

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成20年6月17日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻 8535 号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第94号

2008年6月20日号

定価 250円

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

あなたの声に こたえます。



絵 森美由貴

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
闘病記ならぬ遊病記?
エピソード編..... 1
ひと・活動紹介
社会を変えたい! 当事者運動編(後) ... 4
あたらしいことをはじめよう! 第2弾
自身体験プログラム..... 7
- かつきのページ..... 10
- 突撃体験レポート
プールに行こう!!
温水プール編..... 11
- 生活の道具相談室..... 13
レクリエーション
- 旅の空から..... 15
- トラベル情報..... 18
北京パラリンピック応援ツアー
メキシコの遺跡とユカタン半島 8日間
札幌・小樽・函館
ゆっくりゆったりめぐりの旅4日間
雲上の楽園・立山アルペンルートと
黒部峡谷の旅4日間プラス善光寺 他
- 福祉用具のリサイクル情報..... 21
- グルメな調査隊 第55弾..... 22
門前町レストラン 櫻や
- 読者のこえ..... 23
読者アンケートへのご意見 part 2
- いろいろ情報..... 25
花火特集
火災警報器給付のご案内

脳性まひの二次障害

「筋解離術(きんかいりじゅつ)」

「闘病記」ならぬ「遊病記？」 エピソード編

でっちゃんにいろいろと質問している“まち”です。でっちゃんとは、親友、悪友、飲み仲間、おまけに隣に住んでいる…。私もでっちゃんと同じく脳性まひ（アテトーゼ型）で不随意運動（自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等）と言語障害があります。昨年から連載している「闘病記」ならぬ「遊病記？」。4月号は、紙面の都合上お休みしましたが、今年度も引き続き連載します。前回までは、手術前の症状、病院選び、手術の方法、手術当日、術後、私がお見舞いに行ったときの様子を報告しました。さて今回は、入院生活のエピソードを中心にでっちゃんを送ってくれたメールとともにわからないことはききながら進めようと思います。



術後11日目から...

まち：それで、付き添いのお母さんが名古屋に帰ってから何か困ったことあった？

でつ：うん、身辺介助は、病院のヘルパーさんをお願いできるんだ。ただ洗濯だけはダメだね。ヘルパーさんといっても、制度上でのヘルパーではなくて、病院が雇っているヘルパーで看護師さんの手がまわらないことを手伝ってくれる人ってかんじかな。それで一番困ったのは、おしっこのタイミング！！

まち：ああ、そういえば、こんなメールがききたね。

でつメール：ずっと、ベッドで座っております。ごはんも毎回完食です！ただ、おしっこのタイミングが悪くて尿瓶でもおむつでもズボンまで濡れちゃいます…。〔6月12日〕

でつ：特に夜中から早朝は、タイミングがつかめんかったわ。一応、おむつをやって寝ていたんだけど…。我慢できるところまで我慢しちゃうからどうしても量が多くなり、おむつでも濡れちゃ



ったとか、そうかといって、早めにナースコールを押して尿瓶でやってもらっても、はじめのうちはなかなかでんかったり、せっかくでも尿瓶がうまく着いてなくて漏れちゃったこともあったよ。

まち：それで、洗濯物はどうしたの？

でつ：入院の説明を受けたときに「洗濯物はクリーニング業者（有料）にお願いすることもできます。」ときいていましたが、私は1週間毎に旦那か母ちゃんかがくるときに洗濯物をもっていってもら



い、洗ったものは送ってもらう予定でいました。でも、同じ部屋の患者さんのお姉さんが「よければ、一緒に洗濯してあげるよ。」といってくれたので、お言葉に甘えさせてもらい、病院のコインランドリーでやってもらっていました。

友達

まち：そういえば、でっちゃんが退院してから、入院していた仲間で東京ディズニーランドに行ったんだって？ そんな1ヵ月半の短い間に友達がきたんだ。病院での会話とかはどうしてたの？

でつ：うん。同じ年代（とはいっても私が一番年上だった）の仲間が同じ時期にちょうどそろった

ってかんで…。言語障害があるのは大人の女性患者では私だけだった。はじめのうちはトーキングエイドを使っていたよ。そのうち、携帯のメールアドレスを教えあって、メールでやりとりしたり、恋の相談とかもうけたこともあったし…。

まち：へえ。病院内も携帯メールは、オッケーだったんだ。

部屋の仲間メール：何かあったらいつでもメールか、呼んでくれたら、そっちへ行くからね。正直早く家に帰りたいなあと思い始めているんだ。なんとなく疲れちゃった…。でも、みゆきちゃん（でっちゃんの本名）の顔見てほっとしているよ。

部屋の仲間メール：超楽しい、美由貴ちゃん！！これからよろぴくね。退院したら絶対、ディズニーランド行こうね！

でつ：部屋の仲間は、ペットボトルのふたを開けるときなどちょっとしたことを手伝ってくれて、すごく助かっちゃった…。それに、旦那とか名古屋の友達とかにも携帯メールで連絡がとれたから、よかったわ。携帯電話はいかんけどね。



退屈

まち：1日、1週間のスケジュールおおまかにどんなかんじだったの？

でつメール：退屈です。まだベッドの上でしか行動できません。おしっこもヘルパーさんに手伝ってもらっています…。なので、私のような全介助の人は20時くらいに寝ころぶので朝までがすごく長いです。はやく動けるようになりたいよ～。[6月11日]



でつ：起床は7時。洗面ができない人にはヘルパーさんが、あつ～いおしぼりで、顔をふいてくれる。朝食は7時20分ごろ。昼食は12時。夕食は17時50分だったかな。消灯は21時なんだけどね…。メールにもあるように夜から翌朝までは、ヘルパー



1人、看護師2人の体制で、夕方から夜の時間帯はヘルパーが3人いるので介助のいる人は20時までに用を足してベッドにあがらんといかんかった。お風呂は、週に2回（女性は月・木）。でも、お風呂に入れんときは、1日おきにヘルパーさん2人で清拭してくれたよ。リハビリは、週3回で1時間ぐらいだったかな。

まち：そりゃあ、入院生活は、退屈だわ。テレビとか、見てたの？

でつ：病院には、飲み物の自動販売機があるだけで売店もないし、電動車いすに乗って動けるようになって、急な坂を下りて15分ぐらいのところしかコンビニはないし…。テレビは1日100円だったけど、あんまり見てなかった。おもにCDを聴いたり、部屋の仲間とおしゃべりをしたり、私のいた部屋の隣の部屋は、重症心身障害を持っている人の部屋（*1）で、廊下で1日中車いすに座っておしゃべりしているおじさんがいて、その人と遊んだりしてた。それから、遊び半分ではじめたんだけど、ヘルパーさん、看護師さん全員の名前をフルネームで覚えることを部屋の仲間に宣言…。これが、ヘルパーさん、看護師さんと会話するきっかけになったり、ほかの部屋の人たちとの話題にあがったりして、よかったと思う。

*1 この病院は、病床数57床、そのなかに15床重症心身児・者のための病棟ももっている。

まち：それで、病院のヘルパーさん、看護師さんは何人ぐらいいたの？

でつ：ヘルパーさんは12人、看護師さんは17

人かな？初めのころはヘルパーと看護師さんの区別が、つかんかったわ。ヘルパーさんは朝7時に来る人、9時に来る人、午後から来る人、夕方から来る人に別れていて、起床、就寝、トイレ、洗面、配膳、食事、歯磨き、移乗、お風呂（入れない人には清拭）、シーツ交換、その他、冷蔵庫からの出し入れなど、手伝ってくれます。食事介助のしかたなどはあらかじめ、ノートに書いておいたのでスムーズでした。



ご飯は、ずーっとおかゆ。

でつメール：ご飯はおかゆとキザミ食ですが、昨日の昼ご飯は、焼きそばと餃子のキザミ食で、あまり美味しくなかったです！それで、私が美味しくないと言っ、焼きそばをちょっと長めの麺にかえてもらいたべましたが、全然味が違って美味しかったです！はやくアルコールが飲みたいです！それから、昨日から自分で食べる練習をしています。

[6月18日]



まちメール：はっはっはえらいこっちゃなあ！自分で食べるんなら、なおのこと形は大きい方がええのになあ。早く出てきて。退院祝い（ビール）待ってるで！

まち：それで、いつごろ普通の食事にもどったの？

でつ：退院するまでご飯は、ずーっとおかゆにしてもらったよ。私はもともとおかゆが好きなのもあって食べ安いしね。そして、6/17の朝ごはんからヘルパーさんに、「今日から、自分で食べれるところまで食べてみない？」といわれ、まあ、時間もいっぱいあることだし、自分で食べることにしたんだ。だいたい、毎回、最後の方になるとヘルパーさんに手伝ってもらい、ご飯は完食でした。

でも、おかゆの上にケチャップがかかっていたときがあって…。そのとき普通食の人のメニューはチキンライスで、いつもならカレーライスとかどんぶりモノの時



には、器が別れてきていたのに…。あのときはさすがにきもち悪かった。同じ部屋のおかゆ食の人にもブーイング。看護師さんも、「これはひどいわね。」といていた。でも私は全部食べたよ。

七夕

でつメール：七夕の願いに…。

『めざせ7月15日。退院祝にアルコール！』と書きました！

まちメール：アルコール買って待っとるでね。

まち：七夕の短冊に書いたの？なんで、7月15日だったの？

でつ：うん、入院している患者さんの半分くらいは、子どもなんだ。だから、七夕会、納涼大会とかクリスマス会などのイベントがあって、七夕会ときには、ひとりひとり、短冊に願い事を書いて、笹の葉の飾りを折り紙で作ったり、準備したんだ。やはり、願い事は「早く、おうちに帰れますように！」などが多かった。本番で、いくつかの願い事が読み上げられ、私の願い事も読み上げられちゃって、ヘルパーさん、看護師さんも笑っていました。そして、7月15日はね、私の姪っ子の結婚式だったんだ。

まち：それでは、今回はこの辺で…。次回は、いよいよ最終回。リハビリ、MRIなど退院までの経過説明とでっちゃんのその後の状況をききたいと思っています。さて、でっちゃんの『七夕の願い』はかなったのでしょうか？

社会を変えたい！ 当事者運動編

平山晶土さんに聞く（後編）



じとじと～の梅雨、明ければ夏！

みなさん、お元気でお過ごしでしょうか？

平山君のオススメの本を読もうと、まずは図書館で借りて読み、これはいつも手元において置きたいと『自立生活の思想と展望』を本屋さんに注文。しかし、出版社にも在庫はなく、ネットで検索しても品切れ……。カナシイ……。

お待たせしました！ いよいよ後半です。平山君の熱い想いがみなさんにきっと届くと思います。西に東に飛び回る平山晶土さんに当事者運動にける想いを聞きました。

（ちか：関節リウマチ、電動車いす使用）

■これまでの一番の思い出

愛知県庁、名古屋市役所、厚生労働省に、障害当事者の参画する重要性や障害者自立支援法で「介助時間の上限撤廃を！！」等々、訴えて座り込みをしたことが思い出に残っている。

しかし、名鉄(名古屋鉄道)の対応の変化が一番の思い出。5～6年前は乗車拒否を平気で行う鉄道会社だった。ところが現在では乗車拒否をすることもなく、バリアフリーについて長期計画を立てて整備し利用しやすい鉄道になったのである。

また、2000年にTRY(*16)という運動を友人たちと始めたとき、名鉄の広報担当者は横柄な態度だった。昨年からまた同じ人が広報担当となっていて久し振りに会ったときは親切に対応してもらえた。



名古屋市の移り変わり ～平山さんメモより～

【名古屋市のヘルパー制度】

10年前：一人暮らしをしている障害者では使いものにならない制度だった。

現在：ヘルパーの時間数は必要な分が出て、何とか自立生活が送れるようになった。

【公共交通機関のバリアフリー】

10年前：《市営地下鉄》「桜通線（高岳駅を除く）」の駅にはエレベーターがあったがその他には全くなかった。《市営バス》リフトバスが4～5路線。ノンステップバスが10台未満。

現在：《市営地下鉄》全体の7～8割の駅にエレベーターが付いた。《市営バス》ノンステップバスが全体の4割超を占める。何とか地域で生活できる体制や環境が整ってきつつある。

■当事者運動にかける想い

まだまだ運動は続けなければいけない。

まちづくりをひとつ取ってみても『愛知県の人にやさしい街づくりを推進する条例(*17)』こそ、日本でトップクラスの条例だが、移動という面で遅れをとっている。セニアカーの乗車拒否などJR東海における人権を無視した数々の対応、地下鉄のホーム可動柵の未整備、バス停などに時刻が掲載されていないため、いつ来るかわからないノンステップバスなど重要な課題がまだある。

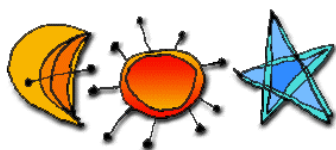
生活に関しては、大都市でなくても障害者が地域で生活していくとき必要な介助時間が保障されること、街に自由に出掛けられること。健常者と障害者がともに学べる教育環境になること。

就労に関しては、障害者自立支援法では「あたかも、一般就職が一番良い」と言われているが、果たしてそれで良いのかどうか。障害者にとって一般就労に就くということは「体力」や「時間・仕事の速さ」などを考えると難しい面もある。障害者にとって就労とはどういうものか障害者同士で議論していく必要があると僕は思っている。

■障害者 = 可哀想な人ではない

繰り返しになるが、そもそも、障害者の見方がおかしい。本来、ユニバーサル・デザイン、バリアフリー、障害者が地域生活を送ることが自然な姿なのに、これを「人にやさしい」「心のバリアフリー」などと表現することは人の心に訴えているだけで、これらのことを深く読むと「障害者 = 可哀想な人、保護してあげなければならない人」という考えが根底にはあることが見えてくる。この根底にあるものを変えなければならないと思う。

だから、僕は運動をし続ける。



おわりに：ちか

平山さんの当事者運動に取り組む思いがみなさんに届いているとうれしいです。

今、「地域で生活する」ことが進められています。でも、障害のある人が特別な存在と思われる限り、自分らしく生きることはできません。

先日、ある新聞で「障害乗り越え大学卒業」という見出しのついた記事がありました。こういった表現は今でもよくされます。「手足が不自由な障害を乗り越え」「エレベーターがない教室へは母親が抱えて階段を上り下りし、学内にエレベーターが順次整備されるきっかけになった」「母親は学内の車いすでの移動に付き添った」「娘さんに代わり講義内容を聞き漏らさないようにノートに書き留め」と書いてあります。



周りの学生たちはどうしていたの？ サポートは何もないの？ 親子だけでがんばらなければいけないの？ 昔の新聞記事を読んでいるのかと思うような内容です。記者はどうも、それはおかしいという視点で書いてはいないようです。新聞社が学校が社会が、まだおかしいところはたくさんあります。

障害当事者運動はこれまでは「社会に訴える」「要望する」という方法のみを取らざるをえませんでした。しかし、今は「政策提言をする」など形を変えてきています。当事者決定・当事者参画できる社会にするために、一人ひとりができることを、力を合わせていくことが大切です。

【おことわり】

前 93 号の本文中の注釈(*1)から(*15)についても、今号に集約させていただきました。前号共に、こちらを参考になさってください。

わだちコンピュータハウス(*1)

障害者就労支援事業所。システム開発、ホームページ作成など。

TEL: 052-841-9888 FAX: 052-841-3788

AJU自立の家(*2)

1973 年、車いすの仲間(愛知重度障害者の生活をよ

くする会)と愛の実行運動(AJU)が出会い、健常者も障害者も共に、誰もが住める福祉の街づくり運動に取り組んでいる。

TEL: 052-841-5554 FAX: 052-841-2221
http://www.aju-cil.com/

車いす市民交流集会(*3)

各地の障害当事者問題を持ち寄って情報や意見を交換する、地域の多くの障害者や支援者を集めることで行政や社会、当事者の意識を改革することなどを目的に、1973年、仙台で開かれたのが始まり。現在、全国版は休眠状態だが、東海北陸ブロックにおいて隔年で続いている。

わだちまつり(*4)

AJU自立の家が、障害者と地域住民の交流を目的として、カトリック恵方町教会及びサマリアハウスで毎年5月に開催。バザーやリサイクル市、車いす体験コーナーなどある。

愛知県重度障害者の生活をよくする会(*5)

よくする会の運動は障害者運動であると同時に、市民運動としての視点をもつ。「障害者」である前に「ひとりの市民」としてあたり前に社会の中で生活したいというごくごく自然な考え方。

毎月第4日曜日の月例会(場所サマリアハウス)では障害者を取り巻く様々なテーマについての勉強会をしている。クリスマス会、他。会費: 2400円(年間)

TEL: 052-841-8841

福祉ホームサマリアハウス(*6)

4年間で様々な生活体験、社会体験を積み、地域で自立した生活を目指すところ。

立岩真也(*7)

社会学者。立命館大学大学院先端総合学術研究科教授。『生の技法 - 家と施設を出て暮らす障害者の社会学』1995年/藤原書店/3045円

家族、施設、障害者と介助者の関係などについて記述。なぜ施設が問題とされるのか、良い施設であればいいのか。善意に満ち溢れた福祉的な配慮も、それこそが問題視される。(本文より抜粋)

http://www.arsvi.com/ts/0.htm

定藤丈弘(*8)

大阪府立大学教授。1999年逝去。頸髄損傷により車いす使用。『自立生活の思想と展望—福祉のまちづくりと新しい地域福祉の創造をめざして』定藤丈弘他編/1993年/ミネルヴァ書房/2800円

北野誠一(*9)

東洋大学ライフデザイン学部教授。専門は障害者福祉論。定藤記念福祉研究会代表。『障害者の機会平等と自立生活—定藤丈弘 その福祉の世界』北野誠一他編/1999年/明石書店/2800円

定藤記念福祉研究会のホームページ

http://saka-ue.cside.com/j/sadato/

DPI日本会議(*10)

障害者の権利と地域生活の確立を実現するために様々な運動や政策提言をしている。

http://www.dpi-japan.org/

JIL(*11) 全国自立生活センター協議会

全国各地の自立生活センターが加盟している組織。主に社会に向け自立生活理念の普及、自立生活センターへの理解の促進、広報・啓発活動、他を行っている。

http://www.j-il.jp/

川内美彦(*12)

一級建築士。アクセス・コンサルタントとして、また車いすの当事者として、だれにも使いやすく、安全な建物やまちづくりに向けて活動している。

http://www.hitachi.co.jp/universaldesign/backnumber/what/ud/index_4.htmlより

『ユニバーサル・デザインの仕組みをつくる スパイラルアップを実現するために』2007/学芸出版社/2310円(税込)

ユニバーサル・デザイン(*13)

すべての年齢や能力の人々に対し、可能な限り最大限に使いやすい製品や環境のデザイン。

障害者権利条約(*14)

同条約が各国で法制化されるためには、署名国はこの条約を批准しなければならない。この条約を批准した国々は、障害者の権利を改善するための法律や政策を策定し、障害者の差別になる規定や習慣を廃止しなければならない。

http://www.unicef.or.jp/library/pres_bn2007/pres_07_40.htmlより

批准(*15)

署名した条約に対する、当事国における最終的な確認・同意の手続き。(国語辞書・大辞泉)

TRY(*16)

兵庫県西宮市のメインストリーム協会が20年くらい前、「電車に乗れない!だから歩くのだ」という精神で大阪~東京までを「障害を持つ者」が野宿をし、各駅の状況を調査して歩いたのが始まりである。その後、宮城・愛知などで取り組まれる、愛知県では、よくする会が実施。

愛知県 人にやさしい街づくりを推進する条例(*17)

高齢者や障害者をはじめ、すべての人があらゆる施設を円滑に利用することができる街づくりを目的に1994年制定。

おすすめ本

『障害者の権利条約でこう変わる Q&A』

2007/DPI日本会議、東 俊裕/解放出版社/1470円

『自立を選んだ障害者たち 愛知重度障害者の生活をよくする会のあゆみ』

1998/山田昭義/愛知書房/2000円+税

障害者の自立を目指してきた当事者運動の歴史とそこにかかわった個人の生活史の検証を通して、人間としての自立のプロセスやメカニズムに迫る一冊。

新しいことをはじめよう 第2弾

読者の皆さんこんにちは。前号の福祉情報誌では自立生活体験室の紹介をしました。この他にもA J U自立の家では、障害のある高校生を対象に、月に1度インデペンデントスクールと呼ばれる自立体験プログラムを実施しています。先日イオンナゴヤドーム前店に高校生3人と障害のあるスタッフが買い物にいきました。その時に、一緒にお邪魔してイオンに行ってきたので様子を紹介します。

克己のプロフィール：現在名古屋市内でひとり暮らし。愛知県重度障害者の生活をよくする会に所属し、福祉情報誌発刊当初から編集委員を務めています。障害は脳性マヒで、電動車いす利用者です。



「インデペンデントスクール」とは...

障害のある人にとっての障害には、機能的な障害だけではなく、環境によって作られる障害があります。それは年齢に見合った社会経験を積むことができないということです。例えば自分1人で買い物した経験がない、公共交通機関に1人で乗った経験がない等です。危ないからとかお前にはできないからと学校の先生や、両親に言われた経験がある読者の方もいるのではないのでしょうか？

インデペンデントスクールで具体的にどんな事をするかというと、

買い物(自分の欲しい物を買う)

遊び(映画・ゲームセンター・学園祭に行く)

交流(地域で生活している人の話を聞く)

日常生活につながる経験をしてもらうのが目的です。

さて5月17日(土)11時頃、目的地に向かって出発しました。このインデペンデントスクールでは車いす利用者がスタッフとなっています。この日は、高校生3人(車いす2人と独歩の障害者1人。言語障害はありません。)、車いす利用者のスタッフ4人、健常者のサポーターさん2人でした。車いすを利用するスタッフ自身が、かつ

てインデペンデントスクールの参加者でした。当日は3千円以内で、お昼を食べて、洋服(Tシャツ)と参加者皆で食べるおやつを買う、という目標がありました。

ナゴヤドームへ

公共交通機関を使って外出というのも体験の一つです。A J U自立の家から目的地までは、約50分かかります。ちなみに当日は地下鉄鶴舞線御器所駅～八事駅。八事駅で地下鉄名城線に乗り換えてナゴヤドーム前矢田駅で降りました。どの駅にもエレベーターは設置されていますので移動は問題ありません。ナゴヤドーム前矢田駅改札から地上に向うエレベーターまでは長い連絡通路を移動します。エレベーターで2階に上がって、目的地のフードコートやその他の場所でお昼を食べました。その日ナゴヤドームで野球が行われることもあり、フードコートも混んでいました



が、人混みの中お昼ご飯を食べることができたようです。

午後1:00～午後4:00頃までそれぞれ買い物をしていました。買い物した経験もあまりなかったみたいで、店内を回っているだけで疲れた様子だったし、自分の欲しい物を売っている店を探し出すのに苦労していました。目的地でジュースやお菓子を買うのも目標の一つだったのですが、このときも自分が欲しい物を見つけるのに苦労していました。そんな苦労をしながらでも、その人は店で買ったTシャツをさっそく着ていて、その時の嬉しそうな笑顔が印象的でした。



午後4:00頃からフードコートに戻り、その日買ったお菓子を食べながら、その日何を買ったかとか、お昼

に何を食べたか話していました。何気ない事のようにですが、この日の体験をきっかけに、自分が欲しい物を選んで買うということが当たり前になってくれればいいなと思います。

取材を踏まえて、サマリアハウスイセセンターで働いていて、インデペンデントスクールの企画等に関わっている森美親（もりよしちか）さんにお話を聞きました。

Q 何故「インデペンデントスクール」を企画したのですか？

A 在宅の高校生の生活を見ていると施設とあまり変わらない。例えば、今回の参加者は名古屋市在住でガイドヘルパー制度（視覚障害者・全身性障害者・知的障害者の外出の補助を行う）を利用できます。自分で行き先を決めて外出することは可能ですが、実際は親の指示を受けたヘルパーが、親が決めた段取り通りの外出になって

しまうということを耳にします。道草をするともなく日常生活の経験につながらないので、これではあまり意味がありません。親の管理から離れた、買い物等の外出をしてもらうために企画しました。

Q 先日ナゴヤドームに行った3人は僕たちより障害が軽い。今まで買い物とかしたことはなかったのですか？



A 確かに障害は軽いけれど、一般の高校生が経験していること、例えば塾に通う・友達と映画を観に行く・自分の欲しい物を買う等、当たり前のことをしていない。親や学校が、「危ないから」、「人に迷惑をかけるから」と言って、当たり前の経験をする機会を奪っているから障害の重い軽いは関係ないのです。

Q インデペンデントスクールには障害のある人が関わっていますが、これもねらいの一つですか？

A 全部任せるのはまだ無理なので、企画は自分が考えている。

今回は障害のあるスタッフとインデペンデントスクールの参加者がコミュニケーションを取れるようにと、事前にスタッフの好きなお菓子を聞いても

らって、そのお菓子を参加者に買ってもらうことにしました。



Q 今後「インデペンタススクール」はどのように進めるつもりですか？

A 今後も月に1回のペースで続けていきます。継続することが大切なので。今回の参加者とは高校を卒業するまでおつき合いを続けたいと思



います。その間に、親元を離れて、制度を利用して地域で暮らしている人。公共

交通機関を利用して授産施設に通っている人。障害者運動に参加している人。さまざまな先輩がいるので、先輩からノウハウを学んで欲しいと思います。

Q 在宅の若い障害のある人へメッセージをお願いします。

A 失敗をおそれないで楽しんで欲しい。新しい事に挑戦する時は、失敗はつきものだし、失敗から学べることもたくさんある。それから、親や先生に少しぐらい反抗してもいいから、自分で決める事、自分で選ぶ事も大切です。

まとめ

普段自分が関わっている障害のある人は、施設や親元での生活に満足せず、自分の人生これでいいのかな？と悶々^{もんもん}とした日々を過ごして、それぞれ葛藤^{かつとう}を経て地域で暮らす道を選んだり、自分らしい暮らしを求めている人が多いです。そんな障害のある人たちをみていると、つい忘れてしまいがちですが、まだまだ、社会経験の少ない、障害のある人がたくさんいるのだらうなということを、今回の記事を書きながら実感しています。今はさまざまな情報に触れる機会があり、ガイドヘルパ

ー制度もあり、なおかつ街もバリアフリーなのに経験できていない。自分が子どもの頃は、「危ないから」「人に迷惑をかけるから」「お前にはできないから」が障害のある子の両親の決まり文句ではあったけれど、それから30年以上の歳月が流れているのに、その決まり文句が依然として健在だとしたら、残念な気がします。親にとって子どもはいくつになっても子どもといいます。心配するのも親の役目の一つだと思います。自分も一人暮らしをするにあたって親に反対されました。^{うよきよくせつ}紆余曲折を経て、現在暮らしています。心配するだけでなく、子どもが新しい事に挑戦するのを見守り、そしてアドバイスしてあげるのも役目の一つだと思いますが、どうでしょうか？

若い障害のある人たちへ。今の時代は外に目を向ければ、色々な事を経験することができます。多目的トイレは街の中にたくさんあるし、エレベーターのある駅もたくさんあります。前号の福祉情報誌の付録をみて、こんなにたくさんノンステップバスの路線が増えて、それとともにノンステップバスの台数も増えたことに、改めて気づきました。バリアフリーの駅やノンステップバスを利用して、まずは外に出てみ



みましょう。新しい発見をするかもしれないし、もしかしたら失敗をするかもしれない。失敗もその時は辛かったり、恥ずかしかったりするけど、後で振り返るとその失敗が、人生のきっかけだったりします。まずは一歩踏み出して欲しいと思います。

先輩たちが運動してバリアフリーになった街へどんどん出て行きましょう。

同 級 生 その4

堤 剋喜

その次の朝、『雪の学校』は1日だけ開校した。
雪国には珍しい好天に恵まれたのだろう。景色で覚えている色は青と白。
小さめの太陽はまぶしかった。
僕の『教室』は旅館の横に作られた雪の坂。科目はそり滑り。
手を引かれて坂を登ったところで、そりをあてがわれた。
そりは至ってシンプル。長方形の底面に溝が2本ある。左右の枠は長い鋭角三角形。
後ろは低い正方形で穴が二つ開いていて、ひもが通してあった。
このひもはそりを引っ張りあげるためのもので、体を固定するベルトではなかった。
工場でプラスチックを型に流し込んだか、型押ししただけのものだったように思う。
ともかく、そりにはネジも金具もなかった。

「さあ、まず、一人でやってみてごらん」

そりにまたがると、つま先からかかととは雪の上についた。
「その2」で書いたように、普段から学校で滑り降りて、というか滑り落ちていたせいかな
そりの速度も、斜面の勾配もさほどこわくない。
学校の階段でやる<ブレーキ>をそりでも試した。
けれども、そりは止まらず、左右に曲がるだけ。
(そりの底面積の方が靴底の面積よりも広いからだろう。)
「へえー、そりって曲がれるんだ。」面白がっていると、そりから雪の上に転がる。
そりは僕のそばに。ひもは僕の肘に引っかかっていた。どこも痛くない。
「足で踏んでいると、雪は堅いけれど、転がるときは柔らかい」と体感した。
もちろん、安全に整備してくれた人達のおかげだった。

「競争しようよ」引率の大学生が誘ってくれた。
競争という言葉がどうも。この種類の競争で僕が勝てた例がない。
できればほかの子とやってよ。が、そり用の坂には僕たち二人と監視役しか見えなかった。
気が進まぬまま、断わりきれずに、「やる。」と答えてしまった。
「競争」というからには、同時にスタートしなければならない。
スタートの合図や号令をしてくれる人はいなかった。
僕が自分に都合のいいタイミングで、しかも、相手よりうんと先にスタートしていれば、
僕にも勝ち目があったかもしれない。でも、それじゃあフライングだ。
頭を低くして正面を向くのが一番安定がいいのに、
相手の様子を見ながら、つまり、横を見上げながら滑り出した時点で僕の負けだった。
「だめだ。競争は僕の負けでいいや。」
左足を浮かせ、わざと右足を踏み込む。僕のそりはバランスを失う。
目の前が白と青の2色から、白一色、灰色を経て最後に青一色に。
さすがに、少し怖かった。そのまま雪の上に大の字になる。
「空って青くて大きい……ああ、やっぱりこうなったか。」

さっきの大学生があわてて登ってくる。そりは引いていない。
立场上、自分のそりどころではないらしい。
「心配しないで。僕は元気だし、そりは気に入っているから。」
と返事すべきだったと思うが、言葉が浮かばなかった。
ひもをたぐり寄せて、そりに乗った。
下り坂はまだ半分以上ある。
「今度は無茶はよそう。まっすぐ。まっすぐ。」
ゴール地点で苦笑いをして、また坂を登った。
雪の学校の「競争」はこの1度だけだった。
とにかく、そりに乗れるだけでうれしかった。
普段の学校は競争だらけ。「雪の学校」に競争は似つかわしくあるまい。



翌年も「雪の学校」は開催されたが、出発日が僕の卒業式と重なった。
主催者は
「卒業式より雪の学校の入学を優先しろ。
卒業式は午前中に終わるのだから、出発時間に十分間に合う。」
と強く勧めてくれたが、出発時間もクラス会の真っ最中。
そり遊びにはずいぶん惹かれたものの、クラス会の方を選んだ。
今までのところ、これが最初で最後のクラス会。
事実上、「お別れ会」。以来、1度も場を共にしていない同級生も何人かいる。

プールに行こう！！ 温水プール編

皆さん、こんにちは。でっちゃんです。私は、脳性まひ（アトーゼ型）で不随意運動（自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等）と言語障害があり、移動は、電動車いすを利用しています。昨年の今ごろは、東京の町田市の山の中で入院生活を送っていましたが、今は、元気に同じ障害を持つ夫と共働きをし、介助者の手を借りながら生活しています。

さて、私は、常時車いすを使うようになって5年くらいたちます。運動する機会もなく、年齢といえば40代ということで、そろそろ、お腹周りのお肉が気になりだしてきました。そこで、「水の中での運動は、陸上での運動に比べて楽に動けるうえに負担が掛からない。また、浮力のために体重が軽くなり、陸上で体重を支えていた筋肉から緊張が解け、リラックスできる。」らしい。ということで、名古屋市内にある温水プール数カ所へ行ってきました。ついでに、名古屋市内にあるプールのバリアフリーチェックもしていこうと思います。



まずは準備...

学生のころは、夏になると、親に連れられて、海、川、プールによく行っていました。でも大人になってからは、もう20年近く、海水浴にもプ



ールにも行ったことがありません。そして当然、水着のサイズが合わなくなっていました。プールに行くには、水着が必要...。さっそく、購入しました。私は、着替えやすさと、露出の少ない方がいいなあと、セ

パレートタイプの前開きで半袖のものにしました。それから、浮き輪は、夫の使っていたものを押し入れの中から探し出しました。一緒に行ってくれるヘルパーさんとの話の中で、「浮き輪に空気を入れるのは、結構、体力がいりますよ。たしか、うちにエアポンプがあったので持っていきましょう。」といわれ、お願いすることにしました。これで、『水着、浮き輪、エアポンプ』準備万端です。

おすすめプールは？

今回は、名古屋市内にある5カ所の温水プールをチェックしてきました。（実際にプールの中に入ったのは1カ所）その中で、交通の便の良さと、設備、広さを考慮して、おすすめ2カ所を紹介します。

昭和スポーツセンター

地下鉄桜通線「吹上」駅下車、徒歩8分くらい。吹上ホールの裏の方、吹上公園の一角にあります。なんといっても障害者用更衣室が広い。同じスペースに身障トイレもあり便利です。水着に着替え、プール用車いすに乗り換えます。

データ：

プール用車いす2台あり
入水用スロープあり
身障者専用駐車場あり
手話のできる職員がいます。

障害者用更衣室





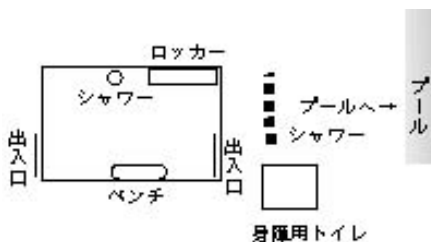
東スポーツセンター

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅下車、徒歩すぐ。駅からは屋根付き通路が整備され、雨にぬれずに行くことができます。この日、水泳帽を忘れた私は、プールの受付にいて、水泳帽を貸してもらいました。

公共施設のプールでは、水泳帽（スイミングキャップ）を着用しないとプールを利用できない施設が多いので、公共のプールを利用する際は、水泳帽を必ず持参しましょうね。



障害者用更衣室



障害者用更衣室は、ちょっと

狭め…。プール用車いすに乗り換え、右の写真の正面にある扉をあけ、プールに出られます。

そして、一般の人たちと同じ通路（上の写真。人が通ると上からシャワーがでてきます）を通り、プールサイドに…。

水の中へは、浮き輪をつけて、入水用スロープの途中までプール用車いすでいき水の中に入ります。水からあがるときは、車いすをスロープの途

中においてもらい、手すりにつかまって立ち上がり、車いすに乗りました。約2時間プールにいました。歩行用コースは、人が多い



たので、練習用コースで、私は浮き輪をつけ、水の中を歩きました。途中、水深が深く、足がとどかないところがあり、ヘルパーさんに引っ張ってもらったり、手すりを使って、移動していました。そして、午後1時過ぎ、昼ご飯にしました。近くにショッピングセンターがあって食事ができ、雨にも濡れずに移動でき、大変便利です。

普段使っていない筋肉を使うらしく、あくる日、私は、筋肉痛でした。

データ：プール用車いす2台あり。入水用スロープあり
身障者専用駐車場あり。

いずれも障害者更衣室は男女兼用で、カップルなど介助者が異姓の場合でも安心です。

昭和スポーツセンター

所在地：昭和区吹上二丁目 6-15

交通機関：地下鉄桜通線「吹上」

施設：練習用（歩行用コースあり）、学童用、幼児用

TEL：052-733-6831 FAX：052-733-6832

休館日：金曜日

東スポーツセンター

所在地：東区大幸南一丁目 1-10

交通機関：地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」

施設：練習用（歩行用コースあり）、学童用、幼児用

TEL：052-723-0411 FAX：052-723-0440

休館日：月曜日

両スポーツセンター共通

開場時間：10:00-20:30（休日は18:00まで）

料金：一般500円 中学生以下200円

シルバー100円 幼児0円（要 保護者同伴）

割引：障害者手帳を提示で本人と介助者1名、無料

付録に名古屋市内のプールのある施設にご協力していただき、各施設のバリアフリー調査の結果をまとめてみました。これを参考にして、さあ、夏だ。プールに行こう！！

フライングディスク - 5月の空は、青かった！！



みなさんは、日頃の生活のなかで楽しみにしていることがありますか。いつもみているテレビ番組がある。友達と外食や映画を楽しむ。音楽を聴く。絵を描く。散歩をする。などなど・・・

今回も前号に引きつづきレクリエーションを取り上げます。

担当 田原（作業療法士）

5月18日（日）名古屋市障害者スポーツ大会に行ってきました。瑞穂陸上競技場で約700人が参加しました。各区の作業所などグループでの参加が多かったようです。家族の応援を受けて運動場のトラックを走る姿が清々しく映りました。昨年の生活の道具相談室に登場された耕作さんと11時に待ち合わせ瑞穂運動場の観覧席でお弁当を食べながら競技を楽しんだ後、お目当てのレクリエーションに参加しました。

午後の部のレクリエーションは、競技者も家族もみんなでトラック内に集まって始まりました。これがよかったですね。競技者以外普段入場できない場所に入れるという新鮮さと観覧席から見たトラックや芝を踏みしめてみる感じは、それだけでレクリエーションです。



フライングディスクの世界的競技種目は、アルティメットというそうです。

世界大会1位のアルティメットクラブ『文化シ

ャッターBuss Bulltes』の笹川さんとそのメンバーのフライングディスクの妙技を堪能した後、地元の車いすアルティメットクラブ『シルバーオックス』によるフライングディスクのパスを見せてもらいました。車いすを操作しながらフライングディスクをスローしキャッチする様子に拍手がおきていました。と気分も盛り上がったところでゴールが並べられ、みんなフライングディスクを手にもって順番にゴールに向けて投げてみることにしました。

フライングディスクのゴールは、フラフープを縦にしたようなものでした。

振りかぶるような投げ方でなく水平方向に肘をまげのばすことができれば思ったより遠くに飛ばすことができ、肘の運動とあわせて手首の運動があればさらに遠くに飛ばすことができます。足をしっかり踏ん張って体を前に押し出すことができればもっと遠くに飛ばすことができるでしょう。小さな体の動きで不思議と遠くに飛ばせるのがこのフライングディスクの面白いところです。広い運動場でゴールとの距離も3mくらいで、耕作さんの列に並んだ人は、80%くらいがゴールにフライングディスクを通すことができていました。ゴールに入るか入らないか結果は、単純ですからわかりやすく失敗すればもう一度という気持ちになりやすいです。「よ～しもう一回」という声がよく聞かれていました。少し練習してみようかなという気持ちになった人もいたのでは、ないでしょうか。

広場にいったってフライングディスクを投げてみる

だけでもいい気分転換 = レクリエーションになります。またゴールを狙う、飛距離を競うという目的を一緒にするとみんなで楽しめます。投げる競技は、自然に体が動きますから普段体を動かすことの少ない人にはおすすめのレクリエーションです。

カラーディスク（フライングディスク）



5色 直径23.5cm / 100g

税込み価格 1,155円

色が選べるのでマイカラーディスクになります。

バリアーフリーディスクゴール
(屋外でフライングディスクを楽しむときの遊具 = 写真右)

視覚障害者、車いす利用者にも容易で安全にプレーを楽しむことができるゴールです。鈴がついており方向やゴール到達を知らせます。受け皿が高くなっているので落ちたディスクを拾わずにすみます。



習日についてお知らせ可能)。

TEL : 052 - 703 - 6066

FAX : 052 - 704 - 8370

日本障害者フライングディスク連盟のHPでは、全国に30のグループがあります。また今年の8月3日には、全日本障害者フライングディスク競技大会が東京・駒沢オリンピック陸上競技場で開かれます。開催要項がHPに掲載されています。

<http://homepage1.nifty.com/jffd/taikai2008.html>

昨年度第11回全日本大会の飛距離記録は、

男子 スタンディング(立位) 64.79m

女子 スタンディング(立位) 39.15m

男子 シットイング(座位) 44.36m

女子 シットイング(座位) 27.64m

練習するとかなりの飛距離がでます。皆を誘って近くの公園や広場で試してみましょう。飛ぶようになったら運動場や大きな公園にでかけるといいですね。耕作さんは、次回、卓球に挑戦してみ

ようということになりました。普段と違う体験をすると何か違う気持や意欲が生まれます。レクリエーションは、recreation と綴ります。語源をたどればリ(再び)クリエーション(創造)です。そういう意味を実感した1日になりました。

名古屋のシルバーオックスの活動日誌 ブログ

<http://pub.ne.jp/SilverOx/>

シルバーオックス

email: libra_imoan@yahoo.co.jp

練習日の問い合わせについては、名古屋市身体障害者スポーツセンターまで(予約されている練

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている、㈱チックトラベルセンターの松本です。前回の原稿で次回は山の好きな人のために、と書きましたが、北京オリンピック、パラリンピックが迫ってきて、応援ツアーのお問合せが多いので急遽内容を変更して、中国・北京についての旅の話を書かせていただきます。



北京へ

1999年11月にハートTOハートで初めての北京ツアーを計画しました。前年の8月に、その下見で北京に出かけましたが、夏の北京は想像以上の暑さでまいりました。当時の北京はまだオリンピックの開催が決定する前でしたので、車いすでの設備については半分あきらめムードで出かけました。しかし、空港やホテルはトイレやスロープの設備があり、到着してから少し安心した記憶があります。

万里の長城に到着

旅のハイライトとなる万里の長城へは、長い階段があり上に登る必要があるため、観光シーズンの秋は大混雑となることが予想され、とても無理と判断しました。長城を観光するポイントはいくつかあり、そのポイントをいろいろ見て回りましたが、どれも今ひとつ。夕方近くになって担当ガイドの黄さんに聞いてみるとロープウェイがあるとのこと。暑い日だったので、ガイドの黄さんもかなり疲れていらっしまったようで、半ば強引に



その場所に連れて行ってもらいました。ロープウェイの乗り場までは階段ですが、乗り場は整備されているし、フランス製の6人乗り Gondola キャビンとなっているので、ホームで

は Gondola を一旦停止して乗り込むことができました。担当者には黄さんに通訳してもらい「本番ツアーでは下の乗り場と上の降り場の両方に係員をつけてほしい。」とお願いすると、「はい、はい、大丈夫。」という答えが返ってきました。実際にロープウェイに乗って上まで行くと、降りてからの景色は驚きの連続でした。八達嶺と呼ばれるこの地区は万里の長城が四方八方に広がる地点



で、はるか向こうまで見渡すことができ、人が歩かない遠い地点となると、長

城の上に木が茂っていて林のようになって連なっていました。この風景は、是非お客様にお見せしたいと心に決めて、万里の長城を後にしました。

続いて明の十三陵へ

次に歴代皇帝の墓がある明の十三陵という地区に行くと、まずはトイレチェック。車いすマークのあるトイレを発見。ただし、中国に多い両手すり付きのやや使いにくいタイプ。それでも掃除は行き届いており一安心。読んで字のごとく、13の墓があるわけですが、それぞれの



皇帝は自分の権力を示すために、かなり離れた場所に自分の墓を作る場所を選んでいたので、車で30分もかかるような遠い場所に点在しています。その中でも3つほどの墓をチェックして、敷地にほとんど段差がなく、車いすマークのトイレもある1箇所を選んで決めました。

道路脇で大きな桃を販売している地元の人が沢山いたので、おもわず5つほど買いました。それでも30円くらいだった記憶です。ガイドの黄さんは「日本の桃と違って固いですよ。」と笑っていましたが、実際に食べてみると桃というより梨の固くて味の無いものみたいでした。(大失敗) やっぱり果物の味は日本が一番だなあと感じました。

ラストエンペラーでおなじみの...

さて、北京の街の話に戻しましょう。皆さんもよくご存知の天安門広場という地点は、とてつもなく広い



場所で、両側に片側5車線はある大きな道路が走って

います。ここを横断して紫禁城に行くのは至難の業となるので、ちゃんと地下道が作られていました。ここでもトイレチェックをするのですが、紫禁城の入り口には、亡き毛沢東の大きな肖像画があります。この両側にトイレがあるのですが、右側のトイレは通常トイレのみ、左側には・・・ありました！大きな扉の車いすマークのトイレ。この日はガイドの黄さんの他に現地でツアーを総合担当する部長さんも一緒に、「トイレを案内するときは左側ですね。」と打ち合わせをしていたにも関わらず、本番のツアーではこの部長さんは右側のトイレを案内してしまい、あの長距離をまた移動して、左側のトイレに参加者を案内しました。私がお案内していた半分のお客さんは左のトイレを利用なさったので問題なかったのですが、部長さ

んに「打ち合わせを忘れたの？」と声をかけると、「トイレに行きたい。」といわれて、つい右側のトイレに案内したとのこと。紫禁城の中はラストエンペラーという映画で有名になった広いスペースがあります。ここにたどり着くには途中の門を越える必要があり、階段は中央と左右にあります。広場の途中に公衆トイレがあり、ここも立派な車いす用トイレが整備されていました。しかし問題は階段をどうやって越えるかでした。近寄ってよく見ると中央階段の真中は石でできた急坂のようになっていて、ガイドの黄さんに「ここを車いすでお手伝いすれば大丈夫ですね。」と質問してみると、「これは昔の皇帝が通る道で、この上を歩いたら叱られますよ。」と大笑いされてしまいました。確かに人が通れないようにしっかりロープが掛けてありました。中央階段の上にある扉は常に人が通れるように開けてあるのですが、左右両側の階段は扉が閉まっているため誰も通りません。ここを開けてもらえば、他の人とぶつからないうでスタッフ全員で階段を車いすごと抱えられると思いつき、部長さんに相談してみると、「いい考えですね。」と答えが返ってきた。実際のツアーでは本当にこの扉が開けてあったので、車いすご利用の方を安全にお抱えして階段をクリアできました。北京は日本の東京と同じで中国全土から観光に来る中国人でごった返しています。「一度は首都北京を見てみたい」という人たちが毎日のように来ています。13億人の人口を抱える中国は首都北京に来る人たちがどれほど多いか想像してみてください。しかしその分、観光地の敷地面積が広いのでそんなに混雑していると感じないのは不思議です。実際のツアーで利用するリフトバスも車庫まで見に行きました。日本の日野製のボロ



バスでしたが、一応エアコンも装備されており、リフトもちゃんと

作動しました。日本の新車ばかりに乗りなれている人がこのバスを見たらがっかりなさるかも？と心配はしましたが、1台しかない貴重なバスです。確実に予約をお願いしました。11月のツアーではこのリフトバスで信号待ちをしていた時、となりに公共バスが停車しました。私はマイクを使って「皆さん、隣のバスを見て下さい。このバスがいかに良いバスかご理解いただけますか？」とお伝えしたところ、隣のバスは扉もなく、窓もガタガタの見るも無残なバスだったのです。参加者の皆さんも笑いながら納得していただきました。

ツアー終了後、参加者の中に車いす利用の新聞記者さんがいらっしゃったので大きな記事で旅行の様子が掲載されていました。中国の人たちの優しい気持ち、ガイドの黄さんの礼儀正しさなどと共にこれからの中国の発展についてのことが書かれていました。北京の部長さんに記事をファックスで送ったところ、それを中国語に訳して北京市に提出なさったとのこと。中国に初めて車いす利用の団体様が旅行に訪れたということで、それからの北京市は障がいのある方々の受け入れに何が必要かを町ぐるみで考えていこうという動きになったそうです。

さぁ 北京オリンピックへ

現在の北京は、テレビのニュースなどで大気汚染やマナー違反が取り上げられていますが、今年3月に下見に出かけた時には、バスはヨーロッパ製の低公害バスになっていましたし、乗用車もトヨタ、ニッサン、ヒュンダイなど新車ばかりでした。北京市は今後5年間ですべてのバスを天然ガスの超低公害バスに変えるとか？現在のバスでも車いすマークがついたスロープバスは1割ほどということなので、そうなるとすべてがスロープバスかも？と期待しています。

大都市ほどお金持ちが集まる傾向にあるようで、10年前と比べたら本当に近代的になったと感じています。20年以上前に中国に出かけたことがある人は「中国のトイレは扉がなく、あん

なところに車いすで行けるわけがない。」とっていた人がありました。もしこの人が今の中国を見たらびっくりなさるでしょうね。オリンピック、パラリンピックを控えた北京は空港、ホテル、公園、公衆トイレなど、洋式トイレが基準となり車いすマークがついたトイレも設置されています。トイレの入り口にがついています。5つのトイレなら完璧です。四川省で大地震が発生し大きな被害が出ていますが、今の私たちにできることはまず世界のイベントのオリンピック、パラリンピックを成功させる応援も必要と考えています。

是非、皆さんが実際に北京に出かけて日本人を含む世界の人たちが中国を支えているという姿勢を見せていただけることを期待しています。

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して12年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

電話(052)222-7611

FAX(052)212-2778

チケットラベル ハートTOハート**北京パラリンピック応援ツアー 5日間**

お待たせしました。北京パラリンピック応援ツアーです。すでに入場券やデイパスの確保が来ております。初めて中国旅行をなさる人のために、万里の長城や明の十三陵、紫禁城観光も含まれています。現地ではバスの乗降をお手伝いする男性スタッフも待機し、皆様の訪中をお待ちしております。競技はボッチャ、車椅子バスケット、水泳など競技場が一箇所に集中しているので、好きな競技を観戦できます。

期 間：9月5日(金)～9日(火)

料 金：ひとり203,000円(2名1室)

出発地：中部・羽田・関空

ポイント：添乗員同行・現地サポート付き・
専用バス利用(競技場送迎含む)
開会式入場券、競技観戦デイパス
2日分、観光料金も含まれます。

日 程：

- 1日目** 中部空港→天津→北京(天安門広場と紫禁城)
- 2日目** 北京(万里の長城と明の十三陵)→パラリンピック開会式
- 3日目** パラリンピック競技観戦→王府井にて夕食
- 4日目** パラリンピック競技観戦→王府井にて夕食
- 5日目** 北京→天津→中部空港

動物王国ケニア**ゆったり大自然の旅 10日間**

動物園では絶対味わえない光景があります。夕陽が沈む頃には象の群れが林の中に戻っていく姿、アフリカ最高峰のキリマンジェ口の雄大な姿、その国立公園の中にあるホテルでは、私たち人間が訪問者になるのです。

期 間：8月19日(火)～28日(木)

料 金：ひとり588,000円(2名1室)

出発地：中部・成田・関空

ポイント：添乗員同行・専用サファリカー
全観光食事付き

メキシコの遺跡とユカタン半島 8日間

マヤ、アステカ、今も謎が残るメキシコ古代文明の遺跡と首都メキシコシティを訪ねます。テレビに登場するあの遺跡群を実際に自分の目で確かめてみて下さい。

期 間：11月10日(月)～17日(土)

料 金：未定(後日発表)

出発地：中部・成田

ポイント：添乗員同行・現地サポート付き
・リフトバス利用

個人、グループ専用国内プラン
(7月～10月まで)

北海道、沖縄、九州など飛行機+ホテル+移動手段をセットにしたプランが利用できます。

気の合った仲間とワイワイ、カップルやご夫婦での旅行など気軽にご利用いただけるプランです。

リフトカーの場合、6名で1台を利用すれば一番お徳です。

団体ツアーが苦手な方やその日の気分で行きたい場所に行くという人にもぴったりのプランです。

旅行日、人数、ご希望予算をお伝えいただだけで、簡単なプランを作成いたします。あとはお好きなアレンジを付け加えて出来上がり。自分だけのオリジナルコースで旅を楽しむことが可能です。

■申し込み・問い合わせ■

チケットラベル ハートTOハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

<http://www.tictravel.co.jp>

こちらからお伺いする旅行会社「トラベルパレット」

沖縄ゆったり旅(大人2名様+付添2名)

日 程：4日間 全日空利用

ホテル：沖縄残波岬ロイヤルホテル2泊(バストイレ付・オーシャンビュー)

+ 那覇 ホテルロイヤルオリオン1泊

料 金：137,600 円(航空料金、上記ホテル3泊分、朝食3回、夕食(洋食バイキング)1回、タクシー(中型1台)利用代金、空港施設使用料、添乗・ホームヘルパー資格保持者付添)

オーダーメイド手配旅行(洋室2名様1部屋ご利用)の例
(2008年5月現在)

マイクロバスや車いす対応など、オーダーメイドお値打ち旅行もお見積りいたします

- ・例えば、29人乗り(補助席含む)マイクロバス、4~5万円前後など。
- ・オーダーメイドで気の向くままに~ご要望を伺い、コースをお作りいたします。
- ・車いす対応ウエルキャブも好評。

【例】

4月15日台北3日間シーザーク・JL指定・専用車送迎付 65,000 円

(2名様1部屋ご利用の場合・燃油費別途)

秋のご旅行も発売開始しています！！

北海道なら

ひと足早い紅葉をめぐるグルメ旅

沖縄なら

台風シーズンを避け秋の沖縄へゆったり行きませんか！

思いきって海外へ

着いてしまえば海外の方が活動しやすかったりします！

10月ピークの貸切バス・リフト対応バス・マイクロバスが大変混み合っています。お急ぎください！

- ・パンフレットにない旅、ありきたりのパッケージや、詰め込みのツアーではちょっと...という方、おまかせください！
- ・お一人旅・少人数の方の添乗を開始しました。
(旅程管理取得者・ヘルパー資格者が一緒します。)
- ・打合せや見積もりも一緒させていただきます。
(本人がお伺いします。)
- ・留学やホームステイもきめ細かくご相談させていただきます。
- ・郵送・FAX・メール・宅配、伺う時間帯も含め、フレキシブルに伺います。

旅への思いを馳せる時から楽しみにしていただけるようお伺いいたします

■ 申し込み・問い合わせ ■

トラベルパレット 担当：桜井・林

〒453-0021 名古屋市中村区松原町 1-24

COMBi 本陣(旧本陣小学校) S204

TEL:052-526-8008 FAX:052-483-8883

sakurai@t-palette.jp

http://www.combi-honjin.com/s/s204_1.html

ホームページを開設しました！
詳しい内容は、こちらをご覧ください

<http://www.t-palette.jp>

JTBバリアフリープラザ

北東北の夏休み 下北・津軽両半島めぐりの旅4日間

青森を代表する三内丸山遺跡から始まり、イタコの口寄せで知られる恐山、マグロの大間崎、金木では太宰治記念館と津軽三味線会館を訪れ迫力ある津軽三味線の生演奏を聴きます。棟方志功記念館とねぶたの里で文化と伝統にふれていただきます。今夏一押しのツアーです。

- ▼ 期 間：8月8日(金)～11日(月)
- ▼ 料 金：ひとり190,000円(名古屋発)
(一人部屋追加料金18,000円)
- ▼ 出発地：中部・羽田・伊丹
- ▼ ポイント：添乗員、旅行サポーター同行・リフトバス利用

→ ポスターで見たあの風景に会いに行く青森大満足ツアーの決定版です。「ご覧あれが龍飛岬北のはずれと〜」歌われる荒々しい風が吹き乱れる龍飛崎にも立ちます。

札幌・小樽・函館 ゆっくりゆったりめぐりの旅4日間

ポプラ並木やイチョウ並木で有名な北海道大学と都会のオアシス・中島公園など札幌の歴史や文化を伝えるカルチャースポットを訪ねます。小樽と函館では運河や赤レンガ倉庫群界隈をそぞろぶらりと歩きながら散策します。そしてニセコでの雄大な正に北海道らしい景色をお楽しみ下さい。

- ▼ 期 間：9月16日(火)～19日(金)
- ▼ 料 金：ひとり195,000円(名古屋発)
(一人部屋追加料金21,000円)
- ▼ 出発地：中部・羽田・関西
- ▼ ポイント：添乗員、旅行サポーター同行・リフトバス利用

→ 函館山からの夜景や朝市でのお買い物もお楽しみいただきます。もちろん札幌ではサッポロビール園での生ラムジンギスカンや札幌らーめん共和国での本場らーめんを召し上がっていただきます。

雲上の楽園・立山アルペンルートと 黒部峡谷の旅4日間プラス善光寺

立山黒部アルペンルートは、長野県の扇沢駅から富山県の立山駅までを結ぶ山岳観光ルートです。ロープウェイやケーブルカーなどを乗り継いで、3000m級の北アルプスを横断します。トロッコ列車で巡る黒部峡谷の絶景は迫力満点です。

- ▼ 期 間：9月30日(火)～10月3日(金)
- ▼ 料 金：【長野集合宇奈月解散】
ひとり164,000円(2名1室)
(一人部屋追加料金20,000円)
- ▼ 出発地：東京(名古屋、その他からのご参加希望の方は、別途お問い合わせ下さい。)
- ▼ ポイント：添乗員、旅行サポーター同行・リフトバス利用

→ バリアフリーでない乗り物も一部ありますが、車いすのまま乗降できますのでご安心下さい。



■ 申し込み・問い合わせ ■

〒108-0014 東京都港区芝 5-34-2 春日ビル1F
TEL: 03-3456-5411 FAX: 03-3456-5414
<http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>

福祉用具のリサイクル情報 (08/6/3 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・モーターベッド
- 3モーター(パラマウントベッド) \50,000 5ヶ月使用
- 2モーター(フランスベッド) \20,000 7年使用
- 1モーター(シーホネンス) 2年使用

移動用品

- ・電動車いす(リクライニング) \30,000 5年使用
- ・介助用車いす(リサイクル品) \3,000 10年使用
- ・介助用車いす(オーダー品) 8年使用
- ・シルバーカー \13,000 未使用
- ・シルバーカー 応相談 3回使用
- ・シルバーカー 1年使用

入浴用品

- ・リフト マイティエイド80(水圧式) \100,000 5年使用
- ・リフト つるべF2セット \50,000 リサイクル品
- ・介助ベルト(入浴用) \1,000 未使用
- ・簡易浴槽セット 応相談 10回位
- ・入浴用チェア(キャスター付) 数回使用
- ・入浴用チェア(座面回転) 10年使用
- ・浴槽内いす 半年使用
- ・浴用手袋 未使用

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ(ベルレット) \5,000 未使用
- (プラスチック製)(家具調トイレ自立) 未使用
- (家具調ウォシュレット) 2年使用
- ・女性用差し込み便器 未使用
- ・男性用安楽尿器 未使用

その他

- ・リフト マイリフティ A \50,000 リサイクル品
- ・吸引器 \50,000 2年半使用
- ・吸入器 \10,000 未使用
- ・トーキングエイド \10,000 数年使用
- ・イージーターン 応相談 数回使用
- ・円座マット \2,000 2年使用
- ・移動介助器 カールくん KH3B 5年位使用
- ・ロングヘアブラシ 未使用
- ・介助ベルト 未使用
- ・スロープ(H9.5×W40×L85) 未使用

- ・吸痰用カテーテル 17本 未使用
- ・酸素のホース カニユーラ 未使用
- ・靴 装具用の靴 右のみ
- ・靴 リハビリ靴 右のみ 28~28.5cm 未使用
- ・一本杖 未使用
- ・キャリングケース付きポータブルハンドシャワー

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファベッド
- ・パイプベッド・和式寝台・除圧マット・体位分散マット
- ・サイドテーブル(3名待っています)
- ・ベッド手すり(パラマウント用)

移動用品 (待っている人数)

- ・各車いす〔手動(7)・介助用(6)・電動(16)〕
- ・電動四輪車(2)・歩行器(5名)・電動車いすユニット

入浴用品 (待っている人数)

- ・入浴用いす(2)・入浴用チェア(2)
- ・バスボード ・バスリフト

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ(折りたたみ式希望)
- ・ポータブルトイレ用簡易手すり

その他 (待っている人数)

- ・おむつ処理器用カートリッジ・紙おむつ(7)
- ・防水シーツ、ベッドパッド
- ・スロープ〔折りたたみ希望〕(4)
- 〔2Mの板タイプ〕
- ・各クッション〔低反発・体位変換・車いす用・口ホ〕
- ・円座・クッションチェア Lサイズ
- ・子供用イス〔パンダ2 1/2位の大きさ〕
- ・階段昇降機〔直線型〕・段差解消機〔据置型〕
- ・吸入器(2)・吸引器〔馬力の強い物〕
- ・リフト・電動昇降椅子・福祉車両・酸素測定器
- ・松葉杖(2)・杖〔肘の所で支えのある物〕
- ・床立ち上がりバー・靴〔22.5cm~23cm〕

「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という方、ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週木曜日の朝日新聞(朝刊)にも、リサイクル情報が掲載されています。

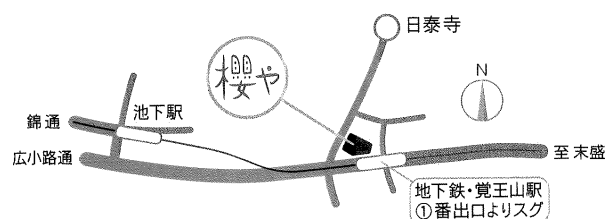
グルメな調査隊 第55弾

門前町レストラン 櫻や(さくらや)

場 所：名古屋市千種区末盛通1-1 弘法屋本店ビル2F

最寄駅：地下鉄覚王山駅1番出口(エレベータあり)すぐ

TEL・FAX：052-762-3908



名古屋市Tさんより

日泰寺参道入口の明るくカジュアルな雰囲気のレストラン。ランチは味もボリュームも満足しながら野菜も摂れて、体にいいものを食べている感じ。

ジャンル 和テイストのイタリアン

“旬”の素材を活かし、“和”の面持ちにアレンジ

した櫻や風創作洋食を提供。

中でも、三重県いなべ市の松葉ピッグファームより1頭買いした“京ヶ野さく



らポーク”を使用したハンバーグなどのアラカルト料理が自慢。有機野菜も取り入れて20種以上の新鮮野菜の入ったお昼の定食もおすすめ。「からだが喜ぶものを安心して楽しんでもらいたい。ごはんに合うお料理とおもてなしでお迎えします」とオーナー夫妻。

ランチ(6月20日までのメニュー)

野菜たっぷり食べたいね定食

天然真鯛のアクアピッツァ、さくらポークバラ肉と野菜のサラダトマト風味、枝豆の豆腐、7分づきご飯、お味噌汁・・・1700円

パスタとオードブル、サラダのランチ

ずわい蟹と枝豆のクリームソーススパゲティ、かぼちゃとベーコンのカナッペ、さくらポークバラ肉と野菜のサラダ・・・1700円

ばてとんハンバーグ定食

さくらポークとじゃがいものハンバーグとろーりチーズのせ、枝豆の豆腐、7分づきご飯、お味噌汁・・・1400円 など

上記ランチは全てデザートとドリンクつき。

毎月20日頃、新メニューに替わります。

ディナー(メニュー例)

フレンチ手羽先・・・1本 330円

風味たっぷりチーズリゾット・・・1500円

ロースのソテーピッツァ職人風・・・1780円

アクセス&店内の様子

ビル入口：自動ドア、エレベータで2Fへ。

店入口：開きドア段差なし。

店内：段差なし、テーブル32席、椅子移動可能、

テーブル高さ70cm

お手洗い

洋式、外開きドア、有効開口65cm弱。

縦長スペースなので正面からアプローチ。

ランチ時のみ、1F弘法屋さんの障害者用トイレを拝借することが可能。

地下鉄覚王山駅に障害者用トイレあり。



駐車場 夜のみ使用可能なスペースがあります。お問い合わせ下さい。

営業時間

11:30～16:00(ランチ L.O.14:30、14:30～16:00はカフェタイム)

18:00～22:00(L.O.21:00)

金土祝前日は23:00(L.O.22:00)

定休日 火曜日、第2水曜日

その他情報

・卵をたっぷり使用した自家製バウムクーヘンも人気。お持ち帰り可能。

・オーガニックワイン等アルコール類もあります。

・毎月21日は日泰寺弘法様縁日。その前日にランチメニューが替わります。

サポート倶楽部会員特典

2008年9月末迄、3500円以上ご飲食のグループの方、食事代より5%OFF!必ず会員証を提示して下さい。

読者のこえ

読者アンケートへのご意見 part2

平成 20 年 1 月から 3 月にかけて、よりよい紙面づくりのためにアンケートを実施しました。今回のアンケートはすでに購読している人だけでなく、まだ購読していない障害のある人や相談機関などのスタッフなどに趣旨を説明しご協力をお願いしました。お寄せいただいたご意見を前号に引き

続きご紹介させていただきます。



29,いつも楽しく拝見させてもらっています。私より障害が重い方がたくましく、そして楽しく生活されているのをこの誌で見ると負けてられないという気持ちになります。今後もいろいろな情報を提供して下さい。

みなさまに少しでも喜んでいただけるよう頑張りますので、これからもよろしく願いします。

30,自分の周りにこのような情報を入手する機会がなかったので今後はもっと利用していきたい。内容が充実してきていると感じています。今後の活動に期待しています。

ありがとうございます。ご要望などがありましたら、ぜひご連絡下さい。

31,いろいろな情報があって楽しい。役に立ちます。ありがとうございます。これからも頑張ります。

32,いつも面白い情報をありがとうございます。

これからも楽しく読んでいただけるよう頑張ります。

33,たとえば旅行とかの体験記があれば喜んでよむよ。あ、やってるか...まちさんとでっちゃんの対話の記事は笑えて、興味深かった。あーいうのもっとやったらいいかな。

ありがとうございます。楽しく分かりやすい情報誌にしていきたいです。

34,県外の者ですが、色々参考にさせてもらってます。私は中途障害者なのですが、同じ様な障害のある方の情報があればと思います。(たとえば便利な着やすい洋服等) スタッフの方々のご苦労には感謝しています、これからも頑張ってください。

少しでも役に立てるよう、頑張ります。

35,年 6 回 1,500 円は手頃でありがたい価格です。

はい！なんとか頑張っております！

36,名古屋の運動のパワフルさをいつも感じています。当事者の様子がよくわかり参考にしています。

これからも、当事者の目線で頑張っていきたいと思います。

まだまだ、たくさんのご意見をいただいています。つづきは次号に掲載させていただきます。

いろいろ情報

梅雨が明ければ、あつ～い夏がやってきます！



今回の特集は、花火大会の紹介です。会場周辺及び駅の様子、身障者用のトイレの数などについては、連絡先までお問い合わせ下さい。

豊橋祇園祭

18 日には 450 年の伝統を誇る手筒花火、大筒花火、乱玉花火が吉田神社境内で、19 日には打上花火、仕掛花火、銀滝、スターマイン約 1 万 2000 発が緑り豊かな豊川河畔で打上げられる。

日時：2008 年 7 月 18 日(金)～19 日(土)

18 時 45 分～21 時 15 分

雨天時は、翌日に順延

会場：18 日 吉田神社、19 日 豊川河畔

住所：愛知県豊橋市関屋町

料金：一部有料(桟敷席 3500 円～)

打上数：1 万 2300 発(2 日間)

昨年度の来場者数：15 万人

連絡先：0532-53-5528 (豊橋祇園祭奉賛会)

0532-54-1484 (豊橋観光コンベンション協会)

URL：http://www.gion.org/

交通：市電市役所前電停から徒歩 5 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：仮設を含め設置有り

蒲郡まつり(花火大会)

太平洋岸で最大級を誇る正三尺玉が最大の見もの。開くと直径 650m になるという、息をのむ迫力の花火が、一晩に三発も打ち上げられる。

日時：2008 年 7 月 20 日(日) 19 時 30 分～

小雨決行、荒天の場合は翌日に順延

会場：蒲郡埠頭

住所：愛知県蒲郡市

料金：無料

打上数：約 4000 発

昨年度の来場者数：15 万人

連絡先：0533-66-1120

(蒲郡まつり実行委員会事務局)

URL: <http://www.kankou.city.gamagori.aichi.jp/navi/>

交通： JR 蒲郡駅から徒歩 5 分

音羽蒲郡 IC から音羽蒲郡有料道路経由
10km15 分

駐車場：無料

トイレ：多数

口コミ情報：蒲郡駅付近のエイデン周辺が穴場！
海も近くてロマンティックだそうです。

第 62 回海の日名古屋みなと祭花火大会

名古屋みなとまつりのフィナーレを飾る花火大会。

日時：2008 年 7 月 21 日（月）

19 時 30 分～20 時 30 分

雨天決行、荒天の場合は中止

会場：名古屋港ガーデンふ頭

住所：愛知県名古屋市港区港町

料金：無料

打上数：非公開

昨年度の来場者数：35 万人

連絡先：052-654-7894

(名古屋港管理組合総務課広報係)

URL: <http://www.port-of-nagoya.jp/>

交通： 地下鉄名古屋港駅から徒歩すぐ

あおなみ線稲永駅から徒歩 20 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：10 ヶ所(予定)

口コミ情報：港区にあるジャスコ
ベイシティー港店の立体駐車場
からとても綺麗に花火が見れる
そうです。運がよければ反対側は
長島の花火も見られるかも！



岡崎観光夏まつり第 60 回花火大会

創作スターメインや金魚花火、仕掛け花火などい
ろいろな花火が夜を彩る。栈敷席は事前申込要。

日時：2008 年 8 月 2 日（土）

18 時 50 分～21 時(予定)

雨天時は、翌日に順延

会場：乙川、矢作川河畔

住所：愛知県岡崎市康生町

料金：一部有料

打上数：未定

昨年度の来場者数：48 万人

連絡先：0564-23-6217 (岡崎市観光協会)

URL: <http://www.city.okazaki.aichi.jp/kankokyokai/>

交通：名鉄東岡崎駅から徒歩 10 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：12 カ所

口コミ情報：ジャスコの駐車場は、急に雨が降っ
てきても、店内にすぐ逃げ込めるので安心。

下呂温泉花火ミュージカル夏公演

「下呂温泉まつり」のフィナーレを飾る「下呂温
泉花火ミュージカル夏公演」は、コンピュータを
駆使した特殊演出花火。

日時：2008 年 8 月 3 日（日）20 時～21 時

小雨決行、荒天の場合は 8 月 22 日（金）
に延期

会場：飛騨川河畔下呂大橋上流

住所：岐阜県下呂市

料金：無料

打上数：約 1 万 3000 発

昨年度の来場者数：4 万 4000 人

連絡先：0576-24-2222 (下呂市観光課(代))

URL: <http://www.city.gero.lg.jp/>

交通： JR 下呂駅から徒歩 3 分

中津川 IC から国道 257・41 号経由
52km60 分

駐車場：無料

トイレ：7 カ所(昨年度)



第 56 回伊勢神宮奉納全国花火大会

全国各地から選抜された 50 の花火師たちが参加
する日本三大競技花火大会。競技花火のほかにも
仕掛文字花火など見どころ満載の伊勢屈指の一大
イベント。混雑するため公共交通機関の利用を。

日時：2008 年 7 月 19 日（土）

19 時 30 分～21 時 15 分

雨天時は、翌日に順延

会場：三重県伊勢市中島宮川河畔（度会橋付近）

住所：三重県伊勢市中島

料金：一部有料(6 人用観覧席 1 マス 1 万 5000
円・1 万 2000 円、2 人用観覧席 1 マス
6000 円、個人観覧席 1 人 1500 円)

打上数：約 9000 発

昨年度の来場者数：20 万人

連絡先：0596-25-2020

(テレホンガイド(当日専用))

URL: <http://www.ise-kanko.jp>

交通： 近鉄宇治山田駅からシャトルバス 10 分
JR 山田上り口駅から徒歩 10 分

近鉄宮町駅から徒歩 15 分

伊勢西 IC から県道 37 号度会橋周辺経由 20 分

駐車場：有料 3000 台 1 回 1000 円

トイレ：約 20 カ所

熊野大花火大会

海上自爆のほか、国の名勝天然記念物でもある鬼ヶ島という岩場や洞窟を利用した「鬼ヶ城大仕掛け」など約 1 万発が打ち上げられる。当日交通規制あり。

日時：2008 年 8 月 17 日（日）

19 時 20 分～21 時 20 分

雨天高波の場合は順延

会場：七里御浜海岸

住所：三重県熊野市木本町

料金：無料

打上数：約 1 万発

昨年度の来場者数：19 万人

連絡先：0597-89-0100（熊野市観光協会）

URL：<http://www.ztv.ne.jp/web/>

[kumanoshi-kankoukyoukai/index.htm](http://www.kumanoshi-kankoukyoukai/index.htm)

交通：JR 熊野市駅から徒歩 5 分

大宮大台 IC から国道 42 号経由 90km
120 分

駐車場：有料 6000 台 1 日 1000 円

トイレ：周辺に多数設置

口コミ情報：第 5 ゲートのど真ん中で見ると、どこで花火があがってもよく見れるらしい。



長浜・北びわ湖大花火大会

スターマインを中心に約 1 万発。クライマックスには超特大のスターマインが打ち上げられ圧巻。全国の花火師が精魂込めた芸術玉など多彩な花火を観賞したい。

日時：2008 年 8 月 5 日（火）

19 時 30 分～20 時 45 分 雨天時は翌日に順延

会場：長浜港湾一帯

住所：滋賀県長浜市港町

料金：一部有料（特別観覧席中学生以上 1 人 3000 円、小学生以上 1000 円、幼児無料）

打上数：約 1 万発

昨年度の来場者数：13 万人

連絡先：0749-62-4111（代）（長浜市観光振興課）

URL：<http://www.nagahamashi.org>

交通：JR 長浜駅から徒歩 10 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：8 カ所

口コミ情報：湖岸沿いの佐藤クリニックさんの大きな駐車場が解放されていて、大迫力の花火を近くでみられるそうです。車も無料で駐車でき、屋

台や夜店などすぐ近くなのでとても便利。帰りもすぐに湖岸道路に出れるので、込んでくる前に帰れます。早めに...

第 23 回神奈川新聞花火大会

関東有数の 2 尺玉は地上 500m の高さで直径 480m の広がりを見せる。そのほか、尺玉を織り交ぜた大スターマインなど約 8000 発を予定。

日時：2008 年 8 月 1 日（金）

19 時 15 分～20 時 30 分

荒天の場合は翌日に順延

会場：みなとみらい 21 地区、臨港パーク前面海上

住所：神奈川県横浜市中区

料金：一部有料、特別席一席 5000 円

打上数：約 8000 発

昨年度の来場者数：25 万人

連絡先：045-227-0744（実行委員会）

URL：<http://www.kanaloco.jp>

交通：みなとみらい線みなとみらい駅から徒歩 10 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：未定

口コミ情報：横浜の市場と米軍施設の間に位置するコットンハーバー地区がおすすめです。一般の人はマンション前にある芝生やウォーキングデッキで観覧が可能らしい。

神奈川県横須賀市 開国花火大会

「2008 年よこすか開国祭」のメインイベントの一つとして、1 万発の多彩な花火が、海を背景に 3 カ所から打ち上げられる。フィナーレは恒例となった黄金の空中大ナイアガラ。

日時：2008 年 8 月 2 日（土）

19 時 30 分～20 時 10 分 雨天時は翌日に順延

会場：うみかぜ公園、三笠公園など

住所：神奈川県横須賀市平成町など

料金：一部有料（市民協賛観覧席：2500 円/ワンドリンク付き）

打上数：約 1 万発

昨年度の来場者数：34 万人

連絡先：046-822-8301（横須賀市観光協会）

046-822-2500（横須賀市コールセンター）

URL：<http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kaikoku/>

交通：京急横須賀中央駅から徒歩 15 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：常設 5 カ所、仮設 8 カ所

口コミ情報：京急県立大学駅で下車して「うみかぜ公園」に行くとよく見えるそうです。うみかぜ公園は広いので、ちょっと早めに行くといいかも。



ベース(アメリカ海軍基地)開放もしてるそうです。

第 60 回鎌倉花火大会

海中の台船などから約 2900 発の花火が打ち上げられる。移動する船上から次々に海中に投げられる水中花火が名物。

日時：2008 年 8 月 11 日(月)

19 時～20 時 15 分 雨天時は、翌日に順延

会場：由比ヶ浜、材木座海岸

住所：神奈川県鎌倉市

料金：無料

打上数：約 2900 発

昨年度の来場者数：27 万人

連絡先：0467-23-3050 (鎌倉市観光協会)

URL：http://www.kcn-net.org/kamakura/

交通：江ノ島電鉄由比ヶ浜駅から徒歩 5 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：未定

口コミ情報：ロケーションがとても趣があり、一般的な花火大会に飽きた人におすすめらしい。



源氏物語千年紀記念第 48 回宇治川花火大会

「源氏ロマン」をテーマに約 70 種類の花火が打ち上げられる。フィナーレは 1500 発のナイアガラ。

日時：2008 年 8 月 10 日(日)

19 時 45 分～20 時 45 分 荒天の場合は順延

会場：宇治川畔一帯

住所：京都府宇治市宇治

料金：一部有料(観覧席 1000 席・2000 円)

打上数：7000 発

昨年度の来場者数：22 万人

連絡先：0774-23-3334 (宇治市観光協会)

URL：http://www.kyoto-uji-kankou.or.jp

交通：京阪宇治駅から徒歩すぐ

J R 宇治駅から徒歩 10 分

駐車場：車での来場はご遠慮ください

トイレ：11 カ所

口コミ情報：宇治郵便局の近くにできた道(フレンドマートの向かい側)が坂になっていて、歩行者の道路が少しひろくとりとてあり、穴場かも。

第 67 回ドッコイセ福知山花火大会

約 2000 個の灯籠流しとともに開始。16 のシリーズに分け、約 1 時間半にわたり打ち上げられる。

各シリーズに豪華なスターマインが入り、大玉・尺玉 25 連発、5 号玉の早打ち 55 連発などあり。

日時：2008 年 8 月 15 日(金)

19 時 30 分～21 時

荒天の場合は 8 月 18 日(月)に順延

会場：由良川音無瀬橋河畔

住所：京都府福知山市中ノ

料金：無料

打上数：6000 発

昨年度の来場者数：11 万人

連絡先：0773-22-2108 (福知山商工会議所
ドッコイセ福知山花火大会実行委員会)

URL：http://www.fukuhanabi.org/

交通：J R 福知山駅から徒歩 15 分

福知山 IC から国道 9 号経由 7km15 分

駐車場：無料

トイレ：30 カ所



火災警報器給付のご案内

消防法の改正により、すべての住宅に火災警報器等の設置が義務付けられました。

障害者および高齢者では、日常生活用具でこれが給付されます。

火災警報機には、熱を感知するもの(台所、車庫など)と煙を感知するもの(居間、寝室、階段など)があります。

《対象》

- 障害者...火災発生の感知や避難が著しく困難な重度障害者のみ世帯(これに準ずる世帯を含む)。
- 高齢者...寝たきり高齢者やひとり暮らし高齢者。
- 上限額...15,500 円。

原則 1 割が自己負担です。対象や給付限度額は市町村によって異なります。

詳しくはお住まいの市町村の高齢福祉課、障害福祉課へお尋ねください。

ピア名古屋でも商品を扱っております。

お問い合わせは、こちらまで...

社会福祉法人 AJU 自立の家 ピア名古屋

〒466-0037 名古屋市昭和区恵方町 2 - 5

TEL 052-841-9994 FAX 052-852-4810



医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》7月5日、12日

8月2日、23日、30日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》7月5日、19日、8月2日

(いずれも土曜日) 午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

ホームページができました!!

<http://sumai-sien.hp.infoseek.co.jp/>

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。

道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

《相談日》7月5日、19日 (8月は休みです)

(いずれも土曜日) 午後1時半から

* 受付、場所は生活の道具相談室と同じ

編集後記

梅雨の真っ最中ですが、読者の皆様いかがお過ごしですか？

先月は、ミャンマーではサイクロンによる水害、中国では地震と、自然の前に人間はちっぽけな存在だなと思いました。

しかしちっぽけな存在とはいえ、やはり自分の身は守らなければいけません。情報誌でもアンケートの声に応じて、今後防災関連の記事を載せたいと考えています。アイデア防災グッズ等ありましたら、編集部へ情報を頂けると幸いです。今後とも福祉情報誌をよろしく願い致します。



情報募集中!

自立支援法への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■ 編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局00890-0-90573