

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成23年2月15日(毎週火曜日)増刊AJU通巻9873号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第110号

2011年2月20日号

定価**250円**

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

チャンス
change
chance



絵 森 美由貴

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
ダスキン海外旅行記 Part1
～フィンランド編～ 1
『熟年(?)夫婦のお伊勢参り』 5
- 体験レポート
夜行バスに乗ってライブに行きました 10
- かつきのページ 13
- 旅の空から 14
- トラベル情報 17
情熱の国 スペイン周遊 10 日間
リフト対応専用車で行く!
いたれりつくせり台湾3日間・花博4日間!
第5回 いなざわ梅まつり
- 福祉用具のリサイクル情報 22
- 読者のこえ・いろいろ情報 23
おたより
片手で出来る洗濯ばさみの紹介
スマートフォンカフェ行ってきました。
志摩ロードパーティ
バリアフリーパーティラン
名古屋市の地下鉄情報
桜通線延伸
ホームドア
エレベータ
購読に関する手続きについて

他

他

ダスキン海外旅行記 Part1

～フィンランド編～



こんにちは、内海千恵子です。私は現在埼玉県で24時間ヘルパー制度を使いながら1人暮らしをしています。障害はウェルドニッヒホフマン病で、簡易電動車椅子を利用しています。普段は東京のC I L事務所でスタッフとして活動しながら、障害者の自立支援について勉強しています。今回、私は9月2日～14日までダスキン障害者リーダー育成海外派遣事業グループ研修（海外で先進国の福祉を学ぶ短期間の研修）に行ってきました。そこで、ヨーロッパの福祉を勉強してきました。フィンランドではインクルーシブ教育、イギリスではダイレクトペイメント（行政が直接当事者にお金を支払い、そのお金で介助にかかる費用を自分で管理する制度）をテーマに学びました。その様子を3回にわたって紹介していこうと思います。

第1回目はフィンランドでの6日間について、第2回目は現地交通機関について、第3回目はイギリスでの5日間について紹介したいと思います。メンバーは小泉沙耶香、井川潤子と介助者3人とダスキン担当アドバイザーの7名で行きました。私たちはそれぞれ障害や育った環境も違いますが、AJUを通して福祉と関わり、全員福祉ホーム入居経験者という事もある、同じような経験を持つものとして一緒に行くことを決めました。思わぬハプニングや困難もありましたが、2ヶ国ともずっと行きたいと思っていた国だったので、毎日が発見と驚きでとても充実した12日間でした。

準備～出発！

まず、出発準備の段階で私たちにはやることいろいろありました。現地訪問先のC I L（自立生活センター）とのやりとり、計画書、予算書作り、航空チケット、ホテルの予約などです。特に

飛行機の予約は車椅子の人用にリクエストシート（車椅子のサイズや介助者の有無を記入するもの）や、私は人工呼吸器が必要だったので、そのためのメディカルシートの作成がありました。人工呼吸器を申請するのは時間がかかり、航空会社に申請したにもかかわらず出発当日には飛行機に

乗せてもいいのか確認が必要だと言われ、手荷物検査で時間を取られ飛行機も遅れてしまいました。なぜ事前に申請したのに連絡が取れていないのかと、とても悔しく思いました。

中部国際空港セントレアからフィンランドの首都ヘルシンキまではフィンランド航空の直行便で9時間45分です。飛行機が遅れたため朝10時に出発して、着いたのは3時過ぎくらいでした。機内ではワクワクして全く眠れませんでした。座席には一人一台モニターがついていて、ずっと映画を観たりゲームをしていたのですが、私は座高が低くモニターが見にくかったのが残念でした。

2日目 フィンランド到着！

ヘルシンキ空港に着くと通訳とフィンランドのC I Lの方が迎えに来てくれていました。そこから福祉タクシーでホテルまで行きました。車は左ハンドルだし、道路は右側通行だし、タクシーの中から見る景色は日本とはまるで違いました。フィンランドは国土の80%が森林や湖などの自然といわれるだけあって、多くの緑と湖があり、とってもオシャレに感じました。気温は9月というのに昼間でも最高15くらいで寒かったです。また、とても乾燥していたのでずっとのどが痛くて、うがいとのおどが必須でした。



ホテルはバリアフリールームで、室内はとても広く車椅子の人が4人余裕で入れるスペースがあり、シャワーもトイレも入りやすくシンプルなデザインでした。

その日はフィンランドのC I Lの代表カレ・キョンキュラさんがホテルまで来てくれて、オリエンテーションをしました。今後の私たちの予定を相談し、ヘルシンキの地理や交通アクセスについて親切に教えてくれました。その後、私たちは早速街に繰り出しスーパーで朝食（ホテルには朝食が付いていなかったの）と夕飯のお買い物をしました。品物はフィンランド語だらけでさっぱりわからず、見た目と値段で買い物をしました。ジュースだと思って買った紙パックが実はヨーグルトだったり、水だと思って買った炭酸水だったりおもしろい体験でした。

3日目 障害者協会見学

次の日は昼からフィンランドで一番大きい障害者協会といわれる建物を訪問しました。建物の中をマイヤ・キョンキュラさんに案内してもらいました。建物内は完全バリアフリーで、車椅子だけでなく学習障害などさまざまな障害の状況に合わせた造りになっていました。たくさんの団体事務所があり、マイヤさんの団体事務所「フィンランド身体障害者協会」もこの建物の中にありました。主に障害者の自立支援に力を入れていて、情報提供のような支援をしていました。また、交通アクセスについての活動もしていました。

夕方からはリハビリテーションセンターでフロアボールという競技の体験をしました。ヨーロッパでフロアボールは盛んで、日本で言う電動車椅子サッカーのアイスホッケー版のような感じでした。スピードも相当速く、激しく電動車椅子がぶつかり合っていました。ちょっと体験をしてみたのですが、ボールが小さくスティックになかなか当たらず難しかったです。

土日は完全休日なのでフィンランドの街をたくさん観光しました。テンペリアウキオ教会、マー



ケット広場、ヘルシンキ大聖堂、現代美術館に行きました。教会では結婚式もやっていてとても幸せそうでした。大聖堂に行ったとき、エレベーターの案内の仕方でトラブルがありました。大聖堂にはエレベーターが1台しかなく、一人ずつしか乗れませんでした。私たちは車椅子利用者が4人いたので、時間がかかってしまいました。そのとき案内の人がとてもイライラしながら「後は自分たちでやって」と途中でどこかに行ってしまいました。フィンランド語だったので何て言っていたのかはよくわかりませんが、態度が悪かったのは明らかでした。教会でそのような不親切な人が働いていることが許せない、そのことを新聞に載せたいとC I Lの方は言っていました。常に問題意識を持っていて、それを主張していくのが当たり前なのかなと思い、見倣わなくてはと思いました。

夕食にはマイヤ・キョンキュラさんやC I Lの方とレストランに行きました。そこで、人生初トナカイの肉を食べました。フィンランドはサンタクロースの国というだけあって、トナカイも食べるそうです。主食は芋で付け合せはほとんどポテトでした。その後、デパートで買い物をしました。ホテルからデパート街が近かったので、何回も行きました。ムーミンショップやマリメッコ本店(フィンランド発祥で世界的に有名な雑貨店)に行くこともできて思う存分買い物できました。

4 日目 小学校見学→CIL 訪問

4 日目にはヘルトニエミにある小学校を見学に行きました。この学校は特別学級が併設されている学校で、フィンランドには特別学級があるところはそんなにないそうです。昔はフィンランドでも今の日本のように障害がある児童は養護学校に行くのが当たり前だったそうですが、今は障害があっても地域の小学校に行くのが当たり前になってきていて、より支援が必要と判断される子だけこのような特別学級のある学校に通うのです。また、特別学級といっても障害がある子だけでなく、母国語がフィンランド語でない子供たちのためのクラスもありました。普通学級にいる子たちも勉強が苦手な子たちは別で授業をしたりもするそうです。これが最近までフィンランドが学習到達度調査(PISA)で世界1位だった理由の一つなのかなと思いました。それは、少人数制や教師の質向上、複数の教師を配置することなどで障害があるなしに関わらず、生徒一人ひとりと向き合っているからなのだと思います。また、学校内もバリアフリーでした。日本もいつか障害があっても地域の小学校に行くのが当たり前になるといいなとつくづく思いました。

その後C I Lを訪問し、団体のことや当事者の方のお話を聞くことができました。このC I Lは代表のカレ・キョンキュラさんがヨーロッパの他の国を勉強してできました。主にヘルパー派遣、アジア障害者支援、Webサイト制作も仕事としているそうです。そして、資金はフィンランドのスロット企業が後援しているそうです。何だかA J U に似ているなと思いました。さらに、フィンランドの介護制度は日本方式と似ていて、ダイレクトペイメント制度はありません。日本と同じように時間数を申請してヘルパーを雇うというやり方です。日本では家族が障害者を介護するのが当たり前のように思われますが、ヨーロッパでは個人が尊重されているので、より障害者が自立しやすいと感じました。また、一番印象に残ったのは障害者差別禁止法があることです。日本にはまだ

一部の地域しかありませんがこの法律があることで自分たちの権利を強く主張できることにとても感心しました。そして日本に無いことが悔しく思いました。また、お宅訪問もさせていただきました。フィンランドも住宅改修の費用は行政が負担してくれますが、日本と違うのは障害のため必要と判断されれば上限はないそうです。お家の中はとても広く車椅子の友達がたくさん呼べるんだろうなと羨ましく思いましたが、フィンランドでは一般的な広さなのだそうです。そして、なんとフィンランドのお宅には大抵サウナがあるのが当たり前なのです！凄い贅沢だなと思いました。

参加してみて思った事

たくさんのいい出会いがあり、とっても充実した6日間をフィンランドで過ごしました。また、福祉の先進国ヨーロッパでしたが、交通事情などは日本の方がいいな、と思うこともありました。今回の研修をきっかけに日本で自分ができること、やりたいことは何なのか考えさせられるいい機会になりました。またチャンスがあれば行きたいです。次回は現地公共交通機関について説明します。お楽しみに・・・



手前中央が筆者(内海千恵子)

『熟年(?)夫婦のお伊勢参り』

みなさんこんにちは。2月も終わり～。つい、この前、お正月を迎えたと思っていたのに、もうすぐ3月ですね！愛用の湯たんぽも、もういらなくなり、梅の花も咲いて春を待つばかり……。といいたいところですが、花粉症の症状が ついに出現しはじめ、目がゆいし、鼻はムズムズ。大変な“でつ”です。

さて今回は、昨年(2019年)の9月23日、夫(以下パパ)と「伊勢神宮」に行ってきた。もう既に、記憶がぼんやりとしてきましたが、「熟年(?)夫婦のお伊勢参り」レポートをお送りいたします。

“でつ”と“パパ”は、脳性まひ(アテトーゼ型)で不随意運動(自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等)があり、外出時には、電動車いすを使っています。



そうだ、伊勢にいこまい！

パパ: 今年は、仕事も変わり大変なことも多く起きたで、運気を上げるために電車で日本一のパワースポットの伊勢神宮に行こまいか。

でつ: 私も、伊勢神宮へは何度も行っとるけど…。電車では行ったことないわ。ちょっと調べてみるわ。

パパ: なんでも、1月、5月、9月はパワーがある月らしく、人気があるらしい！

(神宮司庁の伊勢神宮詳細 日本語サイトより)



でつ: 伊勢神宮の公式サイト(神宮司庁)には、外宮。つづいて内宮にお参りするのが古くからの慣わしとあるんだけど、時間的に余裕がないで、今回は、内宮だけでいいよね。参拝してから、「赤福本店」にも行きたいし。

パパ: うん、外宮には、また次の機会に行けばいいし！ええよ。

ちょっとここで、行き方メモ

電車で	近鉄特急 京都	---->	宇治山田	2 時間 10 分
	近鉄特急 大阪・上本町	---->	宇治山田	1 時間 50 分
	近鉄特急 名古屋	---->	宇治山田	1 時間 30 分
	JR 快速 名古屋	---->	伊勢	1 時間 37 分
駅から	内宮	<近鉄>宇治山田駅からバス 15 分		
	外宮	<JR・近鉄>伊勢市駅から徒歩 5 分 (600m)		
車で	内宮	<伊勢自動車道>伊勢インター または伊勢西インターより 5 分		
	外宮	<伊勢自動車道>伊勢西インターより 5 分		

でつ: 内宮に行くなら近鉄宇治山田駅から三重交通の観光地を周遊する「CANばす」っていうのがあって、内宮まで行こうと思ってるんだけど、三重交通のホームページを見ると「CANばす」には、車いす席は1台しかないんだわ。

パパ: そんなら、ひとりずつ時間をずらしていこうか、それとも、ひとりは、手動車いすで行

き、座席に移り、車いすは折りたたんで、バスに乗ろうか？ といえば、シンポジウムに参加をしたときに、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターというところがあるらしい。いっぺん、問い合わせしてみやあ。

ということで！



さっそく、メールで問い合わせしてみました。

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター御中はじめまして、名古屋に住んでいる森と申します。このほど、日帰りで、(9/23 祝日を予定) 車いすを利用の夫婦と介助者1名で、伊勢神宮を参拝しようと考えている者です。二人とも電動車いすを利用しています。いろいろと調べてみたところ近鉄宇治山田駅より三重交通の観光地を周遊する「CANばす」で内宮まで行こうと思いますが、三重交通のホームページをみると「CANばす」には、車いす席は1台しかないようですね。ひとりずつ時間をずらしていこうか、それとも、ひとは、手動車いすで行き、座席に移り、車いすは折りたたんで、バスに乗ろうか(可能かどうか?) どちらにしようか、迷ってます。またボランティアを1名、お願いしたいと思います。詳しい情報がありましたら、ぜひ教えてください。よろしくお願いいたします。

問い合わせ先

NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
〒5217-0011

鳥羽市鳥羽1丁目2383-13 鳥羽一番街1F

E-MAIL iseshima@barifuri.com

TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0585

伊勢志摩バリアフリ

検索

伊勢二見・鳥羽周遊バス(CAN ばす)

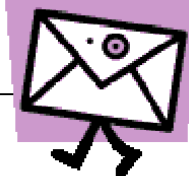
三重交通(株)伊勢営業所

TEL.0596-25-7131

三重交通 CANばす

検索

そして、後日、返事がありました。



こんにちははじめまして伊勢志摩バリアフリーツアーセンターと申します。ご質問頂きました件、お答えいたします。やはり「CAN ばす」は車椅子1台しか乗車できないので、可能なら御一人は手動車椅子で、座席に移乗することをお勧めいたします。また、「CAN ばす」は車椅子利用の方は予約が原則になりますので、三重交通 伊勢営業所 0596-25-7131 まで予約の電話をお願いいたします。ボランティアの件は了解いたしました。添付いたしました神宮サポートボランティア申し込み用紙に必用事項をご記入いただき、メールかFAXにてご返信くださいませ。尚、タイヤの太い介助式電動車椅子(又はバッテリーを外した介助式手動車椅子)です。こちらの車椅子は参拝専用で予約はできませんが、10台ぐらいあると聞いていますので、もし全部出払っていても、少し御待ちいただければご利用できると思います。また、内宮の正殿前には30段ほどの階段がありますが、参拝は階段の下から遥拝でよろしいですか? もし階段を上って参拝したいということなら、サポートボランティアの増員を呼びかけますがもしかしたら休日のため、それだけのボランティアが集まらない可能性がありますので、ご了承ください。(また、神宮の神職の方からは、階段下から「遥拝」していただいても、届く気持ちは同じと聞いています。)その他、添付ファイルにて神宮周辺のトイレの場所を示した地図をお送りいたしましたので、参考にしてくださいね! 内宮の門前町(おはらい町、おかげ横丁)は、昼時はとても混雑が予想されます。但し、食べ歩きのお店も沢山有るので、もし飲食店が一杯でしたら、いろいろ買い食いをして楽しむ事もできますよ! それでは、神宮サポートボランティアの申込みお願いいたしますね! 御不明な点がございましたら、ご連絡ください。(但し、今週の木曜日は伊勢志摩バリアフリーツアーセンターの定休日なので、ご了承くださいませ) それでは、お返事お待ちしております!

パパ: それで、宇治山田駅からのバスは、どうだった?!

でつ: やっぱ、「CANばす」は、車いす1台しか乗れんらしい。いろいろ調べた結果、三重交通の路線バス51系統・55系統の宇治山田駅から内宮前行きは、車いすは2台「OK」ということだったので、行きと帰りの乗車希望時刻を伝えて、そのバスは車いす対応のバスにしてもらったよ。

なお、伊勢神宮参拝ボランティアについては、2週間ぐらい前に連絡をお願いします。

また、路線バスの場合でも、あらかじめ予約が必要です。

いよいよ！

9月23日(木)雨のち曇り。

朝から夏の終わりを告げる激しい嵐。

パパ:雨が降るとるけど、昼からは、小雨になるみたいだし、三重県の方は、早くあがるかもしれないでえ！

でづ:ほんとだあ。これだったら、地下鉄の駅まで傘をささんで、いけるわ。よかった。

ところが・・・
どうやら、
7:47 頃の落雷
による近鉄四日
市から江戸橋間
で停電の影響の
よう・・・。
私たちの乗る
予定の近鉄特急

当日のスケジュール(予定)

自宅(御器所)	08:00 出発
近鉄特急	
近鉄名古屋駅	09:25 発
宇治山田駅	10:41 着
三重交通路線バス	
宇治山田駅	11:00 発
内宮前	11:21 着
内宮 宇治橋前 衛士見張所付近	11:30
ボランティアと待ち合わせ	

は、車いす対応の「伊勢志摩ライナー」。駅員にきいてみると30分から40分の遅れらしい。しかも、ダイヤの混乱により車いす対応の車両ではないかもしれない(?)ということ。なんとか、駅員に車いす対応の車両にしてくれるようお願いをして、また、到着時間が40分ほど遅れるということ。「三重交通伊勢営業所」と「伊勢神宮参拝ボランティア」に連絡。

でづの心のことば:よかった～。当日のスケジュールと三重交通伊勢営業所、伊勢神宮参拝ボランティアさんの連絡先を印刷したものを持ってきておいて・・・。

そしてなんとか、10:10 ごろ近鉄特急(車いす対応の車両)に乗車できました。

またまたここで、バリアフリーメモ

私たちは前日に名古屋近鉄ビルの「近畿日本ツーリスト」で乗車券と特急券を買いました。

全てが車いす対応の特急ではないので、あらかじめ、調べておくと便利です。

近鉄特急 車いす対応

検索

近鉄の特急券は、1 か月前から近鉄主要駅、JTB や近畿日本ツーリストなどの旅行会社で買えます。ちなみに「近鉄名古屋～宇治山田」間(片道)大人の料金ですが

普通運賃 1,410 円

(障害者割引後 710 円 介助者 1 名も同料金)

特急料金 1,280 円

近鉄

駅名	地上～改札口間	改札口～ホーム間
伊勢市駅	(スロープ)	鳥羽・賢島方面行き (スロープ)
		伊勢中川方面行き (エレベータ)
宇治山田駅	(エレベータ)	鳥羽・賢島方面行き 伊勢中川方面行き (エレベータ)
		車いす対応トイレ有り

=駅員または介助者なしで車いすで移動可。

この「伊勢市駅」の近鉄ホームのエレベータ2基は、平成22年12月上旬に完成したばかり。また、JR伊勢市駅では現在バリアフリー化を目指してエレベータの工事中です。平成23年4月頃からエレベータを利用できるようです。

今回、私たちは、内宮のみの参拝ですが、外宮へ参拝する場合には、伊勢市駅で下車すると徒歩5分でいけるので、便利になりそうですね。

宇治山田駅に到着！

約40分遅れで、宇治山田駅に到着。そして、駅をでたら、すぐ左側にバスのりばがあり、私たちは、内宮行きののりばを探しました。すると、三重交通の運転手さんら



しき人が「こちらどうぞ・・・。」というので、いってみると、車いす対応のワンステップバスが停車していた。到着時間が遅れたので、特別に配慮していただけたらしい。乗客は、パパ、私、介助者の3人だけ(貸し切り状態)。なので、内宮

前まで直行。内宮前バス停には、すでに、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターにお願いしたボランティアさん（男性1名、女性1名）が待っていました。

パパ&でつ:今日は、お世話になります。よろしくお願いします。

ボランティア:こちらこそ。ちょうど、雨も小雨になって、よかったですね。



まずは、私は、簡易電動車いすで行ったので、宇治橋を渡る手前、右手の「宇治橋前衛士見張所」で、介助式電動車いすに

乗り換え、男性ボランティアさんに走行介助してもらいました。パパは、電動車いすだったので、そのまま、自走しました。なんでも、普段、電動車いすを使用している人でも、安全上のため基本的に介助者同伴でないと参拝できないらしく、もし、介助者がいない場合、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターに参拝ボランティアを依頼してください。



また、玉砂利のところは動くのに大変だけど、端のほうは玉砂利を少なくしてあるので動きやすいらしい。

いざ、内宮 御正宮へ！

ちょっとその前に。

内宮の祭神は、天照大神。2000年前からこの地に鎮座し、今も古式のままだに20年ごとの遷宮や日々の祭りが続けられています。広大な神域内は自然に包まれており、清流五十鈴川が流れ、参道には神宮杉の巨木があります。

大きな鳥居をくぐり、宇治橋を渡って内宮境内へ。

でつ:宇治橋がきれいですね。

ボランティア:はい。平成21年11月に新しく架け替えられ、生まれ変わりました。

そして、参道を進んでいき、手水舎へ。

ここでは、手を洗い、口をすすぎ、身も心も清めてお参りの準備をします。

ボランティア:手水の仕方は、柄杓に水を汲んで、左右の順に手を洗い清め、次に左手の手のひらに水を受けて、口をすすぎます。最後は水を柄杓の枝の方に流して、裏返しにして元に戻します。

参道を歩きながら、神秘的な空気を感じました。なんだか癒される感じでした～。



そして、神楽殿の前から少し入ると、風日祈宮橋があり、その橋を渡った所には、風日祈宮があります。橋の手前には数段あり、段の下からお参りしました。

ボランティア:この神様は、外宮の風宮と同じ天候の順調や豊作を祈る風の神様です。

パパ&でつ:じゃあ、雨脚が強くなりませんように。

いよいよ、天照大神を祀る御正宮に到着。石段の下からの写真撮影のみ許可されているそう。この石段は、30段ほどあるそうで予定では、石段の下からお参りするつもりでした。

ところが、

ボランティア:おふたりとも体重は、どれくらいでしょうか？

パパ:78キロ

でつ:50キロくらいかな？

ボランティア:では、この手動車いすへ乗り移れますよね。この石段、上がってみませんか？ さっそく、乗り移ってもらって・・・。

でつの心のことば:このために、わざわざ、伊勢志摩バリアフリーセンターから手動車いすを用意してくれとったんだ。

ボランティア:大丈夫ですよ。この方（男性ボランティアさん）は、ベテランさんで、日ごろ

からこのために、体を鍛えていらっしゃいますから。

パパ&でづ:じゃあ、お願いします。

まずは私から。

次にパパ。

ふたりとも、1番上には、行けなかったものの、ちょっと手前の広いスペースのところまで、上げていただきました。おさい銭をボランティアさんに渡し、そこでお参りを……。参拝の仕方は、「二拝二拍手一拝」だそうです。

ボランティア:よく寺や神社で見かける急な石坂と違って、石段ひとつひとつの幅がすごく広いのです。1段上って2歩歩き、また1段上ってという感覚。石段の幅は人間の足ではなく、馬の歩幅に合わせているとか。このために、幅が広くなったそうです。それに横の幅も広いですし……。ここだからこそこできるのかもしれませんが。

パパ&でづ:そうですね。いい体験をさせていただき感謝です。

ボランティア:実は、このお隣にある神様の引っ越し先、新御敷地しんみしきちといひます。伊勢神宮の内宮、外宮どちらも御正宮ごしょうぐうのすぐ横には広大な敷地があります。20年ごとに行われる式年遷宮しきねんせんぐう。平成25年の式年遷宮しきねんせんぐうではこの新御敷地しんみしきちに御正宮ごしょうぐうが建て替えられ、神様がお引っ越しになられます。そちらのほうが、少しだけ、車いすで上がりやすくなるので、また、再来年、おいでください。

パパ&でづ:はい。

私たちは、神楽殿かぐらでんで、お守りを買って、宇治橋前えし みはりしよ衛士見張所までもどり、私は、自分の車いすに乗り換え、内宮の参拝は終了です。

おはらい町、おかげ横丁へ

このころは、もう雨も止んでいました。ボランティアさんに、お昼ご飯にお薦めなバリアフリーなお店に案内していただき、ボランティアさんとは、ここで別れました。

パパ&でづ:今日、ほんとに、お世話になりました。

いろいろと説明をいただき、石段を上げていただき、思わぬサプライズでした。ありがとうございました。

ボランティア:また、おいでください。気をつけてお帰りくださいね。

パパ&でづ:はい。また、きますね。今度は、外宮も行きたいです。

そして私たちは、「手こね寿司」「伊勢うどん」を食べ、ちょっとぶらぶらして、16時過ぎの「内宮前から宇治山田駅行き」の路線バスに乗り、近鉄特急で名古屋に帰ってきました。あっそうそう。もちろん、「赤福本店」にも行ってきましたよ。

パワーをもらいに……。

乗車予定の電車の遅れなどありましたが、無事にお伊勢参りができました。旅にはちょっとしたトラブルもつきものですし、またそれがおもしろい。到着時間が遅れたおかげで、伊勢神宮のお参りの時は、雨も小降りでしたし、帰りも雨はやんでいました。これも、お伊勢さんのパワーかなあ？

さあ。みなさんも、「お伊勢さん」の自然からいっぱいパワーをもらい、マイナスイオンもたっぷり浴びに行きませんか？

伊勢神宮メモ

住所	伊勢市宇治館町1（神宮司庁）
T E L	0596-24-1111
F A X	0596-27-0520
営業時間	内宮・外宮ともに、夏は4:00～19:00、冬は5:00～17:00。但し変動あり。
料金	無料
駐車場	内宮300台分あり、身障者用15台分ある。 外宮300台分あり、身障者用2台分ある。 料金無料
車いすの貸出	内宮は介助式車椅子8台、電動式車椅子（要介助）4台 宇治橋前衛士見張所に申し出を。 外宮は介助式車椅子2台、電動式車椅子（要介助）4台 火除橋前衛士見張所に申し出を。
車いす対応トイレ	内宮は3ヶ所（宇治橋前、御手洗（みたらい）付近、神楽殿の待合室奥） 外宮は2ヶ所（外宮バス駐車場前、神楽殿内）



夜行バスに乗ってライブに行きました

みなさん、こんにちは！情報誌初登場の阿部真澄です。

年齢は 24 歳、障害は脳性麻痺で、簡易電動車いすに乗って、あっちこっち出かけています。

2 歳の時に「障害があるから」という理由で、僕をおいて母は逃げました。父も僕に興味がなかったので、おばさんが父のかわりに 20 歳まで育ててくれました。でも、おばさんも毎日僕を見る事ができなかったのも、2 歳から 20 歳までは施設にいて、週末だけおばさんと過ごしました。

20 歳の時に施設を出て、AJU 自立の家の福祉ホームサマリアハウスに入りました。もう 4 年目なので地域で一人暮らしが出来るように、今家探しなど準備をしているところです。

さて、昨年 11 月 27 日、UVERworld（ウーバーワールド）というバンドのライブが東京ドームであり、夜行バスに乗って行ってきました。車いすで行くにはハードな夜行バスですが、ご紹介しようと思います。



旅費を浮かせたい人におすすめです

みなさんは、旅行や出張に行く時に夜行バスに乗って行った事がありますか？ 乗った人もいれば、乗った事がない人もいます。一般的に旅行へは、車、新幹線、電車、飛行機で行きますよね？ たしかに、新幹線だと楽だし速いですが、たくさんお金がかかります。そこで、旅費を安くしたい人には夜行バスをお勧めします。

僕の場合は、東京方面だと新幹線か夜行バスで行き、大阪方面だと近鉄か夜行バスで行きます。障害のある人も乗る事が出来ます。車いすのまま乗れるバスもありますし、専用席もあります。運賃は 6,420 円かかりますが、障害者割引を使うと本人と介助者一人がそれぞれ 3,210 円で行けます。（名古屋～東京の場合）



準備だ！

11 月 27 日の 1 週間前に名古屋駅の JR ハイウェイバス切符売り場に行きました。

基本的に障害のある人たちは、新幹線もそうですが、早く予約しないと席が確保出来ませんよね。新幹線の場合は、仮に席がとれなくても、デッキに乗ることが出来ます。ところが、バスの場合は、車いす専用席のあるバスに限られます。希望する日時に、車いす専用席のあるバスが運行していない場合は、事前にバスに乗る日を連絡すれば、対応してくれるそうです。予約は 1 ヶ月の 1 日前（例えば、3 月 1 日に乗りたい場合は、1 月 31 日）から最低でも 1 週間前には連絡して下さい。ただし、予約の時点で 2 台予約が重なった場合は次のバスになります。

座席に乗り移れる人だったら、車いすを荷物置き場に置けば、何時のバスでも乗る事が出来ます。切符を買う時に、窓口の人が「乗り移られますか？」



それとも車いすのまま乗られますか？」と必ず聞いてくれます。

切符を買う時は、必ず障害者手帳を持参してください。持っていないと料金が安くなりません。もちろんですが何時のバスで行くのかを決めるといいです。

出発です。

僕が乗ったバスは、ドリーム名古屋2号。23時45分発、東京行きのバスに乗りました。2階建てのバスでした。車いす席は1階です。



バスに乗る時は、運転手に取り付けのスロープを出してくれます。バスの出入口のステップと地面の間が40cmくらいありました。スロープを付けても傾斜が30度くら

いあるので一人で乗る事はやめた方がいいと思います。運転手が手伝ってくれます。

車いすのまま乗る時、車いすは固定され、シートベルトもします。バスの後ろに付いている車両側の車いす固定装置がとりはずし出来るので、バスに乗る時ははずして、固定する時は取り付けて固定します。固定はしっかりとしていました。揺れても動かないので安心してゲームも出来ます。

ただし、人工呼吸器をつけている人やリクライニング式の車いすの人、体力に自信のない人はやめたほうがいいと思います。乗り降りも危ないし、夜行バスに乗っている時間は、約7時間（名古屋～東京の場合）で、まわりのお客さんが寝ているので、人工呼吸器を使っている人は夜中の吸引などに気を使ってしまうかもしれません。また、リクライニング式の車いすは、背もたれが長いので2階席にあがるお客さんもいて、場所的に厳しいと思います。（バスセンターに問い合わせたところ、人工呼吸器をつけている人は大丈夫ですが、リクライニング式の車いすと幅65cm、奥行き1m、

高さ86cm、重さ13kg以上の車いすは不可能との事です。ただし、これはあくまでも基準なので、言えば乗せてくれる事もあります。）

休憩時間はありますが20分しかないので、乗り降りの時間を考えると、トイレに行くのはちょっと厳しいかもしれません。でも、言えば降ろしてくれます。

あくまでも手動車いすを想定したのですが、電動車いすでも言えば乗せてくれた例もあります。僕は普段座席に移りますが、「経験してみよう！」と思い、今回は車いす専用席で電動車いすのまま乗りました。

かなり揺れて、寝ようと思っても深くは寝れないし、姿勢をかえてもしんどくて、お尻も痛くなるし、ほんまにキツかったーっ！！



やっと東京に着いた！！

6時45分、東京に着きました。長旅が終わったような気がして、疲れと寒さにまいりました。

この後、テレビで有名な原宿の竹下通りに電車で行き、ここでひとつ驚きました。東京の駅員は車いすの人を見た瞬間、すぐに対応してくれました。そして、電車に乗る時に、「何番線に車いすのお客様がお乗りになります。」と言って、僕が乗ったら「〇〇駅までです」とアナウンスしてくれました。これは、名古屋にはない光景でした。東京は交通機関もしっかりとしているし、対応も早く、スロープの付け方もうまかったです。（バスはわかりませんが。）

名古屋と東京の交通機関でなぜこうも対応が違うのだろう？と思いました。勉強不足？それとも

経験や気持ちが足りないかな？ 今も違いを考えています。

原宿では、服を買いました。それから JR に乗って東京ドームへ向かいました。

いざっ！！東京ドーム

原宿からドームまでは、JR 山手線外回り新宿池袋行きに乗り、代々木駅で乗り換えます。総武線千葉行きに乗り、水道橋駅で下車。ドームまで徒歩6分で着きます。

東京駅から行くときは、東京メトロとJRの2通りの方法があります。

東京駅 - 東京メトロ丸ノ内線 - 後楽園駅

東京駅 - JR 中央線 - 御茶ノ水駅 - JR 総武線
- 水道橋駅

東京ドームシティーには遊園地やプロレスの聖地の後楽園ホールやデパート系？JRA ウィンズ（馬券を買う場所）や東京ドームがあります。

とうとう、東京ドームに着きました。この日は UVERworld（ウーバーワールド）結成 10 年、デビュー 5 周年のお祝いのライブでした。（ウーバーワールドの夢だった東京ドームに挑戦したライブです。）

ドームのまわりには4万5千人ものファンがいて、すごい人気だなあと感じました。東京ドームはとても広かったです。約3時間の熱いライブでした。本当にカッコよかったです。

今まで何回も夜行バスを乗っていますが、やはり車いすの人には辛いと思います。でも、安く行けるので、体力に自信のある人は、一度経験してみては？



閑話休題つづき ―漏電にご注意を―

堤 剋喜

手術室で患者がメスを持った医師に懇願する。「先に自己紹介させてくれ！」
ずいぶん前、こんな絵柄を新聞で見た覚えがある。
病院での患者の取り違いによる医療事故を受けての風刺漫画だった。
一昨年、手術室へ入る、いや正確には運ばれる羽目になった。
熱に浮かされながら、いつ麻酔の処置が始まるのかと待っていたら、
看護師(だと思う)の声がした。
「お名前と生年月日、血液型を言ってください。」指示通りにした。
同じ声が僕の答えを復唱し、血液型のところだけ、「プラス」と付け加えた。
漫画で患者が求めていた自己紹介が「本人確認」として現実になり、
患者は応答による自己紹介を義務づけられたと見える。
「プラスって何のことでしたっけ？」と尋ねる余裕はなかった。
(後になって、RH+のことだと気づいた。)
「深く息を吸ってください。だんだん眠くなります。」
麻酔科医の声がした。幸いなことに、声の通りになった。

術後。しばらくは身動きがならず、時刻の感覚も狂う。
カテーテルと患者識別用のリストバンドが左腕に着けられていたから、
右手に腕時計をはめた。腕時計のベルトはゴム素材で、かなり伸びる。
ナースコールのスイッチは腕時計のベルトの輪を通る太さ。
スイッチ部分以外はケーブル1本。
ケーブルをベルトに通してから、腕時計をはめてみた。
こうしておけば手探りで押せるし、床に落とす心配もないだろうという算段。
巡回や点滴の交換で何人か看護婦さんたちがやってきたけれども、
だれもこの使い方をとがめなかった。



どうも違和感がある。右手首がヒリヒリする。
(もし、これが左側なら、点滴の液漏れか何かだから急を要する。)
腕時計とナースコールのケーブルを外すと、ヒリヒリしなくなった。
ほかにすることもなく暇なので、スイッチとケーブルを眺め、手触りを確認してみる。
先端に豆電球らしい明かりが点いていた。これはずっと消えまい。
ということは、弱いながらも電流が常時流れている。
ケーブルは古そう。硬くなっていたし、あちこちに、被覆が破れた小さな傷があった。
今までにきつと、ベッドの手すりに巻き付けた患者もいたのだろう。
ともかく、ヒリヒリは漏電と感電だと判断して、時計だけをはめた。
「あの。確かさっきまでナースコールを腕に固定してましたよね？ 外していいんですか？」
僕の行動はしっかり観察されている。
「はい。このままでいいです。感電したくないので。」
安全のために絶縁性のゴム管を巻いてほしい、と言えるほど冴えていなかった。
『感電したくない』の声と意味がどのくらい伝わったろうか。
あのケーブルが新品と交換されていることを願う。

喫茶店でホットコーヒーを注文したら、店主が気を回してストローを出してくれた。
せっかくの善意だからと一応使ってみた。普段通りに吸い込んでしまう。
熱い液体が舌の真ん中を目指して登ってきた。
『熱い飲み物にストローをほとんど使わないのは、やけどを防ぐためだ』と学んだ。

授業や本で習うよりも、実体験のほうが印象深い。
でも、場合によっては、1度の「体験学習」で身が保たなくなる。

12月半ば、シスターから、「パソコンの調子が悪いからみてください」
復旧を試みたが、無駄な抵抗に終わった。
「電源の異常かもしれません。中のデータは残っているようです。
後の処置は電気工作が得意な方をお願いします。」と降参した。
「電源というと。ああ、このコードが熱いよ。全然気がつかなかった。」
僕としては電源ユニット(パソコンの部品)のことを言ったつもりだった。
説明不足と拡大解釈の結果、電源タップの劣化だけが共通の理解となり、
パソコンの件は年越しになった。
壁のコンセントの1つから4個口の電源タップが伸び、そこから長さを足すために2本目がさしてあった。
4×2のたこ足配線だった。火が出なかったことに感謝しよう。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。風邪をひいてやっと良くなったと思ったら、いつまでも鼻づまり状態。変だな？と思ったらすでに花粉が飛んでいるのです。これから花粉アレルギーの人には辛いシーズンがやってきます。ある程度の年齢になると、ある日突然よくなると聞きますが本当なのでしょうか？



現在のバンクーバー

昨年の冬季オリンピック・パラリンピックで話題になったバンクーバーへ年が明けてから出かけました。

空港からカナダラインと呼ばれる電車が開通しているので市内に出るのも楽々です。大きな荷物を持っている人も荷物カートを電車の近くまで使えるのでとても機能的です。それに切符の自動販売機に日本語表示があるのが素晴らしい！！



電車は約 30 分で最終駅のウォーターフロント駅に到着します。空港から乗る人は大きな荷物を持っている人や見送りに来た人、空港や航空会社で働いている人などいろいろです。市内まで近い

ので制服のまま電車に乗る人も多いのです。すべての駅はバリアフリー設備が整っており、エレベーターも大型のものが設置してあるので荷物を持って車椅子ご利用の方と一緒に乗っても困ることはありません。ベビーカーを利用するお母さん方にもこやかに「お先にどうぞ」と譲って下さいます。これがカナダ人の優しいところですね。

オリンピックの余韻

オリンピックの開会式で聖火の点灯式に使われた巨大な水晶みたいな聖火台ですが、実はあの聖火台は同じものがもうひとつあったのです。ひとつはBCスタジアムの室内競技場の床からせり出してきたものでした。故障して1本だけ出てきませんでした。あとひとつはウォーターフロント地区のメディアセンター横に現在もあるのです。こちらは屋外でいつも聖火が燃え続けていました。海をバックに写真を撮影することも可能です。今はひっそりと眠っているように見えますが、堂々とした風格でバンクーバー市民の誇りでもあるようです。



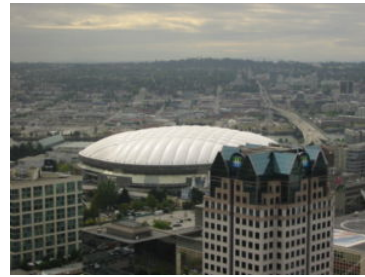
オリンピックが残したもの

バンクーバーという街には国際会議場と呼べるものがたったひとつ、カナダプレイスというところにありました。しかし1986年の国際交通博覧会で完成しパビリオンとして使用されたこの会場ではあまりに狭く貧弱なものであったのです。そこでオリンピック・パラリンピックのメディアセンターとして利用する建物を大会終了後に改修してもっと大きな国際会議場にする計画があったのです。おかげで現在の国際会議場は最新のデザインで海にせり出しているようなカッコいい建物となりました。それにこの建物の内部にはでっかい地球儀があり、夜になると青く輝きながら自転しています。幻想的でつい見入ってしまうほどの美しさです。まだ一部の店舗が出揃っていませんが、外からアクセスできるお店に日本料理が入る予定と張り紙がありました。

スカイトレインに乗って選手村として使われていたところにも行ってみました。驚いたことに建物の1階には必ずといってよいほどスロープやボタンを押すと開く扉があるのです。オリンピックだけでなく、パラリンピックの選手村としても使用できるように最初から考えてあったのですね。大会中、選手以外はこの地区に入れなかったのも、私も初めて気が付きました。現在はアパートとして売りに出されていてすでに住人がいました。どちらかというと新婚さんや若い人たちが多い感じでした。まだまだ整備が続いているようなので、これからもっと住みやすくきれいな街に変わることでしょう。

それからまず見られない風景を見ました。東京ドームと同じように空気で膨らんでいたBCスタジアムが屋根を工事していたために裸状態でした。今まであった屋根は全部取り払って今後は開閉式の屋根に変える工事だそうです。バンクーバーの街はこの白い大きな空気屋根がいつも写真で目立っていたので最初に街の中を歩いていてなんか雰囲気が違うなあと感じていましたら、この屋根がないのです。現地在住の人からも「今しか見られ

ない姿だから、記念撮影しなさい。」と言われました。確かにその通りですね。



ギヤスタウン

バンクーバー発祥の地と呼ばれることもある、ギヤスタウンという通りに蒸気時計があります。昨年6月に北海道へのツアーへ行き、小樽で同じような蒸気時計がありました。小樽の蒸気時計の説明にはこちらバンクーバーの蒸気時計同じものがあると書かれていたので、今回出かけたときにお客様に説明しました。



バンクーバーの蒸気時計



小樽の蒸気時計

現地在住のガイドさんもこの情報は知らなかったようで、「へー、そんなこと初めて聞きました。」と驚いていらしかったのです。15分毎に気の抜けた汽笛みたいな音で時を知らせてくれます。今回のお客様で小樽に出かけたことがある方があり、「小樽にこんなありましたか？」と質問されてしまいました。小樽オルゴール堂の前にありますので、小樽にお出かけの人はぜひ時計の前で記念撮影をして下さい。観光客にもよく知られている蒸気時計ですから、小樽で記念撮影して、「バンクーバーへ行きました！」なんてごまかしてもバレないかもしれませんね。

不思議な電車賃

今回の旅行では空港 市内はカナダラインという電車を使いました。空港から市内に入るときには駅にいた係員に自販機で切符を購入してもらいました。そして帰国時は街中から空港行きの切符を購入したのですが、行き先によってゾーン制になっており、空港は2のゾーンでした。何度やっても到着時に購入してもらった運賃が表示されな

いのです。半額以下の料金しか表示されません。しかたがないのでゾーン2の運賃で切符を購入し電車に乗りました。ところがこの電車は無人改札機のため空港駅に到着しても《勝手に出て下さい》といわんばかりに、自動改札で通り抜けてしまいました。損をしたのか得をしたのかよくわかりませんが、一応切符は購入したのでいいことにしましょう。というわけで帰国しました。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して15年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL(052)222-7611

FAX(052)212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

熊本・天草・阿蘇・別府・湯布院 4日間

天草の美しい景色を眺めながら天草五橋をドライブ。雄大な阿蘇山のふもと草千里は思わず深呼吸したくなるそうです。湯布院の温泉も見逃せません。

期 間：6月4日(土)～7日(火)
料 金：ひとり148,000円(2名1室)
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

鳥取・城崎・倉敷・神戸4日間

山陰の観光を効率よく巡るツアーです。倉敷はしっとりした街の様子を楽しみ、神戸では港町の魅力を存分にお楽しみいただけます。

期 間：6月8日(水)～11日(土)
料 金：ひとり158,000円(2名1室)
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

知床・摩周湖・釧路湿原4日間

世界遺産の知床はぜひ一度は訪れたい場所です。初夏の北海道は真夏の観光シーズンと違い、落ち着いて観光が楽しめる季節です。北海道の新緑が一番輝きを増すよいシーズンかもしれません。

期 間：6月30日(木)～7月3日(日)
料 金：ひとり158,000円(2名1室)
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

釜山・慶州・ソウル4日間

韓国の観光ポイントを効率よくまわります。釜山は海の幸が美味しいところです。ソウルはエネルギッシュな街として発展を続けており、街の中でテレビドラマの撮影も頻繁におこなわれています。ごひいきの芸能人に会えるでしょうか？

期 間：4月14日(木)～17日(日)
料 金：ひとり148,000円(2名1室)
出発地：中部発着
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

情熱の国 スペイン周遊10日間

フラメンコに闘牛、スペインは情熱の国と呼ばれるほど人々が熱中しやすい文化を持っています。そしてこのシーズンはバレンシアオレンジが美味しい季節でもあります。パエリアやムール貝など、食いしん坊さんにもお勧めです。

期 間：5月15日(日)～24日(火)
料 金：ひとり548,000円(2名1室)
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

台湾新幹線に乗る！

体験おいしい台湾4日間

B級グルメいっぱいの台湾でいろいろな食べ物や乗り物にチャレンジしましょう。新幹線はもちろん地下鉄、分速1010メートルという超高速エレベーターにも乗ってみるという体験と美味しいものにありつけるツアーです。屋台での食べ歩きも楽しい体験。アナタの胃袋は大丈夫か！

期 間：5月31日(火)～6月3日(金)
料 金：ひとり153,000円(2名1室)
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用・屋台食べ歩き付き

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号
日本旅行業協会正会員

(株)チックトラベルセンター ハートTOハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらから何う旅行会社「トラベルパレット」

リフト対応専用車で行く！

いたれりつくせり台湾3日間・花博4日間！

専用車で安心、しかもこのお値打ち価格を実現！
思い立ったら吉日のお勧めプランです。

朝食2回・昼食1回・ティータイム1回・夕食1回
全行程専用車で、ゆっくり安心。

観光地はすべて車椅子でも観
光いただける場所をご案内。
力のある、配慮ある現地ガイド
が付きます。

花博も満喫！4日間プランも
アレンジ！



1日目	セントレア17:15発→台北19:20着 キャセイパシフィック531便 到着後ホテルへ
2日目	ホテルにて朝食、午前 淡水へご案内。お昼は市内レストランにて。 午後、台北市内観光（龍山寺、忠烈、行天宮、 故宮博物館他） 圓山大飯店にてティータイム付き!! レストランで夕食台湾料理、ホテルへ
3日目	ホテルにて朝食 専用車で空港へ 台北12:00発→セントレア15:40 キャセイパシフィック530

お楽しみポイント

圓山でのティータイム付

【料金】2名様より催行 専用車 新料金にてお値打ちに！！

- ・4月10日ご出発
- ・シーザパーク/グロリアプリンス
- ・リフト対応専用車

の場合 87,000円（2名様の場合）
77,000円（3名様の場合）
72,000円（4名様の場合）

その他、中部空港施設使用料・現地空港諸税・
燃油代・空港保険料等が、10,000～11,000
円かかります。



♪♪花博も満喫 1日追加 4日間の場合♪♪
2011.4.25までの開催です

19,800円（2名様 専用車1台手配の場合）
ホテル1泊延泊・花博会場往復、リフト対応、
専用車送迎・見学にともなう料金

台北は地下鉄などフリーで行かれてもお勧めの
街です。アレンジどうぞお知らせくださいませ。

【アレンジもどうぞ】

ご要望お伺い、お見積ご案内いたします

- リフト対応でない専用車もしくは、お値打ちに
混載車
- 名古屋以外の発着
- お一人旅の添乗付添い
付添い、ご要望の内容により、
実費のみ～15,000円程度（1日あたり）

専用車で行く「安心 ソウル3日間の旅」

オーダーメイドの醍醐味はここにも有ります！こ
んなことがクリアになったら便利＆安心＆海外旅
行が、より身近で楽しいものになることは言うま
でもありません♪

- ・航空券とホテルだけでは、言葉もタクシーも、
いま一つ心配！
- ・決まった送迎や観光だと、前回とまた同じとこ
ろを観光？！
- ・他の人と大勢だと、歩くのにちょっと不安！
- ・気心しれた仲間でのんびり行きたい～！
- ・ご飯は付けたい回数だけお願いしたい。
- ・食事は内容や予算で探してほしい～
- ・足が不自由なので階段のないレストランを探し
てほしい。
- ・何かと配慮あるガイドさんをリクエストしたい～

そんなお声から生まれた「安心 ソウル3日間」
プランをご紹介します。

時間帯やホテル、お食事・観光などなど、自由自
在にアレンジ承ります。

ホテル	明洞スタンダードクラス: レックス、ニューソウル、ニュー国際など (デラックス、ホテル指定などなど承ります) チェジュ航空 7C1681/1682 便利用(アジアナ航空・大韓航空、お時間帯選べます)				
送 迎	専用車		部屋タイプ		2名1室 利用
ガイド	日本語ガイド		各国諸税 & 燃油サーチャージ 【旅行代金に加算】		約 7,000 円(実費)
食 事	朝 2 回 / 昼 1 回 / タ 2 回		ご希望回数・内容にて承ります		
備 考	※ 立ち寄り条件: 2ヶ所(免税店・韓国食料品店) 各食事とも1階ホール席にて手配いたします。 車椅子積み込みや、配慮あるガイドさんのリクエストもいたしております。				
	都 市	交 通	時 刻	日 程	食 事
1	NGO/SEL	7C1681	13:10 /15:10 専用車	セントレア発 空路 ソウルへ 到着後、免税店ショッピング後、ホテルへ 夕食: 骨付きカルビの焼肉(1.5 人前) [ソウル 泊]	朝: - 昼: - 夕: 骨付きカルビ
2			専用車	ホテルにて朝食 終日: ソウル市内観光 ＜景福宮 & 国立民俗博物館(火曜日は昌徳宮 & ソウル歴史博物館)、仁寺洞・清溪川散策、民芸品店＞ 途中昼食をはさみます 夕食は海鮮鍋 [ソウル 泊]	朝: ○ 昼: 石焼ビビンバ 夕: 海鮮鍋
3	SEL/NGO	7C1682	専用車 10:30 /15:10	ホテルにて朝食 出発まで自由行動 韓国食料品店 経由 空港へ ソウル発 空路 セントレアへ	朝: ○ 昼: - 夕: -

懇親・下見も兼ねて、2010年12月、行ってまいりました。ソウルのバリアフリー事情・現地の空気を感じたままに！スタッフ自身もソウルを満喫。また、介助を必要とされる想定も併せてのご報告です。

初めて乗ったチェジュ航空の飛行機。価格を抑えるためか座席と座席の間隔が狭くなっていましたが、1時間半の移動時間なのでそれ程苦になりませんでした。しかし、車椅子を常に必要とする方には不向きかもしれません。

現地での移動は全て専用車で専属ガイドさん付き。ガイドの金さんは、段取りが上手く、歴史に詳しく、情報通。これがしたい！これが買いたい！と言えばすぐに案内してくれるし、値段交渉までしてくれる。人柄も良く素晴らしい仕事ぶりでした。

韓国では、観光地にスロープや多目的トイレが設置されたり、横断歩道が増えてきたりしていますが、バリアフリーに関しては日本より遅れています。観光地を車椅子に乗って見学していると、物珍しそうに見られますし、車椅子で外出している人を見かけるのも少ない。20年程前の日本を見ているようです。でも、困っているとお手伝いして下さる方もたくさんいますので、ハード面でのバリアは、ほとんどクリアできるのではないかと思います。

景福宮の地面に敷き詰められた石の上を車椅子を引くのは力が必要できつかったですが、なんとか回ることができました。



景福宮の守門將の交代儀式

宿泊先のソウルレックスホテル。裏通りにあり静かですが、目の前にコンビニがあり、明洞の街にも歩いて行ける距離で便利な位置にあります。ユニットバスは広さが足りないの、介助によって少しでも歩ける方でないと思ひます。

韓国の楽しみは、グルメとショッピングと垢すり。金さんが予約を取ってくれたエステで、汗蒸幕・よもぎ蒸し・垢すり・リンパマッサージ・お顔エステのお姫様コース3時間。気持ちよかった～。ホテルまで車で送って頂けるので、極楽気分のまま眠りに就くことができました。(スタッフ自らも体験させて戴きました)

【ソウル旅行でお世話になったM様からのメール】

ありがとうございます！年長で韓国通のM様に常にリードしていただきました。一部をご紹介します。



海鮮鍋。甘辛くて美味しい。

トラベルパレット桜井様

こんにち、とても楽しくソウルに旅行出来たことを感謝してます。お土産をようやく配り終えて一息ついてます。旅行を通じてお二人のお人柄に触れることが出来て良かったと思ひます。何かこれからの人生が開けてきたような、ハッピーな気分です。旅行写真を送りたいのですが、SDカードかUSBメモリーに入れて送りたいと思ひます。お土産で一番受けたのは...なんと露天商で買った1000ウォンの豚のゴムボールでした。リクエストされて

しまったんですよ。とても癒されると...今月はたくさんさんのやらなくてはならないことがあり、忙しい事でしょうがお体御自愛して乗り切ってください。



美味しすぎてあっという間に完食。夜遅くまでお店が開いているのも韓国ならではの。



初めて味わった高麗人参エキス。日本の有名人も御用達。

いかがでしょうか、何だか行けそうない！感じではないでしょうか。

「やめられないとまらない」お菓子のようなソウルです。リピーター女性が多いのもうなずけます。難しい高価なお買い物・ゆっくりペースの観光などは、特にガイドさん付き・専用車の安心プランがお勧めです。

オーダーメイド手配旅行の一例 ご紹介

3名様に添乗付添い1名＋現地では安心のガイド・ドライバー付き、日程や行程の詳細は、ご希望をうかがい詰めさせていただきます。安心ソウル3日間、いかがでしょうか。

3月30日出発・3名さま 専用車ご利用の場合 空港へのお時間もご無理のないお時間帯です。

ご旅行代金：69,800円（航空券代・宿泊代スタンダードクラスの場合・行程表記載のお食事代・専用車で行程表記載の送迎・観光すべてを含みます）

別途実費（中部空港・現地空港使用料・燃油サーチャージ合計で一人様 7,000円）がかかります。

車椅子をお持ちになられる場合、折りたたみで2台まで積込みできるタイプの専用車です。（リフト対応ではございません）現地にて貸出もいたします。（リクエストとなります）

中部空港～中部空港 トラベルパレット係員が同行させていただきます。（旅程管理資格保持者・介護資格保持者）現地では配慮あるガイドさん、ドライバーが同行させていただきます。

ホテル内では自由行動とさせていただきます。

マンツーマンでの介助・付添い、中部以外の発着、添乗付添なしの場合、その他アレンジ承ります。 状況ご希望をお伺い、ご案内させていただきます。

行ってみよう！行ってみよう！
と思ったら、お気軽にご相談ください。

ご興味いただけます方、下記までご連絡くださいませ。詳しいご案内お送りさせていただきます。

ご希望・手配

現地精通手配先・スタッフ ご案内

ハワイ・韓国・台湾・バリ島・オーストラリア・香港・シンガポール・ベトナム・ニュージーランド等

旅支度のお手伝い

「JRチケットやパスポートを取りに行く。トラベラーズチェックを購入する時に付添ってほしい。」「旅行の必要品を買いに行く時について来てほしい。」「1人では不安なことがありましたら、ご相談ください。旅行の準備から楽しんで戴けるよう、お手伝いいたします。

「トラベルパレット旅くらぶ」ご案内送付をご希望の方、下記あてお知らせくださいませ。また「こんな旅をこじんまりと」というリクエストも随時受付中です。皆さまのお声をお待ちしております。

■申し込み・問い合わせ■

こちらから伺う旅行会社「トラベルパレット」

桜井憲子・林田明子

〒453-0021 名古屋市中村区松原町 1-24

COMBi 本陣S204

TEL:052-526-8008 FAX:052-482-8883

sakurai@t-palette.jp 10～20時（日・祝 休み）

（お届けなど不在の場合があります）

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

あいち旅サポートセンター



こんにちは、あいち旅サポートセンターです。

本年も愛知県へのお出かけの参考にと色々な情報を掲載させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

3月はあいち旅サポーターが愛知県内の下記2ヶ所のイベント会場にて、昨年に引き続き、車いすで会場にお越しのお客様や本部設置の車いすを利用されるお客様の会場内でのお手伝いをいたしますので、皆様ぜひお越しください。

<主なお手伝いの内容>

車いすの無料貸出

車いす移動のお手伝い

会場内のご案内

サポート①

♪第5回 いなざわ梅まつり

園内には100種類以上200本余の梅の花が植栽展示されており、ウメ品種園では早咲きから遅



咲きまで多くの品種を鑑賞することができます。また、梅をはじめ銀杏などを使った稲沢の特産品・植木や苗木の販売もあります。

日 時：3月5日(土)・6日(日)

9:30～16:00

入場料：無料

場 所：愛知県植木センター

(愛知県稲沢市堀之内花の木129番地)

アクセス：名鉄「国府宮(こうのみや)」から名鉄バス 稲沢市役所前 下車～無料シャトルバス運行または矢合(やわせ)観音行「矢合観音前」下車～無料シャトルバス運行

植木センターの駐車場は混雑が予想されます。稲沢市役所の無料駐車場に駐車し、無料シャトルバスをご利用いただけます。

車いすをご利用の方は、「矢合観音前」からの無料シャトルバスのご利用をおすすめいたします。会場内には車いす対応トイレがありません。

名鉄電車をご利用の方は国府宮駅の車いす対応トイレのご利用をおすすめいたします。

またシャトルバスが発着する矢合観音の参道にある「東雲堂」にも車いす対応トイレがあります。

サポート②

♪旅まつり名古屋2011

会場では、全国各地の観光PR・特産品の実演販売等がなされる約100の出展ブースの他にステージ上での民俗芸能やお祭りパフォーマンス等がお楽しみいただけます。

日 時：3月19日(土)・20日(日)

10:00～17:00

入場料：無料

場 所：久屋大通公園 久屋会場

(愛知県名古屋市中区)

アクセス：地下鉄「栄」徒歩10分

または「矢場町」すぐ

※ 「矢場町」は駅ホームから改札口まではエスカレーターしかありません。

※ 会場内には車いす対応トイレがあります。

～あいち旅サポーターとは～

愛知県委託事業で愛知県を観光で訪れる高齢の方や介添えの必要な方に移動や観光のお手伝いを無料でさせていただくスタッフのことです。



あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

FAX (052)533-6682

受付時間：9:00～18:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

<http://www.mwt.co.jp/tabisupport/>

福祉用具のリサイクル情報（11/2/1 現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド（パラマウント）
¥300,000
中古品を 2.5 年使用
- ・オーバーテーブル（パラマウント） 3 年使用
- ・パラマウント楽匠用立ち上がり手すり 3 年使用
- ・自動体位変換装置 ¥90,000 ほぼ未使用
- ・エアーマット（アドバンハイクオリティー）
¥60,000 未使用

移動用品

- ・テニス用車いす OX ¥30,000
H.15 購入、週 1 で使用
- ・電動車いす
クイッキー P-521 ¥100,000 1 年使用
クイッキー P-521 ¥100,000 2 年使用
- ・松葉杖 アルミ製 不明

入浴用品

- ・入浴用介護リフト
（ミクニマイティエイド 80） ¥100,000 5 年使用

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
（家具調木製 暖房便座 ウォシュレット 付） 2 回使用
（家具調木製 暖房便座 ウォシュレット 付） 未使用
（家具調木製 ウチエ） 半年使用
（家具調木製 ウチエ） 不明
（スチール製 らくらくポータブルトイレ 付） 数回使用
（プラスチック製 肘掛け背もたれ有り） 3 年使用
- ・安楽便器 コンビ 未使用
- ・尿器 女性用 未使用
- ・尿器掛け 丸型 未使用
- ・尿器掛け 角型 未使用
- ・スカットクリーン（電動収尿器）
女性用 未使用
男性用 応相談 未使用

その他

- ・食事用エプロン 未使用
- ・おむつカバー M テーナ 未使用
- ・スリングシート（リフト用） 不明
- ・足浴器 応相談 4 年使用

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファベッド・サイドテーブル
- ・マット（除圧、体位分散、エアー、口ホ）

移動用品

- ・各車いす（手動、介助用、電動）・シルバーカー
- ・電動三輪、四輪車・電動車いすユニット
- ・マイリフティ、つるべ床走行式リフト
- ・JW1 か JW2 のバッテリー・歩行器、歩行車
- ・松葉杖・一本杖、4 点杖、ロフトスタンドクラッチ
- ・子供用車いす、バギー、PCW

入浴用品

- ・入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト

その他

- ・紙おむつ・防水シート・補高便座
- ・リーチャー・くつ下エイド（くつ下を履く補助具）
- ・各クッション
（車いす用、低反発、円座、体位変換、口ホ、エアー）
- ・クッションチェア L サイズ・口ホクッションカバー
- ・各スロープ（折りたたみ、レールタイプ）
（2M、3.9M の板タイプ）
- ・段差解消機（据置型）・電動昇降椅子
- ・靴（22.5 cm～23 cm）・装具用靴（26 cm）
- ・介護テーブル・徘徊センサー・ストレッチャー
- ・車用つり革・防水カーシート、3 点とめカーシート
- ・トイレ用簡易手すり・立ち上がり用補助いす

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

AJU リサイクル

検索

読者のこえ

名古屋市港区のAさんより 年賀状をいただきました

これからもオモシロくて、ためになる情報を提供して下さい。



>>>> ありがとうございます。編集委員一同、頑張りますので、今年もよろしくお願いします。

名古屋市千種区のSさんより

随分、葉書を書くのが遅れてしまい申し訳ありませんでした。情報誌 6 月 20 日号に掲載された重田夫妻の製作された“パットとハット”の感想ですが、やはり、ツバが広い分、少しの風でも飛ばされそうになり、紐で固定すると後ろを振り返られず危険だなと感じました。

しかし、私は軽い雨の時など、ちょっとそこまですぐという場合が多いので重宝していますよ。



これからも情報誌の充実期待しています。

朝晩、随分冷えてきました。

皆さん風邪など引かれませんかよう。

>>>> 昨年 10 月にいただいていたお便りですが、ご紹介が大変遅くなってしまい、申し訳ありません。“パットとハット”のご感想、ありがとうございます。より使いやすいものができるといいですね。

春日井市のSさんより

講演会やシンポジウムを開催するとき、会場選びが最も重要になります。小さいものだと収容人数 20～100 人程度の会議室、中くらいのものだと収容人数 400 人程度のホール、大きなものだと収容人数 1000 人を超える大ホールなど、予想される参加者の人数に応じて会場選びをします。

私が所属している愛知頸髄損傷者連絡会では、

全国頸髄損傷者連絡会の総会を名古屋で 2 回行ないましたが、参加者の多くが車いすを使用する頸髄損傷者なので、「エレベーターのある地下鉄の駅からのアクセスがいい会場で行ないたい」ということで条件を絞り、吹上ホールや愛知県社会福祉会館の大会議室を選びました。また、総会は 2 日間にわたって行なうために会場近くの宿泊施設も確保しました。福祉系の講演会やシンポジウムの会場は鉄道や地下鉄の駅から近いところにするところが多いです。「1 人でも多くの身体障害者に参加してほしい」ということで、講演会やシンポジウムの会場にもそのような傾向が表れています。

これに対し、知的障害者や精神障害者、発達障害者の支援活動をする団体が多い春日井や小牧では、交通アクセスよりも会場の収容人数を重要視している感じがします。まずは会場を確保することが先決で、参加者の足の問題は二の次のような感じです。駅から近い会場なら参加できそうですが、駅から遠い会場で、公共交通機関が充実していない場合は、いい内容であってもパスすることもあります。車の免許を持たない車いす利用者や視覚障害者にとっては、最寄りの駅やバス停からスタッフが付き添ってバスに乗ってくれないと心配なので、講演会やシンポジウムの運営スタッフには、そのような配慮をしてほしいです。

1 年を通して様々な講演会やシンポジウムが行なわれます。講演会やシンポジウムへ参加するとき、健常者の場合は「内容」を最も重視しますが、車の免許を持たない車いす利用者の場合、「内容」よりも「会場までの交通アクセス」を重視します。

名古屋で大きな福祉系の講演会やシンポジウムが行なわれるときは交通の便のいい会場が充てられるため、「これだったら行ってみよう」という気持ちになります。ところが、交通アクセスが十分ではない地方都市のホールや会議室が会場とな

っている場合、目的地の駅から会場まで経路やバス路線の時刻、バリアフリー対応のバス（ノンステップバス、スロープ付きワンステップバス、ステップリフトバス）が走っているかを調べてから行くかどうかの判断をします。

以前、半田に住んでいる車いす仲間に「今度、春日井でまちづくり系のイベントを行なうので、来てみませんか」とお誘いをしたところ、「参加してみたいけど、（会場が）春日井かあ」と難色を示しておりました。それだけに、会場までの交通アクセスや所要時間は車いす利用者にとって重要な問題です。特に、乗り継ぎの待ち時間に多くの時間を割いてしまいます。

次に重要なのは講演会やシンポジウムの内容です。毎年5月にポートメッセなごやで行なわれる「ウェルフェア」では、有名人や著名人が講演会の講師として招かれ、お目当ての人が来るとの情報があると、「この人の話はぜひ聴いてみたい」と参加申込みはがきを書いて整理券をもらって講演を聴きに行っています。ところが、講演会やシンポジウムの講師・シンポジストが知名度がない人だったり、内容が堅苦しいなと思ったりした場合はパスします。ある程度の「ゆるさ」がないと、「行ってよかった」という気にはなれません。

>>>> 確かに、講演会やシンポジウムへの参加を決める時、その内容だけでなく、場所やアクセス、会場の様子などもとっても気になりますよね。せっかく聞きに行きたくても、行きにくい場所や会場での開催は、つい足が遠のいてしまいます。もっともっと、使いやすい、住みやすい街になっていくといいですね。

名古屋市名東区のTさんより

私は毎年、桜のシーズンになると、名鉄犬山駅まで出かけます。駅員がホームの端から線路上に降りて、誘導してくださっていまし



たが、昨年末にホームから改札口階へ行くエレベーターが完成して、今では、何時行っても楽になったそうです。もちろん私も今年のお花見に出かけて、エレベーターに乗ることを楽しみにしています。すでにご存じの方もみえるかと思いますが、皆さまもどうぞ行きやすくなった名鉄犬山駅を利用されて、お出かけください。

私は障害者トイレが完備している名鉄犬山ホテルへ行きますが、お花見時のヴァイキング料理は、格安なシルバー料金で「より美味しく」食べてきますよ。

>>>> 駅の整備がどんどん進めば、「ちょっと出かけてみようかな」という気分になりますよね。お花見の季節が待ち遠しいですね。また、お花見の様子もお聞かせください。

いろいろ情報

片手で出来る洗濯ばさみの紹介

片手で出来る

私たち障害のある人の中には、自分で家事をやっている人が多数いると思います。家事はいろいろ大変ですよね。特に腕の筋力（握力）が弱い方や片腕の方にとって、洗濯干し＆取り込みをする時、洗濯ばさみに苦労しているのではないのでしょうか。そんなアナタにピッタリな商品を紹介します。

《ありがとうCLIP》

「ありがとう CLIP」は、従来の洗濯ばさみとは大きく異なる特徴を持っています。価格は 5 個セット 600 円、20 個セット 2,000 円（税込み）です。



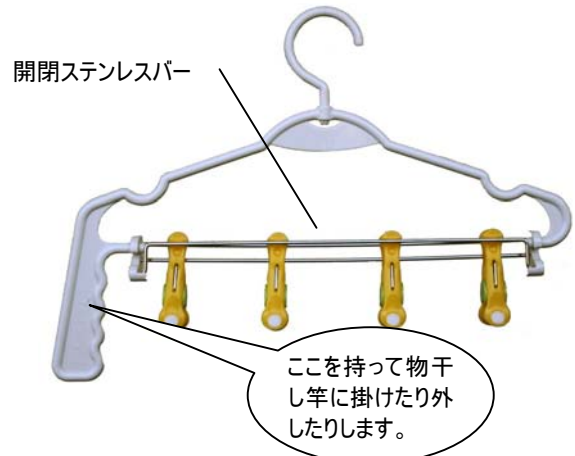
1. 挟む側とつまむ側のどちら側でも洗濯物を挟めるクリップです。
2. つまむ動作が必要ないため、短時間に少しの力（従来品の 60% の力（当社調べ））で確実に洗濯物を挟めます。
3. 指を使わず手のひら等で、洗濯物を挟めます。
4. グリップ部は柔らかい素材を採用、クリップ跡が残りにくく、洗濯物を滑らず挟みます。
5. クリップの肉厚があるので、短期間で壊れません。バネはステンレス製で錆びません。



《いちどにありがとう4》

「いちどにありがとう4」は、従来の洗濯ハンガー

とは大きく異なる特徴を持ったユニバーサルランドリーグッズです。価格は 1,200 円（税込み）色は白と緑です。



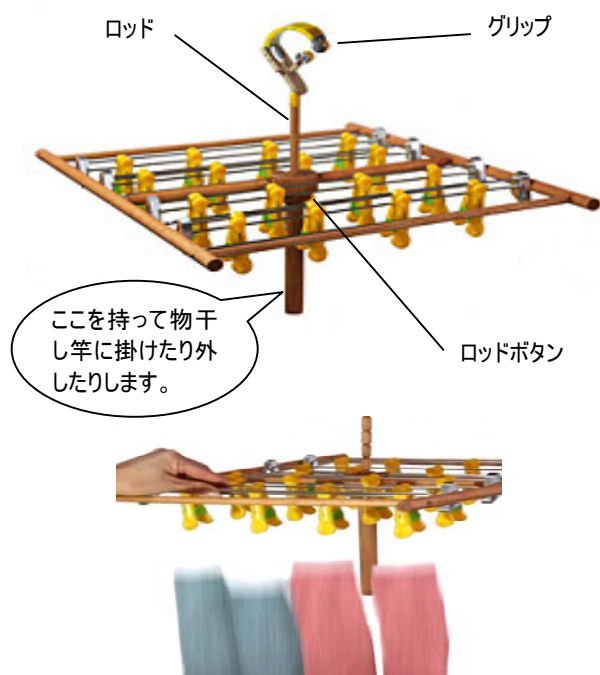
1. 「ありがとう CLIP」4 個を開閉ステンレスバーに 1 列に並べ、ハンガータイプにしました。
2. 「ありがとう CLIP」により、片手で洗濯物が挟めます。もちろん両手でも可能です。
3. 開閉ステンレスバーを握ると一度に全部の洗濯物が外せるようになります。また別々に外す事もできます。
4. テーブルの上で洗濯物を挟むときは、指を使わず手のひら等で「ありがとう CLIP」を押さえるだけです。
5. テーブルの上で洗濯物を外すときは、開閉レバーを手のひら等で押さえるだけです。
6. 「ありがとう CLIP」の数はお好みで変えられます。
7. ハンガーの端に持ち手があるので、高いところにも掛けやすくなっています。



《いちどにありがとう16 / 24》

「いちどにありがとう16」と「いちどにありがとう24」は、たくさん干した洗濯物を一度にまとめて外せる、便利なユニバーサルランドリーグッズです。

「24」の販売予定は未定ですが、「16」は今春発売予定です。



1. ハンガータイプのクリップの開閉レバーを4列構成にしたハンガーで、片手で洗濯物を挟めます。
2. 傘差しのように棒を持って、簡単に物干し竿に掛けたり外したりできます。
3. ロッドボタンにより、ロッドの長さとハンガーの高さを調整ができます。最長160mmまで変える事ができます。
4. ハンガーの高さを調整して、楽な姿勢での物干作業や、使う人の背丈に合わせて、使う事もできます。
5. ハンガーの上にあるクリップは、物干し竿に掛けるだけで竿を自動でキャッチし、固定できます。また物干し竿からの取り外しも簡単にできます。
7. グリップ～ロッド部は本体から外す事ができます。クリップも絡まず、コンパクトに収納できます。

問い合わせ先：Image Craft (株)

住所：〒505-0051

岐阜県美濃加茂市加茂野町鷹之巣 1500-2

TEL：0574-42-6016

FAX：0574-28-9526

Email：info@imagecraftjapan.com

Image Craft 洗濯ばさみ

検索

スマートフォンカフェ行ってきました。

こんにちは！僕は、脳性マヒで聴覚障害（難聴）と手足に障害があるま～くんです。

2月1日、栄ラシック1階にあるドコモスマートフォンカフェに行ってきました。

紅茶を飲みながら、フォン本体とタブ本体を1時間くらい試し使いしてきました。

カフェは、車いすの人は利用できるかなあ？

スマートフォンの感想は...ううっ。使いづらい...ちっちゃいのもおっきいのも使いづらい...

- ・ボタンと指の大きさが合わないので、誤動作しやすい。
- ・入力が難しい。
- 例えば「あ行」の「う」を入力したいときは素早く2回「あ」を押さないといけない。
- スマートフォン本体が待ってくれない。
- ・タッチパネル機能が敏感すぎるので、思い通りにならない。
- ・拡大と縮小時の加減が難しい。

これからスマートフォン全盛時代になったら、我ら脳性マヒの人にとって携帯電話が使いにくくなるので、困ります。スマートフォンを使いこなさないと、何ができるかイメージが湧かないと思います。

福祉機器を扱っているところに、スマートフォン本体お試しコーナーを設置してみたらいいかと思います。

志摩ロードパーティ バリアフリーパーティラン



2004 年秋の志摩市合併を記念に、翌年スタートした「志摩ロードパーティ」。市民たちの声で、小さい規模の手作り大会からはじまり、いまや恒例化し、行政や企業も巻き込んで、全国から 8,000 名ものランナーが集る大会となりました。

2005 年の第 1 回目からバリアフリーに関する部門での協力をバリアフリースターセンターとして係わり、地形の問題からなかなか「誰にでも参加できる」という大会が難しく、年々、試行錯誤しながら、やっと一昨年より「バリアフリーパーティラン（2 キロコース）」を設けることができました。

一昨年・昨年と 50 名近い参加者皆が無事完走することができ、それぞれ達成感を味わいつつ、サポートの充実に喜んでいただけました。

そして、今年も 4 月 17 日（日）に志摩スペイン村をスタートし、ステキな景色を眺める的矢大橋を渡り、自然満喫のバリアフリーパーティランコースは 1 種目として志摩ロードパーティの中に入ります！コース中（特に坂道や危険な箇所）には心強いサポート隊を配置し、不安だという方にはお手伝いいたします。またマラソン中、常にサポートを必要とする方には、事前に申請していただければ、専属サポーターをお付けします。

ご家族やお友達、グループのみなさんと一緒にぜひ、挑戦してみてください。

対象者：身体障がい者や知的発達障がい者、お身体が不自由な方、参加に関して身体的に不安がある方、またそれらの方と同走するご家族や知人、友人など。

距離：約 2km

時間：（スタート）11:20～12:05（ゴール）

制限時間は 45 分です。時間内にゴールできない場合には、安全の為コース途中でも福祉車両にて PICK UP（拾い上げ）を行います。

参加費：小学生以上 2,000 円

参加者 1 名につき未就学児 2 名まで参加

できます。

定員：50 名（定員になり次第募集を締め切ります）

申し込み先：NPO 法人

伊勢志摩バリアフリースターセンター

TEL 0599 - 21 - 0550

FAX 0599 - 21 - 0585

伊勢志摩バリアフリースターセンター

検索

参加特典：オリジナルグッズ（小学生以上）

志摩スペイン村パルケエスパーニャ入園引換券（4 月 16 日（土）・17 日（日）両日、付添いの方も無料で入園できます。）

- ・伊勢志摩温泉 志摩スペイン村天然温泉 ひまわりの湯 割引優待券
- ・マラソン得クーポン（宿泊特典などが付いています）

表彰：順位表彰はありませんが、特別賞状があります

申し込み締め切り：3 月 4 日（金）

The 21th ナゴヤチャリティーマラソンフェスティバル

緑溢れる公園でさわやかな風を感じましょう！

名城オールランナーズが主催するチャリティーマラソンが今年も開催されます。

この大会は、ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのは苦手だが応援、ボランティア大好き人間が集まり、励まし、交流しあうことを主旨としています。ふるってご参加下さい。

また、大会運営は、参加者全員の手造りでこのチャリティを目的としています。

〔名城オールランナーズクラブ〕

名城公園を主な練習の場とし、ランナーとして国際レースを目指す人・健康を目的の人、幅広い人々が楽しく走るアットホームなランニングクラブです。会員は、国際女子マラソン、別大マラソン、トライアスロン、ウルトラマラソンなどで活躍しています。



〔金鯱レーシングクラブ〕

ハンディキャップを持ちながら、仕事の合間にスポーツを精一杯に楽しんでいる人々の集まりです。会員は、各陸上競技大会に参加して優秀な記録を残すとともに、パラリンピック、アジアフェスピック大会等に参加をしているランナーもいます。

両クラブでは、1 km 走るごとに1円を喜び税として集め、大会ごとに福祉備品援助、被害者義援に充てています。

詳細はこちらまで...

ナゴヤチャリティマラソン

検索

日時：平成 23 年 4 月 24 日（日） 雨天決行
場所：庄内緑地公園 芝生広場（名古屋市西区）
地下鉄鶴舞線庄内緑地公園駅より徒歩 2 分
東名阪自動車道山田東 IC・平田 IC
より約 10 分

資格：主旨に賛同いただける方なら誰でも

募集人員：フィジカリーチャレンジレースの部
（10 km / 5 km）

マラソンの部（10 km / 5 km）

ボランティアの部

定員：〔車イス〕先着 100 人

〔マラソン〕先着 1000 人

〔ボランティア〕先着 100 人

定員になり次第締め切りとなります。

参加費：中学生以上.....2,500 円

小学生以下.....1,500 円

ボランティア.....1,000 円

（弁当付）

申込〆切：平成 22 年 3 月 22 日（土）

備考：車イスは年齢制限なし、ギアチェンジ付き車イス不可。

10km 車イスは 11:15、車イス(頸損者)は 9:45、5 km 車イスは 9:35 スタート。

視覚・聴覚障害者は事務局へ事前連絡

お問い合わせ

第 21 回ナゴヤチャリティマラソンフェスティバル
《事務局住所》

愛知県名古屋市中区上前津 2-11-17-104

ナゴヤチャリティマラソンフェスティバル

実行委員会

TEL052-332-0223 / FAX052-332-0226



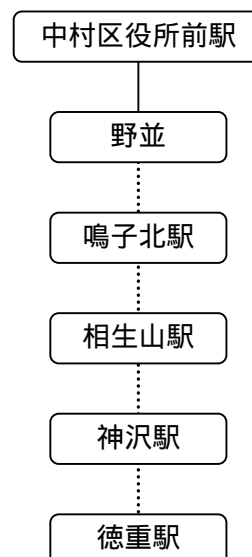
名古屋市地下鉄桜通線延伸情報

名古屋市地下鉄桜通線は、現在、中村区役所～野並まで運行していますが、3 月 27 日より、野並から徳重まで 4 駅延伸する事になりました。

新しく駅ができるのは、鳴子北駅、相生山駅、神沢駅、徳重駅の 4 つです。

桜通線の延伸によって、沿線に大規模住宅団地が集まるとともに、多くの土地区画整理事業が行われるなど、近年人口増加が著しい地域であることから、身近で利用しやすい新たな移動手段として期待されます。

延伸は鳴子北～徳重に住んでいる方には朗報ですが、全体的に見たら、もう少し本数が増えればいいなと思います。特に朝夕と休日です。（つぶやき）

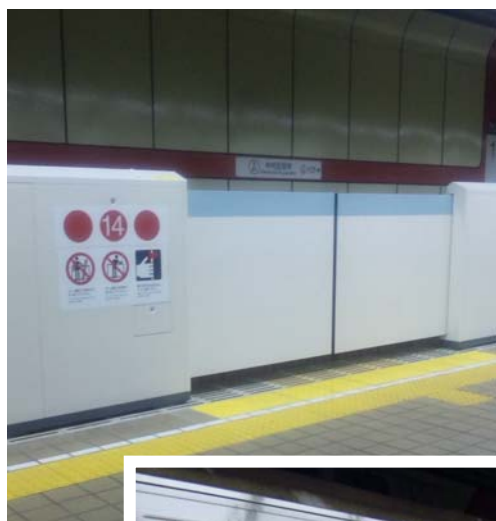


名古屋市地下鉄ホームドア設置情報

名古屋市交通局では、地下鉄駅ホームでの転落事故や列車との接触事故を未然に防止し、より安心して地下鉄を利用できるように、桜通線各駅に可動式ホーム柵の整備を進めています。（可動式ホーム柵の設置日、使用開始日は次の表の通りです。）

桜通線は平成 23 年度、東山線は平成 27 年度、名城・名港線は平成 32 年度に可動式ホーム柵の設置を予定しています。

駅名	設置開始日	使用開始日
中村区役所	1月9日	1月22日
名古屋	1月23日	2月5日
国際センター	2月6日	2月12日
丸の内	2月13日	2月19日
久屋大通	2月20日	2月26日
高岳	2月27日	3月5日
車道	3月6日	3月12日
今池	4月10日	4月16日
吹上	4月17日	4月23日
御器所	4月24日	4月30日
桜山	5月15日	5月21日
瑞穂区役所	5月22日	5月28日
瑞穂運動場西	5月29日	6月4日
新瑞橋	6月12日	6月18日
桜本町	6月19日	6月25日
鶴里	6月26日	7月2日
野並	7月10日	7月16日
鳴子北	現在、工事中	3月27日 (野並・徳重間 開通日)
相生山		
神沢		
徳重		



中村区役所前駅にて

名古屋市地下鉄エレベーター設置情報

地下鉄名城線の名古屋港駅

ホーム～改札のエレベーターが平成22年12月21日から稼働しています。

改札～地上のエレベーターは既に設置済みです。

地下鉄名城線の市役所駅

ホーム～改札のエレベーターは平成22年12月24日から稼働しています。

改札～地上のエレベーターは既に設置済みです。

地下鉄東山線の亀山駅

エレベーターと多機能トイレが平成23年1月18日から設置・稼働しています。

これで名古屋市の地下鉄は平成22年度中に、ほとんど全てエレベーターが設置・稼働を開始しました。

地下鉄東山線の今池と伏見は平成23年度中にエレベーターが設置されます。それ以外のエレベーターが設置されていない駅〔矢場町、国際センター、等〕は、平成24年中に設置されます。

名古屋市交通局

検索

さらに、JR笠寺駅は下りホームは昨年1月にエレベーターが設置されていましたが、今年の1月28日より上りホームにもエレベーターが設置されたそうです。なお多機能トイレは昨年の12月より稼働しているそうです。

これで、ガイシホール（旧レインボーホール）へコンサートを観に行く時も、電車で行くことができますね。

購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号(110号)を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

また、ゆうちょ銀行への振込のご希望がありましたが、手数料を考えますと、同封いたしました振込用紙で郵便局のATMをご利用になると80円で一番安価です(窓口では120円)。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》3月19日、26日

4月9日、23日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail f-joho@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月5日、19日

4月2日、16日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com/

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

編集後記

「おお寒！なんて寒いんや！」とよく聞かれたこの冬、読者の皆さんはどうお過ごしでしたか？

ところで、昨年11月18日には私たちの意見がほとんど盛り込まれていない現状追認の障害者自立支援法一部改正案が成立してしまいました。しかし、12月17日には障がい者制度改革推進会議に於いて障害者基本法の抜本改正、および障害者自立支援法に代わる障害者総合福祉法の制定に向けた第2次意見(案)が出されました。

AJU福祉情報誌も「私たちのことを私たち抜きで決めるな！」の精神で今後ともやっていきますので、読者の皆さんからもご意見をどしどしお寄せください。

(ナベ)



情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

年間購読料：1,500 円

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com