

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成23年4月19日(毎週火曜日) AJU通巻9960号

昭和54年8月1日料第三種郵便物認可

発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第111号

2011年4月20日号

定価250円

テーマ

チャンス
chance



絵 平良 隆志

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます 22
- ダスキン海外旅行記 Part2
～交通バリアフリー～ 1
- 札幌市パーソナルアシスタンス制度 4
- 体験レポート
マッスーの家探し 7
- 特集
科学館特集 3/19 オープン 11
- かつきのページ 16
- グルメな調査隊 第65弾 17
お好み焼・鉄板焼 きん太 名古屋緑店
徳重散策
ヒルズウォーク徳重ガーデンズ
- 旅の空から 19
- トラベル情報 22
いつでも出発可能・北海道3日間の旅
思いのままに♪沖縄グルメ観光満喫の旅
南知多いちご狩りと世界のタイル博物館 他
- 福祉用具のリサイクル情報 27
- 東日本大震災 28
- 読者のこえ・いろいろ情報 29
お詫びと訂正
ひかり鍼灸院 体・験・談!
2011年ゴールデンウィーク
観光スポット特集
よしもとお笑いファンより
国際電業株式会社より 他

ダスキン海外旅行記 Part2

～交通バリアフリー～



右から2人目が筆者(小泉紗耶香)

こんにちは、小泉紗耶香です。私は、ギランバレー症候群（軸索型）の後遺症で障害を持ち、4年程経ちます。1年前に福祉ホーム・サマリアハウスを退居し、現在はマンションで一人暮らしをしています。サマリアを出てからは、週に1回くらいのペースでヘルパーさんを利用するようになりました。今年中には仕事を始めたいと思っていますが、自分の体力を考えて、自分のペースで無理のないように、少しずついろんなことに挑戦していこうと思っています。

私たちは9月2日から14日までダスキン障害者リーダー育成海外派遣事業グループ研修を行ってきました。前号ではフィンランドでの一週間について紹介しましたが、今回(part2)は現地の交通バリアフリーについて紹介します。私は障害を持ってから海外に行くなんて全く想像もしていなかったので、障害を持ってからでも何かできるかもしれないという自信につながり、とても貴重な経験になりました。



フィンランドにて

私達はフィンランドのヘルシンキへ行きました。ヘルシンキでは主にヘルシンキ内全域を走っているトラム（路面電車）で移動をしました。



トラムは、歩道と電車の床の高さが同じくらい（あおなみ線の様にフラットな感じ）でしたが、電車の停まる場所によっては、歩道と電車の間に大きな空間や段差ができることもあります。スロープは出なかったので、介助者が付いていないと不便でした。



車いすの乗れる電車がいつ来るかも把握出来なかったので、フィンランドの障害者はあまりトラムを利用しないと言っていました。



メトロ（地下鉄）は単独乗車ができるように段差がほとんどなく、ホームと電車の間隔が狭くなっていました。でも私は介助者がいないと不安に感じました。

電車も移動で使う予定でしたが、乗る予定だった電車が車いすで乗れなかっため、急遽バスでの移動に変更しました。バスでは、介助者がスロープを引き出して乗りました。



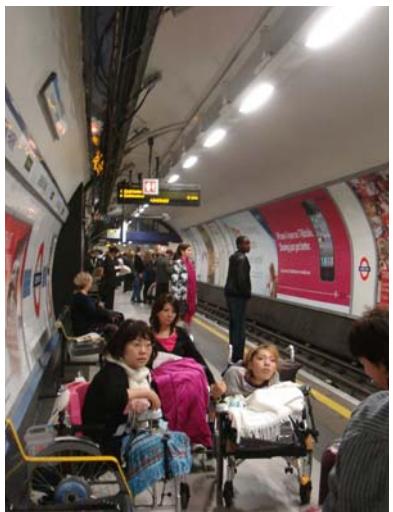
交通のバリアフリー面では、日本の方が整っていて、名古屋は本当に住みやすいと改めて感じ有り難く思いました。でもその分、フィンランドでは私達が段差で困っている時に素早く駆け寄って手伝ってくれる人が多くて、温かい人達だなあ、と感動しました。

フィンランドの道（歩道も車道も）は石畳や溝、

段差が多くて、車いすでの外出は不便に感じました。私のように簡易電動を使用している人は見かけなかったので、重量のある電動車いすを使用している人が多かったのですが、それも、石畳等で動きにくい環境だからなのかなあ、と思いました。マイヤ・キヨンキュラさん達とレストランで話した時に、「石畳は気にならないのですか？」と尋ねたら、「障害のない人でも不便に感じるくらいなので、行政にはそのことをずっと言い続いているが、『伝統を守りたい』という理由の一点張りでなかなか話が進まないのです」と言っていました。一部は改善されている所もあるそうです。「日本では電車のアナウンスがあるけれど、フィンランドにはないのはなぜですか？」という質問には、「それも行政に訴え続けているけれど、電車内で話をしている人たちの邪魔になるという理由でなかなか聞いてもらえない。」と言っていました。フィンランドでは、電車内のマナー（携帯電話など）は日本に比べるとあまり重んじられていないように感じました。「フィンランドには障害者手帳がない」と言っていたので、障害者割引はあるのかも聞いてみたら、「戸籍で障害の有無がわかる仕組みになっていて、割引をうけたい人は、役所に申請をすると、電車賃が半額で乗れるパスが送られてくる仕組みになっている」と言っていました。

イギリスにて

イギリスでは、ヒースロー空港からロンドンのウォータールー駅まで行きました。移動は地下鉄で、車いすマークの付いている電車でもスロープは出ず、段差も結構あったので少し驚きました。その代わりに駅員さんを増やしてもらいました。ウォータールー駅



から目的地のサウサンプトンには、電車で移動しました。



電車ではちゃんとスロープが出たので安心しました。段差はかなり有り、駅に

よっては車いすでは降りられないところもありました。イギリスでは、電車賃の障害者割引はないそうです。

帰国の前日には、バスを使ってロンドンの市内観光をしました。ロンドンバスは全てノンステップバスで、バス1台につき車いすユーザー1名までとなっていたので、私たちは3回に分かれて乗りました。バスのスロープは自動で出るようになっていたので、感動しました。



また、人の目は全く気になりませんでした。バスの中では指定の位置につくようになっていて、固定はありませんでした。日本でバスに乗る時は、固定に時間が掛かってしまうので、乗客の人にも運転手の人にも毎回「悪いなあ…」と感じ、バスを敬遠してきたので、「日本のバスもこうなったらしいなあ」と思いました。

夜はSOHOという街のパブに行きました。車いす用のトイレのある店がなかなか見つからず、結局、車いす用トイレのない店に入りました。ト

イレはあっても使えないと断られてしまった店もありました。道路は日本とかわらず、アスファルトの道がほとんどで、フィンランドに比べると車いすの移動がしやすかったです。

海外で感じた当たり前のやさしさ

私がこの海外研修で一番いいな、と感じたのは、人の目が気にならなかったことです。通りすがりや電車の中でジロジロ見られることもなく、障害を持つ前に戻ったような気分になりました。フィンランドでは特に、目が合った人は微笑みかけてくれる人が多くて、「日本と全然違うなあ」と思いました。エレベーターに乗る時でも、笑顔で「No problem」「Don't worry」とみんな当たり前のように譲ってくれたり、自然にスマートにそういう事のできる人が多くて、「すごく素敵なお国だなあ」と思いました。日本でも、色々なところで手助けしてくれる人がいて、その度に「優しい人だなあ」と感動します。けれど、海外研修から帰つてすぐは、向こうで気にならなかつた分、余計に人の目が気になって外出したい気分になれなかつたので、「こんなにも違うんだなあ」と残念に思いました。日本の方がバリアフリーの面ではすごく整っていると感じましたが、フィンランドやイギリスでは心の温まる事が多く、日本と比べると偏見、差別のようなものはあまり感じなかつたので、そういう面では、向こうの方が住みやすいだろうな、と感じました。

約2週間でしたが、とても良い経験になりました。海外研修を通して、やっぱり思いやりが一番大事だと思いました。私自身も、もっと思いやりの気持ちを大事にしていこうと思いました。障害がある、ないに関わらず、差別などのない温かい社会になっていったらいいな、と思いました。私はまだ、自分のことで精一杯になりがちですが、これから先、この経験を生かして何か役立つ事ができればと思っています。

* * *

次号、part3は最終回「イギリス編」です。乞うご期待。

現金給付！ 無資格OK！ 時給2,400円？ 札幌市パーソナルアシスタンス(PA)制度

平成15年度から開始された支援費制度により“日常生活支援”が全国で制度化されましたが、それ以前から障害当事者運動の中で求められているパーソナルアシスタンスの確立、すなわち、利用者が主体となって介助者との信頼関係を作ること、そして継続性のある安定した体制を作ることなどは、現在もまだ保障されたとは言えません。また、自立生活を送ってきた障害者の高齢化や二次障害の発生についても、長年、仲間を支援してきた当事者団体としては、今後、どのような支援が出来るか考えなければなりません。



そのような中、平成22年度から札幌市において「札幌市パーソナルアシスタンス制度（以下、PA制度）」が始まったことを知り、私たちは現地で調査を行いました。

今回の報告では、PA制度の概要、実施までの経緯、実施状況について。そして次回は、利用者の声、サポートセンターの役割、課題、PA制度から学ぶことについて報告します。

メンバー：伊藤秀樹（DPI日本会議事務局員、頸髄損傷、簡易電動車いす使用）

岩瀬諒（マイライフ西コーディネーター）

伊藤葉子（中京大学現代社会学部准教授）

調査日程：平成23年3月1日～4日



3月1日：検討委員会構成員へのインタビュー

（DPI北海道ブロック会議議長：西村氏）

3月2日：PA制度を利用している方へのインタビュー（2名）

3月3日：PAサポートセンターへの訪問

（CILさっぽろ事務局長：岡本氏）

3月4日：札幌市担当者との面談

（札幌市保健福祉部障がい福祉課給付管理係長他3名）



1、制度実施までの経緯

DPI北海道ブロックでは「居宅支援に関する勉強会」を実施しており、介助時間数の不足と介助の利用範囲が問題として上げられてきました。この問題をめぐり札幌市ともぶつかってきましたが、現在の制度では不備が多く、連続しているはずの事柄（生活）が細切れになることを共通認識していたこともあり、一緒に勉強するようになりました。これは法的な位置づけではない私的な勉強会で、実現可能な解決策を見つけるために、ざっくばらんな話し合いが出来るよう心がけられました。

札幌市は他の市町村から移り住む人が障害者に限らず増える傾向にありますが、長時間介助が必要な障害者が増えることで財政負担も増え、持続可能な制度を検討していました。そのような札幌市の事情と障害当事者が求めるものから発生したのがPA制度でした。

平成20年2月に検討委員会が立ち上げられ、当事者、行政、事業者、有識者が参加し、月2回のペースで具体的な内容が議論されました。また、札幌市が厚生労働省から補助金を受け、障害程度区分4以上の当事者（約900名）に対し、生活状況、サービス利用状況、就労状況に関するこ

のアンケート調査を行いました。その集計は札幌市が行い同市のホームページでも閲覧が可能になっています。また、夜間の介助実態を確認するために、重度訪問介護利用者宅へ札幌市の担当者が泊り込むなどの訪問調査を行いました。

平成 21 年 6 月には、現行の PA 制度とほぼ同じ内容で 3 ヶ月間のモデル事業が実施されました。5 名の当事者の協力を得て、無資格者の介助の安全性、介助マネジメント能力、介助者の確保等が検証されました。その結果、介助者の確保については一定の支援が必要ということで、支援機関となるサポートセンターと登録介助者を紹介できる機能を設置することになり、平成 22 年 4 月から PA 制度が本格実施されました。

2、PA 制度の概要

PA 制度とは、重度身体障害者に対し、札幌市が介助に要する費用を直接支給し、その範囲内でライフスタイルに合わせ、介助者と直接契約を結び、マネジメントしていく制度です。

対象者：重度訪問介護の支給決定を受けている者
で、自らもしくは支援者により介助をマネジメントできる者

支給額：重度訪問介護の支給決定時間から、PA 制度に移行する時間を決定し、
移行する時間 × 2,400 円 の額

(1 時間あたりの額の設定根拠は、重度訪問介護の札幌市平均単価等を参考に決定。)

ただし、支給時間のうち、最低 1 時間は重度訪問介護とする。

支給方法：利用実績に応じた実費支給（概算払いではなく精算払い）

利用者負担：原則 1 割負担（障害福祉サービスに準じた月額上限負担額を設定）

障害福祉サービスの負担額と PA 制度の負担額が、障害福祉サービスの上限額を超過した場合は、PA 制度の利用者負担を償還（PA 制度利用による負担増はなし）

介助内容：重度訪問介護と同様（通勤や通所等への利用は不可）

入院時の利用はコミュニケーション支援として利用が可能

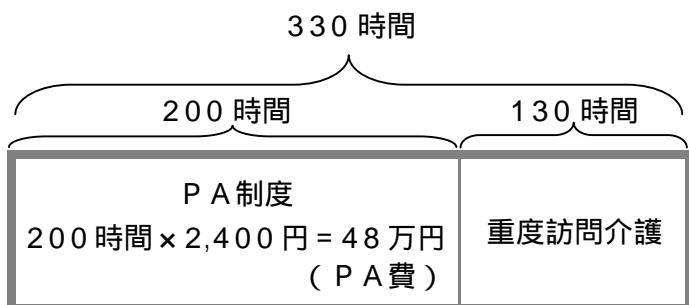
介助者要件：配偶者及び 3 親等以内（内縁関係及び元配偶者も含む）の親族以外の者
ヘルパー資格の有無は問わない

3、利用の流れと仕組み

まず最初にサポートセンターへ相談し、利用を希望すれば 4 時間程度の研修（制度の概要や請求方法等）を受けます。そこから実際に利用に係る手続きに入るわけですが、重度訪問介護を 330 時間受給している人の場合、最低 1 時間は重度訪問介護としなければならないので、最高で 329 時間まで PA 制度への振り替えが可能です。全時間振り替えられない理由は、重度訪問介護を 1 時間でも利用することで、札幌市に国庫負担金が入ってくるからです。

札幌市の重度訪問介護の上限は 330 時間で、それ以上の申請は不定形となり審査会審議になります。尚、札幌市の最高支給時間は 720 時間です。

一例として、330 時間の内、200 時間を PA 制度に振り替えた場合、130 時間はそのまま重度訪問介護として事業所からの派遣を受け、200 時間は 1 時間 2,400 円が乗じられ、48 万円が PA 費（利用金額の上限）となります。

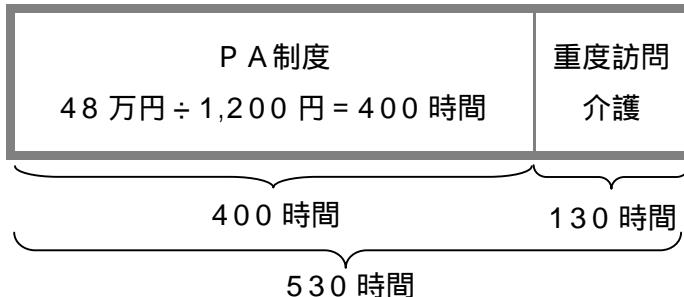


PA 費の用途は介助料と交通費、募集経費のみなので、利用者に事務手数料のようなものは入ってきません。介助料の時給については利用者が決められますが、実施前の当事者側の第一の要望として介助時間数の増加が挙げられているので、単純に時給（交通費込み）を 1,200 円にすることで、PA 制度として 400 時間利用できることになります。

す。 (480,000 円 ÷ 1,200 円 = 400 時間)
 振り替え前：重度訪問介護 330 時間
 振り替え後：重度訪問介護 130 時間
 $+ \text{ PA 制度 } 400 \text{ 時間} = 530 \text{ 時間}$

$$\begin{array}{l} \text{PA費} \\ 200 \text{ 時間} \times 2,400 \text{ 円} \\ = 48 \text{ 万円} \end{array}$$

支給される 48 万円をやりくりして
 介助料を 1 時間 1,200 円とすることで
 ↓ PA 制度の 200 時間が…



ただ、現在の時給額については、札幌市内の居宅介護事業者等の平均時給を参考として 1,300 円～1,600 円（交通費込み）を目安として設定しています。設定された理由として、深夜 1 時間だけ介助を必要とする人が介助者を見つけるために、現行制度との額にかなりの格差がつく額にしてしまったり、利用者ではなく介助者が額を決めているというケースなどがあったからです。

介助者については既に確保している人がいれば契約し、いなければ求人誌で募集したりサポートセンターから登録介助者を紹介してもらいます。契約した介助者にはサポートセンターで約 2 時間の研修（制度の概要や介助者としての心構えなどの内容程度、介助技術研修はない）を受けた後、実際の介助の日程調整や介助内容を利用者が説明をします。

実際に利用した後は、かかった経費を PA 費として請求し、振り込まれたお金から介助者へ給料を支払います。

4、実施状況

1 年間で利用した人数は 29 名で、その内 8 名が辞退しています。辞退の理由は、介助者を見つ

けられなかった（3名）、自ら事業所を立ち上げた（2名）、その他（3名）です。

現在の 21 名の内、14 名は本人がマネジメントしており、その他の 7 名は重心や介護保険対象者であるため、家族等がマネジメントしています。

利用のきっかけとしては、純粋に時間数が足りなかった人や、事業所の都合で深夜など希望する時間に介助が受けられなかったり、介助者が頻繁に変わることで生活を組み立てづらかった人などがあります。中には、重度訪問介護では派遣してくれる事業者が見つからないと思って、重度訪問介護の利用を躊躇していた人が、PA 制度であれば必要な介助が受けられると判断した人もいます。

介助者の人数は平均 2.5 人で、利用者の友人や知人等が半数以上を占め、求人誌での募集で採用された人は 1 割程度です。サポートセンターには広報誌や町内会を通じて集まつた介助者が 200 名程登録していますが、男女比は女性が 75% を占め、年齢層も 40 代～60 代が 75% を占めています。（50 代と 60 代では 57%）

実際に活動している介助者の内、約 6 割が介護福祉士等の資格を持っていますが、資格を持っていない介助者でも介助者同士で技術研修をしている人もいるので無資格でも構わないという人もいます。また、利用者の指示で介助を行うという姿勢については、サポートセンターでも研修して欲しいとのことでした。

以上、PA 制度の概要が中心になりましたが、今回の報告では疑問点や課題がたくさん含まれていることは、お読みになられて分かると思います。次回ではその課題を中心に、制度を活用する上で の詳細や当事者の思い、そして、まず実施に漕ぎ着けたことの重要さについても、報告できればと思っています。



家探しは大変だし、難しいです！

みなさん、こんにちは！マッスーです。

年齢は24歳、障害は脳性麻痺で、簡易電動車いすに乗って、あっちこっち出かけています。

僕は福祉ホームサマリアハウス（以下、サマリア）に入居しています。サマリアに入る時、初めは親から反対されました。大抵の親は障害を持った子供の一人暮らしより施設をすすめます。障害があるから何も出来ないと思うかもしれない。でも、実際アクションを起こしてみると、親も認めてくれるようになりました。何かアクションを起こさないかぎり何にも変わらないと思いました。

5月から昭和区で一人暮らしをはじめます。そこで、今までの経験を公開し、これから一人暮らしをしたいなあと思っている人たちに役に立てればと思います。

先日、東日本大地震が起き、津波で今まで住んでいた町、家が流されている映像を見て僕は言葉も出なかった。たったの1分で信じられない光景になるなんて誰も思わなかっただろう。自然の怖さを改めて感じました。僕が出来る事は節電と募金活動しか出来ませんが少しでも力になれたらと思います。

いつ、地震が起きるかは分からないし、今を一生懸命生きようと思いました。

また、被災者の方にはあきらめないで頑張って生きてほしいです。色々な困難があると思いますがみんなで力をあわせて復興にむけて共に頑張りましょう。

そろそろ家探ししようかな？



1年前の春に家探しを始めました。

僕は、サマリアに入る時、親から「あぶない！！」とか「施設のほうがいいじゃん！」など言われました。でも僕からすると「何があぶないねん！」とか「やってみないとわからないでしょう？」などと思いました。たしかに、大人になっても親からすれば子供なので安心を選ぶだろうし、心配する気持ちもわかります。でも、僕は20年も施設にいたので、施設を出たいという気持ちのほうが強くて、親の反対を押し切ってサマリアに入りました。

サマリアの先輩達から、障害を持っていると、アパートを借りるのは難しいし、早い時期から家探しを始めないとアドバイスをもらいました。障害を持って地域で生活するのは、一般社会からは、まだまだ理解を得られないと実感し



ました。

また、サマリアと地域生活は、また違う社会だと思います。サマリアは地域生活する前の練習する施設で、本当に地域生活になると色々な事が自分の責任になる。アパートを借りると家賃が3万～6万円は当たり前だし、電気代、ガス代、水道代等も払わないといけない。僕は、市営住宅に入りたいと思い、2度申し込みました。市営の魅力は家賃が安いこと。障害者向けの市営住宅があります。ただ、申し込みが、年に2回で抽選倍率が高いです。さあ、運試しです。そして、僕は2度とも落ちましたので市営はやめました。結局、エイブル、ミニミニ等で家探しをすることにしました。

はじめの一歩は・・・！

はじめは、自分が住みたい町、家賃が何万円まで、どういう部屋がいいかを考えました。

はじめてエイブルに行き、かなり緊張しました。

頭が真っ白になりました。でも、ヘルパーさんがフォローしてくれました。本当に助かった~。

対応してくれた人がめっちゃいい人でした。障害者なのに、一般人のように親身に話を聞いてくれました。僕を見て話してくれました。エイブルに来てよかったです。対応してくれた人が「探してみます。また後日連絡します。」と言っていたのでエイブルを出ました。障害者で入れる家とアパートがあまりないと聞いていたので他の不動産屋さんにも行ってみようと思いました。

その後、アパマンショップでは4件、シティーホームでは1件の物件が見つかりました。「大家さんに見学が出来るか確認していないので、後日連絡します。」と言っていました。連絡があったのはアパマンショップとエイブルでした。エイブルは一生懸命探してくれて、いい物件が3件見つかりました。合計7件見つかりました。シティーホームは1週間待っていても連絡が来なかったので、もういいと思いました。

7件のうち、僕の条件と合った5件（アパマン、3件 エイブル2件）にしぼりました。僕の条件は、昭和区か瑞穂区でトイレとお風呂が別、窓が南向きで家賃が5万5千円まで。そして、築10年くらいの家がいいです。地震で倒れなさそうなところを選びました。

物件をチェック！！（アパマン&エイブル）

アパマンショップの1件目の物件では、部屋に入る前に階段が2段くらいあり、ドアを開けても30センチの段差がありました。段差を上がればフラットなので電動車いすで自由に動けました。お風呂とトイレも別でした。ただ、トイレが狭かったです。家賃はまあまあでしたが、車いすでは難しいと思いました。

2件目の物件はサマリアから20分ほどのところにありました。入口で部屋の番号をいれて自分の部屋に入ります。部屋に入るところにも大きい段差がありました。ドアを開けると30センチくらいの段差があり、キッチンを

通ってリビングに入るところにも20センチくらいの段差がありました。段差があったのですが、家賃も4万円台で南向き、部屋の構造もよかったです。「この部屋、ええやんか！」と思いました。アパマンショップの人が「大家さんにスロープを付けられるか聞いてみましょうか？」でも、もし大家さんからOKが出たら必ず入ってもらわないと困ります。それでもいいですか？」と言われ「たしかにそうですね。はい。お願ひ致します。」つい言ってしまいました。なぜ、あの事を考えないで返事してしまったのだろうと後悔しました。僕の条件にあってよかったです、もうちょっと他の物件も見て決めたいと思っていました。

3件目のアパートは大家さんからもOKが出ていたし、障害者も住んでいるとのことで見学もやめました。ただ、ずいぶん古いのでもう一度考えました。アパートで家賃は安かったです、今後10年住むとしたら不安だったのでやめました。

結局2件目の物件は大家さんからOKが出来ました。僕は「マジか！？」と思いました。一瞬頭が真っ白になりました。どうしよう・・・？

この部屋もいいなあ！！

そして別の日・・・。エイブルで紹介された物件を見に行きました。あいにくの雨でしたが、2ヶ所の物件をエイブルの車で行きました。ヘルパーさんも僕を車に乗せたり降ろしたりして苦労していて「申し訳ない。」と思いました。

はじめに、瑞穂区の瑞穂競技場の近く。家賃が6万円台でした。ちょっと高めだなあとと思いました。瑞穂区は家賃が高いのは有名なので、しょうがないと思いました。2階建てで部屋に入る前に階段とか段差がたくさんあり、入る前にヘルパーさんが「これは、力のあるヘルパーさんじゃないと無理じゃない？」と言われ「そうやな~。」

僕もヘルパーさんも一苦労でした。「スロープがあれば、いいですね。」とエイブルの人と3人で話しました。間取りは、はっきりと覚えていませんが、



トイレとお風呂が別で、和室と洋室があり、広かったと思います。中はフラットで電動車いすでも動けました。どの部屋も当たり前だけどお風呂が狭いです。僕は「和室と洋室か。すげーな。この部屋もいいなあ。」と思い、だいぶ心が揺れました。

その後、昭和区吹上で 30 年前に建てたアパートで、また部屋に入る前に、段差と階段がたくさんあり、「なんだ、この階段は！」と思いました。ヘルパーさんも汗を流しながらやっていたので「これはきついし大変だからやめたほうがいいかな。」。玄関にも段差があり、玄関以外はフラットでしたが、廊下の幅が狭かった。やっぱりこの物件は色々な問題があったのでやめました。結局、アパマンショップの物件は、断り、エイブルの 1 件にしぼりました。アパマンショップには、申し訳ないと思いました。ヘルパーさんから「心配になるのもわかるけど、たくさんの不動産さんをかけもちしていると対応も面倒くさくなるし、スタッフさんにも迷惑をかけるからひとつの不動産屋さんに頼んだほうがいいんじゃない？」と言われ、「たしかにそうやな～。」と思いました。いよいよ、物件を契約する事にしました。親父さんに保証人になってもらい、審査結果を待ちました。1 週間くらい後に結果の電話がありました。無事審査が通りました。

それで、「引っ越しをもうしたいと思っているし、来月くらいには、引っ越しをしようと思っています。」と、サマリアの職員に言ったら「急に言われても困るよ。もっと前から報告してほしかった。来月？早くない？」とか「そんなに早く出なくともいいんじゃないの？」等言われました。僕は、確かに言われてもしょうがないと思いました。今まで職員に言わないで、家探しを進めてきました。僕のために言ってくれたと思います。でも～、もう契約書に名前を書いて、保証人の書類をもらって親父に送っていたのでどうしよう？と思い悩みました。ある信頼している人に相談してみたところ「そんなに急いで出なくてもいいじゃ

ない。まだ、あと 1 年あるわけだから、もうちょっとお金を貯めて準備をしっかりしてからでいいんじゃない。」と言われ、僕も「ああそうですよね。」と思いました。

そこで、エイブルに断りの電話を入れました。「はい、分かりました。また何かあったら言って下さい。」と言ってくれました。エイブルには、申し訳ないと思いました。はじめから職員とかに相談したらよかったと後悔しました。



実は・・・大阪でも家探し

実は、今初めていいますが、大阪に住みたいと前から思っていました。どうして、大阪がいいかというと友達もいるし、自分を試したいと思ったからです。大阪の駅周りに住みたいと思いました。やっぱり当たり前だけど、名古屋もそうだけど駅周りは、家賃が高いです。

関西地方では、敷引（しきびき）というものがあり、家賃を安くしてくれるみたいで、例えば家賃が 5 万円から 47,000 円になる場合があるそうです。うまく交渉すればの話ですが・・・。さすが、関西人だと思いました。僕は難波周辺に住んでみたいと今でも思っています。そうやな～。5 年後に住めたらいいなあ～。

家探し再スタート

5 ヶ月くらい経って、また家探しを始めました。今回はミニミニで家探しを始めました。まずは 5 万円代で探しました。5 件の物件が見つかりました。しかし、「4 件は大家さんがダメと言っていました。やっぱり、障害を持っていると厳しいですね。」と言われて、これが、現実だと改めて思いました。障害者はまだまだ昭和区以外は理解されていないようです。僕は「やっぱりそうですね。はい、分かりました。」と答えました。残りの 1 件は、大家さんもいいとのことで、このアパートは前にサマリアの卒業生が入っているそうです。

そして、見学に行き、たまたま空いていた部屋があったので見せてもらいました。アパートに入る前に、鍵を差し込まないと中には入れません。まずはこれが問題です。僕の場合は、自分で鍵を差し込めないので、どうしよう？と思いました。部屋の中は、フラットだったので、安心しました。トイレも広かったし、お風呂も少しの段差がありましたが、工夫をすれば大丈夫だと思いました。今まで何件も見て來たので、もう決めないといけないと思い、ここに決めました。後日、審査してもらい通り、契約しました。僕は“ほっと”しました。僕の場合、「保証人はいらない。」と言われました。僕は「助かった」と思いました。普通は保証人がいるのに、いらないのはありがたい話だと思いました。ミニミニから「以前に、車いすの人が入居しているので、家賃を値引きしてくれるかもしれません。大家さんにきいてみましょうか？」と言われ「はい。お願いいいたします。」と思いました。

契約！そして、住宅改造は必要？？

色々問題はありましたが、無事に契約することができました。なんと！！契約したアパートの家賃を3千円も値引きしてもらいました。僕は「ありがとうございます。」と思いました。お金が安くなるのでありがたいと思いました。

僕の場合、もし住宅改造をするならお風呂とドアです。名古屋市の場合、住宅改造の助成制度は、1つの家に対して1回だけです。次に引っ越しするまでは補助が出ません。これを考慮すると、もしやるなら、お風呂以外のところもしないともったいないと思っています。

僕の場合は、今までお風呂は、寝て体を洗っていました。でもそれは、普通のアパートでは出来ないので、台を置いて座って体を洗ったりしないといけないと思っています。

ドアは、鍵でまわすタイプなので、自分で入りきれないで、電動式のドアにしたいと思っています。今、必要かどうかなあ・・・？と自分では思っています。もし、一日中、ヘルパーさんを

入れれば、困らないと思うし、一人で出かけたいという気持ちもあるけど、お金がかかるし、まだ、部屋でゆっくりしたいと思っています。今、住宅改造は必要ないと思ったら、やらないと決める事も必要だと思っています。障害が重くなったらやればいいと思います。

家探しは難しい！失敗は成功の元！！

やっぱり家探しをするのは、難しいと思いました。自分で考えて、決めたりしないといけない。あとのことを考えずに行動すると、周りに迷惑をかけてしまう・・・。家探しをやって、同じ失敗を何回もして、後悔しました。

でも、今は、先輩達が長い間、運動してきたから、障害があっても、アパートを借りて一人暮らし出来るし、先輩達には、頭が上がりません。本当にすごい力だと思いました。家探しをしてみて、実感しました。また、若い世代も頑張らないといけないと思います。福祉制度もそうですが、まだ、不十分なところがあります。これから僕たちが協力して、もっと、声を出さないと、福祉制度も障害者のイメージも変わらないと思うので頑張っていきたいです。

家探しを通して本当に勉強になりました。ヘルパーさんには何度も助けてもらったので、本当に感謝しています。



科学館特集



3/19 オープン

名古屋市科学館が、プラネタリウムも世界一となって、3月19日にリニューアルオープンしました。

そこで、まーくん、でっちゃん、ちーちゃん、自称・名カメラマンのまこちゃんでオープンに先駆けて、取材してきました！さあ！！科学館ハンティング！

科学館新館

この名古屋市科学館は1962年に天文館、1964年に理学館、1989年に生命館がオープンし、今回のリニューアルでは天文館と理学館を建て替え、東海地方の物づくりを感じさせられる名古屋らしい7階建の建物になりました。階を上っていくごとに、知的好奇心をくすぐる大人向けのテーマに変わっていくのが特徴です。最上階はもちろんプラネタリウムです。初めていく方も、以前の科学館からのリピーターも楽しめるようにな

っています。

それでは、科学館の職員さんの案内と解説を交えてレポートします。

みんな:こんにちは。今日は、よろしくお願ひします。

職員:それでは、1階入場口からまいりましょう。

でつ:受付カウンターが低くて、いいですね。

職員:車いすの人だけでなく、子供や高齢者も使いやすいように設計してあります。

ちー:補助犬や盲導犬の入場はできますか？

職員:できます。ただし、極寒ラボと放電ラボへの入場は、申し訳ないですがお断りしています。



世界最大級の新プラネタリウム

科学館新館での最大の目玉が、世界最大級といわれる新プラネタリウムです。なんと直径 35 メートルです。



新プラネタリウムは「限りなく本物に近い星空」を目指し、光ファイバーで一つひとつの星の光を投影する最新技術を採用し、明るさや色、星のまたたきを忠実に再現するようになっています。

座席は、リクライニングができ、席との間の幅が広くなり、車いす席は 10 席用意されています。

さらにプラネタリウムでの生解説。これは、リニューアル前からですが、客層（一般層、子供向け、高齢者向け）に合わせて喋りを工夫したり、お年寄りの暗順応のスピードに配慮したりしていま

す。

プラネタリウムの映像を少しだけ見せてもらいましたが、十分インパクトありました。オープン後が楽しみです！

まー:聴覚障害がある人に対しては、何か設備と機器を用意していますか？

職員: F ブロックには、埋込式の磁気ループが付いていて、座席が全部で 74 あります。これとは別に赤外線補聴の無料貸し出しもしています。補聴器や人工内耳をご利用されている方のご利用もできます。お気軽にお申し出ください。受信機などの貸し出しについては科学館までお問い合わせください。

名力メ:あそこにあるお部屋はなんですか？

職員:遮音室といって、人工呼吸器を利用している人とか小さいお子さんや赤ちゃんを抱えているなど上映中に音や声の出てしまうお客様のために用意しています。

名力メ:お部屋の内部の音は漏れないで、解説者の音声を聞きながら、プラネタリウムを眺めることができますね。

ちー:おすすめの席はどこでしょうか？

職員:前方（中央部）のシートはリクライニング量が大きく、後方では小さくなっています。どの席でも見やすいようにと配慮されています。リクライニングになるシートは左右 30 度ずつ回転します。



でつ:座席もゆったりとしている感じですね。また、席と席の間もゆったりしているので、車いすの人も座席への乗り移りが楽そうですね。乗

り移るときの介助はお願いできますか？

職員：はい。お近くの職員に声をかけてください。

《プラネタリウム開演時間》

	1回目	2回目	3回目
平日・土曜日	10:20	11:30	12:40
日曜日・祝日	10:20	11:30	12:40
	4回目	5回目	6回目
平日・土曜日	13:50	15:00	16:10
日曜日・祝日	13:50	15:00	16:10
	7回目		
平日・土曜日			
日曜日・祝日	17:20		

《観覧券販売方法》

通常どおり開館時間の 9:30 からすべての回の観覧券を販売します。

4つの大型展示の紹介

水のひろば<理工館 2・3階>

広々としたエントランスを入れると、ちびっ子たちが喜びそうな仕掛け満載の空間が！

雨や霧、雲といった“水の循環”を体験できます。



竜巻ラボ<理工館 3・4階>

今回から新しく加わった「竜巻ラボ」です。なんとボタン一つで高さ9㍍の竜巻を人工的に起こすことができます。

1日3回のショーで、スタッフが風船を飛ばしながら解説します。



さらに竜巻の中に入ることができます！早速、体験してきました。さすがに飛ばされなかったけど(笑)

ちー：子供や背の低い人（私みたいに）、車いすの人は、4階からもよく見えるよっ！

でつ：竜巻というより、忍者になった気分だわ。



放電ラボ<理工館 4階>

150万ボルトの放電が可能なドーナツ状の大型テスラコイル2機があります。120万ボルトの電気を発生します。ごう音とともに稲光のような電気の柱が観覧席に向かって伸びてきます。

名力メ：この放電ラボを見学するにあたっての制約や注意事項はありますか？

職員：放電するとき、大きな音が出ます。小さいお子さんは、泣き出すかもしれません。また、介助犬や盲導犬もびっくりしてしまうかもしれません

ないので、お断りしています。

でつ：ということは、私（脳性まひ）は、びっくりして飛び上がるかも？

極寒ラボ＜理工館 5階＞

この「極寒ラボ」は何と南極大陸と同じ温度（マイナス10～30度）になり、まるで南極にいる気分になります。オーロラや白夜の全天周映像を見て、疑似体験ができます。

まー：人は、長靴をはいて入ることができます、盲導犬とか補助犬は入場可能でしょうか？

職員：残念ながら盲導犬・補助犬は入場できません。肉球がくっついてしまいます（^_^）

でつ：電動車いすのままでも、入れるのかなあ？？

ほかにも見どころいっぱい！！

名カメ：これ見覚えあるよ。

職員：昭和37年の開館時から昨年2010年8月31日までの間、旧天文館にて実際に使われていたプラネタリウムが動態展示してあります。

ちー：うわあ～このひょうたん型、懐かしい～！



まー：エレベーターがスケルトンになっているのは、どうしてでしょうか？

職員：エレベーターのしくみを皆さんに知ってもらいためです。ほかにも、エスカレータの仕組みもみられます。建物自体も展示物の一つとして、構造が見えるようになっています。

ちー：以前と比べると、触ることのできる展示物が増えたし、館内のあちこちに休憩用のベンチが配置されていて、足の不自由な人やお年寄りにも配慮してありますね。

でつ：多目的トイレはありますか？

職員：各階に、多機能トイレを設けてあります。

また、オストメイト対応トイレも4箇所に設けてあります。



科学館へのアクセス方法

所在地：〒460-0008

愛知県名古屋市中区栄二丁目17番1号
白川公園内

T E L : 052-201-4486

F A X : 052-203-0788

観覧時間：9:30～17:00（入館は16:30まで）

館内は全館禁煙です。

【観覧料】

観覧料	展示室と プラネタリウム	展示室のみ
大人	800円	400円
大・高校生	500円	200円
小人 (中学生以下)	無料	無料
定期観覧券 大人(1年)	3,200円	1,600円
定期観覧券 大・高校生 (1年)	2,000円	800円
団体	有料30名以上1割引 100名以上2割引	有料30名以上1割引 100名以上2割引

【減免割引】

	割引金額
名古屋市内在住 65 歳以上の方（要・敬老手帳）	観覧料の 2 / 3
身体障害者手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、障害者手帳（精神障害者保険福祉手帳）、愛護手帳提示	無料 (本人と付添者 2 名まで)
名古屋市交通局「一日乗車券」「ドニチエコきっぷ」（当日の日付記入に限る）	観覧料の 1 割引

【休館日】

月曜日	祝日の場合は開館し、直後の平日を休館します
第 3 金曜日	施設点検日 祝日の場合は開館し、第 4 金曜日を休館します。
その他	臨時開館・休館日があります。

【アクセス】（電車）

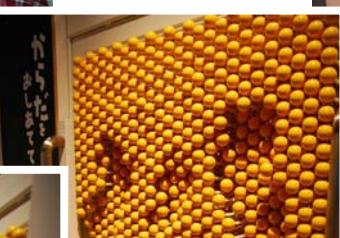
- 地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」下車、5 番出口から南へ徒歩 5 分
- 市バス「広小路伏見」下車南へ徒歩 5 分
- 名鉄バス「白川公園前」下車北へ徒歩 5 分

【駐車場】

- 白川公園内の有料駐車場をご利用下さい。
- 地球温暖化防止の観点から、できるだけ公共交通機関を使ってください。

みんな:今日は、ありがとうございました。秋には、“屋外展示スペース”が完成するそうで、H-ロケットや実験棟「きぼう」、B6 型蒸気機関車などが飾られる予定になっているそうですね。

職員:オープン後、しばらくの間は、混雑が予想されます。少し落ち着いた時期の平日のご来場をお勧めします。



グルメな調査隊 第65弾

『お好み焼・鉄板焼 きん太 名古屋緑店』

場 所：名古屋市緑区乗鞍 2-1503-2

TEL・FAX：052-878-8848

最寄り駅：地下鉄桜通線

徳重駅下車 2番出入口 徒歩6分

(ホーム～改札～地上 エレベータ有り)



でっちゃんより

★ 3月27日、地下鉄桜通線の野並・徳重間の4.2キロ区間が開通。「鳴子北」「相生山」「神沢」「徳重」の4駅を新設。徳重駅から名古屋駅間を35分で結ぶ。そこで、でっちゃんが徳重駅周辺を散策。お昼ご飯を、「お好み焼き「きん太」で食べました。関西を中心に展開しているお店で、名古屋はここ名古屋市緑区乗鞍の1店舗らしい。小洒落た店内でランチメニューも豊富。お好み焼きも種類豊富で迷っちゃう！！

私が選んだのは、

「だしあこ焼」
明石焼きみたい
にダシにつけて
たべます。けっ
こういけます。



その他、「すじこん玉（お好み焼き）」、介助者は「焼きそば」を頼みました。ランチは結構充実していて安いです。お好み焼き・焼きそばは、厨房で焼き運んできて、熱くなった目の前の鉄板に乗せてくれます。

★ ジャンル 「お好み焼・鉄板焼」

京都で長年愛され続けてきた自慢の味を名古屋の皆さんもぜひ！味わってください。お好み焼き・鉄板焼はもちろん、サラダからデザート、お手軽なランチから宴会まで幅広くご利用いただけます。と店長さん。

★ ランチメニュー 11:00～15:00まで

日替わりランチ 日祝日は除く 680円

日替わり焼きそば+ご飯、味噌汁、サラダ

おすすめランチ 土日祝日は除く

きん太ランチ

880円

焼きそば+お好み焼き（小）+ご飯、味噌汁、サラダ

ぶた玉定食

780円

お好み焼き（ぶた玉）+ご飯、味噌汁、サラダ

いかの明太子焼きそばランチ 780円

いかの明太子焼きそば+ご飯、味噌汁、サラダ

レディースランチ 土日祝日は除く 780円

オムそばランチ

オムそば+焼プリン、味噌汁、サラダ

ミニお好みランチ 3つのお好みが楽しめる！

ミニお好み ぶた玉+餅チーズ玉（餅・チーズ・トマト）

+タルタル玉（海老）+焼プリン、味噌汁、サラダ

ドリンクセット プラス100円

ドリンク＆デザートセット プラス250円

ドリンク：コカコーラ・烏龍茶・コーヒー(ICE・Hot)

デザート：焼きプリン・アイスクリーム

★ イチ押し人気メニュー

だしあこ焼き

577円

とろ～りチーズ玉

787円

きん太焼き

357円

とん平焼き

609円

焼きそば

609円～714円

（ソース・塩ダレ・醤油）

★ デザート

「きん太」の焼プリン

189円

ミニパフェ

346円

アイスクリーム

231円

★ 店内の様子

入口：段差（3.5

cm）あり。開き

戸と引き戸。

店内：席数87席。

カウンター席あ

り。



入口を入り向かって右側に
お座敷4テーブル（段差あ
り）。左側に椅子移動可能テ
ーブル席（2テーブル：8席）
その他固定ベンチシート席
(8テーブル：48席)。テーブル高さ73cm
(テーブル下67cm)

★ お手洗い

店内：車いすトイレあり。

引き戸（幅 80 cm） 洗面台下 高さ 63 cm



★ 営業時間

11:00 ~ 24:00 (LO 23:30)

ランチ 11:00 ~ 15:00

★ 定休日 なし

★ 駐車場 19台

★ その他情報

水曜日はレディースデー：飲み物1杯サービス
(ビール、酎ハイ、烏龍茶)

★ 情報誌読者特典

本号をお持ちの方は、1,000円以上の飲食代より10%引き（ランチタイムもOK）。
来店時に本誌を提示して下さい。

2011年5月31日まで有効

最初のご注文時に本誌をご提示ください。

他券との併用不可、クレジットカード不可

ヒルズウォーク徳重ガーデンズにも行ってきました。



(写真は、地下鉄2番出入口 エレベータ付近)

ヒルズウォークというのは、ショッピングモールのこと。アピタ・ユニー系列の店舗です。

私は、ヒルズウォークの地上(交差点側)入口から入ったのですが、なぜか、ここは地下1階？！

吹き抜けのある広いオープンスペースと書店と喫茶店があり、ショッピングモールは1階と2階。新しいお店だけに各店舗、車いすで入りやすく、多機能トイレも各階にあります。そしてヒルズ棟2階にフードコート。また、ヒルズ棟の東側にはガーデンズ棟があり、2階の連絡ブリッジで直結していて、レストラン街やゲームセンター、ペットショップなどがあります。



さらに、ガーデンズ棟の東側には「ユメリア徳重」があり、ここは名古屋市の施設で、緑区役所の支所や保健所、図書館があります。

そして、ヒルズウォークから地下鉄へは直結。レッドエレベータ（赤いエレベータ）で、地下2階へ降りてください。

雨の日のショッピングに便利ですね～！！

（写真は、レッドエレベータ）



所在地

〒458-8570

名古屋市緑区鳴海町字徳重 18番地の44

Tel. 052-877-8911

公共交通機関ご利用の場合

名古屋市営地下鉄・市営バス

地下鉄桜通線 徳重駅、徳重交通広場（バスターミナル）から名古屋市営バスが運行しています。

給食と猫

堤 耕喜

概して学校というのは慌ただしいところである。特に給食の時間は。
用意から片付けまで、45分間。

盛りつけや配膳に15分、使った食器を回収するのに5分か10分。

4時間目が終わってしばらくたつと、毎回同じBGMが流れ、

「給食放送の時間です」というアナウンスが入った。

これが聞こえたら、配膳終了のタイムリミットだと教えられていた。

4時間目が体育だと、移動やら着替えで全体に遅れ気味になり、

食べ物が全員に行き渡らないうちに、放送が始まることがよくあった。

オープニング曲そのものはユーモラスで、のどかな小品。

今でも耳にすると、曲調とは裏腹に、どこかせわしない気分になる。

「給食放送」は基本的に食べながら聞かされるものだった。

放送の中身は、ラジオドラマか歌中心の音楽。

給食の時間に度を超して騒いでいると、クラス全員に

「今日の給食放送で何が言っていたかをそのまま書いてきなさい」

ラジオドラマだった。間の悪いことに、たまたま校内呼び出しあつたらしい。

ドラマの筋はどうにか覚えていた。

前にも聞いた覚えのある録音だから、「再放送」、というか音源の再利用。

校内呼び出しは聞き取れなかった。

まあ、放送が聞こえないほど教室の中が騒がしかったからこそ、

連帯責任で大変な宿題を出されたわけだが。

(あのとき聞いていたのは割に好きなお話だった。苦労して書き起こしたのに、

どんな物語だったか今は思い出せない。何かの拍子に思い出せるかもしれないが、

叱られたことだけは覚えていて、作品の方は忘れてしまった。

作品を罰のために用いるのは、原作者や制作者に失礼だと思う。)

その晩、きょうだいが同じ学校に通っている同級生を起点に、保護者間で連絡網が回り、
校内放送で呼び出された人の名前を教えてもらった。

この「宿題」、提出したのは4割くらいの人数。

理不尽かつ実行不能とみて、あきらめて早寝した子の方が賢明だったろう。



O. ヘンリーの短編小説「善女のパン」のストーリーを給食の時間に知った。

古くなつて値下げされたパンを買いに通つてくる青年がいた。

客を貧しい画家と信じたパン屋が、新鮮なバターを塗つたパンを渡す。

実は彼は建築士で、バターに気づかず、このパンを製図の仕上げに使う。

パンをおいしくするはずのバターが、精魂込めた図面を台無しにしてしまう…

この物語を聞きながら、全校児童がパンにマーガリンをつけてほおばっていた。

笑うに笑えない、複雑な光景。

凄惨な場面描写のある、怪談や戦争童話を聞きながら、給食を食べた覚えがある。

こんな『食育』はあるまい。

談笑をさせず、時間通り食べ終えさせることが給食放送の目的だったようだ。

放送回数が多く適当な備品が足りなくて、音が出るものは総動員されたらしい。

本来、道徳や今で言う平和教育に使うべき音声教材が給食の時間に転用、というより誤用されることがあった。

「音楽室をほかのクラスが使っているかどうか、みてきてちょうだい。」

おつかいに出された子が「空いていました」と報告してから、クラスで音楽室へ。

ステレオの操作をしながら、担任が問いかけた。

「これはみんな知っているでしょう？ 何かな？」

数秒後、男の子が答えた。

「なーんだ。給食放送じゃん。」

「そうね。でも、本当の題名は、給食放送ではなくて、『ワルツを踊る猫』です。

いつも聞いているのだから覚えておきましょう。

さて、せっかくピアノもあることだし、Yさん、何か弾いて聴かせて。」

指名された女の子は、少し慌てた様子を見せたけれど、『エリーゼのために』を
楽譜なしで弾き終えた。聴衆は彼女を音楽家と認めた。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。

先日の東北地方の地震と津波のニュースは、シンガポールにおいて情報を得ました。現在はNHK国際放送がありますので日本のニュースは同時に入ってくるのですが、日本の友人に連絡を取ろうにも苦労しました。シンガポールでいろんな外国人から「自粛しすぎないように。日本の経済が回らなくなってしまったらあとで困るよ。応援しているからね。」と暖かい声をかけていただきました。



ニューヨーク

3月17日からニューヨークに出かけてきました。関西地区のお客様でニューヨークの街を車いでアクセスする調査も目的のツアーでした。半年がかりで計画なさったので余震や原発問題がニュースになる中ではありました。予定通りに催行することになりました。

長時間飛行

アメリカと一言で言っても、西海岸と東海岸では飛行時間がかなり違います。名古屋からの出発が多い私にとって、今回は大阪のグループ様からのご依頼でしたので、伊丹空港から成田へ航空機で移動し、成田からニューヨーク直行便を利用しました。12時間という飛行時間はやはり長いですね。ヨーロッパへの飛行時間が長いと嘆くお客様が多いのですが、私はアメリカからの帰国便の14時間という飛行時間のほうがよほど辛いのはと思います。ただ日本のお客様は帰国便ということで疲れ果てて寝ていらっしゃるので、長時間飛行と感じない人も多いようです。最近の飛行機は座席にパーソナルテレビが装着されているために、今どのあたりを飛行しているか地図で表示されるので楽しいですね。気に入った映画を見たり音楽を聞いたりと、思い思いに過ごすのはいいものですね。

ニューヨークシティ

自由の女神があるリバティ島は、観光船で渡るときに障がいのある方にはすべて優先扱いです。一般の方々は観光船乗り場に長い列を作つて待っているのに、私たちのグループは特別入り口から並ぶことなく手荷物検査へ行きました。この手荷物検査は空港と同じくらい、いやそれ以上かもしれません。腕時計までも外してくださいといわれ、靴を脱ぎ、ズボンのベルトを外し、金属類は一切身につけていない状態で検査場の機械を通過するのです。自由の女神がアメリカにとってどんなに大切なものかを教えてもらえたような気分でした。観光船に乗るときは最優先、そして降りるときも一般の方々に通路を空けていただき最初に下船するのです。他の人は当たり前という感覚で待っているのです。ここがアメリカ的ですね。



2001年の同時多発テロで崩壊してしまった国際センタービル・ツインタワーは、私が20年前にこの街に初めて行ったときに展望台に上った思い出深いところでした。この場所に現在高さ500mのビルが建設途中です。



今はエンパイアステートビルがニューヨークで一番高いビルになっています。エンパイアビルはいつも観光客で入場に長い列ができています。展望台からみるニューヨークの街並みはやはりすごいですね。



タイムズ・スクエア

今回はタイムズ・スクエアという一番の繁華街にあるホテルを選び、ホテルのすぐ前はイベント広場にもなっている場所です。新年のカウントダウンイベントがおこなわれる場所といえばテレビで観た人も多いはずです。あの階段があるところには企業の広告がたくさんあります。日本の東芝が一番良い場所に広告を出しているのはちょっと



登場するお姉さんが虫眼鏡で拡大して私たちを大

誇らしいですね。ここで面白い巨大テレビを見！自分の姿を映してくれるのですが、画面に

きくしたり、ポラロイドカメラで撮影した写真を画面上で見せてくれて、私たちが「あっ写真になった！」と大喜びしていたら、その写真をポイッと捨ててしまうのです。またテレビに映って



いる人を切り抜いて、ロンドン市内を走る2階建てオープントップバスに乗せてしまったり、エジプトのピラミッドの上に移動させたりと映像のマジックも見せて楽しませてくれます。

とにかくにぎやかな場所です。ニューヨーク市民も観光客も誰もがショッピングやイベントを楽しんでいます。

あっさりした食事

今回は便利な場所にあるホテルでしたので、朝食・夕食は近くのデリ（コンビニ）でお買い求めいただきました。観光ツアー中はでっかいハンバーガーのセットを提供しました。さすがに食べきれない人が容器をもらって持ち帰りされました。アメリカ人が「昼食はあっさりしたもので」というと、このくらいのボリュームのハンバーガーとポテトを示します。



私は滞在中、昼食をしっかり食べて夕食はジュースだけという毎日でした。アメリカへ行くと、いつも3~4kgは体重が増えてしまいます。ちなみにアメリカの人たちはポテトのおかわりをもらって食べていました。

メトロポリタン美術館



映画の撮影にもよく使われる建物なのでご存知の方も多いでしょう。ここで特筆すべきことは視覚障がいの方に触って楽しめるプログラムがあることです。館内案内図には日本語版が、案内所は日本人担当もいます。

資料をもらえばどの展示が触っていただけるかすぐわかります。私たちは触ると注意されますが、視覚障がいのある方は、係員に資料を提示すれば「どうぞ」と触って楽しむことができました。ガラス張りで明るい館内は展示物が見やすく、車いすご利用の方もゆったりと鑑賞できます。エジプトの神殿や有名画家の絵画、中国陶器、とにかく展示物が豊富でかなり疲れます。



外国から見た日本

今回の津波や原発事故のニュースで、アメリカ人から「日本はアメリカのパートナーなんだよ。早く復興することを祈っているよ。」と声をかけていただきありがとうございました。CNNなどのニュース番組では原発事故が世界中に与える影響について大問題として取り上げています。日本はどんな災害や事故にも負けることなく一日も早く復興しなければなりません。

AJUの皆様が被災地での活動をなさっていることは新聞で拝見しております。本当にご苦労様でございます。被災地でのボランティア活動ができるない人は募金活動に参加するなど、自粛ばかりしていないで、こんなときだからこそ自主的にイベントへの参加も必要なのだと思います。日本の経済は中部や関西でも支えていかなければなりません。元気を出してできることを協力しましょう。

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して15年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL(052)222-7611

FAX(052)212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

このたびの震災・津波では、多くの方が犠牲となられ大変心を痛めていますと共に、ご冥福をお祈り申し上げます。旅行情報は、中部・関西の経済が日本を盛り上げて世界から「日本は元気に復活できる」と思われるよう願って掲載させていただきます。
中部国際空港セントレアは元気いっぱい日本を盛り上げてくれることを信じています。

世界遺産の古都めぐり クロアチア・スロベニア

アドリア海の真珠と讃えられる美しい古都ドブロニクス、青い海を背景にしつつ建つ聖ヤコブ大聖堂など、静寂な美しさをお楽しみいただけるツアーです。

期 間:5月29日(日)~6月6日(月)

料 金:ひとり 548,000円(2名1室)

出発地: 成田・中部・関空

ポイント:添乗員同行・リフト付きバス利用

オランダ・ベルギーの旅

ブリュッセルでは中世を再現する「オメガング」祭を見学します。風車のまわる風景やデルフト焼きで有名な町を見学し、のんびりゆったりの行程です。

期 間:7月3日(日)~10日(日)

料 金:ひとり 488,000円(2名1室)

出発地: 成田・中部・関空

ポイント:添乗員同行・リフト付きバス利用

旭山動物園と初夏の道南道央4日間

ますますパワーアップした旭山動物園を取り入れたコースです。フラノや美瑛の美しい風景も思いきりお楽しみいただけます。

期 間:7月22日(金)~25日(月)

料 金:ひとり 172,000円(2名1室)

出発地: 羽田・中部・大阪

ポイント:添乗員同行・リフト付きバス利用

なつやすみ北海道

知床・宗谷岬・摩周湖4日間

道東の短い夏を思いきり楽しむツアーです。人気のバリアフリープチホテル風曜日に3連泊です。緑豊かな道東の風景を満喫して下さい。

期 間:8月14日(日)~17日(水)

料 金:ひとり 148,000円(2名1室)

出発地: 羽田・中部・大阪

ポイント:添乗員同行・リフト付きバス利用

※ツアーリーだと休みが合わないという方には個人プランがお勧め。ハートTOハートの個人プランは現地の説明をきちんとお伝えできることが特徴です。面倒なことはすべてお任せを。

皆様はご希望をお伝えいただくだけでOKです。

(ただし、あまり無理なコースのご希望ははっきりとお断りする場合がございます。)

いつでも出発可能・バリ島5日間の旅

専用車・専用ガイド・専用サポートがついて安心のプラン。バリアフリールームもご用意可能です。ご希望のお客様はリフト付き車両もご用意いたします。

料金:ひとり 138,000円(2名1室)から

(往復航空運賃・ホテル代・

朝食代・専用ガイド・専用車)

いつでも出発可能・北海道3日間の旅

往復の飛行機・ホテル・専用の観光タクシーを組み合わせてご希望のコースを見学可能です。リフト付き福祉車両のご用意も可能です。ハートTOハートの北海道個人プランは、現地を知り尽くした担当者が適切なアドバイスをいたします。

料金:ひとり 85,000円(2名1室)から

(往復航空運賃・ホテル代・

朝食代・専用観光タクシー3日間)

申し込み・問い合わせ

観光庁長官登録旅行業第735号

日本旅行業協会正会員

(株)チックトラベルセンター ハート TO ハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月~金 09:30~18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

[担当] 松本: matsu@tictravel.co.jp

こちらから伺う旅行会社 「トラベルパレット」

思いのままに 沖縄グルメ観光満喫の旅

いつもお声をいただきありがとうございます。

この夏は「思い立ったら吉日！」

観光にお値段に！ベストな6月をお勧めします。

2名様 オーダーメイド旅行の一例ご案内です。

「思いたったら」いつでもご用命ください。

車椅子のままご利用いただける車両

お一人旅の付き添い・介助もお受けいたします。

(専門スタッフが、くわしいお話をうかがい、

お見積もりさせていただきます)

～～モデルコースのご案内～～

福祉バス・タクシー・車椅子対応のレンタカー
手配・行程ご案内いたします。

貸切の個人旅行です。基本モデルコースはご希望でアレンジができます。団体旅行と違い、他のお客様を気にする必要はありません。

ご希望・日程等々くわしくうかがいお見積もり
いたします。

【パッケージツアーご利用 一例】

6月5日(日)ご出発 3日間

滞在時間たっぷりフライトの場合

1日目	セントレア 7:40 発 那覇空港 10:00 着 (万座毛など観光しながら あぐー豚 ご昼食 15:00~16:00 時頃 ホテルにチェックイン) 沖縄かりゆしビーチリゾート(洋室・和室)
2日目	かりゆし (美ら海水族館へ行ったお帰りに「ザ・ブセナテラス」でケーキセットカフェタイム 那覇へ。ホテルにチェックイン後 お買い物・沖縄料理を満喫) 那覇 ホテルロイヤルオリオン j a lシティ那覇 口コアナハ
3日目	(南部観光・海辺のカフェ or 自由散策 ソーキそば沖縄そば ステーキハウスご昼食) 那覇空港 19:05 発 セントレア 21:10 着

上記日程：31,800円

上記時間帯での航空券

+ ホテル2泊(朝食付き・5名様1部屋ご利用)
ケーキセット付

《グルメオプション》

- ・国際通り周辺など 沖縄料理
- ・あぐー豚 サムズレストラン などのステーキランチ
- ・ホテル内レストラン バーベキュー
- ・海辺のカフェ
- ・沖縄そば

団体でははいれない「ゆったりゆっくり」グルメ旅ができます！

【アレンジのご案内 一例】

6月5日(日)ご出発 4日間

ゆったりの4日間コース

1日目	セントレア 14:40 or 15:00 発 那覇空港 17:00 or 17:20 着 那覇 かりゆしアーバンリゾートナハ
2日目	那覇 かりゆし 恩納村
3日目	かりゆし 恩納村
4日目	那覇空港 19:05 発 セントレア 21:10 着

上記日程：33,800円

上記時間帯での航空券

+ ホテル3泊(朝食付き・4名様1部屋ご利用)

～お一人旅の添乗・付き添いご旅行ご報告～ 「ニューカレドニアへ行って来ました」

藤谷マルミ

トラベルパレットの桜井さんから「あなたにぴったりのお仕事よ」と電話がありました。聞いてみると、京都在住の若い女性 Kさんと、関空から5日間のニューカレドニアへ旅行する話でした。

会社の特別休暇を利用して、なんとか海外旅行へ行こうと、インターネットで一生懸命探されたそうです。やっとトラベルパレットに辿りつき、行けることになった。と喜んでいました。

彼女は、中学校までは普通校へ通ったそうですが今は全盲ですが色はわかります。まっ青な空や海、花、鳥を説明しながら二人三脚で歩きました。健脚な方で1日平均三万歩以上になります。

ショッピングもたくさんしました。初日に帽子やドレスを買い、ビーチサンダルも買いました。翌日からは、それを着てボートに乗って小さな島

に渡ったり、ビーチを散歩したり。行きあたりはつたりでおいしそうなお店を見つけると食事をしました。

帰りには荷物が多くなってスーツケースに入らなくなったりしましたが、とても楽しかったと言ってくださったし、私も貴重な体験をさせてもらったことを感謝しています。

帰ってきてから反省することばかりですが、次にこの様なお仕事があれば、その時にまた役立てるかもしれません。

トラベルパレット旅くらぶ！

10周年のディズニーシー（復興をまち）

モデルコースでご案内した沖縄モニター

バリ島癒し旅モニター

リフト付車両で巡るゆったり台湾

企画中です。ご興味いただけます方、問い合わせ先までご連絡くださいませ。詳しいご案内をさせていただきます。

旅支度のお手伝い

「JRチケットやパスポートを取りに行く。トラベラーズチェックを購入する時に付添ってほしい。」「旅行の必要品を買いに行く時について来てほしい。」・・・1人では不安なことがありましたら、ご相談ください。旅行の準備から楽しんで戴けるよう、お手伝いいたします。

「トラベルパレット旅くらぶ」ご案内送付をご希望の方、下記あてお知らせくださいませ。また「こんな旅をこじんまりと」というリクエストも隨時受付中です。皆さまのお声をお待ちしております。

申し込み・問い合わせ

こちらから伺う旅行会社「トラベルパレット」

桜井憲子・林田明子

〒453-0021 名古屋市中村区松原町1-24

COMBi 本陣S204

TEL:052-526-8008 FAX:052-482-8883

sakurai@t-palette.jp 10~20時(日・祝 休み)

(お届けなど不在の場合があります)

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

あいち旅サポートセンター



桜花の候、花便りがあちらこちらから聞こえる季節となりました。あいち旅サポートセンターもおかげさまで二度目の春を迎えることができました。これも皆様方のご支援とご協力のおかげです。ここに厚く御礼申し上げますとともに、今後とも皆様により安心して楽しんでいただけるように努めてまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

～あいち旅サポートとは～

愛知県委託事業で愛知県を観光で訪れる高齢の方や介添えの必要な方に観光のお手伝いを無料でさせていただくスタッフのことです。



サポート①

♪リフト付き大型観光バスで行く

**高齢者・介添えが必要な方に
やさしいバスツアーア**

2コース参加者募集中！

南知多いちご狩りと世界のタイル博物館

甘くて大きな「章姫」の食べ放題と日本唯一のタイル博物館では宝石のような装飾タイルをお楽しみいただきます。

出発日：5月11日（水）

安城デンパークと丈山苑

花と緑があふれるデンパークでは季節の花々をお楽しみください。丈山苑では庭園を見ながら抹茶もいただきます。

出発日：5月20日（金）

旅行代金：両コースともお一人様 6,000円

最少催行人員：8名

添乗員：同行

出発地：名古屋テレビ塔（中区栄）

時 間：出発 9:00 帰着 17:00

添乗員の他にあいち旅サポートが1名同行し、皆様の観光のお手伝いをいたします。

車いすご利用の方に限らず、どなたでもご参加いただけます。

車いすのまま固定できる席は4席までです（先着順）。

行程の詳細などあいち旅サポートセンターへお問合せください。

♪ツアーオススメポイント！

トイレ、食事、見学にゆとりをもたせたコースになっています。

車いすで乗車できるリフト付き観光バスにて出発します！

食事等で配慮が必要な場合、極力ご相談に応じます。

募集人員は20名までの少人数制です。

サポート②

♪リフト付き観光バスで行く

**三河のエジソン(加藤源重さん)の話を聞く
日帰りバスツアー**

三河のエジソンさんの自助具塾 企画

～ラベンダー香るモリコロパークと瀬戸蔵～

出発日：6月19日（日）

旅行代金：お一人様 7,500円

最少催行人員：15名

添乗員：同行

出発地：名古屋テレビ塔（中区栄）

時 間：出発 8:45 帰着 17:00

添乗員の他にあいち旅サポートが2名同行し、皆様の観光のお手伝いをいたします。

車いすのまま固定できる席は4席までです（先着順）。

詳しくは専用パンフレットにてご確認ください。

【コース】**名古屋テレビ塔 —— モリコロパーク ——**

8:45 発 三河のエジソンさんの自助具塾
開催！花の広場はラベンダーの
花咲く季節です。

瀬戸蔵ミュージアム ----- 瀬戸の街並み散策

登り窓のあるレストラン 雨でも安心アーケード街
「蔵所」にてご昼食後、 や新世紀工芸館など自
ミュージアム見学 由散策

— 道の駅 瀬戸しなの — 名古屋テレビ塔

23年3月にOPEN！ 17:00頃

とれたて野菜や
“せともの”がいっぱい！

 **ツアーのおすすめポイント！**

「三河のエジソン」こと加藤源重さん発明のいろいろな自助具を体験・見学していただけます。源重さんの講話は生きることの喜びやパワーを与えてくれます！

車いすのまま乗車できるリフト付き観光バスにて出発します！

杖や車いすをご利用のお客様にも安心して楽しんでいただけるよう、バリアフリーに配慮のある観光地をご案内いたします。

食事やトイレの時間に配慮したゆったりコース！

1名様からご参加いただけます！

電動車いすでもご参加いただけます！

**【加藤源重さん】**

自助具発明家として有名な加藤さんは機械工として働いていた時、

修理中の事故で利き手である右手の5指を失ってしまいました。人生がひっくり返るような大きな衝撃を受け、心の葛藤を繰り返しながらも、「障害を負ったからといって人生が終わった訳ではない」と、自分の右手を補う自助具作りを始めるようになりました。今では、その自助具の数は何百種類にも及びます。全国からの源重さんを訪ねられる方々に「夢」や「希望」を与え続けています。

今回ご紹介させていただいた全てのツアーには、「あいち旅サポーター」が同行しますが、ご参加の皆様全体のお世話をさせていただくもので、お一人様に専属でサポートを行うものではありません。一名様でのご参加は、ご自身で身の回りのこと（食事、トイレ、買い物）ができることが前提となります。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

FAX (052)533-6682

受付時間：9:00～18:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

<http://www.mwt.co.jp/tabisupport/>

福祉用具のリサイクル情報 (11/4/3 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。



譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド \300,000 2年半使用
- ・アルファパット（転倒、転落衝撃吸収パット）未使用
- ・自動体位変換装置 \90,000 ほぼ未使用
- ・エアーマット（アドバンハイクオリティー）応相談 未使用

移動用品

- ・テニス用車いす O X \30,000 H.15 購入、週1で使用
- ・介助用車いす（リクライニング）ミキ \50,000 1年使用
- ・電動車椅子 スズキ \200,000 H.20 購入 未使用
- ・ミクニマイティエース（支柱セット） 不明
(設置時に穴を開けない固定式リフト)

入浴用品

- ・入浴用介護リフト
(ミクニマイティエイド80) \100,000 5年使用

トイレ用品

- ・スカットクリーン（電動収尿器）
男性用 応相談 未使用

その他

- ・スプーンホルダー 未使用
- ・キャップオープナー 未使用
- ・足浴器 応相談 4年使用

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファーベッド・サイドテーブル
- ・マット（除圧、体位分散、エアー、口ホ）

移動用品

- ・各車いす（手動、介助用、電動）・シルバーカー
- ・電動三輪、四輪車・電動車いすユニット
- ・マイリフティ、つるべ床走行式リフト
- ・JW1かJW2のバッテリー・歩行器、歩行車
- ・松葉杖・一本杖、4点杖、ロフストランドクラッチ
- ・子供用車いす、バギー、P C W

入浴用品

- ・入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト

その他

- ・紙おむつ・防水シーツ・補高便座
- ・リーチャー・くつ下エイド（くつ下を履く補助具）
- ・各クッション
(車いす用、低反発、円座、体位変換、口ホ、エアー)
- ・クッションチェア Lサイズ・口ホクッションカバー
- ・各スロープ（折りたたみ、レールタイプ）
(2M、3.9Mの板タイプ)
- ・段差解消機（据置型）・電動昇降椅子
- ・靴(22.5cm~23cm)・器具用靴(26cm)
- ・介護テーブル・徘徊センサー・ストレッチャー
- ・車用つり革・防水カーシート、3点とめカーシート
- ・トイレ用簡易手すり・立ち上がり用補助いす

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

東日本大震災

急がれる被災障害者支援

東日本大震災 被災地障害者緊急支援サイト



<http://wadachi.ecom-plat.jp/>



3月22日 CILたすけっと（仙台）にて

3 月 11 日、東北・関東の広い地域にマグニチュード 9.0 という巨大地震が襲い、大津波、原発事故と、未曾有の被害をもたらしています。

「女性スタッフが被害を受けて来られない！至急女性介助者を派遣して欲しい」。発災直後に宮城県内の障害者支援センターより要請を受け、AJU自立の家では、12 日午後、第1陣として女性スタッフ 3 名と男性スタッフ 2 名が、車に積めるだけの水と毛布、発電機等を積んで現地に向け出発。到着するや、現地の障害者団体・施設数カ所を支援し、避難所を回ってニーズを拾うなどの活動を昼夜通じて行いました。

発災当初の被災地からは生活物資がほしいという声とともに、宮城県危機対策室からは避難所間仕切りの支援要請が入りました。21 日、第2陣として 10 名のスタッフが、10 トントラック（救援物資）と 4 トントラック（避難所間仕切り 100 セット）、物資運搬用 1.5 トントラック、軽自動車、普通乗用車の計 5 台とともに出発し、救援物資と間仕切りを納入設置する任務を果たしてきました。

原 稿を書いている今も、被災地のニーズは刻々と動いています。小さな避難所を閉鎖して、大規模避難所に再編する動きの中、新学期の始まる 4 月 11 日までに間仕切りが必要という要請が舞い込みました。第3陣では宮城県多賀城市、岩手県宮古市を中心に急きょ間仕切りの搬入設置を行うことが決定しました。

震災から 1 ヶ月を過ぎ、被災者の疲れはピーク

に達しています。今日のオムツ、今日の介助者にも事欠き、さらに再建の日処が立たない状況から先行きに大きな不安を抱えています。

今 後の支援ニーズとしては、専門の介助スタッフ不足、栄養のバランスのとれた食事、障害者や高齢者だけが未だに利用できない入浴、生活不活発病、こころのケアなど、多岐多様で、個別かつ集中的、長期にわたる支援が求められます。被災地での生活継続が困難な障害者を受けて入れて欲しいとの要請もあります。

こうした事態に対し、全国レベルでは「大震災障害者救援本部」（八王子市）と「みやぎ支援センター」と「ふくしま支援センター」が立ち上りました。今後はこれら本部と地域センターが被災地のニーズを掘り起こしつつ、全国の応援を得ながら支援を進めていくことになります。AJU と情報誌発行委員会でも、これらと協働して活動して参ります。

つきましては、被災地の障害者の更なる支援のため、読者のみなさま方に募金へのご協力、ご支援を心よりお願いいたします。

募金のお願い

111号に同封の振替用紙にてご入金下さい。

赤色用紙を使うと手数料がかりません。

郵便局そなえつけの振替用紙（青色）の場合は

口座番号： 00890-0-90573

加入者名： 福祉情報誌発行委員会

通信欄には「東日本大震災障害者救援」とご記入ください。

読 者 の こ え

■ 愛知県海部郡 Iさんより

いつも楽しく読ませてもらっています。

>>> ありがとうございます。少しでも、楽しくて役に立つ情報を届けできるよう、これからも頑張っていきたいと思います。
今後とも、よろしくお願いします。

■ 茨城県土浦市 Hさんより

微力ながら、これからも応援しています。継続は力なり。

>>> この度の災害では、地震、津波、原発と、想像を絶する被害で、かける言葉が浮かんでもないほどです。ご家族はご無事でしたでしょうか。このような事態にあっても、温かいメッセージをいただき、本当にありがとうございます。私たちも、できる限り支援していきたいと思っています。



■ 愛知県岡崎市 Iさんより

持ち家で車いすで生活しています。2階へ上がる事がなかなか改造出来ずに悩んでいます。みなさんはどうにしてみえるのでしょうか？

>>> 障害の程度、2階へ上がりたい場面、頻度にもよりますが、私も以前、階段を上がるときはおぶってもらい、降りるときは、階段に腰を下ろし、一段ずつお尻をおろして降りた経験があります。もし、2階に上がる頻度が多ければ、福祉機器も利用をお勧めします。車いすからの乗り移りが可能な方ならばいす式階段昇降機などがあります。一般的に高額なイメージですが、レンタル制度や助成金制度を上手に活用すれば、少ない御負担で導入することができるようです。

身体の状態や家の様子も違います。住宅改造については、最後のページに掲載しています「やさしい住まいの支援ネット」にご相談なさってはいかがでしょうか。

い う い う 情 報

■ お詫びと訂正

前号（110号）で、次のような誤りがございました。ご迷惑をおかけしまして、申し訳ございませんでした。お詫びして、訂正いたします。

p.6 NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンターの郵便番号

（誤）〒5217-0011 （正）〒517-0011

p.29 地下鉄東山線の駅名

（誤）亀山駅 （正）亀島駅

p.30 医療相談室の E-mail

（誤）f-joho@aju-cil.com
（正）joho-c@aju-cil.com

p.30 購読に関する手続きについて

ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方の手続きおよび手数料について、お問い合わせをいただきました。

ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行への払込は、購読者ご本人の特定（住所、氏名）および購読年度の特定ができないため、受け付けることができません。

ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方には、大変ご迷惑をおかけしますが、110号で同封させていただきました振込用紙（青色）にて、ご購読の手続きをしていただきたいと思います。

よろしくお願ひいたします。

訪問マッサージ・リハビリ ひかり鍼灸院 体・験・談！

ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。

お困りの方は、お気軽に電話を！

Yさん(大正生まれ)より

心筋梗塞、脳梗塞、2回して動けなくなったり私は、車椅子で此処老人ホームに病院から直通できました。

食事するためのスプーンも持てなかつた私でしたが、入所3日目から鍼灸院のマッサージを受けるようになり、それから一年半、週3回のマッサージのおかげで、少しずつ、少しずつ良くなり、起き上がりやすくなりました。立つ事が出来るようになりました。歩き出るようになりました。何よりもうれしかった事は、トイレに自分で行けるようになりました。曲がらなかつた腰も曲がるようになりました。落とし物も拾えるようになりました。マッサージを続けて頂いたお陰と感謝致しております。悪くなつてから一日も早く続ける事が大切と思っています。

雪の日も雨の日も、ベッドまで来て頂いたお陰と感謝致しております。「継続は力なり」の言葉通りと思っています。先生、有難うございました。

2011年ゴールデンウィーク 観光スポット特集

《ブルーボネット》

ブルーボネットとは中部電力が創立50周年事業で新名古屋火力発電所の一部を整備したもの自然庭園です。園内には22のガーデンがあり、園内には多種多様なワイルドフラワー（野性的な雰囲気を持つ草花）が咲き乱れています。そのほかにもレストランAURA（アウラ）やガーデンショップ、植物の情報を検索できるコーナーなども設けられています。なお、当庭園の愛称の「ブルーボネット」とは、アメリカ・テキサス州の州花です。

開催場所：〒455-0028

名古屋市港区潮見町42番地

開催時間：3/1～11/30 9:30～17:00

12/1～25 9:30～16:00

営業時間を延長する場合がございます。

詳しくはお問い合わせください。

休館日：毎週月曜日

（ただし月曜日が祝日の場合は翌日）

海の日（7月第3月曜日）

12/24、12/26～翌2月末日

料金：大人：300円、65歳以上：200円

小中学生：150円、6歳未満：無料

障がい者・付添人（1人）：200円

小・中学生障がい者：100円

30人以上の団体様は10%OFF

駐車場：北エリアに身障用駐車場6台あり、無料

アクセス(鉄道)：地下鉄名港線「名古屋港」下車

ガーデン埠頭から水上バスで約10

分（車いす不可）

アクセス(車)：伊勢湾岸自動車道

名港潮見ICから約5分。

身障トイレ：各建物1階に1カ所あり

問い合わせ先：TEL 052-613-1187

[ブルーボネット](#)

[検索](#) 

《名古屋市農業センター》

都市農業の振興を図るため昭和40年4月1日に名古屋市東部の丘陵地に開設されました。創立当初においては、農業技術の普及、指導を行ってきましたが、近年は一般市民の方を対象に、野菜や草花、家畜などの展示、農業に関する講習会や体験教室を行うなど農業公園として広く開放し、農業知識の学習、体験の場として利用されています。

園内には、牛や鶏などの畜産施設、野菜や花の栽培施設があります。なかでも、天然記念物の鶏（東天紅など）や名古屋コーチンの卵がふ化する様子が見られる展示鶏舎は人気を集めています。ミルク工房では、当センターで搾った牛乳や、それを使ったアイスクリームを販売しています。

場所：〒468-0021

名古屋市天白区天白町大字平針字黒石
2872-3

入園時間：9:00～16:30

休園日：毎週月曜日

入園料：無料

アクセス：地下鉄鶴舞線「平針」下車徒歩20分

地下鉄鶴舞線「赤池」下車徒歩20分

地下鉄鶴舞線「平針」から市バス「荒池」
行「荒池」下車、徒歩7分

地下鉄鶴舞線「赤池」から名鉄バス「祐福寺」又は「前後」行「荒池」下車、徒歩7分
(渋滞が予想されますので、公共交通機関を使ってください)

身障トイレ：園内に2箇所ございます。

問い合わせ先：TEL 052-801-5221
FAX 052-801-5222)

名古屋市農業センター

検索

《愛知牧場》

愛知池の近くに広がる大牧草地で、名古屋近郊では珍しい本格的な牧場です。どうぶつひろばや乗馬などで動物達と触れ合ったり、パターゴルフやバーベキューなどで一日楽しむことができます。また、「ログテラスあいぼく」「モーハウス」では、大好評のしぶりたての牛乳やソフトクリームをお楽しみいただけます。

入場時間：9：00～17：00

定休日：年中無休

喫茶(ログテラスあいぼく)は月曜定休
パターゴルフ・ゲストハウス・乗馬クラブ・引き馬は火曜定休

アクセス：名鉄豊田線「黒笹駅」下車徒歩 10 分

東名三好インターより車で 5 分

飯田街道：米野木信号東進で 2km

駐車場：あり(500 台官費)

車いすトイレ：牧場内に 2 力所ございます。

問い合わせ 日進市米野木町南山 977 番地

TEL：0561-72-1300

FAX：0561-72-1521

【乗馬】 TEL：0561-73-0649

【喫茶】 TEL：0561-74-0518

【バーベキュー】 TEL：050-3531-3101

愛知牧場

検索

《なばなの里》

なばなの里のメインイベントは、それぞれの季節の美しさを満喫できる 3 つのまつり。春から夏にかけての草花の競演「花まつり」、秋空に映える「ダリア・コスモスマつり」、冬には幻想的な「ウインターラミネーション」。一年を通じ、趣向を凝らして皆様をお迎えします。

5～6月のイベントは「バラまつり」「あじさい・花しょうぶまつり」があります。

開催場所：なばなの里

三重県桑名市長島町駒江漆畑 270

開催期間：バラまつり

2010/5/7(金)～2011/6月中旬
あじさい・花しょうぶまつり

2011/5月下旬～2011/7/10(日)

開催時間：9:00～21:00

料 金：入村時に「なばなクーポン」1,500 円購入が必要となります。(小学生以上)

アクセス(鉄道)：JR・近鉄名古屋線 桑名駅より三重交通バス「なばなの里」行き 10 分

アクセス(車)：東名阪自動車道・長島 IC 10 分

身障トイレ：里内各所 8箇所ございます。

駐車場：有料

問い合わせ先：なばなの里 0594-41-0787(代)

なばなの里

検索

よしもとお笑いファンより

みなさん、ゴールデンウィークだけでなく週末はお笑いに行きませんか？さあ！！お笑いの本場なんばグランド花月(NGK)いかがでしょうか？

吉本新喜劇はもちろん！！！ロバート ハリセンボン COWCOW キングゴング フットボールアワー あべこうじ はんにゃ 小泉エリ サバンナハイキングウォーキング M-1 優勝者の笑い飯ピース等、人気がある芸人が出演します。(日によって芸人が変わります。)テレビでは味わえない臨場感を楽しんではどうですか？

開催場所：なんばグランド花月

〒542-0075

大阪府大阪市中央区難波千日前 11-6

公演時間：公演に関するお問い合わせ

チケットよしもと：0570-036-912

(10:00～19:00)

料 金：障害者割引適用(本人とその介助者 1 名)

通常料金が 4500 円 3000 円に割引

ホールチケット売り場窓口のみ

障害者手帳持参が必要です。

アクセス(鉄道)：地下鉄御堂筋線「なんば駅」、南海・近鉄・阪神・JR「難波駅」から徒歩 3 分

アクセス(車)：阪神高速道頓堀ランプを降りて千日前通りを西へ 300m、

身障トイレ：あり

駐車場：なし

問い合わせ先：NGKホール

TEL:06-6641-0888

FAX:06-6631-0740

なんばグランド花月

検索

国際電業株式会社より

【ハートチャットあい With ボイス版】

単語帳としても利用可能なアプリ、自分の思うままにメッセージを自由編集できる携帯電話用会話補助アプリです。

作成したメッセージは絵文字も女性や男性の声で読み上げてくれます。疑問文の抑揚など、自然に近い音声発話を楽しんでください。

本サービスの特徴としまして、エチケットに配慮し、外出先ではさらっと介助者だけにメッセージを見てもらう使い方もできます。選択画面には写真や画像を貼付けることも可能なため、文字選択の苦手な方にもお気軽に使い頂けます。携帯電話がそのまま会話補助に変身するサービスです。発話にご不自由を感じている方、ぜひお試しください。

販売先：docomo アプリストアで「会話補助」か
「ハートチャット」を検索

料金：420 円（税込）

【意思伝達 H C i 】

絵文字編集は勿論、写真・画像貼付けなど、自分

の思うままにメッセージが自由編集でき、画面に大きく表示する携帯電話用意思伝達アプリです。本サービスの特徴は、あらかじめ伝えたいメッセージを選択表示し、友人や介助者に音声で呼び掛け、直接「画面」を通じて自分の意思を伝えます。周囲を気にせずに、こっそりと自分の意思を伝えられるのです。ご購入時の参考「メッセージ」を編集し直し、自分なりの表現を作製してお楽しみ下さい。また、6種類の「呼び掛け音声」も選択可能です。発話にご不自由を感じている方はぜひお試しください。

販売先：docomo アプリストアで「意思伝達」
を検索

料金：315 円（税込）

問い合わせ：国際電業(株)営業部新市場営業推進室

〒466-0054

名古屋市昭和区円上町 27-14

TEL 052-871-6621

FAX 052-889-1153

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》 5月 7日、14日

6月 25日

いずれも土曜日、予約制、30 分程度

時間は要相談

《対象》 障害がある人

《費用》 無料

《受付》 自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》 名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応いたします。

《相談日》 5月 21日

6月 4日、18日

いずれも土曜日、午後 1 時半から

《費用》 無料

《受付》 サマリアハウス 深井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freemail.com

URL http://sumai-sien.com/

《場所》 名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とみ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町 2-22-8

tel/fax 052-782-3172

編集後記

3月11日に起きたマグニチュード9.0の大地震と、それに続く巨大津波が襲った東北関東の太平洋側、この震災で被災されて犠牲となられた数多くの方々にはご冥福をお祈りします。さらに追い討ちをかけた原発事故は多くの人々を強制避難させ、困難を強いて、震災と併せその全容はいまだに分かっていません。

また、命は助かっても、住むところを失い、電気や水、食料や燃料の不足で人工呼吸器などの生命維持装置が動かなくなったり、透析などができなくなったりしている障害者もあり、当然のことながら、ヘルパーなども被災しているわけですから、自立生活を送っていたり、介助が多く必要な重度障害者は苛酷な環境におかれてています。

A J U では避難所用間仕切りの配布・設置などとともに、重度障害者の生活再建全般にわたる支援に全力を挙げています。

がんばろう、日本！



情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしていま～す

隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com