

AJU
自立の家

福祉情報誌 第38号



1999年2月10日号

暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります

編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

昭和五十四年八月一日
第三種郵便物認可

はじめての一步をふみだそうとしている
あなたへ・・・

克己のおまかせ情報 電動車いすひとり旅

「ハウステンボスに行ってきた！」 1

でっちゃんの電話の苦手なあなたへ

最終回 生活編「私事ですが・・・

二人暮らしをはじめました。」 3

知佳のこうなってるよ!

「郵送貸出その3」と

「図書館の展示室利用体験」 5

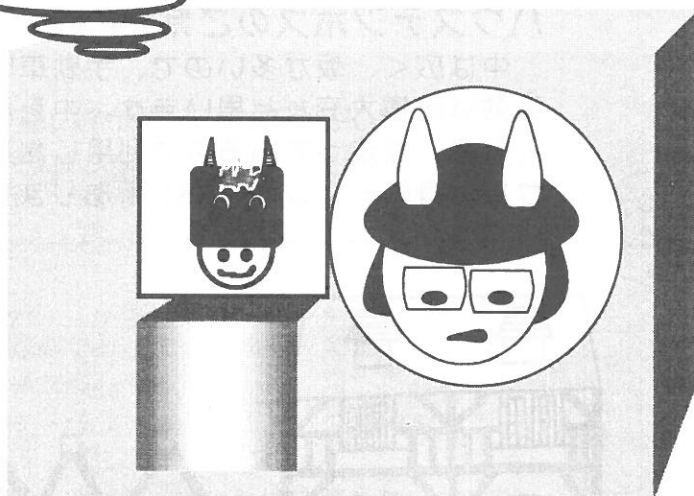
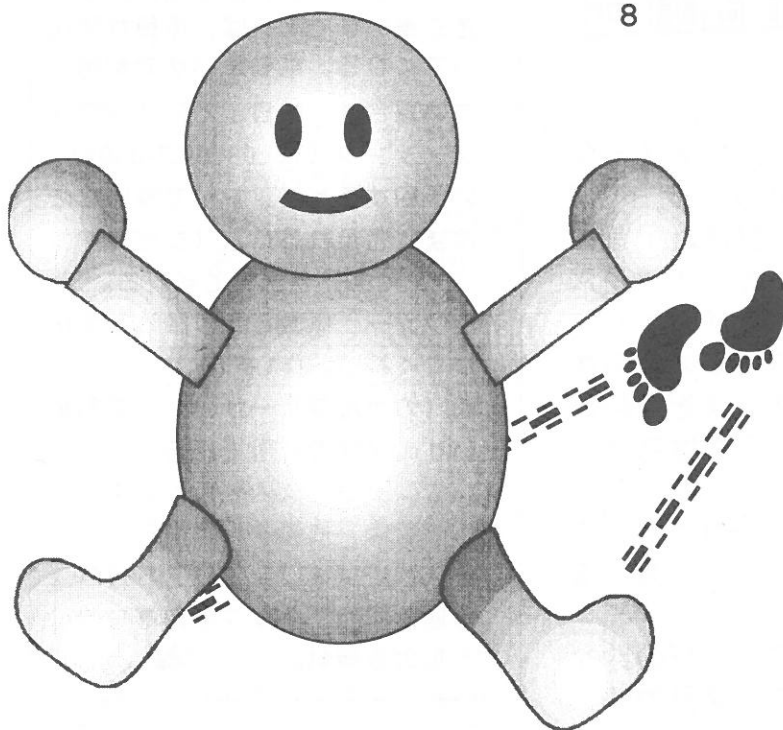
池山といづみの体験記

「モデルに挑戦」 6

読者の声に答えて

「スノーケリングに行ってきました！」

8



生活の道具相談室 お助けグッズコーナー

「『霜』の始末編」 11

さつきの突撃レポート

「脳性マヒの二次障害って何? 編」 14

かつきの詩のページ 16

ちゅうさんのジムカーナ参戦記 17

ゆりこのトラベルセンター

「ジェイナス/チクトラベルのツアー情報」

「ガイドブック紹介」 18

読者の声 「ディズニーランド大好き!」

「鈴鹿サーキットを走ってきたよ!」

21

いろいろ情報「日常生活用具に新たな種目」

「イベント案内」「新刊情報」

「身障トイレのある美容院」

「99の福祉機器展・車いすマラソンの案内」

「チェアスキースクール」 23



電動車いすでひとり旅 長崎ハウステンボスに行ってきた！

皆さんコンニチハ。ちょっと前の話になるけど、昨年12月1日～3日間、長崎のハウステンボスに「ひとり旅」に行ってきたので報告します。

電車で長崎へ

まず、午前9時頃名古屋駅から新幹線に乗り、約4時間で福岡県の博多駅へ到着。そこで、JR大村線の「ハウステンボス号」に乗り換え、1時間40分でハウステンボス駅に到着。そこからハウステンボスまでは、電動車いすで約5分位でした。名古屋からトータルすると約6時間位。

ハウステンボスのご案内

中は広く、坂が多いので、手動車いすでの移動は結構大変だと思います。中をバス等（有料）が走っているので利用した方が便利かな。身障トイレは、18ヶ所あります。



印象に残ったパビリオン

『ディベア・キングダム』アンティークなディベアも含めて、約1,500のディベアが展示されています。所ジョージさん所有のディベアも展示されていました。また、入り口にはとても大きなディベアがあって、記念撮影にはぴったり。このパビリオンのすぐ隣には、様々なディベアグッズを集めた専門店がありディベアフリークにはこたえられません。

『風車博物館』オランダの絵ハガキから抜け出してきたような風車をバックに写真が撮れる。

『オルゴール博物館』ヨーロッパの数々のオルゴールが展示されている。必見です。

◆新幹線は、車いす席のある車両（11号車）に乗れば電動車いすで問題なく乗車することが可能。身障トイレも近くにあるよ。

◆ハウステンボス号への乗り換えはエレベータでスムーズ。ただ、電車の入口幅が電動車いすでギリギリ通れるくらいだし、車内の通路もかなり狭く苦労した。僕が行った時は、特に旅行シーズンではなかったけど、混雑時の利用はわずらわしいかもしれない。

◆交通費は、運賃が身障割引で半額になり、片道13,560円。

◆移動手段（徒歩以外有料 2階建てバスとカナルクルーザーはフリーパスポート利用可）

- ・徒歩 入口から奥まで徒歩約30分
- ・バス 常時周回しているバスは、階段があり車いすのまま乗れるスペースは無いが、折りたたみができる車いすであれば、係員が手伝ってくれる。電動車いすで利用したい場合は、前日までにインフォメーション（TEL0956-27-0001）に予約するとリフト付で車いすのまま5名乗れるバス（シビリアン 一人¥200）を出してくれる。

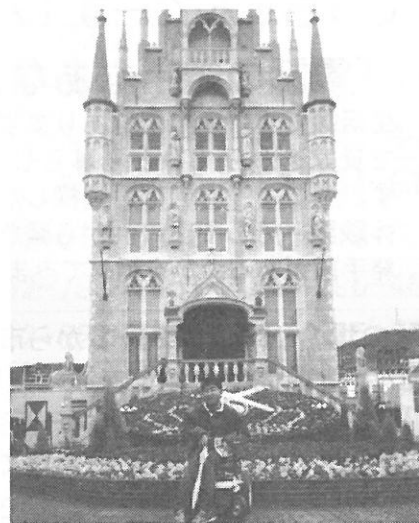
- ・タクシー 係員が乗り降りを手伝ってくれる。（¥1,000）

- ・船（カナルクルーザー） 電動車いすのまま利用できる。

*ハウステンボス内や近くのホテル宿泊者は、依頼すればホテルから希望パビリオンまでリフト付バスを運行可能。ハウステンボス内ホテルのみ無料。

その他のパビリオン

入場するのに段差をこえなければいけない物や、エレベータのない建物も一部あるけど、だいたい係員さんが手伝ってくれます。詳しくは、『車いすご利用のお客様への案内』を前記のインフォメーションに連絡して入手して下さい。それによると、28施設の内17施設が問題なく利用可。その他は、一部制限があったりする。車いすで利用が難しいのは、「宇宙帆船館」だけ。



パビリオンは、全体的に子供連れ家族向けのもが多く、ひとり旅には向いてなかったけど、場内のギャラリーから眺める海は、今まで見たどの景色よりも印象に残り、一生の思い出になりそうです。僕が行った時は冬だったので、花はあまり咲いていなかったのですが、花が咲く春の時期に行くのがベストかもしれません。

レストラン

長崎というと、鎖国時代も海外に門戸を開いていた出島が有名です。だからという訳ではないと思いますが、色々な種類のレストランがあったのでいくつか紹介します。

◆長崎といえば『長崎チャンボン』

食べる前の印象としては「こってりした味かなー」と思ったんですが、食べてみると意外にあっさりしていました。野菜や魚介類も豊富でとってもヘルシーでおいしかった。

◆料理からおみやげまでチーズづくしの『チーズワーフ』

人気メニューは特製スイスチーズを使った「チーズフォンデュ」と「生のカマンベール」

◆扉を開けるとチョコレートが香る『チョコレートハウス』

高さ4mあるチョコレートの滝が印象的でした。ここで、おみやげに買ったチョコレートケーキもおいしかったです。

おわりに・・・実は僕、これまで「ひとり旅」の経験がなかったのでチョッピリ不安でした。でも、すぐにその不安は忘れてしまっていました。そして、「新しい出会いがあるかなー」と期待・・・したんですが、残念ながらそういう場面はありませんでした・・・。また機会があれば「ひとり旅」をして、その様子を読者の皆さんにお伝えしたいと思います。

入場券種	18歳以上	摘 要
1日フリーパスポート	5,800円	入場とフリー対象施設利用可
2日間フリーパスポート	6,800円	2日間入場とフリー対象施設利用可
パスポート(入場券)	4,200円	入場のみ
ムーンライトパスポート	3,200円	20時以降入場の場合(時間、販売日に変更有)

*身障手帳提示で、上記料金の半額で利用できます。手帳の1～2級の人、介助者1も半額です。手帳を忘れずにね。

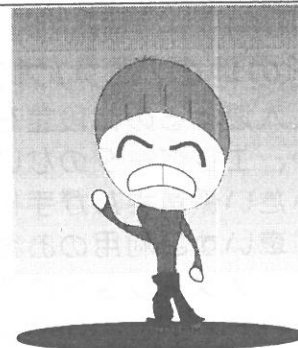
営業時間 3/1～11/30 9:00～21:00(19:30入場締切) 12/1～2/28 平日9:00～19:00(17:00入場締切) 金～日・祝・祝前日9:00～20:00(18:30入場締切)



ハウステンボステレホンガイドセンター 0956-27-0001

でっちゃんです！ハイ！

「電話の苦手なあなたへ…」第4回最終回は、生活編です。私事ではありますが、昨年の暮れから、昭和区で貸家をかりてひとり暮らしならぬ二人暮らしをしています。そこで、今回は、家探しから引っ越しまでの自分自身の体験談。そして、これから緊急時にどんなファックスでの連絡手段があるのかを調べてみました。



私の場合、昨年の2月頃から市営住宅の申し込みをしたり、何件か不動産屋に足をはこんだり、賃貸住宅の雑誌を読んだりして探していた。言語障害があるので、あらかじめこちらの探している条件を書いたカードを作り、それをもっていき、あとはコミュニケーターを使いやりとりをした。いくつかの不動産屋では、「話がわかる人を連れてきて下さい。」といわれたり、親切に探してくれるんだけど、いざ、家主さんに確認する段階になると、「障害者はダメだ。改造はダメ」とかいわれた。賃貸住宅情報雑誌を見て問い合わせるときには、ファックスを利用した。次に私が作った条件カードとファックスでの問い合わせの送信書の例です。

部屋を探しているのですが、
こちらの条件としては、

場 所：地下鉄桜通線 XX 駅
より、歩いて10分以内
間取り：2DK～3LDK 1階
家 賃：4万 から 8万の間
家主さんが、改造
（玄関・トイレ・浴室）を認め
てくださるところ
以上の条件を満たす物件を、
教えてください。
よろしくお願いいたします。
また近々、おじゃまします。

FAX送信書

XX支店御中 FAX番号

送信者 津田美由貴

雑誌XX号のXXページのXXの物件
についてお尋ねしたいのですが、

1. お部屋は、1階ですか？
2. 改造（玄関・トイレ・浴室）しても、
家主さんの許可がいただけます
か？

その他、以下の条件を満たす物件
があれば教えてください。

条件

よろしくお願いいたします。
お返事をFAXでお願いいたします。
FAX番号 XXX-XXXX

FAXを手に入れよう！

そして9月家もみつきり、住宅改造の申請などやるのがいっぱい。区役所への問い合わせなども、ファックスを使うと申請の方法とか、ちょっとした質問なら直接行かなくてもいいから便利。次ページに名古屋市の各区役所福祉課のFAX番号をあげておきます。みなさんも利用してくださいね！自宅にFAXがなかった私は、名古屋市の制度を使って手に入れることにした。方法

は2つ。「福祉ファックス貸与」・「日常生活用具の給付」いずれも、身障手帳 **聴覚・音**

声言語3級以上の人が対象。前者は、現に電話・ファックスがないもの。所得制限がある。私の身障手帳には、音声言語の等級は書かれてなかった。早速、福祉課の人に問い合わせたところ、携帯用会話補助装置のトーキングエイド・コミュニケーターは、手帳に音声言語の等級が書かれてなくても、各区役所の福祉係の判断で認められればOK！だけど、ファックスの場合はダメなんだって！そこで、私は手帳の再交付（更生相談所で判定を受け、音声言語3級を追加）した。言語障害がある人で、手帳に書かれてないという人は、時間ができたときに、再交付の手続きをしておいた方がいいですよ。新しい手帳が届くの1カ月ぐらいかかってしまい、ファックスの申請はそれからできないから遅くなってしまいます。

福祉情報誌第13号・29号参照



区名	FAX	TEL	区名	FAX	TEL
千種	052-751-3120	052-753-1844	熱田	052-682-0346	052-683-9914
東	052-936-4303	052-934-1196	中川	052-352-7824	052-363-4414
北	052-914-2100	052-917-6525	港	052-651-1190	052-654-9714
西	052-521-0067	052-523-4594	南	052-613-6342	052-613-6234
中村	052-451-8324	052-453-5415	守山	052-793-1451	052-796-4604
中	052-241-6986	052-265-2323	緑	052-621-6841	052-625-3965
昭和	052-731-8900	052-735-3904	名東	052-774-2781	052-778-3097
瑞穂	052-851-1350	052-852-9396	天白	052-802-9726	052-807-3897

次に生活していく上で不可欠な、緊急（事件・火事・病気）電話以外の通報手段（ファックス・インターネット）について、警察・消防署に聞いてみました。

事件・事故の発生時には…

ファックス110番 FAX番号 0120-110-369

早急に警察官に来てほしい場合にのみ通報ください。

必要記入事項: 1. 事件事故の内容

2. 正確な住所・名前・ファックス番号

を記入の上、送信してください。

対応の仕方: 通報を受けると、所轄の署員が来てくれます。

また、警察からファックスにて返信する場合があります。

ファックス110番返信文

津田 様

2月11日14時33分
あなたからの、110番
を受けました。

送信者 愛知県警察本部
ファックス番号 0120-110-369

火事・救急の時には…

名古屋市防災指令センター FAX番号 052-953-4119

必要記入事項: 1. 緊急通報用紙にて通報してください。

(下記参照)

対応の仕方: 通報を受けると、センターから折り返し、消防車または、救急車が向かっているとの返事のファックスがきます。

その他、電話以外の通報手段: 現在のところありません。インターネット利用については、将来の課題です。

緊急通報用紙は、市内の各消防署に置いてあるそうだが、「ファックスで送信してください。」といえは、送って来ます。事前に記入できるところは、書いておくとも便利かも？

きんきゅうつうほうようし
緊急通報用紙
救急です。

(どうしましたか)
急病 けが やけど

○名前
区 棟 号室

○住所
マンションの名前
○あなたのファクシミリ電話番号
○あなたのかかりつけの医者と持病 (持病)
○あなたの家に行く目標 (めあて)
の 側約 メートル
○印のところは、あらかじめ表・裏に書いておいてください。

消防ファクシミリ電話番号 953-4119

きんきゅうつうほうようし
緊急通報用紙
火事です。

(いま何が燃えていますか)
が燃えています。

○名前
区 棟 号室

○住所
マンションの名前
○あなたのファクシミリ電話番号
○あなたの住んでいる建物の階数
階建の建物です。
○あなたの家に行く目標 (めあて)
の 側約 メートル
○印のところは、あらかじめ表・裏に書いておいてください。

消防ファクシミリ電話番号 953-4119

おまけ情報:

でっちゃんの新居のゴミ収集日と場所がわからなくて昭和環境事務所にファックスで問い合わせをしたところ親切に教えてくれました。

これで、でっちゃんの「電話の苦手なあなたへ…」は、最終回です。でも、これから生活の中で『ファックスを利用した良い情報』があれば、随時、お知らせいたします。では、その時、また、登場いたします。「続・電話の苦手なあなたへ…」をお楽しみに！

「郵送貸出その3」と 「図書館の展示室利用体験」



本好きな私は、以前は本屋へよく行っていたけど、ずっと立って本を選んでるのがリウマチのためつらかったので、「郵送貸出（名古屋市立図書館）」の利用を始めました。利用して、もうかれこれ5年。規則では、1回3冊、期間1ヶ月なのですが、今では返却日も、冊数もずいぶん融通をきかせていただいています。私の利用方法を紹介しますね。

□ 大型の本の場合

以前は、画集など大きな本は郵送できないということで、借りることはできませんでした。でも、再度画集を希望してみたら、図書館の人に宅配してもらえました。返却は、連絡すると取りに来てもらえました。

□ 貸出禁止の本の場合

（辞典・法令関係など）

ある雑誌のバックナンバー数年分の貸出を希望。でもそれは貸出禁止の本。そのような本は、どうしたら利用できるのだろう……？

～図書館の方に相談して考えていただいた方法～

目次全てをコピー（これは無料）。その中から読みたい項目を例えば、「〇月号の〇ページ」と指定すると、これをコピーしてくれた。（この場合は、1枚20円）

□ 市長さんへ要望書を書くための準備にも利用

当時、私の住んでいる市営住宅には玄関前に階段があり、ひとりでは外出できませんでした。管理事務所に「スロープ設置」の要望をしましたが、無理と言われ、市長に手紙を書くことに。でも、事前に公営住宅について知りたかったので、「公営住宅法」

「名古屋市営住宅条例」のコピーを図書館にお願いしたのです。後日図書館から電話があり、「郵送すると大変なので持っていくます。」とおっしゃる。「資料が鶴舞図書館にしかなくて、遅くなりました。」と言って渡されたものは、コピーの山！数百枚！どれだけ時間がかかったのだろう。聞けませんでした。（有料コピーの場合は、予めどのくらいの枚数になるか確認してからお願いしましょうね。相手も大変だしお金もかかる）

ちなみに、公営住宅については「知っておきたい公営住宅法」 住本 靖著／大蔵省印刷局 ¥800というお手頃な本が出ています。

□ 図書館の展示室、みなさんも利用されては？

展示室は、市民の文化活動の場として使用できます。無料ですよ。私は、昨年自分の描いた絵の展示会に利用しました。私の方でしたことは、展示室に絵を運んだことぐらい。展示は全て図書館の方がやって下さいました。私と家族は座ってみていただけ。それなのに、応接室でお茶をごちそうになりました。（おいしかった）展示が終わったら、絵は1枚ずつ梱包され、家まで届けてもらえました。こんなにさせていただいていいのだろうか？

図書館のみなさん、いつもお世話になっていきます。

ま
と
め
36・37号では「郵送貸出」について紹介しましたが、みなさんはその通りにしか利用できないと
思っているのではないのでしょうか？私のように、利用し続けることによって「こんな事も手伝って
もらえるんだ！！」ということになっていくと思います。図書館側でも、どんなサービスをしていいの
か迷っています。（残念ながら、そうでない図書館もある）ぜひ利用してみて下さい。図書館に限ら
ず、利用しながら要望し話し合っていくことで、いい方向へ変わっていくのではないかと思います。

モデルに挑戦



ある日、友達から一通のFAXが届きました。読んでみると豊明市の高砂殿がリニューアルオープンのイベントで、一般独身女性をモデル募集してブライダルファッションショーをするよ。応募してみたら？という内容でした。

★障害者も一般ピープルなんだから！

そのFAXを読んだとき一般女性と書いてあるにもかかわらず、障害者のモデルを募集しているのか、すごい！という発想しか無かった私。その友達に詳しく話を聞いてみると、そうではなくて「障害があってもモデルに応募したっていいのでは？それに我々の仲間将来結婚する人もいるし、モデルに選ばれたらついでに高砂殿が利用しやすいか見てきてよ。」と言われ、私のスタイル、顔は・・・でも一度はやってみたいモデル。ウエディングドレスも着てみたいと小さな乙女心は揺れ動いた。「よし、その企画乗った！」ということで他の女性陣にも声をかけて応募してみることにしました。

★結果は・・・



結局、他の人は都合があわず応募したのは私と「アクセス情報」担当のいづみちゃんだけ。さっそく車いすに乗っている全身写真と応募の動機を書いて高砂殿へ送りました。しばらくして高砂殿から電話があり、結果は「今回はファッションショーの舞台が狭いため車いすでは無理なんです。まことに申し訳ありません。そのかわり後日、撮影会があるので良かったらぜひ参加してください。」でした。撮影会は豊明高砂殿で行われるということで、いったいどんなことをするのだろ？ついでに車いす用トイレがあるか調査してこようと、予約をしていづみちゃんと一緒に撮影会に行くことにしました。

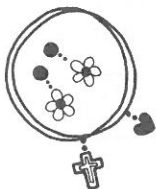
★いざ撮影会へ

当日は私が車でいづみちゃんを迎えに行き、豊明高砂殿でいづみちゃんの知人と合流しました。そして私達は部屋に案内され、何着もあるドレスの中から気に入った物を選んで式場のスタッフに着替えを手伝ってもらい、写真撮影をしてもらいました。どうやらこの撮影会は式場の宣伝イベントのようです。

スタッフ：たまにこのような無料撮影会をやっています。若い方だけでなく、結婚式でドレスが着られなかったと言う理由で年輩の方も撮影にみえますよ。



池山：私はウエディングドレスを着ることにあこがれていたんだけど、結構大変でした。ドレスの裾が車いすに絡まるし、重いし「突撃レポート」のさつきちゃんや「言葉で遊ぼう」のまちさんは、よく一日着てたなあ～って思う。



いづみ：私はカクテルドレスを3人がかりで着せてもらって、何だか着せ替え人形になったみたいで恥ずかしいような、嬉しいような、でも、試着を手伝ってくれた人達がとても親切に接してくれたから安心できました。



池山：いい体験になったね、こういった撮影会なんて知らなかったからドレスを着てみたい人に教えてあげるといいかもね。でも、うまく写っているかな？

いづみ：そうだね。私もうまく撮れたかな？なんかワクワクするな。男性用の服は2～3着しか無かったけど、彼氏と来て撮ったら結婚写真ができちゃうね♪

★高砂殿内探検



その後も、スタッフの方がとても気さくな人でワイワイ話をしながら館内を案内してもらいました。トイレは^{けんらん}絢爛豪華な洋式だけど、狭くて車いすが入りきらず、戸が閉められない。ある程度つかまりながら歩ける人は戸を閉められるけど、全く立てない人は使いにくいと思った。次に教会内を見せてもらいました。入口横にスロープがあって、床は平らなので入りやすかったです。でも、スタッフの方は「あらこんな所にスロープがあったんですね。知らなかったわ。」その時「ちょっとちょっと、おねえさん」と私は突っ込みたかった。

最後に「将来的に身障用トイレを作ってください。あのトイレでは狭くて車いすが入りきれず、便器へ乗り移りが大変だと思います。車いすを使用するおじいちゃんおばあちゃんも孫の結婚式に来たいだろうし絶対に必要ですよ。」と要望をすると「私達も言われて気づくことが多いんで、さっそく上司に言っておきます。」とその言葉に希望をもって高砂殿を後にしました。

豊明高砂殿 豊明市三崎町丸の内2-8 TEL0562-92-1122 FAX0562-93-6356

*無料撮影会の予定はまだ決まっていません。情報が入ったらお知らせしますので興味のある人は福祉情報誌編集部までお問い合わせ下さい。

★感想



初めは軽いのりで応募しましたが、よく考えてみると、『街でみんなと同じように暮らしたい』と言っているわりに、私や声をかけた女性陣も『障害者のモデルを募集しているの?』と思いこんでしまった点に変だなあ～と感じました。私達の方が障害にこだわっている部分があるんじゃない?って、本当は障害があっても応募はできるのにね。結婚式場も障害者が利用するという発想がとぼしいのは、私達と接する機会が少なすぎるからだと思います。私達も障害者って思うのではなく、一般ピープルなんだよという基本を忘れずたくさんの人に分かってもらうことが大切だなあ～って思いました。そのためにこういったイベントに参加することに意味があると思います。みんなもチャレンジしてみようよ!



スノーケリングへ行ってきました!



「読者の方よりスノーケリング情報を載せて下さい。」という要望があったので、本誌34号で紹介した日本レクリエーション協会（以下レク協会）の『ネイチャースノーケリングワークショップ』へ昨年の10月16日～17日（台風の日でした）に参加して来ました。

誰でもできるの?

いつかイルカと一緒に泳ぐことを目標に、プールに通っている「池山と一緒にやろうよ」担当の池山と、イルカの本を読んで以来海へのあこがれを持っているけど、多分泳げないと思っている読者のキャサリンさん、泳げないけどスキューバダイビングを始めた私という、海好きで、好奇心いっぱいだけど・・・泳げない3人が、体験してきたのですが・・・さて、誰にでもできるものだったのでしょうか?!

ウェットスーツを着る

ワークショップの場所は、南伊豆の「休暇村」。すぐ目の前に弓状の砂浜（弓ヶ浜）が迫り、夏は海水浴客ですごいらしい。泳げないけど、泳ぎたい気分!! 参加者29名が集まり、まずは事前学習。（障害を持つ参加者は5名）講習で使う、マスク・スノーケル・フィン・ウェットスーツの説明を受ける。

そしていよいよ水着を着て外へ。台風による雨の中、宿舎でレンタルできるウェットスーツを必死に着る。ウェットスーツは、保温と身体の保護と海面で身体を浮かせる役目を持っているそう。キツイ、入らない、困った・・・。（サイズがあれば、もっとスムーズに入るそう）2人ががかりで身体を押し込める。こんなに苦労して海に入れないなんてイヤだ!!

荒れ狂う海へ

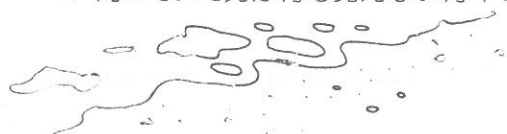
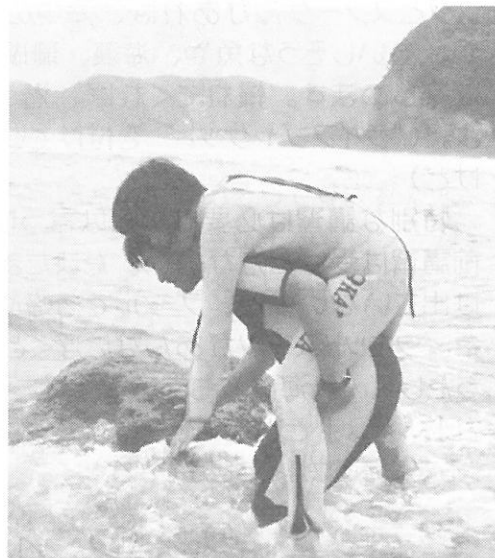
「台風で海が荒れています。危険ですし、入ってもみそ汁（*1）状態です。プールで講習しようと思います。でもどうしても行きたい人は、一応行ってみますが・・・。」との説明。我々3人はもちろん海を選んだ。そして海、逢ヶ浜スノーケリングエリアへ・・・

大荒れの海、風もある。一目瞭然・・・すぐ挫折。巨大な海草を拾い、海水に触り、結局宿の外にあるプールでマンツーマンで講習を受けることになった。

*1 濁っていて先が何も見えない海中の状態の事

◆スノーケリングとは◆

“マスク”と、呼吸する時に使う“スノーケル”、水を蹴ってスイスイ泳ぐための足ひれの“フィン”という3点セットを使って、海面から顔を上げずにマスク越しに海中をのぞいたり、大きく息を吸い込んで海中に潜ったりすることで、海の世界を楽しむことができる。スキューバダイビングに比べるとたくさんの機材や講習も必要ないので、かなり気軽に楽しめるマリンスポーツ。



プールで講習

マスクとスノーケルとフィンをつける。下肢障害の池山は、フィンは付けなかった。下肢障害の人は上肢を使って進むのでどちらでもいいらしいが、海中でバランスを取るために付ける人もいるそう。

マスクで目と鼻を覆うので鼻から呼吸ができない。スノーケルをくわえた口からだけの呼吸に慣れるのに時間がかかる。鼻から吸えない・「苦しい!あー」と頭が混乱する池山。

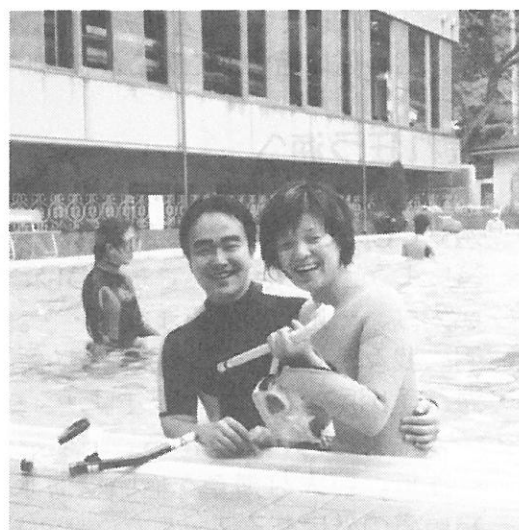
右に少しマヒがあるので、スノーケルをくわえた時右から水が入ってきてしまうキャサリン。マスクやスノーケルをいくつか交換して、だんだん慣れてきた2人。ウェットスーツを着て、スノーケルでの呼吸ができれば、水面でも浮いてるし、それなりに進んでいる。これは泳げていると言えるのかな?私は、ダイビングの講習時にスノーケリングは練習済みなので、大きく息を吸い込んでから水中に潜るヘッドファーストダイブを繰り返したりして人魚のように(?)プールを泳ぐ。だんだんキャサリンがおもしろくなってきた頃、池山は下肢マヒのため、寒さに負けてプールから上がることに。この後の温泉がとっても気持ちよかった。

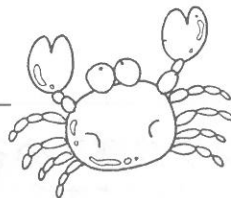


泳げなくてもスノーケリングは楽しめる!

もちろん泳げた方がいいんだけど、“ウェットスーツ” やもっと安全に楽しむための“ライフジャケット” (*2) 等を付けることで水面に浮いていることができるので、後は自分にあったマスクとスノーケルがあれば、海中のきれいな魚や、おいしそうな魚や、海藻、珊瑚などの風景が楽しめます。慣れてくれば、潜ったりできるよ。(“ライフジャケット” を付けていると無理だけど)

特別な講習は必要ないとは言うけれど、「事前講習は受けた方がいい。たまたま台風で海には出ていないけど、プールでも始めはとまどった。ウェットスーツがあんなに浮くとは思わなかったし・・・。海は波もあるし、パニックになったかも・・・。」と池山は語る。 *2 空気の入ったベストで、海面に浮くことができる。





おまけ：伊豆までの道中

去年の台風のこと覚えていますか？来るべき時期にぜんぜん発生しなくて、私たちが楽しもうとしている10月（海の透明度がいいと言われている）、しかもスノーケリングの当日暴れはじめたのですよ、もう!!

雨を心配しながら、新幹線へ乗り込み、身障用個室でおしゃべりをしていたら、「あっ」という間に熱海に到着。（約1時間）エスカレータと階段（駅員さんがつり上げる）を使って乗り換え、3人は初めて伊豆急行『踊り子号』に乗る。山の中や海辺を走り、「伊東に行くならハトヤ」と歌っていたら着いた。（約1時間10分）ホームから改札、そして外まで段差無し。すばらしい!!でも外はポツポツ雨が・・・

駅から車で20分ぐらいの移動はバスしかないので、レクリエーション協会の人々がバンで迎えに来てくれました。

かいそうおしば

海藻押し葉教室

楽しい食事の後、ビールでちょっとほろ酔い気分のまま『海藻押し葉教室』があった。押し「花」ならぬ、海藻の押し「葉」。赤やピンク、緑や焦げ茶など色々な海藻を使う。伊豆は海藻が多く、とても見ごたえのある海らしい。

南伊豆海洋生物研究会の指導で、海藻をハガキやしおり状の紙の上に、手や爪楊枝で伸ばしながらのせていき、思い思いの芸術品を作った。池山は夢中になって、ずっと無口で取り組んでいた。キャサリンは、「ニガテ」と言いながらも逸品を作り上げた。後は、乾かして、翌日ラミネートしてできあがり。



出会い・・・宴会

夕食の後、その日見るはずだった逢ヶ浜の海中を撮影したビデオと、障害を持つ人達がスキューバダイビングの練習をしていたり、実際に海へ潜っているビデオの上映会。レク協会の人がおつまみを用意したり、お酒の買い出しにも行って下さって、一般参加の人達との話も弾み、とてもいい雰囲気の楽しい宴会になっていきました。また、障害を持つ人も一緒にワークショップは、レク協会だけではなく東海大学の近藤先生の協力により実現したそうで（今回で2年目）、先生や教え子の学生さんとも話が弾みました。先生は、神奈川で障害を持つ人達とのダイビングを10年も前から指導されているそうです。私たちにも、「教えるよ。できるよ。」と誘ってくれました。二次会は、千葉の自立生活センターから参加していた車いす利用の方の部屋で、またまた盛り上がり、楽しい夜でした。たくさんの出会いと、いくつかの初体験。このワークショップはおすすめです。



日本レクリエーション協会の『ネイチャースノーケリングワークショップ』

料金：1泊2食付き、講習費込み 28,000円（平成10年度は）

期日：10月頃（秋の方が透明度がいいそうです）

ネイチャーレクリエーション推進室 TEL03-3265-1336 FAX03-3265-1245



どこでもスノーケリングが楽しめるのかな？ 講習を受けるには？

どの海でも道具があればいいのですが、せっかくだったら、やっぱりきれいな海で安全に楽しみたいですね。ダイビングショップの方に伺ったところ、「ダイビングサービス(*3)を利用すれば、スノーケリングにあう場所の情報も持っているし、道具が借りられたり、送迎してくれる場合もあるのでいいですよ。」とのことでした。

*3 海の近くにあり、更衣室を持っていて、機材やボートや食事の手配をしてくれるところ。

講習 ダイビングショップ 2時間講習約3,000円(ショップによって違います)

講習+実践 休暇村 南伊豆(静岡県 0558-62-0535) 竹野海岸(兵庫県 07966-47-1511)等

料金: 1泊2食付き約8,500円~+スノーケリング体験(道具レンタル込み) 2,000円~

期間: 7月~8月(詳しくは、問い合わせて下さい) 6ヶ月前から予約可能。

伊豆海洋公園 (0557-51-1129) 東伊豆

料金: 入園料¥1,700(身障手帳提示で半額) スノーケリング教室は無料

期間: 7月~8月ぐらい(詳しくは、問い合わせて下さい。要予約)

*「多少移動の大変なところもありますが、お手伝いします。」とのこと。

ダイビングサービス 約15,000円(場所によって違います。)

日本レクリエーション協会の『ネイチャースノーケリングワークショップ』

詳細は、前のページで紹介済み。

障害を持つ人達が利用しているダイビング関連団体(一部)

◆JURIA(大阪府) TEL06-6675-1228/FAX06-6675-1229

障害者を対象にしたダイビングの指導と、障害者ダイバーを指導するインストラクターの育成を行う「HSA」というダイビング団体の日本支部。全国に何ヶ所かショップがある。名古屋から近いショップは、◆ジップス(三重県伊勢市) TEL0596-25-3671/FAX0596-25-2317
その他は、問い合わせて下さい。

◆東京ダイバーズ赤沢ダイビングスクール(東京都) TEL03-3317-2621/FAX03-3317-2620

◆日本アダプティブスクーバダイビング連盟(東京都) TEL03-5396-2255(FAX兼)

相談にのってくれたり、アドバイス、情報提供をしてくれる団体。

◆横浜ラポール(神奈川県) TEL045-475-2050/FAX045-475-2053 スポーツ課

障害者のスキューバダイビングのサークルがある。年に1度スキューバの教室を開催している。

*東海大学の近藤先生がアドバイザー

◆日本バリアフリー・ダイビング・アソシエーション(沖縄県) TEL098-869-4957/FAX098-867-4034

独自の基準を作り、ダイビングの指導をしている。

取材した感想

右の素敵なメッセージに感激しました。何かにチャレンジしたければ、とにかくまず行動してみることが大切だと思いました。取材をしても、不理解からいやな思いをすることもあったけど、とても親切なショップや人もたくさんみえました。理解のある団体の紹介もしましたが、興味のある方は、NTTのイエローページ等で近くのダイビングショップをさがしてぜひ応援してもらいましょう。

私達は、スノーケリングの講習をもう少し受けて、夏にイルカと一緒に泳ぐ予定です。

取材したダイビングショップに、

素敵なメッセージをいただきました。

下半身が不自由でも上半身の機能を使えば、スノーケリングはおろか、スキューバダイビングだって楽しむことが出来ますよ。もちろん、いくつかの場面で援助は必要になるし、体の動きが制限される分、きちんとしたプロテクションは必要になりますが。ぜひ、海をあきらめかけている人たちにその素晴らしさを伝えてあげてください。やろうと思えばいつでも海はあるし、我々もお手伝いできますから。



お助けグッズ紹介コーナー
『霜』の始末編

無粋な私がめずらしく、「節分の 雨おくければ にほふなり」という俳句に目をとめました。暑さ寒さも彼岸までといいます。もう少しの辛抱ですね。

さて今号は、『霜ねた』ならぬ「しもねた」と、オーストラリアに遊学された「道晃の相談室」のメンバーのN氏のおたよりをご紹介します。

◇自分の身体と工夫を振り返りましょう！！

いきなりですが、排尿・排便チェック

- 尿意を感じますか？ は い
いいえ

- 排便困難がありますか？

<排便の工夫>

- ある → ・薬物利用（浣腸・座薬・下剤など）
・食事の工夫
・摘便



- 失禁はありますか？ <排便・排尿の方法・工夫>
ある → 便意がありますか？ → ある → おむつ・便器
 ↓
ない → 便器 ない → おむつ

道具のご案内

- 排泄量が多い人 紙おむつの場合 テープ型紙おむつ
紙フラットタイプ
尿とりパット

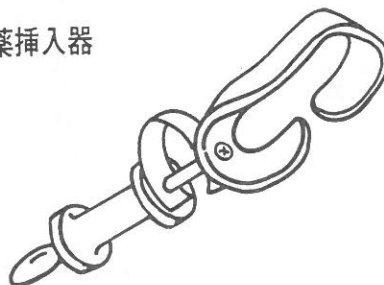


- 排泄量の少ない人 パンツ型カバー
前開き型カバー
ゴムパンツ型紙おむつ
尿とりパット

- あなたは、パット派 便器派 両用派？

◇生活の道具相談室で 作ってみませんか？

座莖插入器



使用目的：排便障害のある頸髄損傷者が対象で座薬
を持たずに挿入できる。

用い方：挿入器の外筒を引き上げた状態で、その先端に座薬を差し込みセットする。

留意点：肛門周囲の感覚障害がある場合は、皮膚を傷つけないように注意する。

片手で開くポータブルトイレ



使用目的：座位バランスが悪い人が、ひもを引っ張ってポータブルトイレ蓋の開閉を遠隔操作する。

用い方：（開け方）片手でひもを引っ張り、ひものベルクロをトイレ枠内側につけたベルクロに付ける。

（閉め方）ひもをベルクロから取ると、ポータブル便器側面に取り付けた平ゴムの張力によってふたが閉じられる。

留意点：ポータブルトイレの下に滑り止めマットを敷くと安定する。

ひもの長さを使用者に合わせて調節する。

I. 材料

ひも（長さ；120cm）（太さ；3cm）

平ゴム（長さ；45cm）（太さ；3cm）

ベルクロ（オス・メス）

滑り止めマット

II. 作製方法

①ポータブルトイレ位置

ポータブルトイレ蓋が90度以上開くように置く。

②ベルクロ位置

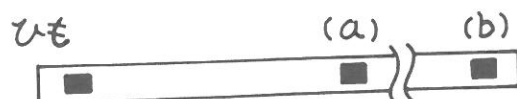
ポータブルトイレ本体と蓋の側面に2箇所。

ポータブルトイレの蓋の裏面に1箇所。

ひもは後方の手すりに回して、引っ張るため滑りやすい素材とする。

平ゴムは本体と蓋に取り付ける。

ベルクロ位置（オス）

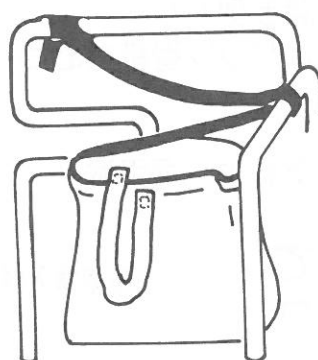


平ゴム

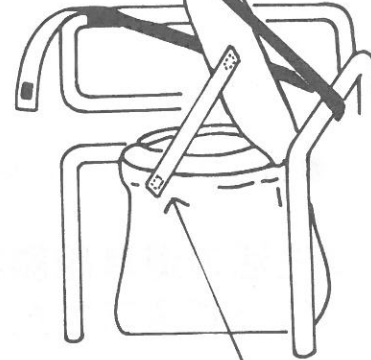


ポータブル本体

(b)



(a)



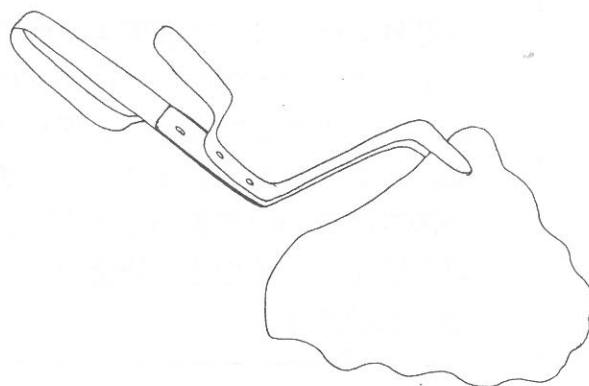
平ゴム

作業療法士がすすめる福祉用具（石川県作業療法会）より

改良ズボン



ペーパーロッド



～近頃の自助具海外事情～

皆さんお元気ですか。私は、去年の夏からこちらオーストラリアのメルボルン市に滞在しています。2月13日には帰国予定です。

オーストラリアの印象を一言。

意外なことに、オーストラリアは福祉先進国です。また、積極的な移民受け入れ政策により、あまり日本では意識されていない“異なる言語”という見えない障害へのバリアフリーが最も進んでいる国としても注目されています。



福祉用具に関しては、各州にあるIndependent Living Center(自立支援センター)が相談を受け付け、市販品では対応できない場合は、TAD (Technical Aid to the Disabled) という全国規模の自助具制作ボランティアグループが対応してくれます。

TADの活動は、1970年代中頃から行われていて、メルボルンに本拠を置くTADVIC (TAD in Victoria)では、180人を越える制作ボランティアが、年間500近いプロジェクトをこなしています。しかも、それは、企業が考える“あっても良い道具”ではなく、困っている人達が本当に“必要としている道具”でした。



私が、代表のBrian Catchpole氏(元ジェット戦闘機関係のエンジニア)の自宅内にある工房を訪れた時、穏やかな口調で“人を殺すための道具に関わってきたが、人を助ける道具を本当は作りたかった。”と話された時の笑顔が印象的でした。

では、また「生活の道具相談室」でお会いしましょう。

★生活の道具相談室

2月6日(土)、20日(土) 13:30～15:00

3月6日(土)、20日(土) ”

場 所: 社会福祉法人 AJU自立の家サマリアハウス 食堂

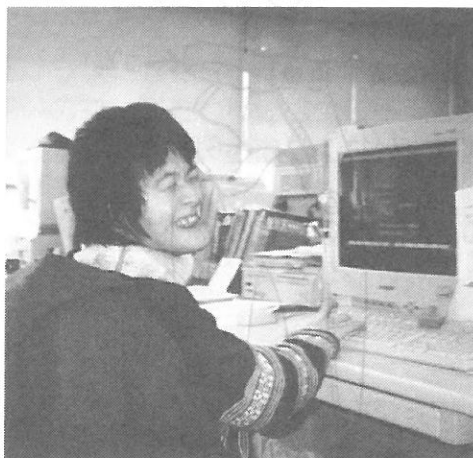
名古屋市昭和区恵方町2-15 TEL:052-841-5554 FAX:052-841-2221

* 事前に上記へ、日程と時間の確認と予約をお願いします。



脳性マヒの二次障害って何？編 パート3(最終回)

私は脳性マヒです。二次障害の症状がひどくなって、昨年の5月から4ヶ月ほど入院し、手術を受けました。現在は元気に過ごしています。前号では、二次障害の原因などについて書いてみました。今回は入院生活とその後の経過について書こうと思います。



不安な毎日

4月下旬頃、入院日と手術日が決まり手術することに決めたものの、入院までは不安な日々が続きました。そして5月11日入院。5月17日に丸坊主になりました。前日に、それまで長かった髪をショートカットにしていたので、それほどショックではありませんでした。

翌日ハローベストを付けました。(前号の写真参照)手術室で局部麻酔を打ち、ボルトを頭に刺して、首を固定する金具を取り付けるのです。その間約1時間。麻酔で痛さは感じなかったけれど、金属がきしむようないやな音がしたり、口が渴いて苦しかったです。

ハローベストを付けてからの私は、ボルトが刺さっている部分の痛みと、首を固定しているので、首を無意識にでも動かしたい強い緊張に悩まされました。また、異物(ボルト)が頭に付いているので、その部分の化膿を防ぐため薬を多めに飲むことになり、胃が薬でやられ食欲もなく・・・、腰や首から造影剤を注射して神経を調べる造影検査などの痛い検査も受け、手術までの辛い日々が続きました。でも、私は最後の検査の時、こんな痛い検査をしたんだから手術も怖くないと思いました。

手術

6月4日手術。朝から手術の準備であわただしくて、覚えているのは指輪がはずれなくて苦労したことです。

手術方法は、首の後ろを縦に切開し、^{せきづい}脊髄を^{けいつい}圧迫している第三から第六頸椎を開き、くさびを打ち込むように腰の骨を移植して頸椎を広げ、神経の圧迫を取り除くというものでした。

手術は無事成功。でも手術後、麻酔から覚めてきた時、病棟中に響きわたるほどの声で「痛い」と叫んでいたそうです(私にはあまり記憶はない)。

首の痛みは1週間ほどで治まり、腰の痛みは少し残っていましたが、その後の経過は順調で、1週間後にはリハビリも始まり、少しずつ良くなっていきました。首の切ったところの痛みもなくなり、体力や筋力の衰えを防ぐため、なるべく体を動かすように言われ、2～3週間後には車いすに乗っていました。



ハローベストはもういやっ！

腰まであるハローベストは、肩から腰の部分までプラスチックで出来ている。プラスチックの部分が身体にあたると痛いので、身体との間に毛皮を挟むのですが、夏はとても暑いんです。それに、ハローベストが腰の骨を取った部分にあたると痛かったです。

7月中旬頃から、ハローベストに付いている頭を固定するための4本のピンの1カ所が膿んできて、良くならないので7月26日にピンを外して消毒をしました。この時、私はいつものガーゼ交換だと思っていたので、痛さと怖さでまたも病棟中に響きわたる声で叫び、お騒がせしました。

リハビリ

手術1週間後、手足のマッサージから始めました。車いすに乗れるようになって、リハビリの部屋でベッドに寝て、足を上げたり、両足首にゴムを付けて足を広げたり、平行棒で立つ訓練をしました。立つことが出来るようになったら、平行棒で歩く練習をしました。そして歩行器を使って歩く練習をしました。今も歩行器を使っています。



職場にメールを出したのから抜粋

8月15日

お盆で病院も人が少なく、淋しい感じがする。病院は夏休みがなく、土日以外はリハビリがある。現在、平行棒を5往復くらいの歩行と、歩行器で歩いたり、おもりをつけて手足の筋力トレーニング、自分で食事をするのを始めた。介助はしてもらっているが、食べにくい物以外は自分で食べている。

8月末にCTを撮り、具合が良ければ9月上旬にはハローベストがとれる予定。今は早く9月にならないかとも思っている。でもハローベストをとったあと、身体のバランスが違ってくるので、どうなるのか少し不安だが、無理をしないでリハビリをしようと思っている。



9月12日

入院生活が4ヶ月ともなると面会も少なくなり、土日はとても暇をしている。昼寝もできないし、病院内をウロウロしている。

やっと外出許可が出て、明日13日家に帰る。部屋がどんなことになっているかちょっと心配だけど……。久しぶりにウキウキした気分。退院後の生活のこともあるので、家での移動や玄関やトイレの手すりをどう付けるかなど確認も必要だが、とにかく病院から出られるのはとても嬉しい。

今、リハビリ以外の時間も歩行訓練をしている。歩行器または人の手を借りて、部屋から食堂まで歩いている。





待ちに待った退院

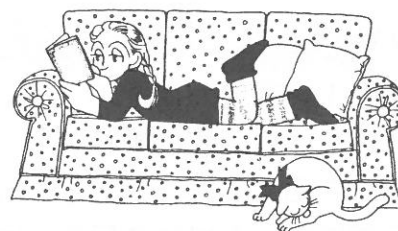
他の入院患者さんは、1～2ヶ月で退院してしまうので、とてもうらやましいと思っていました。でも振り返ると長いようで短い4ヶ月でした。

10月1日めでたく退院。左足がむくみ、膝が曲がらないので、いつものトンビ座りができず床に座れなかったり、必要な位置に手すりが無いので、家での移動は少し不安が残っていましたが、入院前と比べて首から身体にビリビリくるしびれと痛みはなくなり、筋力が衰えて動けなかった左手も少し動くようになり、身体が楽になりました。

入院生活のいろいろな思い出が頭をよぎりました。辛いことも多かったのですが、首からくるしびれがなくなっただけでも、私は手術を受けて良かったと思いました。

退院後

家での生活は、入院前とあまり変わらないようにしています。職場にすぐ復帰して、少しずつ仕事ができるように身体を慣らしながら、2～3週間に一度、診察とリハビリに通院しています。結婚して間もなく入院してしまったので、今新婚(?)生活を楽しんでいます。そして無理をしないようにしています。



セカンドオピニオンについての追記

私はセカンドオピニオンという言葉も知らないで、情報を集めた結果、やはり一つの病院の考えだけで決断できなかったのも、他の病院で診てもらうことにしました。でもそれは、自分ではうまくいったなんて思っているわけではありません。主治医には直接言わず、受付の人に「レントゲンやMRIの写真を貸して下さい」と言ら、すぐに借りれてしまった訳で、たぶんこの病院は、そういう患者さんが多いからだと思いました。それから、相談できる人がいたので、レントゲンなどを借りるやり方とかを教えてもらったからできたと思います。再度元の病院に受診したときでも主治医は何も言わず診てくれました。

おわりに



二次障害について私なりに書いてみましたが、とても難しい問題だと思いました。障害を持った人もその周囲の人も、「障害があるんだから頑張らなきゃいけない。」という考え方をあたりまえのように捉えられていると思います。だから、自分の体が思うように動かなくなったり、痛みがあっても、「怠けていると思われたくない。」とか「もう少しだから頑張ろう。」と無理をしてしまい、二次障害が進行し、手遅れになる可能性もあるわけです。また、私は、二次障害の危険性をよく知らずに生活してきました。これは私だけではないと思います。

「頑張らなきゃいけない環境」と「二次障害の情報不足」これについて考える必要があると思います。

治療に関して言えば、自分自身どうしていいか決めかねている人もいると思います。手術するかどうかも、周りの人々の考え方や自分の置かれている環境に左右されてしまう。例えば親に手術を強くすすめられる人、逆に反対される人もいます。だからこそ自分自身も詳しく医者聞くなどして情報を集め、周囲の人達もその人に合った治療を考えてほしいと思います。そして自分が納得した治療を受けてほしいと思います。特に言語障害があると、医者とのコミュニケーションは難しいと思いますが、聞きたいことをメモにしたり、信頼できる人に代弁してもらうことが大切だと思います(悔しいけど言語障害があると子供扱いする医者もいる)。私は周囲の人たちに支えられて、自分も情報を集めて納得したから手術が受けられたと思っています。今は元気になれて本当に良かったと思っています。皆さんもおかしいなと思ったら、自分の身体を知っておくためにも早めに病院で検査をすることをお奨めします。

人の名

堤剋喜

病院のベッドで読んだ案内状。

拝啓で始まり、

「みなさまにはご健勝のこととお喜び申し上げます。さてこのたび……」

至極まじめな文面。でも、印刷の活字を眺めていたら笑えてきた。

こっちは身動きできないのに、ご健勝とは傑作じゃないか。

まあ、出した方はまさか入院中とは思っていないだろう。

そうか。本当にご無沙汰している相手には、この言い方はやめておこう。

年末、「これ、結構遊べるよ」と、兄から電話帳のデータベースソフトを借り受けた。

市区町村と姓名から、電話帳に載っている名義を検索して、

該当する住所と電話番号を表示したり、

電話番号から、名義と住所を表示したりする代物。

自宅の電話番号で試すと、父の名前が見えた。

中学の頃よくかけいていた同級生の電話番号を打ち込んでみる。

かすかに聞き覚えのある社名が出てきた。

彼の家は工場をやっているんだっけ。

さてと、次はあの先生か。

住所は何町だっけ。名前の字は覚えているから、これでいいはず。

おお、一発で当たり。せっかくだから久しぶりに年賀状を出してみようか。

いや、久しぶりどころか、初めてかもしれん。

正月も五日をすぎると、郵便受けに届くのは年賀状の返礼が大半。

あの同級生からも来た。

中に一枚、気になるのがあった。

差出人のファーストネームが違う。代筆か？ まさか。

おそろおそろ葉書を裏返す。

ご遺族からだった。4年遅れの訃報。電話帳ソフトをいじらなかったら、ずっと知らずにいたろう。

前にもこんなことが。受け手と送り手、僕の立場は逆だったけれども。



挿し絵 橋本知佳

近所の理髪店。

「いらっしゃい」

「こんにちは。もうじき頭髪検査だから……」

「ははは。じゃあ、いつも通りね。そういえばお父さんは元気か？ 前と同じ会社か？」

中学生の客が相手なのだから、店主としては何気ない質問だったとは思うが、

僕にしてみれば『何で今頃！』だった。

聞かれたんだから答えなきゃならない。

「死んだよ。」

「嘘だ。またそんな冗談を」「嘘じゃないよ。」

「本当か？」「うん。」

「で、いつだい？」「8年前に。」

「ごめん、全然知らなかった。」

お兄さんもうちで散髪していて、お母さんともちょくちょく顔あわせるのに。」

「知ってると思ってた。」「全然知らなかったから。ご無念で。草葉の陰から……」

「幽霊でもいいから出てきてほしいよ。」

「そりゃあ、会いたいわな。」

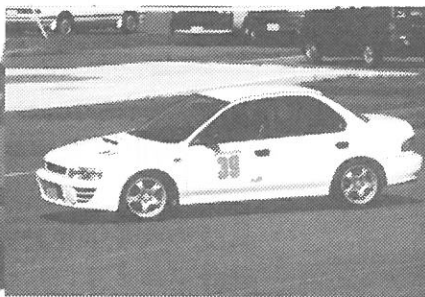
表札や電話帳には今も父の名前がある。

新しい年が明ける。同じような挨拶が交わされる。

何かを残しつつ、時は流れる。

ちゅ～さんの ジムカーナ 参戦記

ちゅ～さん：一応本名不詳ということで、ペンネームですね。ジムカーナ歴1年ちょっとの車椅子ドライバー。インプレッサWRX-RAを駆り参戦中。



E-Mail:
abarth@aurora.dti.ne.jp



どうも、初めまして。今回1ページ載さまして（というか、催促されてたような気が…）自家用車で気軽に参戦できるモータースポーツ、ジムカーナについてレポートしたいと思います。

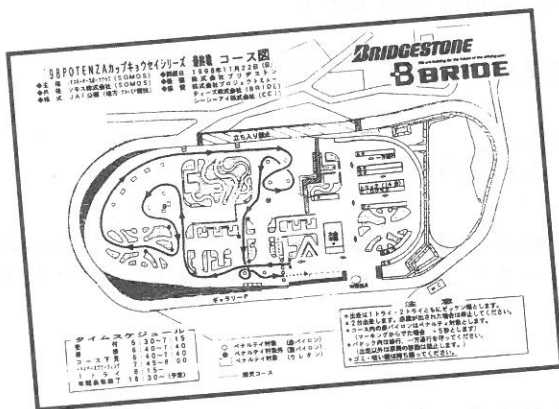
と落として変則8の字ターン。そこを抜けるとシケイン、そして恐怖の270度ターン。多くの人

がサイドターン（サイドブレーキを引いてコーナーを回るテクニック）を使ってるけど、自分は使えないのでそのままグリップ走法。そしてゴール。スピンしてるから、タイムはまあ参考ということで。

1ヒート目の教訓を生かして、「ここでシフトダウンだ」やら「このコーナーの進入はこうしよう」やらをシミュレーション、2ヒート目へ。このシミュレーションが結構効くんです。8割方思い通りの走り

でゴール。こういう時が一番気持ちいいのであります。結果の方は、クラスの真ん中あたり。気持ちよく走れば、適当に結果もついてくる、というわけです。初級者向き大会も多いジムカーナ、なぜか中部地方では身障ドライバーを見かけたことがないわけで（その点、大阪では結構参加してますし、レベルも高い！）、皆さんもどんどん参加してみましょう。ま、そんなわけで、これにて「ちゅ～さんの独り言レポート」を終わります。大谷さん、こんなんでもよろしいでしょうか。

ご存じの方が多いと思いますが、ジムカーナとは1分少々というコーナーの連続する短いコースで速さを競うもので、とにかく車のパワーよりもドライバーのテクニックがものをいう競技。ですから、普段町中では体験できないような車の挙動を感じることができ、安全運転にも役立つわけですね。サーキットほどのハイスピードで競ったり、同時に何台も出走するわけではない（基本的に1台ずつの出走）ので、その点ではリスクは少ないと思いますが、でもやっぱりモータースポーツというからには危険な部分もあるということで、心して参戦するように（自分だっちゅーの）。要は自制心、イケイケ～、ってな走りではダメと。かくいう私も、それで大失敗ぶっこいてますからねえ（どんな失敗かはナ・イ・ショ）。まあ、あんまり難しいことは抜きにして、とにかく車を持っている人はぜひぜひ参戦してみましょう。



では、ここからバーチャルレポートをお送りします。

●ポテンザカップ・キョウセイシリーズ 最終戦

まず、スタート位置へ。この車はオートクラッチシステム（左のカコミ参照）なので、5000回転位で一気にクラッチミート出来るように調整しておきます。そしてスタート。1ヒート目は路面温度が低いこともあって、あっけなくホイールスピン。左に流れるう。そして1コーナー。ここでは前出走車の6割がスピンしているという鬼門。と思ったら自分もクルクル。次に3速全開のストレートを駆け抜けて一気に減速、3-2-1速



Guidosimplex

オートクラッチシステム・ダッフリ1

ご存知の方も多いと思いますが（またこの言い回し）イタリア・Guidosimplex社による油圧式オートクラッチシステム、ステアリングの内周にはアクセルリング、ステアリングコラム右側から出ているレバーがブレーキ。これで両手だけでマニュアル車が運転できるようになる、というのがこのシステムの特徴。ただ、今までの日本製手動運転装置に対して、まったく操作系が違うのに加え、シフトレバー操作が加わるので、慣れるまでは非常に怖いっす。当然ながら、クラッチ操作を自動で制御してくれるので、オートマ限定免許で乗れます。



ゆりののトラベルセンター

今月は、普通ではできない楽しい体験ができる海外旅行と、車いすマーク付きガイドブックの紹介です！

一緒に考えて
作り上げる
海外旅行
ジェイナス
今月のツアー

南紀白浜で、バーベ
キューを楽しもう
3月下旬 3日間
1人46,000円
(大人2名の場合)

①名古屋→新幹線にて新大阪へ
「くろしお」に乗り継ぎ白浜へ
夕食はホテル (白浜泊)



②終日、自由行動。

夕食はバーベキュー！！

(白浜泊)



③白浜→「くろしお」にて新大阪
へ。新幹線に乗り継ぎ、名古屋へ。



ワイドビュー南紀で紀伊勝浦経由
の場合は、2,000円割引
朝食2回・夕食2回

障害をもった人や高齢者の希望に合わせて、旅行を手配してくれる旅行
会社「ジェイナス」。これからのツアーのお知らせです。

オーストラリアは福祉機器ショップに行ったり、現地の福祉施設を訪ね
て、バーベキューをやるそう。これは、絶対楽しいよ！

オーストラリア・シドニー
動物にふれあう旅 3月初旬
5日間 1人29万円 (4名参加の場合)

福祉施設で交流プログラム・バーベキューあり

1 日	①名古屋→カンタス航空にてシドニーへ	機内泊
2 日	②シドニー到着後、オペラハウス等の名所を巡り、福 祉用品の販売店にてお買い物をお楽しみ下さい。	シドニ ー泊
3 日	③シドニー近郊の町ゴスフォードを訪ねます。オース トラリアの福祉施設のスタッフが楽しい企画を用 意しています。 夕食は現地の人達とバーベキュー。パーティーです。	シドニ ー泊
4 日	④午前中は、コアラやカンガルーと触れ合う自然動物 園を訪ねます。 夜は、マジック・ショーが楽しい豪華なクルーズを お楽しみ下さい。	シドニ ー泊
5 日	⑤シドニー→カンタス航空にて名古屋へ。	

○移動は車いすも搭載可能な専用車

○ハンディキャップルームが6部屋あるデラックス
ホテルの「ノボテル・ダーリングハーバー・ホテル」

○朝食2回、昼食3回、夕食3回

○追加代金で介助者・搭乗員の同行可能

*食事がついて結構お得です！



お問い合わせは

TEL 052-218-1303

FAX 052-218-1312

担当：三輪、後藤、道又まで

〒460-0008

名古屋市中区栄1-22-16

ミナミビル508号室

月～金曜日 10時～19時

土曜日 13時～19時



しめ切り間近！

3月9日・10日出発 車椅子
で行こう 台湾体験四日間の旅
1人79,800円 (2名1室)

China Airline 全面協力

3月9日出発 第1班のスケジュール

1日目	朝 名古屋発 午後 台湾の身障協会への訪問と交流 夕食後 屋台街散策
2日目	昼食はレストランで飲茶 午後 市内観光とショッピング 夕方 ホテルで第2班と合同パーティ
3日目	故宮博物館県学 忠烈祠の衛兵交代式見学
4日目	午前は小人国観光 午後名古屋へ

リフトバス利用 車いすは手動に限ります

チックトラベル 担当：松本
TEL(052)776-3325
FAX(052)776-3257

海外旅行はハワイに始まり
ハワイに終わるって

ホノルル6日間

出発 3月4日&11日



158,000円

ハンディキャップルームは
10,000円増

*やっぱりハワイはいいよね。青い空
海と椰子の木、おいしいご飯に、楽し
いショッピング！

このツアーは5つ星ホテルのプリン
セスカイウラニに泊まります。プール
がステキだからのんびりしてね！

リフトバス利用オプションツアー
オアフ島周遊観光

16,000円 昼食付き

*真珠湾・バイナッブル岬・北海岸に
も行くよ

シーライフパークとハナウマ湾観光

12,000円

*アシカのいるシーライフ
パークは楽しいよ！ハナウマ
湾も見られるといいね



豪華リムジンカーで行くアラモアナシ
ョッピングセンターと日立の木

10,000円 昼食付き

*このツアーはすごい！あのテレビ
のCMの日立の木を見に行く人がい
るの？信じられない！
アラモアナショッピングセンターは
最近日本人向けの高級化をします
ブランド物が買いたい人にはよいか
もネ

「介助犬を育てる会」企画

カナダ介助犬育成団体 PADS

視察旅行 4月16日出発

288,000円 (名古屋空港発着)

介助犬についての初歩的な知識を学んだら、実
際の訓練風景を見学

初めて介助犬をみる人のために、自分で介助犬
を使ってみるプログラムもあります

現地の介助犬利用者と一緒に街歩きも体験

*春のカナダもいいと思うよ



車椅子で旅しよう

チューリップの花咲くオラ

ンダとロンドン8日間の旅

4月20日出発 480,000円

オランダは一面に広がるチューリップの花畑が見られる季節

デンマーク・ロンドンにも寄ります

リフトバス利用で車椅子もOK

ホテルも身障者用設備の整ったところです



車いすマーク付きレジャー スポットガイド ぶちキャラコママ 「愛知・岐阜・三重 日帰りレジャーガイド'99」



車いすマーク
が付いてる
便利なガイド
ブック紹介

えき

昔（と言ってもほんの20年くらい前）は、車いすトイレなんか数えるほどしかなくて、車いすガイドブックもなかったよね。でも、車いすトイレも増え、車いすガイドブックも増えて来て、ちょっとは便利になってきたんだ。

でもでも、最近もっと便利になったのは、普通のガイドブックに障害者向けトイレや駐車場の情報が載っていること。これはホント便利だよ！ 普通の本屋さんで買える、毎年新しい情報が載るし！

情報の載せ方は工夫するともっとよくなると思うけど。とにかく、この近辺で便利なガイドを紹介しま〜す。

他にもあったら教えてね。

「キャラコママ」というのは「名古屋流行通信」という会社（あの「流行通信」とはだいぶ違う）が出しているお店や街の情報誌です。

パパ・ママ向けなので「ケリー」や「チーク」に載ってる店はもうしんどいなあ」なんて思っている人にも、役にたつ情報がたくさん。ゆっくりできるレストランとか、救急の病院一覧とか。

「ぶちキャラコママ 愛知・岐阜・三重日帰りレジャーガイド'99」は「キャラコママ」の別冊で中部エリアの遊べる場所が色々載ってます。例えば公園、キャンプ場、見学できる工場や、エリア情報では喫茶店やレストラン・観光地などなど。

気になる障害者向けの情報は、各施設ごとにマークとコメントで載ってます。



例えば
車いすマーク「障害者用設備あり」
手帳マーク「障害者割引あり」
エレベーターマーク「エレベーター」

そのほかコメントには駐車場ありなども書いてあります。



それから、見学できる工場情報にも車いすのことが載ってるよ。

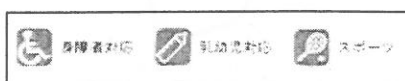


こうなったら「シニア流行通信」なんていうのもぜひ発売して欲しいね
¥980 欲しい人は本屋さんか名古屋流行通信 Tel (052)471-4111 へ

安めのホテルや公共の宿情報 「安くてよい宿&公共の宿 中部'98-'99」

最近、障害者対応のマーク付きの旅行ガイドも色々出ていますが、これは、宿泊先一つ一つについて配慮があるか書いてあるすぐれもの。

マークはこんな風↓



¥857+消費税

欲しい人は本屋さんか昭文社
Tel (03)3262-2141 へ



日進市の菊池さんより 『ディズニーランド』

私の大好きな所、それは東京ディズニーランド（以下TDLと略）です。優先入場があるから？いいえ、本当にアメリカらしいバリアフリーの考えを持っているし、障害があっても楽しめる工夫があるからです。

けれど、私はここで何度となくキャストとケンカをしています。特に、配属されたばかりのマニュアル（があるらしい）の言葉しか言えない人と。「以前から、私はこう対処して利用している」と伝えても、「車いすでは・・・」事故があっては困る、という事らしい。しかし、私はこの時大ウソをつく・・・「歩けます」と。この大ウソ、脊髄の障害に対してもつく。おかげでスターツアーズを体験できた。

ちょっとした自慢は、「ミクロアドベンチャーの公開初日に並んで入ったこと」。でも、車いすに座ったままでは楽しめない場面があったので、キャストに文句タラリ・・・それでもう1回、今度は席に移って楽しんで“これは楽しい！”と感想を言って帰りました。そして、他の日に行ったら“席に移られた方が楽しいですよ”とキャストが私に言うんです。「うーん、伝わっているなア」って感じ。うれしかった。

それに段差が少ない事がTDLの魅力！そうそう、『れすとらん北斎』にエレベーターがついて行けるようになった！！『ブルーバーク』にもスロープがついて・・・本当にバリアフリーに真剣に取り組んでるナアと思う。バリアって人の手で作られてるから、人の手で崩していくものだ！！

トイレがなければ作ってもらう様にお願



いする。「パレードには障害者に対する配慮があるのに、ショーにはなかった・・・」と泣くより投書・・・そして、ショーにも車いすスペースを作るようにTDLは変わりました。やっぱり、車いすでも健常者と同じように楽しむ権利はあると思います。

『中途障害者だから？』

私は、19才の時発病した病気のために徐々に歩けなくなりました。だから旅行の楽しさを車いすのために奪われ・・・一時はあきらめていたのですが、『ひまわり号』という運動でバリアフリーをさげびました。しかし、これは団体のために、自分の思った時に思った所へ行ける訳ではありません。だけど“やらねば変わらない”という思いでした。結婚を機に離れてしまいましたが、障害者でも自由に旅行へ行ける日を待ち望んでいます。ちなみに、私が初めて車いすで一人でやったことは、埼玉県のとろから自宅（多治見市）へ帰ってくる5時間の旅でした。新幹線の切符購入でもめて（3日前ではなく当日だったので）健常者から「車いすで一人で電車に乗ってくるなんて」と言われ、駅員にイヤミを言われて介助を受け「障害者でも出かけられる街ならば、あなた達に迷惑をかけずに済みます。今は、どうしても助けてもらわなければなりません。もし、介助がいやならエレベーターを全ての駅につけて下さい。」と泣きながらわめいた覚えがあります。今だにエレベーターもエスカレーターもつかずにいる多治見駅ですが、いつかはきっと。



☆Mio（小5）です。いつも楽しみにしています。

☆いちファンのMioママより

堤剋喜様の“詩の本”を出版するという話はないのですか？

☆中川区の下司さんより

三重県松坂市の『ステーキハウス三松』に食事に行ってきました。そこには、身障トイレはないんだけど、店の近く（約20m）に公衆の身障トイレがあるのでそれを利用しました。おいしい松坂牛が食べれます。

場 所：松坂市中町1966 TEL0598-21-1411 営業：11:00～21:00（水曜定休）



東区の今井さんより



昨年9月23日、情報誌の35号に載っていた『鈴鹿サーキット・ドライバースクール（シニア又は障害者対象）』に行ってきた。

まず、自宅がある東区から東名阪高速道路で行き（渋滞もなくスムーズでした）、1時間半くらいで三重県鈴鹿市の「鈴鹿サーキット」に到着。「どんな人が来るのかなあ？」と思っていたら、スープラ、カローラレビンと僕のインテグラ、その他に・なんとポルシェ4台。障害者7人が参加しました。ちょうどそのころの僕は給料がもらえず、金欠状態だったせいもあってびっくりしました。

ドライバースクールでは色々なことをしました。車の特性を知るために、円の中を運転したり（これで前輪駆動「FF」後輪駆動「FR」などの特質の違いがわかる）、ABS（滑りやすい路面で急ブレーキをかけた時に、車輪をロックをしたまま路面を滑り、ハンドルがきかなくなる現象を防ぐシステム）を水をまいた路面で試したり、加速して飛び出してきた人をよけるのは不可能という体験をしたりしました。みんな結構楽しく色々なことにチャレンジしたりしていましたが、充分気をつけて運転しないといけないんだなあと思いました。一番楽しかったのは、鈴鹿サーキットを走らせてもらったことです。F1日本グランプリが終わってから一週間しかたっていないため、F1ドライバーが残したようなブレーキ跡があったり、特設客席もまだ壊されていなかったりで、車好きの僕にとっては大変よい経験になりました。（昼食付き¥21,000）



今後の予定：ベーシックコース 3月13日（土）9:00～19:00 参加費 ¥24,000

バージョンアップコース 3月28日（日）9:00～18:30 参加費 ¥28,000

問い合わせ：マネージメント アンド クリエイティブシステム

宮川さん TEL 052-759-1616 FAX 052-759-1617

車いす仕様のプリクラ誕生！！

千葉の木更津と神奈川の川崎を結ぶ「アクアライン」の海ほたるパーキングエリアは楽しそう！レストラン等遊べる施設がある。その中のゲームセンターは、1日平均3組ぐらいの車いすの利用者があり、車いすで楽しめるプリクラが設置された。一度行ってみななくては！！

片道通行料金：¥4,000（手帳提示で半額）
Uターン可能。海ほたるPA 0438-41-7401

情報・体験談・感想を

お待ちしております！！

いつもお便り、情報をありがとうございます。これからもずっと、皆さんと一緒にこの情報誌を作っていきたいと思っていますので、「身障トイレを発見したよ！」「親切でおいしいお店を知ってるよ！」「身体にあう車いすはどうやって作ればいいの？」などの情報や疑問をお待ちしています。グルメ情報も引き続きご協力お願いいたします。

◎前号の訂正箇所とお詫び◎

下記4点の情報が間違っていました。大変申し訳ありません。教えて下さった読者の方、ありがとうございました。

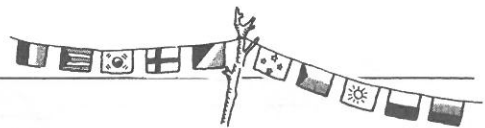
1. さつきの突撃レポート「脳性マヒの二次障害って何？編 パート2」

「脳性マヒの頸椎症」の連絡先 間違い（〒6653-00801）→正しい（〒653-0801）

間違い（078-631-86608）→正しい（078-631-8608）

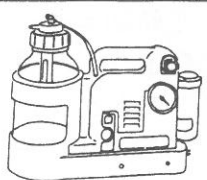
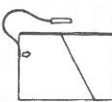
ひつまぶしの「蓬莱軒」の料金 間違い（¥2,200）→正しい（¥2,300）

守山中学の身障者用トイレの数 間違い（4ヶ所）→正しい（2ヶ所）



やっと日常生活用具に新たな種目が増えた！！

国レベルでは既に認められていたのですが、やっと名古屋市でも「障害児・者日常生活用具の給付制度」に“吸引器”などが加わりました。

給付種目	限度額	対象者	耐用年数	用具例
電気式たん吸引器 (*1)区役所にあります。	67,000円	呼吸器機能障害3級以上又は同程度の身体障害者であって、必要と認められる者（原則として学齢児以上）※同程度＝身体障害者手帳3級以上及び申立書(*1)が必要。	5年	
歩行時間延長信号機用小型送信機	7,000円	視覚障害2級以上の方（原則として学齢児以上）	7年	



名古屋市の在宅サービスが増えた！

★食事サービス事業試行実施団体が1つ増え、3団体に！（申込み：各区社会福祉協議会）

新 清水なかまの家 （月～木曜日の夕食／1食400円）北区 TEL915-7435 FAX915-2640



ニコニコハウス鶴里（火～金曜日の昼食／1食400円）南区 TEL823-2035 FAX823-2688



食事サービス松栄（火～金曜日の昼食／1食400円）昭和区 TEL842-5571 FAX842-5572

*残念ながら、まだ各区の全地域対象ではありません

★24時間巡回型ヘルパー派遣が拡大され、5区で実施！

昭和区／千種区／東区／中区／中村区

*連絡先は、区役所福祉係 TEL/FAXは本誌P4を参照。

利用時間：1日5回（1回20分程度）



愛知県で「頸髄損傷者連絡会（頸損連）」が2/7に発足しました。

同じ障害を持つ仲間同士の情報交換や、頸髄損傷者特有の問題解決などを目的としています。集まって話をしたり、情報をまとめたり、色々な所へ遊びに行ったり、楽しく活動していきましょう。ぜひ、頸損のあなたも、仲間に入って下さい。

また、活動を手伝ってくださるボランティアさんも募集しています。月に1度でも参加して下さる方大歓迎！！

問い合わせ：「愛知頸髄損傷連絡会」事務局 AJU車いすセンター内

名古屋市昭和区恵方町2-15 TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



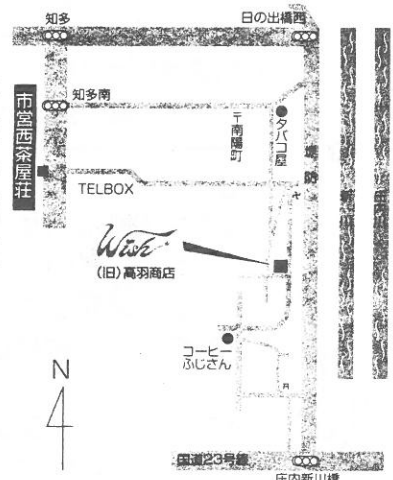
身障トイレのある美容院オープン！！

今年1月、港区に美容院「Wish（ウィッシュ）」がオープンしました。身近に車いす利用の方が見えたので、バリアフリーのお店にしようと思われたそうです。完全予約制なので待ち時間もなく、駐車場も3台分あるので気軽に利用できそうです。身体に安心なシャンプー・リンスを使用しているので、アレルギー等ある方も一度行ってみては？又、距離によって料金は変わりますが、出張もしてくれます。「できれば数人まとめて申し込んで頂ければ、ありがたいです。」とのことでした。

予約時間 9:00～18:00 月曜日休み

予約 TEL/FAX (052) 304-4086

場所 名古屋市港区七島1の9



★チェアスキーをはじめませんか？



岐阜県の高山総合福祉センターでチェアスキーが借りられるよ！

ここには、アウトリガー（小さなスキー板が付いたストック）を使って滑るチェアスキーが2台あり、高山市近郊のスキー場で滑る方に限り貸してくれます。予約をすれば、職員が無料でスキー場まで運搬して、取り扱い方と滑り方の説明をしてくれます。チェアスキー教室も開いて、ウィンタースポーツを障害者の人にも楽しんでもらおうと積極的に活動しています。すばらしい！

◆チェアスキー教室（定員になりしだい締め切り）

とき：2月23日（火）10:00～14:30

参加費200円（保険料）定員5名（下肢障害の方）

場所：モンデウススキー場

お問い合わせ：高山総合福祉センター

岐阜県高山市昭和町2-68-1 TEL 0577-35-0294 FAX 0577-34-6736



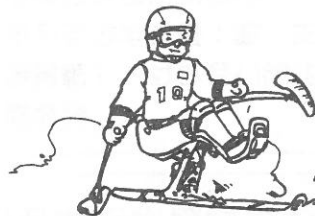
◆高山市近郊の車いすトイレのあるスキー場

モンデウス 岐阜県大野郡宮村町安3846 TEL 0577-53-2421 FAX 0577-53-2248

アルコピア 岐阜県大野郡久々野町大字内数河 TEL&FAX 0577-52-2219

新潟の障害者専門スキースクールのご案内

障害を持った人のペースやスタイルに合わせて、資格をもった専門スタッフがスキーの滑り方、楽しさを教えてくれます。スキーの道具もレンタルができて、レッスン（有料）もいろいろあります（要予約）。新潟県越後湯沢駅（東京駅より90分）から、または旅館からグレンデまで送迎してもらえますよ。



◆プライベートレッスン

対象 車いす常用の方 ¥35,000（保険料込み）

◆障害を持った子供の冬休み・春休みスキー体験教室（要予約）

対象 小学3年生以上～中学生までの車いす常用者

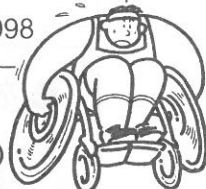
とき 3/23（火）～25（木） ¥75,000（講習・宿泊・リフト・昼食・保険代等込み）

3/29（月）～31（水）立位歩行できる方 ¥56,000円（同上）

お問い合わせ：ファクトリースマイル

新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽173-1 TEL&FAX 0257-87-5998

★1999年度の車いすマラソンのご案内（＊は電動車いすで参加可能）



月 日	大 会 名	お問い合わせ
2月28日	大阪シティーマラソン（大阪市）	TEL 06-6208-0031
3月14日	日本身体障害者陸上競技選手権大会（大阪市）	TEL 06-6697-8681
3月28日	全国車いすマラソン大阪大会（大阪市）	TEL 06-6697-8681
4月11日	＊東北車いすマラソン大会（宮城県仙台市）	TEL 022-267-6557
4月25日	＊ナゴヤ・チャリティマラソンフェスティバル （名古屋市庄内緑地公園）	TEL 052-701-7622
6月20日～6月21日	はまなす全国車いすマラソン大会（札幌市）	TEL 011-261-6201



イベントのご案内



●「障害者のくらし展～あそびも、しごとも、いろいろ～」



障害をもった人たちの生活をより豊かにするために、社会で暮らす先輩や、施設、関係機関の職員といった援助者たちが一堂に会し、来場者の様々な相談に応じる。障害を持った先輩が外出方法や自立についての相談にのるなど、これまでになかった障害者展です。



<内容>☆生活支援情報コーナー



外出情報（公共交通機関やタクシーの利用方法・割引制度、利用しやすい場所、旅行情報、外出の工夫など）／福祉用具情報（用具や活用方法の紹介、制度利用）／障害者の活動紹介（スポーツ情報など）／地域で利用できるサービス情報／成長や進路を考えることに役立つ書籍情報

☆生活や進路を考えるための相談コーナー

障害を持っていて働いている先輩、ひとり暮らしの先輩、施設職員や関連相談の専門家などが相談に応じる。



☆福祉施設・関連機関の紹介コーナー



デイサービス、厚生施設、療護施設、福祉ホーム、授産施設などの福祉施設や関係機関の紹介がある。自主作品の販売有。



日 時：3/13（土）10:00～17:00 場所：なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3-12-1 ステージビル3F TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056
主 催：養護学校等卒後対策連絡協議会「障害者のくらし展」実行委員会
お問い合わせ 「障害者のくらし展」事務局 名古屋リハビリテーションセンター職能
開発課 TEL052-835-3692 FAX052-835-3745

●視覚障害者生活用具展開催

視覚障害者用の白杖、点字器、音声時計、拡大読書機、おもちゃ、音声フープロなどが出展される。



日 時：2/28（日）10:00～16:00
会 場：なごや福祉用具プラザ（同上）
主 催：名古屋盲人文化情報センター／
日盲社協 盲人用具部会／なごや福祉用具プラザ



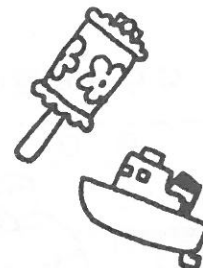
お問い合わせ 名古屋盲人情報文化センター TEL 052-654-4521 担当竹内、大山

●木曽三川公園イベント案内

☆おもちゃ図書館「とろーる」

障害を持つ子も、持たない子も一緒におもちゃで遊びましょう。

日 時：2/21・3/28（日）10:00～15:00 参加費無料
会 場：アクアワールド水郷パークセンター



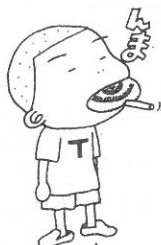
☆スポーツカイト、マンスリー体験会

ベテランの指導で、スポーツカイト（凼）の基本的な技術が学べる。アメリカでは、車いすの男性がチャンピオンになったこともあるスポーツ。ただの凼あげではない！

日時：3/14（日）10:00～13:00 参加費無料 会場：東海広場（愛知県立田村）

お問い合わせ 木曽三川公園管理センター（身障トイレ・駐車場有）

岐阜県海津郡海津町油島 TEL 0584-54-5531 FAX 0584-54-5533



日米 NPO 研修 1999 夏 参加者募集中

以前も紹介しましたが、日米コミュニティエクステンジという団体がアメリカ・サンフランシスコ近隣の団体で研修を行うプログラムの参加者を募集しています！ 研修先は希望を出せます。

ボランティア活動に興味のある人、アメリカの福祉やまちづくりに興味のある人、ぜひどうぞ。ひと味違う夏休みを過ごせるよ！

○7月15日～8月18日

○328,000 円（航空運賃・宿泊費・一部食費込）

○連絡先 Tel (03)3237-6621 fax (03)5210-2047

○Email info-j@jucee.org しめ切り4月14日

オールナイトリフトカー クリスマス試運転レポート

前号の「はじめの一步は誰にでもある」クリスマス編で、オールナイトリフトカーを無料試運転しますとお知らせしました。その結果を報告しちやいます。

まず、出かけたのは天白区のIさん。24日に名古屋港へ行き、ジェディで食事を楽しみました。お店の人がマスコットをくれたりして、ラッキーだったね。

でも、今回はこんな課題もあったので、これから工夫していきたいなと思ってます

○電動車いす2台で出かけた人が多いのに、今の車は1台しか乗れない

○何時間がいっしょに介助して欲しいという要望があり、対応できなかった

○携帯電話の留守番電話で予約を受けたので、言語障害の人はコミュニケーションしにくかった

3月まで試運転は続けます。ガソリン代だけで乗ってもらえるので利用したい方は TEL が FAX 下さい。

TEL&FAX (052) 852-2186 尾崎・留守電

聞いてみてみて NHK ラジオ第2放送 90.9MHz 日曜日「ともに生きる」

私、AJU 福祉情報誌編集部のX（名前はヒ・ミ・ツ）ですが、時々、NHK ラジオ第2放送日曜日の朝 8:00 と夜 7:00 にやっている「ともに生きる」という番組に出てるんです。

この番組が、自分で言うのも何ですけど結構おもしろい。各界の有名な人を呼んできて、もう何でも聞きたいことを聞いてしまうんですね。

NHK ラジオ第2放送では、それ以外にもボランティアの話や、例えばゴスペルの話など結構おもしろい番組をやってます。テレビと違って何かしながら聞けるし、これからはラジオがおすすめ

AJU 福祉情報誌 1999 年度 モニター募集

ジャジャア〜ン！ AJU 福祉情報誌は 1999 年度より、読者モニターを募集します。

モニターのお仕事は、ファックスやインターネットまた郵便によって、2ヶ月に1回

▼特集のアンケートに答えること

例えば「いつもいく病院について」や「学校に入った経験」など

▼情報誌の感想についてアンケートに答えること

です。

お礼はなんと情報誌1年分が無料になります

募集人数は15名程度なので、なりたい人は下の申込書で申し込んでね。障害のある人優先です！

問い合わせは編集部 (052)851-0059 まで

しめ切り3月10日まで

AJU 福祉情報誌モニター申込書

ファックスで (052) 851-0159へ

手紙の方は 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1

AJU リサイクル相談事業部内 AJU 福祉情報誌編集部まで

住所	〒 都道府県 市 区 町 番地				
氏名	ふりがな		電話	市外局番 () -	
ファックス			イーメール		
性別	男・女	年齢	歳	障害	なし・あり ()
情報誌へ一言					



1999年度の日本国内の福祉機器展のご案内



3/30～4/3

西日本国際福祉機器展'99

国・地方自治体と関係団体が行う九州初の大規模展示会。介護ベッド、入浴用品などの日常生活機器・関連用品をはじめ、移動用機器、リハビリ・トレーニング機器などを一堂に展示。

会場：西日本総合展示場新館
(北九州市小倉北区)

お問い合わせ TEL 093-511-6848

5/28～5/30 第2回国際福祉健康産業展 ウェルウェア'99

地元名古屋の展示会。福祉車両をはじめ福祉用具および関連製品、バリアフリー家具、住宅設備・機器、健康機器などの展示や講演会、ステージイベント、福祉車両、試乗体験などを予定。

会場：ポートメッセなごや
(名古屋市港区 金城埠頭)

お問い合わせ TEL 052-735-2117



4/15～4/17 BARRLER FREE '99

高齢者・障害者の自立を目指すことはもちろんのこと、高齢者・障害者が快適な生活を送り、いきいきと健康的に過ごすための機器・製品・情報などを広く展示し、福祉に関する幅広い情報を提供する。

会場：インテックス大阪
(大阪市住之江区)

お問い合わせ TEL 06-6543-2207

10/13～10/15

第26回国際福祉機器展 H.C.R'99

日本最大の福祉機器の総合見本市として開催される展示会。多くのメーカーがこの展示会で新製品を発表し、ユーザーの声を吸い上げている。ぜひ、一度は行って欲しい展示会。

会場：東京ビックサイト
(東京・有明)

お問い合わせ TEL 03-3580-3052



宿泊施設からのお便り



★岐阜県高山市の「ペンションはなつばき」より

今年も『夢いっぱいプラン』実施中！！情報誌を見た皆様に、99年12/27までの平日、20%割引にてご優待いたします。(休前日は10%割引・一部除外日も有り。ご了承下さい) ※お申し込みの際、必ず『夢いっぱいプラン』とおっしゃって下さい。 ※2名様以上でお申し込み下さい。

場所：岐阜県高山市山口町1384-8 TEL&FAX 0577-32-8718



★長野県高遠町の山荘「五合庵」より

みはらしいちご農園のパンフレットが手に入りました。原田泰治美術館のパンフと一緒に同封させていただきます。諏訪までは「五合庵」から30～40分の所ですので、情報誌の37号に掲っていた「下諏訪のオルゴール館」や、又、「駒ヶ岳ロープウェイ」なども近いところにあります。機会がありましたらぜひご計画下さい。来年もいろいろな情報が入りましたらご連絡いたしますので宜しくお願いいたします。

場所：長野県上伊那郡高遠町藤沢松倉4788-4 TEL/FAX0265-96-2141



★北海道の「アートホテルズ札幌」より

当ホテルを掲載いただきまして、ありがとうございました。まだまだ不十分な設備ではありますが、ハートフルルームには、フラッシュライトや電動目覚まし、点字の案内もございます。ホテルの全てが身障者対応というわけにはいかず、ご不便をおかけするかもしれませんが、スタッフ一同でお手伝いできればと思っております。皆様のお越しをお待ち申し上げます。

場所：札幌市中央区南条西2丁目 TEL011-511-0101 FAX011-562-0145

書籍の紹介



◆岩倉市車いすグルメガイド

岩倉青年会議所が、「温もりのあるまちづくり事業」の一環として、市内の飲食店の協力を得て、車いすトイレ・出入口の段差・入口の幅等を明記したガイドブックを100部作成。下記で無料配布している。(ちゃんこ鍋屋と焼き肉屋に身障トイレのマークがある)

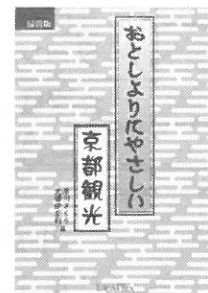
岩倉市ふれあいセンター TEL 0587-66-2223 FAX 0587-38-0039
岩倉市保健センター TEL 0587-37-3511 FAX 0587-37-3931



◆おとしよりにやさしい京都観光 定価1,000円

平均寿命が80代になっても、若者にまけないくらい元気な高齢者もみえますが、一段の階段が大変だという高齢者もみえます。ルポライターとタクシードライバーが企画したこの本は、京都の主な観光スポットの段差、スロープ、車の乗り入れ、身障トイレ等を情報が詳しく掲載されています。旅の共に携帯すると、スムーズに観光ができそうです。*大型書店で販売中!

お問い合わせ(株)ユニプラン TEL 075-251-0125 FAX 075-251-0128



◆全国車いす宿泊ガイド2001 定価3,200円

最新版完成。身障トイレの有無など6項目調査した結果、障害者や高齢者に配慮している宿1731件を紹介している。

お問い合わせ: 全国脊髄損傷者連合会

TEL03-5605-0871 FAX03-5605-0872



◆障害者や高齢者のためのアクセシブル旅行ガイド

人にやさしい宿(東日本/西日本) 定価 各2,730円

最新版完成。大浴場、露天風呂、家族風呂等の設備やアクセス状況、天然温泉の泉質、介助サービスの有無等々、詳細で必要な情報がいっぱい!! 東日本の宿813件、西日本の宿665件を掲載。旅行のソフト化をすすめる会編

販売: スペース96 TEL03-3991-9600 FAX03-3991-9634



◆福祉イラスト集PART2 定価1,500円

すてきな絵がたくさん載っている、福祉イラスト集の第2弾が完成。こども、障害者、お年寄り、ボランティア等の福祉に関するイラストカット数が前作より増えている。

お問い合わせ: チャレンジショップきらきら銀魚

TEL&FAX0839-34-3088

より豊かに生活していくための情報を満載した本を作ります!



皆さんの持っている情報もぜひ教えて下さい。例えば、便利な飲食店、カラオケ屋、銭湯、お花見や紅葉狩り、なし狩りなどの場所、プール、海水浴場、釣り場、スキー場、お店、身障トイレの穴場、制度や交通機関利用のノウハウ等々。何でも結構です。

編集部まで TEL052-851-0095 FAX851-0159(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-12テニスコート3F)



AJU福祉機器リサイクル情報

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等をしています。

ゆずりたい

- ♪ 折りたたみリクライニングベッド (15,000)
- ♪ 手動ギャッチベッド (無料)
- ♪ ベッドマット (無料)
- ♪ エアーマット (無料)
- ♪ 小型エアーマット (無料)
- ♪ ポータブルトイレ (無料 6つ)
- ♪ 電動車いすMC15S (新品¥280,000)
- ♪ トヨタ車 ルシード (25,000km/¥200万)
- ♪ スロープ (新品 ¥25,000)
- ♪ ターンテーブル (¥5,000) など

ゆずって

- ♪ 電動ベッド
 - ♪ ベッド用サイドテーブル
 - ♪ トーキングエイド
 - ♪ 介助用車いす 5人
 - ♪ シルバーカー 2人
 - ♪ 子供用車いす
 - ♪ 入浴チェアー
 - ♪ FAX
 - ♪ 階段昇降機
 - ♪ 浴槽用手すり
- など

☆家庭で眠っている物や、譲って欲しい物がありましたらぜひ連絡下さい。

AJUリサイクル相談事業部 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

平成11年度分の購読料振り込みと購読者紹介のお願い

購読料の継続の季節になりました。ぜひ、引き続きご愛読をお願いします。つきましては、封筒の皆様の宛名近くに「購読料支払い済み年度」を書かさせていただきました。それをお確かめいただき、平成11年度分の振り込みがまだ終わっていない方は、同封の郵便振込用紙にて継続をお願いいたします。(購読料：年間1,000円)

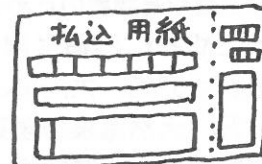
また、ぜひこの情報誌をPRしていただき、読者の拡大にご協力下さい。新規加入の方には、ご希望により1年分のバックナンバーをプレゼントします。(ただし、郵送料は実費となります。)

愛読者の皆さまに支えられて、より充実した情報を提供していきたいと今後も精一杯の努力を続けて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。 編集員一同

(郵便振替) 口座：00890-0-90573

加入者名：福祉情報誌発行委員会

* 通信欄に、何年度分の購読料の入金かと、情報誌への感想、皆さまの近況などをぜひご記入下さい。



生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>

2月 6日(土)

20日(土)

3月 6日(土)

20日(土)

*午後1:30~

<場所>

昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サリアハウス

※事前に電話連絡いただくと、相談がスムーズです。

事務局052-841-5554

FAX052-841-2221

編集後記

凍った路面で、ハンドルを操作する手にも力が入る。いつも通る道に、椿が咲いていた。日頃は全然気がつかないのに、いつの間にか目がいってしまい、雪に覆われ朝の陽に光る姿の中から、微かに覗く花びらのその赤が鮮やかでまぶしくもあり、一時のやすらぎを感じた。来年度も寒さに負けないで力強く、綺麗な花を咲かせてくれることでしょう。情報誌も、役立つ情報の花を大きく開かせたいと思います。購読者の皆様は私たちの力です。4月は更新月です。よろしくお願いいたします。 鬼頭



池