

AJU福祉情報誌

自立の家



1993年3月2日

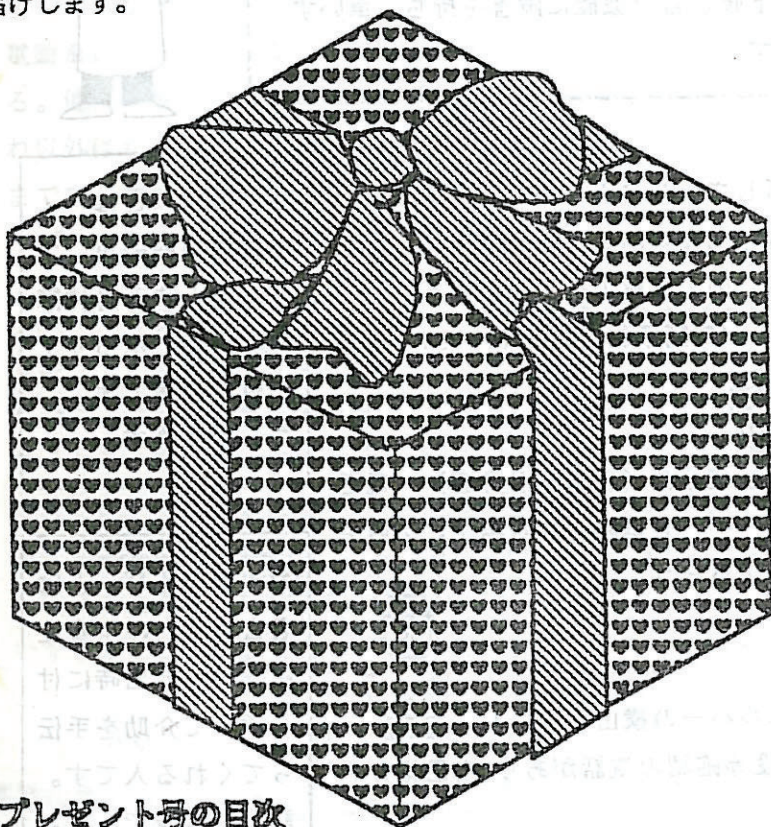
バレンタイン創刊号

プレゼント

暮らしにそく役立つ、ちょっとわくわくすることがある
そんな情報を贈ります。

発行/社会福祉法人AJU自立の家福祉・福祉機器情報発行グループ
連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内
TEL 841-5554 FAX 852-4810

この福祉情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報、☆正確な情報、☆実際に使ってみた評価の情報を皆様にお届けします。



バレンタインプレゼント号の目次

- p 1 「病院へ行こう」 病院へいくために、どんな交通機関があるか、そして付き添いは誰と行くかなどなど、実際に行ってみます。
- p 6 「冬のスポーツ チェアスキー」 チェアスキーはどうやってやるか？それから恐くなんかないの？
- p 9 「51人に聞きました」 みんなどんな情報を知りたいか？11月のアンケートの結果発表です
- p 11 「どんなお財布使ってますか？」 アンケートの結果より
- p 13 「福祉機器・器具そしてちょっとハイテク情報」 車イスを借りる。点字でコンピュータ
- p 15 「障害者にやさしいファッション」 久米さんの講座レポート + リフォームなど情報
- p 17 「イベント」 コンサート・芝居・映画・カウンセリング そして 旅行情報
- p 19 「いろいろ情報」 生活の道具相談室、障害者にやさしい作りの歯医者さん

キョンキョソの病院へ行こう!!!



「知りたい福祉制度情報アンケート」のナンバー1になった、交通情報を調べてみました。でも、「介助がないと利用できないなー」という人のために、公的制度を利用して一人で病院に通院している介助の必要な男性を密着取材しました。ぜひ参考にしてください。 b y 福祉制度担当のkyon2

取材に協力して下さったのは、鬼頭育男さん(42歳)で、脳性麻痺による両上下肢、言語機能に障害を持ち、車いすを使用している方です。



1月11日(月)

車いすセンターへ電話して、リフトカーの予約を取る。登録番号を言い、日時と出発場所、行き先を伝える。他の予約が入ってなかったので了解の返事をもらう。
(障害を持った職員さんが電話予約受付をやっています)

リフトカーとは・・・
名古屋市内の車いすを必要とする身体障害者の足となるリフト付きの車です。
詳しくは後で・・・

1月13日(水)



名古屋市身体障害者福祉連合会(以下、名身連)へ電話して、車いすガイドヘルパーを依頼。日時場所、交通手段を伝え、了解の返事をもらう。

1月20日(水)

鬼頭さん宅へガイドヘルパーの横山和己さんより日時場所、交通手段等確認の電話があり、自己紹介。

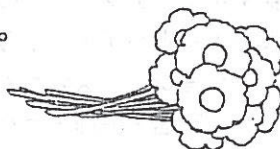


ガイドヘルパーとは
名古屋市内の全身性障害者の外出時に付き添って介助を手伝ってくれる人です。
詳しくは後で・・・

1月21日(木)

9:00AMガイドヘルパーの横山さん、鬼頭さん宅へ到着。予約してあったリフトカーに車いすのまま乗り病院へ出発。話がはずむ。横山さんは、言語障害のある鬼頭さんの話を一つつつ繰り返し確認しながら話をする。

9:30AM病院到着、鬼頭さんは、ヘルパーさんに車いすを押してもらいながら院内を誘導し、診察券を出す指示をする。



待ち時間に、二人にインタビューさせていただきました。



キヨ2：リフトカーの制度が出来てから生活に変化はありましたか？

キヨ：親に仕事場まで送迎してもらっていたが、一人で行けるようになったし、リフトのおかげで電動車いすのままで一人でいろんな所に行けるようになった。台数の割に利用者が多く断られる事もあるので、もっと台数を増やして欲しいと思っているが。



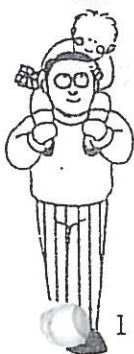
キヨ2：ガイドヘルパーさんについてですが、病院以外でも利用していますか？
困った事などありましたか？

キヨ：電動車いすのままで通院出来るようになったので一人で通院する事もある。他に役所や、銀行に年金をおろしに行く時に利用しているけどもこれ以外は利用出来ないのもっと利用範囲が広がればいいんだけど。今まで一番困ったのは、僕の言うことをよく聞いて手伝ってくれないヘルパーさんの介助を受けたとき。



キヨ2：ヘルパーの研修はどんなものですか？困った事が今までにありましたか？
心がけている事はありますか？

ヘルパー：初めは、介助の注意事項や車いすのイロハ、実際街に出て交代で車いすに乗ったり、段差ごえやエレベーターに乗る介助等の研修を1週間に1度受けました。困った事と言うか、自分は大丈夫と思って車いすを押していたのに乗っている人に「もっとこうして欲しい」と言われたことがあり、いつも何をして欲しいかお聞きして手伝うことにしている。そうすれば手伝いすぎることもないし。



12:00PMやっとな診察の呼び出しがあり、二人で診察室に消えて行く。横山さんは車いすを押し任務を診察が終了し、鬼頭さんの仕事場まで終了する。鬼頭さんは仕事をして夕方予約していたリフトカーで自宅へ帰って行く。

おしまい

横山和己さんの紹介
朝日新聞のヘルパー募集を見て、自分も年をったら利用するかも知れないのでどんなものか知りたいという気持ちで名身連の研修を受けたそうです。知り合いに障害を持った人が入るので、戸惑いはなかったそう。

このように、今ある公的制度を利用して一人で病院へ行ったり、区役所に行ったりできます。また介助者さえいればリフトカーで行きたいところに行けそうです

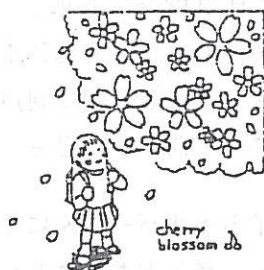
リフトカーってどうすれば利用できるの??



リフトカーは、車いすセンターが名古屋市から委託を受け行っています。運転はタクシー会社の運転手が行います。名古屋市内の身体障害者で外出時に車いすを必要とする方が対象です。

★どういう時に利用できるのかなぁ??

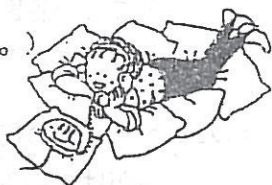
病院、公官庁への届出など社会参加活動に利用できます。



★費用がかかるの??

利用料は1時間以内400円で、1時間を越える場合は1時間につき400円が加算されます。重度障害者福祉タクシー利用券をもっている方は1乗車につき1枚使えます。

★利用時間は?? 8:00AM~8:00PM (年中無休です。)



★利用したい時はどうすればいいのかなぁ?

希望者は車いすセンターに登録して下さい!!

登録 1、各区の福祉事務所、車いすセンターに登録用紙があります、取りにいけない方は郵送してくれます。記入し提出して下さい。

2、登録決定の時は、郵送で利用登録カードが送られてきます。(1週間ぐらい)

利用 ・受付時間 月曜から金曜までの10:00AM~4:30PMまでです。

手続き ・予約 電動車いす利用者は、利用希望日の20日前から
手動車いす利用者は、利用希望日の10日前から
車いすセンターへ電話で予約して下さい。
(自分の登録番号、希望日時、行き先)



もっと詳しく知りたい人、利用したい人

車いすセンター TEL 052(841)8882

〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15



その他の名古屋市の公的交通制度

*公共交通機関の割引制度は後述

・リフト付き市バス、「福祉健康センター→市大病院→恵方町→今池一栄」走っています。みんなに知らせたい情報のある方はぜひリフト付き市バスを利用して自立の家へ来て下さい。恵方町下車です。電話や手紙でもかまいませんが・・・。

ガイドヘルパーってどうすれば利用できるの??

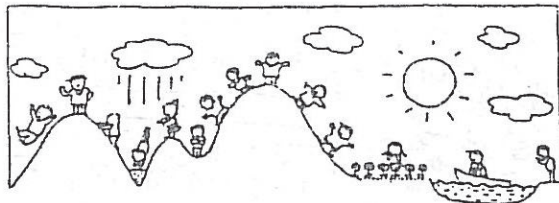


正式には名古屋市ガイドヘルパー派遣事業といって、名身連が名古屋市より委託を受け行っています。対象は、重度の視覚障害者と重度の脳性マヒ等の全身性障害者で、今回は脳性マヒ等の障害者のヘルパー制度について調べました。

＜通称：車いすガイドヘルパー＞

★どういう時に利用できるのかなあ??

役所や、病院、公の機関の主催する行事、学校の行事、冠婚葬祭、年金や手当を引き出す時等利用できます。



★費用がかかるの??

かかりません。利用は無料です。ただヘルパーさんには時間単位にいくらかのお金が名古屋市から支払われるそうです。



★利用時間は?? 9:00 AM～5:00 PM (年末年始、お盆は休み)

★利用したい時はどうすればいいのかなあ??

まず、登録が必要です。

登録 1. 名身連へ電話して、派遣登録申請書を
手続き もらい、記入して提出して下さい。

2. 内容の確認や制度の説明の電話があります。

3. 登録決定は郵送で知らせてくれます。(2、3週間ぐらい)

利用

手続き ・ 緊急の時を除いて5日前までに名身連へ電話で申し込んで下さい。

(日時、行き先、目的、移動手段)

・ 事前に担当になったヘルパーさんより打ち合わせの電話があります。

・ 待ち合わせは自宅でなくてもかまいません。

指名ヘルパーを上手に使う
登録時に、よく自分の介助をしてくれる方、知人と一緒に登録してガイドヘルパーとして登録しておくことができます。
あなたの専属です。



もっと詳しく知りたい人、利用したい人

名古屋市身体障害者福祉連合会 TEL 052 (682) 0878
〒456 名古屋市熱田区森後町11-12【健身会館2F】



・ ガイドヘルパー 名古屋市外へ出かける時、移動先の都道府県のガイドセ
ネットワーク ンターへ依頼すれば現地で介助が受けれます。

(実施していない所もありますので役所へ問い合わせして下さい。)

・ ガイドヘルパー以外の介助制度は後日特集します、ご存知の制度があれば教えて下さい。



外出したい!!
でも... 友達...

自分と友達で乗る
車がありますか?

Yes →

いっしょに行くといい人を見
つけましょう



アシシーマンの心
あたりがありますか?

Yes →

迷わずにのみましょう

あなたの障害は、
1・2級ですか?

Yes →

いっしょに行くといい人を見
つけましょう

No. ガイドヘルパーの
利用も考えましょう

あなたの障害は
3・4級(1種)ですか?

No. →

外出は主に、
市バス・地下鉄 ですか?

No. →

タクシー利用の方
タクシーチケットが
もらえます
01回700円・96回分

リフトカー利用の方
タクシーチケット
利用できます。
1乗車1枚。



市営交通機関の
(バス・地下鉄)
割引制度を利用
しましょう
0障害者手帳で約半額

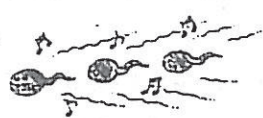
市営交通機関の
無料パスが
もらえます
0介護者1名無料
0車いすの方は介護者1名
が無料

市バス・地下鉄 には
割引料金で乗れます
0障害者手帳で、介護者
もともに約半額

☆ 無料バス・タクシーチケット は、福祉事務所でもらえます。

介助者さがし、
制度の情報は
次号で特集します。

★ 介助者さがしのアドバイス



1. 一度手伝ってもらった人の連絡先は、必ず(相手の了解を得てですが)聞きましょう。アドレス帳は必需品です。
2. 4月は入学シーズンです。ビラを作って介助者を募集してみてもいいでしょう。自分の紹介、どうして介助が必要か、どういう介助をしてほしいか、いつ(日時)必要か、連絡先、名前、性別等をわかりやすく紙に書き学校や、街で配ってはい。
3. 近くの社会福祉協議会へ相談してみたらどうでしょう。地域のボランティアの窓口です。
4. とにかくイベント等に参加し、いろんな人に声をかけよう。

もうすぐ春です。外へ出よう!!



チェア・スキー編



今、まさに、ウインタースポーツの季節ですが、みなさん、チェア・スキーをご存じですか？
車いすを使う重度障害者の楽しむスキーです。
今、障害者のスキーの講習会・大会が、あちこちで開かれています。
そこで、みなさんにチェア・スキーについての情報あれこれをお届けします。

☆☆歩く事・立つ事のできない人は、どうやって雪の上を滑るのでしょうか？☆☆
チェア・スキーの名のとおり、いすに腰掛けた格好で滑ります。

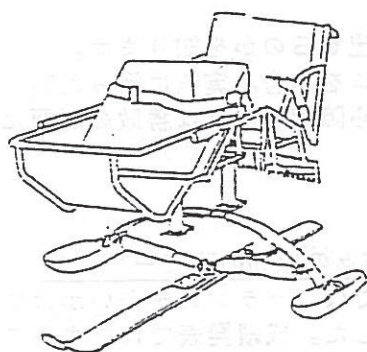
<チェア・スキーの型にはどんなものがあるの？>

チェア・スキー1型とアウトリガータイプ(2～4型)があります。

チェア・スキー1型	アウトリガー付きチェア・スキー
下の図のようにブレーキがチェア・スキーの両サイドについています。手前に引けばブレーキがかかります。	アウトリガーというのは、ストックの先にスキーが付いていて、ブレーキをかけながら滑ることができます。

ここでは、1型を紹介します。

乗ってるところ



日本チェアスキー協会のパンフレット参照

脳性マヒやけい椎損傷等障害の重い人が使いやすい型です。
ほかに、二人乗り用もあります。

<チェア・スキーって借りられるの?>

横浜市総合リハビリテーションセンター

企画研究室 飯島 浩さん

TEL 045-473-0666

社団法人豊田市身障協会

TEL 0565-31-2941

<リフトの使える利用し易いスキー場は?>

Tバーリフトのある・・・岩手県安比スキー場

・・・新潟県妙高・池の平スキー場

最新のチェア・スキー(4型)ならどこのスキー場のリフトもOK。

リフトのスピードをゆっくりにしてくれる所もある。但し、スキー場による。

<講習会兼全国大会>

今からなら・・・3月19・20・21日 妙高・池の平スキー場へ

<もっと詳しいこと知りたい方は>

日本身体障害者スキー協会

TEL 03-5995-4500

日本チェア・スキー協会(伊佐幸弘様方)

TEL 0462-47-3814

講習会に講師派遣もあります。スキーをほしい方は相談できます。

愛知県障害者スポーツ協会(夏目さん)

TEL 052-222-6636

名古屋市身体障害者スポーツセンター

TEL 052-703-6633

やったあ! 雪の中へ突入

名古屋市民御岳休暇村セントラルロッジ前
ホームゲレンデ

さて、今年も1月30・31日の2日間、車いすセンター主催のチェア・スキー大会が、賑やかに開催されました。参加者80名のうち障害者が約30名で、そのほとんどが脳性マヒの人達でした。

日頃、電動車いす等を使う人達が、1人でまたは2人乗りのチェア・スキーで、雪の中で遊ぶ事やスピード感を楽しみました。

<車いすセンター主催のルールは>

タイム申告制で競技が行われます。

- ・1日目の練習で自分はどのくらいののタイムを出せるのかを知ります。
決められたコースを自分で決めます。予想タイムを申告。実際に滑った時の、タイム誤差の少ない人が優勝となる方式。だから障害の程度は勝敗の問題になりません。
- ・2日目が大会となります。

<チャレンジした人達の気持ちです。楽しまれた方々の感動の声でーす。>

★友人に誘われて参加した

山田 章さん

初めてチェア・スキーに挑戦してみました。私は、小児マヒにより歩行困難で、普段これといったスポーツはやっていません。体力には自信がありませんでしたが、とても楽しみにしていました。練習ではなんとか滑れました

が、本番では、バランスを失いかけてしまいました。成績発表ではまさかの優勝！未だに信じられません。寒さが苦手で、ちょっと怖い気もしたけど、やってみたらとても楽しかったので、これからも参加しようと思います。

(成績：優勝35.4秒)

★わだちコンピュータハウスで働く
植上まさ恵さん
聾啞とCP（脳性マヒ）の障害があります。初めての参加で2位でした。スキーは、びっくりするような速さでしたが、爽快でした。スキーを習いたい！でないとウェアが泣くと思います。（成績：2位34.2秒）

★いろんなところに友達を作りたい
鄭 秀永（山村 秀雄）さん
初めてのこのスキー大会に参加。脳性マヒで2人乗りのスキーに挑戦。計算が狂い順位にいささか不満。スキーの感想は、楽しかったです。怖いとは思わなかったです。こういう機会がたくさんあればいい。（成績：10位・特別賞）

★オシャレなウェアを着こなす
水谷 公一さん
初めてのチェア・スキー参加。カーブのスピードの調節の仕方が難しかったです。左右の重心のかけ方にポイント

いかがでしたか？さまざまな障害を持つ人のいろいろな感想でした。

来年は参加しませんか？ スキー場の恋が芽ばえるかも？？

<来年はぜひ！この近くの講習会で>

- * 1月の長野県朝日村朝日プライムスキー場へ
TEL 052-222-5636 愛知県障害者スポーツ協会 夏目さん
- * 2月第1週日・月・火名古屋市民御岳休暇村のスキー教室へ
TEL 052-703-6633 名古屋身障スポーツセンター
- * 1月OR2月の御岳名古屋市民休暇村へ
TEL 052-841-8841 車いすセンター

~~~~~  
インフォメーション電動サッカーをしてみませんか

スポーツの機会の少ない、  
より重度の人たちが電動車いすで  
サッカーをしています。

=名古屋地区のチーム=

S AMFC エスカルゴ S

（愛知モーターチェアフットボールクラブ）

練習日：3月14日（日）PM1:00～

場所：福祉健康センター体育館 TEL 052-335-3811

大会：年2回（予定6月・11月）開催（現在大阪と名古屋の2チーム）

興味のある方はAMFCエスカルゴ長瀬慶則さんへ（練習日体育館にいます）

トがあると思いました。スキーをやってみて、感動しました。快感でした。カッコよかったと思います。又滑りたいです。（成績：16位）

★自立の家サマリアハウスの

植本 誠さん  
今年は2回目でかなり慣れてきたので楽しく滑れました。去年は29位、今年は20位。皆さんこういうイベントにどしどし参加して下さい。とても楽しいですよ。（成績：20位）

★スキー経験10回車いすの

スポーツマン 小倉 國夫さん  
カヌーやマラソン、テニスもしています。みんなと楽しくスキーをしたいと思い参加。アウトリガーという1本足のスキーをやってみたかったです。参加してよかったことは、お互いの親睦があり、いろんな輪がひろがる事です。寒いとこなりの楽しさがありました。（成績：11位）



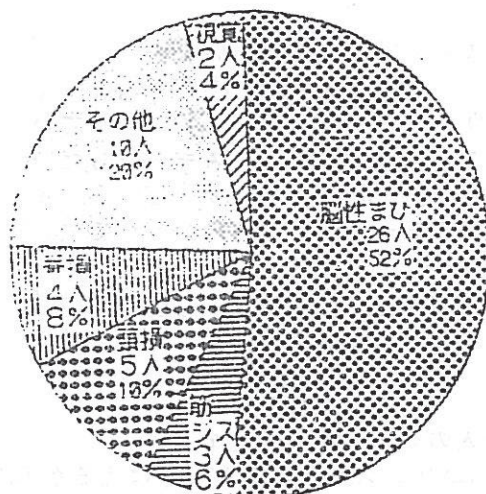
KICK

自問研の会場で

# 51人に聞きました！

これは、障害を持ったみなさんが、どんな情報が欲しいのかのニーズを知るために去年11月27日と28日に行われた自問研（自立生活問題研究会）の会場でアンケートに答えてもらった結果です。

## 1. 障害の種別

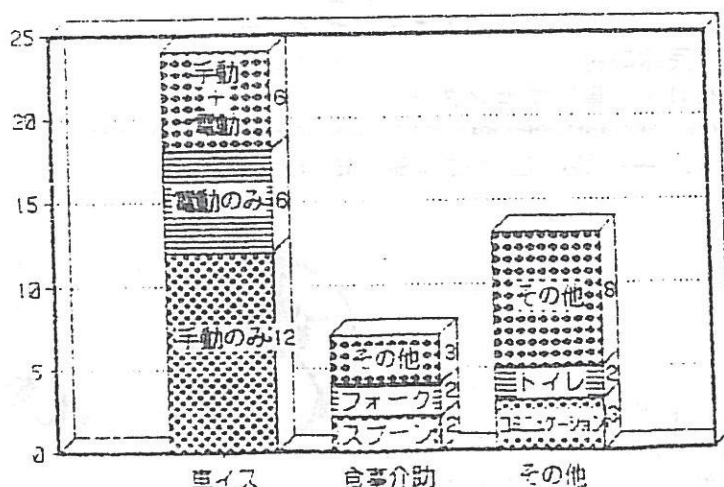


左のグラフの通り、脳性まひが半分以上で頭損、脊損、筋ジストロフィーと続き、弱視と全盲が各1人、その他の障害の中には腎機能障害が1人、難聴との重複が1人、あとはリ्यूマチなど肢体不自由でした。

なお、障害の部位も手と足および体幹と答えた人がほとんどで言語にも障害がある人が7人でした。

## 2. 自助具の使用

使っている自助具



いま現在自助具を使っている人は33人で、左のグラフはその内訳です。

その他の欄のコミュニケーションとはワープロ、ワーキングエイドなどで、それ以外には補聴器、杖、固定器具等の日常必需品がありました。

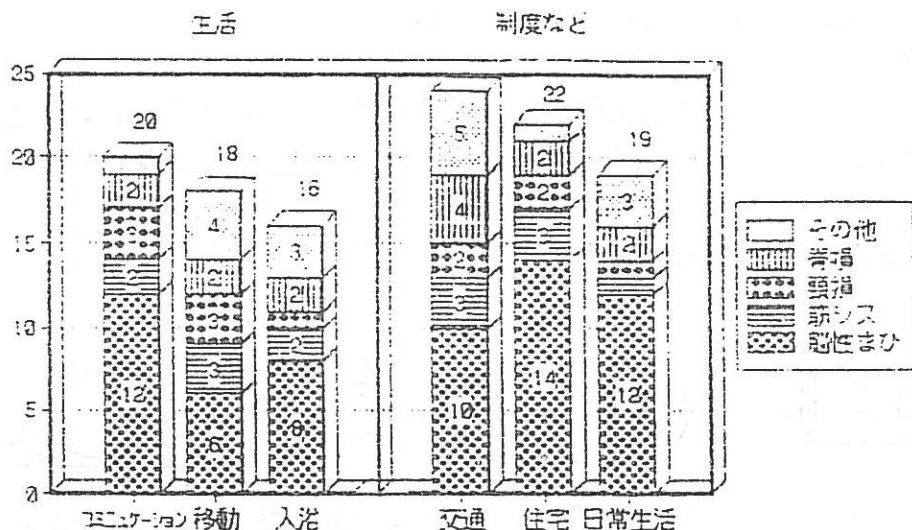
しかし、「筋力がわずかで機器を使えない」と答えた人もいて、使える機器があるのに情報不足で知らない人にこの情報誌はお役に立ちます。

### 3. 知りたい情報、困っていること、望むこと

生活情報のトップはコミュニケーション。そして、制度などでは交通の情報、その他、イベントなどのタウン情報が多く、この情報誌をいわば“びあ障害者版”ということでお役に立ちたいと思います。

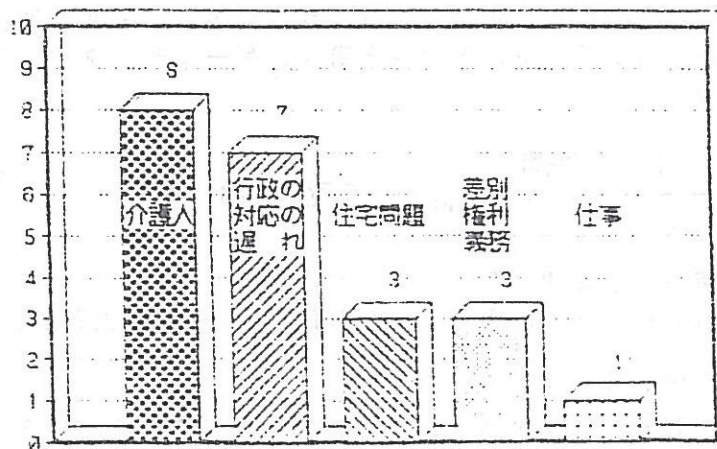
それだけではなく、その他の生活情報もちろん、制度や法律に関すること、それに、ハイテク情報も載せるつもりです。

知りたい情報 ベスト3



また、8人が介護人に困っていると答え、介護ロボットや自助具などで自立して生活が送れたらいいなあと思っている人が多く、それらの情報も必ず載せる予定です。

困っていること、疑問に思うこと



以上、このアンケートに寄せられたご意見をもとに情報誌を作っていきたいと思いますので、これからもご協力をお願いします。

最後に、アンケートに協力して頂いた方々に感謝申し上げます。

## 「あなたの財布本当にそれでいいの??」

生活の道具相談室は、作業療法士と作業療法を勉強中の学生からなっていて日常生活に役立つ道具の利用や作成について、皆さんからの相談に応じていると準備中です。

今回は、自立生活問題研究全国集会でのアンケート結果をもとに、「今使っている財布」について皆さんに一度見直していただけたらと考えてみました

## アンケートの結果

1、今使っている財布について教えてください。

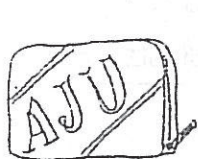
★財布のタイプ ・ボタン型 15人 ・ファスナー型 23人 ・その他 5人

★大きさ ・手のひらに治まる 23人 ・手のひらに治まらない 25人

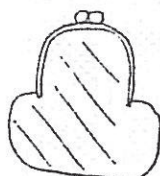
★小銭の出し入れ ・自分でする 32人 ・人に出してもらう 13人

・その他（一部介助） 3人

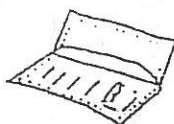
こんな財布が使われています



ファスナー型



がまぐち型



二つ折り型



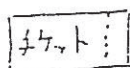
ボタン型

「さて、もう一度見直して下さい。あなたの財布。」

財布を工夫したい人へ

★どういう時に財布を使っていますか？

買い物、食事、自動販売機、集金（電気、ガス代等）、公共交通機関、タクシー、映画やコンサートのチケット購入、ゲームセンター、高速道路の通行料金等



集金



ゲームセンター  
の  
つりかた

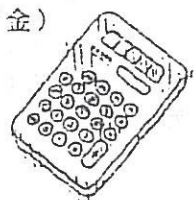
★どのくらいお金を持ち歩きますか？

1000円? 3000円? 5000円? 10000円? それ以上? (金持ち!)

★小銭を多くしない工夫ができますか？

例えば ・前もって買うものを決めておく（必要最小限のお金だけ入れておく）  
・50円以下の小銭は持ち歩かない（ボトルに入れて貯金）

\*他に何か、なるほどという工夫をしている方教えてください。



アンケートの結果でもおわかりのように、財布は、ふた、ファスナーの持つ所など少しの工夫で今より便利になるかも知れません。

財布が使いやすいと、こんなことが助かります(良いことがありますよ)！

- ・ お金の出し入れがスムーズになる(小銭など) → 精算がはやくなる
- ・ 人に頼む必要がなくなる
- ・ 他のお客に迷惑をかけることがなくなる
- ・ 財布の開閉が楽になる
- ・ 自分のお気に入りのデザインを選ぶことができる

\* 他に各個人が持っている問題も解決されるんじゃないかな？

というわけで上記のことにより買い物が楽しくなる！

使いやすい財布を持っていると自称する人を見つけました。ほとんどかな？

★嗜性まひにより指先が使いにくいというYさん男性

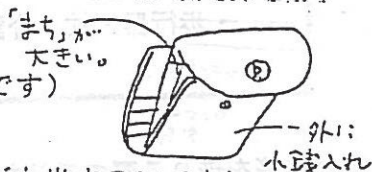
● 見普通の財布に見えますが(実は、普通の財布なのです)  
数ある中から使いやすいのを選んだそう。

ポイント・小銭入れと札入れがある物(バラバラだと出すのにてま)

・ 小銭入れが外側についてる物(ジュースを買うとき簡単)

・ 小銭入れにまちがあり取り出口が大きい物(小銭をつかみやすい)

\* 財布を渡してここから出してと頼むこともあるが、相手にも気を使わせるので使いやすい財布を選んでるそう。



★リュウマチにより指先が使いにくいというKさん女性

一見、おしゃれなハンドメイドハンドバックのような「がま口の財布」をみせてもらいました。やっぱりハンドメイドだそう。

ポイント・小銭入れも札入れも一緒に取り出し口が大きいこと

上端をして大きさを！  
かみ入れ

★半身まひにより片手で財布の出し入れをするMさん

● なんと、マジックテープの付いたカセットテープ入れを札入に使っています。この絵でわかるでしょうか？お札の半分がカセット入れに入り半分はでているので取り出しやすいそう。

ポイント・マジックテープ(片手でマジックテープはしつこいとも思うけど)

・ 片手で簡単に取り出せるもの



ご希望があれば、一緒に考えて作りますので、一度ご連絡下さい。



問い合わせ サマリアハウス 浅井まで

活動日 月 2回(土曜・不定期)

TEL 052(841)5554

FAX 052(841)2221



## “車いすを借りたいなあ”と思ったら

名古屋市昭和区にある車いすセンターでは、車いすはもちろんのこと様々な福祉機器を無料で貸し出しています。

貸し出しの条件等は特に設けてありませんので、在宅の方ならどなたにも必要な時に利用していただいています。

現在はお年寄りを中心に底辺を広げつつあります。皆さんもご近所等で車いすなどの福祉機器を利用したい人を見かけたら、車いすセンターを紹介してあげてください。

### 貸し出しできる機器

車いす・電動車いす（セニアカー含む）・トイレ

・歩行器・杖・介護用ベット（手動、電動）

### ◆ 車いす等を借りる際の手続き方法

車いすセンターにおいでいただいて、借用申込書に必要事項を記入していただくだけで、その場で車いす等をお貸しすることができます。

※ 印鑑、身分証明書、障害者手帳等は、いっさい必要ありません。

※ 貸し出し期間は原則1ヶ月ですが、1月に一回の電話連絡で延長できます



### ▼ 貸し出し延長の手続き方法

1ヶ月に1回、車いすセンターにお電話してください。その際に以下の3点を職員にお伝えください。

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1、車いす等を使われている方のご氏名  | } |
| 2、車いす等を使われている方の電話番号 |   |
| 3、車いす等に付いている番号      |   |

### ▼ 遠方の方へ一言

車いすセンターには、名古屋市内外に支部がいくつかありますので、名古屋市昭和区の本部では、最寄りの支部をご紹介します事もできますので一度お尋ねください。

ただし、支部では車いすのみの貸し出しで、台数に限りがあります。もし最寄りの支部に車いすの在庫がない場合には、お手数ですが名古屋市昭和区の本部においでいただくことになります。

車いすセンター（本部）

〒 名古屋市昭和区恵方町2-15

☎ 052-841-8841

今回は、視覚障害者用パソコンを紹介します。

視覚障害者用点字パソコン

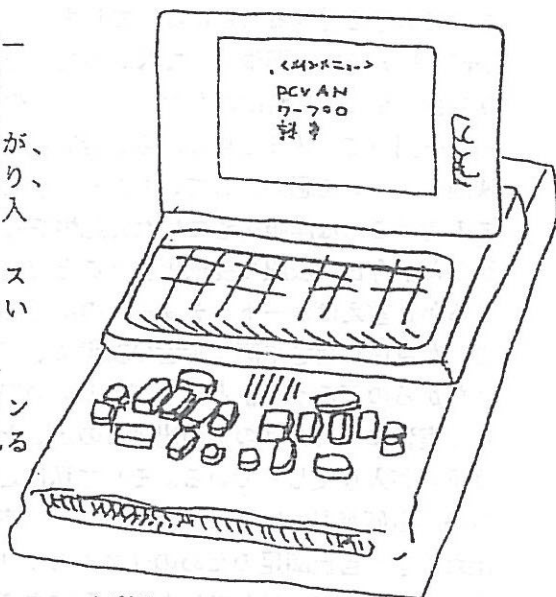
## 「ブレイルパートナー」

＜製品概要＞視覚障害を持つ方でも容易に操作できる点字入力と音声出力機能を備えたパソコンです。ワープロ機能、新聞などの読書機能、CD-ROMなどの検索機能、PC-VAN通信機能を持ち、さまざまな視覚障害者のニーズに応えることができます。

＜外 観＞普通のノート型パソコンにドッキングさせる形になっています。また、MS-DOS仕様なのでほとんどのパソコンが使えます。

＜機器構成＞一体化されています。

- ①ディスプレイの文字やフロッピーの文章を読み上げる音声合成装置
- ②点字キーボード。これは6点式点字入力が両手で出来るものですが、点字タイプライターとは形が異なり、掌型に配列されているので、より入力しやすくなっています。
- ③点字でも読めるように、40マスのピン（点字）ディスプレイがついています。
- ④周辺装置は（いずれも別売ですが）、点字プリンター、墨字プリンター、その他パソコンにつけられるものなら何でも出来ます。



＜対応機種＞PC-9800シリーズ

＜価 格＞1,594,800円（基本構成セット価格）

＜特記事項＞点字プリンタ、墨字プリンタを接続すれば、点字や墨字でプリントアウトできます。

＜問い合わせ先＞NECコンピュータシステム 中部支店 担当 羽淵

住所 名古屋市中村区名駅2-45-7

TEL 052-583-7301

FAX 052-562-5804

＜記者寸評＞このパソコンの最大の特徴は、視覚障害者と晴眼者が共通に使えることです。従って、障害者も健常者も共通の土俵で対戦ができ、一体感が生まれます。しかし現時点では価格が高いため、リハビリテーションセンターや図書館等の公共のところにあります。けれどもこれからバージョンアップされ、価格も下がるでしょう。そうなれば個人でも手に入ります。乞う！ご期待。

渡部正幸

## 障害者にやさしい衣服・デザイン

## 集中連続講座報告

&lt;講座に出かける&gt;



語学に弱い私、まあ通訳がつくと言うからまるっきり分からないでもないわ。と甘く考えて出かけた講座、「フランス及びアメリカに於ける衣裳の変遷」という内容に予備知識をと思いながら図書館に行く時間もなくてそのまま講座を受けることになってしまった。系統的に頭の中が準備できてないので糸をつなぎ合わせるのに時間がかかった。今日のノートを開いて、メモを見ながら、若い頃見た映画のシーンを思い出して、ああそう言えばあの時はこんな洋服を着ていた。記憶を呼び戻した。今日は衣服の変遷と言うことで、どちらかと言えばオートクチュールの部分で、これが身体障害者や高齢者の衣服に、どうつながるのだろうか。と言うプロセスの楽しみと実習にどれだけの事が出来るのか、と言う不安が入り交じっている。そして私はこの講座から何が引き出せるのだろうか。講座に出たと言う自己満足のための(アクセサリ的な)講座になりはしないかと心配である。講座生同志のコミュニケーションの時間をとっても面白いのではないかと。多分実習の時間が足りなくなるのではないかと思う。

&lt;障害者の服の手直し&gt;



ゆっくり分かりやすく話して下さる先生に感謝して真剣に取り組んだ。分からないなりに聴講する。もうこうなれば、語学力ではない。開き直ってからだ全体で聞く。私の持っているあらゆる情報を駆使して通訳して下さる言葉を頼りに、「何をおいても、ほうり

出すことはしまい」と。朝「昨日の講義で分からなかったことはありませんか？」と言う質問で、「イヴ・サンローランの作ったモンドリアン・スタイルとはどういうモノですか」という質問に、「ええっ！そんな言葉出てきたかしら、どこに書いてあったのかしら」とオドオドする始末。でも今日の分野は、私にとっては日常触れているところ。ボランティアに関わりだしてからずーっと抱いていた問題。今日の講義を聞いてどう消化させれるか。「自立の家」の障害のある入居者とは、必要に応じて衣服の手直しをしてきた。各々の必要に応じて直しの仕事はあるが、「そのことについてお金をとる」と、言うところまではいかない、いわゆるボランティアの部分で関わっていた。施設の近くには、かけつぎや穴直しズボンの裾上げを専門に職業として、お店を出しておられるところはあるが、産業になると言うことは考えてもみなかった。(もちろん個人商店でも産業の一つではあるが)そのことの驚き。

&lt;ひとりひとりの違いと衣服&gt;



はじめから障害はひとりひとり症状が違う、ということが頭にあって、被服産業と聞いてびっくり。「通信販売」と言うことに対しては、施設の入所者達も利用しているので、至極当然だという気がした。

施設のディサービスに通って来る人たちの多くは、今まで自分の着るものを「これがよい」と言って自分で決めて買うということの経験がなく、ほとんどが、母親や家族が見立てて購入してきモノをそのまま受け入れる

こととして用が足りていたのではないか。今在宅で生活している重度障害者のほとんどがそのような暮らしを送っているのかもしれない。先生が言われた、「美しいもの、よいデザインのモノを着て精神的に安定する（自分がよい気分になる）事を求めるには、障害者自身が「人が人として認められた生活」を作っていかなければならない。

### <加齢とデザイン>



高齢者に至っては、自分を美しく飾ることは罪悪のような時代を生活してきた人たちで、まだまだ自分のためにだけオーダーして障害者服（老人障害）を作ると言うところまでは意識がついていけないように思われる。今まで生きてきた生きざまの変なプライドが使いやすい被服をまとうことを妨げている。自分の障害を認めたくないという。（障害者蔑視の感覚）依然として着にくい衣服で通している。加齢と共に自分の体をいたわる動きをしなくてはいけないと思うのだが。

### <仲間を探そう>



もちろん私ひとりではできない、一緒に研究してくれる人洋服を注文してくれる人、研究資金を出してくれる人々、何人かの手助けと仲間があれば、これからのシルバー産業にのっかっていけるのでは無いかと思えてきた。

..... 次号に続く

通信販売で、服を買うと確かに便利

千趣会 932-1110

電話してカタログを送ってもらい、選んでハガキなどで買う

その他セシルなどなど



### おまけの情報

### ○咲きゆり

ホントに！障害のある人にとって衣服はアレだよね！スーツなんてぜ～ったい既製品の適当な値段ではうまく合うのを採るのが難しいし、着るの大変だし、一日着てるとよれよれになっちゃうし、肩こりするし... かといってオーダーしても高い。

だから「スウェットスーツルック」といえば、アメリカンにおしゃれな響きもあるが、パジャマに限りなく似ているあのかっこ、とか、になってしまうのかも。スウェットでどこでも行けるのは障害者の「特権？」で、便利なので私も利用させてもらってますが。

さて、東京・横浜には主婦のボランティアグループがあって、障害を持つその人にあった服のオーダー仕立て、それから、既製服の改造（ファスナーを付けたりなどなど）をやっています。私も見せてもらったけど、なかなかおしゃれにできるよ。ちょっとお金はかかるけど。

横浜 「グループカーマ」小沢さん

0466-33-0232

東京 樫木 八重子さん

03-655-2558

江戸川区本一色1-12-1-625

それから、大阪には障害のある人、高齢者の服のデザインを専門にやっている人がいて、大阪ドームでド派手なファッションショーを開いたりしてます。しかし、衣服メーカーのスポンサーがつかないのが悩みだそうだ。

大阪 あいか彩子

06-607-2201

大阪市住吉区長居東2-2-28-601



鈴丹とかRIOとか洋服メーカーのたくさんある名古屋、ぜひ着やすく、おしゃれで、手入れのしやすい服を簡単に手に入れられるようになってほしいものだね。

# イベント情報 今月のコンセプトは「しぶい」

AJU自立の家職員、そしてボランティアの皆様が、とてとてもハードな仕事の合間に、一生懸命（ほんと？）集めた情報をのせた「福祉情報誌」。私の場合、初めからあまりがんばりすぎないように、カウチポテト（ソファでポテトチップ食べて、でれっとビデオを見るというステキなライフスタイル）、祟ごもり（ネスティング＝あんまり外に遊びに行かないで自分の部屋のインテリアにこったり、ご飯作ったりする）というポリシーで（...あれ、でもこれでは街へ出ようというこの情報誌のポリシーにあっているのだろうか？）まあとにかく、今回はぐっと地味に内輪情報で攻めたいとおもいます。だけど、次回は4月なのでもっと外目を攻めてくから、次も期待してね。

## 今月のHOWTO チケットを買う

まずプレイガイドに行ってみよう。

★「チケットぴあ」のあるところは、大きなデパート、スーパー、名駅メルサ、松坂屋、丸栄、名鉄パレ（神宮）、ユニオンテラス、ダイエーなど

★駅の中にもあるよ

JR名古屋駅新幹線口、金山総合駅  
その他いろいろ

わざわざ買いに行きたくない時は、電話予約できるかもしれないから主催者に電話してみる。

## 1. コンサートガイド

### わっぱメモリアル音楽祭

3月27日（土）2：30 名古屋市公会堂大ホール（昭和区鶴舞）

加川 良、水谷若緒&WAKAO'S など

3月28日（日）4：00 名古屋市公会堂大ホール

いとうたかおバンド、近藤房之介、喜納昌吉&チャンブルーズ など

2日間通し券が前売り3800円。当日4300円。

連絡先：052-851-5540 ちけぴ（チケットぴあ）で売ってるよ

<コメント>

もう私は1970年代吉祥寺かと思いましたよ。さすが、わっぱん。しぶいよね。でも、今年はNHKドラマも沖縄もので、ウチナーグチ（沖縄の言葉）で翻訳なしではわからないりんけんバンドの歌も流行ってるし、28日の喜納昌吉はおすすめではないでしょうか。

手話通訳

あり

1日目

車いすWC

駐車場

託児あり

## 2. 演劇ガイド

### オイディプス王

3月12日（金）6：30 13日（土）2：00と、6：00

愛知県芸術劇場大ホール（中区 栄）

S席6500円 A席5000円

「チケットぴあ」か、東海テレビの中にある「東新プレイガイド」で

主催：東海テレビ放送 951-2511

天野鎮雄さん、山田昌さんが出演

<コメント>

あの愛知芸術劇場大ホールで、基本に帰ったギリシャ悲劇です。これも、しぶい、3回しかやらないのが悲しいよね。しかし、A席5000円はちょっと値が張るので、お友達や東海テレビさんからチケットがいただけるのを待ちたいところです。愛知芸術劇場にはレストラン、コーヒーショップもある

車いすWC

駐車場

よ。とてもバブルなお値段で高いけど。

障害者用駐車場が入り口の玄関前にわかりにくいけどあるので、一般駐車場に入れて何千円もの駐車料金を払わないですむよう、お祈りしています。

### 3. 映画ガイド

## ラストオブモヒカン

2月中旬から

名古屋駅前 メルサ6F 名鉄東宝 今池でもやってるけど車いすならここ

<コメント>

しぶいというか、イギリス映画らしく暗かったあの「マイレフトフット（私の左足）」という映画をおぼえていますか？ダニエル デイ ルイスが脳性マヒの青年を演じていました。前には移民の男の子の洗濯屋さん開業物語（こう言ってしまうとなんか違うけど）で、主人公のボーイフレンド役もしていた彼が主演しているのが、この新しいインディアン（なのかな？）映画。監督は「マイアミバイス」を撮った人。ぜひ見て下さい。

ちなみに今年は国連先住民年です。

車いすWCは  
名鉄百貨店  
10F

### 4. イベント

## ピアカウンセリング集中講座

3月19日 1:00~3月21日午後まで

熱田働く人の家

2泊3日で食事付き 7000円 安い！

連絡先： 車いすセンター 841-8841 佐々木まで

講師は 安積 遊歩さん、樋口 恵子さん、高橋 修さんです（東京JILより）

参加者と介助者と両方募集中

<コメント>

何かやりたいと、ずっと考えてた人、

いろんなことにちょっと疲れちゃった人

いろんなことをわかりたい人

そんな人はこの講座に出ると、人生が変わるかも

車いすWC  
駐車場

### 5. 旅行情報

## 連休をタイで過ごす 障害者との交流も

4月29日~5月5日

タイ・バンコックのリゾートホテルでの交流キャンプと観光

20万円程度（航空券・宿泊費の実費だけ お得だよ）

連絡先： MAP尾崎まで 681-8750（留守番電話）

<コメント>

青い海、輝く空、南国の花、おいしいシーフード もう何も言うことは  
ないわ。 行きましょう天使の都 バンコックへ

介助者も募集

車いす・  
電動OK

手話通訳は  
相談に応ず  
るかも  
透析もでき  
るかも

## 障害者にやさしい 建物の歯医者さん

1992年7月に開院した「おもてや  
ま歯科クリニック」は、段差なし、障  
害者トイレあり、通路120cmの障  
害者にもやさしい歯医者さんです。

〒468 名古屋市天白区八事音聞山1030

おもてやま歯科クリニック

山崎野 泰久 先生

TEL 832-1188

今月のレストラン 南区南陽通り  
「オールドスパゲティファクトリー」  
駐車場・車イスあり TEL 691-3915

### 原稿募集

この情報誌では皆様からの原稿を募  
集しています。手書き、ワープロ、テ  
ープでも何でもいいので、発行グルー  
プまで送って下さいね！FAXでもい  
いよ。特に3月は、

### 引越、 進学、就職

などについての皆様の貴重なノウハウ  
を、待っています。送っていただいた  
方には全員プレゼントを贈ります。  
それから、感想や、どんな情報を知り  
たいかのお手紙もお待ちしています。

## 生活の道具相談室

3月13日 午後1:00~3:00

と27日

あると便利！

ちょっとした道具を

ボランティアのOTが

いっしょに作ります

昭和区恵方町2-15 サマリアハウス

問い合わせは浅井まで 841-5554

## 編集からの一言

バレンタインデイは皆さんいかがお  
過ごしですか？

☆チョコレートを待っていたのに、日

曜日で、もらいそこなった切ない人

☆14日はしっかりデートして幸せな

カップル

☆いっぱい義理チョコを作って、愛を

人に分け与える女の子

☆仕事と風邪でそれどころではない人

(これは私) などなど

いろいろな日を過ごしていると思いま  
す。

この「AJU福祉情報誌」は、色々  
なライフスタイルを持って、まちで暮  
らす障害を持つ人のための生活情報誌  
です。まちで暮らすために必要な情報  
を、配達ビザ屋さんビザハットの様  
に、皆さんのお手元にお届けします。

次の号の特集は「たかおくんのナイトライフ with 福祉機器」！