

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成22年2月16日(毎週火曜日)増刊AJU通巻????号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第104号

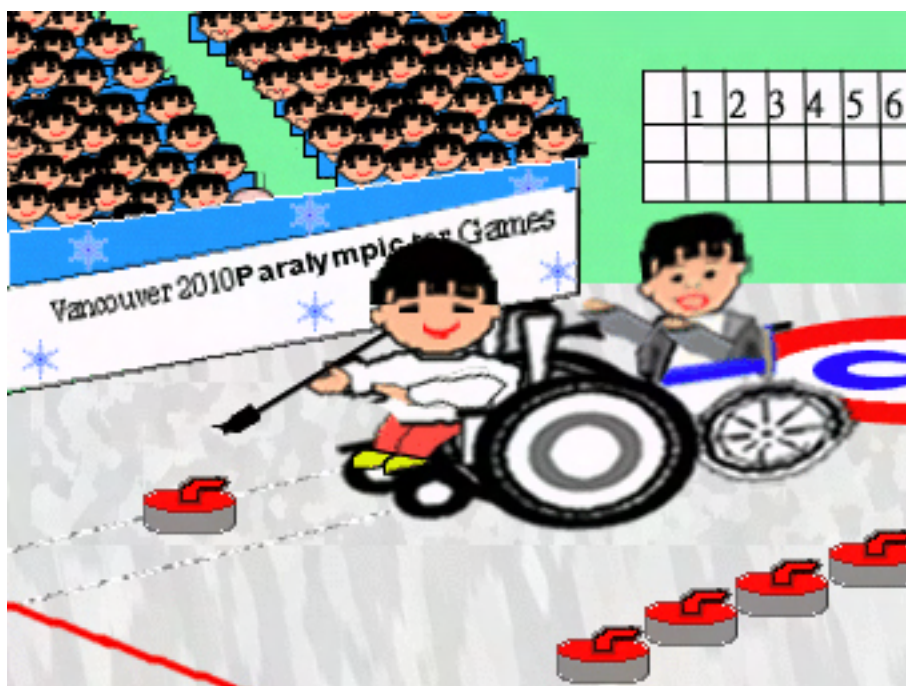
2010年2月20日号

定価250円

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

チャンス
change
chance



絵 森 美由貴

はじめての一步をふみだしたあなたへ

- 体験レポート
介助の達人、ヘルパーさんにきこう! ... 1
もうすぐバンクーバー・パラリンピックだ!
車いすカーリングを体験してきたよ?! ... 5
- かつきのページ ... 10
- あなたの声に応えます
「あいち住まい・まちづくり研究会」を
傍聴して、考えたこと 思ったこと ... 11
- 旅の空から ... 16
- トラベル情報 ... 19
あったかくなったら どこ行こう~旅のお手伝い
天草五橋・阿蘇やまなみ・湯布院5日間
アンダルシア・スペイン周遊10日間
~春うらら特別企画~美濃で歴史と
アートをしよう! バスツアー 他
- グルメな調査隊 お・ま・け ... 23
琉球ダイニング
どなんちルーセント&ルーセントアベニュー
- 福祉用具のリサイクル情報 ... 25
- いろいろ情報・お知らせ ... 26
ハートチャット - i with ボイス
志摩ロードパーティ ハーフマラソン 2010
The21th ナゴヤチャリティーマラソンフェスティバル
お花見情報
便利なジッパーコード 他

まち&でつのダイエット関連特集(?)

介助の達人、ヘルパーさんにきこう!



みなさん！ こんにちは～。二人とも40代半ばに差し掛かり、脳性マヒのアテトーゼという障害にも年季が入ってきました。現在は二人とも外出時は電動車いす、室内では手動車いすを使用しています。まちもでつも乳児期に高熱が原因で障害を持ちました。まちは元々歩くことが出来なかったもので若かりし25才頃までは歩行器にぶら下がり、ダダダーッという感じで歩いていました。でも26才の時仕事のし過ぎ AND 遊び過ぎで無理がたたリ、首が痛くなり、2ヶ月ほど歩行器で歩くのを止め、痛みの方は治まったものの、つかまって歩くことが怖くて移動手段を車いすに変えました。やっぱりねえ、歩かなくなると運動量も減り、その分余計にポッチャリ系になったまちです。一方でつの方は自力歩行が可能だったので、33才頃まではタツタカと歩いていました。歩いていた頃のことですが、聞くところによると、職場への通勤途中、地下鉄を使っていて電車に乗ろうとして足を踏み外し、電車とホームの間の、すき間に落っこっちゃったんだってえ・・・で、慌てて駅員さんが引っ張り出してくれて今もこうして笑って飲んでいられますが、昔はそれくらいの体型だったんですね。（うわ～、スッゴいいやみ）その後本格的な二次障害になり、日常生活全般において介助を依頼することも多くなりました。

このように重い障害を持つ人が高齢化や障害の重度化に伴い運動量が減少し結果、体重の増加や身体の動きが鈍くなり、そのため身体介護を受ける際、転倒や介助者の腰を痛めるといった事故が起きやすくなっていると思います。このような事実を少しでも解消できないかと、食事療法体操といったダイエットを試みたものの、現状維持を保っているかなあという有り様です。（まちの方はこの冬休み、子どもに怒鳴り散らしてそのやけ食いが増し、かなりヤバイかも・・・）

ということで、今回は「このままこの体重を維持したいけど無理かも？」と思いつつ、ヘルパーさんたちの苦勞と工夫についても知りたいと思い、移乗介助（ベッドから車いす、車いすからトイレの便座など利用者が移動するときに介助を伴う）についてのアンケートをとることにしました。その結果をまとめたものです。

ヘルパーさんの内訳

今回は移乗介助を経験している 23 名の方にご協力をお願いしました。

・年齢

20 代	30 代	40 代	50 代	60 代
7 人	3 人	5 人	4 人	4 人

・ヘルパー歴

1～3 年	4～9 年	10 年以上	無回答
5 人	10 人	7 人	1 人

まちでつから一言：中には 25 年間ヘルパーをされている方もみえます。スゴイ・・・。

A) ご自身は移乗介助中に「ひやりっ!」とか「おとっと...」というような危ない思いをしたことがありますか?

ある	ない
16 人	7 人

まちでつから一言：「ない」と答えた方が 3 割ほどなので、ちょっと意外ですね。

B) A)で「ある」と答えた方へ。 それはどのような状況でしたか? 印象に残っていることなどいくつかもお書き下さい。

主だった回答をまとめますと、

トイレ介助で利用者さんの足に力が入らず、ズズズと座ってしまう感じで転倒した。
車いすから車の移乗で以前は軽くできていたが、ちょっとキツくなってきた。
車いすのタイヤの空気が少なく、利用者を乗せようとした時に、ブレーキが甘く、車いすが動いて利用者を乗せられなかった。
しっかりとささえきれず、フラッとする事がある。
車いすからベッドに移乗時、利用者が座り込もうとされ、ベッドの横の床に座ってしまわれ、一人であげることができず事業所に助け

を求めた。その時はその人のズボンのベルトを持ちベッドへ移乗することにした。

まちでつから一言、二言：「トイレ介助」は利用者も介助者も焦るよねえ。できれば余裕を持ってトイレに行きたいものですが、特に二次障害で首を痛めている場合は、我慢ができないことが多いので...。また 車の車いすのタイヤの空気抜けも気をつけたいものです。

まち：外出時、たまにトイレ介助をお願いすることがあり、私はつかまり立ちができ、車いすに座ろうとしたとき、危なくないようにズボンのゴムを持ってくるのです。その方は主にお年寄りの介護をされているので、無意識に手が出てしまうのですが、私にとってはちょっと恥ずかしいなあと思っちゃうんだ。

でつ：でも、転倒しそうになったときには、防げらると思うよ。ちょっと、支えるぐらいならべつにかまわんけどな。ゴムのところを持って、移乗介助をやるのはどうかと思うけどな

C) 移乗介助など「ご自身の身体に負担を感じる」と思ったことはありますか?

ある	ない	無回答
17 人	5 人	1 人

D) C)で「ある」と答えた方へ。 それは身体のどの部分ですか? (複数回答可)

腰	膝	肩	腕	その他
16 人	3 人	3 人	6 人	2 人

(その他：首・全身と心)

まちでつから一言：圧倒的に「腰」と答えた方が多いですね。気になるのはその他の「全身」と答えられた方。早期改善策を望みます。

E) 身体に負担をかけないように予防や工夫をしていますか?

している	していない	無回答
16 人	3 人	4 人

F) E)で「している」と答えた方へ。
どのような予防、または工夫ですか？
普段心がけていることなどいくつかもお書き下さい。

主だった回答をまとめますと、

腰に負担をかけないため、ベルトやコルセットを使用する。

ボディメカニクス(移乗方法 etc)の見直し。
ゆっくりあわてず一つ一つを確認して行い、無理な時(人手がある時)は一人で行わず二人で介助する。

ストレッチ、ウォーキング、運動などをして体力維持を心がける。

移乗するときは利用者さんと体を密着させるようにして、負担がかからないように心がけている。

接骨院へ定期的に行っている。

身体をあたためて身体が動きやすいようにしている。(使い捨てカイロを使用)

まちでつから一言、二言：腰に負担をかけないためベルトをして介助に望む方が多いようです。それから運動などをして体力維持を心がけている方も多く、特に移乗介助は万全な体制でないことと安全を保てないこともわかります。ちなみに「ボディメカニクス」とは...

(まちの調べ)

よく聞く言葉だけどようわからん...そこでまたネットでカシャカシャ。「ボディメカニクス」と検索すると、

物理や力学の原理(てこの原理など)を介護者や介護される側の姿勢や動作に応用する技術で、重心や支持基底面を考えて利用することで、最少の力で最大の効果を得ることができると言われております。

つまり、無駄な力を使わずに小さな人でも大きな人をらくらく動かせるという、介護に携わる者としては最低限身に付けておきたい介護技術の一つです。

G)それぞれの利用者のお宅で移乗介助をされていると思いますが、「oh!これはすごい」というような福祉用具や福祉機器、移乗介助の方法があれば教えてください。

主だった回答をまとめますと、

リフトがあると、小柄な介助者は力を使わなくて良い。

生活に余裕のある方で、部屋の中央にベッドを配置。左右どちらからでもアプローチできる。

すべり止めマットを愛用している。

NHKのためしてガッテンで「体格にかんけいなく移乗をされる介助方法」をみてohと思った。

まちでつから一言、二言：やはりリフターを使用されている利用者さんが多いですね。あとすべり止めマットは推測する

に介助者が足を滑らせないように、床に敷いています。それから「ためしてガッテン」は介護の特集



をやっている、泣いている顔がとってもかわいいタレントの山瀬まみちゃんが大柄の男性をベッドから車いすに移乗していた場面を思い出しました。いわゆるボディメカニクス(技法)の一つです。

さいごにおまけ・・・

最後にこんな質問をしましたよ。

ご自身はダイエットをしたことがありますか？

ある	ない
20人	3人

「ある」と答えた方へ。 どのようなダイエットですか？

まちでつから一言：おもしろいことにこの質問が一番多く回答がありました。以下にすべて掲載してありますのでゆっくりとご覧あれ・・・

- ・ しょうが紅茶を飲む
- ・ 玄米を良くかんで食べる
- ・ 食事管理
- ・ 食べない
- 夏だったのでフラフラになったがやせず・・・
- ・ 食事を切り替えるのと、水分補給の量
- ・ 間食抜きダイエット
- ・ 飲み物はお茶と水のみ。間食をしない。
- ・ 朝と昼は好きなものを食べて夜は野菜料理だけ食べる。
- ・ 週3～4回、30分～1時間ウォーキングをして2ヶ月で-4kgという結果でした。
- ・ 寒天ダイエット（寒天を食べる。失敗）
- ・ 夜ごはんぬき（やめます）
- ・ ローカーボ（やめます）
- 低炭水化物の食事をする（ご飯やパンなどを少なめにとる）
- ・ 低GI（炭水化物 少なめのものを食べる。）
- ・ 運動・炭水化物を減らす。
- ・ 食事制限（野菜を多く取る。間食をひかえる）
- ・ 夕食を減らす。（おかずだけにして、白ご飯を食べないようにする）
- ・ 野菜を初めにたくさん食べる
- ・ リンゴダイエット
- ・ バナナダイエット（失敗しました。）
- ・ 青汁を飲んでダイエットしています。（まだ効果はでていません。）
- ・ 食事制限
- ・ ウォーキング
- ・ 水泳
- ・ カロリー計算
- ・ かんぼう薬



- ・ カロリー計算、食事（油っぽい物をひかえる。）
- ・ 朝キウイダイエット
- ・ 食事の記録をとって食事を見直す。体重を記録。
- ・ 栄養補助食品をとりつつ食事を制限する。
- ・ サイクリング、ウォーキング、神経系を使う
- ・ サプリメントを使用しました。
- ・ スポーツジムに通い、ダイエットをしたが、運動をやめたらまた元にもどった。

ま・と・め

以上、移乗介助に関する質問と回答でした。正直、それぞれの質問に対して、ある程度予想していた回答をいただきました。

- 移乗介助は腰を痛めやすいこと。
- 身体に負担をかけないため、ベルトなどを使用し、運動をして体力維持を心がけていること。
- 利用者側の障害、環境、経済的な問題もあり、人力だけで介助している人も多いこと。

改めて、この事実をヘルパー事業所や施設職員そして利用者にも、再確認してもらい「介助者の負担をいかに減らし、利用者が気持ちよく介助を受けるにはどう工夫するか...。」ということを考えるきっかけになれば...。また、普段、利用者と介助者が一対一であることが多く、そのため介助者は、他の介助者と情報交換する機会が少なくなります。介助での疑問点や、こう対応している、というアドバイスを共有できれば、もっと、介助を受けやすく、介助しやすくなると思います。そして、ヘルパーさんたちもストレッチなどの運動をして体力維持に心がけてくれています。そんなことも考えて、ヘルパーを利用する私たちも、ベスト体重の維持を心がけていこうと思います。

ご協力いただいたヘルパーの皆さん、どうもありがとうございました。

もうすぐバンクーバー・パラリンピックだ！

突撃レポート「車いすカーリングを体験してきたよ?!」

みなさん、こんにちは。でっちゃんです。バンクーバーオリンピックがはじまり、早朝から昼にかけて生中継され、メダルの行方が気になるところです。前回のトリノ大会で有名になった「カーリング」。みなさん、ご存知でしょうか？「あの“アイロンみたいなまあい石”をブラシでこすって滑らせるスポーツ!!」です。私は、テレビを観ていて、やってみたいなあと思っていました。また、障害を持っている人のオリンピック「パラリンピック」でも、2006年のトリノ大会から「車いす（チェア）カーリング」は、正式な競技となりました。残念ながらこのときは、日本は出場しておりません。そして、3月12日から開催されるパラリンピックには、日本代表チームが、初出場します!! そんなカーリング。体験してからテレビで観るか、観てから体験するかはあなた次第! です・・・」

そこで、カーリングの体験教室に参加してみることにしました。



(でっちゃん：脳性まひ、電動車いす利用、言語障害あり)

まずは、ルールを調べなくちゃ！

ぜんぜんルールがわかっていない私は、まず、一般的なカーリングのルールを調べてみました。

● カーリングのルール

カーリングの競技は、「スキップ(主将)」「リード」「セカンド」「サード」の4人1チームで行います。

スキップの指示によってリード、セカンド、サード、スキップの順で相手チームと交互にひとりが1個ずつ2回、氷の上を滑らせます。

2チームでストーン16個を投げて1エンド(1回戦)

正規にはこれを10エンド(10回戦)行い、競技時間は約2時間40分かかります。(1エンドは約15分)

● カーリングの得点

◇ 得点は両チームがストーンを投げ終わった時点で決まります。

◇ ハウス(円)の中心に最も近いストーンのチームがそのエンドの勝者になり

ます。勝ったチームの得点は相手のチームのストーンよりさらに中心に近いストーンの数だけ得点となります。(相手チームは0点)

白2 - 0黒 	白1 - 0黒
白1 - 0黒 	1エンド目はコイントスで先攻、後攻を決めますが2エンド目からは得点をいれたチームが先攻となります。(後攻の方が有利で、ラストシーンでの一発逆転があります)

(軽井沢風越公園スカップ軽井沢ホームページより カーリングって何?)

車いす（チェア）カーリングは・・・ ブラシを使って氷の表面を掃かない！

● チーム

1チーム4名で変わりはありませんが、チェアカーリングは男女混合が条件となっています。下肢障がい、日常的に車いすを用いている方の競技です。クラス分けはありません。

● 投げ方

どうやってストーン（石）をデリバリー（投球）するのか、興味あるところと思いますが、人間（＝車いす）は動かないで、手またはキューというスティックを使ってストーンをリリースします。慣れ次第で、イン/アウト（右/左）自在にターンをかけられるようになります。キューをつかめない方のための装具開発も進んでおります。試合では、デリバリーする車いすが動かないように、後ろにメンバーが付いて固定します。

● スウィーピングの禁止

スウィーピングというブラシでアイス面をこする動作は禁止されています。

● 点数 / 試合時間

1試合は8エンド（野球でいう回）で行われ、各チームの持ち時間は68分間と定められました。得点の数え方は一般のカーリングと同じで、この競技の神髄です。

● 装備 / 持ち物

車いすは普段お使いのもので問題ありません。ただしデリバリーするときに足を付いてはいけませんので、足置き等ご配慮ください。服装はスキーウェアなど。寒い（5 ぐらい）ので、とくに下半身の防寒は念入りに。転倒時の備えとしても、毛帽子、手袋等を用意してください。キューは基本的には個人装備ですが、体験会や練習試合などでは貸し出しされることが多いです。ストーンはどこのカーリングホールにもあるもので、個人で揃える必要はありません。

（車椅子カーリング競技 JWCA 日本チェアカーリング協会ホームページより）

これで準備万端！

と思いきや・・・！一番大事な「カーリング」を体験させてもらえそうなところを探さないと・・・。そこでやはり、各地の「カーリング協会」に問い合わせるのが、手っ取り早いようです。

カーリング協会

検索

私は、さっそく、愛知県カーリング協会に問い合わせをしました。

件名：愛知県カーリング協会御中

カーリング体験についてのおたずね

私は、名古屋に住んでいる車いす利用者です。この程、カーリング体験に参加したいと思い、メールしました。

希望日は1月30日土曜日

そこでお聞きしたいことがあります。

1. この体験は車いす利用者も参加できますか？
2. デリバリースティック（キュー）は貸し出しただけですか？

お手数ですが、返信していただければ幸いです。

後日、愛知県カーリング協会より「愛・地球博記念公園アイススケート場」にて行われる体験の「参加OK」、「デリバリースティックも貸し出しOK」という、お返事をいただきました。ここで行われている体験は、カーリング大会の開催期間中、試合と併行して行なわれ、開始時間が20時30分から21時50分となっています。そんな中「愛知県カーリング協会のホームページ」で以下の「インフォメーション」があり、私はこちらに行ってみることにしました。

岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場において、カーリング教室が開催されます。

教室：9時から11時

（受付：8時30分～8時50分）

参加資格：小学生4年生以上ならどなたでも！

参加費：無料

定員：30名

こちら、恵那スケート場へメールにて確認をしたところ、「参加OK」、愛知県カーリング協会に手配していただき、「デリバリースティックも貸し出しOK」になりました。

いざ、体験教室へ！！

ちょっぴり早起きをして、介助者と一緒に恵那スケート場に向かいました。JR 中央本線快速・中津川行に乗り、武並駅で下車。名古屋から約 1 時間で着きます。駅からは道案内の看板がでていて、歩いて 10 分ほどで到着しました。

ちなみに武並駅は中津川方面（上り）1 番ホームは地上にあり、名古屋方面（下り）2 番ホームはエレベーターが設置されています。この駅は恵那市が JR から委託を受け乗車券類の販売を行って



おり、窓口営業時間は、7 時から 14 時 30 分まで（休憩時間あり）となっております。スロープが必要な方は、JR 東海中津川駅に問い合わせしてみてください。

JR 東海中津川駅 TEL 0573-66-1201

FAX 0573-65-6921

そして、受付をすませ参加者全員で道具と注意事項の説明を受け、まずはシッカリ準備運動。カーリングは股関節の柔軟性が大切らしいです。今回の体験教室にはパラリンピック車いすカーリング日本代表チームのキャプテンの中島選手が指導にきてくださるとのことでした。

屋外リンクは気持ちいい～っ

準備運動が終わったら氷の上へ…。係の人に「外に出てくださ～い！」といわれ、「えっ！屋外リンクだったんだ。Oh、天気がよくてよかったわ～。」天気のことなど何にも考えずに体験教室に参加した私。こんな私は、スケート経験（氷上）は初めてではなく、小学生（まだ、歩いていた）の頃に数回、屋内のスケートリンク（氷上）を滑った？ 転んだ？ ことはありました。でも、屋外リンクは、初めて…。車いすを利用した氷上はもちろん初

めてでした。寒くはなく、上を見ると空と雲があり、なかなか開放感もあって気持ちいいものでした。氷の上の車いす（簡易電動）での走行も思ったほど滑りはしなくて普通に走行でき、気持ちよかったです。そして、中島選手を待っている間、係の人から、このスケート場についての説明をききました。

氷の中に氷を冷やすための管が通っていて、その上に 10 センチほどの氷を張るんだそうです。氷が出来上がってからも、毎日、製氷作業で大きな刃がついている車でカンナのように氷の表面を削り、お湯を撒き、平らにならしているそうです。

なお、「アイススケート場は今シーズン、2 月 21 日までの営業となりますが、座った状態でスケートリンクを滑れる器具がありますので、遠慮なくご相談ください。できる限り対応させていただきます。」とのことでした。

クリスタルパーク恵那スケート場

《アイススケート営業》

営業期間：11 月 22 日～2 月 21 日（無休）

営業時間：8 時 30 分～20 時 30 分

滑走料：大人 1000 円、高校生 800 円、

小中学生 500 円、

小学生未満無料

入場料（見学の方）：100 円

貸し靴：一足 500 円

駐車場：約 200 台（無料）

多目的トイレ有り

問い合わせ先

恵那市教育委員会スケート振興室

〒509-7122

岐阜県恵那市武並町竹折 970-1

TEL 0573-28-3390

FAX 0573-28-3369

冬季はスケート場としてスピードスケートや一般滑走等に、冬季以外はインラインスケートやフットサル等の軽スポーツや各種イベントに利用できる多目的施設です。日本で最も西の屋外 400m スピードスケートリンク。風の影響が少ない。



パラリンピック・車いすカーリング日本代表チームキャプテン中島選手登場

3つのグループに分かれて、いよいよカーリング体験です。私はデリバリースティック（以下、キュー）を使うグループで、私ひとりだけしか希望者がいなかったのが中島選手にマンツーマンで指導していただきました。キューは車いすの選手のために開発されたものではなく、高齢者や足腰の弱い人のために開発された道具だそうです。さっそく、私もキューを使ってストーン（石）を投げてみました。



約30メートル先のハウス（円）まではぜんぜん届きません。1メートルぐらいいきません。テレビを観ているとそんなに距離は感じませんが・・・。

実際はかなり遠く

に感じました。ちなみにストーンの重さは20キロ。あらかじめリンク上には、抵抗を減らすため水を撒き氷の細かい「粒」を作っているんだそうです。そして、カーリングの語源は、ストーンが回転しながら滑る様子が女性の髪（カール）に似ているところから付けられ、試合では30メートルの間に、3～4回転くらいの緩やかな回転をさせるそうです。カーリングは、日本ではここ数年で競技人口も増えつつありますが、まだまだメジャーではありません。でも実はとても簡単に、手軽に始められるスポーツです。年齢性別に関係なく、また障害のある人でもすぐに始められます。

さて、中島選手にいろいろお話をききながら、私はキューを使って、何回か投げてみましたが、手の力が弱



いのか、距離が延びません。そこで私は、キューを使わずに脚を使って投げてみました。今度は、先ほどより距離は延び、3メートルぐらいいきようになりました。中島選手は「脚を使ってストーンを投げる方は、あなたが初めてです。」そして、愛知県カーリング協会の方も「ルール上は、体の一部を使って投げるので問題はないですね。」それに「足は、投げているときにアイス表面に触れていないですし・・・。」とっていました。ということで、私は脚を使って投げることにしました。介助者とちょっとしたゲームをしてみました。ハウスまでの距離を3メートルから4メートルにし、交互に1投ずつ投げてみました。私は意外にも結構、ハウスの中にコントロールできました。あっという間に2時間が過ぎてしまいました。



いっぽう・・・

同じ日の20時30分から21時50分「愛・地球博記念公園アイススケート場」にて行われている体験会には、編集部のメンバーが行って来ました。なんと、私が恵那で会った中島選手と愛知県カーリング協会の方がつきっきりで指導してくれました。中島選手は長野を朝5時に出発して、恵那で私たちと付き合い、夜は20時から22時近くまで本誌の取材で付き合いしてくれたことになります。中島選手、本当にありがとうございました。愛知県カーリング協会のみなさま、ありがとうございました。

愛知県カーリング協会 問い合わせ先

事務局長 種村 明久

メールアドレス pearl-kun5577@aa.wakwak.com

〒453-0016

愛知県名古屋市中村区竹橋町 9-6

有限会社種村写真館内

FAX052-451-0153

メール・FAXにてお願いいたします。

体験希望者、大歓迎。事務局に申し込んでいただければ、喜んでお手伝いしてくれるとのこと。

- 体験会に参加した編集部のメンバーに感想をきいてみました。

かつみさん（脳性まひ、電動車いす利用）

多分、やればやるほど奥が深いんだろうなと思いました。ただスーパーアスリートの様な障害者じゃなくてもだれにでも挑戦できそうだなと思いました。

まーくん（脳性まひ、独歩、難聴）

カーリングって凄い奥が深いな。投げ方はボーリングと同じ感覚でした。要するに球がずれていく…。これも僕の性格が出てる？もっと練習すればうまくなるはず…。15年若かったら…。カーリング人口は少ない事で、誰でも挑戦できそう。カーリングをやってる方々は色々な人生を抱えながらも楽しくやってるなと感じました。

今回（でっちゃん）は・・・

「カーリングを楽しむ」というところまでは、いきませんでした。それでも、氷上の雰囲気、屋外リンクならではの開放感など、普段の生活では味わうことのないことが体験できました。そして、車いすカーリングの選手登録 60 名程度ということで、4 人一組（男女混合）で試合に出場となるので、全国で 10 チームぐらいの計算に…。もしかすると、いきなり県の代表になって、日本選手権に出場できるかも？！これはみなさん、「チャンス！」ですよ。それから、私のように手の力が弱く、ストーンの距離が延びない場合でもローカルルール（独自ルール）などつくれば、障害があるなしにかかわらず、楽しめる（熱く燃える）スポーツだと思います。みなさんもぜひ体験してみませんか？

そして、もうすぐパラリンピックです。車いすカーリング日本代表チーム『クリスタルジャパン・チェア』を応援しよう！！

中島洋治選手 45 歳 脊損 カーリング歴 6 年
愛知県立芸術大学 WCCP でキューの開発をやっていて、今シーズンも 5 回～6 回 愛知に足を運んでいる。



ヤドカリと巻き貝

堤 剋喜

見るでもなくテレビがついていた。
 テレビから出る音を漫然と耳に入れながら、ほかごとをしていた。
 < ああ、確かこれはフクロウが登場するときの BGM。 >
 画面に目をやる。映っていたのはメガネザルだった。
 NHKの音楽担当者が、民放の裏番組のサウンドトラックから、
 元々フクロウのために作られた曲を選び、メガネザルの場面に転用したものと理解した。
 フクロウとメガネザル、どこか似ている？
 見たところ、大きな目が顔の正面に並んでいることしかない。
 敏捷さと秒数で選曲したのだろう。
 放送や映画で切り貼りしながら使う音楽は消耗品で、使い回されるのが当たり前になっている。
 けれども、この形で放送されている以上、
 フクロウの曲をメガネザルのテーマとして記憶する人も少しはいるはずだ。
 複雑な気分になる。

器楽のコンサートなら、義理で出向くとき以外、とりあえず曲目を確認してから、行くかどうかを決める。
 ものは試しというのも悪くはないけれど、
 お目当てにできる曲が一つもないとなれば、この賭は外れる確率が高いと思って、ふつうは敬遠する。
 だから、「当日聴いてみないと判らない」演目は残り物。
 その中に気に入るものがあれば儲けもの。
 生演奏を聴きに行く(観に行く側面もある)直前に、
 わざわざ CD で予習するのはおすすしめしない。
 初物の方がよく効くし、はじめに本物と会う機会は、稀少だ。
 気に入ってからもう一度楽しむために複製品を使えばよい。



チャイコフスキーの弦楽セレナーデも、「残り物に福」候補だった。
 曲名を見ても、どんな曲か判らないまま会場にでかけた。
 初めて聴くはずなのに、演奏にすなりついて行ける。
 「これは当たりだ」と喜んだ。
 繰り返される主旋律に、うまくはまる歌詞の断片が浮かんでくる。
 「あの歌によく似ているなあ。」これが弦楽セレナーデに対する僕の第一印象だった。
 正解はおそらく「あの歌が弦楽セレナーデに似ている。」
 最初の思い込みは強力で、正直、この答えにたどり着くまでにずいぶんかかった。

苦しいたとえだけれども、歌詞はヤドカリで、弦楽セレナーデは巻き貝にあたる。
 生きた巻き貝より先に、巻き貝の殻を背負ったヤドカリに会った。そんなところだろう。
 本物のヤドカリは自分で貝殻を探し、貝殻の主の巻き貝は死んでいる。
 弦楽セレナーデは、演奏されるたびに再生する。
 巻き貝を歌詞というヤドカリに合わせた作り手は、作曲家だと名乗っていた覚えがある。
 主旋律を共有させたのだから、作曲ではなくてアレンジ。
 原曲を明示するのが仁義だし、聞き手にも親切というものだ、と文句をつけたところで
 「チャイコフスキーの著作権はとくに消滅しているし、弦楽セレナーデは名曲だから、
 編曲したと断らなくてもいい。古典的な楽曲を元に新曲を作るのも作曲技法だ。
 弦楽セレナーデを知るのが遅かったのはあなたの素養とか趣向の問題。
 元の曲が何なのか知らなくても、楽しめる歌を作った。私には著作権がある。」
 といわれればそれまでだ。

生き物としては、巻き貝もヤドカリも貴賤はない。

普段、自分のものだと思っている持ち物や能力は、どれもこれも、見方を変えれば、
 共有物か、一時借りているもの。

『あいち住まい ・まちづくり研究会』 を傍聴して、 考えたこと 思ったこと

テーマごとにその分野の識者の方や取り組みをしている方等の課題提案があり、行政等と意見交換する場「あいち住まい・まちづくり研究会（平成 21 年 12 月～平成 22 年 2 月）」が設けられています。課題提案者は、大学教授等の学識経験者、弁護士、建設事業者団体、NPO 団体の方等の参加があり、意見交換者は愛知県をはじめ国、名古屋市等公的機関の住宅担当者が参加しています。誰でも傍聴可ということで、私も参加しています。しかし、障害者（特に車いす使用者など肢体不自由）を対象とした計画はどうなるのだろうか。一人暮らしをしようとしたとき、家探しにおいては依然として大きな課題になっているはずなのに…。そこで、愛知県の担当者にお話を聴きに行ってきました。

愛知県では、県下の住まい・まちづくりを総合的かつ計画的に進めるための基本計画「あいち住まい・まちづくりマスタープラン 2015」を平成 19 年 2 月に策定しています。このマスタープランは社会経済情勢に応じて概ね 5 年で見直すことになっているそうです。本格的な見直し検討は平成 22～23 年度に行う予定で、現在は、準備期間として、

ちか（関節リウマチ:電動車いす、松葉杖使用）

マスタープランの目的

- 1 愛知県におけるこれからの住まい・まちづくりのあるべき姿、目標を示し、県民・事業者と共有する
- 2 実現にむけて愛知県が取り組むべき施策の方向を明らかにする
- 3 県内の市町村が取り組むべき施策の指針とする

少子高齢化と人口減少

社会情勢は、今後ますます少子化、高齢化が進み、若い世代が少なくなること。

愛知県の人口は 2015 年の 7,392 千人をピークにその後減少傾向となり、2035 年には、現在の人口を下回る 6,991 千人になると推計されている。

また、愛知県の世帯は 2025 年の 2,977 千世帯をピークにその後減少傾向となり、2030 年には、2,971 千世帯になると推計されている。

今後は高齢者の単独世帯が増加する見込みである。

住宅ストックの状況

2008 年の愛知県の総住宅数（空き家などの居住世帯のない住宅を含む）は 3,132,900 戸。総世帯数（同居世帯及び住宅以外の建物に住む世帯含む）は 2,791,600 世帯。1 世帯あたりの住宅数は、1978 年の 1.100 戸/世帯からほぼ横ばい。2008 年は 1.12 戸/世帯。

（「あいち住まい・まちづくり研究会」配付資料より）

愛知県建設部建築担当局住宅計画課企画グループ 主査 武田博幸さん、同課住宅・街づくり事業グループ 主任主査 成田清康さん、公営住宅課計画・指導グループ 主査 山本卓矢さんにお聞きしました。見直し後のマスタープランは平成 23 年度に策定される予定なので、現行マスタープランについてお聞きしました。



障害者を対象とした取り組み

ちか:「あいち住まい・まちづくりマスタープラン 2015」における障害者を対象とした取り組みにはどのようなものがありますか？

愛知県:県では、公共賃貸住宅の対応の推進、良質な民間賃貸住宅の供給と入居支援、民間住宅のバリアフリー化の推進、人にやさしい街づくりの推進を実施しています。

『良質な民間賃貸住宅の供給』

愛知県地域優良賃貸住宅制度（平成 20 年度スタート）…障害のある方などを入居対象として、良質（住宅の規模、家賃、管理等）な民間賃貸住宅を建設する場合、建設費の一部を事業者に補助する制度。

成果として、21 年度に 2 件の活用（入居対象は高齢者のためバリアフリー化と緊急通報設備を整備）がある。

『入居支援』

あんしん賃貸支援事業（平成 20 年度スタート）…障害のある方などが円滑に民間賃貸住宅に入居できるように、物件の登録・情報提供と居住支援に関する情報提供を行う制度。

成果として、障害者が入居できる住宅として 7 市町（名古屋市、春日井市、豊田市、小牧市、瀬戸市、大口町、扶桑町）で、26 住宅（249 戸）の登録がある。

（22 年 1 月 18 日現在）

ちか:課題と思われることは何ですか？

愛知県: の課題等として、制度の周知活動が挙げられるので、より一層、様々な機会を利用して、制度の普及・活用の取り組みを進めていくことが必要だと思います。

補助金やサポートについて

ちか:名古屋市では以下の 6 点ほどの施策があります。

- 1 障害者世帯向公営住宅入居あっせん
- 2 市営住宅家賃の減額
- 3 市営住宅駐車場使用料の減額
- 4 障害者住宅改造補助金の支給
- 5 障害者賃貸住宅入居等サポート事業
- 6 グループホーム・ケアホーム

4 と 5 について民間住宅を対象とした愛知県の方針のようなものがあれば教えてください。

愛知県: 4 については、障害のある方又はその同居親族が障害者向け住宅への新築・増改築・改造を行う際に、障害者住宅整備資金貸付事業を行っています。（愛知県健康福祉部 障害福祉課 事業内容より）5 については、あんしん賃貸支援事業が入りますし、障害者世帯の入居を敬遠しない賃貸住宅についての家賃債務保証制度の活用を推進します。

ズーっと困っています

ちか:（傍聴して）情勢を考えれば、一人暮らしの高齢者、子育て世帯（母子家庭含む）、外国人、また、非正規雇用の方々の居住や支援、防災やまちづくりにおいては様々な人たちとのコミュニティづくりと、いろいろ重点課題として挙がりそうですが、バリアフリーな住まいを必要としている障害者が一人暮らしをするとき、地域で暮らすときの基盤である住まい探しは楽になったとは聞きません。この点については忘れられているのでしょうか？

愛知県: 現計画の策定時に、NPO等を対象として地域ワークショップを 4 回開催し、障害者に

関する提案を頂いています。マスタープランは世の中の動きに合わせてつくっており、日常的なことになってしまうと、問題として表面化しにくいかもしれません。

ちか: そう言えば、先日のあいち住まい・まちづくり研究会で障害者の地域移行にあたり住宅が足りないというお話が大学の先生からありましたが、精神障害者、知的障害者ということばや文字はありましたが、肢体不自由については入っていませんでした。

愛知県: たぶんトピックスとしての話だったと思います。

ただ、この頃は肢体不自由の方が住まいで困っているという話は、あまり聞かない気がします。精神障害、知的障害者の方々はしばしばお聞きします。

《参考》

福祉施設の入所者の地域生活への移行

長期の入所が常態化している入所施設から地域生活への移行を次のとおり推進する。

項 目		身体障害者施設	知的障害者施設	合 計
平成 17 年 10 月 1 日現在の施設入所者数(A)		1,497 人	2,888 人	4,385 人
目標値	平成 23 年度末における施設入所者数(B)	1,350 人	2,730 人	4,080 人
	削減数(A-B)	147 人 (9.8%)	158 人 (5.5%)	305 人 (7.0%)
	地域生活移行者数	180 人 (12.0%)	460 人 (15.9%)	640 人 (15.0%)
実績	同移行者数(平成 18・19 年度累計)	40 人	135 人	175 人

入院中の精神障害者の地域生活への移行

社会的入院を余儀なくされている精神障害者の退院促進を進める。

平成 18 年 6 月 30 日現在の退院可能精神障害者数		1,000 人
目標値	平成 23 年度末までの退院者数	835 人
実 績	平成 19 年度の退院者数	280 人

「第 2 期愛知県障害福祉計画」より

ちか: 知的や精神障害のある方の声は、これまでは表に出にくかったからだと思います。肢体不自由の障害では、まちづくり運動は長い歴史があり、今、まちの中で、車いすの人の姿を本当によく見かけるようになりました。そういう点では、肢体不自由については新しさはないということになってしまうのですね。

障害者と高齢者の違い

ちか: これは私の体験ですが、以前、名古屋市住宅供給公社の方に転居先（公営住宅から公営住宅への転居について）を相談していた時期があります。担当者は現地まで行って、スーパーが近くにあるかどうかなど環境も調べてきてくれたようでした。しかし、障害の状態も伝えていましたが探してもらったところは、共有廊下と玄関の上がり口に段差があり、上がりかまちもあるという住宅でした。共有廊下と玄関の上がり口には常時スロープを設置することはできません。私が外出や帰宅するときは誰かがいなければいけません。そう話すと、その担当者の方は、「自分も親の介護をしたことがあるのでよくわかる。出かけるときは介助をしてもらえばよいのではないか。」と言われました。私は出かけるときは、電動車いすに乗ってひとりで出かけているのでスロープの設置だけに誰かを頼むのはナンセンスですと伝えました。

愛知県: 介助の違いについてはわかりますが、障害者と高齢者を施策、対策上明確に分類する必要がありますでしょうか。

ちか: サポートがないと動けないかもしれませんが、特に若年障害者では、これから、その人にとっての「やっていこう」があるんです。高齢者の方は何もしないとっているのではありません。個人差がありますし。うまく説明できませんが、価値観というのか。「若さ」と「老い」では求めるもの違います。（これを自立観の違いというらしい）

高齢者等ではなく、障害者と高齢者

ちか: このマスタープランの資料の中でも、大項目、中項目... というように末端になってくると、「高齢者や障害者」→「高齢者等」や「高齢者」といった表現になってきます。違いがしっかり認識されていないところをもってきて、ことばが消えてしまうと、やはり「障害者の現状」は忘れられてしまいます。

愛知県: 特にマスタープランといったものでは、バリアフリーが必要ということで、「高齢者等」といった表現の中に「障害者」の対応も含まれています。

愛知県の『人にやさしい街づくりの推進に関する条例』でも、高齢者、障害者等となっていて、障害者のためにということではなく、高齢者も障害者も同じ扱いになっています。

ちか: この条例は、そのような表現にはなっていますが、私は、つくった当時の社会の状況は障害者は人並みではなくまちに出かけることも大変で本当に困っていた。だから、障害者（車いす使用者等）も含めた「誰もが」という意味だと思います。障害者（車いす使用者等）が段差等に困ることがないスムーズにアクセスできるまちは高齢者やベビーカーを押している方たちにとっても利用しやすい...、そういった意味で「誰もが」と思っています。

福祉と建設（建築）の協働・連携

ちか: 愛知県の『ひとまち条例』は全国でも珍しく、福祉課ではなく建設（建築）の方がつくっています。ところで、福祉と建設（建築）の協働・連携は必要だと思いますか。

愛知県: それはよく感じます。例えば、年金や介護保険といった制度のことをもっと詳しく知っていれば、よりよい取り組みにすることができるかもしれない。福祉と建設（建築）、特にまちづくり関係では似た事業内容がある。ただ、実際にやろうとすると調整など時間がかかり難しいことが多い。

今回のマスタープラン見直しでも、前回同様検討委員会と同時に県民、NPOから意見、提案を頂く地域会議を開催していく予定ですのでよろしくをお願いします。

公営住宅の今後

ちか: 公営住宅は今後、新築される予定はありますか。

愛知県: この経済状態や



社会情勢では新築は難しいです。建て替えはあります。建て替えた場合は、建て替え前より戸数は減ります。理由は日照のことを考慮したり、駐車場を設置するからです。建て替え計画に向けて、入居募集はストップしますから、建て替えて戸数が減っても建て替え前の入居者の方はそこで居住したい意思があれば居住できます。また、新築では、上がりかまちはなく、浴室の出入口もフラットにしています。（現在、愛知県の公営住宅戸数は6万戸。うち名古屋市内に2万戸。）

あんしん賃貸支援事業

国土交通省と厚生労働省、地方公共団体等の連携事業。民間賃貸住宅の市場において、高齢者、障害者、外国人及び子育て世帯の入居を受け入れることとする民間賃貸住宅に関する情報などを提供するとともに、様々な居住支援サービスの提供を促すことにより、高齢者等の居住の安定確保と安心できる賃貸借関係の構築を目的とし、国土交通省において実施する事業。

【愛知県概要】平成20年9月12日事業開始。

- ・協力店：151件
- ・あんしん賃貸住宅：201棟（2,830戸）
- ・居住支援団体：3団体（他に名古屋市及び春日井市も市の事業を居住支援情報として登録）

登録申請受付件数（平成22年1月29日現在）

あいちマスタープラン

検索

おしまいに

13 回 + 2 回。これは私の公営住宅（名古屋市）申込み回数です。13 回は単身向け、2 回は世帯向け（いずれも一般募集）。幸運にも、現在は平成 13 年に建築された世帯向け公営住宅の抽選に当たり住んでいます。上がりかまちの段差解消やトイレスペースを広くするなどバリアフリーに改修もでき快適です。長～い長～い、親との戦いがありましたが、今はなんとか過ごしています。

20 歳前後になれば、自然と親元から離れ、ひとり暮らしする...ということが、障害があってもなくても変わりなくできるようになればと思います。

今後、平成 22 年度からは団体とテーマ別に検討するそうです。

愛知県でのヒアリングでは、「バリアフリーを

必要としている人は肢体不自由の人たちだけではありません。他の障害のある方、高齢者もそうです。高齢者では自宅をバリアフリーに改修したくても不可能な家もあります。バリアフリーを必要としている方は大勢います」。究極、住まいはみんなバリアフリーにするしかないのか。どちらにしても、当事者の体験談を地道に語っていくことが現実的なまちづくり、住まいづくりに繋がっていくことになると思います。

民間住宅入居については、補助やサポートが充実すればと思います。



旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チクトラベルセンターの松本です。

寒い日と暖かい日が交互にやってきて体調管理が難しい季節ですね。寒いときは暖かいハワイなどに行ってみたいという人も多いので、今回はハワイの観光についてお知らせしましょう。



ホノルル国際空港

ハワイ旅行でまず皆様が到着する空港といえば、ホノルル国際空港です。この空港の素晴らしいところは、開港以来大きな事故を一度も起こしたことがない優秀な空港です。日本や台湾、韓国などからたくさんの国際線航空機が離発着するだけでなく、アメリカ本土から国内線として大型航空機がさらに多く飛んできます。最近ではオバマ大統領がハワイで休暇中にハイチで地震が発生したというニュースを耳にした人も多いはず。このホノルル空港を離発着する飛行機を安全に誘導しているのが空港管制官です。空港を利用する飛行機は、すべてこの管制官の指示によって離陸や着陸をします。優秀な管制官がいるからこそ、私たちも安心して旅行ができるというものです。



飛行機の中でも人工呼吸器と酸素をご利用になれます。

では私たちが利用するターミナルビルはというと、もちろん障がいのある人にも使いやすく設計

されています。ただトイレは男女別に扉の大きな車いす用トイレが一般的です。最近では改装して異性の介助者が一緒に入ることができるものもできています。空港には、車いすご利用のお客様には専用スタッフが案内してくれるありがたいサービスもあります。個人旅行の場合は飛行機を降りて、自分の車いすを受取ってから係員が入国、荷物受け取り、現地係員と合流するまで付き添ってくれます。この人には3～5ドル程のチップが必要となりますが、これが彼らの給料でもありますので、ケチらないで渡して下さい。

ハワイの魅力は？

珊瑚礁の海に囲まれたオアフ島では、是非一度は海に入ってみて下さい。ハナウマ湾というところは崖の上から眺めると魚がたくさん泳いでいるのがご覧いただけるところです。ところがこの魚は熱帯魚ではなく、ボラのような姿をした大きな魚です。崖の上から見える黒い魚なのでかなりの大きさがあるのです。以前、海の中に立って後ろ向きに歩きながら、車いすの方の両手をひっぱってシュノーケルをお楽しみいただいたときです。水中メガネで下を見ていたお客様が急に暴れたので何かと思ったら、目の前にボラみたいな大きな魚が横切ってびっくりなされたのです。ここには連結自動車の下砂浜まで案内してくれる便利なサービスがありますが、有料です。普段は車いすの人だけ無料で乗せてもらえるのですが、一般の人はちゃんとお金を払って乗車しています。節約

する人は歩いていけますが、車いすご利用の人はこの車をご利用なさらないと地獄を見るハメになります。急坂！ハナウマ湾は公園としての管理が厳しいため、入場料が必要です。公園管理に使われるお金です。週に1回だけ、誰も入れない日を設定しています。海や魚にもお休みが必要なのですね。1日観光をしたい人は裏オアフまで足を伸ばしてみてもいかがでしょうか？サーフィンの国際大会で有名なノースショアは、12月～1月にかけて巨大な波が押し寄せてサーファーたちのあこがれの地となります。この波は日本からはるばる風によって運ばれて海底の地形で急に波が大きくなるのだそうです。ノースショアまで来ると名物のフリフリチキンが販売されていますから、是非食べてみて下さい。チキンを開いて長い鉄の棒に刺して何羽かが一度に焼かれています。チキンが焼かれるのは見ていて楽しいものです。これがまた「うまい！！」

もうひとつ忘れてはならないものに、ドールのパイナップル畑があります。広大な敷地にパイナップルが延々と植えられている景色は是非ご覧になってください。さすがに畑が広いので苗を植え付けるときは巨大な機械が活躍しますが、植えるのは人の手で一本一本手作業なのだそうです。パイナップルの先には寝癖のついた髪の毛みたいな葉っぱがついていますが、この部分が苗となるのです。ドールパイナップル園にはショップがあります。こちらのパイナップルアイスクリームは人気商品のひとつです。是非どうぞ。



そして日本人にはちょっと肩身が狭いのですが、パールハーバーという記念モニュメントがある所がアメリカ人の観光スポットになっています。真珠湾攻撃で沈んだ戦艦アリゾナがそのまま残されており、その真上に記念館があります。ここは立ち寄って資料館を見るだけなら無料で入場できます。アリゾナ記念館に入る前には必ず映画を観なければなりません。時間のない人は資料館とショップだけ立ち寄っても良いでしょう。アメリカ人に白い目で見られたことはありませんから、心配はないでしょう。

宿泊施設の現状は？

ホノルルを含むハワイのホテルにはA D A法で障がいのある方が使いやすい部屋が必ずあります。



日本の旅行会社でこの部屋をお願いすると「リクエストになります。」と訳のわからない答えが返ってきます。これは現在の日本の旅行会社では一般の部屋を基準として料金を提示しているため、お客様から旅行予約をいただいてからホテルにADAルームというお願いをするためです。アメリカ人は高齢の方や食べ過ぎで太ってしまい、長距離を歩くのが苦手という方も車いすを利用なさいます。ADAの部屋はお客様からの要望があれば用意してもらえというシステムです。料金が安いホテルはシャワーだけの設備という部屋が一般的です。お湯につかりたいという人は注意が必要です。ただ、一年中暖かいハワイはシャワーだけでお過ごしいただいても良いかもしれません。

ブラブラ歩ける？

ホノルルの街は比較的安心して行動できますが、夜遅くまで出歩くのはお勧めできません。よっぱらいの兄ちゃんたちもいます。夕方から歩道でパフォーマンスをする人が出てきますので、気に入ったらチップを入れると一緒に写真を撮影させてくれます。歩道は横断歩道に一箇所だけスロープ状のところがあるので、ここを車いすの人が使い

ます。歩行者用信号はすぐ変わりますが、慌てずゆっくり渡りましょう。

ハワイは日本人観光客におなじみの行き先です。飛行時間が7時間ほどなので長距離飛行となりますが、病み付きになれる方もいらっしゃいます。それほど安心できる場所なのでしょう。

今回は、春らしく九州についての情報をお届けいたします。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して14年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



あったかくなったら どこ行こう

毎朝 お布団の中のあたたかさから なかなかぬけ出せませんね。

でも 木々や土の中では 少しずつ春の準備が進んでいます。

あったかくなったら どこかへ出掛けてみませんか？

鳥羽市と愛知県の旅のお手伝いをご紹介します。

鳥羽市レンタル車いす どこでもチェア

レンタル中は鳥羽市内に限らず、どこでも利用！
鳥羽市内の6ヶ所で貸出！返却場所は41か所！
料金無料！しかも、最大レンタル期間は1週間。

このサービスは、車いすの持ち運びをせずに伊勢志摩で車いすを調達したいという方、旅行中ケガをされた方などに、少しでもお役に立てるようにと始められた観光サービス事業です。

鳥羽旅館組合の協力を得て、鳥羽市と伊勢志摩バリアフリーツアーセンターの協働で実現しました！
ベビーカーのレンタルもあります。ご利用は無料です。

●●● レンタル&返却ステーション ●●●

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター TEL 0599-21-0550 受付時間 / 9:00～17:30 定休日 / 木曜定休（繁忙期は無休）	佐田浜駐車場管理事務所 TEL 0599-25-4834 受付時間 / 9:00～17:00 定休日 / 年中無休	鳥羽市観光案内所 TEL 0599-25-2844 受付時間 / 9:00～17:30 （夏休み中～18:00） 定休日 / 年中無休
鳥羽水族館駅前センター TEL 0599-26-5550 受付時間 / 9:00～16:30 定休日 / 年中無休	ガイドボランティアセンター TEL 0599-25-8255 受付時間 / 9:00～16:00 定休日 / 年末年始	
港湾センター TEL 0599-25-4800 受付時間 / 8:30～17:00 定休日 / 年中無休	インフォメーションセンター遊民 TEL 0599-28-0001 受付時間 / 平日 9:30～14:30 休日 9:30～16:30 定休日 / 不定休	

●●● 返却ステーション ●●● （返却のみです）

・鳥羽水族館 ・ミキモト真珠島 ・各旅館組合登録旅館

各旅館組合登録旅館リスト

鳥羽地区	小浜地区	安楽島地区	池の浦地区
・ホテル浜離宮 ・鳥羽国際ホテル ・潮路亭 ・戸田家 ・錦海楼 ・ホテル和光 ・錦浦館 ・旅館海月 ・扇芳閣 ・錦屋	・鳥羽グランドホテル ・胡蝶蘭 ・ホテルメ湯楽々 ・鳥羽小浜荘 ・新松嶋 ・わんわんパラダイスホテル ・浜辺屋 ・海楽園 ・阿波海	・鳥羽シーサイドホテル ・ホテルマリテーム海幸園・樹風花 ・鳥羽ビューホテル花真珠 ・安楽島温泉海女乃島 ・ホテルリゾート彩花亭 ・エクシブ鳥羽アネックス ・ホテルアルティア鳥羽 ・ホテル高砂 ・旅館かめや ・旅館弁天	・海の蝶 ・ホテル小涌園 ・旅館福寿 ・あらしま

●お問い合わせ● 伊勢志摩バリアフリーセンター TEL 0599-21-0550/FAX 0599-21-0585

高齢者・障害者など要介護者の旅のお手伝い

あいち旅サポーター

愛知県委託事業

愛知県の委託事業で、名鉄観光サービスが運営しているサービスです。
県内の観光地のご案内やバリアフリー情報を提供しています。
平成 24 年 3 月 31 日まではサポーターのサービス料は無料。
ただし、スタッフの交通費、入場料などの実費はご負担していただきます。



ガイドさんの案内で西尾歴史公園を見学
(1月モニターツアーより)

..... あいち旅サポーターとは？

愛知県を訪れる高齢者や介護の必要な方に、移動や観光のサポートを無料でさせていただくスタッフです。県内主要観光地のバリアフリー情報の提供や旅行日程の提案、ボランティアガイドの手配などに関するお手伝いをさせていただきます。安心して愛知県の旅をお楽しみください。

..... こんな資格を持っています

サポーター全員が、ホームヘルパー 2 級とガイドヘルパー（視覚性・全身性）の資格を持っています。

..... 観光の交通手段は？

基本は公共交通機関、タクシーなどを利用したサービス提供になります。

..... ご利用条件は

- 介護の必要な方 1 名につき、同伴 1 名をお願いします。
- 移動、観光地域は愛知県内のみです。
- 観光中や名古屋駅からお迎え場所まで、解散場所から名古屋駅までのスタッフの交通費、入場料実費はお客様負担になります。
- お迎え場所は名古屋駅、豊橋駅、中部国際空港など主要駅、空港となります。マイカー利用はご相談願います。
- 医療行為はできません。
- サービス提供時間は 8 時～18 時です。お泊りなどの場合はご相談願います。
- 旅行終了後に、簡単なアンケートにお答えいただきます。

..... サポート対象は？

お客様ご自身が「付き添いが必要」だと思えば老人手帳や障害者手帳の提示は不要ですが、必ず 1 名の同伴を条件とさせていただきます。「同伴がいらないからお願いしたい」というお声をよく聞きますが申し訳ありません。

..... お迎え場所、観光地エリアは？

お迎え場所は名古屋駅、豊橋駅、中部国際空港など主要駅、空港で、愛知県内の観光地に限定させていただきます。県外への同伴のお声をよく希望されますが、愛知県内の観光地の活性化がこの事業の目的のひとつのためできません。

車いすで参加できるモニターツアー

3 月 26 日（金） 募集中！

七宝焼きと蟹江の文化財を楽しむ

4 月 6 日（火）

有松・旧道の街並みと東谷山・枝垂桜

両コースとも旅行代金 2 名 1 組で 3000 円、栄発着、昼食付き、手動式車いすでご参加願います。詳しくはお問合せください。

お問合せ・お申し込みは

- 電 話：052-582-2164
 - F A X：052-533-6682
 - e-mail：tabisupport@mwt.co.jp
 - <http://www.mwt.co.jp/tabisupport/>
- 申込書はホームページから印刷していただくか、上記までご請求願います。

あいち旅サポートセンター

受付時間：月～金 9:00～18:00（土、日、祝日は休業）
当センターは愛知県からの委託により名鉄観光サービスが運営しています。

チケットラベル ハートTOハート

東京 浅草・隅田川遊覧・ 横浜中華街3日間

春のうららの隅田川♪ 川から見る東京の風景はまた違った雰囲気味わえます。浅草は修学旅行で行ったという方も多いことでしょう。今の浅草はトイレも充実して安心です。横浜中華街では食べ過ぎにご注意です。

期 間：4月5日(月)～7日(水)
料 金：ひとり108,000円(2名1室)
出発地：名古屋
ポイント：添乗員同行・新幹線利用

天草五橋・阿蘇やまなみ・湯布院 5日間

爽快な季節に熊本と大分をまわるツアーです。天草五橋の海の景色、阿蘇山の山の景色、大分の温泉といろんな楽しみ方があります。

期 間：4月23日(金)～26日(月)
料 金：ひとり148,000円(2名1室)
出発地：東京・名古屋・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用・

初夏の北海道・道央の旅

梅雨の心配がない北海道で初夏を楽しみましょう。この時期食べ物がおいしいシーズンです。体重が2キロ増える？と心配な方もあるくらいです。使いやすいホテルとリフト付きのバス利用で車椅子ご利用の方も安心して参加できます。土曜日曜を使う旅行なので、休暇は2日でOKです。

期 間：6月27日(日)～30日(水)
料 金：ひとり138,000円(2名1室)
出発地：名古屋
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

アンダルシア・スペイン周遊 10日間

スペインの見所を効率よくめぐります。ガウディのサグラダ教会やグエル公園など、有名な建築物や観光地を存分に楽しめる企画です。スペインはオレンジが美味しいことで果物好きの方にもお勧めです。

期 間：5月16日(日)～25日(火)
料 金：ひとり548,000円(2名1室)
出発地：東京・名古屋・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

グループホームも見学できる ハワイ・ホノルル6日間

世界的にも有名な作業所とグループホームに訪問します。半日観光付きで初めてのハワイ旅行の方も安心です。自由時間もありますから、お買い物やホノルル動物園へ簡単に行うことができます。ご希望の方には車椅子でも使いやすいADALームもご用意できます。最終日には全員揃っての夕食パーティーもあります。

期 間：6月21日(月)～26日(土)
料 金：ひとり200,000円(2名1室)
出発地：名古屋(中部空港)
ポイント：添乗員同行・専用バス利用・

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

【担当】松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらから何う旅行会社「トラベルパレット」

～春うらら特別企画～ 美濃で歴史とアートを楽しもう！バスツアー

前号でも掲載したツアーですが、お客様のご要望を反映し、一部内容が変更になりました。

- ※ 美濃「うだつの上がる町並み」を散策
デラックスなランチ・ショッピング
- ※ オリベストリートで、窯元・陶芸問屋をまわり、
お洒落なカフェでケーキタイム

10名様より催行 リフト車両対応

日 時

3月10日(水) 名古屋本陣 9時出発

行 程

名古屋発・・・美濃で散策・食事・・・オリベストリート散策(カフェでケーキタイム)・・・名古屋着
(18:00頃予定)

料 金

4,500円

(昼食・傷害保険・往復交通費込み)

付添いスタッフが必要な方は、ご相談ください。

このツアーは、岐阜県の補助・後援のもと、企画・募集しております。

「トラベルパレット旅くらぶ」会員募集

特典1

お得な旅情報がギュッとつまった会報をお届けします。スタッフが見つけたお勧めツアーやお値打ち掘り出し物ツアー・オリジナルツアーのご案内です。

特典2

JTB・日本旅行などのパッケージツアーの割引3～7% (一部除外商品あり)

その他特典ございます。まずは、お気軽にご連絡ください。FAX・メールでも受付けています。

お名前・ご住所・電話番号・国内海外問わず、行ってみたい所があれば教えてください。

ぜいたく温泉プラン・沖縄プラン企画！！

お待たせしました！

専用車で行く！

いたれりつくせりソウル3日間！

～観光・ショッピング・グルメ～

楽しみ満載の贅沢な旅をお楽しみください！

行き帰りとも全日空利用

空港からの添乗員付き添い、全行程専用車で移動。ガイド付きなので、楽ちん・安心！
全食事付き・韓国グルメをご堪能ください。

2日目は、世界遺産や名所にご案内。お客様のご希望による変更もできます。

専用車は、リフトなしです。

☼ 1日目

昼食は石焼ビビンバ。その後、宗廟・南大門市場へご案内。
夕食は、プルコギと韓国冷麺。

☼ 2日目

朝食はあわび粥。その後、水原華城・華城行宮にご案内。
昼食は水原カルビ。午後は、韓国民俗村・仁寺洞へ。伝統茶院で伝統茶でティータイム。夕食は、韓国の伝統料理の韓定食。

☼ 3日目

朝食はホテルレストラン。出発まで自由行動。

料 金 2名様より催行

4月2日(金)出発

2名1室利用 おひとり様 ￥163,400

4月12日(月)出発

2名1室利用 おひとり様 ￥149,800

空港施設料・空港税等は別途必要です。

4名様以上でご参加の場合の料金についてや、また上記以外のお日にちを希望される方など、旅行の詳細については、「トラベルパレット」までお問合せください。

■ 申し込み・問い合わせ ■

「こちらから何う旅行会社」 トラベルパレット

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

TEL:052-526-8008 FAX:052-482-8883

<http://www.t-palette.jp>

〔担当〕桜井憲子：sakurai@t-palette.jp

日・祝 休み / 金曜日 COMBi 本陣常駐

(訪問等で不在のことがございます。当日でもご連絡いただくとありがたいです)

グルメな調査隊 お・ま・け

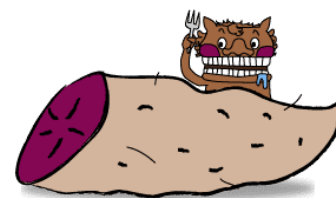
琉球ダイニング どなんちルーセント

場 所：名古屋市西区牛島町 6-1 ルーセントタワー2F

最寄駅：地下鉄東山線・桜通線・JR・近鉄『名古屋駅』下車
(ホーム～改札～地上 エレベータ有り) 徒歩 7 分

TEL/ FAX：052-551-6611

H P：http://www.jproject.jp/



新年会で沖縄料理を満喫！

去る1月23日、情報誌93号でご紹介した『琉球ダイニング どなんちルーセント』で、情報誌編集委員会の新年会を開きました～。

車いす利用者が5人いましたが、お店に入っすぐの席をで～んと陣取って、沖縄料理を満喫しました。店内が暗かったので、うまく写真が撮れず、みんなの食べっぷり、飲みっぷりをお届けできなくて残念です。

料理は、1月限定の新年会コースを頼みました。

【アグー豚しゃぶしゃぶコース】

4300円～3900円(飲み放題付き)

琉球珍味二種盛り合わせ

(ミミガー、ゴーヤチップ)

ヒアルロン酸入り島パッチョ

～シークワサー風味～

沖縄名物！ カーリーポテトフライ

冬大根とジーマミー豆腐のサラダ

鶏のカラアゲ ～ビバーチの香り～

ゴーヤチャンプル

幻の豚！ アグー豚のしゃぶしゃぶ

の沖縄そば

プチ紅芋パフェ

ゴーヤチップは、珍しく中の綿と種も一緒に揚げてあって、結構歯ごたえがあります。島パッチョは、ぷちぷちとした海ぶどうがアクセントになっています。ブタのしっぽのようにくるくると巻いたポテトは、思わず笑ってしまいました。ジーマミー豆腐は、少し柔らかめのごま豆腐のような食感。鶏のカラアゲはとってもジューシーでさっぱりしておいしい～！沖縄料理といえば、ゴーヤチャンプル、間違いなしの味。そして、なんと言っても、アグー豚のしゃぶしゃぶ！とにかく柔らかくておいしい！野菜やお肉のおいしい出汁が出たスープで食べる締め沖縄ソーキそばには、分厚いのにとろとろのお肉がたまらな～い。そして最後に、紅芋のパフェ…。と、一気にしゃべってしまった。

どれもこれも、とってもおいしかった！

うう～ん、おなかまんぷくっ！

お店の様子

少し暗めの店内は、入口からずっとフラットで入りやすかったです。奥には囲いのあるスペースがありました。車いすを利用する人には、動きにくいのでお薦めはできません。また、お店の真っ正面に、お手洗いがあって、障害者用トイレもあるので、とっても安心です。くわしくは、93号を見てねっ！

おまけのおまけ

素敵な場所 み～つけた！

雨や寒さを避けるために、ちょっと時間がかかったけれど、エレベータをいくつか乗り継ぎ、名古屋ルーセントタワーへ向かいました。

行き方は、ちょっとややこしいのですが...

<桜通線名古屋駅から東山線>

桜通線ホームから西改札口行きエレベーター（EV.1）にて西改札口フロアへ

西改札口を出てＪＲコンコース（地上）行きエレベーター（EV.2）にてＪＲコンコースへ

ＪＲコンコースを出て、名古屋ターミナルビルのテルミナ地下街行きエレベーター（A1）にてテルミナ地下街へ

テルミナ地下街から東山線北改札口付近を通り 10 番出口方面へ

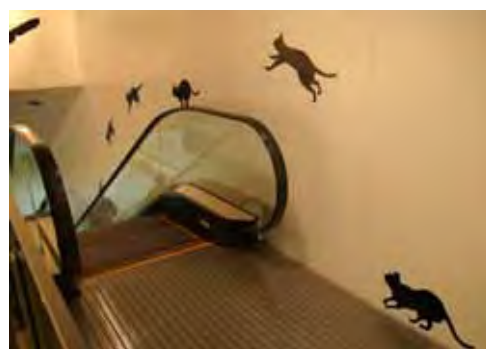
やっと 10 番出口にたどり着くと、それまでのややこしさを忘れてしまうような地下歩道が！

なんと、290m も続く、ルーセントアベニューです。

猫に誘われるように進んでいくと、天井まで伸びた大きな木から木漏れ日が床に映り、まるで森の中にいるような緑色の世界。どんどん進むと、たくさんの魚が自由に泳ぐ青い海の中。鳥たちが導いてくれたり、巨人の世界に入り込んだり...。

長～く続く地下の通路ですが、いろいろなテーマに彩られた幻想的な世界に引き込まれて、気づくと 290m 歩いていました。

猫を追っかけて、ルーセントタワーまで行ってみませんか？



福祉用具のリサイクル情報 (10/1/30 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・ 1 モーター 1 年使用
- ・ 1 モーター 不明
- ・ ベッド移乗用リフト (つるべBセット) 応相談 3 年使用
- ・ エアーマット (アドバンハイクオリティー) \60,000 未使用
- ・ 折りたたみ式リフト スケット \50,000 未使用

移動用品

- ・ テニス用車いす OX \30,000 H.15 購入、週 1 で使用
- ・ バスケット用車いす (旧式) 不明
- ・ 電動三輪車 10 年前購入
- ・ 電動車いす MC3000S (スズキ) \200,000 未使用
- ・ 介助用車いす (フルリクライニングキャリア) \150,000 1 年使用
- ・ (ティルト&リクライニング) \35,000 2 回使用
- ・ スロープ (幅 85cm×長さ 162cm の 1 枚板) 2 年使用
- ・ 1 本杖 未使用
- ・ 4 点杖 2 年使用

入浴用品

- ・ 簡易浴槽セット 応相談 10 回位使用
- ・ 安寿バスボードU-L 1 年使用
- ・ 入浴用介護リフト (ミクニマイティエイド 80) \100,000 5 年使用
- ・ (リフトつるべF2Rセット) \50,000 2 ヶ月使用

トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ (家具調自立ラタン) 1 年半使用
- ・ (家具調暖房便座) 3 回使用
- ・ (家具調暖房便座) 数回
- ・ (家具調洗浄便座) 1 年使用
- ・ (木 製) 3 年使用
- ・ (木 製) 半年使用
- ・ (折りたたみ式ステンレス製) 未使用
- ・ スカットクリーン (電動収尿器) 男性用 応相談 未使用

その他

- ・ キャリングケース付きポータブルハンドシャワー (寝た状態で洗髪可能) \6,000 不明
- ・ 足浴器 応相談 4 年使用
- ・ 室内用リクライニングチェア (フランスベット) リサイクル品

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 折りたたみベッドかソファベッド・パイプベッド
- ・ マット (除圧、体位分散、エア、口ホ)
- ・ サイドテーブル・ベッド手すり (パラマウント用)

移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、電動)・シルバーカー
- ・ 電動三、四輪車・歩行器・電動車いすユニット
- ・ マイリフティ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・ 松葉杖・子供用車いす、バギー

入浴用品

- ・ 入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト

その他

- ・ 紙おむつ・防水シート
- ・ リーチャー・くつ下エイド (くつ下を履く補助具)
- ・ 各クッション (低反発、円座、体位変換、口ホ、エア)
- ・ 口ホクッションカバー
- ・ クッションチェア L サイズ車いす用クッション
- ・ 各スロープ (折りたたみ、レールタイプ) (2M、3.9M の板タイプ)
- ・ 段差解消機 (据置型)・電動昇降椅子
- ・ リフト (つるべ)・
- ・ 介護テーブル・徘徊センサー・ストレッチャー
- ・ 車用つり革・防水カーシート、3 点とめカーシート
- ・ 靴 (22.5 cm~23 cm) (24 cm)

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

い る い る 情 報

■ ハートチャット - i with ボイス

言葉でのコミュニケーションに不自由を感じている人のために作られた、携帯電話を利用する会話補助ソフトウェア「ハートチャット i」に、発話のできる「ハートチャット i with ボイス」が誕生しました。

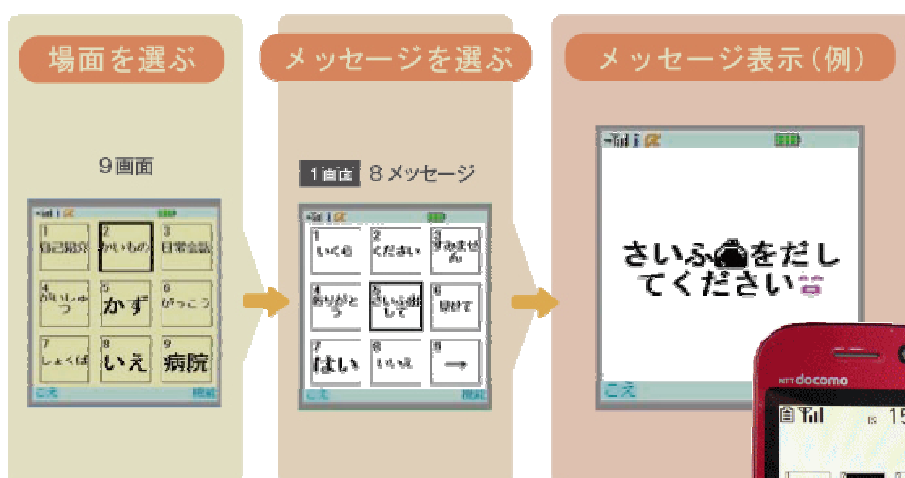
従来のハートチャット i は、あらかじめ決められた 6 種類の呼びかけや音が出ていたのですが、「ハートチャット i with ボイス」は、docomo 携帯のらくらくホン（V、6、プレミアム ベーシックは除く）で、発話読上げとメッセージ表示で伝えることができる、会話補助ソフトウェアです。

画面構成は、利用者の状況や目的に合わせて変えることができます。

かいもの

さいふ出して

さいふをだしてください



9つの場面を想定し、それぞれの場面に応じて、必要なメッセージを登録します。

発話したい時は『、0、#』を押して読上げをおこない、介助者との聞かれたくない話は、メッセージ表示で相手にそっと伝えます。状況に応じて、対話方法が切替できます。

また、画像やイラスト、絵文字も表示でき、1つのメッセージは、最大約 100 文字まで表示可能です。

《お問い合わせ先》

国際電業株式会社

〒466-0054 名古屋市昭和区円上町 27-14

TEL 052 - 871 - 6621

FAX 052 - 889 - 1153

ハートチャット - i のお問い合わせは

TEL 052 - 871 - 6622

ハートチャットアイ

検索



志摩ロードパーティ ハーフマラソン 2010

みんなで楽しく志摩の春を満喫しましょう！



毎年恒例で行われている、志摩ロードパーティという、志摩スペイン村を起点としたマラソン大会。全国から 8,000 名ものランナーが集います。

《バリアフリーパーティラン》

みんなが走れるコースとして、起伏穏やか、距離は短め、景色はバッチリ、志摩のいいところ取りコース。的矢大橋を渡り、自然満喫のバリアフリーパーティラン（約 2 km）は、タイムを計ったり、速さを競ったりするものではありません。景色を楽しみながら（ゆっくり）走行するというものです。そのため、競技用の車いすでのエントリーはお断りしております。

また、コースの前半と後半にそれぞれ 100m の少し急な坂（前半上り、後半下り）がありますが、注意の必要なところには多めにボランティアを配置して、不安だということにはお手伝いいたします。マラソン中、常にサポートを必要とする方には、事前に申請していただければ、専属サポーターをお付けします。

《ウォーキング》

ウォーキング（12 km）は、毎年、たくさんの視覚障害者が完歩しております。（歩道なき路肩を歩いたり、船に乗るので車いすでは危険です）

10 km コースにも毎年、視覚障害者の方の参加もあります。

日時：平成 22 年 4 月 18 日（日） 雨天決行

場所：志摩スペイン村バス駐車場

（メイン会場及びスタート・ゴール地点）

参加費：中学生以上男女 1,500 円

小学生男女 1,000 円

申込〆切：平成 22 年 3 月 12 日（金）

主催：志摩ロードパーティ 2010 実行委員会

問い合わせ：志摩ロードパーティ大阪事務所
TEL 06-6305-6302

身体障害者、知的発達障害者、高齢者など、参加に関して不安がある方、走ることに不安がある方、また一緒に参加されるご家族や友人、知人の方は「NPO 法人伊勢志摩バリアフリーツアースセンター」へお申し込みください。

【バリアフリーに関するお問い合わせ】

NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアースセンター

営業時間：9:00～17:00、木曜日定休日

連絡先：TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0585

<http://www.barifuri.com/>

The 21th ナゴヤチャリティーマラソンフェスティバル

緑溢れる公園でさわやかな風を感じましょう！

名城オールランナーズが主催するチャリティーマラソンが今年も開催されます。

この大会は、ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのは苦手だが応援、ボランティア大好き人間が集まり、励まし、交流しあうことを主旨としています。ふるってご参加下さい。

また、大会運営は、参加者全員の手造りでのチャリティを目的としています。

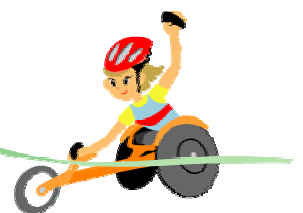
【名城オールランナーズクラブ】

名城公園を主な練習の場とし、ランナーとして国際レースを目指す人・健康を目的の人、幅広い人々が楽しく走るアットホームなランニングクラブです。会員は、国際女子マラソン、別大マラソン、トライアスロン、ウルトラマラソンなどで活躍しています。

【金鯱レーシングクラブ】

ハンディキャップを持ちながら、仕事の合間にスポーツを精一杯に楽しんでいる人々の集まりです。会員は、各陸上競技大会に参加して優秀な記録を残すとともに、パラリンピック、アジアフェスピック大会等に参加をしているランナーもいます。

両クラブでは、1 km 走るごとに 1 円を喜び税として集め、大会ごとに福祉備品援助、被害者義援に充てています。



詳細はこちらまで...

ナゴヤチャリティーマラソン

検索

日時：平成 22 年 4 月 25 日（日） 雨天決行
 場所：庄内緑地公園 芝生広場（名古屋市西区）
 資格：主旨に賛同いただける方なら誰でも
 募集人員：フィジカリーチャレンジドレースの部
 （10 km / 5 km）.....先着 100 名
 マラソンの部（10 km / 5 km）
先着 700 名
 ボランティアの部
 ...多数の参加をお願いします。
 参加費：中学生以上.....1,500 円
 小学生以下及びボランティア...1,000 円
 申込〆切：平成 22 年 3 月 13 日(土)



お花見情報

あったかい春が待ち遠しいですね。ちょっと早
 いですが、お花見情報を紹介します。

荒子川公園ガーデンプラザの桜

荒子川の両岸、南北に 1km ある大きな公園です。
 ガーデンプラザからフェニックスアイランドまで
 季節ごとの花で彩られる目にも楽しい空間。特にラ
 ベンダーが親しまれています。

荒子川公園の桜はのんびりムード。桜の季節には
 ソメイヨシノなど 約 1000 本の桜が咲き誇ります。
 わんぱく広場など子ども連れでも遊ばせるスペース
 もあって安心。荒子川沿いに続く桜並木や荒子川フ
 ェニックスブリッジからの眺めもおすすめです。

営業時間 9:00 ~ 16:30

休業日 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）

毎月第 3 水曜日（祝日の場合は第 4 水曜日）

年未年始（例年 12/29 ~ 1/3）

（休館日は、年によって変動しますので、問い合わ
 せてください。）

入場料・拝観料 無料

お問合せ 荒子川公園ガーデンプラザ

TEL (052) 384-8787

公衆トイレ 有（障害者用トイレ有）

飲食物売店 有

駐車場 120 台無料

夜間鑑賞 ライトアップ有（期間限定）

バリアフリー バリアフリー・スロープ一部有

■交通アクセス

あおなみ線「荒子川公園」下車、徒歩 3 分

地下鉄名港線「東海通」下車、3 番出口から
 市バス東海 11 系統荒子川公園駅經由両茶橋行
 き又は多加良浦行「荒子川公園北」下車、徒歩 5 分

東別院の桜

東別院は、1690 年（元禄 3 年）に尾張藩に開か
 れた名古屋市中区にある真宗大谷派の寺院。

現在も歴史を感じさせる風格はそのままですが、
 内部はバリアフリーになっています。エレベーター
 があったり、車いすのまま大広間にあがれるよう入
 口の一角がスロープになっていたりします。

桜の時期には、近くの会社の人たちが満開の桜を
 愛でながらお弁当を食べている風景もよく見られま
 す。桜満開時も迫力がありますが、境内と桜吹雪の
 風景もとても素敵です。

入場料・拝観料 無料

お問合せ 真宗大谷派名古屋別院(052)321-9201

東別院会館(052)331-9576

公衆トイレ 有・障害者用トイレ

飲食物売店 無（御坊桜まつりは出店有）

駐車場 無

夜間鑑賞 ライトアップ無

■交通アクセス

名古屋市営地下鉄名城線東別院駅（4 番出口）

西へ徒歩 3 分

市バス「東別院前」バス停降車→西へ徒歩 3-5 分

岩倉市 五条川の桜

岩倉市の中央を南北に流れる五条川河畔に
 7.6km にわたり一斉に咲くソメイヨシノは樹勢が
 盛んで花数が多いのが特徴です。五条川は犬山市の
 入鹿池に発し、新川に合流する河川。川で鯉のぼり
 を洗う「のんびり洗い」でも有名で、花見と同時にこ
 いのぼりを川で洗うのが見られます。

営業時間 終日解放

休業日 無

入場料・拝観料 無料

お問合せ 岩倉市商工農政課 又は 岩倉市商工会

0587-66-1111/0578-38-5812

公衆トイレ 有

飲食物売店 出店有

駐車場 300 台（500 円）

夜間鑑賞 ライトアップ有

■交通アクセス

愛知県岩倉市井上町～川井町

名鉄犬山線岩倉駅から東へ徒歩 5 分
名神高速小牧 IC 国道 41 号、地方道 25 号経由
4.8km

■ 荒子公園・荒子観音の桜

大河ドラマ「利家とまつ」でも放映されすっかり有名になった利家生誕の地である中川区荒子町。

現在も昔の町並みが残り、寺院や公園が多く、下町情緒に溢れており、お花見がてらぶらりと散策するのにちょうどよい界隈です。

お問合せ 中川土木事務所 052-361-7581

公衆トイレ 有・障害者用トイレ

飲食物売店 無

駐車場 無

夜間鑑賞 ライトアップ無

■ 交通アクセス

名古屋市営地下鉄東山線高畑駅から徒歩 9 分

名古屋市営バス荒子町停留所または荒子観音停留所から徒歩 5 分

あおなみ線荒子駅から徒歩 5 分

■ 元離宮二条城

場内に咲き誇る山桜や里桜、八重紅枝垂桜など 200 本を超える桜と庭園を華麗にライトアップするとともに、通路を足下灯で演出し幽玄の世界を創出。

お問合せ 元離宮二条城 TEL075-841-0096

FAX 075-802-6181

時間 8:45～17:00（受付終了 16:00）

休業日 7・8・12・1 月の毎週火曜日

（休日の場合は翌日） 年末年始

駐車場 車いす対応有（6 台）、一般（216 台）

トイレ情報 車いす対応有（城内 3 ヶ所）

入場料・拝観料 大人 400 円、小・中学生 200 円

和装の方は無料、身障者手帳提示で本人と

介助者 1 名入城料無料（特別展等料金除く）

夜間鑑賞 ライトアップ有

その他 砂利道あり。貸出車いす有（電動車いすあり）

音声ガイドあり（有料）

■ 交通アクセス

地下鉄東西線二条城前駅

■ 造幣局桜の通り抜け

明治 16 年に始まった「桜の通り抜け」は、昭和 58 年には 100 年を迎え、今では浪速の春の風物詩として親しまれています。

約 120 種約 370 本を数えますが、ボンボリに照らされ昼とは違った幻想的な雰囲気を楽しめます。

週末は混雑が予想されますので、出来るだけ平日の見学をおすすめします。

■ ZIPPER CORD(ジッパーコード)

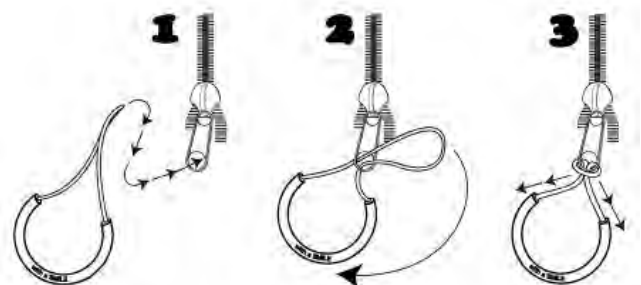
お手持ちのカバンやジャケットに取り付けて、簡単開け閉め！ZIPPER CORD(ジッパーコード)を紹介します。



お手持ちのジャンパーやカバンのファスナーの持ち手が小さくて使いにくいとき、キーホルダーなどで工夫している人も多いと思います。このジッパーコードは、取り付けが簡単で、形もつかみやすく、すべりにくい素材になっています。色は 6 色（黄、オレンジ、ピンク、青、黒、白）揃っています。



《使用方法》



■ お問い合わせ ■

universal 福祉雑貨 with a smile

〒243-0004

神奈川県厚木市水引 1-12-24-404

TEL：046-205-4480

E-mail：udc@wave.plala.or.jp

お 知 ら せ ...

購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（104号）を送付の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購入のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

また、ゆうちょ銀行への振込のご希望がありましたが、手数料を考えると、同封いたしました振込用紙で郵便局のATMをご利用になると80円で一番安価です（窓口では120円）。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



今年度発行の福祉情報誌は、今号（104号）が最終号となりますが、いかがでしたか？来年度も、少しでも皆さまのお役に立てるような、楽しみにしていただけるような内容にしていくために、ぜひ、皆さまのご意見をお聞かせ下さい。

同封いたしましたアンケートにご記入いただき、返信用封筒に入れ、そのまま投函下さい。切手は不要です。また、ホームページからの回答も可能です。

「こんなことが知りたい」「あの記事が楽しかった」など、皆さまからのご要望やご感想をお待ちしていま～す。

読者アンケートについて

読者の皆さん、今年も福祉情報誌をよろしくお願いします。アンケートも送りましたので、ご協力よろしくお願いします。

さて様々な障害者団体が「障害者自立支援法」の成立に反対したにもかかわらず、当時の与党議員の賛成多数で成立してしまった法案が、障害者団体の息の長い反対運動に政権交代が追い風となり廃止の方向になりました。昨年暮れ、障害者の代表と長妻厚生労働大臣が並んで記者会見していましたが、そんな光景は前政権ではあり得なかった話です。

「私たちのこと私たち抜きで決めるな」と障害者団体が長年主張し続けたことが、ようやく実現に向かっているのは、喜ばしい限りです。今後の動きを見守っていくとともに、厚生労働省と障害者団体の建設的な話し合いが進むことを願ってやみません。（克己）

編集後記

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わって来れた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》3月6日、20日

4月10日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail f-joho@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月6日、20日

4月3日、17日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com/

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。

道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

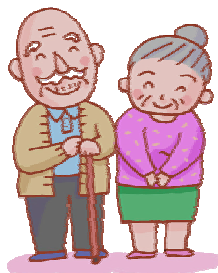
《相談日》3月13日、4月10日、24日

《場所》上記と同じく

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象
です。寝たきりゼロのために
ご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先：

郵便局 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで...

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com