久の大自然 上高地
他
- グルメな調査隊 第69弾 21
インド料理アクバル伏見インドキッチン店
- 福祉用具のリサイクル情報 22
- 読者のこえ・いろいろ情報 23
購読に関する手続きについて
ひかり鍼灸院 体・験・談!
花火特集、夏休みに出かけよう! 特集
みちのくTRY
他

わだち
届けよう

書 高橋 誠

地元の福祉を変えていきたい

避難先の名古屋から仙台に戻った小松千吉さん



東日本大震災で被災し、宮城県名取市内の病院から名古屋市昭和区にあるA J U自立の家に避難していた小松千吉さん（65）が1年余の避難生活を終え、4月18日、仙台に戻った。

戻る直前のインタビューと戻った後1ヶ月目の電話取材を紹介する。

小松千吉さん…ポリオにより両下肢と左上肢に障害があったが、けがで脊髄を圧迫骨折し、全身性障害に。現在、簡易電動車いすを使用。

小松さんが、A J U自立の家（以下A J U）に避難して来たのは昨年3月18日。

「名取市内の病院で退院間近に東日本大震災に遭いました。病院は被災し、命に関わる重傷者の看護で手一杯でした。それまで住んでいたケア付き住宅は、全介助の必要な人は住めなくなり、震災でアパート探しも無理。ヘルパー事業所にも、ヘルパーが被災して新たな派遣はお願いできる状況ではありませんでした。」

そんな時、震災翌日から被災障害者支援のために名古屋から駆けつけたA J Uと出会った。「明日、名古屋に帰るけど一緒にどうですか？」と誘われ、名古屋行きを決断した。

18時間の長旅を終え、A J Uの支援部隊（第1陣）と共に無事名古屋に到着。ストレッチャー式の車いすに乗った小松さんに、「ゆっくりしてってちょ」と山田昭義専務理事らが出迎えた。こうして1年余に及ぶA J Uの福祉ホーム・サマリアハウスでの生活が始まった。



小松さんにとって、毎日がカルチャーショックの連続だった。例えば、障害者の自立についての考え方（自立観）には驚かされたと、小松さんは語る。

「仙台は、東北の中でも福祉が進んでいると言われていますが、それでも、『障害者は、人の手を借りずに自分の能力の範囲で生活していくべき。努力して自力でできるようになることが大事で、外出もできる人だけがやる』という考え方。ところが、名古屋では、自力で無理な部分はヘルパーを活用しながら、障害者も皆と同じように生活し、社会参加するのが当たり前という発想。自力でできないなら、人の手や制度を使って自分らしく生きることを工夫しようと考えているのです」

例えば、小松さんにとって、スポーツは自分とは無縁の世界だとあきらめていた。しかし、A J Uでは、ヨットや船釣り、また車いすマラソンへの参加など、普通に誘ってくれた。

障害者でも操作できるように工夫されたヨット、車いすで自由に動ける釣り船（魚釣りの時は座席を固定）、マラソンでは誰かに車いすを押してもらった。すべてが生まれて初めてのことばかりだった。外出する時も、必ずヘルパーが付き添ってくれて、居酒屋に行ったらA J Uの仲間と楽しむこともできた。「夢のような生活だった」



また小松さんにとって、A J Uで出会った人々がたくさんの刺激を与えてくれた。夫婦で重度の身体障害があり、子どももいる家族、人工呼吸器を付けて電動車いすで外出する人、身体だけでなく知的の障害があっても前向きに生きる人たち。

「ヘルパーの手を借りながら子育てをしても、夫婦共にヘルパーを活用してもいいんだ。皆と同じ生活をしていいんだと知って驚きました。今までは、自力でできないなら、あきらめるほかないと思っていたんです。人の手を借りてもいい、遠慮してはいけない、どういう方法でもいいから、自分がやりたい思いを形にしていくことが大事だと思ったんです」

「自分は人生を無駄にしてきたんじゃないかと思いました。社会のペースに合わせようと、いつも努力し、孤独でした。『自分の足で歩け、リハビリをしろ、機能訓練が大事』と言われていたので、私は社会に付いていくのがやっと。自分の生活のことで精いっぱい、人との付き合いも遠慮していた。いつも緊張して、人に気を遣っていました。名古屋に来て、自分が初めて自由になれた。人生の選択肢がもっとある、当たり前生きていいんだと思えました」

小松さんはA J Uに来て1カ月もたたないうちに、名古屋への移住を考えたというが、2カ月目のある日、日本の障害者運動をリードしてきた活動家の1人、山田さんと語らう中で、「仙台でやれることがあったら、やった方がいいんじゃない？」と言われ、仙台の福祉を盛り上げていこうと決断した。

以後、小松さんは、吸収できることを全部体験していきたいと、A J U内の幾つかの活動拠点と

事業所に日参し、自立生活体験室、リフトカー運行事業、就労支援、相談支援、身体・知的・精神の取り組むさまざまな事業など、実習生として研さんを積んだ。またD P I（障害者インターナショナル）日本会議の全国大会（沖縄）や、全国自立生活センター協議会（J I L）の所長セミナーへも参加、障害者たちが前向きに生きる姿勢を見て回った。

小松さんは仙台に戻りアパートで暮らしながら、A J Uの「姉妹施設」「ありのまま舎」の職員として働くこととなった。仙台の障害者たちの潜在ニーズを掘り起こしつつ、移動支援やピアカウンセリングなどの事業などをゼロから立ち上げるのだ。

「震災で、私の人生が変えられました。生き甲斐も、自分の使命も見いだしました。仙台の障害者をA J Uに派遣して、カルチャーショックを受けてもらうことも考えています。仲間を増やしていきながら、寝たきりの人、施設に入所したまま外出しない人など、皆が生きがいを見つけてくれる手伝いができたらと思います。80歳になったら、名古屋に戻ってくるつもりですが、それまではA J Uと相談しながら、仙台に合った福祉を作っていくために頑張ります。名古屋での生活を支えてくださった大勢の皆様に本当に感謝しています」



仙台に戻って1ヶ月の時点で小松さんに電話取材に協力いただきました。以下は1問1答です。



ヘルパー支給時間が減ったそう ですが？

小松 仙台では名古屋の約10分の1に減らされてしまいました。名古屋では月700時間認められ、実際には1日平均12～13時間使っていました。それが仙台では月75時間（1日2.5時間）です。理由は「7月から介護保険に切り替わるので、介護保険のヘルパーで生活できるように慣れなければいけない」というのです。「とても生活できない」と交渉したところ、「必要最低限は出す」ということになり、最終的には月120時間となりました。それでも名古屋の17%。

私の場合、上肢2級、下肢1級で合わせて1級の障害等級です。仙台では上肢下肢ともに1級の障害者しか、介護保険と障害福祉サービスの併給が認められないと言われました。名古屋では上肢下肢ともに2級でも、トータルで1級なら認められていたので、仙台市に「認められない根拠を示してほしい」と迫りました。このあたりは名古屋で交渉術を学びました。

山田さんには「裁判しなあかん」と言われ、ありのまま舎の白江理事長には「集団訴訟も辞さない」と言われている。が、本業の仕事もあって取りかかれています。

ヘルパー支給決定を受けるために、仙台に戻る3ヶ月前の2月からマンションを借り、4月18日に仙台に戻ってからは毎日のように区役所と交渉してきました。しばらくは支給決定が降りず、不本意ながらショートステイを利用し2週間ほどのぎました。



ヘルパーの支援内容の変化や生活する上で感じていることは？

小松 支給量が10分の1（最終的に6分の1）に減ったことから、ヘルパーに同行してもらえず、まず買い物で困っています。食料にしろ、衣類にしろ、自分1人で車いすの上に抱

えられるものしか買えない。また、名古屋にいる頃は気になりませんでしたが、仙台は道路事情や建物事情がとても悪くて、入口に段差があると1人では入れない。ヘルパーがいれば少々段差なら支障がないのですが。

入院前は自分で車を運転して建物の際まで寄せて手動車いすで移動していたので、宮城に住んでいても困ることはありませんでした。今回仙台に戻った途端、改めて不便を感じていますねえ。



住まい探しやバリアフリー改修の内容、制度利用は？

小松 2月から借りているマンションは、入口に階段があり、お風呂もトイレもバリアだけです。もっとよい条件を選びたかったのですが、震災の影響で借り手が多く、空部屋がありませんでした。借りる時は、名古屋に暮らす感覚でヘルパーを使えば何とかかなという感覚でしたが、現実には甘かったですねえ。

入口はスロープをレンタルして段差解消しましたが、傾斜がきつくて自力では上り下りできません。しかもヘルパーは決まった時間にしか来ないので不便です。ヘルパーが来ないと自宅から出られないし、自宅に帰れません。

住宅改造については、段差をなくすように床を敷き詰めたり、トイレの段差を解消したり、特殊トイレやベッドを入れるなど70万円くらいかかりました。名古屋では80万円助成金が出るが、仙台では40万円までしか出ません。仙台では重度障害者がひとり暮らしするにも、お金がある人しかできません。重度障害者は施設に行くことが前提になっている感じがします。



仙台の交通事情は？

小松 ノンステップバスは走っていても、仙台では車いすの人が乗る前提で運行されていない

と感じます。実は最近もバス置き去り事件がありました。

私の場合、定期的な通院のため、自宅からバスと地下鉄を乗り継いで病院に行きます。

5月14日(月)は、いつものようにバス停で待っていたのです。予約したはずのバスが自分を乗せずに行ってしまいました。次のバスは予約をしておらず、停まる保証がないので営業所に連絡したところ、わざわざ回送バスをまわしてくれました。バス停では次のバスを待つお客さんが怪訝な顔でしたが、運転手は「この人を乗せるバスです」と説明し、自分だけ乗せて走り出しました。予定の地下鉄駅を通り過ぎ、病院の真ん前まで直行。まるで腫れ物に触るみたいな特別扱いで、心地よくありませんでした。



回送バスに乗り込む小松さん（本人撮影）

結局「連絡が入っていなかった」と片付けられました。「病院まで直行したのだからいいでしょう」といわれても困ります。他の市民と同じように、普通にバスを利用したいだけ。この件も訴えた方がいいとアドバイスをもらっています。不便を感じている人たちと共に集団訴訟を起こすかも知れません。

名古屋ではバス停で待っているだけでよかったのに、仙台では車いすでバスを利用するには、何日か前に営業所に連絡する必要があります。仙台では運転手がスロープやベルト固定に全く慣れておらず、訓練されていませんねえ。



孤軍奮闘なのは？

小松 仙台では重度障害者は施設に入るものと考えられているように感じます。仙台に戻ってからの困難をいろいろと相談すると、「それは施設に入った方がいいよ」と言われるんですね。

仙台での「常識」が、本当は常識でないことを伝えたい。自分に与えられた使命かなと感じています。

たしかに孤軍奮闘ですが、共感してくれる人がいます。一緒に闘ってくれるという人も現れています。Facebook（交流サイト）をやっているおかげで、全国からいろんな人が応援してくれます。名古屋にいる頃はそんなに付き合いのなかった人も、共感して「運動やろうよ」と言ってくれます。

7月にはカトリック障害者連絡協議会（略称カ障連）全国大会が名古屋であり、名古屋に顔を出す予定です。

注)

日本カトリック障害者連絡協議会全国大会

日程 2012年7月14日(土)～15日(日)

会場 愛知県産業労働センター ウィンクあいち

<http://www.winc-aichi.jp>

参加費 5,000円（懇親会費を含む）

※15日のみ参加は 2000円

主催 日本カトリック障害者連絡協議会

30周年記念名古屋大会実行委員会

TEL 052-852-1426

FAX 052-852-1422

E-mail murakami@aju-cil.com

小松さん Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100002991578651>

※アカウント登録（無料）が必要です

“あじゅら”東北の地で舞う

こんにちは、『あじゅら』です！ 私たちは“障害があってもなくても、祭りを楽しむ心は皆同じ。誰もが「生まれてきて良かった」と思える社会を目指して”あちらこちらで踊っている祭り大好き集団です。例年は“ど真ん中まつり”や“すずかフェスティバル”などにエントリーをしています。今年も結成 10 周年ということもあり、あじゅらとして東北の地で出来ることは何だろう？と考えました。それはやはり一つしかなく“私たちの踊りと笑顔でひと時だけでも楽しい時間を共有したい！”ということで、年末から準備開始。総勢 37 名でゴールデンウィークに 3 泊 4 日（車中 1 泊・宿 2 泊）で岩手県釜石市の仮設団地で演舞をしてきました。5 月 4 日演舞当日は警報が出るほどの激しい雨の中、仮設団地で暮らしてみえる皆さんが傘をさしながら見に来てくださいました。しかし演舞直前に小雨になり、2 曲目 3 曲目には何人もの人が傘をとじてあじゅらと一緒に踊ってくださいました。

参加者全員が、ひとつの踊りを通じて一緒に楽しい時間を過ごすことが出来る、踊りって素晴らしい！

応援していただきました皆様、ありがとうございました。



お花見 IN ブルーボネット

みなさんこんにちは！ 高橋幸子です。ゴールデンウィークはどこかへ出かけましたか？ 私はひさびさに実家に帰って、家族でのんびり



り過ごしました。

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では電動車いすを使用しています。

今回は、福祉情報誌のメンバーと名古屋港ワイルドフラワーガーデンブルーボネットにお花見に行ってきました。その時の様子をお送りします。



どうやって行こう？

さちこ ねえねえ！あべちゃん。ブルーボネットに行くときって、どうやって行く？なんか、地下鉄名港線「名古屋港」で降りて、水上バスで行けるみたい。市バスだったら、「新瑞橋」「金山」から出てるらしいよ。私は、水上バスに乗るのが初めてだから、おもしろそうだと思うって水上バスにしようかな。

あべ そやなあ。僕も水上バスにしようかな？楽しみやね。でも、水上バス揺れるかな？酔わないかな？大丈夫かなあ？

まーくん 僕、どっちにしようかなあ。

でつ わしは市バスで、行くわあ。

◎公共交通機関情報◎

市バス新瑞橋発 14 系統「ワイルドフラワーガーデン」下車（約 32 分）

市バス金山発 19 系統「ワイルドフラワーガーデン」下車（約 35 分）

市バス神宮東門発 19 系統「ワイルドフラワーガーデン」下車（約 30 分）

地下鉄名港線「名古屋港」下車、ガーデン埠頭から水上バスで約 10 分

水上バス初体験！

さちこ 水上バスには、車いすの人が乗れるかどうか心配だったけど、船長さんが



手伝ってくれたおかげで助かったね。しかもその船長さんがイケメンで、テンション上がった。

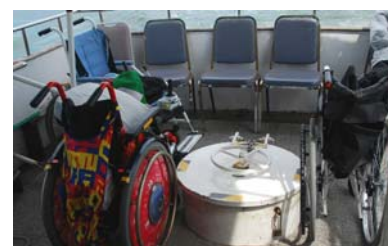
でつ わしも水上バスにしゃあよかったなあ。

まーくん あはは。でも、手動車いすとか簡易電動車いすは折りたたんで乗せられたけど、電動車いすは乗せられないよね。



←船内にずら〜り

デッキは車いす 3 台→を折りたたんで乗せていっぱい



あべ 僕も、船長さんが、抱っこしてくれたんだけど、海におちないか心配だったよ。でも楽しかった。



ブルーボネット散策！

ちー ここの愛称のブルーボネットというのは、ルピナスを小型にしたような青い花で、日よけの帽子（ボネット）



に似ていることからこの名前がつけられたんだって。園内のあちこちに植えられていたね。

さちこ うん。ブルーボネットの中は、ちょうどいい広さで、ゆっくり見て回れた



ね。私は、チューリップとか黄色いパンジーとかの花が好きだから、思わず写真をたくさん撮っちゃった。

まーくん 紫色のデージーとか、品種改良されて咲



いてるお花とか、いろんな花が咲いてて、癒された。園内が見渡せて、もし迷子になったとしても、すぐ見つかるよね。

さちこ でも、ここで一日過ごすことになったら、時間をもてあましてしまいそうだよ。

あべ いても半日だわあ。デートには最適だね。でも、雨が降ったら最悪だあ。

でつ ほんだけど、わしらが見て回ったのは北エリアだけ。実は、南エリアもあったんだって。南エリアには、体験型のコミュニティガーデンになっとるんだって。その中のケヤキと芝生ガーデンは、中電ウイング（中部電力が障害者の新たな職域を開拓するため設立した特例子会社）の人がテーブルガーデンを手入れしとるらしいよ。

まーくん ヘー、そうなんだ。

ランチタイム！

あべ 昼食は、12 時ぐらいにお店に入ると混むか



らということで、早めに店に入ってたけど、早めに昼食にしてよかったね。

さちこ でも、頼んでから料理が出てくるまでにかなり時間がかかったな。ほかのみんなが食べ始めた頃に私の分が来た。

まーくん 料理はすごくボリュームがあっておいしかったね。

なべ 僕は、行ってないけど、トイレはどうだったの？

さちこ 多目的トイレが、2ヶ所あったよ。子ども用の便座もあった。

なべ じゃあ、安心だね。



ちー ところで、入園料っていくらだったっけ。

まーくん いろいろ調べてみたよ。

- ・大人：300 円
- ・障害者・付添人（1 人）：200 円
- ・小中学生障がい者：100 円
- ・30 人以上の団体は 10%OFF

福祉施設の場合、施設登録すると、福祉施設割引料金で、1 人 100 円になるみたいだよ。障害者割引を使うよりも安いんだ。

まとめ

さちこ：園内には、きれいなお花がいっぱいあって、正直なところ、名前を知らない花もあったけど、楽しかったね。水上バスにも乗れたし。市バスで来たでっちゃんはどうだった？

でつ 「新瑞橋」からのバスは、1時間に1本程度しかないんだわ。終点に近づくと乗客はあまりおらせん。バス停を降りると、広大な工場の敷地が広がっているばかりで、歩いている人の姿も見えない。おまけに、ブルーボネットの入口まで行くには、歩道橋…。歩道橋は、すごい傾斜、そんで、通りがかった人に別のルートを教えてもらい、ちょっと遠回り、車は少ないものの車道脇は、スリリングだったわ。

さちこ 大変だったんだね。

あべ そうかぁ大変そうだな。障害のある人にお勧めかという、園内は大丈夫だけど、ブルーボネットに行くまでが大変やなあ。

さちこ 車だったら大丈夫そうだよ。今度来るためのために覚えておこうと。

まーくん うん。また行こう。

<所在地>

〒455-0028 名古屋市港区潮見町 42 番地

TEL 052-613-1187

<カーアクセス>

伏見・栄からクルマで約 30 分！

名古屋高速利用なら約 23 分

伊勢湾岸自動車道名港潮見 IC を降りて約 5 分！

四日市 IC・岡崎 IC から約 30 分！

<潮見橋ルート>

名古屋市内の伏見通りを南下、「柴田本通 1」交差点を右折、潮見橋を越えて最初の信号を左折。または、名古屋高速 3 号大高線笠寺インターから「星崎 1」交差点を右折、潮見橋を越えて最初の信号を左折。

<名港トリトンルート>

名港トリトン（伊勢湾岸自動車道）名港潮見 IC 経由、約 2km。



ワクワク・ドキドキ

一泊

はじめての京都旅行

こんにちは、木造江里子です。私は脳性マヒという障害で、簡易電動車いすに乗っています。

「桜の季節に京都に行きたい！！」ということで4月13～14日に情報誌115号で紹介した宮の湯メンバー（木造＋女友だちの砂川＋大崎＋小田切）で京都旅行に行ってきました。

友だちと宿泊旅行に行くのが初めてだったし、しかも、桜の季節に京都に行けるなんてすごく楽しみでしょうがありませんでした。事前の準備などは全部任せきりで、ホテルは「外国人の人と相部屋らしいよ」ぐらいにしか聞いていなかったの、ドキドキでした。



はじめてのユースホステル

仕事を終えた13日（金）の夕方、またも雨が降る中、京都へ出発しました。前回この4人でサッカー観戦に行った時も大雨でした。京都まで車で約2時間。お腹がへったので、京都が本場のラーメン屋さん「天下一品」に。

初めて食べましたが、こってりしていて、とってもおいしかったです。お店は車いすでも特に問題なく入れました。

お腹がいっぱいになったところで、宇多野にあるユースホステルへ。

私の想像していたのは、合宿所みたいな感じかなと思っていたのですが、外観は旅館のようで、



桜の木があり、とてもきれいでした。館内は全バリアフリーなので車いすでも快適に過ごせました。私達の部屋は、3人部屋でしたが、一緒に泊まる人がキャンセルになったのか、砂川さんと2人で泊まれることに!!ラッキ

ーでした。

チェックインが終わり、早速お風呂に入りに行こうとしたのですが、浴場の場所がわからず、わたしがシャワー室に行ってしまったところ、そこにいた女性が手伝ってくれようとしてしました。わたしが、「もうすぐ友だち来るので大丈夫です」「浴場はどこですか?」と聞いてもいまいち反応がなく、「あれ?」と思ったら、「ワタシニホンゴワカラナイ」と言われて、日本人じゃないことに気がつきました。東南アジア系の女性だったので日本人と間違えてしまいました。

お風呂は、銭湯みたいな感じで砂川さんに介助してもらいながら入りました。

お風呂からあがった後、みんなで食堂でお酒を飲みながら「明日どこ行く?」など楽しく話しながら夜は更けていきました。



ユースホステルはベッドメイキングなど、セルフサービスなので、車いすユーザー一人で泊まるのは難しいかもしれませんが、もしかしたら手伝ってもらえるかもしれません。

はじめての京都散策

2 日目は祇園と伏見稲荷大社に行きました。



祇園は、町をぶらぶら歩くだけで風情があり、「京都に来たんだな」と実感しました。

買い物も楽しみ、お昼はおばんざい膳という定食を食べました。お豆腐が、とてもおいしかったです。

次に行ったのが「鈴虫寺」なのですが、お寺に行くのに

80 段もの石段があり、残念ながら、車いすでは行けませんでした。

そして最後に行ったのが、「伏見稲荷大社」です。

鳥居が無数に並んでいて、鳥居のトンネルをくぐっていくのですが、迫力がありました。

そして伏見稲荷大社で有名な「おもかる石」にも、抱えてもらって持つことができました。



おもかる石は灯籠の前で願い事を祈念し、石灯籠の空輪（頭）を持ち上げた時、自分が予想して



いたよりも軽ければ願い事が叶うといわれ、重ければ叶わないといわれています。私が持ち上げたときはものすごく重かったので、きっと願いは叶わないのでしょう。でも、そんな事は気にしません。ス

ロープが途中まであるのですが、おもかる石に行くには石段があり、私は抱えてもらったり、車いすのまま持ち上げてもらったりと、なんとか男友だちに介助してもらいながら行くことができました。

おみくじを引いたら、友だちは大大吉だったのに対し私は凶後吉を引いてしまい、いいことがー

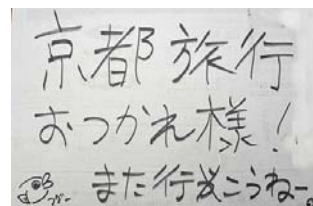
つも書かれていなかったもので、かなりショックを受けましたが、友だちの大大吉パワーをいただきたいと思います。

今回初めて友だちと旅行に行くことができたが、本当に楽しいことばかりでした。初めての友だちだけの旅行でもっと不安になったり緊張したりするのかもしれませんが、私の場合「みんなと旅行に行ける！！」という楽しみのほうの気持ちが強かったです。それにいつも私のことを連れ回してくれる友だちなので「まあ大丈夫でしょ」という根拠のない安心感がありました。そして、バリアフルな場所でもいつも助けてくれる友だちたちに本当に感謝です。



またみんなで旅行に行きたいです。

名古屋に帰ってから最後はやっぱり宮の湯のお風呂に入って帰りました。



=== 泊まったホテル ===

京都／宇多野ユースホステル

〒616-8191 京都市右京区太秦中山町 29

TEL：075-462-2288



	基本（1 名分）	ツイン（1 名分）
19 歳以上	¥3,300	¥4,000
19 歳未満	¥2,800	¥3,500

地域生活をしてもう1年か？ 早いなあ

まいど！！マッスーです。いやいやもう夏の季節か？早いですね。

20歳こえると1日、1年が早く感じます。もう歳？四捨五入すると30でーす。三十路か？人生で1番おもしろいと言われてしていますね。

20代前半はまだ無理が出来ますが、後半になるとオール（徹夜）などが出来なくなります。皆さん、20代前半でたくさん遊んだほうがいいですよ。人によるけどね。

地域生活をして1年たちますので、3回に分けて体験談を報告しま〜す。



引っ越ししてからの3ヶ月間

去年の5月中旬に福祉ホーム・サマリアハウスから昭和区にあるアパートに引っ越ししたけど、はじめは、シャワーチェア（入浴補助用具）がなくてお風呂に入る事も出来ず、毎日タオルで体を拭いて過ごしました。髪も体も痒くてたまらなかったし、ノーブランの自分にムカついた事もあったけど、一人暮らしの醍醐味だと僕は思いました。たまたまサマリアハウスでお風呂に入っていました。3週間ぐらいたってからシャワーチェアがきて、やっとスタートラインにたったと思いました。やはり、引っ越ししてからはじめて自分の家でお風呂に入る事は気持ちよくて、感動して、格別でした。



1ヶ月間は片付けや足りない物を買ったりして手続きなどで過ぎ、2ヶ月目に入ると生活に少しずつ慣れてきました。ちょっと気持ちに余裕ができたので部屋の模様かえをしようと思い、家具を



買いに行ったりしていました。でも、一人暮らしだとお金が限られるので安い物しか買えません。家の近くにたまたま中古屋があったので「これはラッキー」と思い家具を買い、部屋に配置したら大きさもサイズもぴったりで嬉しかったです。でも、自分の部屋にするのに約4ヶ月かかったけど、まだ満足していません。地震が起きた時のことも考えながら配置しないといけないのでまだ調整中です。

6月下旬ぐらいに体と手と足にできものができて大変でした。あせもとか水虫ができて「痛い」

「痒い」戦いが1ヶ月間もつづきました。例えば、ベッドから車いすに移る時も、痛みと痒さを我慢しながらやっていました。あれは本当に毎日が地獄で、はやく死にたいぐらいの辛さで、精神的に

きていました。家の近くに皮膚科があったので、週1で通いました。医者からは「毎日体をきれいにしてください。」





とか「お風呂に入っていましたか?」と言われ、「そういえば、まともにお風呂に入るようになったのはここ1ヶ月だなあ」と気づき「そうか。お風呂に入

らないとこういう事がおきるんだ」と自覚して反省しました。ヘルパーさんには申し訳ないと思い、今度からはちゃんと風呂に入ろうと決めました。飲み薬と塗り薬をもらって治療し、1ヶ月で治りました。3ヶ月間は、とても内容が濃く、はじめてわかった事もあり、いい勉強になりました。

8月から12月まで

梅雨の季節が終わりいよいよ夏本番。僕が好きな夏がやってきた。僕の夏で言えば海、野外ライブの季節がやってきて、今年はきっとライブは行けないなあと思っていたら avex (レコード会社) が主催している野外ライブが8月中旬に愛知であり、今年はいいいアーティストがたくさん出ているので行こうと思いました。でも、どんどんチケットが売り切れてきたら、あきらめる事が出来なくて、とうとうオークションでチケットを入札しました。本当は法律違反だけど、とても行きたかったのでやりました。



お盆1日目なのでたくさん人がいて、本当に暑かったけど、いい出会いもありました。暑さをしのごうとヘルパーさんにかき氷を買いにいったら、テントの前で待っていたら、多治見から来ていた30代のおばさん2人に声をかけられました。「あらあ君暑くない?」と言われ「ありがとう。大丈夫です」と何度返事しても、「今日はライブが長いし、遠慮しないでいいからテントに入りなさいよ」と何度も言われ、そこまで言うならまあいいかあと思い、言葉に甘えました。はじめは緊張したけど、20分ぐらいいたらおばさんと仲良くなれて話していると、ヘルパーさんがテントにきて「そこで何をしているの?」とか「知り合いなの?」言われ「いやいや暑いから一緒に

中にいれてもらった」と言ったら、「おまえはすごいやつだなあ」と言われました。ヘルパーさんも少しの間は緊張していたけど、10分たつとおばさんの手料理をもらいながら、4人で40分ぐらい話していました。おばさん2人に食事介助をやらせてもらったり、AJUの説明をしたり、ワインフェスタの宣伝をしたりして、楽しい時間でした。ライブの時間が迫ってきたのでおばさん2人と別れる時、食事介助の仕方を教えたり、AJUのことを説明したお礼にと、クールバッグとドリンクをもらいました。ライブは楽しかったけど、夜になると爆発物が多く、大きい音がするたびに体が反応するので疲れました。音に特に過敏な脳性マヒには爆発物はきついと改めて思いました。



9月は病気もなく過ごし、10月も普段の生活をしていた矢先に、また治療生活が始まろうとは誰が予想していただろうか。ある日の夜夕食が終わり、洗面、トイレが終わりベッドに移乗してTVを見て寝ていたら、突然嘔吐がはじまりました。

「食べ過ぎたからかな」くらいに考えて寝ることにしました。夜の2時に目が覚めたら「あれ?なんか背中が痛い。骨折れている痛みだなあ」と確信しましたが、「眠たいしヘルパーを呼ぶのも面倒くさい」と思い、一晩我慢しました。翌朝とても背中が痛くて「やっぱり折れているなあ」と予想は的中。「ついてないなあ」と思いました。起きる時も寝る時も痛くて地獄でした。起きるのに2時間かかり、精神的に疲れました。これも一人暮らししか経験出来ない事だと改めて思い、よし明日は病院に行こうと決めました。

次の日に家の近くにある病院に行き、病院スタッフに「障害者をはじめて見た」と言われ「そうか。しょうがないなあ」と思いました。一応レントゲンは撮ったけど、腰のところを中心に撮った結果異常なしと言われ、「今から念のためにもう1軒大きい病院に行ってもらおう」と言われ、「えーまた移動するの?痛いのに」と心の中で思いました。

た。もうちょっと上を撮ればいいのにと考えた事もあるけどね。



30分ぐらい移動して次の病院に着き、そこでまた3時間待たされて疲れとイライラがピークの時に呼ばれ、CTとかレントゲンとか回って疲れしました。

あと、注射を何度も失敗しているのに針をいれようとしているところをヘルパーさんが見ていて、「何やっているんだ。痛いと言っているじゃない？」と代わりに言ってくれました。注射をうったのは研修医でした。僕は「今まで、何を勉強してきたの？」とイライラを我慢しながら思っていました。結果がわかったのは夕方 18 時で、研修医は食事に行ってしまうし、またイライラして、僕たちは薬をもらえるまで待っていました。薬は痛み止め等病院を出たのは 19 時でした。一日が病院でつぶれ精神的に疲れしました。

月曜日に近くの病院に行き、結果を渡したら、医者から「安静にしてください」とだけ言われました。圧迫骨折しているのに痛み止めしか出ないのはおかしいと思いました、ミルクをたくさん

飲んで治そうと思い、そのあとミルクを4本買いました。週1回の通院で、治るのに約2ヶ月かかりました。無事に治りましたが、今も雨の時は痛みます。医者の言うことはあまり信用しないと決めました。

この半年間は今までにない経験をして、また一段と体が強くなったと思いました。



次回は1月から6月の波乱万丈の人生（1ヶ月の生活費等のこと）を書きますので楽しみに。

徒競走と綱引き

堤 剋喜

「運動会の徒競走のことなんだけれど。どうする？」
担任の穏やかな口調。でも質問の意図がわからないまま、答えられずにいた。
間を置いて、「みんなと一緒に出てみる？・・・出てみたい？」と聞き直された。
「出てみたい。」それで迷いはなかった。
運動会の後で書くことになる作文のことを考えても、自分の出番を増やしたかったし、
ほぼ丸1日見学の状態でいるのはきつい。「そう。わかりました。」
本校(蛇足ながら、我々の学校という意味ではない。)と分校(こちらが僕の母校)が
合同で学校行事を行うと相当に面倒で、
人数の少ない分校の方が割を食わされていると感じることが多かった。
尤も、本校の子どもからも、普段会わないのに運動会や学芸会の時だけ割り込んでくる
やっかいな連中と見えていたようだ。

運動会で唯一の個人種目である短距離走の呼び名は、1, 2年生は「かけっこ」。
3年生からは「徒競走」に変わった。僕は「かけっこ」には出たことがなかった。
「運動会の練習」の8割が整列と行進に当てられ、徒競走の練習はなかった、
というか、やらされた覚えがない。だから「徒競走に出る」と決めても、
「出ないこと」に決めても、練習で叱られる度合いは同じだったろう。

本校の1クラスは40人を超えていたが、分校のクラスは30人弱。
3年生の「学年団体種目」は綱引き。これだけは隣のクラスとの対戦となった。
練習で、たいてい僕のクラスが勝ち、本番でも勝てた。
何も考えずに勝てたことだけ喜んでいたら・・・こんな事情を思い出した。
たまたま隣のクラスの女の子が3人ほど一度によそへ転校してしまい、
男女の人数の差をこれ以上広げたくないところへ、男の子が転校してきた。
この子が僕のクラスに編入されたため、僕のクラスの方が3人多くなった。
きっと人数の差が勝因。もし、本校のクラスとやれば、あっけなく完敗したろう。

僕が徒競走に出る、ということは、もう最初から「競争」にならない。
トラックをゴールまで歩くことである。本人は必死に走っているつもりでも。
初めて出たときは、担任が手を引いてくれた。
安全上の配慮と、トラックの真ん中で一人だけ取り残されているのに気づいて、
劣等感や孤独感のうちに途中棄権、などという事態を避けるためだったろう。
とにかく「完走」させて、参加したことを喜べるように、と。

2度目の徒競走は一人で完走できた。
ゴールした途端、両肩に弾力のあるぬくもりを感じた。
ゆっくりと、両足が地面を離れ、体は宙に浮いてゆく。
スタートの合図を出す係の先生の顔がすぐ近くにあった。笑顔だった。
一番目立つ場所で、園児並みに高く抱き上げられているのに、
恥ずかしさはなく、おとなしく身をゆだねた。観客席から拍手も聞こえた。
思いがけない出来事が却ってうれしくて、僕は笑っていたと思う。
「さあ、みんなの所へ。」退場門に出来た子どもたちの列に降ろされた。



小学校最後の運動会、当日、徒競走の出番の直前。
ほかの子とは違い、トラックの中間あたりからスタートするように担任から言われた。
唐突な指示だったが、それに従った。
普通に考えれば、「ハンデをつけてやる。」
でも、なぜ今さら？
彼の普段の言動から、かなりの違和感を感じながらも、
「卒業前の運動会だから、最下位は免れるように」という教育的配慮と受け取った。
スタートしてから、まず右側から風圧が来て、次に左から感じてからゴール。
『ああ、3着か。やれやれ。』と、自分の正式な順位を確かめもしなかった。
最近、裏事情を不意に知ってしまった。そうなると記憶の再解釈を迫られる。
「一人の障害児が出るがために、健常児の運動会全体のスケジュールが狂うのは困る。」
という意味のことを校長が言い、担任は自分の点数稼ぎを目論んだと思われる。
要は、時間短縮(数分間の話だ。)が第一で、教育的配慮や安全上の配慮は二の次。
(もともと僕は順位を気にしていなかったし、後ろから抜かれるようなハンデの付け方だと転倒しやすいから、
僕にも追い抜く子にも危険が増すはずだ。)
ともあれ「運動会の作文」を書き直してみた。世の中、よくなっている部分もある。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。5月21日の日食は大騒ぎでしたね。皆様もご覧になられたことでしょうか。私も自宅にある安物のデジタルカメラを三脚にセットして、丁度金環食になった瞬間を撮影できました。今年はほかに太陽の前を金星が通過するなど、天体の当たり年ですね。



さて今回は近くで行きやすい台湾についての報告です。日本から多くの便が就航しているので、行きやすい外国です。私も1年のうちに2～3回仕事で出かけていますので、現地ガイドさんより車いす用トイレの場所をよく知っていると笑われるほどになりました。台湾の首都である台北市はここ10年ほどで驚くほど変貌を遂げました。台北市はお金持ちの都市らしく台北市長は東京都知事と同じくらいの力を持っているといわれているくらいです。

飛行機

私はいつも名古屋から出発するので、中部空港セントレアから台北まではチャイナエアライン、日本航空キャセイ航空のいずれかを利用します。そのほかにエバー航空という航空会社も就航しています。時間帯を選べるのがありがたいですね。このうちキャセイ航空の飛行機だけエコノミークラスにもエアバッグが内蔵されたシートベルトが装着されていました。普通のシートベルトと違い分厚くて重いのです。しかし着用していても腰の部分なので、あまり気になりません。



ラスにもエアバッグが内蔵されたシートベルトが装着されていました。普通のシートベルトと違い分厚くて重いのです。しかし着用していても腰の部分なので、あまり気になりません。

台湾新幹線

台湾新幹線は日本の技術も採用されています。車両は日本の新幹線



に似ています。今回は車いす用座席も予約してツ



アーの皆様にご利用いただきました。車いす固定スペースが広くて使いやすいと好評でした。車いす用トイレも

かなり広いスペースがあり、「日本の新幹線もこのくらいの余裕が欲しいなあ」と感じた体験乗車でした。



タイペイ101

完成した直後は世界一の高さを誇っていた超高層ビルで高さは508mあります。アンテナの高さも含まれているので実際に観光客が上ることができる展望台は地上382m、89階に設けられた高さです。その上に高さ390m、91階にある屋外展望台もあります。しかしここは風が強く記念撮影をすると髪の毛が逆立ってとんでもない写真となります。カツラの人は特にご用心を。展望台へは5階から直通のエレベーターが37秒で運んでくれます。日本の東芝製のエレベーターで世界最速





とのことですよ。あまり早いで飛行機みたいに気圧調整をしています。気圧の急激な変化に耳が痛

くなることを防止するのです。天気の良い日ははるか遠くまで見渡すことができ、気持ちがいいものです。高所恐怖症の人でもここまで高いところの上と、飛行機の窓から下を眺めているような感じなのであまり気にならないでしょう。

いつ見てもかっこいい！

台北市の観光ポイントで絶対はずせないのは忠烈祠ちゅうれつしでしょう。戦争で亡くなった人の慰霊碑と説明したほうがわかりやすいかもしれません。ここでは1時間に一回、兵隊さんの交代式がおこなわれています。身長 175 cm以上、太った人はダメ、いわばエリートが揃っていて女性は「あの人かっこいい！」なんて大騒ぎです。交代式は約 20 分ほどかけておこなわれますが、雨降りのときは簡単に終わってしまいます。先日は途中から雨が降ってきて、早足で移動して交代式もあっという間に終わりました。夏の暑い日でも1時間微動だにせず立っているのはかなり辛いはずですよ。制服が汗でびしょびしょになってもそのままです。立ち続けている兵隊さんの額の汗を非番の兵隊さんがぬぐっている姿も見られます。



千と千尋の神隠し

皆さんも映画でおなじみの「千と千尋の神隠し」は宮崎駿監督がここに来てイメージしたと言われている場所があります。九份きゅうふんという場所です。台北から車で2時間ほどのところにあります。長い

階段が続くところにお店や食堂、お茶屋さんがあります。ここに石頭猫という店があるので



が、私が大好きな猫の絵がいろいろあります。石



に書かれた真ん丸い猫がなんとも言えない愛嬌のある顔です。それとスイーツが有名な店もあり、甘すぎないス

イーツが楽しめます。困ったことにここは階段ばかりで車いすでアクセスが困難です。しかしご安心を。途中に抜



け道が作ってあり階段の前までアクセスが可能です。自動車用の道路が狭いのでバスは停車できませんが、車いすが1～2台乗れるリフトカーなら問題ありません。

夕暮れから夜に変化する街の雰囲気とちょうちんで飾られた階段通りは幻想的できっと良い思い出になることでしょう。

台北の地下鉄

台北の地下鉄は日本の川崎重工が担当した車両です。幅が広くホームとの段差がないので、電動



車いすの人も安全に乗り降りできます。エレベーターも完備されてどの出口にエレベーターがあるかという地図もわかりやすく表示されています。

「地下街も車いす用トイレはここですよ」という

車いすマークで示してあるので安心です。地下鉄の駅には車いす用のトイレもありますので「行きたくなったら地下鉄へ。」と覚えておきましょう。ただし改札の中にあるのでご注意を。



現在の台北事情

中国本土からの観光客が増えて観光地はどこも人でいっぱいです。台湾の人はこれをよく思っていない人もいますが、お土産屋さんはホクホクでしょう。団体客ばかりなので圧倒されてしまいます。故宮博物院は大改装後にヘッドフォンシステムが導入されて静かに鑑賞できるようになったと思っていたら、今度は博物院の内部が混雑しすぎて行列となっています。有名展示物がある部屋に入るのに列に並んで待たなければなりません。以前には考えられないような状態になっています。団体入り口の地下1階には溢れるような人、人、

人。トイレも大行列で落ち着いて鑑賞できる雰囲気ではありませんでした。しかし台湾の人は日本人観光客には好感を持っているので親切に対応して下さいます。「マナーがよく礼儀正しい」これは台湾人の日本人観光客に対するイメージだそうです。近くて親日的な国、台湾。台北市のバリアフリーはかなり整備されています。ぜひ皆さんも一度お出かけなさってみてはいかがでしょうか？

先日、大阪の国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）の宿泊券プレゼントにご応募いただいた読者の皆様より抽選で K・Y 様に当選しました。ありがとうございました。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して17年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

宿泊券プレゼント

前号に引き続き、(株)チックトラベルセンターさまより、抽選で1名様にプレゼント！

大阪の国際障害者交流センター ビッグ・アイ の宿泊券

(有効期限は 12月31日まで)

2名1室(1泊2食付)。もちろんユニバーサルデザインで車いす対応の客室。

ビッグ・アイは設備のよさで ピカイチ の宿泊施設です。

天井吊り下げリフトで部屋の風呂にも入浴可能です。

申し込み締め切り日 2012年7月15日(日)

お申し込み・お問い合わせは、

(株)チックトラベルセンター ハートTOハート事業部(松本)まで
メール、電話、FAXにて受け付けます。

チケットラベル ハートTOハート

白神山地・おじか半島と平泉中尊寺4日間

世界遺産を取り入れたコースです。車椅子ご利用でも観光できる場所を調べてあります。

期 間：8月1日（水）～4日（土）
料 金：中部発 ひとり172,000円（2名1室）
出発地：東京・名古屋・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用
出発地により料金が多少変わります。

風曜日に泊まる 納沙布岬と釧路湿原4日間

さわやかな夏の北海道道東地区。釧路湿原の短い緑の夏はピークを迎えます。

期 間：8月17日（金）～20日（月）
料 金：中部発 ひとり148,000円（2名1室）
出発地：東京・名古屋・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用
出発地により料金が多少変わります。

ロンドンパラリンピックの応援に行こう！

いよいよ盛り上がってきたロンドン。4年に1回のスポーツイベントです。北京に続き、あの興奮が味わいたい人はすぐお申し込みを。

期 間：8月28日（火）～9月3日（月）
料 金：ひとり368,000円（2名1室）
出発地：成田・中部・関空・福岡
ポイント：添乗員同行・開会式チケット付き

首長族の村と象乗り体験 タイ7日間の旅

首長族の村へ訪問します。安全に象に乗る体験をして、ナイトバザールで値切ってお買物もできるツアーです。ホテルでゆっくりしたい人はお休みもできるらくらくツアーです。

期 間：11月16日（金）～22日（木）
料 金：後日発表
出発地：札幌・成田・中部・関空・福岡
ポイント：添乗員・現地ヘルプスタッフ付き

＜いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行＞

☆いつでも出発・北海道☆

ハートTOハートで一番利用が多い個人旅行の行き先です。富良野や小樽、札幌、そして道東の知床など、旅行先もいろいろです。梅雨がなくさわやかな夏の北海道は一番の観光シーズンを迎えます。

☆いつでも出発・沖縄☆

半年に1回リピーターとしてお出かけいただくお客様もいらっしゃる沖縄は現地で入浴介助も受けられます。リフト付きタクシーも評判がよく、ホテルは繁華街の中にあるところ、静かなリゾート地にあるところ、お買物に便利なお店などから選ぶことが可能です。

☆いつでも出発・九州☆

福岡から九州新幹線に乗って長崎や鹿児島まで旅をなさる方もいらっしゃいます。飛行機＋JR＋ホテルの手配もハートTOハートならすべてまとめて手配可能です。車椅子用の座席もご用意できますのでご予約はお早めどうぞ。

☆リフトカー送迎のバリ島☆

完全バリアフリーのホテルはプールの設備もバリアフリー。専用の車椅子に乗り換えて水の中へはスロープで。のんびりするもよし。ショッピングを楽しむもよし。観光に出かけるもよし。エステでピカピカに磨き上げるのもバリ島ならではの楽しみです。

☆リフトカーでまわる香港☆

食べる楽しさを満喫するなら、やっぱり香港。本場の飲茶はワゴンで回ってくる蒸籠を自分で選んで食べます。最新の設備を備えた香港新空港でのショッピングもぜひ体験してみてください。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778
【月～金 09:30-18:30 土日祝休】
<http://www.tictravel.co.jp>
〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

東北があつい！！

夏祭り・秋の紅葉に加え「復興応援」
リフト付専用車もございます。

旅行代金の一部が被災地支援金として「碓氷海岸遊覧船組合」、「陸前高田松原を守る会」に寄付されます。「ご昼食・お土産立ち寄り」岩手県の観光地を巡って復興支援をしてみませんか。

● 行程／宿泊地 ●

1日目

名古屋（小牧空港）10:55 発  青森空港 12:15 着

 青森 13:30 頃

宿泊：青森グランドホテル（食事無し・洋室）

食事：昼食（空弁）、夕食（市場で井／津軽三味線居酒屋）

2日目

宿  新青森 6:10 発  盛岡 7:03 着・8:00 発

 盛岡 17:35 着  磐温泉

❖新青森から盛岡まで「はやぶさ」に乗りします！

❖陸中海岸うみねこ復興応援号（三陸鉄道乗車あり！）

宿泊：ホテル大観（夕朝食・和洋室）

食事：朝食（盛岡か車内）、昼食（応援号工程内、宮古で自由食）

3日目

宿  盛岡  一ノ関 10:00 発  花巻 17:40 着

❖盛岡～一ノ関は東北新幹線利用。一ノ関から花巻は復興応援号 陸前高田・大船渡号利用。

宿泊：ホテル花巻（夕朝食・和室2部屋）

食事：昼食（復興応援号行程内、碓氷海岸レストハウスにて自由食）、夕食（バイキング）

4日目

宿 9:00 発  新花巻 13:45 着・14:22 発

 東京 17:02 着  名古屋

❖新花巻まで東北観光博 500 円バス利用。新花巻から仙台乗換で東京までやまびこ／はやて利用。東京から名古屋までのぞみ利用。

食事：観光博バス行程内 金婚亭にて自由食

天候、交通事情等の理由により変更になることもあります。

※ 陸中海岸うみねこ復興応援号

つなぎ温泉 7:30－盛岡駅 8:00－宮古駅前 10:10－浄土ヶ浜遊覧船のりば 10:25－浄土ヶ浜フリータイム 80分－宮古駅周辺

（自由昼食）50分－宮古駅 13:20－三陸鉄道小本駅 13:53 龍泉洞（50分）－道の駅：三田貝分校（10分）（休憩）－盛岡寺町通り－盛岡駅 17:35

※浄土ヶ浜フリータイムの際、オプションで「みやこ浄土ヶ浜遊覧船」のご乗船が可能です。ツアー参観の特典で大人 1,220 円を 1,000 円でご利用いただけます。（浄土ヶ浜周遊コース 40分）

※ 復興応援号 陸前高田・大船渡号

一ノ関－陸前高田市：車窓（語り部ガイドによる震災説明）

－碓氷海岸レストハウス（昼食）－穴通磯（見学）－おさかなセンター（買い物）－えさし藤原の郷（見学）－花巻温泉バス停（※降車）－盛岡駅

・旅行代金の一部が被災地支援金として寄付されます。（9月末までの運行予定です。）

★大人数ツアーでは実現しにくいお勧めポイント

1. 復興応援号2コースにご乗車
2. 「はやぶさ」ご乗車
3. 車椅子のままご乗車いただけるリフト付専用車もお見積もりいたします。
4. 介助付き添い・お一人旅（お一人部屋）等々もご相談
5. 往復をF D Aにされますと格安もありお値打ちに！

■申し込み・問い合わせ■

トラベルパレット 〔担当〕桜井恵子
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18
覚王山センタービル1階
TEL：052（753）7545
FAX：052（308）3802
Email：sakurai@t-palette.jp

（株）日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

■月・金：ご便利なところまでお伺いいたします。

カウンターご予約の場合営業。

■火・木・土：カウンター店舗オープン

ごゆっくりお茶など楽しみながら、ご旅行までのご計画・ご相談もどうぞお楽しみに…「オーダーメイドの手配ご旅行」「介助ご旅行」「おひとり旅付き添い」。店内にはディズニー・ヨーロッパ・お値打ちパンフレット等々、豊富にご用意・展示いたします。

地域の皆さまにお気軽にお立ち寄りいただける場をめざして…（営業時間 10:00～18:30）

■水・日祝：休み

- ・ 店内入口スロープあり／車いす対応お手洗いあり
- ・ 提携駐車場 名鉄協商 覚王山駅前をご利用下さい。
- ・ 地下鉄東山線 覚王山駅より徒歩2分です。

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。平成24年4月より新しいスタートを切り、少人数のメンバーで奔走しております。

5月30日には始めて県外へお客様をご案内いたしました。遠方ですと、トイレが心配などの理由から参加を控えられる方も多いですが、無理のない行程でお客様に安心して、ゆったりと、非日常の楽しさを感じてもらえることを目指しています。

～あいち旅サポーターでは～

- ①リフト付大型観光バスで行く！ゆったりバスツアーなど、車いすで参加できるご旅行の企画
 - ②個人・グループ・団体のお客様のご希望に応じた旅程の見積りと手配
 - ③介添えの必要な方のご旅行、外出に同行して移動のお手伝いと介助
- を主軸に活動してまいります。
あきらめかけていた外出を実現できるよう、心をこめてお手伝いしてまいりたいと思います。



リフト付大型観光バスで行く！ゆったりバスツアー



月に1本のペースで企画しています。今後、参加者様のご希望もどんどん取り入れていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- リフト付大型観光バスなので、電動車いすでの参加が可能です！
- トイレ・食事・見学にゆとりをもたせたコースです！
- お食事での配慮が必要な場合、ご相談に応じます！
- 添乗員の他に、ヘルパー資格を持つ あいち旅サポーターが同行してお手伝いいたします。



>>>> 名古屋発 上高地帝国ホテルでご昼食 <<<< 悠久の大自然 上高地

出発日 平成24年7月24日(火)

- 旅行代金／お一人様 19,800 円
＜旅行代金に含まれる内容＞
行程中の交通費、昼食代、その他団体行動中の費用
- 最少催行人員／15 名
- 添乗員／同行いたします。



コース

金山駅前 ⇒ (東海北陸道) ⇒ 道の駅ななもり清見 ⇒
7:30 頃発
上高地帝国ホテル → (上高地散策) → 上高地バスターミナル
＜約2時間30分程、滞在します。＞
⇒ 赤かぶの里 ⇒ (東海北陸道) ⇒ 金山駅前
19:30 頃着

※ 往路・復路ともにトイレ休憩は1時間30分おきにご案内を予定しております。

ツアーに同行いたします「あいち旅サポーター」は、ご参加の皆様全体のお世話をさせていただくもので、お一人様に専属でサポートを行うものではありません。一名様でのご参加は、ご自身で身の回りのこと（食事、トイレ、買い物）ができることが前提となります。

>>>> 名古屋発 鶴飼ミュージアムオープン <<<< 幻想的な長良川鶴飼観覧

出発日 平成24年8月20日(月)

- 旅行代金／お一人様 18,000 円
＜旅行代金に含まれる内容＞
行程中の交通費、夕食代、入場料、乗船料、その他団体行動中の費用
- 最少催行人員／15 名
- 添乗員／同行いたします。

コース

金山駅前 ⇒⇒⇒ 鶴飼ミュージアム →夕食→
14:30 頃発
→ 鶴飼観覧船乗船＜車いすで乗船いただけます＞⇒
⇒ 金山駅前
22:00 頃着

お問合せ・お申し込みは
あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

FAX (052)533-6682

(受付時間:9:00～18:00土・日・祝日は休業)

<http://www.mwt.co.jp/tabisupport/>

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

グルメな探検隊 第69弾

店名：インド料理アクバル伏見インドキッチン店

場所：名古屋市中区栄 2-3-1 名古屋広小路ビル B1F

TEL：052-204-5260

アクセス：地下鉄東山線／鶴舞線伏見駅。地上エレベータ
(10 番出口)があるインターシティビルより徒歩 10 分



ま〜くん・ちーちゃん・さだくん・水谷より

すっかり夏に入りました！夏と言えばカレー！カレーと言えば本場インド！インド料理が食いたくなりました。

来店時はディナータイムで、もっちり感のある分厚いナンと 3 種類のカレーというコース料理を食べました。焼きたてのナンがなんとも絶品で、カレーをつけてもつけなくても、イケます。ナンだけで満腹 100%でした！

★ ジャンル インド料理

インド人が経営するアクバル第 3 号店として、今年で開店 7 周年。「お客様のキッチン (台所)」として、気軽にインド料理を堪能して欲しいという思いで、「インドキッチン」と名付けられたそうです。

ちなみにインド料理アクバルは、1981 年、名古屋で初めてのインド料理店として名駅キャッスルプラザ第 1 号店がオープン。栄にはアクバル第 2 号店もあります。いずれも開店 30 年を迎えたそうです。

ランチメニューに力を入れており、ランチタイムは連日 100 人の行列が出るほど人気があるとのこと。ディナータイムは、ランチタイムとは違って、

静かな空間で落ち着き、常連さんによく利用されています。インド人店員 (店長?) に声をかけると、インドの事を色々話していた



だけです。またインド人調理師のナンとシークカバブを焼くパフォーマンスがガラス越しに見られます。

★ メニュー

ランチメニュー：11:00～15:00 (LO 14:30)

日替わりランチで、ナン食べ放題、ライス大盛 (無料) で、800 円から全 15 種類のカレースープが毎日替わります。

ディナーメニュー：17:30～22:00 (LO 21:30)

人気があるメニューはレディースセットと 3 種類のカレーセット。ともにドリンク付きで 1,500 円！お得です。他のセットもあります。



↑スペシャルカレーセット



↑レディースセット
※レディースセットのカレーは変更可能



デラックスディナー→

★ 店内の様子

入口/平坦。店内/段差無し

テーブル/600 mm×600 mm、高さ テーブル上 740 mm、テーブル下 700 mm。イス 56 席一部移動可。

★ お手洗い

僕が使ったトイレは、一般用のトイレでしたが、手動車いすで便器まで近づけることができ、つかまって立てる人なら問題なく使えるよ。

同じフロアにある T O T O のショールームが 10:00～17:00 まで営業しているので、その時間内なら多目的トイレが使えます。水曜日はショールームが定休日なので使えません。

★ 営業時間

11:00～15:00 17:00～22:00

オーダーストップは各 30 分前

★ 定休日

年中無休

福祉用具のリサイクル情報（12/6/8 現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・自動体位変換装置 \ 50,000 ほぼ未使用
- ・2 モーターベッド（パラマウント KQ-612）
H.15 購入

★移動用品

- ・手動車いす \ 15,000 10 回使用
- ・歩行車（アシストウォーカー ハビナース ピジョン）
展示品

★入浴用品

- ・浴そう台 3 年前購入
- ・浴そう手すり 不明
- ・入浴用介助ベルト L ほぼ未使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
（木製 座楽 ひじ掛け昇降タイプ パナソニック）
\ 50,000 未使用
- （プラスチック製 暖房便座 積水） 未使用
- ・スカットクリーン（電動収尿器） 男性用
応相談 未使用
- ・スカットクリーン 女性用 未使用

★その他

- ・足浴器（冷えとり君ニュースーパーマイコン）
応相談 4 年使用
- ・つなぎねまき M・L サイズ 未使用

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファベッド・ベッドテーブル
- ・各マット（除圧、体位分散、エア、ロホ）
- ・パラマウントベッド用テーブル

★移動用品

- ・各車いす（手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動）
- ・電動三輪、四輪車・電動車いすユニット
- ・シルバーカー・マイリフティ、つるべ床走行式リフト
- ・JW1 か JW2 のバッテリー・歩行器、歩行車
- ・松葉杖・一本杖、4 点杖、ロフトスタンドクラッチ
- ・子供用車いす、バギー、PCW

★入浴用品

- ・入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード
- ・バスリフト・安楽キャリーBタイプ

★その他

- ・紙おむつ・防水シート・補高便座
- ・差し込み便器、スカットクリーン、尿器
- ・各クッション（車いす用、ロホ、エア）
- ・ロホクッションカバー・車いす用レインコート
- ・防水カーシート、3 点とめカーシート・車用つり革
- ・ストレッチャー・介護テーブル・車いす用体重計
- ・トイレ用簡易手すり・立ち上がり用補助いす
- ・靴（22.5 cm～23 cm）・装具用靴（26 cm）
- ・各スロープ（折りたたみ、レールタイプ）
（2M、3.9M の板タイプ）

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

い り り 情 報

購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（118号）を送付の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

また、ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行への払込は、購読者ご本人の特定（住所、氏名）および購読年度の特定ができないため、受け付けることができません。ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方には、大変ご迷惑をおかけしますが、振込用紙（青色）にて、ご購読の手続きをしていただきたいと思います。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



ひかり鍼灸院体験談

ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！



Mさん(90歳)より

怪我をして一年以上経つのになかなか治らないので鍼灸をして頂く様になりましたら大変痛みが少なくなって歩行も楽になり、ほっと一息していました。でもまだ身体に金具が入っているので、それが動いて痛みをとまっています。膝もまだ痛み、シルバーカーを引いて歩かなければなりません。マッサージ、鍼、灸と3人の先生にお世話になっていますが年のせいもあると思いますがなかなか一人で出歩く事が出来ませんのでなやんでいます。若い時より鍼灸一本で健康に暮らしていましたので私はこれを信じています。先生方も一生懸命に治療して下さい

ますのでそれを信じて良くなる日を心待ちしております。いつも本当に有難く想っております。

夏休みに出かけよう！特集

今年も待ちに待った夏休みです！今年のテーマはゴールデンウィークに引き続き、「見て触れて楽しもう！」パート2です。

【ガンダム工場】（静岡県）

ガンダムシリーズなどのプラモデル「通称：ガンプラ」などを製作しているバンダイホビー事業部&工場が2006年3月1日に現在の場所に移転しました。ガンプラの国内唯一の製造拠点です。その工場が人数制限で一般見学されています。

場 所：静岡県静岡市葵区長沼 500-12
営業期間：月～金曜日
休 業 日：土日祝日

見学時間：90 分

申込方法：「バンダイホビーセンター」ホームページにある「工場見学」見学受付フォームから申し込みします。

【一般の見学】

- ①一般の見学応募は 1 組 6 名以下です。
- ②応募者多数の場合は抽選になります。
- ③各回受付締め切り後、一週間以内に連絡がくるそうです。

【団体の見学】

- ①団体の見学は、学校単位等が対象です。
- ②団体は（大人・小人合わせて）20 名以上 45 名以下。
※45 名以上の場合は、必ず『備考』欄にその旨を記入して申し込んで下さい。
※旅行会社を通してのご見学は、出来ません。
※車いす、松葉杖等ご使用の方がいらっしゃる場合は、『備考』欄にその旨を記入して申し込んで下さい。

アクセス（鉄道）：

- ①静岡鉄道長沼駅より徒歩 0 分
- ②JR 東海道線東静岡駅より徒歩 8 分

アクセス（バス）：なし

アクセス（車）：東名高速道路静岡 IC より約 15km
駐車場がありませんので、公共交通機関で行くことをお勧めします。

バリアフリー：バリアフリー完備
多目的トイレ 2 カ所あります。

駐車場：なし

問い合わせ先：バンダイホビーセンター
TEL：054-208-7511（代表・管理）
FAX：054-208-7534

バンダイホビーセンター

検索

まーくん「ううっ…予約がなかなか取れない（泣）。でも東京のお台場にガンダムのミュージアムと実物大ガンダム像がありますから、そこに行ってみよう！」

【ガンダムフロント東京】

今年 4 月 19 日、お台場にあるダイバーシティ内 7 階にオープンしました。ガンダムの世界を再現した各ゾーン、ガンプラ展示ゾーンがあります。ガン



ダムファンなら泣いて喜びます。

1 階に実物大初代ガンダムが展示されており、夜間になると、壁面に約 32m×11.5m の大迫力

の映像をバックに、ガンダム立像へ向けて新たなライトアップが行われます。

所在地：東京都東京都江東区青海 1-1-10
ダイバーシティ 7 F

営業時間：平 日…10：00～22：00
土日祝日…9：00～22：00

休館日：年中無休

チケット予約：毎月 1～5 日に、翌々月分の入館チケットをチケットぴあかセブンチケット抽選予約開始します。

チケット発売：毎月 15 日より翌々月分の入館チケットを一般販売。また、「ガンダムフロント東京」エントランスゲートにて当日券を販売。

チケット料金：

入場チケット（事前予約）：
一般・大学生・高校生…1,000 円（税込）
中学生・小学生…800 円（税込）

入場チケット（当日券）：
一般・大学生・高校生…1,200 円（税込）
中学生・小学生…1,000 円（税込）

バリアフリー対応：優先トイレあり（2～7 階）
7 階エレベータ前にもあります。多目的トイレあり（2～6 階）エレベータあり※入場前にご利用して下さい。

飲食売店：施設内にアパレル専門店、オフィシャスグッズ店あり。飲食については施設内飲食不可。ダイバーシティ内 2 階にテイクアウト専門カフェ有り。楽しいメニューがあります。但し、店内飲食不可。

アクセス（電車）：

- ① 東京臨海新交通臨海線（ゆりかもめ）
「台場」駅徒歩 5 分
- ② 東京臨海高速鉄道りんかい線
「東京テレポート」駅徒歩 3 分

アクセス（車）：首都高速 11 号台場線「台場」IC から約 1km

駐車場：各所あり。お問い合わせ下さい。

問い合わせ先：ガンダムフロント
東京有限責任事業組合 TEL：03-5579-6283

ガンダムフロント東京

検索

【カップヌードルミュージアム】

日清食品「カップヌードル」が誕生して 40 年になります。記念で横浜みなとみらい地区で 2011 年 9 月 17 日にオープンしました。テーマは「インスタ



ントラーメン」であり、それにまつわる展示や体験工房など通して、発見・発明などの楽しさを味わえます。なんと、自分特製のカップヌードルを自分で製作することが出来ます。

所在地：横浜市中区新港 2-3-4

開館時間：10:00～18:00

(入館は 17:00 まで)

休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、臨時休業あり

入館料金：一般(大学生以上)…700 円
高校生以下…無料
障害者手帳お持ちの方…400 円
(介助者 1 名まで)

バリアフリー対応：車いすトイレは 1 階エントランスホール大階段下と 4 階男女トイレ横にあります。エレベーターもあります。

飲食売店：施設内で飲食不可。アトラクション「ワールド麺ロード」で飲食できます。

アクセス(電車)：

- ①みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩 8 分
- ②みなとみらい線「馬車道駅」より徒歩 8 分
- ③JR・市営地下鉄「桜木町駅」より徒歩 12 分。

アクセス(バス)：

- ①観光スポット周遊バスあかいくつ「ワールドポーターズ」より徒歩 3 分
- ②みなとみらい 100 円バス「ワールドポーターズ」より徒歩 3 分
- ※みなとみらい 100 円バスは土・日・祝日のみ

アクセス(車)：

首都高速神奈川 1 号横羽線「みなとみらい IC」より 5 分

駐車場：40 台

料金：入館券提示で最初の 1 時間は無料、それ以降は 30 分毎に 250 円

営業時間：9:00～19:00

※19:00 以降は出庫はできません。

問い合わせ先：カップヌードルミュージアム

TEL: 045-345-0918 (案内ダイヤル)

カップヌードルミュージアム

検索

2012年花火大会特集

梅雨が明ければ、メチャ暑い夏がやってきます！夏と言えば…花火！それでは、各花火大会を紹介します。

会場周辺及び駅の様子、身障者用のトイレ



の数などについては、問い合わせ先までお問い合わせ下さい。

◆第 66 回海の日名古屋みなと祭花火大会

名古屋みなとまつりのフィナーレを飾る花火大会。

日時：2012 年 7 月 21 日(土)

19:30～20:30

雨天決行、荒天の場合は中止

会場：名古屋港ガーデンふ頭

愛知県名古屋市港区港町

料金：無料

打上数：3,600 発(昨年度)

来場者数：39 万人(昨年度)

問い合わせ先：052-654-7894

(名古屋港管理組合総務課広報係)

アクセス(電車)：

①地下鉄名古屋港駅か築地口駅から徒歩すぐ

②あおなみ線稲永駅から徒歩 20 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：車いすトイレ 8ヶ所あり(予定)

口コミ情報：運がよければ反対側は長島の花火も見られるかも！

名古屋みなと花火大会

検索

◆豊田おいでんまつり花火大会

豊田市の「おいでんまつり」の一環として祭り最終日に行われる花火大会。日本煙火芸術協会同人の秀作花火(5～10 号)が数多く出展されます。割物玉を腰を据えて見ることが出来る花火大会ともいえます。こうした 5～10 号単発玉を主体に数多くのスターマイン、会場幅いっぱいのナイアガラも展開します。手筒花火やスターマインのコンクールもあります。

日時：2012 年 7 月 29 日(日)

19:10～21:00

雨天時は、翌日に順延

会場：矢作川河畔 白浜公園一帯

豊田スタジアムの近く

料金：無料

打上数：1 万 2 千発(昨年度)

来場者数：35 万人(昨年度)

問い合わせ先：

①豊田おいでんまつり実行委員会事務局

0565-34-6642

②当日の天候によるまつり開催・中止情報

(PHS、一部の携帯は不可) 0180-99-5533

E-mail: oiden@citytoyota-kankou-jp.org



アクセス（鉄道）：

- ①豊田市駅から徒歩 10 分
- ②愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩 10 分

アクセス（車）：東名高速豊田 IC から 15 国道 248 号経由で約 5.5km 約 15 分

駐車場：あり（市街地）

トイレ：仮設を含め設置有り

口コミ情報：非常に混み合うが、音と花火が一体化した会場近くで観るのが一番のビューポイントです。豊田大橋の河川敷はナイアガラの迫力を一番堪能できるベストポジションです。ここで花火鑑賞をしたいなら 15 時頃までにはスペースを確保しましょう。会場以外のビューポイントは平芝公園や毘森公園などがおすすめです。穴場は白浜公園です。公園内の高橋付近まで行けば、すいています。

豊田おいでんまつり花火大会

検索

◆蒲郡まつり納涼花火大会

太平洋岸で最大級を誇る正三尺玉が最大の見ものだそうです。開くと直径 650m になるという、息をのむ迫力の花火が、一晩に三発も打ち上げられます。

日時：2012 年 7 月 29 日（日）19：30～

小雨決行、荒天の場合は翌日に順延

会場：竹島ふ頭（蒲郡市民会館南側緑地）

愛知県蒲郡市浜町

料金：無料

打上数：約 4 千発（昨年度）

来場者数：22 万人（昨年度）

問い合わせ先：

TEL：0533-66-1120

蒲郡まつり実行委員会事務局（観光課）

アクセス（鉄道）：J R／名鉄蒲郡駅から徒歩 3 分

アクセス（車）：音羽蒲郡 IC から音羽蒲郡有料道路経由 10km15 分

駐車場：あり（5,000 台、無料）

トイレ：5ヶ所（常設 3カ所、仮設 2カ所）

口コミ情報：30 分おきに 3 尺花火は爆音とともに海面一杯に広がる大輪が大迫力で見れます。花火大会会場だけでなく、海岸あたりなら色々な所からまったりと花火鑑賞する事が出来ます。

蒲郡まつり納涼花火大会

検索

◆岡崎観光夏まつり第 64 回花火大会

創作スターマインや金魚花火、仕掛け花火などいろいろな花火が夜を彩ります。栈敷席は事前申込要だそうです。

日時：2012 年 8 月 4 日（土）

18：50～21：00（予定）

雨天時は、翌日に順延

会場：乙川、矢作川河畔

愛知県岡崎市康生町

料金：一部有料

打上数：約 2 万発（昨年度）

来場者数：50 万人（昨年度）

問い合わせ先：0564-23-6217（岡崎市観光協会）

アクセス（電車）：名鉄東岡崎駅から徒歩 10 分

駐車場：なし

トイレ：常設 4カ所、仮設 11カ所

口コミ情報：それぞれの観覧目的に合わせて、屋台でのたくさん飲食したい方は乙川会場、花火の迫力＆混雑を避けたい方は矢作川堤防、遠くからゆっくり見たい方は岡崎中央総合公園が花火ビュースポットのオススメです。

岡崎観光夏まつり花火大会

検索

◆下呂温泉花火ミュージカル夏公演

8 月 1～3 日に行われる「下呂温泉まつり」のフィナーレを飾る「下呂温泉花火ミュージカル夏公演」は、コンピュータを駆使した特殊演出花火が展開されます。

日時：2012 年 8 月 3 日（金）

20：00～21：00

小雨決行、荒天の場合は 8 月 21 日（金）に延期

会場：飛騨川河畔下呂大橋上流

岐阜県下呂市幸田

料金：無料

打上数：約 1 万 3000 発（昨年度）

来場者数：3 万 8000 人（昨年度）

問い合わせ先：0576-24-2222

（下呂市観光課（代））

アクセス（鉄道）：J R 下呂駅から徒歩 3 分

アクセス（車）：

- ①中央自動車道中津川 IC より国道 257 号、41 号経由で約 60 分
- ②東海環状自動車道美濃加茂 IC より国道 41 号経由で約 60 分

駐車場：下呂小中学校グラウンド、湯之島グラウンドを臨時駐車場として開放（約 1,000 台、一部有料）

トイレ：常設 3カ所、10 基あり（2011 年データ）

口コミ情報：本公演の前に 1 日「龍神編」、2 日「下呂おどり編」の花火が打ち上げられます。

下呂温泉花火ミュージカル公演

検索



◆第 60 回記念伊勢神宮奉納全国花火大会

全国各地から選抜された 50 の花火師たちが参加する日本三大競技花火大会。競技花火のほかにも仕掛文字花火など見どころ満載の伊勢屈指の一大イベント。混雑するため公共交通機関の利用をオススメします。

日時：2012 年 7 月 14 日（土）

19：30～21：15

雨天時は、9 月 8 日（土）に順延

会場：三重県伊勢市中島宮川河畔（度会橋付近）

三重県伊勢市中島

料金：一部有料（6 人用観覧席 1 マス 15,000 円・12,000 円、2 人用観覧席 1 マス 6,000 円、個人観覧席 1 人 1,500 円）

打上数：約 9 千発（昨年度）

来場者数：22 万人（昨年度）

問い合わせ先：観光事業課所在地

伊勢市岩渕 1-7-29 本館 2 階

TEL：0596-21-5566

FAX：0596-21-5522

E-mail：kanko-jigyo@city.ise.mie.jp

アクセス（鉄道）：

①近鉄宇治山田駅からシャトルバス 10 分

②JR 山田上口駅から徒歩 15～20 分

③近鉄宮町駅から徒歩 20～30 分

アクセス（車）：伊勢西 IC から県道 37 号度会橋周辺経由 20 分

※混雑を予想されますので、公共交通機関をご利用下さい。

駐車場：有料 3,000 台 1 回 1,000 円

トイレ：約 24 カ所 100 基あり

伊勢神宮奉納全国花火大会

検索

◆熊野大花火大会

海上自爆のほか、国の名勝天然記念物でもある鬼ヶ島という岩場や洞窟を利用した「鬼ヶ城大仕掛け」など約 1 万発が打ち上げられる。当日交通規制あり。

日時：2012 年 8 月 17 日（金）

19：20～21：20

雨天・高波の場合は順延。予備日はHPを見てね！

会場：七里御浜海岸

三重県熊野市木本町

料金：無料

打上数：約 1 万発（昨年度）

来場者数：17 万人（昨年度）

アクセス（電車）：JR 熊野市駅から徒歩 5 分

アクセス（車）：紀勢自動車道紀勢大内山 IC より国道 42 号を南へ約 90 分

駐車場：有料 5,000 台 1 日 1,000 円

トイレ：周辺に多数設置

問い合わせ先：熊野市観光協会

TEL：0597-89-0100

口コミ情報：「鬼ヶ城大仕掛け」・「三尺玉海上自爆」が熊野ならではの名物花火として好評だそうです。迫力ある花火を体感して下さい。心臓どきどきです。

熊野大花火大会

検索

◆第 24 回なにわ淀川花火大会

水都大阪を流れる淀川とわが街をこよなく愛する地元ボランティアスタッフが周辺企業・団体・商店など地域住民の方々のご寄付のみによって財政をまかない「企画・運営・実行」を手がけるという「手作りの花火大会」だそうです。

日時：2012 年 8 月 4 日（土）

19：50～20：40

荒天の場合は翌日に順延

会場：淀川河川敷

（新御堂筋淀川鉄橋より下流国道 2 号線までの淀川河川敷）

住所：大阪府大阪市淀川区

料金：有料（協賛チケットについてはチケットセンター：06-6307-0090）

打上数：約 2 万発（昨年度）

来場者数：55 万人（昨年度）

問い合わせ先：

TEL：06-6307-7765（24 時間音声ガイダンス）

アクセス（電車）：

①十三会場側最寄駅：JR 東西線御幣島駅、JR 塚本駅、阪神姫島駅、阪急南方駅・十三駅、地下鉄西中島南方駅

②大会会場側最寄駅：阪急梅田駅、地下鉄野田阪神駅・梅田駅、阪神野田駅、JR 大阪駅、JR 東西線海老江駅

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：未定

口コミ情報：現在では大阪の花火大会の中でトップクラスの打上げ規模を誇る。1 時間弱の間に大玉が惜しげもなく連発され、特にラストの空一面に広がる銀カムロ菊は圧巻だ。轟音が周囲のビル群などに反射して津波のようにこだまするのも大都会の花火大会ならではの。夜景スポットに出向いて花火とセットで楽しむのもいい。

なにわ淀川花火大会

検索

高速道路特集

◎刈谷ハイウェイオアシス（愛知県）

場 所：愛知県刈谷市東境町吉野 55 番地

営業期間：24 時間営業

フードコート…7:00～22:00

※営業時間が異なる店あり

大観覧車…10:00～22:00

※チケット受付は 21:45 まで

施設内容：天然温泉かきつばた、60m 観覧車、岩ヶ池公園、デラックストイレ（男・女両方あり）

アクセス（電車）：

- ①JR・名鉄「刈谷駅北口」より刈谷公共施設連絡バス（無料）利用。東境線「刈谷ハイウェイオアシス行き」または、西境線「洲原温水プール行き」乗車。「刈谷ハイウェイオアシス」バス停下車。
- ②名鉄「知立駅北口」より名鉄バス利用。「愛知教育大前行き」「三好行き」「日進駅行き」乗車。「ハイウェイオアシス西口」バス停下車。施設まで徒歩約 15 分。

アクセス（車）：

- ①名古屋市街～名古屋高速 3 号大高線名古屋南 JCT より伊勢湾岸自動車道静岡方面へ（市街地から約 30 分）
- ②豊橋・静岡方面から…東名高速豊田 JCT より伊勢湾岸自動車道へ（豊田 JCT から約 7 分）
- ③三重方面～東名阪自動車道四日市 JCT より伊勢湾岸自動車道静岡方面へ（四日市 JCT から約 30 分）
- ④米原・一宮方面～名神高速小牧 JCT より東名高速へ、豊田 JCT より伊勢湾岸自動車道へ
- ⑤美濃・土岐方面～東海環状自動車道で豊田方面へ、豊田 JCT より伊勢湾岸自動車道へ

バリアフリー：多目的トイレ、オストメイトトイレあり。階上、階下への移動については、セントラルプラザ北西角にあるエレベータあり。刈谷ハイウェイオアシスの観覧車は、車椅子でご利用いただけます。観覧車をお楽しみいただく場合は、セントラルプラザ内のエレベータで 2 階まで上り、屋外ブリッジを使って観覧車乗降口へお越しください。

観覧車の利用料について、身体障害者手帳をご持参いただくと、ご本人と介添者（一人）まで 300 円でご利用いただけます。

駐車場：身障用駐車スペースあり

問い合わせ先：刈谷ハイウェイオアシス

総合管理事務所 TEL: 0566-35-0211

刈谷ハイウェイオアシス

検索

◎オアシスパーク（岐阜県）

場 所：岐阜県各務原市川島笠田町 1564-1

開場時間：

- ①中央駐車場 9:30～23:00
- ②ハイウェイオアシス駐車場 9:30～23:00
- ③東口駐車場
 - ・3月1日～5月31日 9:30～18:00
 - ・6月1日～8月31日 9:30～19:00
 - ・9月1日～2月末日 9:30～17:00
- ④大観覧車：平日 10:00～23:00
 （1～3月16日 10:00～18:45）
 土日祝 10:00～23:00
 （1～3月16日 10:00～18:45）

大観覧車料金：

一般（3 歳以上有料）

【1 ゴンドラ】1 名 600 円、2 名 1,200 円
 3 名 1,600 円、4 名 2,000 円

学生：450 円（1 名）

身障者：300 円 本人と介助者（1 名まで）

団体（20 名以上） 一般：500 円（1 名）

先生（引率者）、バス運転者、添乗者は無料

2 周券【1 ゴンドラ】1 名 900 円 2 名 1,800 円
 3 名 2,400 円 4 名 3,000 円

施設内容：70m 大観覧車、カード迷路ぐるり森、公園遊具あり、バーベキュー場、アクアトトぎふ、木曽川水園、自然発見館、自然共生研究センター、水辺共生体験館、河川環境研究所、各務原アウトドアフィールド

アクセス（電車）：

- ①名鉄「新岐阜駅」より岐阜バス川島松倉行「川島笠田」停下車 徒歩約 15 分
 - ②JR「那加駅」・名鉄「新那加駅」からコミュニティバス利用約 30 分
- ※各バス乗票はそれぞれのホームページまでご確認ください。

アクセス（車）：

- ①東海北陸自動車道「川島パーキングエリア・ハイウェイオアシス」より徒歩 1 分
- ②東海北陸自動車道「一宮木曽川インターチェンジ」から車で約 20 分

バリアフリー：多目的トイレ多数あり。車いす貸出あり。観覧車の利用について、あらかじめ係員にお申し付けください。

駐車場：身障用駐車スペースあり

問い合わせ先：（株）オアシスパーク

TEL: 0586-89-6766

FAX: 0586-89-7721

オアシスパーク

検索

8/19(日)
宮古市田老町



8/30(木)
陸前高田市



8/31(金)
盛岡市

みちのくTRY

参加者
ボランティア
募集中!

～復興に向けて障がい者も住める街づくり～

TRYとは…1986年に始まったバス、鉄道のバリアフリー化を訴える車いすでの野宿旅イベントのことです。今まで大阪ー東京、旭川ー札幌、仙台ー盛岡、高松ー松山、鹿児島ー福岡、福岡ー東京間など全国を車いすで歩いた歴史があります。そしていつしか、TRYは海を越えてアジア諸国へと発展しました。



8月19日(日)から31日(金)までの期間、バリアフリーなどを訴えて宮古市田老町から陸前高田市の奇跡の一本松まで歩きます。(31日は盛岡での要望活動)

途中沿岸部の役所に要望書を出したり、地元の人と交流会をしたり、町の人へのアピール活動など様々な活動しながら歩きます。寝泊りは避難所となった公民館や文化ホールのロビーなどを利用する予定です。(一部は屋外で野宿になるかもしれません)

「災害から復興する街が障がい者の住みやすい街となってほしい」、また「あらためて被災沿岸部を見ることで全国からの息の長い支援を呼びかけたい」、参加者それぞれの色々な想いを沿岸部を歩くことで、全国に発信しようというイベントです。

1. 参加日程

1日でも何日でもかまいません。参加できる範囲でどんどん参加をお願いします。

送迎については参加日程により異なりますので、個別に相談させていただきます。

行き先、目的地は現在調整中のため変更する場合があります。

また参加者の状況をみながら歩きますので、急遽目的地を変更することもあります。

2. 費用

参加費は無料

TRY期間中の宿泊および食事については実行委員会が負担。

(ただし飲食店等で支給範囲を超えた飲食を自分でされる場合、超過分は個人負担となります。)

送迎場所交通費は参加者が自己負担。

参加期間外の宿泊、飲食については参加者の自己負担となります。

3. 申し込み

2012年7月25日締め切り(必着)

実行委員会あてに参加申込書をメール、Fax、郵便等でご送付ください。

受付後、事務局から参加確認書を送付します。

事務局

みちのくTRY実行委員会

〒020-0863 岩手県盛岡市南仙北2-27-1 鈴木ビル102 CIL もりおか気付
Tel: 019-636-0134 Fax: 019-681-0820

沿岸部事務局

〒027-0084 岩手県宮古市末広町6-8 被災地障がい者センターみやこ気付
Tel・Fax: 0193-77-3636

E-mail: try_mitinoku@yahoo.co.jp ブログ: <http://ameblo.jp/mitinoku-try/>

↑
いちからまで
↑

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート！

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません

時間 月～金曜日 10:00～16:00
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200 (平日 9:30～17:00)

メール infini@aozora.com

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

“お”
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



☎ 466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー とろろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》7月14日、28日

8月4日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》7月7日、21日

8月4日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



編集後記

今年もあっという間に半年経ちました。気づいたらもう夏ですね。夏といえばロンドン五輪&パラリンピック！ 五輪期間中はたぶん、真夜中にテレビの前にかじりつくでしょうね。震災後初めての五輪なので、日本が元気になれるように、代表選手には頑張って欲しいです。

ところで先月は、岩手県の障害当事者2組が相次いで名古屋に来られ、自立生活体験をしていただきました。被災地に支援に行くだけでなく、被災当事者と家族を招いてエンパワーし、被災地に新しい福祉の風を吹かせようという試みです。

読者のみなさんも引き続き応援のほどお願いします。

(まー)



情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com