

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成21年12月15日(毎週火曜日)増刊AJU通巻9309号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第103号

2009年12月20日

定価250円

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

チャンス
change
chance



絵 平良 隆志

はじめての一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
携帯用会話補助装置で話す仲間たち
トークンエイダーズ 1
介助犬との暮らし 8
全国大フォーラムに参加して 13
第41回東京モーターショー2009 15
H.C.R.初参加 ドキドキレポート 17
- かつきのページ 20
- 体験レポート
ダイエットを考えてみよう。
パート4 21
- お宿情報
宇奈月グランドホテル 24
- 旅の空から 26
- トラベル情報 29
イルカと触れ合うパラオ 5日間
バンクーバー冬季パラリンピック開催7日間
～春うらら特別企画～
美濃で歴史とアートを楽しもう! バスツアー 他
- グルメな調査隊 第62弾 31
豆腐懷石 くすむら
- 福祉用具のリサイクル情報 32
- 読者のこえ 33
春日井サポテンアンテナショップ
横浜から
- いろいろ情報 34
イルミネーション情報、スタディツアーinタイランド
県民講座「地域で暮らすために-子の自立・
親の自立-」、ピアカン講座、福祉情報誌が
新聞に掲載されました!! 他

携帯用会話補助装置で話す仲間たち

トーキングエイダース

発話障害があっても

思いを言葉で伝えたい

取材の趣旨説明の後、リーダーの野口さん「ミナ ワカリマシタカ？」の問いかけに、「ハイ」「はい」「ハイ」と機械音の声が始まりが続く。

メンバーの皆さんにトーキングエイド(携帯用会話補助装置)の使い方と、機能改善等の要望、エイダースとして訴えたいことをインタビューしました。



月2回、金曜午後、サマリアハウスで活動

黙々と自己紹介が始まった

自己紹介をお願いしたところ、ピッピッと機械音だけが鳴り響き、打ち込みが始まりました。最初に野口さんの自己紹介。

「^{野口}_{富子}のぐちとみこです。

^使_始つかいはじめて23年です。」



代表の野口富子さん 機種=トーキングエイド(タムラ製)

次の人が話すまでに1分。7名のメンバーに一通り発言してもらうまでに10分以上かかりました。想像していたよりも時間がかかる印象です。皆さんに併せて使用年数を尋ねました。

野口富子さん 23年 打鍵式

渡辺全孝さん 22年 スキャン式(頬SW)

服部美香さん 21年 打鍵式

加藤三千代さん 19年 打鍵式

吉村耕二さん 19年 打鍵式

若松泰宏さん 13年 スキャン式(顎SW)

白井孝幸さん 半年 スキャン式(膝SW)

19歳の白井さんは10月に新しくメンバーになったばかりだそうです。

時々文字入力音とは別に「ピピピ」という連続音や「はい」という声が聞かれ、呼ばれたような気がするので、思い切って聞いてみました。

編集部:「ピピピ」と鳴ったときに呼ばれたと考えたらよいのでしょうか。「はい」の声に反応したらよいのかな。

野口:そうですね。「はい」と呼ばれてから来てもらった方がよいと思います。

実はこの時、「そうですね」が前置きの言葉と気付かず、「そうですね、はい」と呼ばれてから来てほしいと受け取っていました。イントネーションと間の受け取り方が、難しいっ！

こんなふうにごちないインタビューが始まりました。野口さんは打ち込みが早く、仲間の発言を補足して、いろいろ教えてくださいます。

インタビューが始まってから気付いたのですが、いろいろなタイプの会話補助装置があります。機種や形状もさまざまですが、キーボードを打鍵する人、スキャンする文字盤を頬や膝のスイッチを押して文字を入力する人、ディスプレイいっぱ

いに漢字を並べて文字を選択している人、みなさん自分にあったやり方を選択しています。すべての機種が漢字対応ではなく、漢字対応の機種でも変換機能はないとのこと。まるで昔の和文タイプで文字を拾う感覚で、なおかつ漢字が表示されるディスプレイと漢字を選ぶキーボードの刻印(ひらがな)が異なり、入力は難しそうでした。それでも野口さんはすいすい入力するので驚きです。



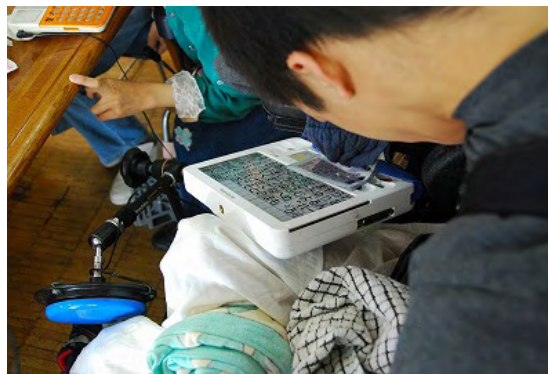
「オートスキャン」は、キーを押すことなくスイッチひとつで簡単に操作できる入力機器です。文字が順番に点灯していき、希望の文字が点灯したときにスイッチを ON することにより、その文字が入力されます。スイッチは、僅かな動きで作動する「触覚センサー」など、使用者の状態に選択することが可能。

新しい機種では漢字変換機能のものがあるらしいが、「重たいから」と敬遠されているようです。ケータイでもあんな小さな機械の中で賢い文字入力ができるのに、会話補助装置では進化していないらしい。ケータイと会話補助装置のどちらが早く入力できるか聞いてみました。

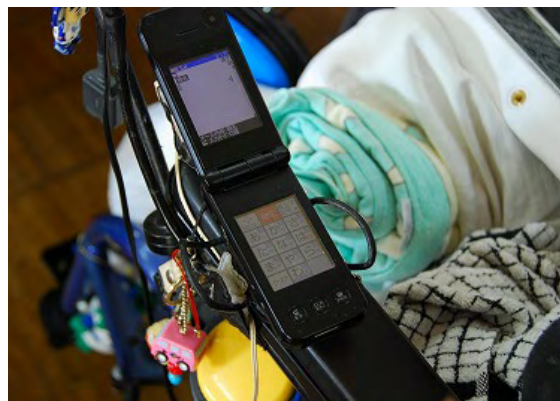
加藤: 早く打てるのはトーキングエイドだけど、早く伝わるのはケータイかな。

ケータイの場合は用件(文章)を予め登録しておいて、状況ごとに必要な用件を呼び出して相手に見せることで、たくさんの情報を早く伝えることができるそうです。加藤さんと白井さんがケータイ用アプリ「ハートチャットi」を併用しています。白井さんは膝スイッチを差し替えて、ケータイ入力にも使っているそうです。

加藤: ボタン式(キーボード打鍵)の人は会話補助装置の方が早く、スキャン式の人はケータイの方が効率よく入力できます。



白井孝幸さん=レッツ・チャット(スキャン式)+膝 SW
エイダースの中で最も若い 19 歳はケータイも手放せない



ケータイ+ケータイアプリ「ハートチャットi」を併用し
状況ごとに登録してある用件を相手に見せることで伝える

トーキングエイダースの歩み

エイダースが誕生したきっかけは、2001 年、彼らが通所するサマリアハウス・デイセンターに、ある療護施設からかかってきた「歯医者に行きたいのでトーキングエイドを貸して欲しい」という 1 本の電話からでした。入所施設の言語障害者には日常生活用具であるトーキングエイドが給付されません。日常生活用具は在宅生活の人へ給付されるものという制度上の理屈です。それを聞いた仲間たちが怒りました。「おかしいじゃん」「施設の言語障害の人はどうすればよいの？」等々。当時デイセンターにはトーキングエイドを使用している仲間が 7 ~ 8 人おり、彼らの思いが結集して発足しました。

現在エイダースは、月に 2 回、金曜日の午後に話し合いを開き、様々なイベントの企画や行政への働きかけを行っています。トーキングエイドの機能の理想像を話し合い、盛り上がる時もあるそうです。

2003 年には施設入居者に対する日常生活用具

給付の制限の撤廃を求める要望書を厚生労働省に提出し、2004年には2050人から集めた署名とともに再び厚生労働省に要望書を提出しました。また、サマリアハウスで合宿を行ったり、名古屋市内のデイサービスを回り、仲間づくりに励んでいるそうです。

2005年は千葉工業大学から「脳性麻痺の方やALSの方など多くの発話障害をもった方々が、どこでもスムーズにコミュニケーションがとれるような携帯型意思伝達装置を開発していきたい」と機器開発の協力依頼があり、エイダーズの励みにもなったそうです。研究機関やメーカーとも連携し、コミュニケーション機器をより使いやすくしていきたいというのがエイダーズの望みです。

2006年には、地域との交流行事である「わだちまつり」で、トーキングエイドを使ったジャンケン大会を初の試みとして行い、一般のお客さんに実際に触れてもらいました。

2007年は、鎌倉の市議会議員千一氏をお招きして懇親会。第22回八工学カンファレンス名古屋大会にて発表。その年の暮れから翌年7月までハートチャットモバイル(現ハートチャットi)のモニターに協力しました。

2008年は、以前出掛けて行ったデイサービスに再度出向き、2ヶ月後、そのデイサービスからトーキングエイドを使用している人たちが来所し交流を深めました。

2009年も新聞に掲載されたり、看護学校への講演のほか、第24回八工学カンファレンス所沢大会で発表しました。

携帯用会話補助装置に望むこと

野口: 初代トーキングエイドから比べると、いろいろ機能は進化していますが、進化し過ぎてかえって使いにくいところがあります。トーキングエイドITや、トーキングエイドライト等は操作をする度に、いちいち音声が出ます(打鍵したキーに対応した文字音が出るほかに操作機能の音も出る)。これは電話をかける時などにすごく不便で

す。一方で操作機能の音声が出ないと困るという人もみえるので、クリック音と文字音1・文字音2という様に3種類から選べるにしていきたいと思います(現在クリック音と文字音の2種類しかないのです)。

私の場合トーキングエイドの漢字モードを使って、こんな使い方もしています。

延長コード→えんちょうコード=円町校土
予約をお願いします=よ役をおね害します
自家用車→じかようしゃ=時火曜者
携帯用→けいたいよう=けい体曜
最近→さいきん=才金

こうする事により、文字数も減り打つ回数や時間も少なくなります。ただ漢字の位置を覚えておかななくてははいけません。



トーキングエイドの漢字モード=五十音のひらがなキーを押すとそれに対応したキーを押すとその漢字が選択される

若松: 発光式のスキャン盤を屋外でも見やすい液晶画面にしてほしい。小型軽量化にもつながると思う。今のはとにかく大きいので、車いすで使っていたのを、ベッドに移り使う時が大変です。できれば、携帯ぐらいの大きさになるとよいと思います。



若松泰宏さん=トーキングエイド+オートスキャン+顎SW

個々にあった文字配列、スキャンパターンを自分で設定できるようにしてほしいです。早く伝えたいとき、焦れったさを感じるので、場面によって「はい」のキーを先頭にしたり、最後にしたりできるとスムーズな会話ができると思います。

またバッテリーの残量を気にして使わないといけません。長時間使う時は介助者に頼んでこまめに電源を消してもらっています。バッテリーが切れてしまい、本当に使いたいときに会話をできなくなるからです。センサーで電源の ON / OFF の切替ができると助かります。

早く自分の想いを伝えたいので、ケータイの推測候補のように、以前に使った単語を選べるとよいと感じます。「さっきもこれ言っただろ、また、同じ言葉を打つんかよう」という時があるのです。ケータイと合体させて電話でも使えと、もっと世界が広がる気がします。何か用のある時、遠くの人を呼べる機能があれば、なにかと安心で必要不可欠な機能ではないかな。

最後に一つ、こういう機器は作りっぱなしでなく、実際に使っている人と直接意見交換できるようにしてもらいたいです。その方が良いものを作れると思います。



渡辺全孝さん＝トーキングエイドα＋オートスキャン＋頼 SW

渡辺:旧型の方が音質がよいので旧型（トーキングエイドα、'94 製造中止）を使い続けています。交換部品がないのでバッテリーが壊れたら終わりです。

服部:私は思っている事や考えている事を、すぐにはトーキングエイドを使って伝えることができません。カードを見てトーキングエイドを打つ練習をしています。

要望としては、

- ・単語単位で出てくると良い。
- ・手帳型で音が出ると良い。

既製品だけでは難しい人たちがいます。車いすにオーダーメイドがあるように、ユーザーの個別な状況に合わせて機器を開発してほしい。



服部美香さん＝トーキングエイドライト

吉村:トーキングエイドでパソコン機能の搭載されている物を作って欲しい。

日光によって液晶が焼けないようにしてほしい。また、ソーラーパネルで充電できるようにしてほしいです。

加藤:私が提案したいのは、絵文字やマークで気持ちを表現できる機器の開発です。「嬉しい」とか「めちゃ嬉しい」とかを絵文字や顔文字、マークにするといっぺんに伝わるからです。音量についても、屋外で話すときにはもっと大きい音とか、逆に内緒話ができるようなより小さい音とかが欲しいです。抑揚とか音の高さも、もう少し段階を増やすか聞き取りやすいようにして欲しいです。読み上げ速度を変えられるのですが、速くすると抑揚がおかしくなるのでそれも改善して欲しいです。また、「文字音」設定すると本文だけでなく、余計な機能キーの言葉までも入ってしまうから、設定により付けたり、なくしたりできるといいかなと思います。

音声については、好きなタレントさんの声、たとえば天海祐希さんとか中森明菜さんとか、男性なら大沢たかおさんとか竹野内豊さんとかの声を使えないでしょうか。あるいは、自分の声をサンプリングして使えないでしょうか。どの機器からでも同じ声ではおおぜいで話をする、誰が話しているのかも分からないのです。皆さんと同じように自分の声を持ちたいです。

また、メイン画面をカラーにしてもっと分かりやすくして欲しいです。白黒では分かりにくいと思います。

さらに、漢字が使えると感情も豊かに表現できるし、文字数だって少なくてすむから漢字変換機能が付くと助かります。さらに、コピーと移動の機能がいたら、打つ手間が減ってありがたいです。



加藤三千代さん＝ボイスキャリア・ペチャラ

他にも携帯電話の入力みたいに、「あ」と初めの1字を打てば（「ありがとう」、とか）そのあとの言葉が出てくるようなもの。トーキングエイドの中にはその機能がついているものもあることはあるのですが、もう少し機器の重さも価格も考慮して欲しいと言うことです。

文章の保存も問題です。今ある機器は短い文章しか保存できません。3000文字ぐらいの文章も保存できるようにして欲しいです。私たちの生活の中でちょっとしたおしゃべりだけではなく、まとまった話をするという場面もあるのです。



吉村耕二さん＝トーキングエイド（タムラ製）

携帯電話でメールを書いて送信するときファイル名を作らなくても一時保存ができますよね。そうした機能も欲しいです。

文章はSDカードに保存できますが、保存したファイル名を覚えていないといけないう点と、覚えていても入力に時間がかかるという点での不便さも解消して欲しいです。ボイスレコーダー（録音）機能も欲しいです。今ある録音機能は、挨拶程度の録音しかできません。会議や話し合いのとき、入力しているうちに話が進んでしまつてついていけないことがあり、いったい何が話されたのだろうと思うことが多いからです。

こうした機能は、携帯電話では実現してきています。会話補助装置にはなぜ、今の時代に合った機能を付けることが難しいのでしょうか。携帯電話にできて、携帯用会話補助装置にできないのはおかしいと思います。

ちなみに、私の携帯電話は2万6千円で買いました。携帯用会話補助装置では10万円を超えるものもあります。価格と機能（価値）が見合っていない。

携帯電話では、楽しく遊んでいると知らないうちに操作に慣れて使いこなせるようになります。携帯用会話補助装置にも、楽しんで使い続けられるような遊び心が求められます。

エイダーズとして訴えたいこと

加藤: 私たちは、言語障害だけでなく、手の障害、足の障害もあり、そのために健常者の価値観に合わせられた機器を使わされることに

なっています。

制度や規制がある中で技術者さんも苦労してみえると思いますが、一人ひとりのユーザーに合わせたものを開発するよう心がけていただきたいと思います。

コミュニケーションが図れないと、社会からも孤立してしまうことになるし、身近な人間関係でもトラブルとかになりやすく、相手との関係が悪くなって、孤独になってしまうこともあるからです。不自由なくしゃべれる人と比べて、すぐ伝えることができないから、かなり損をしていると思うのです。障害を持つ身だからこそ、より便利なものが欲しいと思いますし、使う権利もあると思います。

すぐ伝えたい気持ちは誰でもあると思いますが、すぐ伝わらないのが、私たち言語障害者や聴覚障害者です。ですから、話の流れについていけない時があります。

会話補助装置を使った会話では、自分が入力しているうちに相手が離れてしまうという場合があります。理解してくれる人しか話すことができず、社会から孤立してしまうことになります。そうやって世の中に参

加する機会が奪われていると感じます。

野口: 今後も引き続き厚生労働省への働きかけもしながら、コミュニケーションの重要性や言語障害を持つ人たちの現状を把握し、何らかの形で多くの広い方々に問題を提起していきたいと思っています。

加藤: エイダーズをはじめた時からの念願があります。それは携帯用会話補助装置（トーキングエイドなど）が日常生活用具から補装具扱いになることです。

これまでも署名や要望書を厚労省に届けたりしましたが、行政の人は動いてはくれません。なぜ補装具として認められないのでしょうか。

私たちは年金と手当で生活している者が多く、日常生活用具だと修理代とかもかかるし、施設にいる人は使えないからです。

今の言語障害者の置かれてる立場はというと、ちゃんとしゃべる権利がありません。普通の人じゃしゃべるのにお金がかかるのでしょうか。施設の人には給付されないなんておかしいと思います。差別でないでしょうか。

（後半の文章は第 24 回リハ工学カンファレンス障害当事者セッションにおけるトーキングエイダーズの発表原稿をもとに再構成しました）

よかった～！

1990 年 4 月に自立の家のデイセンターが始まって、3 ヶ月目くらいに、ナムコからトーキングエイドを 3 台寄付してもらいました。

きっかけは忘れましたが、デイセンターのスタート時、文字盤を使って話す人が何人かおり、世の中にトーキングエイドがあるじゃんで、ナムコへお願いしたような記憶があります。

出会いの場としてのデイセンター：「物との出会い」の一環で、話すことを自分からアクションを起こせる機会づくりとして、トーキングエイドの活用をしたと思います。それから 11 年、2001 年にエイダーズの発足。施設で使えないのは「おかしいじゃん」・・・。

他の人のことを考えるようになり、アクティブな動きが始まりました。
よかったー！

デイセンター・サマリアハウス施設長 浅井貴代子

携帯用会話補助装置のいろいろ（一例）



トーキングエイドα（1994 年製造中止）



トーキングエイド(タムラ製、2005 年製造中止)



トーキングエイドIT 168,000 円（非課税）



トーキングエイドライト 125,000 円（非課税）



ファンコム製
レッツ・チャット 125,000 円（非課税）



パシフィックサプライ製
ボイスキャリー・ペチャラ 98,800 円（非課税）

トーキングエイドの変遷

機種名	機種特徴		販売期間
	ロゴ	本体色（形）	
初代(旧)トーキングエイド	TALKINGAID	白（横長）	1985 年 12 月～1988 年 2 月
トーキングエイドα	TALKINGAID α	黒（横長）	1988 年 3 月～1994 年 4 月
トーキングエイドα	TALKINGAID αII	茶色（横長）	1994 年 5 月～1999 年 11 月
トーキングエイド(タムラ製)	TALKINGAID	アイボリー（横長）	1999 年 12 月～2005 年 5 月
トーキングエイドIT	talkingaid	グレーまたはオレンジ（横長）	2003 年 11 月～現在
トーキングエイドライト	TALKINGAID LIGHT	白（正方形）	2005 年 5 月～現在

介助犬との暮らし

こんにちは、池山です。前々回（本誌第101号）介助犬育成団体取材して介助犬についてお伝えしました。介助犬とは手や足に障害のある人の日常生活動作を介助するよう個別に訓練された犬のことです。

今回は実際に介助犬と暮らしているユーザーさんに介助犬を導入するまでの迷い、合同訓練中の苦労や嬉しかったこと、認定後の暮らしぶりをインタビューしました。



写真提供：社会福祉法人 日本介助犬協会

補助犬法とは...

補助犬(介助犬、盲導犬、聴導犬)を連れているユーザーを公共施設や民間のお店は入店拒否してはいけません。また、職場、住む家、マンション持ち主もユーザーが補助犬を連れて行くこと、補助犬と住むことを受け入れる努力をしなければなりません。

権利が保障される代わりに、補助犬を使うユーザーは補助犬の表示をきちんとつけ、みんなが安心して受けいられるよう、ユーザーも補助犬の管理と責任をおう努力をしなければなりません。

麻生賀代さんの場合

賀代さんの障害は頸椎損傷で、一般企業へ就労していま

す。家族構成は旦那様

(健常者)

と二人暮らしです。今

年の3月に

介助犬ユー

ザーとして

認定を受け

ました。パートナー犬はアロー4オオスです。



写真提供：社会福祉法人 日本介助犬協会

Q 何がきっかけで介助犬を知ったのですか？

テレビのニュースや2時間ドラマで介助犬を扱った番組を見て知りました。犬に関わるボランティアをやりたいと思っていました。盲導犬のことは一瞬、脳裏をよぎりましたが何か違う気がして、介助犬ならボランティアができるかもしれないと思いました。ある日、中日新聞に日本介助犬協会の記事を見ました。インターネットで日本介助犬協会を検索し、イベントでグッズ販売、介助犬の

認知度アップのお手伝いをするようになりました。

Q 介助犬を利用しようと決めたきっかけは何ですか？

最初は私が介助犬を利用するなんてまったく考えていませんでした。私は身の回りのことは自分で大体できてしまうので、私より重度の障害を持った人が利用するものと思っていたからです。介助犬のボランティアにかかわっていくうちに家族や周りから利用してみたらと勧められました。でも介助犬の世話のことなどどのようにすればいいのかわからず、決意するのに一年半かかりました。気持ちが徐々に変わってきたのは、旦那さんが介助犬の世話は協力するし、誰もいない時に何かあったら介助犬に携帯を持ってきてもらえるから安心なのでは？と言われたことからです。最終的な決断は、介助犬ユーザーさんの声でした。家族の安心のためと自分の体のことを考えたからです。

Q パートナーと決まった犬の第一印象は？

私がボランティアをしていた時、アローはPR犬でした。イベントのたびに会っていました。私にも挨拶にはきてくれるけど、あまりなつくこと



写真提供：
社会福祉法人 日本介助犬協会

はありませんでした。

PR犬という仕事をしているのでずっとやっていくのだと思っていますと、私のパートナー犬に決まったのでうまくやっていたのかなあ?という不安がありました。

Q 合同訓練に入ったときの苦労や嬉しかったことは何ですか?

年末から1月の土日は訓練士とアローが東京から家に来て訓練に入っていました。平日は仕事もあったので、訓練も後半になってくると体がしんどかったです。でもだんだん犬とのコミュニケーションが取れてきて私の指示に従ってくれるようになってきたことが嬉しかったです。

Q 合同訓練中の費用はかかりますか?

電車に乗る訓練のための電車代や自分の食事代は必要です。

Q 困難、困りごとはどうのりこえましたか?

協会の訓練士に聞いたり、先輩のユーザーさんに相談したりしました。

Q 介助犬が自分の指示どおりに動けるようになるまでどのくらいの期間がかかりましたか?

2月に入るとアローと家で一緒に暮らし、会社へも連れて行きました。土日に訓練士に来てもらい訓練をしていました。2月の末ごろからアローとコミュニケーションが取れるようになりました。

Q 介助犬には具体的にどんなことをお願いしていますか?

下に落ちた物を拾ってもらったり、靴や靴下を脱がせてもらったり、緊急時のとき携帯を持ってくるもらいます。ジャケットやコートを脱ぐとき袖口を引っ張ってもらいます。

Q 介助犬ユーザーとなり介助犬との生活はどう変わりましたか?

アローにサポートしてもらうので体は楽になってきたし、犬好きの人が声をかけてくれて話すことが多くなりました。



写真提供：社会福祉法人 日本介助犬協会

Q 補助犬法が施行されましたが、介助犬と一緒に入店を断られたようなことはありますか?

私は入店を断られた経験は無いです。病院も私が行っている個人病院はアローと一緒にでも診察室まで入れてもらえました。以前、親戚のお見舞いに行ったときには「待合室まではいいが病棟は遠慮してください。」と言われたので、アローと旦那さんは待合室で待ってもらい順番にお見舞いに行った経験はありました。他のユーザーさんは飲食店に入ろうとしたら入店拒否にあったと聞いたことがあります。補助犬法のことを説明したら理解してもらい入店できたそうです。

Q 介助犬にかかる餌代、獣医費、予防注射代など一ヶ月にかかる経費は?

協会の介助犬は無償貸与なので犬を取得する費用はかかっていません。初期コストとして犬用ケージ、首輪、リード、シャンプーなど犬にかかる物は全て実費です。私が住んでいる清須市は狂犬病登録料のみ補助する制度があります。(登録料は550円)他の補助制度はありません。アローが病気になるからでは遅いので、1ヶ月に一回は定期健診に行き、予防注射(法定接種等)も受けています。その時々によって違いますが、今は治療をしているので、獣医費が月1~2万かかります。餌は協会が支援企業から提供してもらっているので、送料だけこちらが負担して送ってもらいます。

排泄におしっこシートを使ってさせています。そのシート代はユーザーさんによってことなりますが、月に2千円～3千円くらいかかっています。

Q 介助犬の世話について、自分でできないところは誰に、どんな世話をしてもらっていますか？

朝 ・ 散歩、ブラッシング（旦那さん）
 出社後・朝食、排泄、水分補給（賀代さん）
 夜 ・ 夕食、歯磨き（賀代さん）
 散歩、ブラッシング（旦那さん）

Q 賀代さんにとって介助犬とはどんな存在となりましたか？

友達のような相棒です。

付け加えて、一般的にパートナー犬とは、8～10年の付き合いになります。私も育成団体をインターネットなどで調べた後、団体の方針など納得して関係を深めていきました。介助犬を希望される方は団体の方針など納得したうえで育成団体との関係を築いてくださいね。

麻生さんが利用した介助犬育成団体

社会福祉法人 日本介助犬協会

「介助犬総合訓練センターシンシアの丘」

愛知郡長久手町大字熊張字福井 1590-51

TEL0561-64-1277

FAX0561-64-1278



奥谷利久さんの場合



奥谷さんの障害は脳性マヒです。福祉ホームを出て一人暮らし歴7年になり、ヘルパーさんを利用して生活しています。家の中では介助用車いすを使い、外出は電動車いすを使っ

ています。仕事は自宅でパソコンを使って入力作業をしています。今年3月に介助犬ユーザーとして認定を受けました。パートナー犬はワルツ4オメスです。

Q 介助犬を知ったきっかけは何ですか？

知人の家に行ったとき、知人の友人であるトレーナーさんと別の介助犬が来ていました。この時、介助犬の動きなどを見せてもらい利用できるなあとは思ったが、本気で利用しようとは思いませんでした。

Q 介助犬を利用しようと決めたきっかけは何ですか？

その後、知人に勧められ、再度トレーナーさんと介助犬ワルツとの出会いで気持ちが固まりました。さっそくインターネットでワルツの所属している育成団体アジアワーキングドッグサポート協会を調べ、協会の方針など納得できたので訓練を受けるお願いをしました。介助犬と暮らすことに不安はありませんでした。実家でも犬を飼っていたからだと思います。むしろ在宅で仕事をしている時間はヘルパー派遣ができないので、困ったときに助けてもらえるだろうと思ったのです。

Q パートナーと決まった犬の第一印象は？

私がワルツに一目ぼれでした。初めて出会った瞬間、パートナーにしたいと思いました。

Q 合同訓練に入ったときの苦労や嬉しかったことなどありますか？

昨年3月ごろからトレーナーさんとワルツに我が家へ通ってもらいました。ワルツに指示を出すとき「座れ」を「シット」と言うのですが、私は言語障害があるためうまく発音ができませんでした。そこでトレーナーさんと話し合い、「シット」を「ブッダ」と私が発音しやすい言葉に変更しました。映画館などへ行ったとき指示を出すのに声が大きくなってしまいうので周りに迷惑をかけないよう、舌打ちでワルツが動くように訓練しました。私の言語障害をきちんと理解して指示しやすいように考えて下さった素晴らしいトレーナー

さんでした。ですから苦労したとは感じませんでした。訓練全てが驚きと発見の日々で、とてもたのしかったです。

Q 合同訓練中の費用はかかりますか？

私の家にトレーナーさんが通った交通費は協会側は負担していますが、私は負担しておりません。

Q 困難、困りごとはどうのりこえましたか？

幸運な事に、とても優秀なトレーナーさんに付いて頂けたので私の場合、全くありませんでした。

Q 介助犬が自分の指示通りに動けるようになるまでどのくらい期間がかかりましたか？

あらかじめ訓練されている犬だったのでスムーズに指示ができました。しいて言うならば昨年 5 月頃にワルツと一緒に住み始めたので、このころからコミュニケーションがとれた気がします。

Q 介助犬には具体的にどんなことをお願いしていますか？

外出は電動車いすの電源をつけたり消したり、落したものを拾って膝においてもらう、財布を店員さんに渡し、終わったらバックに戻してもらっています。



家では電気スイッチ、扉の開閉をしてもらっています。特定の緊急連絡先に電話をかけられるように、福祉用具プラザでワンプッシュボタン式の携帯電話補助具を作ってもらいました。何かあったらワルツに押してもらいます。緊急連絡先には無言電話がかかったら奥谷から緊急電話だと思ってと伝えてあるので、過去に工作中、車椅子から落下してしまった時、就寝中にベッドの底板が外

れた時、外出中電動のコントロールレバーが抜けて走行不能になった時の 3 回ほど緊急連絡先に電話を押してもらい助かったことがあります。

Q 介助犬ユーザーとなり介助犬との生活はどうかわりましたか？

生活に潤いがでて、安らいだ気持ちを感じています。それに、外出するといろんな人から話しかけられるようになりました。なので、外出も一段と楽しくなりました。守るべきパートナーがいると自分の健康管理にも気をつけるようになりました。



Q 補助犬法が施行されましたが、介助犬と一緒に入店を断られたようなことはありますか？

補助犬法をお店側が知らなくてペットとわかってしまい、入店を断られるケースはありましたが、きちんと補助犬法を説明したらどの店も快く入店させてくれました。

Q 介助犬にかかる餌代、獣医費、予防注射代など一ヶ月にかかる経費は？

協会の介助犬は無償貸与なので犬自体の費用はかかりませんが、犬用の道具（犬用ケージ、皿、リードなど）は必要なので、7 万ほどかかりました。餌代は名古屋市の補助犬飼料費の助成制度を利用して少し負担がいくらいだと思います。獣医費代の 1 回の受診料は 5 千円～1 万円くらいかかると思います。半年に一度ドッグドックという健康診断に連れて行き、狂犬病予防注射と予防接種は年 1 回打っています。トイレシート、はみがき、シャンプー、サプリメントなどの諸経費が 2 万円くらいかかると思います。

Q 介助犬の世話について、自分でできないところは代わりに誰にどんな世話をしてもらっているのですか？

世話は協会から紹介してもらった犬の世話専門のボランティアさんと友人に毎日朝晩に来てもらいやってもらっています。ボランティアさんの日程調整はトレーナーさんと相談して行っています。ヘルパー派遣事業所も介助犬には理解してくれていますので時々世話をお願いすることもあります。

朝) トイレ、ごはん、水分補給、ブラッシング
夜) ごはん、水分補給、トイレ、歯磨き、
週 1～2 回のシャンプー

Q 奥谷さんにとって介助犬とはどんな存在となりましたか？

かけがえのない存在になりました。一言で言うとは相方です。これをきっかけにもう少し介助犬を身近に感じてくれたらいいと思います。私のように障害が重くても、こんな風に介助犬を使えて、こんな風に日常が変わったとかことを解ってもらえれば、今まで諦めていた人もユーザーになれるのではと思います。介助犬が身近になるような世の中を期待しています。



奥谷さんが利用した介助犬育成団体
社会福祉法人
アジアワーキングドッグサポート協会
横浜市港北区高田東 3 丁目 1-21
TEL 045-544-8441
FAX 045-544-8246

育成団体によって方法が違います。

介助犬育成団体は全国に 26 団体あります。麻生さんと奥谷さんの場合は無償貸与で介助犬を貸与され譲り受けましたが、基本的に介助犬は無償または低額で貸与、給付と、団体によって異なります。介助犬を希望される方は育成団体の方針や自己負担はどのくらい必要なのか確認して下さい。また団体から先輩ユーザーさんを紹介してもらい、暮らしぶりなど聞いてみることをお勧めします。

介助犬に関しての相談は各都道府県に相談窓口が設けてあります。

または補助犬の相談と情報提供機関として「日本介助犬アカデミー」は活動していますのでご覧になって下さい。

日本介助犬アカデミー

検索

神奈川県横浜市港北区新横浜 2-12-3-9F

電話：045-475-4925

FAX：045-475-4926

まとめ

麻生さんも奥谷さんも介助犬にサポートしてもらう分、介助犬の健康など守ってやらねばという絆もしっかりできていました。また、奥谷さんは言語障害があるため舌打ちだけでワルツが動くところを見せてもらい、なんて賢いのだろうと感動しました。障害にあわせて介助犬を訓練する訓練士の方々の努力にも頭が下がります。さて、私自身、介助犬を取材してこういった生活もいいなあとは思いましたが、今現在、身支度は自分でできるので、介助犬と暮らしたらペット化させてしまいかも、私は犬を飼ったことがないので暮らすことに漠然とした不安が襲ってきます。そこで麻生さんが言っていた育成団体の方針、介助犬に対する不安、疑問を納得するまで団体に質問し、団体との関係を築いていくことが大切なのでは？という言葉に納得しました。

全国大フォーラムに参加して



愛知県重度障害者団体連絡協議会

平山 晶士

はじめに

去る 10 月 29、30 日に東京で行われた『さよなら！障害者自立支援法 つくろう！私たちの新



法を！10.30 全国大フォーラム』に参加しました。この集会は自立支援法が成立した 10 月 31 日を記念し、

2006 年からこの日に集会を毎年やっているものです。4 回目の今年は 31 日が土曜日ということで 30 日に集会を行われました。

また、今までとは違って 8 月末の総選挙で民主党が圧勝し、民主党・社民党・国民新党による連立政権が誕生しました。新政権では『「障害者自立支援法」は廃止し、「制度の谷間」がなく、利用者の応能負担を基本とする総合的な制度をつくる。』と三党連立政権合意書に明記され、9 月 19 日に長妻厚生労働大臣が「自立支援法廃止」を明言しました。そういう背景があり、タイトルも『さよなら！障害者自立支援法 つくろう！私達たち新法を～』になったそうです。こういう状況で 10.30 全国大フォーラムは開催されました。

僕は、スタッフとして 30 日の集会と前日に行われた議員回りに参加しました。

議員回り

前日の 29 日、全国会議員のところに自立支援法などに対し 10 数項目の要望と 30 日に行われる集会を伝えに行きました。

『10.30 大フォーラム』を構成する全日本聾唖連盟・日本障害者協議会・(JD)・全国大行動の 3 団体がそれぞれ衆議院第 1 議員会館・衆議院第 2 議員会館・参議院議員会館を手分けして回りました。僕たち AJU・愛重連が所属する全国大行動は参議院議員会館を受け持ちました。

1 班 6～7 名で構成され、僕たちの班は 4 階の半分を回りました。最初に、元キャスターだった議員のところへ行ったことを皮切りに、受け持ったすべての議員のところ 1 件 1 件訪問しました。すべて秘書対応で「明るく日は本会議が開催されるため、フォーラムには出られない」という声が大半でした。

ただ、一人だけ会える可能性のあった議員さんがいました。その議員さんを訪ねたときは、最初「15 時に議員が戻ってくるから」と言われ、15 時過ぎにもう一度訪ねました。議員さんにほかの打ち合わせがあったため、結局会うことはできませんでした。

民主党は翌日にある集会のことが全議員に伝わっていたようです。しかし、僕は 2 年前も回ったことがあります、その時と比べ明らかに対応する姿勢が違いました。

回り終えた後で、メンバー全員集合して総括集会を行いました。集まった人たちから、今回は前回までと比べて議員さん・秘書さんたちは話をよく聞いてくれたという声何人かから出ました。

総括集会の最後に、翌日のフォーラムに長妻厚生労働大臣がみえることが発表されました。その反面、翌日の政党シンポジウムに自民党の参加が難しくなってきたとの報告もありました。政権交代で大臣が出てこられるようになったことはよいことですが、自民・公明が出てこないというのはいかなものかと改めて政治の難しさを感じました。

10.30 全国大フォーラム

翌日の 10.30 全国大フォーラムは、スタッフは 9 時に日比谷野外音楽堂に集合して打ち合わせを行いました。スタッフの数だけでも 100 名以上はいました。僕たちはデモのスタッフとして参加

しました。

会場は日比谷野外音楽堂・厚労省前・日比谷公園内の広場の3会場で集会が行われましたが、僕は打ち合わせや仕切り役でドタバタしてあまりみられませんでしたが。しかし、開始の12時に近くになると、日比谷野外音楽堂が満杯になったみたいで、「厚労省前に来た人を誘導してくれ」とのお達しがあったぐらいの盛況ぶりでありました。

メインの日比谷野外音楽堂は行けませんでし



た。しかし、伝わってきた話によると、長妻厚労大臣が10分前後來られ、スピーチとフォーラム側からのアピール文を受け取って帰って行かれたそうです。スピー

チの中では「自立支援法は廃止」「障害者の参画した上での新制度」を障害のある人が大多数を占める前で明言をされたそうです。

その後行われた政党シンポジウムは、民主党・社民党・国民新党・共産党の4党で行われ、半年前まで与党だった自民党・公明党は来なかったようです。

デモ

日比谷野外音楽堂の集会終了後に、デモ行進がスタートしました。デモは、国会方面と東京駅方面に分かれて行いました。僕が参加したのは、東京駅コースで日比谷公園をスタートし、有楽町・銀座を通り、東京駅の手前でゴールをするものでした。



道中はシュプレヒコールを挙げながら、約1kmの道のりを歩きました。特に有楽町・銀座を歩いていたときは華やかで夕暮れの時でした。

ただ、デモは5,000人以上の規模になるとスタッフ側は踏んでいて、20以上の^{ていだん}梯団(グループ)の責任者を決めていたのですが、実際には10前後の梯団しかできなかったようです。僕はAJU・愛重連グループの仕切り役をやらせてもらい、当初は東京駅コースの真ん中あたりのグループを予定していましたが、最後の方の隊列になってしまいました。

おわりに

議員回り・全国大フォーラムに参加して、スタッフをやったのドタバタもありましたが、意義のあったものになった集会だったと思います。特に長妻厚労大臣が「障害者の参画した上での新制度」といわれたことは僕たちが前から主張してきた「当事者抜きで当事者のことを決めるな」ということに応えるものであり、やっと障害のある人自身も政策へ参画する機会が来ました。これは喜ばしいことです。同時に、全国の障害のある人たちの声を背負うことになるので、責任が重く、より多くの障害のある人自身の声を聞いた上で政策に反映させなければなりません。

今後は、いかににより多くの障害のある人の声を聞いて、よりよい政策にするかが大きな課題となります。



第 41 回東京モーターショー2009 車いす利用者特別見学日の報告



皆さんこんにちは。初めて投稿します、みいくん（30代、花嫁募集中）です。私の障害は頸髄損傷（C6、手動車いす使用）で、普段は手動運転装置付きの自動車を運転しています。車好きということで、今回は東京モーターショーの車いす利用者特別見学日へ行ってきましてので報告致します。

10月24日～11月4日、千葉市の幕張メッセにて、第41回東京モーターショー2009（1）が開催されました。そして、報道関係者招待日（プレスデー）の2日目、10月22日に車いす利用者特別見学日（車いす利用者本人と付添者2名まで無料で招待される。）が実施されたので参加してきました。

残念なことに、折からの世界同時不況により海外自動車メーカーからの出展はほとんど無く、会場の規模も先回の半分程度となっていました。そんな中、国内の自動車メーカーも不況に立たされているとはいうものの、日本の省エネ技術力を見せつけるよう各社頑張っていました。



今回のモーターショーの特徴として、ハイブリッド車（2）と電気自動車の出展が多かったことがあります。私たちが思っている以上に、早い時期にガソリンエンジン車がなくなることを予感させるモーターショーでした。



福祉情報誌に載せる記事はないかと、福祉車両を探して会場内をまわると・・・ありました！

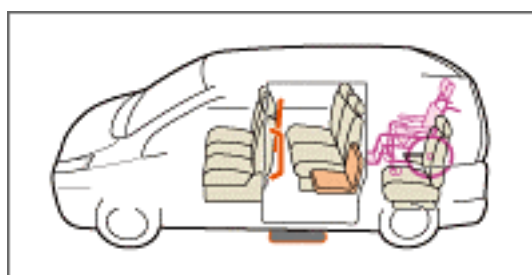
トヨタ自動車からは「新型プリウスのフレンドマチック取付用専用車“タイプIV”」の展示があり、これは天井に車いすを格納できる「ウェルキャリアー」が付いているモデルです。



ちょうどニッシン自動車工業のオートボックスに似た仕様のものです。車を運転される人限定ですが、現在オートボックスを使用されている方や車いすの積み込みに苦慮されている方には良いと思います。現在は新型プリウスとラクティスに「ウェルキャリアー」仕様があります。

その他、日産自動車からはバンタイプのNV200 バネットのスロープタイプがありました。

特徴としては、小型のスロープ車でありながら多人数乗車ができることと、スロープが今までの 2 段式から 3 段式になり、スロープ角度が緩やかになって介助者の負担軽減になるかと思います。



福祉車両で目新しいモデルの展示は少なかったように思いましたが、これからの自動車そのものの在り方、特にガソリンから電気へのシフト(省エネとエコ)と小型化(パーソナルユース)といった、未来の形が見えたように思います。



会場の千葉市・幕張メッセまでは名古屋から新幹線で東京駅まで行き、JR 京葉線に乗り換えて海浜幕張駅までは乗り換え無しで行けます。所要時

間は名古屋から約 2 時間半でした。日帰りでも十分に楽しめる距離と時間です。海浜幕張駅前にはプレナ幕張、三井アウトレットパーク幕張といった商業施設もあり、一日中楽しめる場所でした。

最後に、残念なことは一人で行ってきたので東京の美味しいお店で食事をしてこなかったことです・・・。

プレナ幕張

<http://www.plena-makuhari.com/index.html>

三井アウトレットパーク幕張

<http://www.31op.com/makuhari/>

(1) 東京モーターショーとは、自動車に関しての世界で一番進んだ技術やデザインに触れられ、自然・地球環境に優しい車についての最新情報が発信される自動車の祭典(モーターショー)のうち東京(現在は千葉市)で行われるもので、奇数年の(1973 年の第 20 回までは毎年)10 月下旬から 11 月上旬(15 日間)に渡って開催されている。主催は日本自動車工業会。
提供: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia) 』

(2) 作動原理が異なる二つ以上の動力源を持ち、状況に応じて単独、あるいは複数と、動力源を変えて走行する自動車のこと。

H.C.R.初参加 ドキドキレポート ～ 第 36 回国際福祉機器展 H.C.R.2009 ～



読者のみなさん、こんにちは。

情報誌、初デビュー、初めて体験することがいっぱい、西^{みらい}見来です。

9月29日(火)～10月1日(木)に行われた「第36回国際福祉機器展 H.C.R. 2009」の3日目に行ってきました。国際福祉機器展に参加するのは今回が初めてなので、とてもワクワクしながらの参加でした。その時の様子をレポートします。

自己紹介

僕はアルトグリポースという筋肉の病気を生まれた時から持っています。難病に含まれる病気です。去年まで港養護学校に通っていて、今年からわだちコンピュータハウスに通所しています。今年で19歳です。普段は電動車いすに乗って生活しています。股関節が回らなくて座った状態をずっととっていることが出来ません。だから、職場では寝転がって（決して眠っている訳ではない）パソコンを操作しています。電動車いすに沿乗しているときも足を伸ばした状態で背もたれが斜めになっています。

ドキドキしながら東京へ

今回、初の機器展参加を決めた理由は、自分が使えるかもしれない福祉機器があるかどうか見てみたかったからです。ルートは自宅から最寄り駅のあおなみ線中島駅へ行き、名古屋駅に降りて、名古屋から新幹線で東京に行って、山手線で東京駅から新橋駅に向かい、ゆりかもめに乗り新橋から国際展示場正門駅に行きました。名古屋駅でわだちコンピュータハウスのM彦さんと待ち合わせをしたのですが、実はあまり新幹線に乗ったことがなくて今回で3回目だったので、緊張してしまいました。しかも、東京には修学旅行でしか行ったことがなくほとんど初めてに近い状態でした。東京に行ってみたいということも同行の理由の1つかもしれません。

新幹線の中は、人が少なく席が空いていました。個室も空いていて予約はしていませんでしたが、使わせてもらいました。個室の窓から見える景色はどんどん変わっていききました。あの雲でさえ新幹線が追い越してる気分になりました。そんなこ

とをぼんやり考えている間に東京駅に着きました。東京駅は広くて平日の昼間だというのに混んでいました。しかも山手線に乗り換える時、新幹線のホームから山手線のホームまでの距離が長すぎるとしてしまいました。これでは、目的地に着く前に僕の身体が疲れてしまいそうで不安になりました。僕は身体が弱い方で、健常者が何気なく往き来できる距離でも辛いことがあるので、もう少し移動距離を短くしていただくと助かります。

山手線に乗ってそれからゆりかもめに乗りました。景色の位置が思ったよりも高くて驚きました。

展示場に到着

いよいよ目的地東京ビッグサイト（東京国際展示場）に着きました。国際福祉機器展へ行くにはエレベーターを利用しなければいけません。ですがビッグサイトのエレベーターは1基しか無く、エレベーター前では自分の乗る順番を待っている車いすの人が何人も居て、僕の乗る番がなかなか来なくて、そこでかなり時間を潰しました。

やっと自分の乗る番が来て丁度昼なので、昼飯にラーメンを食べてから、機器展を見に行く事にしました。僕は自分で食べることが出来ないのでM彦さんに食事介助をしてもらいました。

展示会には2時間くらいしか居られませんでした。急遽、M彦さんと別行動をとることになったので、僕は1人で展示会を回りました。上手く質問できるか心配でした。でも、みんな親切に説明してくれる人ばかりで緊張がほぐれてよかったです。

広くてどこから見ていこうか迷ってしまいました。どれも、面白そうで気になってしまって、たぶんオモチャを渡された子どものように目がキラキラ輝いていたと思います。

運転してみたいっ！

色々な体験もしました。まず始めにしたことは車の試乗をしました。トヨタ、マツダ、ホンダ、



ニッシンの計4社の展示車に乗ってきました。でも、僕の電動車いすは大きいのでなかなか乗る車が見つからず、限られた車しか乗れませんでした。しかも

搭乗できる車があってもセッティングに手間取っていて「ホントに使ったことあるのか？」と思ってしまいました。

なんとか乗れましたがあたふたした感じがこっちにも伝わってきました。あんまり心地よく乗れなくて非常に残念でした。

そんな中で、ニッシンの展示は凄いと思いました。なんと電動車いすのまままで乗り込めてそのまま運転出来る車が展示してありました。ハン



ドルは電動車いすによく使われているジョイスティックで運転できるのです。

手動車いすの人が運転しているのを見たことがあります。電動車いすの人が運転できるとは見たことも聞いたこともありませんでした。ここでも実際に試乗させてもらいました。電動リフトのコントローラーも自分で操作できました。



「車いす運転席固定車(ジョイスティック車対応)」の試乗車

コントローラーは重くなかったし、しかもワイヤレスなので持ちやすかったです。ただ、天井が低くて頭が当たりそうで怖かったです。車の内部は椅子が助手席以外取っ払われていました。運転席の位置に行くまでどこかにぶつかったりは特になかったです。僕の車いすはとても長いのですが、そんな僕の車いすでも、中で回転できました。この車を実際に運転してみたかったです。

すごい！ロボットアーム

車の試乗を一通り終えて何をしようか回りながら考えていたら「アイアーム」というロボットアームなるものを見つけました。

「アイアーム」のプロモーションビデオを観た時、



格好良すぎてずっと見入ってしまいました。もう漫画やアニメの世界でしかなかったものがここまで現実の世界で完成しているとは思いませんでした。操作方法は携帯電話や電卓のような配列のボタンを押して操作します。展示コーナーでは実物を操作しているのを見ることが出来ました。机に置いてあるコップをロボットアームで掴んで自分の口元まで持って行って飲んだり、フォークを使ってものを食べたりしているのを見てると、とてもワクワクしてしまいました。



自分は座った状態では食事はおろかほとんど何もできないので、もしこれがどんどん普及していけばどんなに暮らし易い生活を送れるのだろうと思ってしまったからです。しかしお値段は200万円と、簡単に手が出せる値段ではなかったので少し残念でした。自分の使いやすいようにカスタマイズするともっと高くなるそうです。もうちょっと安く僕の手の届くくらいの価格になってくれると嬉しいです。

今回の機器展では、今すぐ、自分に使えるような物が無くて残念でしたが、将来的にアイアームや電動車いすで運転できる自動車が使えるようになってくれると嬉しいです。

どんどん挑戦

混む前に帰ろうという話になりビッグサイトを出て、往きと同じルートで帰りました。ゆりかもめから見える夕日がとても綺麗でした。新幹線の中では座席を1つ取っ払った場所に陣取って帰りました。少ししたら疲れていたのか、いつの間にか寝てしまいました。名古屋到着のアナウンスで目覚めました。

ビッグサイトでの滞在時間が短かったので、今度はもう少しゆっくり見て回りたいです。今まで、東京はとてとても遠い場所だと自分の中で思っていました。ましてや日帰りで行ける距離とも思っていませんでした。でも実際は、日帰りでも行くことが出来ました。自分の中で行けないと思い込んでやろうとしなかったから、今まで東京に行けなかったのだと思います。自分の出来ることを狭めてしまっていたことに後悔しました。でも、まだ遅くないと思うのでこれからはどんどん自分でも計画して、行動して行こうと思いました。来年もH.C.R.に行く機会があったら、ぜひ行きたいと思います。



割 り 箸

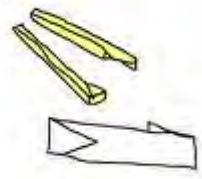
堤 剋喜

名古屋市立の小学校で「米飯給食」が始まったのは、僕が卒業した後だった。僕が食べた学校給食の献立は主食(糖質源)がパンか、うどんになっていて、全員がフォークだけで食べるようになっていた。僕にとっては好都合だった。パンには手をつけず、ナプキンにくるみビニール袋に放り込んで持ち帰ることにしていた。おかずと牛乳だけいただくことに決めれば、所要時間が減って、早めに食べ終えられた。カレーうどんが出ると、普段よりおなかはずくれたものの、みんなより遅れがち。

1度だけ、米のご飯と箸をあてがわれたことがある。家庭科の調理実習の締めくくり。「みんなで食べてみよう」の時。おかずはどうか口に運んだ、と思うけれど記憶が定かでない。ご飯も食べようとはした。少し堅めの食感が残っているから、味見はできたのだとおもう。これ以上箸で食べようとしたら、散らかるばかりだ。給食のパンと同じやり方で。ビニール袋と手ふき用にしめらせたハンドタオルは持っていたから、ご飯をタオルにくっつけてビニール袋に入れた。いや、結果的にそうってしまった。ビニール袋の中はひどい状態。ここは家庭科室。鞆は教室においてある。隠せない。「飯粒がいっぱいついてるじゃんか。」友達に見つけたが、何も言い返せず。

フォークかスプーンを持って行くか、貸してもらうように交渉できていれば避けられた。「指示された用具以外は学校へ持ち込まないように」に過剰反応したところもあった。予想できた分、余計に情けない。

子供が忘れ物をしただけのことといえなくはない。けれども、端から見ていたり、後から考えれば些細なことでも、当の本人にとっては一大事で、すっかり思い詰めてしまうことは、ままある。何とか家に帰り着いたとたん、僕の持っていた一番強い言葉、言うてはならないと分かっていた言葉を投げつけて、泣きじゃくった。「何で生んでくれたの」と。「親に向かって何を言うのか」と続いても仕方のない言いぐさ。でも、そうはならなかった。「どうしたの？何があったの？言ってごらん。」繰り返し問われ、少しずつ答えた。罰どころか、叱られもしなかったし、僕の問いに返答もなかった。



本質的な問いを出しても、個別の問題の解決には直結しないことは何となく学んだ気がする。箸が使えれば、使えないよりはいい。でも、食事を楽に済ませる自助具として、スプーンとフォークを持ち歩くことにした。

少し後になって、「何で生んでくれたの」に両親はなんと答えるだろうかと仮想したが、その前に、神様と両親の関係はどうなる？創造主たる神のほうが偉い。神に主導権があり、両親は神から委託された立場。そう認めると、この問いは両親ではなくて、神に向けられるべきか。思春期の入り口付近で「何で生んでくれた？」は「なぜ生まれたんだろう」に替わっていった。

高校の一時期、生協の弁当を食べていた。食券を買い、裏にクラスと出席番号を書いて購買班の誰かに渡す。昼になると、これまた購買班の誰かが朝集まった食券の枚数分の弁当を教室に持ってきてくれる。生協の弁当には割り箸がついていた。

弁当のふたを開けようとしたら、「堤君、その割り箸は使わないよね。」「そうだけど。なにか」「それ、ちょうだい。箸を忘れちゃった。」僕の不用品を、切実に彼は求めている。快諾した。

『ダイエットを考えてみよう』パート4

突撃レポート「スポーツセンターに行ってきたよ編」



みなさ～んこんにちは。めっきり寒くなりましたね。風もかなり冷たくなってきているし、歳とともに寒さに弱くなってきている“まちとでつ”です！

年末年始の「忘年会、新年会」など飲んだり、

食べたりする機会も増え、なんとなくダイエットと縁が遠くなってしまいそう。そんな“まちとでつ”も脳性まひ（アテトーゼ型）で不随意運動（自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等）があり、外出時には、電動車いすを使っています。二人とも言語障害があるのですがおしゃべりは大好きです。

さて、冬のダイエットで、失敗率トップ2は「食べ過ぎ」と「動かな過ぎ」だそうです。また、前回の記事で、読者からお便りにもあったように、ダイエットを実践しているみなさんは、食事の調整と運動と両方やっているようです。それで、今回は“まちとでつ”も「何か運動に挑戦してみよう！」ということになりました。

この企画のきっかけは、特に脳性まひの二次障害によって障害が重くなり、運動不足を感じている方など、体重が増えてしまいがち、介助者の負担も増えてしまいます。そこで、なんとか理想的な体型を維持できないものかと思い、考えてみることにしました。



ことの発端は“まち”の一言から・・・はじまった。

まち: 適度な運動って、障害を持ってない人はスポーツジムなどに通えるけど、障害を持った人が身体を動かせるような場所ってあるのかな？

でつ: 障害を持った人だと障害者スポーツセンターがあるけど、自宅からだとちょっと遠いわなあ。

まち: それに車いすバスケとかテニスではうちらあでは手も足もでーせん・・・。

でつ: ほんじゃあいっぺん行こか！

まち: どこへえ？

でつ: 近場で昭和スポーツセンターはどうかな？
昨日、ホームページで調べとったら、9月からの教室の参加募集しとったよ。

まち: そりゃあ、ちようどええがね。私もうちに帰ったら、どんな教室があるか調べてみよと。

ネット検索結果

昭和スポーツセンター

検索

うっそー！ ホントに行くんか？？

でっちゃんが、調べてくれたのはなんと、「ヨーガ」や「ラテンエアロ」といった教室でした。“まち”も無鉄砲なところはあるけど、でっちゃんは、もっと後先、考えないヤツで、もうさっさと昭和区スポーツセンターの館長宛にメールをして「障害を持った人でもOK」という了解を取ってくれました。（はえーヤツ・・・）

でつ: ねえ。うちらあにも、出来そうで、時間的にも参加できそうなものをあげてみたんだけど～。どれにする？

まち: ……。

でつ: どうせなら、別の教室に行こうよ。

まち: 私が行ける時間帯はやっぱり怪獣(息子)が学校へ行ってる昼間だわ。それに、月曜と火曜は、ちょっと行けんでねえ。

ラテンエアロ

9月24日～11月26日木曜日【全10回】
祝日は休講 10:50～11:50

ヨーガ

9月29日～12月8日火曜日【全10回】
祝日は休講 10:30～11:30
9月24日～11月26日木曜日【全10回】
祝日は休講 18:10～19:10

ピラティス 8/10・1/4・2/1は休講

8月3日～3月29日月曜日【通年】
祝日は休講 10:45～11:45
9月30日～12月2日水曜日【全10回】
祝日は休講 18:20～19:20

コア・バランス

9月24日～11月26日木曜日【全10回】
祝日は休講 19:20～20:20

でつ: だったら「ラテンエアロ」しかないがね。私は、昼間は仕事があるで、夕方からの「ヨーガ」にしようかなあ。

まち: でも、ひとりで行くのは心細いで、最初は一緒に行こうよ。

でつ: ええよ。



さてさて、ラテンエアロは・・・

まち: ねえ「ラテンエアロ」ってどういうのさ？

でつ: なんか「ラテンダンスとエアロビクスが融合！普通のアロビクスからは想像ができないほど情熱的なモノ」ってホームページには書いてあったよ。まあ、いってみなわからんわ。

まち: そりゃあそうだけどねえ・・・。

“まち”は、でっちゃんと待ち合わせをして、ドキドキしながら昭和スポーツセンターの第二競技場に入りました。すでに“ヤンママ”や“マダムヤーン”のよう



なお母さま(?)それに60代、70代の元気そうなおばさまたちが、準備体操をはじめていました。

しばらくするとテンポの良いラテン音楽が流れはじめ、インストラクタの指示で体操がはじまりました。よくラテン系の踊りをテレビで見るけど、動きはあそこまで早くはなく、ポッチャリ系の人でも付いていけるような動きでした。ただ、“まちとでつ”は、車いすでの参加なので、下半身を使った動き、たとえば、腰を回したり、一步前進、二歩後退といった動きは不可能に等しかった。それでも、足ふみ(足をバタバタ)したり、腕を回したり伸ばしたりといった動きは何とか出来た。それよりも何よりも、窓を閉め切った、熱気ムンムンの部屋で体操をやるので、その部屋にいても汗をかいていた。



でつ: けっこう運動したって感じだったね。

まち: 私は3回ほど教室に通ったんだけど、形はどうであれ、音楽に合わせて身体を動かす

ことはけっこう、楽しかったなあ。でっちゃん「ヨガ」の教室にも参加したんだよね。

でつ: うん。そうだよ。

ヨガは・・・



「ヨガ」は、「ラテンエアロ」とは違い、教室の灯りは暗く、ゆったりとした癒し系の音楽が流れ落ち着いた雰囲気でした。“でつ”は車いすから降りて靴下を脱ぎ、床(ヨガマットの上)に座って待っていた。インストラクタのゆ



るう～い言葉と共に、いろいろなポーズになるのだが、けっこう気持ちいい

ら降りて靴下を脱ぎ、床(ヨガマットの上)に座って待っていた。インストラクタのゆ



もの……。やっぱり、日頃使わない部分を伸ばしたりすると、いいかんじだったわ。ただ、“でつ”は、股関節が亜脱臼しているので、あぐらをかくことが難しく、そのポーズのときは、足をなげだして座ったり、手足が自分で伸ばせないときには、ヘルパーさんに手伝ってもらいました。また、インストラクタの「ふかぁ～く、吸って～、ゆっくり～り、吐いて～」という指示に、うまく呼吸ができないときもあった。それでも、ゆったりとした呼吸を意識しながら、体を動かすことができ、終わりの方で、寝ころんで目を閉じて瞑想する時間があって、本気で寝てしまいそうでした。まち: ねえ、でっちゃん「ヨガ」には、何回行ったの？

でつ: 5回ぐらいかな？やっぱり、ひとりで、運動するより、大勢の中で、音楽が流れる中、体を動かすと楽しいね。

まち: そうだねえ。それに、料金もお手軽だしね。

“まちとでつ”が行った教室は、当日券売機にてチケット(1回、300円)を買うだけ。教室開始30分前から販売開始です。

“まちとでつ”は、自宅から近い昭和スポーツセンターに行きました。付録の名古屋市内にあるスポーツセンターの一覧を参考に、みなさんもお住まいの地域で探してみたいかがでしょうか。市外にお住まいの方は、各自治体までお問い合わせ下さい。

なお、名古屋市内の教室講座のお知らせにつきましては、「広報なごや」の各区版に詳細が掲載されております。

名古屋市昭和スポーツセンター

〒466-0000

名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号

TEL:052-733-6831/FAX:052-733-6832

メール: aichi-cosmo-showa@okbnet.ne.jp

車いす対応トイレ: 有り

アクセス:

《地下鉄》

桜通線「吹上」駅下車、4番出口または5番出口より徒歩8分。

地上から改札口までのエレベーターが、3番出入口付近に有り

《市バス》

・「地下鉄吹上」停下車、徒歩8分

名駅17系統

栄16系統(ノンステップバス有り)

栄17系統(ノンステップバス有り)

吹上11系統(ノンステップバス有り)

・市バス「曙町二丁目」停下車、徒歩3分

栄18系統(ノンステップバス有り)

昭和巡回(ノンステップバス有り)

駐車場の台数が少ないため、公共交通機関をご利用下さい。(駐車台数 55台 300円/日)

さて、“まちとでつ”は、ダイエットに成功したのでしょうか？

みなさんも「こんなダイエットメニューがおいしかった!」「こんなダイエットをしています!」など…。情報や感想がありましたら、編集部までお寄せくださいませ。

国際観光ホテル整備法 登録旅館

< 宇奈月グランドホテル >

所在地：富山県黒部市宇奈月温泉 267

TEL：0765-62-1111 / FAX：0765-62-9999

HP：www.unaduki.com

アクセス：車で→北陸自動車道「黒部IC」より20分

電車で→富山地方鉄道（富山電鉄）「宇奈月温泉駅」より徒歩3分

「宇奈月温泉駅」は改札の外に階段がありますが、一番ホームに入る電車を利用すると、改札から裏の道路にそのまま出られます。



電動と手動車いすユーザー6人（頸損、脳性マヒ、リウマチの人など）、歩ける人6人のグループで宿泊しました。駅からホテルまでは、なだらかな下り道で近く、トロッコ電車のある宇奈月駅が近くて便利です。駅からホテルまでの道沿いには無料の足湯や、おみやげ屋さんもありました。レストランの食事でも美味しかったです。

客室 / バリアフリールーム 2室

（220号室、221号室）

室 料：（サービス料・税別、一泊2食付き）
ひとり 13,000円

広 さ：入口引き戸、入口入ってすぐ傾斜有り、室内通路幅110cm。

ベッド：高さ51cm、シングル、ベッドとベッドの間隔は90cm。

トイレ：両側に手すり有り。水洗レバーはタンク横に付いている。鍵なし。

浴室：入口引き戸（吊り戸）。段差なし。壁にL字手すり有り、浴槽内に滑り止めと手すり有り。

シャワーチェアは、貸し切り風呂で使用していない時に、バリアフリールームでの使用可。



家族風呂（貸し切り温泉）：バリアフリールームの近くに有り。廊下から脱衣所までの間はスロープ。脱衣所から浴室までは段差なし。貸し切り料：45分 / 2,000円



アメニティー：シャンプー、リンス、ボディソープ、ヘアリキッド、バスタオル、ハンドタオル、浴衣、歯ブラシ、歯磨き粉、ハンドソープ、T字カミソリ、コップ

食事 / ホテル内レストラン（3階） 地上階が3階になります。出入口は少し急なスロープ。扉は開放されたまま。（出入口幅はゆとりがあります）

店内段差無し。イス移動可。テーブルにも車いすで足が入ります。



駐車場 / 170 台 (車いす用 1 台) 無料。事前に連絡があれば、一般用を車いす用として使用できます。

その他 / ホテルのエレベータは 2 基ありますが一般用のみ。ホテルの正面玄関 (建物出入口) を入ってすぐ段差がありますが、横にスロープがあります。

館内車いす用トイレ / 2 階に 1 ヶ所。

貸出用備品 / シャワーチェアー 1 台、車いす 2 台、ドライヤー 2 台。

周辺の観光 / 黒部峡谷トロッコ電車 (運行期間 4 月下旬～11 月末)、歴史民族資料館など

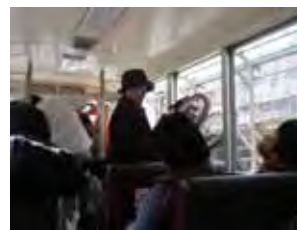
おまけ

今年の 10 月下旬、トロッコ電車とライトレールに乗りたくて、名古屋から宇奈月温泉まで行ってきました。名古屋からは特急しらさぎ号に乗り、富山駅まで約 4 時間。しらさぎ号には 3 号車と 7 号車に 2 人分ずつ車いす席がありました。けれど、車いすに乗ったままそのスペースにいと、ワゴン販売が通路を通れなくなる！なので、車いす組はとりあえずバタバタと乗り込んで、電車が動き始めてから、座席に移動できる人は移乗しました。わたしは車いすに乗ったままで乗車していたので、その都度、デッキに移動して、なかなか忙しかったです。富山駅から宇奈月温泉駅までは、富山電鉄に乗ります。乗車駅と下車駅には、事前に車いすで行くことを連絡してありましたが、当日行ってみると、駅にスロープがないとのこと。簡易電動車いすと電動車いす使用の人たちも一人で乗り込めるような段差ではなかったので、歩けるメンバーが介助して、これまたバタバタと乗り込みました。下車駅の宇奈月温泉駅もスロープがありませんでしたが、こちらは駅員さんが帰りに駅を利用するときに、なんと看板をスロープ代わりに用意して下さったので、有り難かったです。行きよりも少しスムーズに

乗ることができました。富山電鉄は、宇奈月温泉駅で下車する際、往きと反対側の扉から降りることになります。先頭の扉のみ開けられますが、車両内の通路は幅が狭くて車いすでは通れないので、富山駅から乗るときは先頭の扉付近に乗ることをオススメします。

(帰りは後方の扉付近)

トロッコ電車は、シーズンの時期は満席も珍しくない



ので、事前に電話で席の予約をしておくことをオススメします。

ホームと車両との間に段差はほとんどありませんが、乗降口の間口 (幅員) が約 52 cm と狭いため、扉

近くに車いすを停めて、席に移乗することになります。



手動車いすと簡易電動車いすは折りたたんで乗せてもらい (メンバーが折りたたんで無理矢理? 積みました)、折りたたみの大変な電動車いすは宇奈月駅のホーム

に預かってもらって、下車駅の樺平 (けやき

だいら) 駅の貸し出し用を利用しました。わたしは車いすから座席への移乗ができないた



め、3 人がかりでタイヤを乗り込むときだけはし、乗り込んでから装着してもらい、な



んとか車いすのまま乗り込みました。紅葉している山々と、線路沿いに見えたバスクリン色 (透き通って

いないエメラルドグリーン色?) の川がとてもきれいで、感激しました。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チクトラベルセンターの松本です。寒くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は冬季オリンピック・パラリンピックが開催されるカナダのバンクーバーについて書かせていただきます。



バンクーバーはバリアフリー天国

オリンピック・パラリンピックを控えて準備が進むバンクーバーの街は、世界で一番暮らしやす



い街として何度も選ばれているところです。これは単に街が便利ということだ

けではなく、物価や住宅事情の他公共交通機関、そこで暮らす人々の評価も入っています。もちろんバリアフリー化に関しても重要な評価となっており、総合評価で世界ナンバーワンということなのです。私が初めてバンクーバーを訪れたのは1986年のバンクーバー交通博覧会の時でした。（年齢がわかってしまいそうですね。）このときに街の整備と交通網の整備をおこなったのです。カナダもアメリカと同じように障がいのある方への配慮が行き届いていて、ビルや建物の中に入る場合、車いす用のスロープや入り口が必ずといってよいほど整備されています。

ただ、古い建物の中で営業しているレストランなど一部の店舗では階段でアクセスする場合があります。何年前か前に、85kgある電動車いすをお



使いの人と行動中に、ステーキハウスのメニューが表に出してありました。「ここにしよう。」と入り口を探しても階段しかありません。私は階段で2階に上がりスタッフに車いす用の入り口を聞いてみると、「友達は下で待っているのか？」と逆に質問されてすぐに男性スタッフが4人がかりで車いすを持ち上げて軽々とその人を2階まで案内してくれました。バンクーバー市の法律で、建物の構造上エレベーターがつけられない場合など、罰金を払って営業している店もあるそうで、このレストランはスタッフが喜んで手伝ってくれました。建物や設備だけでなく人々の気持ちもバリアーは少ないと感じた瞬間でした。

便利な公共交通機関

オリンピック・パラリンピックを控え、これまで無かった空港からの鉄道アクセスとしてカナダラインと呼ばれる電車が開通しました。2両編成で400名の定員となっています。通常は6分間隔で運行されているので、満員となってもすぐに次の電車が来ます。セントレアの名鉄電車より使いやすいかもしれませんね。オリンピック・パラリンピック開催中と3月23日までは混雑を避けるために、観光客用の大型バス、小型バスを空港まで入れないように規制します。路線バスは通常通り入れますが、この期間中だけはひとつ手前のテンブルトン駅でバスに乗り換えることとなります。空港からそのまま市内中心部へ行く人は逆に時間短縮で便利になります。街の中は1986年の交通博にあわせて開通したスカイトレインと呼

ばれるコンピュータ制御の電車が走っています。



スカイトレイン

電車とホームに段差がないので、車いすの人はもちろん、自転車もOK



このスカイトレインのウォーターフロント駅と直結しているので乗り換えも大変便利で、この駅からは近代的な対岸への大型渡し舟（シーバス）や市バスへも乗り換えが可能です。

シーバス



車いすを利用している人も安心して乗れます。

市バスは 99% が車いす対応の車両になり、市内の交通機関は車いすでのアクセスは問題ないでしょう。

市バス(低床バス)



スカイトレインの1つの駅だけはエレベーターの設備がなく、この問題を解決するために、ひとつ手前又はひとつ次の駅で降りてから、車いす対応のタクシーが無料で利用できるのも特筆すべきことでしょう。この情報は現地で電動車いすサッカー

を楽しむ選手の皆様から入手しました。

宿泊施設の現状は？

バンクーバーにあるホテルはアメリカと同じように障がいのあるお客様が宿泊できるよう配慮された部屋があります。アメリカのように部屋数の〇〇%という規則ではなく、必ずあること。という規則なのでホテルによって2部屋というところや10部屋というところがあります。ホテルに関しては必ずスロープが設置してあり、どこも問題はないのですが、スカイトレインの駅やバス停から近い場所を選ばないと移動に苦労する羽目になります。できることなら多少値段が高くても海が見えるホテルをお勧めしています。ホテルの清潔さは心配ありませんが、良いホテルを選ぶとお部屋にバスタブ用のトランスファーボードや便座の高さを調整できる器具を入れてくれます。ホテルに相談すると持っているものを教えてくれます。バンクーバーはガラス張りのビルが多く、朝日が昇るときに街全体が金色に輝くような美しさを楽しむことができます。人々の気持ちを太陽の光で少しでも明るくすることがねらいだそうです。

バンクーバーは寿司がうまい！

海に面したバンクーバーは新鮮な魚も豊富です。バンクーバーの街では日本食レストランも多く、地元の人たちも寿司レストランが大好きです。有名なカリフォルニアロールやアボガド寿司も楽しめます。ツアー中に日本食レストランで寿司を注文なさるお客様に「量が多いから2人分を3人で食べるくらいがベストですよ。」とアドバイスするのですが、値段も安いのでつい大目に注文してしまう人が続出。お迎えに行った私に「半分食べて応援して～！」と言われたことが何度ありました。食べ物に関しては超巨大な“わらじステーキ”から、夜景が楽しめる回転展望レストランでのフルコース、ハンバーガーショップや北米でサンフランシスコに続く2番目に大きなチャイナタウンでの中華料理も楽しめます。わざわざカナダまで出掛けて寿司？と思わないで、一度は食べ

てみて下さい。

バンクーバーの気候

バンクーバーは冬でも雪が降ることはめったにありません。では冬季オリンピックやパラリンピックをどうやって開催するのか？市内では室内競技場、北に向かったウィスラーという山でスキー競技をおこなうのです。太平洋岸で暖かい潮流に面しているバンクーバーはこのために日本の冬より暖かいのです。

今はもういないと思いますが、10年ほど前、夏に太いマフラーを巻いた男性とすれ違って、びっくり！首に巻いていたのは巨大なヘビでした。でも「ハーイ！」と笑顔で挨拶されてしまいました。

次回はハワイについて情報をお届けしたいと考えております。常夏の島ハワイは依然として根強い人気を誇っています。お楽しみに。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して14年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL(052)222-7611

FAX(052)212-2778

matsu@tictravel.co.jp



チケットラベル ハートTOハート

さっぽろ雪まつり 3日間

冬の名物、さっぽろ雪まつり。イルミネーションが輝く雪まつり会場は現地ボランティアがお手伝いいたします。付き添いの方も安心して見学できるのが特徴です。

期 間：2月8日(月)～10日(水)
料 金：ひとり138,000円(2名1室)
出発地：名古屋・東京・大阪・福岡
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用・
 現地サポート付き

西表島と石垣島 竹富島 & 由布島 観光4日間

美しい島と海に車椅子で行きましょう。牛車の荷台に乗りのおんびりと海を渡る体験は昔にトリップしたようです。高級リゾートホテルに連泊する体にも心にも優しい旅。

期 間：3月14日(日)～17日(水)
料 金：ひとり168,000円(2名1室)
出発地：名古屋・東京・大阪
ポイント：添乗員同行・リフト車利用・連泊

イルカと触れ合うパラオ 5日間

乾季のパラオは快適なシーズンです。専用の車椅子で海に入りイルカと触れ合う体験付き。のおんびりとリゾートホテルでの滞在と観光の両方が楽しめるツアーです。

期 間：2010年
 2月18日(木)～22日(月)
料 金：ひとり248,000円(2名1室)
出発地：日本各地より
ポイント：添乗員同行、リフト車利用

バンクーバー冬季パラリンピック開催 7日間ツアー

いよいよ開催されるバンクーバー・パラリンピック。北京では開会式が好評でしたので、今回も開会式を取り入れました。ホテルはサミットで首相らが宿泊した豪華ホテルを利用いたします。使いやすさと立地場所ではバンクーバーで一番です。バリアフリーを自分たちで体験するには一押しのバンクーバーの街。日本の冬より暖かくて過ごし

やすい3月はすでに春の花が楽しめるシーズンです。

期 間：3月11日(木)～17日(水)
料 金：ひとり248,000円(2名1室)
出発地：日本各地から参加可能
ポイント：添乗員同行・お一人参加OK・
 荷物ポーター利用・電動車椅子
 参加OK・公共交通機関体験付き

ご希望の方にはハンディキャップルームを手配いたします。旅行お申込み時にお伝え下さい。数に限りがありますが、通常ルームでもサポート用具をご用意できます。

特別企画 タイ・バンコクを楽しもう

落ち着きを取り戻したタイは観光シーズンに突入しました。タイ政府観光庁やタイ国際航空のご協力をいただき、誰もが楽しめるバンコクツアーを計画する予定です。詳しいことは現在発表できませんが、寒い冬に日本を抜け出して、乾季で一番の観光シーズンを迎えるタイへ行きませんか？

旅行期間：2010年2月後半を予定しております。1月に正式発表
旅行代金：特別価格を発表予定です。
 (お問い合わせください)
出発地：中部空港に集合して出発、各地よりの手配いたします。
ポイント：添乗員同行・専用バス利用・現地サポートあり

使いやすく便利なホテルを利用します。バンコクはバリアフリーな都市を目指し、身障者用トイレの設置もすすめています。タイ政府観光庁やタイ国際航空からご協力をいただき、今回は障がいのあるお客様やご高齢のお客様にも安心して旅行できる行き先のひとつとして是非体験していただくことが目的です。

■ 申し込み・問い合わせ ■

観光庁長官登録旅行業第735号
 (株)チケットラベルセンター ハートTOハート
 〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
 TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778
 [月～金 09:30-18:30 土日祝休]
<http://www.tictravel.co.jp>
 [担当] 松本: matsu@tictravel.co.jp

こちらから何う旅行会社「トラベルパレット」

～春うらら特別企画～ 美濃で歴史とアートを楽しもう！バスツアー

- ※ 美濃「うだつの上がる町並み」を散策
デラックスなランチ・ショッピング
- ※ 虎渓山永保寺参拝・立派なお庭や国宝を見学
- ※ ステンドグラスが美しい多治見修道院見学
売店では、ワインやお菓子が買えます。
- ※ お洒落なカフェで、ケーキタイム

♪ どなたでもご参加できます ♪

日 時

22年3月10日(水) 名古屋本陣9時出発

行 程

名古屋発・・・美濃で散策・食事・・・永保寺参拝・・・
多治見修道院見学・・・カフェでケーキタイム・・・
名古屋着(18:30過ぎ着)

雨天時 基本的に同コース催行できる内容です

料 金

4,500円

(昼食・傷害保険・往復交通費込み)

10名様より催行いたします

(小型バスまたはマイクロバス)

♪ 車いすでの移動が必要な方

少人数でゆったりとしたツアーをご希望の方 ♪

日 時

22年3月27日(土)

行 程

名古屋発・・・美濃で散策・食事・・・永保寺参拝・・・
多治見修道院見学・・・カフェでケーキタイム・・・
名古屋着(18:30過ぎ着)

雨天時 基本的に同コース催行できる内容です

料 金

16,800円

(昼食・傷害保険・往復交通費込み)

2名様より催行いたします。

(リフト付バスまたはリフト対応専用車)

このツアーは、岐阜県の補助・後援のもと、企画・募集



お知らせ

介助・介護が必要な方へのお手伝い

もう一歩進んだサービスを行います

今までは、移動介助のみでしたが・・・

トイレ・食事・更衣・入浴等、私たちにで
きる範囲で、お手伝いしていきます。

～ こんな時に ～

車いすで行くことができるツアーを作してほしい。

体力に不安があるので、ゆったりした旅がしたい。

介護を手伝ってくれるスタッフが付き添ってほしい。

デパート巡りがしたい・美術館に行きたい・

映画を観たい・たまには外食したい・・・

でも、1人では不安だから付き添ってほしい。

お体の状態に合わせて、あなただけの旅プランをお作
りします。問合せ・ご相談だけでも、ご遠慮なくご連絡
ください。

予告！！

4月からのツアー企画中です。

- 加賀屋に泊まって贅沢三昧な旅

- 沖縄で癒される旅

(ゴールデンウィーク前がお値打ちです)

- 人気の韓国ソウル

こちらの旅も引き続きおすすめしています。

- 専用車で行く「いたれり尽くせり台湾 3日間」

- 車いす対応「ハワイ島7日間 満喫の旅」

■ 申し込み・問い合わせ ■

「こちらから何う旅行会社」 トラベルパレット

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

TEL:052-526-8008 FAX:052-483-8883

<http://www.t-palette.jp>

〔担当〕桜井憲子：sakurai@t-palette.jp

日・祝 休み / 金曜日 COMBi 本陣常駐

(訪問等で不在のことがございます。当日でもご
連絡いただくとありがたいです)

グルメな調査隊 第62弾

豆腐懷石 くすむら

場 所：名古屋市東区飯田町 56

最寄り駅：地下鉄桜通線高岳駅 徒歩 10 分（EV あり）

TEL：052-937-0345 FAX：052-936-6462

<http://www.kusumura.co.jp>



名古屋市中川区 Y さんより

モダンな雰囲気との空間で豆腐を存分に味わえます。生湯葉はほんとうに美味しい！！

ジャンル 豆腐懷石

創業大正 3 年、豆腐一筋。厳選された国産大豆と苦汁による、昔ながらの製法を遵守した手作りの豆腐は、ほんのり甘く、こくがある味わいです。

「今年は、「安全でおいしいこだわりのお豆腐を通して、お客様の笑顔をひきだすおもてなし」という目標を掲げて、みなさまのお越しをお待ちしております」と柘植マネージャー。

オーナーのご親族に車いす使用の方がいらっしゃったこともあり、平成 9 年の開店当初から EV と車いす使用者対応トイレ完備。「いろいろな方に楽しんで頂けますように」とのことです。



昼の部メニュー

豆腐御膳・・・2,100 円

○ご予約コース

炭焼田楽コース・・・1,890 円

ミニ懷石・・・3,150 円

豆腐懷石・・・5,250 円

夜の部メニュー

豆腐三昧・・・3,150 円

福ゆたか・・・5,700 円

○ご予約コース

炭焼田楽・釜飯コース・・・3,150 円

うたげ（飲み放題、サービス料込）

・・・5,000～7,000 円

など 7 コース。その他単品料理もあります。

店内の様子

入口：引き戸、段差無し。

店内：客席は 1～3 階、エレベータあり。

1 階・テーブル 24 席（4 席×6 テーブル）

椅子移動可能、テーブル高さ 70 cm

2 階・掘ごたつ個室 7 部屋（1 部屋 4～8 名）

3 階・お座敷（40 名迄ご利用可能）

お手洗い

店内：2 階に車いす使用者対応トイレあり。両側に横手すりのみ。便器前方 60 cm 程度の所に手洗い台があるため、前方からアプローチする人はやや困難。錠は小さめのつまみ。



駐車場 14 台。1 台分広めのスペースはあるが障害者用スペースは特になし。

営業時間

《昼の部》平日 11:00～14:00（L.O.13:30）

土日祝 11:00～14:00（L.O.14:00）

《夜の部》要予約 17:00～22:30（L.O.20:30）

定休日 第 1、3 月曜日

（祝日の場合は営業、翌日休業）

その他情報

併設の豆腐処くすむらでは、生ゆば、がんもどき、あげだし豆腐、デザートなどを販売。入り口 2 段階段有り。

忘年会のご予約受付中。飲み放題・税・サービス料込み 5 千円～。

福祉用具のリサイクル情報 (09/11/28 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・ 1 モーター 3 年使用
- ・ 1 モーター (ブラッツ) 応相談 半年使用
- ・ 2 モーター 10 年前購入
- (パラマウント) 応相談 10 年使用
- (パラマウント KQ-602) 10 年使用
- (フランスベッド FB-720) \20,000 5 年使用
- ・ 3 モーター 10 年前購入
- (フランスベッド) \20,000
- ・ ベッド移乗用リフト (つるべBセット) 3 年使用
- 応相談
- ・ エアーマット (アドバンハイクオリティー) 未使用
- 応相談
- ・ 折りたたみ式リフト スケット \50,000 未使用

移動用品

- ・ テニス用車いす OX \30,000
- H.15 購入、週 1 で使用
- ・ 介助用車いす
- (フルリクライニングキャリア) \150,000 1 年使用
- (ティルト&リクライニング) \35,000 2 回使用
- ・ 1 本杖 未使用
- ・ 4 点杖 2 年使用

入浴用品

- ・ 簡易浴槽セット 応相談 10 回位使用
- ・ 入浴用介護リフト
- (ミクニマイティエイド 80) \100,000 5 年使用
- (リフトつるべF2Rセット) \50,000 2 ヶ月使用
- (リフトつるべFセット) \20,000 未使用

トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ (家具調自立ラタン) 1 年半使用
- (木 製) 半年使用
- ・ スカットクリーン
- (電動収尿器) 男性用 応相談 未使用
- ・ 補高便座 未使用

その他

- ・ キャリングケース付きポータブルハンドシャワー (寝た状態で洗髪可能) \6,000 不明
- ・ 立ち上がり補助いす 応相談 4 ヶ月使用
- ・ 足浴器 応相談 4 年使用
- ・ 室内用リクライニングチェア (フランスベット) リサイクル品

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 折りたたみベッドかソファベッド・パイプベッド
- ・ マット (除圧、体位分散、エア、口ホ)
- ・ サイドテーブル・ベッド手すり (パラマウント用)

移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、電動)・シルバーカー
- ・ 電動三、四輪車・歩行器・電動車いすユニット
- ・ マイリフティ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・ 松葉杖・子供用車いす、バギー

入浴用品

- ・ 入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト
- ・ 入浴用踏み台

その他

- ・ 紙おむつ・防水シート・円座・靴下エイド
- ・ 各クッション (低反発、体位変換、口ホ、エア、L サイズ車いす用)
- ・ 子供用イス (パンダ 2 1/2 位の大きさ)
- ・ 各スロープ (折りたたみ、レールタイプ) (2M、3.9M の板タイプ)
- ・ 段差解消機 (据置型)・電動昇降椅子
- ・ リフト (つるべ)・福祉車両 (リフト付、ハイエース)
- ・ ストレッチャー・介護テーブル・徘徊センサー
- ・ クッションチェア・靴 (22.5 cm ~ 23 cm) (24 cm)
- ・ 防水カーシート、3 点とめカーシート

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

春日井サボテンアンテナショップ

春日井市 S.Kさんより



春日井サボテンのアンテナショップ「こだわり商店」が9月19日に勝川商店街の中にオープンしました。

春日井市は^{みしょう}実生サボテンの生産が全国一ということでサボテンを使った商品が生産されていて、「こだわり商店」にはサボテン製品や春日井サボテンのキャラクターグッズが数多く並べられています。その中でも、サボテンアイスやサボテンきしめん、サボテンこんにゃくが人気商品です。

店内は車いす利用者も入りやすいように、入り口はスロープになっていて、店内にあるワゴンも移動式になっているので、欲しい商品があるときにはワゴンを移動してお目当ての品物を手に取ることができます。

11月23日にJR勝川駅が上下線高架化されたので、ますます便利に...

店名：春日井サボテンラボ&ショップ
こだわり商店

場所：〒486-0929

春日井市旭町 1-12

コーポノザキ No.3-1F

営業時間：月曜～金曜 10:00～19:00

木曜 定休日

TEL0568-29-7830 / FAX0568-29-7831

春日井こだわり商店

検索



>>>サボテンを使った食べ物がいろいろあって驚きました。一度、食べてみたいです！

勝川駅が便利になり、店内も車いす利用者でも入りやすい工夫がされているのは嬉しいですね。

情報をお寄せいただき、ありがとうございました。

横浜から

横浜市 H.Tさんより

いつも「福祉情報誌」を拝見しております。例えばAJU自立の家の開所式に参列させて戴いてから長年たちました。ウェルフェアコンサートも数回聞きに行きました。今は、横浜に転居し、情報誌で皆様のご活躍を知るのみとなりました。

さて、当地の新横浜駅は新幹線での横浜の玄関口ですが、最近は全ての列車が止まり、駅の設備や立派な駅ビルも出来ました。また開港150年の行事も開催されました。その機会にJR東海と横浜市、港北区などが連携して交通バリアフリーが整備されましたので資料を同封します。



新幹線の改札口は2階ですが、そこから1階のタクシーのりばや、北口の南北デッキ、バス乗り場、送迎自動車乗り場などには、エレベーターやエスカレーターが整備されています。名古屋の皆様も相当遠方に出掛けられるようなので参考になれば幸いです。

デッキから地上へは、階段とエレベーターを利用します。付近に、日産スタジアム、横浜労災病院、横浜アリーナ等があります。鉄道の乗り換えの便は、JR横浜線と横浜地下鉄です。横浜線菊名駅の整備は遅れています。

このほか、横浜駅、東急電鉄全線の駅設備利用案内、港北ニュータウンのタウンセンターのバリアフリー情報アンケート等同封しました。

最後になりましたが福祉情報誌のご発展をお祈り致します。皆様によろしく。

>>>A J U 開所当初から応援していただき、ありがとうございます。

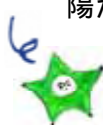
また、写真やたくさんの資料を送っていただき、ありがとうございました。

駅が便利になると、「行ってみようかな～」という気持ちになります。

駅をはじめいろいろなところが、お年寄りや妊婦さん、障害のある人...誰にでも利用できるような、そしてそれが当たり前になるような社会になっていくといいですね。

い り り 情 報

イルミネーション情報



陽が落ちると、街中がイルミネーションできらきらと揺れるこの季節...。部屋の中で暖まっているのもいいけれど、たまには、街をふらつとするのもいいのでは？

《愛知県名古屋市市内情報》

タワーズライツ2009



ミックに変化していきます。

2 階タワーズテラスには、テレビ局のキャラクターが光に彩られたオブジェとなって登場。「ゆかいな仲間」として「光の並木道」とともにタワーズテラスを飾ります。



開催場所：愛知県名古屋市中村区名駅 1-1-4

JR セントラルタワーズ

開催期間：2009/11/13(金)～2010/1/6(水)

開催時間：17:00～22:30

アクセス(鉄道)：JR・市営地下鉄・近鉄名古屋線名古屋駅、名鉄名古屋本線新名古屋駅から徒歩すぐ

アクセス(車)：名古屋高速都心環状錦橋出口から約5分

身障トイレ：JR 名古屋駅構内に5カ所

桜通口改札内、桜通口改札外、
広小路口改札外、新幹線北口改札内、
太閤通南口改札内

駐車場：有料 タワーズ駐車場4階 車いすスペース有

問い合わせ先：タワーズインフォメーション

TEL 052-586-7999

URL <http://www.towers.jp/>

ヒルトン名古屋ホテルのクリスマス

今年のクリスマス
トレインは第11
回目を迎え、11月
15日のオープニ
ングイベントでは



「グリーンクリスマス」をサブテーマに、子どもたちに夢と緑あふれる未来、素敵なクリスマスを贈るための様々な企画が実施されました。約300名にグリーンスイーツが振る舞われるほか、子ども達が夢のグリーンガーデンをイメージして絵を描く「こどもエコ絵画コンテスト」を開催。

開催場所：名古屋ヒルトンホテル

開催期間：2009/11/6(月)～2010/1月中旬

開催時間：点灯時間 日没～翌1:00

アクセス(鉄道)：JR新幹線・東海道本線、近鉄名古屋線、名鉄名古屋本線、名鉄「名古屋駅」下車、ホテルまで徒歩約15分、タクシーで約5分。

地下鉄東山線・鶴舞線「伏見駅」下車。7番出口から西へ徒歩約3分。

アクセス(車)：東名阪自動車道名古屋西 IC より名古屋高速に乗り換え。名古屋高速都心環状線「錦橋」出口より約 3 分
身障トイレ：ヒルトン内に車いす対応洋式トイレあり。
駐車場：有料（車いす用駐車場 2 台）
問い合わせ先：ヒルトン名古屋
TEL: 052-212-1111（代表）

広小路通イクスプレスイルミネーション



名古屋駅前の広小路通の 272 本の街路灯に、合計 25 万球の電球を取り付ける、お馴染みのライトアップストリート。街路樹を繋ぐ光の線がなんと約 4km

にわたって続く名古屋最大級のイルミネーションスポットは、今年の冬も必見！深夜 2:00 まで点灯しています。老舗デパート丸栄や三越が建ち並ぶ町並みは、クリスマスシーズンに若いカップルなどでにぎわいを増します。今年も名古屋の名物イルミネーションを見に出かけてみてはいかがでしょうか。

開催場所：名古屋市 広小路通り
（笹島交差点～広小路葵交差点）

開催期間：2009/11/6(土)～2010/1/6(水)

開催時間：17:00～翌 2:00

アクセス(鉄道)：JR / 名鉄 / 近鉄名古屋駅から地下鉄東山線「伏見駅」、「栄駅」、「新栄町駅」下車

アクセス(車)：東名高速豊田 IC または伊勢湾岸道豊田東 IC から約 15 分

身障トイレ：地下鉄各駅にあり

駐車場：有料（多数あり）

問い合わせ先：栄町商店街振興組合
（名古屋広小路まちづくり協議会）
TEL:052-962-7143

《愛知県名古屋市外情報》

イルミネーションストーリーin とよた 2009



今年のテーマは、光の森。豊田市の玄関口である参合館前広場、駅前ロータリー、コモ・スクエアを装飾し、全ての来街者を温かくもてなします。各イベントで盛り上がります。

開催場所：豊田市駅東ロータリー、参合館前広場、コモ・スクエアなど

開催期間：2009/11/21(土)～2010/1/8(金)

開催時間：17:00～23:30

アクセス(鉄道)：名鉄豊田線豊田市駅下車

アクセス(車)：東名高速豊田 IC または伊勢湾岸道豊田東 IC から約 15 分

身障トイレ：名鉄豊田市駅構内にあります

駐車場：有料

問い合わせ先：豊田商工会議所まちづくり振興部

TEL:0565-32-4595

（但し、土日祝日は休み）



「スターダスト・ファンタジー・ちた」2009



白いイルミネーション電球を満天の夜空の「スターダスト」に見立て、一つの光は一人ひとりの夢や願いが、天まで届くようにとの期待を込めた「市民の

希望の星」として輝いています。

開催場所：朝倉駅西広場及び朝倉駅東公園

名鉄「朝倉」駅北側の市役所東交差点～つつじが丘交差点までのイチョウ等の並木
つつじが丘公園

開催期間：2009/11/9(月)～2010/1/10(日)

開催時間：17:00～22:00

アクセス(鉄道)：名鉄常滑線「朝倉」駅下車

アクセス(車)：国道155号（西知多産業道路）
朝倉 IC すぐ

身障トイレ：東側入口を外に出てすぐ(朝倉駅東公園内)

駐車場：有料（期間中 30 分無料で利用できます）

問い合わせ先：緑と花の推進課

TEL 0562-33-3151(代表)

FAX 0562-32-1010

URL <http://www.city.chita.aichi.jp/>

《岐阜県情報》

ぎふイルミネーションフェア

JR岐阜駅北口駅前広場を中心に、一帯が 3 万球のイルミネーションで飾られます。期間中は、モデル撮影会やクリスマスイベントが開催されるほか、ぎふイルミネーションフェアの様子を写した写真を対象とする写真コンテストも行われています。



開催場所：岐阜市 JR岐阜駅 岐阜市橋本町

開催期間：2009/10/23(木)～2010/1/31(月)
 開催時間：17:00～23:00
 アクセス(鉄道)：JR 岐阜駅下車すぐ
 名鉄岐阜駅から徒歩 5 分
 アクセス(車)：東海北陸自動車道「岐阜各務原 IC」
 から車約 15 分
 身障トイレ：JR 岐阜駅構内に数カ所あります。
 問い合わせ先：ぎふイルミネーションフェア実行委員会
 事務局（岐阜放送営業グループ内）
 ☆ TEL:058-264-1182 ☆

第 9 回長良公園イルミネーション



合い言葉は「メタセコイアの下で」。樹木とオブジェに小さなあかりが多数点灯します。高さ 28m のメタセコイアの樹から夢・希望が美しい

光となって、あなたの心を暖かく包んでくれることと思います。

開催場所：岐阜市長良公園 ☆
 岐阜県岐阜市長良字城之内 1466-10
 開催期間：2009/12/20(日)～2010/1/3(日)
 開催時間：18:00～22:00
 12/24 は～24:00、
 12/31 はカウントダウン～翌 1:00
 アクセス(鉄道)：JR 岐阜駅・名鉄名古屋本線名鉄岐阜駅からおぶさ行き岐阜バス約 20 分「長良公園前」下車徒歩約 1 分
 アクセス(車)：東海北陸道岐阜各務原 IC から約 30 分または国道 256 号長良北町交差点右折後約 5 分 ☆
 身障トイレ：公園内に 2 つあります。
 駐車場：無料（障害者用 2 台あり）
 問い合わせ先：長良公園イルミネーションの会
 TEL:058-232-0234
 URL:
http://homepage2.nifty.com/nagarapark_illumi/

《三重県情報》

すわ公園から光の贈りもの

すわ公園交流館を中心に、諏訪公園内を音や光で彩ります。ライブやパフォーマンス、イルミフォトコンテストなどイベントもあります。



開催場所：すわ公園交流館
 三重県四日市市諏訪栄町 22-25
 開催期間：2009/11/21(土)～2010/2/14(日)
 開催時間：17:00～22:00
 アクセス(鉄道)：近鉄名古屋線近鉄四日市駅から徒歩約 3 分
 アクセス(車)：東名阪道四日市 IC から約 30 分
 身障トイレ：すわ公園交流館内に 1 つあります。
 駐車場：有料
 問い合わせ先：すわ公園交流館 059-350-8411
 四日市市商業観光課 059-354-8176
 URL: <http://www.yk-machinaka.com/>

イベント・講座

■ スタディツアー in タイランド

異国の友達を作ろう！！～障害者宅訪問・交流～
 一緒にタイの伝統・文化・福祉を体験しよう！！

障害のある人の自宅や当事者団体を訪問し、日本とタイの障害のある人との交流を通して、タイの障害のある人の生活を知り、自立支援を目指します。
 「アジア障害者支援プロジェクト」で送った車いすを利用している人を訪ね、交流を深めると共に、プロジェクトの活動を知っていただきます。

日程：2010 年 1 月 29 日(金)～2 月 3 日(水)
 料 金：11 万円予定(一人部屋希望 1 万円プラス予定)
 燃料代があがった場合、追加徴収する可能性あり。

《内訳》航空チケット＋宿泊＋食事
 (フリータイムのみ交通費・食費は各自負担)

募集人員：15 名(障害のある人、その他)
 募集期間：定員になり次第、締め切ります。
 申込方法：参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX あるいはご持参ください。

この旅行は個人旅行です。

お問い合わせ先：アジア障害者支援プロジェクト
 名古屋市昭和区恵方町 2-15 AJU 自立の家内
 TEL: 052-841-5554
 FAX: 052-841-2221
 担当：木下・小長谷

愛知県心身障害者コロニー発達障害研究所 県民講座

地域で暮らすために～子の自立・親の自立～

この講座は、自立生活を実践し先駆的な活動に取り組む方々を講師に迎え、地域生活を実現するための生活の工夫、技能、当事者の思いを聞き、学び、議論し、交流する場として開催されます。

施設や親元・家族の中で暮らしている障害者が、独立して地域へ移行する過程を、自立生活体験室の実践と当事者の体験から話します。

自立生活を実現してきた方々の生の声を聞くチャンスです！ぜひ、参加してみてください。

日 時：2010年2月6日(土)

13:00～17:00

会 場：愛知県芸術文化センター12階

アートスペースA

名古屋市東区東桜一丁目13-2

TEL:052-971-5511(代表)

交通アクセス：

《地下鉄》東山線または名城線「栄」駅下車、徒歩3分(オアシス21から地下鉄連絡通路または2F連絡橋経由)

《名鉄》瀬戸線「栄町」駅下車、徒歩2分(オアシス21から地下鉄連絡通路または2F連絡橋経由)

参加費：無料

参加人数：200名(事前の申し込みが必要です)

講演：「自立した生活」

講師：奥山俊博

(東京大学先端科学技術センター研究員)

講演：「人まかせの人生やめた」

講師：AJU自立の家自立生活体験事業グループ

自立支援機器展：「一つのスイッチで広がる世界」

発達障害研究所開発の機器のデモ展示

お申し込み・お問い合わせ

愛知県心身障害者コロニー発達障害研究所・研究企画科

〒480-0392 愛知県春日井市神屋町713-8

Tel. 0568-88-0811(内線3503)

Fax. 0568-88-0829

ピアカウンセリング入門講座

～ピアカンピギナーズ～

ピア・カウンセリング(ピアカン)とは同じ障害を持った仲間同士が支えあうことです。生活における悩みや普段出しきれていない言葉を、同じ障害を持った仲間と話し合っていくことで、気持ちが開放されてスッキリと元気になっていきます。体験講座らしく、シンプルにリラックスした内容でピア・カウンセリングに触れていきます。

今回の講座は、初めての人でも参加しやすい入門講座です。

日 時：2010年2月13日(土)

10:00～16:30

場 所：山田コミュニティセンター

(庄内緑地公園駅より徒歩10分)

内 容：ピア・カウンセリングとは？

手法を簡単に学び体験する講座です。

参加資格：障害を持った方。ピア・カウンセリングに興味のある方。ピア・カウンセリングを気軽に受けてみたい方

参加費：2,000円

募集人数：8名

介助者は原則として、各自で手配してください。

主 催：自立生活センター・生活塾

締め切り：2010年2月6日(土)まで

お申し込み・お問い合わせ

自立生活センター・生活塾

住所：〒452-0814 名古屋市西区南川町92

若草マンション1F

TEL:052-506-8733 / FAX:052-506-8736

MAIL: seikatsujuku@s8.dion.ne.jp

担当：井上 洋一



新聞に掲載されました!!

[illegible]

11月23日(月)
の中日新聞市民版に、
福祉情報誌が取り上
げられました！

皆さまおなじみの「でつまち」が汗水(冷や汗?)流しているダイエット企画で、でっちゃんが脚を高く上げてヨガに挑戦しているところが、大きなカラー写真で……

今年から中日新聞の市民版でタウン誌の紹介をされていて、AJU 福祉情報誌を紹介したい、との問い合わせがあり、この記事が掲載されました。

記事をご覧になった方から、お電話やお手紙をいただきました。お寄せいただいた方、ありがとうございました。

その中から、いただいたお手紙を紹介させていただきます。

拝啓 貴施設ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

突然のお手紙で失礼致しますが、私は守山区で出張リラクゼーションサロンを運営している小林 功治と申します。車いすセンターにチラシを置かせていただいている者です。今回、筆を取りましたのは、11月23日付の中日新聞に掲載されていた福祉情報誌の記事を拝見し、共感・感銘を受けたためです。私も聴覚障害2級であり、目の病気を持っているため、社会参加には骨が折れることもしばしばあります。どのような障害を持っていても依然として生活しづらいのが現状かと存じます。

そこで、当院ではお客様のご自宅などに出張するという形で足ツボなど各種リラクゼーションを提供いたしております。一人では外出が難しくなった高齢の方などに喜んでいただいております。脳性麻痺や車いすのお客様はまだみえませんが、ぜひご利用いただき、心身ともに癒されただければと存じております。

つきましては福祉情報誌に当院の記事を掲載していただけますようお願い申し上げます。大変差し出がましいとは存じますが、利用される方の福祉の向上につながればと存じております。

まずはお願いまで申し上げます。

敬具

平成 21 年 11 月 24 日
出張リラクゼーションサロン一期一会堂
院長 小林 功治

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみたい「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》1月16日、23日、30日

2月13日、20日、27日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail f-joho@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》1月16日

2月6日、20日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com/

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。

道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

《相談日》1月16日、2月20日

《場所》上記と同じく

編集後記

今年も残すところ10日あまりとなりました。今年には読者の皆さんにとってどんな年だったでしょうか？

福祉情報誌は今年創刊以来100号を越えました。障害当事者を取り巻く環境も大きく変わってきました。

名古屋市内の地下鉄の駅はほとんどエレベーターがついて、市バスもノンストップバスが増えて街の中で車いす利用者を見かけることも当たり前になりました。ヘルパー制度も定着し、地域で生活をしたいと思っている重度の障害を持つ人も介助者の確保ができるようになってきました。一方で住んでいる地域によってサービスの支給量に格差があるだろうし、施設入所者にとって地域生活はまだ高いハードルになっています。少しでもその様な格差を減らすために情報誌が役立つとよいと思います。最後になりましたが皆様よいお年をお迎えください。(克己)

みなさまからの、ご感想やご要望を
お待ちしております！

情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております～す

隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先：郵便局 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで...

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com